

# 広報うしく

## 2012.11.1

USHIKU CITY NEWS

第1084号

茨城県牛久市

### 主な内容

- ◆放射能対策室だより…2P
  - ・「内部被ばく検査中間報告」を開催
- ◆市内57カ所の放射線量率一覧表…3P
- ◆保健センター通信…4P
  - ・集団健診でがん検診を受けよう！
- ◆子どもを虐待から守りましょう…6P
- ◆持っててあんしん！牛久市防災カード…7P
- ◆公衆無線 LAN フリースポット (Free Spot) をご利用ください…9P
- ◆リ・ボーン…9P
  - ・フェミニスト相談 (女性のための悩みごと相談)
- ◆新・牛久ごみニュース…10P
  - ・不法投棄は2日に1件を超えるペースで発生
- ◆消費生活センターだより…11P
  - ・無料法律相談会
- ◆牛久のわん・にゃんこ…11P
- ◆としょかん…12P
  - ・ブックスタートボランティア募集
- ◆体育協会だより、文化協会だより…13P
- ◆話題・街にひろう…14P
  - ・電気自動車を災害時の電源確保に
  - ・東京医大指定取り消しについて要望書提出
  - ・散策路の愛称は「牛久沼かっぱの小径」に決定
- ◆しあわせをよぶレシピ…19P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…20P
  - ・再発見・牛久 第六話
- ◆暮らしの情報…21P
  - ・牛久市環境美化の日
  - ・牛久市教育委員会教育委員の紹介
  - ・ごみの臨時回収実施
  - ・平成25年度保育園入園児童募集
  - ・市営住宅入居者募集
- ◆今月のたいへんよくできました…32P
  - ・ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だち

## 隣近所と「であい・ふれあい」

体育の日に「市民体育祭」

10月8日、秋晴れの体育の日に、牛久・岡田・奥野各地区で市民体育祭が行われました。

岡田地区の体育祭で行われた種目「であい・ふれあい」では、普段は接する機会の少ない若者と高齢者の方がスポーツを通じて交流。

種目名のとおり、初対面の参加者同士が出会い、同じ輪の中に入ってふれあいながら走りました。

(15ページに関連記事)



スロースティうしくチャンネル放送中！

茨城放送 (IBS) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう

## 「内部被ばく検査中間報告」を開催

### ■放射能講演会

市では平成24年7月7日以降、4歳児から中学3年生までの約8500人を対象に、福島県の震災復興支援放射能対策研究所(ひらた中央病院内)で放射能の内部被ばく検査(ホールボディカウンタ検査)を実施しています。9月末で対象者の約半数(3987人)の受診が終了し、**全員が検出されませんでした。**



講演する坪倉正治先生



熱心に話を聞く来場者たち

そこで10月4日、市では内部被ばく検査の中間報告と検査実施から見えてきた「牛久市の現状」「健康に与える影響」「今後の予防対策」を市民の皆さんにお伝えするため、坪倉正治先生(東京大学医

科学研究所研究員)を講師に迎え、放射能講演会を開催。当日は、約400人が来場しました。講演では、来場者から放射能への疑問や質問があり、また牛久市と福島県南相馬市のデータを比較して、内部被ばくについて実際に放射線量の高い南相馬市の病院で診療をしている先生ならではの生の声で、分かりやすく説明していただきました。

さらに、今後の予防策として「内部被ばくを防ぐ一番の対策は食べ物に注意すること」「外で遊んだら手洗い・うがいをきちんとすること」など、実際に役立つアドバイスもいただきました。

【表1. 内部被ばく検査中間結果】

検査実施人数	検査結果
3,987人	全員不検出

## 内部被ばくの主な要因は「食べ物」

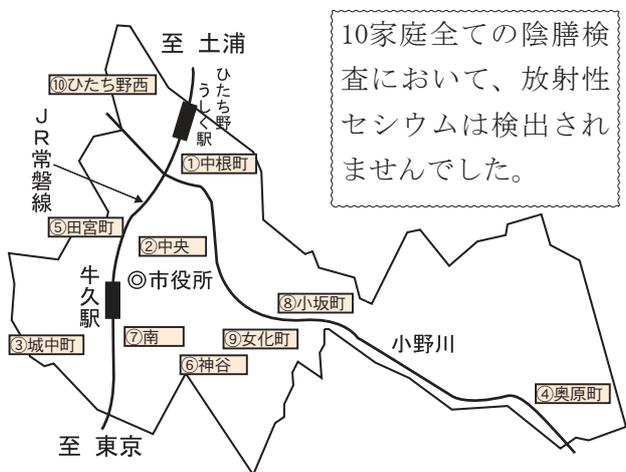
### 市内の「食」状況を見てみましょう

#### ①陰膳検査結果

実際に市民が食べたものにどれくらいの放射性物質が含まれていたかを検査しました。

市内全域で10家庭のご協力を得て、毎回の食事を1食分多く作っていただき、2日間6食分を測定しました。奥原町、中根町のご家庭はほとんどが自家栽培でしたが、**全て放射性セシウムは不検出でした。**

【図1. 陰膳検査結果】



【表2. 保育園給食ミキサー検査結果】

保育園名	①セシウム134 (下限値: Bq/kg)	②セシウム137 (下限値: Bq/kg)
	上町保育園	不検出(0.62359)
つつしが丘保育園	不検出(0.74870)	不検出(0.76369)
向原保育園	不検出(0.51981)	不検出(0.64340)
下根保育園	不検出(0.81335)	不検出(0.78976)
栄町保育園	不検出(0.83170)	不検出(0.56422)
中央保育園	不検出(0.69468)	不検出(0.59983)

※検出器名: P型ゲルマニウム半導体検出器

CANBERRA 社製 GC2018-7500SL-2002CSL

#### ②保育園給食ミキサー検査結果

学校・保育園の給食については、毎日順番に食前の検査を実施しています。今回は、全保育園の1週間分の給食を、検出下限値を1kg当たり1ベクレル以下に下げたゲルマニウム検査で実施しました。測定したデータは左記表2のとおり、**全保育園で不検出でした。**

## 市内57カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内57カ所の放射線量率について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

※10月9日から新たに、すすく広場の測定を始めました。(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	9/25・27	10/9・11		
保育園	中央保育園	0.102	0.096	0.5m
	上町保育園	0.150	0.147	
	つつじが丘保育園	0.084	0.102	
	向原保育園	0.088	0.088	
	栄町保育園	0.129	0.135	
	下根保育園	0.139	0.148	
	つばめ保育園	0.106	0.122	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.098	0.094	
	ふたばランド保育園	0.138	0.117	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.092	0.092	
	牛久保育園	0.118	0.113	
	牛久ひかり保育園	0.165	0.165	
	牛久ふれあい保育園分園	0.159	0.163	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.076	0.073	
幼稚園	第二幼稚園	0.132	0.150	0.5m
	かわい幼稚園	0.161	0.144	
	牛久幼稚園	0.125	0.136	
	ひたち野牛久幼稚園	0.137	0.140	
	こぼと幼稚園	0.102	0.102	
	フレンド幼稚園	0.088	0.090	
	牛久文化幼稚園	0.113	0.102	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.092	0.102	
	小学校	牛久小学校	0.121	
岡田小学校		0.122	0.167	
奥野小学校		0.143	0.127	
牛久第二小学校		0.200	0.190	
中根小学校・第一幼稚園		0.141	0.140	
向台小学校・牛久ふれあい保育園		0.127	0.129	
神谷小学校		0.092	0.127	
ひたち野うしく小学校		0.147	0.138	

施設名	測定日		測定の高さ	
	9/25・27	10/9・11		
中学校	牛久第一中学校	0.131	0.139	1m
	牛久第二中学校	0.169	0.146	
	牛久第三中学校	0.119	0.111	
	下根中学校	0.145	0.138	
	牛久南中学校	0.136	0.148	
高校	牛久高校	0.161	0.142	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.165	0.151	
	牛久栄進高校	0.120	0.111	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.159	0.140	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.163	0.172	
	教育センターきぼうの広場	0.188	0.165	
	すすく広場		0.100	1m
	牛久クリーンセンター	0.171	0.163	
	牛久自然観察の森	0.190	0.179	
	公園	0.202	0.202	
ひたち野さくら公園	0.086	0.094		
ひたち野おやま公園	0.076	0.067		
刈谷第1街区公園	0.146	0.146		
本町第1街区公園	0.140	0.138		
田宮東街区公園	0.067	0.086		
みどり野第1街区公園	0.083	0.088		
小坂第1街区公園	0.094	0.083		
柏田第2街区公園	0.084	0.075		
栄町第1街区公園	0.065	0.071		
牛久運動公園	0.153	0.161		
牛久運動広場	0.125	0.127		
奥野運動広場	0.155	0.150		

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。  
 ※測定の高さ:小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

### ■追加被ばく線量の低下のために…

**市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。**

(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

### ●放射線の基礎 [第8回] 「確定的影響と確率的影響」放射線の人体への影響(3)

放射線の健康影響には大きく分けて2種類あります。一つは、脱毛や不妊などある一定以上の放射線に当たると影響が出るもので、これ以上浴びたら影響が出る線量のことを「しきい線量」(「10月15日号広報うしく」を参照)と呼び、脱毛や不妊のような影響を【確定的影響】と呼んでいます。もう一つは、しきい線量が不明確で、被ばく量の大きさによって影響が発生する確率が増えると考えられるもので、癌や遺伝的影響がこれに分類されます。放射線によって遺伝物質のDNAが損傷することがありますが、たいていの場合、傷は修復されます。しかし、修復に失敗して突然変異がどの遺伝子に生じたかによって、将来癌になる可能性があることを【確率的影響】と呼んでいます。

今回は「放射線による細胞への影響」の予定です。

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569

【表1】市の入院・医療費の割合(平成23年5月分)

1位	その他の悪性新生物(がん)	13.27%
2位	統合失調症、統合失調症型障害 および妄想性障害	8.85%
3位	結腸の悪性新生物(がん)	4.36%
4位	脳梗塞	4.06%
5位	胃の悪性新生物(がん)	3.99%
6位	気管、気管支および肺の悪性新 生物(がん)	3.63%
7位	高血圧性疾患	3.48%
8位	その他の損傷およびその他外因の影響	3.40%
9位	その他の循環器系の疾患	3.25%
10位	その他の脊柱障害	3.03%
11位	その他	48.68%

市保健センターで実施している集団健診は、予約不要で、期間中ならばいつでも自由に受診できる体制をとっています。ぜひこの機会に、がん検診を受け、笑顔で健康な一年を送りましょう。

3人に1人が「がん」になる時代です。身近にも治療されている方が多いはず。「がん」について知識があり、早期発見が大切だと知りながら、検診受診率は一向に伸びていないのが現状です。

左記の【表1】は、牛久市の入院・医療費の統計(平成23年5月分)です。悪性新生物というのが「がん」に当たります。「がん」は、1位・3位・5位・6位に入っており、全体の4分の1を占めています。検診で早期発見することで、短期間での治療や負担の少ない治療法が可能です。40歳以上の方は、年に1回がん検診を受けましょう。

## 集団健診で がん検診を受けよう!



### 肺がん検診



検査内容	胸部 X 線間接撮影をします。肺全体を撮影し、その写真を2人の専門医がそれぞれ独立して読影する「二重読影」を実施しています。精査を要する可能性があると判定された X 線像については、過去の撮影フィルムとの比較を行う「比較読影」を行い、要精密検査の絞り込みをしています。
結果	肺がんの結果は「異常なし」、「要指導」のほかに、がん分類で【E1】肺がんの疑いを否定しえない、「【E2】肺がんを強く疑う」の2つは要精密検査になります。肺がん以外にも結核についての所見の有無も判断しています(分類：D1~D4)。
料金	40歳以上の方…500円
市の平成22年度実績	受診者：6,650人、うち要精密検査者：149人、うち「がん」発見数：2人 (要精密検査者の中で精密検査を受診した人数：87人)
医療機関で行う 主な精密検査内容	大きなフィルムで胸部 X 線撮影(直接撮影)をします。場合によっては、胸部 CT などを実施する場合があります。

### 胃がん検診



検査内容	胃のバリウム X 線撮影を実施しています。10時間以上の空腹時にバリウムと発泡剤を飲んで、風船のように胃を膨らませ、撮影時に体の向きをさまざまに変えることで、胃の中でのバリウムの付き具合などの変化を見ます。撮影された画像は、後日専門医が読影します。
結果	カテゴリー5段階分類 【カテゴリー1】異常なし、【カテゴリー2】軽度異常(経過観察)、【カテゴリー3・4・5】要精密検査
料金	40歳以上の方…1,500円
市の平成22年度実績	受診者3,580人、うち要精密検査者：570人、うち「がん」発見数：6人 (要精密検査者の中で精密検査を受診した人数：476人)
医療機関で行う 主な精密検査内容	胃がんの内視鏡(胃カメラ)を実施します。口または鼻から内視鏡をしながら直接胃の状態を確認します。施行中に腫瘍などを切除したり処置をすることもあります。病院によっては麻酔などで無痛処置をして行うこともあります。

## 大腸がん検診



検査内容	提出日を含め3日以内の便を、専用容器に2日分少量採取します。検診実施日に提出します。検査機関で、便の中に血液成分が無いかどうか判定します。大腸がんなど出血を伴う下部消化器化の疾患を発見するためのスクリーニング検査です。血液成分の有無を検査することで、自覚症状が出る前に早期に発見することにつながります。							
結果	提出した検体2本ごとに「陽性」または「陰性」の判定をします。1本でも「陽性」の場合は、精密検査対象となります。							
料金	40歳以上の方…600円 下記の生年月日の方には無料受診券と専用容器を送付しています。ぜひ受診しましょう。							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">生年月日 ※ S…昭和</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>S46.4.2～S47.4.1</td> <td>S41.4.2～S42.4.1</td> </tr> <tr> <td>S36.4.2～S37.4.1</td> <td>S31.4.2～S32.4.1</td> </tr> <tr> <td>S26.4.2～S27.4.1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	生年月日 ※ S…昭和		S46.4.2～S47.4.1	S41.4.2～S42.4.1	S36.4.2～S37.4.1	S31.4.2～S32.4.1	S26.4.2～S27.4.1
生年月日 ※ S…昭和								
S46.4.2～S47.4.1	S41.4.2～S42.4.1							
S36.4.2～S37.4.1	S31.4.2～S32.4.1							
S26.4.2～S27.4.1								
市の平成22年度実績	受診者：4,869人、うち要精密検査者：284人、うち「がん」発見数：5人 (要精密検査者の中で精密検査を受診した人数：200人)							
医療機関で行う 主な精密検査内容	肛門からの内視鏡検査を実施します。数日前から検査食や下剤などを服用し、準備をして行います。便潜血検査で「陽性」だった場合は、再度便潜血検査を行うことはありません。							

検診委託機関である「茨城県総合健診協会」がまとめた、茨城県内37市町村のがん検診の実績結果が下記の【表2】になります。精密検査対象となった方には再検査の結果が集約されるシステムになっていて、添付された書類を受診病院に提出することで、検診の精度管理に役立てられています。

精密検査が必要となった方の中には、さまざまな理由から再検査を受けない方がいます。残念ながら放置してしまっただけで、翌年進行がんが発見されるケースもありますので、必ず精密検査を受けることが重要です。

【表2】茨城県内のがん検診の実績

平成22年度の状況	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
受診者総数	189,702人	82,460人	121,931人
要精密検査該当者	5,112人(2.7%)	11,509人(14.0%)	8,522人(7.0%)
精密検査受診者数	4,319人(84.5%)	9,507人(83.2%)	6,226人(73.1%)
精密検査受診者うち異常なしの数	2,052人(40.1%)	935人(8.1%)	1,514人(17.8%)
がん発見数	101人(0.05%)	128人(0.16%)	208人(0.17%)

## これからの集団検診の日程

日程(全日程午前10:30まで受け付け)			
12月	5日(水)	平成25年 2月	1日(金)
	6日(木)		2日(土)
	7日(金)		3日(日)
	9日(日)		4日(月)
	10日(月)		
	11日(火)		

【申し込み方法】…予約は不要ですが、「集団受診券」が必要です。事前に、市保健センター(☎873-2111内線1742)へ電話でお申し込みください。

メタボ健診(特定健診)も実施しています。がん検診と一緒に、ぜひ年に1回健康診査を受けましょう。



# 子どもを虐待から守りましょう

## ～11月は児童虐待防止推進月間です～

### 児童虐待とは

子どもへの虐待は、連日のようにマスコミで報道され、依然として痛ましい死亡事例も後を絶たない現状です。子どもへの虐待の発生件数は増え続け、平成23年度は全国で5万9,862件(前年度比5.7%増※福島県を除く数値と比較。)となりました。

虐待は、家庭という密室の中で行われ、親も孤立化していることが多く、周囲から発見されにくい状況にあります。また、せっかく地域で気付いても、「しつけの一環かもしれない」として、通告を迷ってしまう方もいるのではないのでしょうか。一方、社会情勢も複雑化する中、子育てに何らかの不安や困難を抱え、「孤育て」に苦しむ親も増えています。

あなたの「心配」の電話が子どもと家族を救うことにつながります。家族が身近な地域の中で温かく見守られ、子どもを通して地域と親がつながり、地域もさらに明るくなる、そのような地域づくりも期待されます。迷わず児童福祉課や児童相談所にご連絡ください。



### 【虐待の種類】

身体的虐待	殴る(顔や体にけがやあざがある)、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置すること など
心理的虐待	言葉による脅し(お前を産まなければよかった、死ね、消えてしまえ など)、無視、兄弟で差別的な扱い、子どもの目の前でドメスティックバイオレンスを行うこと など
性的虐待	性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にする など

### 子どもを虐待から守るために

- 「虐待を受けているのではないか」と気になる子どもを発見したときには、ためらわずに行動を起こしましょう。相談や通告は下記までご連絡ください。※通告者の秘密は固く守られます。
- 地域全体で子どもを育て、家族を支えていくことが虐待の未然防止につながります。日頃から地域において「あいさつや声掛け」を積極的に行い、子育て中の家族を温かく見守りましょう。

### 子育ては一人で悩まずに

子育て中にはさまざまな不安や心配を感じる場合があります。子育てに悩んでいるとき、子育てが「しんどい」と感じているときには一人で悩まず、下記までご相談ください。※相談者の秘密は固く守られます。



### 【相談や通告はこちらまで】

- ◆牛久市役所児童福祉課(家庭児童相談室) ☎内線1734
- ◆土浦児童相談所 ☎821-4595
- ◆いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎0293-22-0293
- ◆こどもホットライン ☎029-221-8181
- ◆児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

問 児童福祉課 ☎内線1734

# 牛久市防災カード (携帯用)

持ってて  
あんしん

牛久市防災カードの目的：災害が起きた時に慌てずに動けるよう、またケガをした場合の処置が早くできるよう

●災害が起こった時の家族との連絡や近所との助け合いのために携帯しましょう●災害が起こり、被災地での電話がかかりにくい状態の時、声の伝言板、災害用伝言ダイヤル「171」を利用しましょう●ご自身以外に情報が漏れる場合がありますので、ご自身の判断と責任で携帯をお願いします ※必要事項をご記入の上、切り取って2つ折にしてご利用ください。



## 災害用伝言ダイヤル 171

電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。 (局番なし)

### 伝言を録音する

171にダイヤル

録音の場合 ①

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを録音(30秒以内)

### 伝言を再生する

171にダイヤル

再生の場合 ②

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを再生

## 携帯用 牛久市防災カード

警察 ☎110	消防・救急 ☎119	牛久市災害対策本部 ☎029-873-2111	
氏名		性別	生年月日
住所			
第一次避難所名			
第二次避難所名			

## 災害用伝言ダイヤル 171

電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。 (局番なし)

### 伝言を録音する

171にダイヤル

録音の場合 ①

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを録音(30秒以内)

### 伝言を再生する

171にダイヤル

再生の場合 ②

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを再生

## 携帯用 牛久市防災カード

警察 ☎110	消防・救急 ☎119	牛久市災害対策本部 ☎029-873-2111	
氏名		性別	生年月日
住所			
第一次避難所名			
第二次避難所名			

## 災害用伝言ダイヤル 171

電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。 (局番なし)

### 伝言を録音する

171にダイヤル

録音の場合 ①

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを録音(30秒以内)

### 伝言を再生する

171にダイヤル

再生の場合 ②

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを再生

## 携帯用 牛久市防災カード

警察 ☎110	消防・救急 ☎119	牛久市災害対策本部 ☎029-873-2111	
氏名		性別	生年月日
住所			
第一次避難所名			
第二次避難所名			

## 災害用伝言ダイヤル 171

電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。 (局番なし)

### 伝言を録音する

171にダイヤル

録音の場合 ①

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを録音(30秒以内)

### 伝言を再生する

171にダイヤル

再生の場合 ②

被災地の方の固定電話を市外局番から  
××××××××××××××

メッセージを再生

## 携帯用 牛久市防災カード

警察 ☎110	消防・救急 ☎119	牛久市災害対策本部 ☎029-873-2111	
氏名		性別	生年月日
住所			
第一次避難所名			
第二次避難所名			

# 牛久市防災カード (携帯用)

持ってて  
あんしん

牛久市防災カードの目的：災害が起きた時に慌てずに動けるよう、またケガをした場合の処置が早くできるよう

●災害が起こった時の家族との連絡や近所との助け合いのために携帯しましょう●災害が起こり、被災地での電話がかかりにくい状態の時、声の伝言板、災害用伝言ダイヤル「1」を利用しましょう●ご自身以外に情報が漏れる場合がありますので、ご自身の判断と責任で携帯をお願いします ※必要事項をご記入の上、切り取って2つ折にしてご利用ください。



持病があったら病名		アレルギー <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> なし
飲んでいる薬		血液型
かかりつけの病院	電話番号	

家族の集合場所
その他伝えたいこと

持病があったら病名		アレルギー <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> なし
飲んでいる薬		血液型
かかりつけの病院	電話番号	

家族の集合場所
その他伝えたいこと

持病があったら病名		アレルギー <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> なし
飲んでいる薬		血液型
かかりつけの病院	電話番号	

家族の集合場所
その他伝えたいこと

持病があったら病名		アレルギー <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> なし
飲んでいる薬		血液型
かかりつけの病院	電話番号	

家族の集合場所
その他伝えたいこと



## 公衆無線 LAN フリースポット (Free Spot) をご利用ください

～無料でインターネットが利用できます～

市では、市役所2階ロビーおよび牛久運動公園体育館で「公衆無線 LAN フリースポット (Free Spot) サービス」を提供しています。お手持ちの無線 LAN 機能(Wi-Fi・ワイファイ)を搭載した機器を持ち込み、無料でインターネットを利用することができます。

●対応可能な機器● 無線 LAN 機能を搭載したスマートフォン、携帯型ゲーム機、パソコンなど Wi-Fi 接続が可能な機器。※認証パスワード取得のため、携帯電話などのメールアドレスが必要です。一部 WEB メール・フリーメールは利用できません。携帯メールまたはプロバイダーメールをご登録ください。携帯メールを利用する場合は、「@freespot.com」からのメールを受信できるように設定してください。

●接続可能な機器のイメージ●



問 情報政策課 ☎ 内線 1671

### 利用にあたってのお願い

- ① フリースポットの接続、設定に関するサポートは行いません。設定解説パンフレットやフリースポットホームページ (<http://freespot.com/>) を参考に yourself でお調べください。
- ② 音声は、周囲の迷惑にならないよう、イヤホンなどを利用するなど十分ご配慮ください。
- ③ 公衆無線 LAN を適切にご利用いただくため、コンテンツ・フィルタリングシステムを導入し、不適切な WEB サイトの閲覧を制限しています。
- ④ 利用アクセスログを記録保存します。犯罪への関与が疑われる場合は、これを捜査機関に提供する場合があります。
- ⑤ 市は、当サービスにより利用者が損害を受けた場合でも、一切責任を負いません。
- ⑥ 予告なくサービスの提供を中止することがあります。

# リ・ボーン

ひとひと 男と女・共にめざそう明日のうしく  
**男女共同参画をめざして**

市民活動課男女共同参画推進室 ☎ 内線 1631

\*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「ひとひとが人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

## フェミニスト相談(女性のための悩みごと相談)



日々の暮らしの中で直面している、家庭の諸問題や地域での人間関係、夫や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みに耳を傾け、解決の糸口を見つけるお手伝いをします。相談は無料で、秘密は守られます。相談員(認定心理士、フェミニストカウンセラー)が相談に応じます。

予約制の面接相談ですので、まずは予約専用電話にお電話ください。

### 予約専用電話(直通)

スマイル

**Smile コール ☎ 029-873-1099** ※この電話では相談はできません。

～すべての女性が

毎日を笑顔で過ごせることを願って～

【相談日】 毎週月曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時(1人50分)

【予約受付時間】 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

# 不法投棄は2日に1件を超えるペースで発生(平成23年度188件)

廃棄物(ごみ)の不法投棄は、ごみ問題の中で最も重要かつ悪質な問題です。

不法投棄には、家庭から出た不要物や放置自転車などの小規模なものから、建築廃材をはじめとする産業廃棄物などの大規模不法投棄まで、その規模には大きささまざまあります。そして、往々にしてその処理は困難を極め、規模が大きくなればなるほど膨大な経費と時間を費やすこととなります。

## 【不法投棄の現状】

これまで、牛久市内で社会問題となりうる大規模な不法投棄は発生していません。しかしながら、中・小規模な不法投棄に目を向けてみると、昨年度、市内で発生した不法投棄の件数は188件(表1【参照】)。平成19年度をピークに順調に減少してはいるものの、いまだに2日に1件を超えるペースで発生しているというのが現状です。

また、今年度は8月末です

112件の不法投棄が発生している、このままでは5年ぶりに前年度の発生件数を上回ってしまうことが予想されています。

【表1】不法投棄の発生件数

年度	不法投棄発生件数	前年度比	うち	
			自転車	家電4品目
平成19年度	354件	—	112台	—
平成20年度	271件	△83件	62台	31台
平成21年度	267件	△4件	79台	58台
平成22年度	220件	△47件	147台	93台
平成23年度	188件	△32件	66台	106台
平成24年度	112件	—	47台	31台

※平成24年度は、8月末日現在の件数です。

【不法投棄は、しない・させない・ゆるさない】



不法投棄は、管理の行き届いていない空き地や山林など、人の目が届きにくい場所で多く発生しています。

では、もしあなたが所有する土地に不法投棄をされてしまった場合、どうなるでしょうか。もちろん行為者が特定されれば、その行為者が撤去することになります。しかし、行為者が特定されなかった場合、その撤去費用は土地の所有者が負担することになっているのです。

山林や農地、過去に不法投棄されたことがある土地などを所有す

る方は、雑草や下草の刈り取り、定期的な見回りをするなどして、所有地の適正管理を心掛けてください。また、普段は見掛けない大型ダンブや交通量の少ない山道などに出入りしている軽トラックなど、不審な車両を目撃した場合には、ナンバーや車両の特徴を覚え、廃棄物対策課までご連絡ください。

市民の皆さんひとりひとりが「不法投棄は、しない・させない・ゆるさない」という意識を持ち、自分たちの住む場所の監視役になることが、不法投棄撲滅の大きな力となります。ご協力お願いします。



**不法投棄禁止!**

# 消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ  
**【相談日】** 月～金曜日(午前9時～午後4時)  
**【問い合わせ】** 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会が茨城県主催で開催されます。  
 弁護士、司法書士が相談に応じます。また、各会場で「心の健康相談」も併せて実施します(秘密厳守)。  
 希望される方はお問い合わせください。

開催日	開催場所	申し込み・問い合わせ
11月11日(日)	茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)	ご相談は <b>事前予約制</b> です。 各会場開催日の前日まで受け付けます(平日午前8時30分～午後5時15分)。 <b>【定員】</b> 各日10人 ※定員になり次第、締め切り。 <b>【申し込み・問い合わせ】</b> 県生活環境部生活文化課 ☎ 029-301-2829 FAX029-301-2848
11月12日(月)	茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎(土浦市真鍋5-17-26)	
11月13日(火)	古河市三和庁舎3階(古河市仁連2065)	
11月14日(水)	神栖市保健・福祉会館(神栖市溝口1746-1)	
11月15日(木)	つくば市豊里地域交流センター(つくば市高野1197-20)	
11月16日(金)	日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1)	
11月18日(日)	茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)	

## 「牛久のわん・にゃんこ」



柵植家(栄町)のあいちゃん(MIX/メス/8歳)

8年前、ポチタマ会からもらいました。生後2カ月の小さな小犬だった「あい」は、今は16kgに。ちょっと太り気味です。人間大好き。わんちゃん仲間もたくさんいます。ミルクで育ててくれたボランティアさんとは、今もお付き合いが続いています。

※ワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください(100文字程度)。掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyout@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

**【応募先】** 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

犬ねこの失踪・保護に関する情報は、環境政策課(☎内線1562)またはEメール kankyout@city.ushiku.ibaraki.jp)へご連絡ください。また、環境政策課ホームページの「ペット110番」をご覧ください。

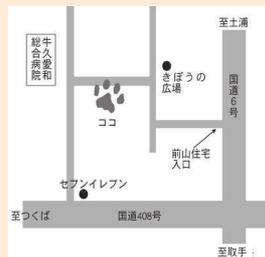


## 今月のドッグラン市民無料開放日 11月7日(水)・11日(日)・28日(水)

**問** ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。  
 ※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。





## ブックスタート ボランティア募集

ブックスタートとは、0歳から絵本と触れ合うことで、親子で楽しく温かいひとときを持つてもらうという事業です。市では、毎月2、3回、市保健センターで行われる3・4カ月児健診時に、赤ちゃんと保護者に絵本を読み聞かせながら手渡しています。

市中央図書館では、ブックスタートのお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します(実際の活動は、下記【表1】の講習日程(全4回)を受講後、平成25年1月からになります)。

対象 市内に在住で、赤ちゃんと絵本が好きな方。

※全講習会に出席でき、平日の午後1時～3時30分の活動に支障がない方。 ※託児はありません。  
 募集人数 15人程度※申し込み多数の場合は選考を行います。

申し込み方法 11月1日(木)～15日(木)までの間に、市中央図書館カウンターにある申込用紙に記入の上、お申し込みください。

1400 市中央図書館 ☎871・

【表1】講習会日程

日程	時間	場所	内容
第1回 11/29(木)	午後1時30分～3時	市中央図書館	ブックスタートの基本理念と目的
第2回 12/7(金)	午後1時30分～3時30分	2階視聴覚室	・赤ちゃんの発達と3・4カ月児健診説明 ・図書館での乳幼児サービスや配布物説明
第3回 12/4(火) 12/14(金) 12/25(火)	午後1時～3時30分	市保健センター	ブックスタート見学と実演練習 ※いずれか1日を選択の上での参加。
第4回 12/17(月)	午後1時30分～3時30分	市中央図書館 2階視聴覚室	・絵本のよみかかせの基本 ・わらべ歌・手あそびについて



### 11月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 18日(日)午後2時  
『私の頭の中の消しゴム(韓画・吹き替え版)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 18日(日)午前10時～正午
- \*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- \*おはなし会…毎週土曜日午後2時
- ※3日は「としょかんまつり」のためお休みします。
- \*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- \*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日 ★全館休館日…11月12日(月)・26日(月)

特別整理期間にご協力いただき、ありがとうございました。



### みんなで本を読もう

#### ～グループ読書の楽しみ方～

グループで同じ本を読んで、みんなとお話してみましょ。一人で読むときとはまた違った楽しさが生まれます。本を読むのが好きな人も苦手な人も、本の楽しさを見つけてみませんか。

日時 11月25日(日)午後1時～4時

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 小学校4～6年生※市内在住者優先。

定員 30人

参加費 無料

申し込み方法 11月1日(木)午前9時から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

共催 市中央図書館、筑波大学大学院図書館情報メディア研究科

申・問 市中央図書館 ☎871-1400



## 第21回エンジョイフェスティバル参加者募集!

スポーツを始めたいと思ってもきっかけをつかめない方、ぜひこの機会に牛久市体育協会に加盟しているいろいろな団体のスポーツをお試し体験してみませんか?

この日は牛久運動公園全域で無料体験を行いますので、足を運んでみてください♪抽選会も行います!

**日時** 11月11日(日)午前9時受け付け開始、午後0時30分終了

**場所** 牛久運動公園体育館 ほか

**内容**

- ・硬式テニス ・ソフトテニス ・グラウンドゴルフ ・バドミントン ・卓球
- ・ソフトボール ・リズム体操 ・ヘルシーボール ・スポーツ吹矢 ・ランニング



## 牛久市文化協会だより

(128) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)  
☎・FAX886-8993

### 加盟団体紹介

#### 若柳流同志会若舞会

(代表:松原 博子☎874-4039)

施設慰問をきっかけに、ご近所の子もたちに踊りを教えたのが始まりでした。その後、子どもを中心に踊り好きが集まり、若舞会が発足しました。勉強会、発表会、文化祭、慰問、体験セミナーなど、伝統を学びながら稽古しています。



### 催し物のご案内

#### ●第30回土浦各流合同謡と仕舞の会

日時 11月11日(日)午前10時～

場所 土浦市亀城プラザ

入場料 無料

☎ 牛久松謡会(中川)☎874-6023

#### ●牛久フロイデ混声合唱団

5周年記念クリスマスコンサート

日時 12月2日(日)午後2時～

場所 三日月橋生涯学習センター

入場料 無料

☎ 牛久フロイデ混声合唱団(森山)☎871-5315

### エスカードホールでの公演(文化協会主催)

牛久ハーモニカメイト20周年記念コンサート	11月11日(日)午後1時～	入場料 無料	牛久ハーモニカメイト	那須☎872-5289
潮音会50周年記念コンサートパート2	11月23日(金・祝)午後1時30分～		潮音会	池田☎872-5351
トーンチャイムコンサート	12月1日(土)午後1時30分～		チャイムクワイア純	西村☎090-2736-2094

皆様のご来場をお待ちしています。

## 電気自動車を災害時の電源確保に



1

1. 協定を交わし、電気自動車「リーフ」の前に立つ池辺市長(写真右)と日産プリンス茨城販売株式会社の木屋代表取締役社長(同左)
2. 避難所の一つになる「ひたち野うしく小学校」と、災害時に同校に無償提供される電気自動車



2

9月27日、牛久市と日産プリンス茨城販売株式会社が「災害時における電気自動車による電力の供給に関する協定書」を交わしました。

この協定は、東日本大震災の教訓を踏まえ、災害発生時に避難所の一つである、ひたち野うしく小学校に日産の電気自動車「リーフ」を非常用電源として無償提供してもらい、電力を確保するためのものです。

災害時は、同小学校の体育館(700人収容可能)に避難した方の電力を電気自動車2台で確保できるとのこと。同社の木屋代表取締役社長は「移動手段としてだけでなく、災害時のバックアップとして利用していただければうれしい。今後も貢献していきたいです」とあいさつ。池辺勝幸市長は「市は震災後、公共施設のエネルギー確保を検討してきました。今後、太陽光発電や蓄電システムなどを整備する準備をしていきます。今回の協定は、スマートグリッド(電力送配電網)の一つのモデルになるのではないかと話しました。

## 東京医大指定取り消し について要望書提出

診療報酬を不正請求したとして、12月1日から保険医療機関の指定取り消し処分を受ける東京医科大学茨城医療センター(阿見町)の問題について、10月10日、牛久市と龍ヶ崎市、河内町、利根町の4市町は、茨城県の橋本昌知事に要望書を提出しました。

4市町は、同センターの保険医療機関の指定取り消し処分は、地域住民への影響が大きいため、保険医療機関の早期再指定に向けて国へ働きかけることを知事に要望しました。



要望書を手渡す野口憲副市長(左から3人目)

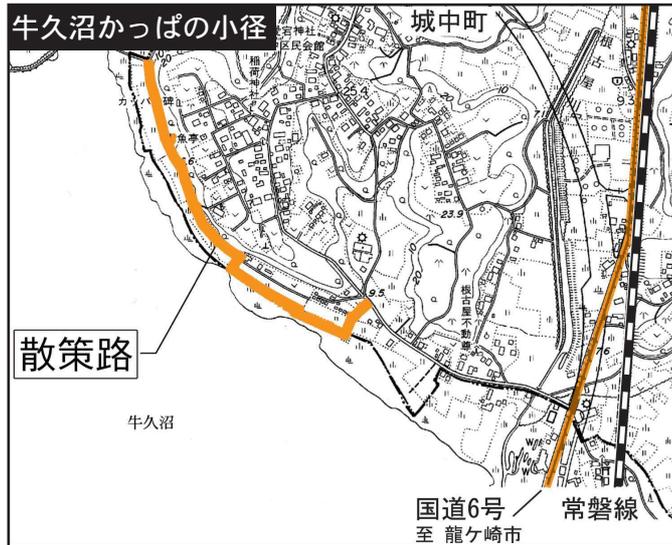
# 散策路の愛称は

## 「牛久沼かっぱの小径」に決定！

こみち



命名者の谷口さんと小澤さん(写真右から)



今年の3月末に城中町の牛久沼沿いに完成した散策路の愛称が「牛久沼かっぱの小径」に決定しました。市では、親しみを持ってもらうため、広く愛称を募集し、市内外から合計120点もの応募がありました。

愛称選定委員会では、「牛久沼」が茨城県南部を指し、「かっぱ」で牛久市を連想して分かりやすいことなどの理由で、この「牛久沼かっぱの小径」の名称を採用。

10月3日には命名者への感謝状贈呈式が行われ、小澤幸子さん(牛久市田宮)と谷口浩さん(龍ヶ崎市寺後)の受賞者2人に池辺勝幸市長から感謝状が贈呈されました。小澤さんは「名称は頭にパツと思いつきました。命名していただき、ますます牛久沼が好きになりました」と喜びを語りました。途中には127mの木道もあるこの小径を歩いてみませんか。

# さわやかな秋空の下、市民体育祭を開催

10月8日の体育の日、牛久・岡田・奥野各地区で市民体育祭が行われました。前日の雨の影響で1日遅れての開催となりましたが、秋晴れの下、健康増進を図りながら隣近所との交流のため、参加者は元気に汗を流しました。

牛久運動広場で行われた牛久地区体育祭では、第25回体育祭記念イベント「行政区対抗リレー」を開催。各行政区は地元への威信をかけて、バトンをつなぎました。レース前には、応援合戦が行われるなど、観客も大興奮。「がんばれ！」と大きな声援を受け、勢い余って転倒するランナーも出るなど、盛り上がりました。岡田地区の「綱



大興奮の「行政区対抗リレー」(牛久地区)



顔が真っ白!「なめたらあかん」(奥野地区)



一致団結した「綱引き」(岡田地区)

引き」や奥野地区の「なめたらあかん」など、参加者・観客ともに楽しめる競技が用意され、会場に集まった皆さんの顔からは自然と笑顔がこぼれていました。

## 梨のオーナーが収穫

平成21年から始まった梨のオーナー制も4年目を迎え、今年は36組がオーナーとなりました。

9月20日、牛久市久野町で梨のオーナーによる収穫が行われました。大きく実った梨の実に、この日訪れたオーナー4年目の鈴木さん夫婦(神谷町在住)も収穫に力が入りました。収穫した梨は、ジャムにするなど、毎年楽しみにしているとのこと。生産農家の方との触れ合いも、この制度の良いところです。オーナー製の梨は、大玉でみずみずしく風味豊かな甘みが特長の「新高」という品種で、毎年9月中旬から10月初旬まで収穫を楽しめます。



大きく実った梨を収穫する鈴木さん

## よくかんで味わったよ



「おいしいね」と牛久麺を食べる園児たち

牛久産小麦麵(大和産業徳生製麵工場製造)は、小中学校だけでなく、市立保育園の給食にも提供されています。

下根保育園の4歳・5歳の園児たちは、広いホールで一緒に食事をとります。この日、提供された牛久麺は、具たくさんで栄養たっぷり。園児たちは、小さな手で器用に箸を使って口に運びながら、「もっちりしていておいしい」と話していました。

コシが自慢の牛久麺は、煮崩れしにくく、歯ごたえのある食感が楽しめます。軟らかいものばかり食べがちな子どもたちの顎にも、良い効果があるかも知れません。

## 古地図を寄贈した

### 大山さんに感謝状贈呈

9月12日、市は牛久の明治時代初期の柏田村・猪子村の地図15点を寄贈した大山勝久さん(柏田町在住)に感謝状を贈呈しました。

寄贈された資料は、「地引絵図」といい、現在の公図に当たります。

この「地引絵図」は、明治6年の地租改正で土地に課税がされるようになり、納税方法も年貢などの物納から金納に変更されたことから、その課税根拠とするため作成されたものであることが分かっています。



牛久にまつわる古地図を寄贈した大山さん

## 子どもの才能を引き出す方法



辻井いつ子さんによる講演

10月2日、市中央生涯学習センター文化ホールで、「牛久市家庭教育学級合同研修会」が開催され、530人の学級生を含め約800人が参加しました。

第1部の「子育て演習」では、「子どもが時間を守らなかつたら」など、各場面に応じた親の関わり方・接し方についての演習を実施。

第2部では、ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで優勝した、天才ピアニスト辻井伸行さんを育てた辻井いつ子さんによる講演会「子どもの才能の見つけ方・伸ばし方」が行われました。いつさんは、全盲の伸行さんが生後8カ月のとき、クラシック音楽を聴いて喜ぶ息子の才能に気が付き、子どもの可能性を信じてピアノを弾く楽しさを尊重しながら、その才能を開花させた経験を語りました。

## 「トラックの日」に 合わせ清掃活動



道路沿いを入念に清掃する参加者

9月30日、(社)茨城県トラック協会県南支部による、市内のクリーン作戦が実施されました。

この活動は、10月9日の「トラックの日」にちなみ、毎年行っているもので、県南地区の運輸関係事業者から63人が参加。市内を3グループに分け、主要道路沿いの植え込みを中心に、車から投げ捨てられた空き缶や吸い殻などを中心に拾いました。

参加者の男性は「牛久市は若干吸い殻が多いですが、全体的にゴミが少ないですね」とごみ拾いの感想を語りました。参加者は約2時間をかけ市内をきれいに清掃しました。

## 水泳全国大会で快挙

東京辰巳国際水泳場で開催された「第35回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」で、余村花梨さん(牛久一中)が、女子11〜12歳自由形50mで27.27秒のタイムで優勝しました。10月3日、余村さんは優勝報告のため池辺勝幸市長を表敬訪問。現在市内のスイミングクラブで、週6日、放課後に約2時間の練習を行っています。



今後の活躍が期待される余村さん(写真右)

全国大会で初めて優勝した余村さんは、「目標にしている北島康介選手のようにオリンピックを目指して、さらに練習をがんばります」と元気に目標を話してくれました。

## 茨城県スポーツ吹矢 大会で見事入賞

9月12日、石岡市運動公園体育館で「第7回茨城県スポーツ吹矢大会」が開催され、20代から80代の男女約800人が初級・中級・上級の各クラスに分かれ、熱戦を繰り広げました。

初級クラスでは、187人の中で「牛久かつばの里支部」の大山亮一さんが見事優勝。同じく相内美千代さんが3位、加藤一代さんが5位に入賞しました。また、中級クラスでは、304人の中で美馬功さんが4位に、「牛久奥野支部」の入江利雄さんが5位に入賞しました。呼吸法をゲーム感覚で実践できるスポーツ吹矢。皆さんも一緒に始めてみませんか。



入賞した入江さん、美馬さん、相内さん、加藤さん(写真左から)

## みんなで元気に マレットゴルフ

8月19日、市総合福祉センターマレットゴルフ場で「第3回関東牛久マレットゴルフ交流大会」が開催されました。

猛暑の中、県内外の団体から136人が最後まで元気にプレーし、「牛久マレットゴルフ友の会」が好成績を収めました。

「牛久マレットゴルフ友の会」は、健康の維持向上と親睦を目的に、生涯スポーツとして毎日楽しく活動しています。興味のある方は一度体験してみてください。道具は常備していますので、お気軽にどうぞ。

問 小西 ☎ 872・1251

## 第3回関東牛久マレットゴルフ交流大会結果

順位	男子の部	女子の部
優勝	三上 三郎	三上 節子
準優勝	石川 進	小西 幸子

<敬称略>

問 児玉 ☎ 871・3823

## 災害復旧のための「ふるさと寄附金」

10月4日、社団法人茨城県公共嘱託登記士地家屋調査士協会から市に「ふるさと応援寄附金」として5万円が寄付されました。

同協会は東日本大震災後、茨城県内全域の被災家屋の滅失登記をした際に、法務局から支払われた収益金の一部を県内市町村に寄付しています。同協会の理事長・小沼洋さんは「この寄付金を道路などの災害復旧に充ててもらえればうれしいです」と話しました。



(社)茨城県公共嘱託登記士地家屋調査士協会から市に「ふるさと応援寄附金」が寄付されました

## 岡田地区スポーツ交流会が寄付



池辺市長に寄付をする田中会長(写真右)

9月、岡田地区スポーツ交流会(田中隆之会長)主催のゴルフ大会が開催され、182人が参加しました。参加者は日頃の練習の成果を発揮しつつ、健康づくりと交流を深めました。終了後に開かれた表彰式では、福祉チャリティー募金を行い、集まった1万4113円が牛久市社会福祉協議会へ全額寄付されました。

岡田地区スポーツ交流会では、10月に市民体育祭、11月にはバスハイクを実施するなど、地区住民の生涯健康と親睦を目指し、年間を通して各種事業を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

## 写真で牛久の良さを再発見

9月25日、市内在住の太田二郎さんが写真集「牛久奥の細道を市に寄贈しました。太田さんは、平成22年にも牛久市内を空撮した写真集「牛久空中散歩」を市に寄贈しています。今回寄贈された写真集には、太田さんが市内各地で撮影した63カットが収録されています。

太田さんは「この写真集をきっかけに、牛久の良さを皆さんに再発見してほしいです」と話していました。今回寄贈された写真集は、市中央図書館で閲覧および貸し出しがされています。



市に写真集を寄贈した太田さん(写真右)

中学生が取材！  
職場体験※

## 顔に見えるナス!



変わった形のナス(左写真)を収穫した加瀬さん夫妻

10月上旬、加瀬さん夫妻(中央在住)

が、畑で変わった形のナスを収穫しました。ナスは、2カ所虫に食べられている部分が目の様に見えるので、ナスのへたはモヒカン刈りの髪型に見えました。

家族のために野菜作りを始めたという加瀬さんは、季節ごとにいろいろな種類の作物を育て、農作業に汗を流しているそうです。加瀬さんは「変わったナスが採れてびっくりしました。畑で採れたものは、甘味があつておいしいですね」と話していました。

※この記事は、職場体験学習の一環で広報業務を体験した飯島涼さん・鈴木佐介さん(牛久一中)の取材を元に作成しました。



1人分68kcal

ヘルスマイトのおすすめメニュー

### 「切り干し大根の

アラビヤータ風」を紹介します。

切り干し大根は食物繊維とカルシウムが豊富なので、メタボ予防のためにも食べてほしい食品です。



メニューを考えたヘルスマイトの皆さん

#### 作り方と材料(4人分)

材料	分量	作り方
切り干し大根(乾燥)	36g	(1) 切り干し大根はさっと洗って水で戻し、食べやすく切る。ニンニク、タマネギはみじん切りにする。
ニンニク	10g	
タマネギ	100g	
オリーブ油	小さじ2	(2) フライパンにオリーブ油を熱して、ニンニク、タマネギを炒め、香りが立ったら切り干し大根を加えて炒める。Aを加えて15分ほど煮る。
カットトマト缶	1カップ	
ローリエ	1枚	(3) 切り干し大根が柔らかくなって汁気がなくなってきたら、Bで調味する。
水または切り干し大根の戻し汁	1カップ	
顆粒ブイヨン・塩	ともに小さじ1/4	※まとめて作って冷蔵庫へ(冷蔵庫保存：3~4日)。冷凍もできます。
こしょう	少々	

### 短歌・俳句・山柳コーナー



牛久町・渡辺さん

孫達の労老の杖となり

下根町 藤田さん

風渡る川面をわたる茜雲

桂町 木村さん

暑さにも季節感じる虫の声

久野町 酒井さん

休憩色とりどりの葉鶏頭

さくら台 弘坊

秋桜が揺れ虫の演奏に月の夜

田宮 岡村さん

みかんの葉育つ幼虫アゲハ蝶

下根町 さくら貝

一病を増やして一ツ歳かさね

小坂町 飯田さん

雨あがり虹の夜空に火花競演

さくら台 月田さん

赤蜻蛉すいすい秋空とんで行き

女化町 砂押さん

コマーシャル「体験者笑み大袈裟に

効能贅え後無責任

岡見町 根本良子さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

あて先：〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

# 再発見・牛久第六話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

## 小川芋銭と中里介山①

芋銭が介山の小説

『大菩薩峠』の挿絵を描く

希代の文豪中里介山は明治18年(1885年)に神奈川県西多摩郡羽村(現東京都羽村市)で生まれた。大正2年(1913年)、『都新聞』に起稿された小説『大菩薩峠』は、昭和16年(1941年)まで29年の長きにわたって営々と書きつがれ、ついに未完のままに終わった世界第一の長編である。芋銭が、大正7年(1918年)に玉流堂書店より発売された大菩薩峠の挿絵を描いているので、芋銭と介山の関わりについて次に記しておく。

小川芋銭と中里介山

桜沢一昭著(同成社刊)

『中里介山と大菩薩峠』より引用

いささか旧聞に属するが、1月の上旬(本書は平成9年6月刊)、新宿小田急デパートで開催中の小川芋銭生誕120年記念特別展をのぞいた。小川芋銭は気にかかる画人の一人

である。というのは、今では稀覯本となつた中里介山の和装本・玉流堂版『大菩薩峠』第1巻『甲源一刀流の巻』(大正7年2月)の木版挿絵を描いているのが、ほかならぬ小川芋銭であるからだ。

若き日の社会主義詩人中里介山を知るために、当時の社会主義雑誌や新聞を閲するとき、そこには必ずといってよいほど小川芋銭描く日露非戦や荒廃した農村風景の漫画挿絵を見出す。

100点の出品を概観し、まず感心したのは、初期の漫画的作品から後年の新南画風の日本画へ転身していく芋銭独自の画境の広さであり、しかも、その背景には、自然や農民への限らない愛惜がたえず見えかくれする点にあった。

とりわけ、わたくしの印象にのこつたのは、『狐隊行』という作品である。昭和5年の作。牛久沼畔を狐火をかざしながら行軍する狐の群を描いたもので、そこには、完璧に新南画風の画境を確立させたゆるぎない自信のほどがうかがえ、かれの自然観・宇宙観をめぐりに凝縮させている。芋銭は河童を好んで描き、『カップ

の芋銭』とよばれるほどにカップのイメージがつよく、そのためか、かれの画技は、不当に黙視される傾向にあった。にもかかわらず、青年中里介山は、はやくから芋銭に注目した一人であった。日露戦争直後の明治38年、介山は、芋銭の芸術を『天下一品』とまで絶賛してはばからな

い。その理由は、芋銭のもつ『俳味』にあるという。そうした介山の芋銭礼賛が、はたして正鵠を射たものかどうか、わが眼でたしかめてみたいというのが、今回の特別展への最大の期待であったが、明治後期から大正初期の作品は、おもいのほか少なく、遺憾ながら、介山の見識を判定するにはいたらなかつた。わたくしの見た限りでは、介山のいう『俳味』を感じさせる作品は、むしろ、つぎの大正中期以降、新南画を開拓しはじめのあたりから顕著となるようにおもわれた。

あるいは、介山は、漫画から新南画に転身する芋銭の芸術的方向性を、すでに予感していたのである。

介山も幼少期より好んで絵を描いた。その俳画風、庶民的な作風、ことに江戸ッ子医師道庵などを描くとき、なかなか捨てがたい禅味をのぞかせる。案外、芋銭の影響もあつたのかもしれない。帰宅し、ひさしぶりで芋銭の描く『大菩薩峠』の口絵『地藏菩薩』を開いてみた。特別展を見たせいであろうか、地藏菩薩にしては妙に人間臭をただよわせたユーモラスな表情である。そういえば、見ようによっては、地藏の顔が介山に似ているようでもある。介山から口絵を依頼された旧同志芋銭は、いたずら心も手伝って、介山の相貌をおもいうかべながらこれを描いたのかもしれない。

70年の生涯、旅をのぞき、ほとんど茨城牛久にすぎた芋銭、多摩の山野に籠居した介山。ともに田園にユートピアをもとめた孤高の明治人であった。



中里介山著の和装本・玉流堂版『大菩薩峠』第1巻『甲源一刀流の巻』(大正7年刊)の木版挿絵『地藏菩薩』を小川芋銭が描く。

羽村市郷土博物館所蔵。同館提供。

# 暮らしの情報



問…問い合わせ  
申…申し込み  
HP…ホームページアドレス  
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## 牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 11月18日(日)午前8時～  
※小雨決行。(雨天の場合は、翌週

となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域  
内容 地域内の道路・公園・水辺

などの公共の場所やその周辺の清掃活動を実施。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571573

## 牛久市教育委員会教育委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。現在の教育委員を紹介します。

【平成24年10月1日付】

委員長 佐藤允通氏

委員長職務代理者 池田孝子氏

委員 後藤雅宣氏

石井美知夫氏(新任)

淀川ゆき氏(再任 教育長)

【平成24年9月30日付】

退任 石島照海氏

問 教育総務課 ☎内線3011

## 非常勤職員募集(高齢福祉課)

職種 介護支援専門員、介護認定に係る調査業務

応募資格 ①介護支援専門員または看護士、②健康で普通自動車運転免許取得の方、③ワー

ドやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方  
募集人数 2人  
勤務形態 【勤務日数】週3～5日  
程度(応相談)、【勤務時間】午前9時～午後4時  
報酬 時給1170円※交通費は距離および交通用具に応じて支給。  
福利厚生 年次有給休暇あり。健康保険、厚生年金加入可(勤務条件により可)

選考方法 面接試験(面接日は面接予定者に直接通知)

※次の方は応募できません(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)。

①成年被後見人または被保佐人。(準禁治産者含む)

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方。

※勤務条件などについては、牛久市特別職非常勤職員等の任用、勤務条件等に関する規則によります。

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入のうえ、高齢福祉課へお申し込みください。申込書は、高

齢福祉課窓口または、人材育成課ホームページからダウンロードできます。(http://www.city.ushikubaraki.jp)

申込期間 11月1日(木)～30日(金)

申・問 高齢福祉課 ☎内線1753

## 第16回牛久駅前どんと祭り中止について

牛久駅前のにぎわいづくりの一環として、主に奇数月の第1土曜日に開催している牛久駅前どんとん祭りですが、11月10日(土)の開催は運営準備の都合上、中止とさせていただきます。毎回来しみにされている皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

主催 牛久駅前かつばつ化実行委員会

問 都市計画課まちづくり推進室 ☎内線2524

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 福祉の「地区別就職面接会」開催

これからの社会福祉を担う青少年をはじめ、各地域にお住まいの方を対象に、福祉・介護に関する就職面接会を開催します。

日時 11月23日(金・祝)午後1時～4時(受付時間午後0時30分～3時30分)

場所 【土浦会場】ホテルマロウド 筑波(土浦市城北町2-24)

対象 福祉・介護の職場に就職を希望する方

問 (社福)茨城県社会福祉協議会  
☎029・244・4544

## 創業を考えている方

自分で事業を始めようと考えている方に向けて、創業に関する情報や創業した企業の特徴などを分かりやすく盛り込んだパネルを展示します。創業に関する手引きや事例集もご自由にお持ちいただけます。この機会に情報収集をしてみませんか。

期間 11月15日(木)～30日(金)午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで)※26日は休館日。

場所 市中央図書館2階ロビー

入場料 無料

問 日本政策金融公庫土浦支店  
(結城)☎822・4141

## 第104回うしくゴツフリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 12月9日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター1駐車場

定員 39区画  
出店料 2000円

申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。

申込期間 11月1日(木)～9日

(金)※当日消印有効。申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知します)。

※当選された方の名義貸しは、おやめください。

問 商工観光課☎内線2552

## 犬・ねこの幸せさが

く小さくても大切な命です。家族として大切に飼ってくださる方を探しています。



市内で市が保護した犬・ねこたちの幸せがし(譲渡会)を行います。新しい家族として、大切に一生飼ってくださる方を探しています。新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。また、当日はバザーも行います。(バザー用品のご協力もお願いいたします)

日時 11月18日(日)午前10時～正午

場所 市役所駐車場※雨天時は分庁舎第3会議室(2階)

主催 牛久市

共催 茨城いきものネットKIB

OU

※今回の譲渡会は、牛久市と共催

団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体が保護された犬やねこの持ち込みはできません。

あらかじめご了承ください。

※動物は、当日その場でお渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。

問 環境政策課☎内線1563

## 戦没者遺児による慰霊友

好親善事業参加者募集 (財)日本遺族会では戦没者遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方との友好親善を図る目的で本事業を実施しています。

実施地域 台湾・バシー海峡、ミヤンマー・インド、フィリピン、中国ほか

実施時期 各実施地域により異なります。詳細は、(財)日本遺族会事務局までお問い合わせください。

参加費 9万円※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料は含まれていません。また、参加費は諸事情により値上げする場合があります。

参加費 9万円※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料は含まれていません。また、参加費は諸事情により値上げする場合があります。

参加費 9万円※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料は含まれていません。また、参加費は諸事情により値上げする場合があります。

参加費 9万円※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料は含まれていません。また、参加費は諸事情により値上げする場合があります。

## ごみの臨時回収実施

**日時** 12月1日(土)午前9時～午後3時

**場所** 市中央生涯学習センター大駐車場

通常取り扱いできないごみについて、下記のとおり臨時に回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

※大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

※牛久クリーンセンターで処理できるごみは「牛久市暮らしの便利帳(P57～P64)」を参照してください。

### ◆当日回収できる物

ご家庭で不要となった次の物が対象となります。

- ・ブロック、コンクリート片  
(乗用車などで運べる程度の量)
- ・レンガ(乗用車などで運べる程度の量)

### ◆回収できない品目の例※下記の物は排出者の責任で処理をしてください。

- ・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします)
- ・爆発の恐れのあるもの
- ・有害物質
- ・医療廃棄物
- ・犬猫の死体など
- ・事業活動などにより生じたごみ
- ・ペンキが残っている缶
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い、処理してください。(有料))※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222

### ◆産業廃棄物収集運搬許可業者の一例※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(岡見町2845-6) ☎873-1362

【お願い】年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、集積所に出すようにお願いします。その他、ご不明な点は廃棄物対策課までお問い合わせください。

**問** 廃棄物対策課 ☎内線1571、1572

## うしくコミュニティ

市民活動・ボランティア応援サイト

(<https://www.ushiku-shimin.jp>)

皆さんの活動情報をインターネットを通じて発信してみませんか？

あります。

申し込み方法 在住する各都道府県遺族会事務局へお申し込みください。

**問** (財)日本遺族会事務局 ☎

03-3261-5521

○情報の発信が簡単にできます：

ホームページ自動作成システムにより、経験のない方でも簡単にホームページを作ることができ、更新も簡単です。

○登録やホームページのお手

伝いもします：コミュニティ



ネットへの登録やホームページの作成、更新をお手伝います。初心者で自信のない方もご安心ください。

○既にホームページをお持ちの団体も登録可能です：コミュニティネットにリンクすることにより、あなたのネットワークが広がります。

○市民活動団体の情報がよく分かります：市内120団体がこのサイトを利用してホームページを作成しています。市

内で活動している団体について調べることができます。

○登録できる団体：市内に在住・在勤の会員5人以上で構成される、市内で活動している非営利の団体(スポーツ団体、文化活動団体、子育てサークル、ボランティア団体、NPO団体、行政区・自治会などの地域コミュニティ団体など)なら、どなたでも登録できます。

**問** 市民活動課 ☎内線1635

## 東日本大震災法律援 助事業のお知らせ

法テラスでは、平成23年3月11日の東日本大震災発生日時点で牛久市内に自宅があった方に、弁護士による法律相談を無料で提供しています。法的トラブルでお困りの方は、まずは法テラス・サポートダイヤルにお問い合わせてください。法テラス・サポートダイヤル

☎0570・078374 おなやみなし

受付時間 平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時（日曜日、祝日、年末年始休業）

## 児童クラブ入級の児童 募集(平成25年度)

留守家庭児童の放課後対策として、市内小学生を対象に児童クラブ(学童保育)を開設しています。利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後～

午後6時(夏休みなどは午前8時～午後6時)、「延長利用」授業終了後～午後7時(夏休みなどは午前7時～午後7時)

閉級日 日曜日、祝日(振替日を含む)、お盆休み(8月12日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 市内各小学校、神谷小さくら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導 ※児童の帰宅は、原則として保護者など信頼のおける大人の迎えを必要とします。

申し込み資格 各児童クラブに通級できる市内在学の小学校1年生から6年生で次に該当する児童

①放課後などに保護者が勤務などのため、留守家庭になる児童  
②放課後などに保護者ならびに同居の親族、そのほかの方から適切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級できません。  
・保護者が週2日以上勤務などをしていない場合  
・児童クラブでの集団活動が行動面、健康面などで不適と認められる児童

費用 月額6000円(児童1人につき月額3000円、おやつ消費品代が月額3000円)

※延長を利用する場合は別途月額2000円。土曜日利用の場合は別途月額1000円。

受付期間 12月1日(土)・2日

(日)午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎総合案内フロアー(2階)

申込書の配付場所 市内の各公立保育園、市内の各児童クラブ、児童クラブ課(市のホームページからもダウンロードできます)

※平成24年度冬休み期間の入級は、11月30日(金)までに児童クラブ課へお申し込みください。  
☎ 児童クラブ課 内線 3090、3091

## リズム体操クラブ実 技研修大会(第10回)

リズム体操「健康体操」を通して、生涯にわたって健康な心と体のバランスのとれた人間づくりの実現を目指し、創造性豊かで活力あふれた高齢者の健康増進と、仲間との親睦交流を通して住み良い地域、そして明るい街づくりを目指すものです。

日時 11月14日(水)午前10時～正午

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講師 恩田鳳昇先生(つくば国際

美学院院長)

対象 市民の方(どなたでも参加できます)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、体育館用上靴、タオル

申込締め切り日 11月10日(土)午後5時

主催 牛久市体育協会

主管 リズム体操クラブ

後援 牛久市教育委員会

申 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎873・2486

問 木ノ上 ☎873・1955、

牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 稀勢の里応援団 イベント開催!

11月11日(日)から始まる「大相撲11月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。

的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。

なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援

## 平成25年度保育園入園児童募集

【保育園の新規開園と閉園について】 平成25年4月に東猫穴町地内に(仮称)牛久みらい保育園が開園します。また、平成25年3月末で中央保育園が閉園し、奥野小学校敷地内に社会福祉法人牛久市社会福祉協議会が運営する(仮称)奥野小学校保育園が新しく開園する予定です。※概要は市ホームページをご覧ください。

【入園の基準】 保護者や同居の家族が、次のいずれかに該当し、また同居の家族やその他の方もお子さんを保育できない場合(就労などが1日5時間および月16日以上)

- 1.家の外で働いている場合(求職中の方含む)
- 2.家庭内で家事以外の仕事をしている場合
- 3.妊娠、出産、病気または心身に障がいのある場合
- 4.病人や心身障がい者を常時介護している場合
- 5.震災、風水害または火災などの災害に遭った場合
- 6.市長が認める1~5の状態に類する場合

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込書の配布場所】 保育園課(市ホームページでもダウンロードできます)

【申し込み方法】 保育園入園申込書および必要書類を全てそろえ、申込受付日に提出してください。受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月1日(土)・2日(日)午前8時30分~午後5時15分※定員に達しない場合は、受付日後も随時受け付けます。

【受付場所】 市役所本庁舎ロビー(2階)

★予約入園(0歳児の5月以降の入園)…育児休業後に復帰予定の方で、0歳児の5月以降の入園を希望する場合は、平成25年4月8日(月)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください。(予約の募集人数は4月の入園状況により決定します)

問 保育園課 ☎ 内線1761、1762

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	上町保育園	—	18	0	0	0	0
	つつじが丘保育園	—	9	1	3	0	0
	向原保育園	—	8	5	0	1	0
	栄町保育園	11	6	2	0	0	0
	下根保育園	18	9	3	0	2	0
私立	つばめ保育園	9	4	0	0	0	0
	つばめ保育園牛久駅前分園	5	1	1	—	—	—
	ふたばランド保育園	12	0	6	0	0	0
	つつじが丘ふたばランド保育園	23	7	10	1	4	5
	牛久ひかり保育園	12	0	2	2	9	4
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	9	6	—	—	—	—
	牛久ふれあい保育園(向台小学校内)	12	6	0	0	2	6
	牛久保育園	15	2	0	0	1	3
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	12	0	1	6	16	23
	(仮称)牛久みらい保育園	15	15	15	15	15	15
(仮称)奥野小学校保育園*	0	6	2	5	1	3	

※(仮称)奥野小学校保育園が奥野小学校に開園するのは、5月を予定しています。4月は中央保育園の園舎を利用する予定です。募集人数は、中央保育園の施設でお預かりできる人数となっており、移転後に定員(90人)までの人数を募集します。なお、整備工事の進捗などにより移転時期が変更となる場合もあります。

募集人数 40人  
 申込締め切り日 11月30日(金)  
 ※募集人数に達した場合は、早期に締め切る場合があります。  
 申・問 第37回牛久シティマロン実行委員会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎ 873・2486

牛久シティマロン市  
 民ボランティア募集  
 牛久シティマロン実行委員会は、ランナーの方への給水を主とした運営ボランティアを市民の方から募集しています。ご協力いただける方は、事務局まで電話でご連絡ください。  
 開催日 平成25年1月14日(月・祝)  
 祝

問 応募締め切り日 11月18日(日)  
 牛久市観光協会 ☎ 874・554  
 http://www.kisenosato.e-ushiku.jp  
 団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。  
 ※1人1通の応募とさせていただきます。

## 牛久シテイマラソンを 走るための練習会

来年1月14日(月・祝)成人の日に開催される「第37回牛久シテイマラソン」には申し込みましたか? 走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力、目的に応じた練習をします。練習会には、いつからでも、何回でも参加可能です。牛久シテイマラソンに申し込んでいない方の参加も歓迎です。個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加をお待ちしています。

日程 11月4日・18日、12月2日・23日の日曜日

集合場所・時間 牛久運動公園

プール前午前8時30分集合

参加費 無料(申し込みは当日)

主催 牛久走友会、牛久市体育協会

問合せ 金野 ☎ 873・8604

## 第19回牛久バドミントン オープン大会

参加者募集

日時 12月9日(日)午前8時30分

分付

場所 運動公園体育館

種目 [男子・女子ダブルス個人

戦]1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初級者・経験2年未満、60歳以上)※クラス別とし、ミックス不可。

試合方法 ラリーポイント制、予選リーグと決勝トーナメント

を予定。組み合わせは本部一

任となります。

対象 どなたでも※中学生以下は

除く。

参加費 牛久市体育協会会員は一

人1000円、その他の方は

1250円(当日徴収)※11月

29日(木)以降のキャンセルの

場合は参加費を請求します。

申し込み方法 参加申込書を郵送

(①〒300・1232 牛久

市上柏田2・23・7高橋忠宛

て)または②〒300・12

03 牛久市下根町1400牛

久運動公園内牛久市体育協会

宛て)または、牛久市体育協

会事務局窓口へ提出してくだ

さい。

申込期間 11月1日(木)〜29日

(木)

申・問 高橋 ☎ 029・873・

4306(午後7時以降)、牛久

市体育協会事務局 ☎ 873・2

486

## 第14回うしく明日を ひらく女性をつどい

今、中学生のぼくたち、私たちが思うことと未来の夢に向かって、

男女共同参画の視点から、

日時 11月25日

(日)午後1時

30分開会(受付

午後1時)

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードホール(4階)

講師 長谷川幸介氏(茨城大学准

教授)

参加費 500円(資料代)※託児

あり(無料)。

問 山本 ☎ 872・0838



## 親子で学ばいばらきの 親先人講座「小川芋銭」

参加者募集

いばらきの偉大な先人である小

川芋銭について、ゆかりの施設を

巡りながら、楽しく親子で学んで

みませんか。

日時 11月23日(金・祝)午後1時〜

3時

集合場所 三日月橋生涯学習セン

ター

内容 小川芋銭記念館「雲魚亭」の見学

対象 小学生および保護者

定員 50人(先着順。定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申し込み方法 参加者全員分の住

所、氏名、年齢、電話番号を

明記の上、FAX(029・3

01・2848)またはEメー

ル(seibun2@pref.ibaraki.lg.jp)

でお申し込みください。

申込締め切り日 11月19日(月)

申・問 県生活文化課文化振興担

当(町田、永松) ☎ 029・3

01・2824

## 第9回下町区作品展

下町区民による、絵画・写真・

陶芸のほか、いろいろなジャンルの

作品展示会です。牛久小学校4

年生の「ぼうさい探検隊」実施の資

料も展示します(牛久小学区地区

社協主催)。

日時 11月17日(土)〜22日(木)午

前10時30分〜午後4時(最終日

午後3時)

場所 下町区自治会館※駐車場

が狭いのでお乗り合わせの上、

ご来場ください。

問 下町ボランティア委員会(古

谷) ☎ 872・5552

## 親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保育園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	11月27日(火)「ミニ運動会」 12月4日(火)「クリスマス製作」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	11月21日(水)「親子ふれあい遊び」 11月28日(水)「劇ごっこで遊ぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	11月29日(木)「タンポ筆で遊ぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) 定員 先着20組 ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	11月8日(木)「ハロウィンパーティ」 11月22日(木)「里山探索」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

## 牛久相撲甚句会発足 10周年記念イベント

郷土の大関「稀勢の里」と共に10年を迎える牛久相撲甚句会が、記念イベントを実施します。

日時 11月18日(日)午後1時開演  
場所 エスカード生涯学習センター  
ターエスカードホール(4階)

入場料 無料

問 牛久相撲甚句会(山下) ☎871-4848

## 本場体験！北茨城あんこ うと常陸秋そばの旅

△震災復興支援△冬の味覚あんこ  
うと温泉とそば打ち体験をたのむバスツアー

日程 12月15日(土)～16日(日)

行程 「1日目」牛久駅発(午前8時45分)～土浦駅発(午前9時30分)～昼食・花園神社・六角

堂・五浦美術館・宿泊施設(温泉とあんこづくしの夕食)

「2日目」宿泊施設～買い物・そば打ち体験と昼食・竜神大吊

橋・醤油工場見学～土浦駅(午後4時45分ごろ)～牛久駅(午後5時30分ごろ)

参加費 1人当たり1万8000

円(3～4人1室の場合、2人1室の場合1000円増)  
定員 40人(最少催行人数25人)  
申し込み方法 電話またはホームページ(グリーンふるさとで検索)からお申し込みください。

申込締め切り日 11月27日(火)  
※定員になり次第受け付け終了。

申・問 財団法人グリーンふるさと振興機構(茨城県出資団体) ☎0294-72-2266

## プサルタリー&ギター オータムコンサート

癒やしの楽器プサルタリーとギターの織り成す新しいサウンドです。

日時 11月18日(日)午後1時30分  
開演(午後1時開場)

場所 リフレプラザ(ひたち野リフレ2階)

出演 プサルタリー&ギターアンサンブル

曲目 秋桜～コスモス、ユー・レイズ・ミー・アップほか

入場料 無料

問 プサルタリー&ギターアンサンブル(加藤) ☎0297-826484

## プリザーブドフラワー・アレンジのサークルメンバー募集

季節のテーマを楽しく、おしゃべりしながら作っています。11月「クリスマス」、12月「迎春アレンジ」。プレゼントにも喜ばれる作品です。体験レッスンは初めての方を対象に丁寧にレッスンします。※かつばの里生涯学習センターでもサークルが始まりました。

日時 (A) 毎月第3木曜日午後1時〜、(B) 毎月第4金曜日午後7時〜、【体験レッスン】①11月25日(日)午後1時〜、②12月15日(土)午後1時〜

場所 市中央生涯学習センター  
対象 どなたでも

参加費 1回2500〜3000円(花材費のみ)

持ち物 ワイヤークット用と工作用のはさみ

問 風花プリザーブドフラワーサークル(関) ☎8228・6336

## 歴史を語り合う会

日時 11月18日(日)午後2時〜5時  
場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

演題 「朝鮮の民俗について」

内容 朝鮮半島の文化や慣習を私たちは知らないことが多い。今回は朝鮮の文化と民俗について勉強する。講師は在日朝鮮人である李東澤氏です。氏は1937年土浦市に生まれ、都立朝鮮人高等学校卒業後、東京大学農学部を経て在日本朝鮮人総聯合会茨城県支部委員長など歴任、現在も同胞のために活動しています。

講師 李東澤氏  
参加費 3000円(資料代)

主催 牛久史談会  
問 事務局(染谷) ☎090・7948・3361

## 無料バス日帰りで結婚無問題講演会を聞こう

日程 11月25日(日)〔バス発車時刻〕午前10時、〔場所〕市中央生涯学習センター、〔講演会〕午後1時〜、〔場所〕レイクエコー(行方市)

内容 〔演題〕「おひとり様の結婚事情」、〔講師〕板本洋子氏(全国地域結婚支援センター代表)

対象 どなたでも  
定員 45人(先着順)※30人に満たない場合は中止。

参加費 講演・バスともに無料  
※館内レストランの昼食は800円。

申し込み方法 11月10日(土)までに電話で申し込みください。  
※講演会の主催は県教育委員会。

申・問 マリッジサポーター県南地域活動協議会(平元) ☎080・2259・4866

## 第26回牛久市書道展

今年も文化祭行事の一環として書道展を開催します。

日時 11月7日(水)〜11日(日)午前10時〜午後5時※最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール  
入場料 無料

主催 牛久市書道連盟  
問 牛久市書道連盟(岩淵) ☎873・1475

## 平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。初めての方、小さなお子さん

のいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は、私たちにきれいな空気と元気をくれます。まきの無料提供もします。

日時 11月18日(日)午前8時30分〜正午(午後からまき作り)

場所 井ノ岡町3706・1(現地集合)

内容 下草刈り※作業終了後、とん汁を用意しています。

持ち物 なた、鎌、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代(1人3000円、1家族5000円)

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

## 詩吟「岳風会・牛久」詩会員募集

余暇を活用して漢詩・和歌の学習と腹式呼吸法による発声で、健康増進が図れます。初心者の方には丁寧な指導により早期習得が可能です。

日時 日曜日午後1時〜4時30分  
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室または和室(2階)

会費 6カ月1500円  
問 岡田 ☎873・3130

# 市営住宅入居者募集

## ◆受付日程(申込受付場所は社会福祉課(福祉業務室))

- 申込受付期間 11月5日(月)～16日(金)※土・日曜日、祝日は除く。  
 抽選日・場所 11月28日(水)午前10時から市保健センター会議室(2階)  
 入居可能日 平成24年12月(申し込み住宅により多少異なります)  
 ※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数人決定します。(補欠の有効期間は抽選日から3カ月間です)

家賃は入居者の収入によって異なります。ペットは禁止となっています。

## ◆入居資格

- (1)同居親族がいること。※単身者の場合は、次の①～③のいずれかに該当する方。  
 ①満60歳以上の方  
 ②身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)  
 ③生活保護を受けている方  
 (2)牛久市に居住または勤務していること。(外国人住民の場合は永住許可に限る)  
 (3)収入基準に当てはまること。  
 (給与所得が1人の場合の税込み総収入額  
 1人世帯296万円以下、2人世帯351万円以下、  
 3人世帯399万円以下、4人世帯447万円以下、  
 5人世帯494万円以下)  
 (4)全ての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)  
 (5)婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。  
 (6)持ち家がなく、現在住居に困窮していること。  
 (7)その他

## ◆申し込みに必要な書類

- ※下記(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。  
 ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は社会福祉課(福祉業務室)に用意してあります。  
 ※期間内に書類不備の場合は、受け付けできませんのでご注意ください。

- (1)入居申込書  
 (2)健康保険証の写し(入居希望者全員分)  
 (3)住民票(入居希望者全員分)  
 (4)市県民税課税(所得)証明書(平成23年中に収入があった方)

- ※平成23年中に収入がなかった方は非課税証明書。  
 ◎平成24年以降に転職、就職した方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。  
 ◎退職した方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。

- (5)納税証明書※全ての税目。(入居希望者全員分)  
 (6)勤務地証明書(牛久市以外に居住の方)  
 (7)障害者手帳の写し(障害者のみ)  
 (8)戸籍謄本(寡婦夫のみ)  
 (9)借家などの契約書の写し(借家・アパートに居住の方)  
 (10)婚約証明書など、その他必要書類

## ◆入居時に必要なもの

- (1)誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村の方)  
 (2)敷金および駐車場保証金3カ月分  
 (3)風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具、網戸など(住宅により異なります)

## ◆入居者選考方法

- 神谷住宅…抽選です。1戸に対し2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選となります。  
 前山住宅…ポイント制です。入居希望者の生活状況に応じてポイントを付け、点数の高い方から入居していただく方法です。同点の場合は、抽選となります。

## <募集住宅の概要>

神谷住宅621号(2階部分) ※平成5年築(単身不可)	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	さくら台2-19-7
使用料	家賃：27,100円～53,100円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(洋室6畳×2、和室6畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス
<単身者用>前山住宅A-102号(1階部分)※平成13年築	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て(エレベーターなし)
住所	猪子町833-2
使用料	家賃：22,200円～43,700円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	2DK(和室6畳、洋室7畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス
<単身者用>前山住宅A-104号(1階部分)※平成13年築	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て(エレベーターなし)
住所	猪子町833-2
使用料	家賃：22,200円～43,700円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	2DK(和室6畳、洋室7畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

問 社会福祉課(福祉業務室) ☎内線1771

## 楽しい歌とピアノに 楽よるコンサート

取手周辺で活躍されている女声デュオ「M&M」（大日向美由紀氏、戸祭美津子氏）、池田奈甫子氏（ピアノ）による歌に耳を傾け、そして歌い、コーヒをいたいただきながら午後のひとときを楽しく過ごしませんか。

日時 11月29日(木)午後2時10分～4時※受付午後2時(時間厳守)。

場所 ハモナカフェ(中央4・10・19)

定員 40人(先着順)

参加費 1000円

申し込み方法 氏名、住所、電話番号、行事名を記入の上、はがき(〒305・0044つくば市並木3・16・1・102)・Eメール(kennan100nin@orion.ne.jp)、FAX(858・0776)のいずれかで、県南はつらつ百人委員会事務所「コンサート係」宛てにお申し込みください。

申込締め切り日 11月15日(木)

問 中村 ☎873・6785

## 第21回小坂団地「若いも若きも歌おう会」

今年も残りわずかになりました。年末は何かとお忙しいことと思いますので、11月に開催することになりました。若者に帰って心行くまで歌いましょう。伴奏はおなじみ、ギターの橋本さん、アコーディオンの星加さんです。

マイカップ持参大歓迎。童謡、青春歌謡、ロシア民謡など、どしどしリクエストしてください。軽い飲み物を用意してお待ちします。

日時 11月25日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館(駐車場あり)

会費 200円(中学生以下無料)

主催 「小坂団地 若いも若きも歌おう会」

問 片桐 ☎872・8022

## 気軽に音楽を楽しむ会 ララルゴヴォー・6

日時 12月7日(金)

午後2時～3時45分

分※軽い体操や歌・合奏、途中にお茶・お菓子を楽しむ時



問あり。

場所 リフレプラザ(ひたち野リフレ2階)※リフレビル駐車場が無料で利用できます。

内容 【案内人】磯上朋子(音楽療法士)、「ピアノ」西尾美保子、「予定曲」たき火、星影のワルツほか

定員 30人程度

参加費 1000円(お茶・お菓子代を含む)※当日受け付けでお支払ください。

申し込み方法 12月4日(火)までに電話、FAX、Eメールでお申し込みください。その際、名前と連絡先、歌ってみたい歌もお聞かせください。※キャンセルの場合、12月4日までに連絡。

申・問 林 ☎879・7865

Eメール y-hayashi17324@dream.jp

bxexcite.jp

## 牛久栄進高等学校学 校公開

本校教育に関心のある地域の皆さん(高校入試を控える中学生・保護者・学校関係者など)に本校の教育活動の様子を公開します。

授業、部活動、施設などを自由に見学することができます。事前の

申し込みは不要です。詳細は、本校ホームページをご覧ください。

日程 11月8日(木)・9日(金)午前9時～午後5時※昼休み(午後0時50分～1時35分)を除く。

場所 牛久栄進高等学校(東端穴町876)

問 県立牛久栄進高等学校教務部(松本、栗原) ☎843・3110

## ひたち野うしくウィンター イルミネーション2012

ひたち野うしく駅を中心に、今年もイルミネーションで街が輝きます。

日程 【点灯式】11月10日(土)午後4時30分、【点灯期間】11月10日(土)～平成25年2月15日(金)

場所 西友第3駐車場(雨天順延)

※点灯に備えてイルミネーション設置場所の清掃(主に缶、ごみ拾い)を行います。ひたち野うしく「西友」第3駐車場午後3時30分集合です。皆さんのご参加よろしく願います。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問 ウィンターイルミネーション

2012部会事務局 ☎85

2・6141

# 牛久自然観察の森 11月のイベント案内

## ★こども昆虫教室

「ぐんま昆虫の森ツアー」

17日(土) 午前8時～午後5時

日本でも有数の昆虫館の展示見学、昆虫館学芸員の解説によるバックヤードツアーを予定しています。

- \* 昆虫に興味のある小学校低学年生とその家族対象。
- \* 参加費：子ども1,000円、大人2,500円(高校生以上)  
(往復バス代(高速料金含む)、ぐんま昆虫の森入園料、保険料、プログラム実施代)
- \* 電話で受け付け。定員40人。
- \* 牛久自然観察の森第一駐車場集合。



オレンジ色が鮮やかな  
ジョウビタキに  
会えるかな!?

## ★バードウォッチング

18日(日) 午前9時～11時

- \* 当日受け付け。
- \* ネイチャーセンター前集合。
- \* 参加無料。
- \* 双眼鏡、無料貸し出ししています。
- \* 協力：牛久とりの会。



木育ひろば「うっしっし」プレゼント!!

## 赤ちゃんのファーストスプーン作り

費用付き

25日(日) 午前10時～午後3時

オーガニックランチ

&ハーブティータイムあり



ママ & パパ  
二人で作る  
最初の食器

- \* プレママ&プレパパ、そろそろ離乳食を始めるママ&パパ対象(先着5組)
- \* 材料費：スプーン1つ1,000円(ギフトだけに岐阜県の材)
- \* 昼食費：1人1,000円(希望される方のみ)
- \* 木育ひろば「うっしっし」での託児サービスあり(無料)
- \* 昼食の具材や1日のスケジュール詳細はHPにありマス!

1日(木)から電話で受け付け。



イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間：午前9時～午後4時(入園無料)

11月の休園日：5日(月)、6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)、28日(水)  
ホームページは「牛久自然観察の森」で検索してください。

〒300-1212 牛久市結束町489-1  
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812  
ホームページ http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm

## 第2回 和実まつり

世界の飢餓について知り、今後の行動をみんなで考えるためのイベントです。



日時 11月16日(金) 午後2時～4時

場所 エスカード生涯学習センター エスカードスタジオ(4階)

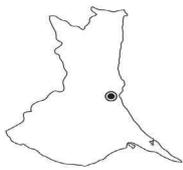
内容 世界の飢餓状況とWFP国連世界食糧計画の支援活動を紹介、写真パネルおよびポスターの展示、WFP活動紹介のDVDを上映、各種資料の提供

参加費 無料

問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月) 金曜日午後1時～7時

11月13日(火)は「県民の日」です

県の花 バラ  
県の木 ウメ  
県の鳥 ヒバリ  
県の魚 ヒラメ



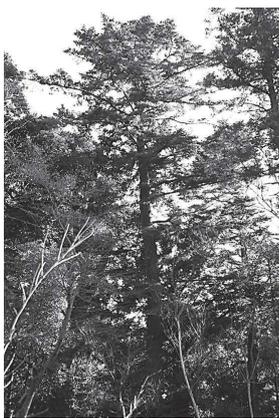
## 牛久の巨樹

### 桂町金剛院のモミ

モミは県内では全域に分布、市内では社寺の境内で見られます。

この木は、金剛院への上り坂、左側急斜面の肩部分にあります。平成20年の調査では、幹周3・15m、樹高23・4mで、市内のモミでは最も大きく唯一の巨樹です。

市内では、河川沿いの台地に比較的自然のままの斜面林が残されており、この場所もその一つでスタジイ、カヤなどの大木と共存しています。モミは、水平に張った端正な樹冠、暗灰色で鱗片状に剥がれ落ちる樹皮など外観でも識別できます。なお、急傾斜のためこの木に近づくのは危険です。



資料提供：NPO法人うしく里

山の会(巨木リサーチ2)(文・羽賀正雄、写真・増田勝彦)

問 緑化推進課 ☎内線1511

# 伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和24年ごろの秋に慈眼院で行われた小坂青年団素人演芸の集合写真です。

当時は年に一度、小坂青年団主催の素人演芸を開催していました。舞台は自分たちで作り、団員全員が踊ったということです。会場には、近隣の町村からも多くの青年団が集まり、それぞれ演芸を披露し、大盛況だったようです。

(島田町・坪井氏所蔵)

## 「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載をしています。

問 生涯学習課 ☎ 内線3031



## ひたち野うしく保育園 つくしんぼのお友だち

ひたち野うしく保育園つくしんぼは8月に開園し、初めての秋を迎えました。うみぐみ・そらぐみのお友だちは、木のモニュメントを利用し、散歩先で見つけたドングリや木の実などを思い思いに埋め込んだ色とりどりの紙粘土の飾りを作りました。

みんな、よくできましたね。



うみぐみ(3歳児)、そらぐみ(4歳児)



平成24年11月1日(1084)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。