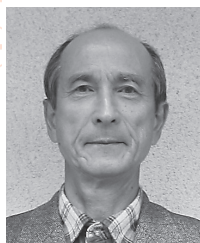


受章おめでとうございます

平成24年春の叙勲



瑞宝小綬章
澤田 兼次さん
(元 新潟海上保安部巡視
船えち)業務管理官)



旭日小綬章
永島 秀恭さん
(元 牛久市議会議長)



瑞宝小綬章
東 靖典さん
(元 海上保安庁灯台部電
波標識課ディファレンシャ
ルGPSセンター所長)

瑞宝小綬章
津脇 尚志さん
(元 参議院参事)



平成24年春の褒章

藍綬褒章

小林 良雄さん
(現 教師)

長年にわたり、社会のために尽力した叙勲などの受章者が発表され、市内では次の方々が受章しました。皆さん、受章おめでとうございます。

第18回危険業務従事者叙勲



瑞宝単光章
阿部 昌弘さん
(元 警視庁警部)



瑞宝双光章
三輪 安弘さん
(元 警視庁警部)



瑞宝双光章
正木 寛さん
(元 茨城県警部)



瑞宝双光章
大日向 久二彦さん
(元 警視庁警部)



瑞宝単光章
鈴木 文夫さん
(元 警視庁警部補)

瑞宝単光章
小松 均さん
(元 警視庁警部)



瑞宝単光章
梅本 眞さん
(元 東京消防庁消防司令長)



瑞宝単光章
伊東 正憲さん
(元 警視庁警部)

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

小学校区を見守る

地区社協

5月27日、牛久小学区・二小学区地区社会福祉協議会（地区社協）の報告会が開催されました。

地区社協は、「誰もが幸せに暮らすことができるまちづくり」を目指し、各小学校区内の住民参加と相互協力により、地域福祉の向上を図ることを目的に活動をしています。この2地区の社協以外にも、奥野小、神谷小、向台小学校区にも順次設立されていて、現在5つの小学校区で地域の課題に取り組んでいます。

牛久小学区地区社協の報告会では、活動に協力しているボランティア「すまいるサポーター」から活動報告があり、子どもたちや高齢者への声掛け・見守り活動や防犯パトロール活動の報告など、年間を通じて活動報告がありました。

また、二小学区地区社協の報告会では、エスカードビルまでの買い物支援する「外出サポート」や地域見守りマップ、子育てサロンなどの活動状況が報告されました。あいさつに訪れた池辺勝幸市長は「少子・超高齢化社会の流れの



二小学区地区社協報告会



牛久小学区地区社協報告会

中で、各行政区と地区社協が表裏一体となり、地域社会を支えていることが、活力ある街であり続けることにつながります」と激励しました。両地区社協はさらに事業を充実させることに伴い、新事務所を設置して、平成24年度も活動を進めていきます。

食を通じてつながる！

5月18日から20日にかけて茨城県庁で開催された「いばらきスィートフェア」で、ひたち野うしくにある学校法人晃陽学園つくば栄養調理製菓専門学校（今井恭子校長）が牛久産小麦のパンを出品したところ「とても評判が良かった」といううれしいニュースが届きました。

このイベントは、地産地消をテーマにオリジナル商品を販売し、生産者を応援しようという趣旨で開催されました。県内の農業は、いまだに震災や原発事故の影響により厳しい状況にあります。フェアのにぎわいが、生産者の元気のもとになるよう願わずにはられません。

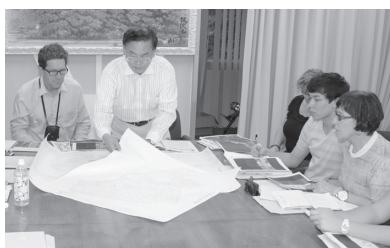


会場では、牛久産小麦のパンが大好評

「つながる」という言葉がよく聞かれたこの1年余り。今回、生産する人と調理する人、そしてそれを食べる人をつなげたのが、牛久の小麦です。地域循環型社会を目指す牛久市では、これからも地産地消を推進していきます。

カナダから研究来日

5月28日、カナダのトンブソン・リバーズ大学から学生ら15人が日本の野外研究のため、牛久市を訪問しました。



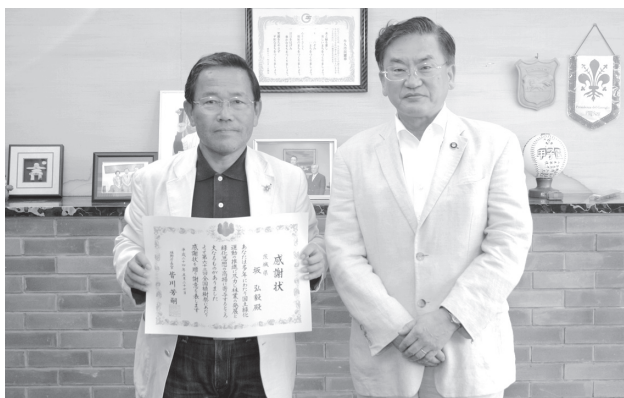
リーダーで地理学科助教授のトーマス・ワルデチュックさんが初めて牛久を訪れてからちょうど20年がたちました。一行は牛久滞在中に、城中町にある牛久城址や牛久沼、アヤメ園などを見て回りました。学生たちは「地域の産業発展のために行っている施策は何か」など約1時間にわたり、直接池辺勝幸市長に質問をしました。

全国植樹祭で

緑化功労者表彰

5月27日、山口県の山口きらら博記念公園で開催された「第63回全国植樹祭」で、市内在住の坂弘毅さんが緑化功労者表彰を受けました。

この賞は、地方の隠れた功労者を主として、国土緑化運動に尽力した期間および年齢が特に勘案され選考されるもので、今回も全国から19人が表彰されました。林野庁長官賞を受賞した坂さんは、6月8日、報告のため市役所を表敬訪問し、池辺勝幸市長に受賞の喜びを語りました。



緑化功労者表彰を受けた坂弘毅さん(写真左)

スポーツチャンピオンフェスティバル2012 第9回牛久遠的・近的弓道大会結果

＜5月6日 牛久運動広場・弓道場 88人出場＞ (敬称略)

競技種目	順位	高校生の部	一般の部
遠的大会	優勝	岡野 貴大(牛久栄進高等学校)	高木 勉
	準優勝	板橋 一樹(牛久栄進高等学校)	宮本 和明
	第3位	坂本 芽衣子(牛久栄進高等学校)	渋谷 輝男
近的大会	優勝	菅原 由衣(牛久栄進高等学校)	渋谷 輝男
	準優勝	對木 雄太郎(牛久栄進高等学校)	坂本 允
	第3位	福井 良輔(牛久栄進高等学校)	山城 勝

競技種目	順位	チーム名
高校団体 総合	優勝	牛久栄進高等学校 B (菅原、坂本、佐藤)
	準優勝	牛久栄進高等学校 A (板橋、岡野、山形)
	第3位	東洋大学附属牛久高等学校 A (松井、佐々木、日沢)

第25回牛久杯スポーツ少年団バレーボール大会結果

＜5月19日 牛久運動公園体育館 24チーム出場＞

順位	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
優勝	小田ファイターズ	瓦会	真鍋	土浦ミニ
準優勝	かすみがうらJVS	シルバーラビット	土浦ジュニア	ブルー・バース
第3位	SAKAI	小堤	恋瀬	吉生

平成24年度牛久市民硬式テニス ミックスダブルス大会結果

＜5月13日 牛久運動公園サンシャインコート
24チーム48人出場＞ (敬称略)

1位トーナメント 順位	氏名
優勝	徳淵泰成・小松恵美子
準優勝	池田和宏・小川克子
第3位	浅沼佳臣・柁原麻里菜

牛久市春季ソフトボール大会結果

＜5月6日 栄町運動広場 8チーム出場＞

順位	チーム名
優勝	牛久スピリッツ
準優勝	ファイターズ

両チーム、エースの力強い投法で始まりましたが、「牛久スピリッツ」が完勝。同チームは、7月29日と8月5日に石岡市で開催される「県南大会」に、牛久市代表として参加権を獲得しました。

平成23年度「ふるさと牛久応援寄附」の状況

「ふるさと牛久応援寄附制度」とは、牛久を応援していただける方から寄付を受け、指定の事業に活用させていただく制度です。

このたび、平成23年度の寄付状況が、まとまりましたので公表します。

2. 指定事業

事業の区分	指定額
(1) 市が行う震災復興支援	10,205,045円
(2) 安心安全日本一のまちづくり	125,000円
(3) 図書の充実	110,000円
(4) 障害者福祉	100,000円
(5) 子育て日本一のまちづくり	62,916円
(6) ボランティア日本一のまちづくり	55,000円
(7) 健康日本一のまちづくり	50,000円
合計	10,707,961円

1. 寄附件数 **86件**
寄附金額 **1,070万7,961円**

ちよつと
休憩
びれいく

短歌・俳句・山柳コーナー



牛久町・渡辺さん

青空よ深呼吸して今日も生き

刈谷町 小山さん

青空や希望と云う名薔薇が咲き

栄町 増田さん

山吹の散り初めしかや夕暮るる

久野町 匿名希望

ふじ揺らし子の頬撫でし通る薫風

田宮 岡村さん

朝焼けの美しさ心晴れ晴れ出勤す

女化町 砂押さん

北上の川面は満々水たたえ

柳若葉を映して流る

南 瀬山さん

母の日に肩揉みだけと笑う子の

小さき背中に赤い花咲く

刈谷町 そら

強き光放ち輝く金環を

束の間に見つ薄雲通して

岡見町 匿名希望

フラダンスデイスービスで踊りても

心配かけます裸足の足が

小坂町 穴戸さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

あて先：〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

しあわせをよぶレシピ*****

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

今月は、ヘルスメイトのおすすめメニュー

「豆腐入り白玉ずんだもち」を紹介します。



白玉団子の生地には豆腐を入れることで、時間がたっても軟らかい白玉団子ができます。

おやつにも最適！夏休みにお子さんと一緒に作ってみましょう。



173kcal 塩分0.2g

作り方と材料

材料	分量(4人分)	作り方
白玉粉	80g	(1) 枝豆は塩少々を入れて、色良く軟らかめにゆでる。
絹ごし豆腐	100g	(2) ざるに上げ、さやから出し、薄皮を取って滑らかになるまですり鉢ですりつぶし、砂糖、塩を加えて混ぜる。
枝豆 (さやから出したもの)	1カップ	(3) ボールに白玉粉を入れ、豆腐を少しずつ加え、手でこね合わせ、耳たぶくらいの硬さにする(硬めだったら水を加える)。団子の大きさに丸めて、真ん中を指でくぼませる。
砂糖	40g	(4) 沸騰したお湯に(3)を入れて、浮いてきたら冷水にとる。
塩	少々	(5) 水気を切ってから、(2)の枝豆のあんを添える。