

文化祭

第36回牛久市民文化祭が、10月21日から11月11日まで(休館日(10月22日)・会場準備(10月23日・29日・30日、11月5日・6日)を除く)の期間、市中央生涯学習センターを会場に開催されます。

さまざまな分野の市民団体、約100団体がこの日のために創作活動や猛練習を重ね、その成果を発表します。みて・きいて・かんじて、同じ感動の中から人と人との交流を深めてみてはいかがでしょうか。文化祭を通して、秋の爽やかなひとときをお過ごしください。

プログラム

◆ステージ発表の部

会場		
市中央生涯学習センター文化ホール		
名称	日時	内容
大会セレモニー シビックコンサート	10月21日(日) 10:00～	伝統音楽と各コーラスおよび音楽グループの集い
小中学生音楽会	10月25日(木) 9:20～	市内小中学校の児童・生徒のステージ発表
各種ステージ発表 (洋舞の部)	10月28日(日) 13:30～	バレエ、フラダンスなどのステージ発表
各種ステージ発表 (邦楽の部)	11月4日(日) 10:00～	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などのステージ発表
あなた一人の ピアノコンサート (関係者のみ)	11月10日(土) ～11日(日) 10:00～	参加者自主企画による、プライベートファミリーコンサート

◆展示の部

〈午前9時～午後4時30分、最終日は午後4時まで〉

内容	期日	会場
小中学生作品展 (絵画・習字展)	10月24日(水) ～28日(日)	多目的ホール
一般作品展 (日本画・洋画・ 立体・版画・写真)		展示ホール
一般作品展 (書道)		大講座室
盆栽展	10月26日(金) ～28日(日)	文化ホールホワイエ
各種団体等 作品展	10月31日(水) ～11月4日(日)	多目的ホール、展示ホール(1階)ほか
華道展	11月3日(土・祝) ～4日(日)	文化ホールホワイエ、 展示ホール(2階)
書道展	11月7日(水) ～11日(日) ※午前10時～午後 5時。最終日は 午後4時まで。	多目的ホール

◆コーナー展

内容	期日	会場
東洋大学附属 牛久高等学校歴史部	10月24日(水) ～28日(日)	文化ホール通路
(公財)日本植物調節剤 研究協会研究所		展示ホール(1階)
(社)牛久市社会福祉協議会		
つくばセントラル病院通所 リハビリテーション		
牛久市体育協会	10月31日(水) ～11月4日(日)	文化ホール通路

◆各種イベント

〈詳細は、14ページを参照〉

内容	期日	会場
将棋大会	10月28日(日)	和室(2階)
医学気功教室		中庭
茶会	11月3日(土・祝)	茶室・小講座室・文化 ホールラウンジ
囲碁大会		和室(2階)
太極拳発表		中庭

牛久市民秋まつり

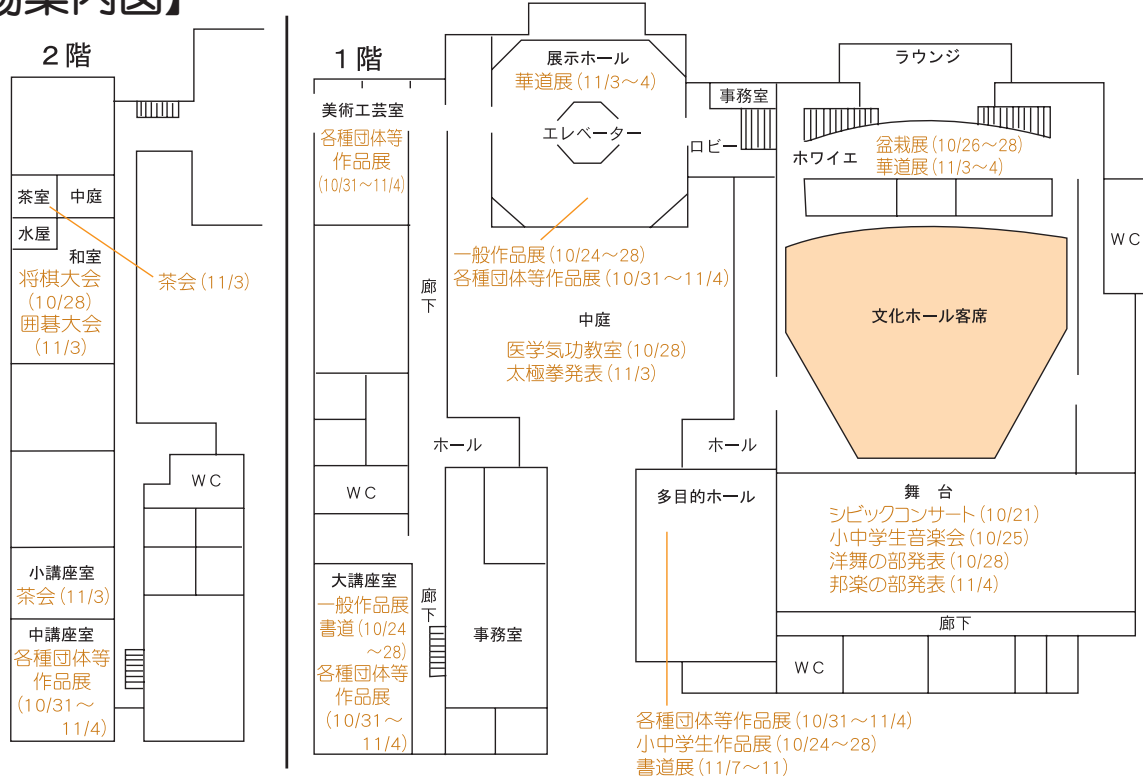
みて・きいて・かんじて…いつも新たな感動を！

第36回牛久市民

期 間：10月21日(日)～11月11日(日)

場 所：市中央生涯学習センター

【会場案内図】



将棋大会

- 日時 10月28日(日)午前9時～
- 場所 市中央生涯学習センター和室(2階)
- 内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小中学生の部
- 対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで
- ※小中学生の対局終了者には、日本将棋連盟公認将棋普及指導員による指導将棋あり(5人程度)。
- 参加費 1,200円(昼食代含む)、小中学生は200円(午前中で終了)※小中学生で昼食が必要な方は各自で用意してください。
- 申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。
- 問 市中央生涯学習センター ☎871-2301、遠藤 ☎874-1393(午後6時以降)

囲碁大会

- 日時 11月3日(土・祝)午前9時～
- 場所 市中央生涯学習センター和室(2階)
- 内容 8人グループ3回戦(互戦牛久名人戦、ハンデ戦牛久基督戦ほか、小中学生名人戦)
- ※平本弥星 六段が来館予定(午後に指導碁、自由対局あり)。
- 対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで
- 参加費 無料(午前中に終了の予定ですが、午後もし楽しむ方は昼食を各自で用意してください)
- 申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。
- 問 市中央生涯学習センター ☎871-2301、石川 ☎873-4977

牛久市民文化祭イベント案内

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334

第16回秋季 盆栽合同展



一年の中で一番の盆栽観賞時期は、野山が色づき、里に実りの秋を感じさせられるこのころからです。

松、サツキなど時代と風格を感じる盆栽、もみじ、楓の色づく雑木盆栽や、実物盆栽、これらが会場を彩り感動を与えてくれることでしょう。

日時：10月26日(金)～28日(日)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所：市中央生涯学習センター文化ホールホワイエ
主催：牛久さつき愛好会、牛久盆栽研究会

☎874-9938
牛久さつき愛好会(森)

茶 会



牛久文化協会に加盟している3団体がお茶会を開催します。伝統文化の素晴らしさを市民の皆さんと共に楽しみたいと会員一同張り切っています。皆さん、どうぞお出掛けください。

日時：11月3日(土・祝)午前9時～

場所：市中央生涯学習センター茶室・小講座室(2階)・文化ホールラウンジ

問 大津 ☎872-4680

華 道 展



深秋の花材を用いて、特徴ある生け方や花材の形態を生かした出品団体のアイデアと色彩感覚をお楽しみください。

日時：11月3日(土・祝)～4日(日)午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

場所：市中央生涯学習センター展示ホール(2階)・文化ホールホワイエ

問 出来尾 ☎873-7808

日本健康太極拳協会 「うしく太極拳の会」



うしく太極拳の会は市内に8教室あり、会員154人の老若男女が在籍しています。自分に合ったゆったりとした動きと深長呼吸で足・腰を鍛え、筋肉・体力・バランス能力を高め、いつまでも若々しく健康なエイジレスへの挑戦を続けています。皆さんもご一緒に動いてみませんか。

日時：11月3日(土・祝)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問 出間 ☎873-4185

帯津三敬病院養生塾・

ミトコンドリア細胞呼吸学園

1分1秒の「呼吸が食よりも肝心」なんです～ね。



私たちの細胞の中に「ミトコンドリア」と呼ばれる細胞呼吸小器官があります。ミトコンドリアは酸素を取り入れて、さまざまな細胞物質を合成し、長寿遺伝子の活性化をしてくれます。美しいメロデーの中で、ミトコンドリアの活性を高める正しい細胞呼吸法を行いましょ！

日時：10月28日(日)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問 曾紅 ☎874-9986 HP <http://www.sokou.jp>