

広報うしく

2012.5.15

USHIKU CITY NEWS

第1073号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…2P
- ◆暮らしの情報…3P
 - ・巨木探訪会
 - ・第1回健康講座「逆流性食道炎について」
 - ・献血にご協力ください！
 - ・第55回世界家庭料理の会—ドイツ料理編—
- ◆6月の保健活動・各種相談…10P



「ビエンナーレうしく」第4回全国公募絵画展2012（テーマは「静動」）の作品応募が3月31日で終了しました。今回も北海道から沖縄まで全国各地から1369点の応募がありました。5月26日・27日の公開審査会で入賞・入選作品が決まります。

どれをとっても素晴らしい芸術作品の中から入賞・入選作品が審査され選ばれていく様子は、一見の価値があります。2年に一度しかないこの機会に、公開審査会へぜひご来場ください。（写真は第3回展審査風景）

ビエンナーレうしく

第4回全国公募絵画展2012

公開審査開催！

どなたでも自由にご覧いただけます

入場無料



関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日（こみゼロの日）を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。

市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

日時 5月27日（日）午前8時～

※小雨決行（雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください）。

場所 市内全域

内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動

問 廃棄物対策課 ☎ 内線1571573

スローシティうしくチャンネル放送中！

★茨城放送（I・BS）AMラジオ

1458kHz

★毎週水曜日の朝8時25分～

（5分間番組）



■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内55カ所の放射線量について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		4/10・12	4/24・26	
保育園	中央保育園	0.115	0.109	0.5m
	上町保育園	0.156	0.150	
	つつじが丘保育園	0.100	0.092	
	向原保育園	0.090	0.096	
	栄町保育園	0.148	0.146	
	下根保育園	0.148	0.165	
	つばめ保育園	0.125	0.121	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.096	0.088	
	ふたばランド保育園	0.154	0.146	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.109	0.111	
	牛久保育園	0.146	0.146	
幼稚園	牛久ひかり保育園	0.161	0.182	0.5m
	牛久ふれあい保育園分園	0.177	0.167	
	第二幼稚園	0.159	0.148	
	かわい幼稚園	0.188	0.165	
	牛久幼稚園	0.142	0.148	
	ひたち野牛久幼稚園	0.146	0.180	
	こばと幼稚園	0.102	0.113	
	フレンド幼稚園	0.104	0.104	
小学校	牛久文化幼稚園	0.134	0.127	0.5m
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.102	0.096	
	牛久小学校	0.175	0.132	
	岡田小学校	0.175	0.177	
	奥野小学校	0.146	0.134	
	牛久第二小学校	0.200	0.180	
	中根小学校・第一幼稚園	0.138	0.152	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.159	0.148	
	神谷小学校	0.146	0.123	
	ひたち野うしく小学校	0.131	0.129	

施設名		測定日		測定 の高さ
		4/10・12	4/24・26	
中学校	牛久第一中学校	0.175	0.171	1m
	牛久第二中学校	0.180	0.200	
	牛久第三中学校	0.138	0.111	
	下根中学校	0.173	0.190	
	牛久南中学校	0.127	0.146	
高校	牛久高校	0.196	0.180	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.184	0.184	
	牛久栄進高校	0.121	0.129	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.188	0.225	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.204	0.192	
	教育センターきぼうの広場	0.198	0.192	
	牛久クリーンセンター	0.205	0.205	1m
	牛久自然観察の森	0.259	0.194	0.5m
公園	ひたち野みずべ公園	0.234	0.232	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.284	0.284	
	ひたち野おやま公園	0.298	0.319	
	刈谷第1街区公園	0.186	0.169	
	本町第1街区公園	0.179	0.157	
	田宮東街区公園	0.086	0.090	
	みどり野第1街区公園	0.098	0.090	
	小坂第1街区公園	0.086	0.098	
	柏田第2街区公園	0.090	0.075	
	栄町第1街区公園	0.071	0.063	
	牛久運動公園	0.211	0.182	
	牛久運動広場	0.177	0.165	
	奥野運動広場	0.190	0.194	

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B（日立アロカメディカル(株)）を使用。

※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

■追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト」を目指します。

(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

■年間1ミリシーベルトの持つ意味は？

国が国際放射線防護委員会(ICRP)の勧告を基に、追加で受ける被ばく線量が勧告の下限レベルである「年間1ミリシーベルト以下」になることを長期的な目標とした数値です。これは、一般の人が受ける放射線量になるべく低く抑えようとする放射線防護上の指標であり、安全と危険の境界を意味するものではありません。また、自然界から受けると言われていた年間1.5ミリシーベルト(日本平均)の放射線量や医療行為によって受ける放射線量は含まれていません。

暮らしの情報



問…問い合わせ

申…申し込み

HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

巨木探訪会

「市民の木」をはじめとする市内の巨木と、地域にまつわる歴史や自然を訪ねます。歩きやすい服装でご参加ください。



日時 6月17日(日)午前8時30分
出発、午後0時30分帰着予定
集合場所 牛久市役所
行き先 柏田町、結束町方面(予定)※小雨決行。
定員 市内に在住の方50人
参加費 無料
案内 NPO法人うしく里山の会
巨木リサーチ2
申し込み方法 はがきに参加を

第1回健康講座

「逆流性食道炎について」

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります。あなたの生き生きはつらつライフを健康講座で応援します。

今回は「逆流性食道炎」をテーマに、専門医が分かりやすく解説します。あわせて、栄養士から話題の塩麴しほこうを使ったメニューの紹介と試食および講話があります。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月1日(金)午後1時30分〜3時

場所 市保健センター研修室(2階)
テーマ 「胸焼け・胃酸どんさんだけじゃない」逆流性食道炎の症状と治療」

講師 琴寄誠先生(ことより医院院長)
申し込み方法 健康管理課窓口、電話、FAX、Eメールでお

希望する皆さんの氏名、住所、電話番号を記入の上、緑化推進課宛てにご郵送ください(5月31日(木)必着)※申込み多数の場合は抽選。
申・問 緑化推進課 ☎内線1512

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 5月27日、6月3日・24日、7月1日の各日曜日の午前8時30分〜午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問 収納課 ☎内線1061〜1064

献血にご協力ください

血液が不足しています。献血は16歳からできるボランティアで

kekou@city.ushiku.ibaraki.jp

FAX 873・1775 Eメール

申・問 健康管理課(市保健センター内※窓口・電話での受け付けは平日午前8時30分〜午後5時15分) ☎内線1742

※人数が多い場合は、椅子のみの席となりますのでご了承ください。

申し込みください。
申込締め切り日 5月25日(金)
※定員はありませんが、予約が必要です。必ず申込締め切り日までにお申し込みください。

す。一人でも多くの皆様のご協力を願います。
日時 5月29日(火)午前9時30分〜午後4時(お昼の時間帯も実施します)

場所 市保健センター(1階ロビーで受け付け)

協力 牛久市、牛久茎崎ライオンズクラブ、牛久茎崎ライオンズクラブアイリス支部

問 健康管理課 ☎内線1742

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久市社会福祉協議会臨時・パート・嘱託職員募集

契約期間 7月1日から平成25年3月31日※勤務実績により更新の場合有り。

勤務先	牛久ふれあい保育園		地域包括支援センター (市役所分庁舎内)
	本園 (向台小学校内)	分園 (ひたち野リフレ内)	
業務・職種	保育士・臨時	看護師・パート	包括支援センター業務・嘱託
募集人数	2人	1人	1人
応募資格	保育士有資格者、 普通運転免許	看護師有資格者、 普通運転免許	社会福祉士有資格者、 普通運転免許
報酬など	時給1,000円(月額160,000円程度)※社会保険加入。	時給1,500円(月額96,000円程度)	月額155,500円(※2年目以降昇給制度有り)、賞与年2回、社会保険加入、その他手当有り。
勤務形態	週5日間(1日8時間) ※早番・遅番有り。	週2日間(1日8時間) ※早番・遅番有り。	週5日間(1日8時間)

選考方法 面接試験※6月9日(土)実施。

申し込み方法 写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階)まで持参してください。※郵送は不可。詳細はお問い合わせください。

申込締め切り日 6月6日(水)
牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 5月24日(木)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 5月17日(木)、6月21日

(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 6月11日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295 FAX 871・1296(市役所分庁舎1階)

地域福祉活動助成金の交付申請

牛久市社会福祉協議会では、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。助成対象の詳細または申請書類などについては、左記へ直接お問い合わせください。

申込締め切り日 5月31日(木)
助成金額決定 6月下旬(予定)

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295 FAX 871・1296(市役所分庁舎1階)

第92回とくとく市

地場産野菜応援します!

日時 5月27日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

イベント

☆100人限定のサービス券付きグレープフルーツ(2個入り)格安販売(午前10時～完売次第終了)

※午前9時50分から、代金と引き換えに整理券を配布します。

※マイバッグをご持参ください。

※次回は6月24日(第4日曜日)開催。

※農家の皆さんへ：あなた自慢の野菜で出店してみませんか?

問 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第13回「歌おう!フォークソング」

今回はつくば市などでも活動している「ギターサークル アルモニコス」さんによる弾き語りコンサートです。懐かしのフォークソングと一緒に歌いませんか? 歌集をご用意してお待ちしています!

第55回世界家庭料理の会—ドイツ料理編—

ドイツには、「女の子はジャガイモでフルコースの料理ができるようになれないとお嫁に行けない」という言葉があるそうです。ベルリンの名物料理をメインに、ビールとソーセージだけではなく、奥深いドイツ料理を紹介します。



日時 6月9日(土)午前9時30分～午後1時ぐらい
場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー ①ケーニグスベルグ風肉団子の煮込みとジャガイモ団子、②ヴルストサラダ・スイス風、③ミクストサラダ、④アップルクーヘンライン(リンゴの小さいケーキ)、⑤ショールレ(飲み物)、⑥ブレゼルとロッゲンのドイツパンとハーブティー

講師 マリア ガブリエラ シュミットさん(右写真)

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 25人

※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記

の上、はがき、FAX または E メールでお申し込みください。1人1通のみの申し込みに限ります。E メールでお申し込みの際は、件名を「ドイツ料理の会申し込み」としてください。また、E メール送信後、2、3日経過しても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

※前回「ネパール料理の会」に参加された方は応募できません。

※参加の可否は郵送で、5月下旬にお知らせします。

申込締め切り日 5月21日(月)必着

申・問 牛久市国際交流協会ドイツ料理の会参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

日時 6月2日(土)午後2時～3時
場所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内ごみアートミュージアム(1階)
入場料 無料
※未就学児入場可。
※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント。
※次回は7月7日(土)の予定です。
問 牛久クリーンセンター ☎830・9333
「海を通して未来を考える」
平成24年度前期市民大学講座
古来より人間は海と深い関わりを持って暮らしてきました。海のおかげで今日の地球があるとも言えるでしょう。未知知られざる海の謎を、この機会に学んでみてはいかがでしょうか。
日程 ①6月14日(木)「海底に眠る宝を探せ!」海底に隠された様々な資源・しんかい6500の調査より」【講師】木川栄一氏(独立行政法人海洋研究開発機構)、②6月29日(金)「サメの不思議」【講師】

問 HP <http://www.ushiku-shimin.jp/>
市民活動課 ☎内線16335
牛久市内で活動している市民団体の情報サイト
うししくミニコミュニティネット

望月利彦氏(アクアワールド茨城県大洗水族館魚類展示課)、③7月5日(木)「生物進化の謎を解くシーラカンス」【講師】岩田雅光氏(財団法人ふくしま海洋科学館(アクアマリンふくしま))
※各講座共に午後2時～4時
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)
対象・定員 市内に在住・在勤・在学の方
定員 80人※定員になり次第締め切ります。
参加費 無料※全3回の講座ですが、1回でも受講できます。
申し込み方法 5月15日(火)午前9時から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。
申・問 市中央図書館 ☎871・1400

お楽しみゲーム大会 団体戦参加者募集

市体育協会バドミントンレディース

日時 6月12日(火)午前9時～受

付、午前9時30分～試合開始

場所 牛久運動公園メインアリーナ

種目 女子団体戦(女子1部、2

部、3部)※自己申告。

編成・ゲーム方法 選手4人以上

で、1部、2部、3部ダブル

ス対戦※ファイナルゲームの

みパートナーを変えて対戦。

参加費 1チーム5000円※当

日徴収します。

申し込み方法 申込書を次のい

れかの方法で6月3日(日)ま

でに提出してください。①郵送

(〒300・1203牛久市下

根町1400牛久市体育協会

宛て)、②FAX(873・1

238)、③牛久市体育協会事

務局(牛久運動公園体育館内)

へ直接持参。

野尻 ☎ 874・8628

市内保育園の子育て 支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

6月のテーマ【お友だちとあそぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びま

しょう!6月1日(金)午前9時か
ら各保育園で電話予約受け付けを
します。

日程 ▽6月12日(火)：向原保

育園 ☎ 873・1440、栄

町保育園 ☎ 873・0863、

▽6月19日(火)：上町保育園

☎ 872・0358、下根保

育園 ☎ 830・7751、▽

6月26日(火)：中央保育園 ☎

875・0056、つつじが

丘保育園 ☎ 873・0140

実施時間 午前9時30分～11時

牛久おもちゃ教室 (参加無料)

第80回おもちゃ作り「ふわっとミサイル」

今月は、ふわふわと飛ぶ軽

く長いスティック「ふわっと

ミサイル」を作ります、ぜひ来て

ね。

※児童福祉課の子育て支援事業に

参加しています。

日時 5月26日(土)午前10時30

分～正午【毎月第4土曜日に定

期開催】

場所 市総合福祉センター第1会

議室

対象 小学生や園児(園児は保護

者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 5月24日(木)まで

に電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/>

uceaf01

★おもちゃの無料修理

おもちゃの無料修理も行ってい

ます、大切なおもちゃが壊れたら

持つてきてね。

日時 5月27日(日)、6月10日

(日)午後1時～3時【毎月第

2・第4日曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2・8・8)

問 牛久おもちゃクリニック

(金子) ☎ 874・6416

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/>

uce8f3/

ハーモニーフライトいば らき2012団員募集

県では、新しい

茨城づくりの

ために積極的に

地域活動のでき

る国際的視野と

指導力を持った

女性を育成する海外派遣事業の団

員を募集します。

派遣国 ドイツ、オランダ



派遣期間 9月30日(日)から10月

7日(日)までの8日間※この

ほか、国内調査研修(4回)な

どがあります。

研修内容 男女共同参画に関する

視察、エネルギー・環境・教育・

福祉・防災・街づくりに関す

る視察、宿泊研修

応募資格 5年以上県内に居住し

ている方で、満30歳以上63歳

以下の方(平成24年4月1日現

在)など

参加者負担金 26万円程度(国内

調査研修含む)

応募方法 申込書など関係書類を

市市民活動課男女共同参画推

進室へ提出してください。

※応募書類は、市市民活動課男女

共同参画推進室で配布してい

ます。また、県女性青少年課

のホームページからもダウン

ロードできます。

応募締め切り日 5月29日(火)

問 県知事公室女性青少年課

(〒310・8555水戸市笠

原町978・6) ☎ 029・3

01・2178 FAX 029・

301・2189 Eメール

josei1@pref.ibaraki.jp

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士
がご相談に応じます。年金手帳な
どをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】6月6

日(水)午前10時～午後3時、「J
ブラザひたち野うしく」6月9
日(土)午前10時～午後4時

問 常陽銀行(牛久支店) ☎ 872・

5112、(ひたち野うしく支店)

☎ 871・8121

ぬくもりの会からの お知らせ

ぬくもりの会の定例会では、お
互いの悩みや体験を気兼ねなく話
し合い、精神病の知識・回復の道
筋・支援のあり方を学び、情報を
皆で交換しています。

3年以上迷ってやっと参加して、
「早く来ればよかった」と後悔して
いる方もいます。精神疾患は家族
の協力が鍵を握る病気です。親が
変われば本人も楽になります。精
神障害者の家族はいつでも見学で
きますので、ぜひお越しください。
日時 5月26日(土)午後1時30
分～4時

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

内容 お楽しみ企画・図書貸し出
しなど

問 西村 ☎・FAX 870・0061

牛久男声合唱団から のお誘い

創設以来まだ4年そこそこの
「若い合唱団」ですが、団には、還
暦、古希世代が先輩と仰ぐ「シニ
ア」が活躍する牛久市唯一の「男
声合唱団」です。高嶋由衣さんと
是松明里さんの指導の下、男声合
唱の定番曲を初め、皆さんご存じ
のポップスや歌謡名曲など歌って
楽しい曲を練習しています。

年齢、合唱経験の有無は問いま
せん。見学歓迎、入団大歓迎です。
あなたのお越しをお待ちしていま
す。

日時 毎週土曜日午後6時～8時
場所 市中央生涯学習センター視
聴覚教室・小講座室
月会費 2000円
問 奥村 ☎ 872・2961

うしく混声合唱団

結成12年目を迎える合唱団です
が、被災地の一日も早い再建・復

興を願いつつ、内外の合唱曲を和
気あいあいとした雰囲気の中で楽
しんでいます。現在、ブラームス
の「愛のワルツ」と木下牧子の「夢
みたものは」を練習中です。男女・
年齢・合唱経験の有無を問いませ
ん。どなたでも入団大歓迎です。

日時 毎週日曜日午前9時30分～
正午

場所 市中央生涯学習センター、
ひたち野うしく小学校
月会費 3000円

問 板東 ☎ 873・5232 HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc1m4f/>

うたごえ喫茶in牛久

「うたごえ喫茶in牛久」は、今年
で12年目を迎えます。「青春のう
た」や「世界の歌」、「懐かしの歌」を
アコースティックやピアノ、ギター
の響きとともに歌いませんか。

今回はハモナ・カフェでの最後
の「お別れうたごえ喫茶」となりま
した。皆さん、奮ってご参加くだ
さい。

※飲食物持ち込みは自由です。

日時 6月2日(土)午後5時30
分～8時30分

場所 ハモナ・カフェ(市役所前)

会費 1200円

主催 牛久うたごえサークル

問 若井 ☎ 090・2536・8
010、伊藤 ☎ 080・10
76・4209 ※予約制。

家庭倫理講演会

テーマ「感動が心の扉を開く」

日時 6月3日(日)午前10時～11
時40分

場所 三日月橋生涯学習センター
研修室

講師 小池伸悟研究員(社団法人
倫理研究所)

参加費 1000円

主催 社団法人倫理研究所

後援 文部科学省ほか

申・問 家庭倫理の会牛久・龍ヶ
崎(大野) ☎ 872・6874

◆放射能暮らしのワンポイント

まめな水拭き掃除をしま
しょう。家の中のちりや埃を
取ると、放射性物質と一緒に
減らすことができます。

問 放射能対策室(環境政策
課内) ☎ 内線1568、1
569

第10回ちびっこ運動 会参加者募集

日時 6月15日(金)午前10時～11時30分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 平成20年4月～平成23年3月生まれのお子さんと保護者

定員 先着100人

参加費 無料

申し込み方法 FAX、電話または児童福祉課窓口に設置の申込箱にお申し込みください。

申し込みの際に、お子さんの氏名、生年月日、連絡先をお知らせください。

申・問 牛久市母親クラブかんがるう(佐藤) ☎・FAX 874・4931

ふるりの民踊を踊ろう

心の絆である、ふるりの民踊を踊ってみませんか? 日ごろの運動不足・ストレス解消をしながら楽しく午後のひとときを過ごしましょう。当日会場で受け付けします。運動のできる服装でお越しください。

日時 第2・第3・第4土曜日(月

3回)午後1時30分～3時30分
(6月のみ9日・16日・23日・30日の4回実施)

場所 市総合福祉センターセンタール

対象 おおむね60歳以上の方※男女不問、初心者大歓迎。

指導者 社団法人日本フォークダンス連盟公認指導者

参加費 無料※保険料負担あり。

問 民踊・2005(松岡) ☎871・5809

パソコン学習サークル 「にしもく会」会員募集

パソコン学習をして、おいしいランチを食べて、サークルの仲間とおしゃべりしませんか。パソコンを通じて懇親・友達づくり、生きがいづくりが目的の会で、懇親会、お花見、写真撮影会、紅葉散策バス旅行なども行っています。

日時 第2・第4木曜日午前10時～午後3時

場所 甲子亭(田宮町)※貸し切り個室でインターネットに接続できます。

月会費 500円。※他にランチ代1000円(1回につき)。

問 中島 ☎872・4727

楽しい運動を継続し たい女性限定

軽快な音楽で有酸素運動の後、ヨガで調整。楽しみながら効率よく筋肉にアプローチ。

日時 毎週木曜日午後7時30分～8時30分

場所 市中央生涯学習センター音楽室

定員 5人※先着予約順。

対象 女性限定(団塊乙女、初心者歓迎)

参加費 体験3回で2000円※継続可。

持ち物 シューズ、ヨガマット(バスタオル)、飲み物、タオル

問 浜田 ☎090・9689・3471

竹の音楽会「竹遊」

牛久おやこ劇場25周年記念事業

日時 7月1日(日)午後2時開演

場所 龍ヶ崎市文化会館小ホール

内容 国内外で活躍している竹の音楽家・柴田旺山が、日本・アジアの竹楽器で奏でる、竹の音楽会。演奏曲目は島唄、もののけ姫のテーマなど。

チケット発売日 牛久おやこ劇場

で5月22日(火)午前11時から発売

後援 牛久市、牛久市教育委員会

★事前ワークショップ

竹楽器づくり(バンブーギロ) & 演奏ワークショップ

日時 6月24日(日)午後1時30分～3時30分

場所 市総合福祉センター会議室

講師 柴田旺山氏

対象・定員 幼児親子から大人まで30組(チケット購入者)

材料費 500円

申・問 牛久おやこ劇場 ☎・FAX 874・3404(月～金曜日の午前10時～午後3時※留守電可。)

第37回さつき花季展 および盆栽展

開催期間中、会員募集も行っています。

日時 6月1日(金)～3日(日)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主催 牛久さつき愛好会、牛久盆栽研究会

問 森 ☎874・9938



シャトーカミヤ (通称牛久シャトー)

—旧神谷酒造醸造所
本館および醸造施設—

が平成20年6月9日に国の重要文化財に指定されています。(本県でフランス風煉瓦造の重要文化財はほかにありません)

もう一方、シャトーカミヤは、平成20年度に経済産業省認定の『近代化産業遺産(幕末から敗戦(昭和20年)にかけて日本の産業発展に貢献のあった史跡を認定の対象にしている)』に選ばれています。

シャトーカミヤは創設者の神谷酒造合資会社社長神谷伝兵衛がフランスのジロンド州のセント・エミリオン・イーベル氏の醸造所をモデルに、岡田時太郎が設計図を引いて明治36年(1903年)に完成しています。シャトーとは、ワイン



シャトーカミヤ本館正面

問 生涯学習課 ☎ 3031
義禮ら名士を招きました。

醸造の本場フランスにおいて、ワイン醸造を一貫して行う醸造所だけに許される称号で、シャトーカミヤでは『蜂印葡萄酒』という銘柄のぶどう酒が醸造されていました。神谷伝兵衛は、幕末の安政3年(1856年)に三河国幡豆郡(現愛知県一色町)で生まれ、酒類製造・販売業のほか、銀行、石油、汽車、製菓、鉄道など多くの会社を設立・経営した明治・大正時代の事業家です。神谷はシャトー本館で催す園遊会に、東京駅において特別列車を仕立てて、公卿東久世道禰、元首相松方正義、元内相板垣退助、陸軍元帥大山巖・川村景明、御三家筆頭の尾張徳川家18代当主義禮ら名士を招きました。

牛久短歌の会メンバー募集

月1度の歌会を持ち、情操豊かな生活(えい)を目標に作歌しています。日時 毎月第4土曜日午後1時30分〜4時30分

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

内容 毎月の自作短歌2首と広く作品の鑑賞、臨時の吟行(ぎんこう)会など

講師 望月慶雄氏

月会費 500円

申・問 牛久短歌の会(田中) ☎ 873・6160

ボーイスカウト体験入隊(無料)

日時 5月26日(土)午前10時〜午後2時※雨天の場合は翌日27日(日)に順延予定。

場所 刈谷自治会館(公園)※刈谷地区文化祭(5月26日・27日)開催。

対象 牛久小学校・牛久第二小学校・ひたち野うしく小学校校区にお住まいの子どもたち(幼稚園年長組以上)

問 ボーイスカウト牛久第4団(伊藤) ☎ 874・1868、090・5792・7115

自然大好き



ハラビロトンボ(腹広蜻蛉)

トンボ目トンボ科

名前のとおり腹の幅が広いトンボで、明るい湿地や休耕田などで見られます。体は黄色と黒(しま)の縞模様ですが、雄は黒くなった後、腹部が青くなります。牛久では、生息地となる湿地の減少などで絶滅したのではないかと心配されましたが、学校ビオトープなどを生息地として最近また観察されるようになりました。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

子育て相談 6日(水)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊤

日本脳炎予防接種 平成7年6月1日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、特例対象者として接種が可能となっています。接種を受けていない方は、母子健康手帳をご持参の上、市保健センター窓口までお越しください。

●大人の相談・案内

成人集団健診 8日(金)、9日(土)、11日(月)、12日(火)、25日(月)～27日(水) 6月から特定健診が始まります。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。※会場は受診券をご覧ください。

保健師から何でも相談室 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。㊤

難病見舞金申請 随時受け付け ㊤

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

6月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

3日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

10日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

17日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

24日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

<24時間診療> つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時～17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)。

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊤=市役所 ㊥=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊧=総合福祉センター

平成24年5月15日(1073)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

親子保育園開放(要予約・1日(金)9:00受け付け開始)

13日(水)、20日(水)9:30～11:00※満1歳以上

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

市内各公立保育園

子育てサロン 14日(木)9:30～11:30児童福祉課☎内線1734

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊤

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(金)・15日(金)受け付け)

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)13:00～16:00㊤

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊤

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊤

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応

牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 8日(金)10:00～15:00㊤

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 4日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1012

交通事故相談 6日(水)、20日(水)10:00～15:00㊤

交通防災課☎内線1684

消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊤

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 21日(木)9:00～11:00㊤

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)21日(木)10:00～15:00 ㊤税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 3日(日)、24日(日)8:30～17:15㊤

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

14日(木)13:00～16:00㊤

医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)10:00～16:00㊤

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

6月の納税および使用料

納期限

・介護保険料2期 6月26日(火)

・市立幼稚園授業料6月分 6月26日(火)

・月極駐車場使用料6月分 6月26日(火)

・市県民税1期 7月2日(月)

・国民健康保険税2期 7月2日(月)

・保育料6月分 7月2日(月)

・住宅使用料6月分 7月2日(月)

市税は便利な口座振替で! 収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。