



お友達になろうね！

市立第一幼稚園で入園式

4月11日、市中央生涯学習センターで市立第一幼稚園の入園式が行われ、新入園児30人が出席しました。

入場した園児たちは、席に着いて名前を呼ばれると、「はい！」と元気よく返事をしました。園児たちは、打ち解けた様子で「チューリップ」の歌などを手拍子をしながら歌いました。



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

広報うしく

2012.5.1

USHIKU CITY NEWS

第1072号

茨城県牛久市

主な内容

◆放射能対策室だより…2P

- ・食品中の放射性セシウムの基準値が変更

◆市内55カ所の放射線量一覧表…4P

◆市長への手紙…5P

◆新・牛久ごみニュース…7P

- ・正しい分別でごみ減量(燃えるごみ編)

◆保健センター通信…8P

- ・子宮がん・乳がん検診を受診しましょう

◆介護保険制度が変わりました…10P

◆消費生活センターだより…12P

- ・原野商法の二次被害にご注意！

◆みんなの農業…12P

- ・ひきたての小麦粉で焼くパン

◆平成24年度犬ねこの去勢・不妊手術費 助成事業を開始…13P

◆公衆無線 LAN フリースポットサービス開始…13P

◆としょかん…14P

- ・オンラインデータベースをご活用ください

◆消防団NEWS…14P

- ・女性消防団員を紹介します

◆体育協会だより、文化協会だより…15P

- ・加盟団体紹介…拳正道部、牛久グリーンクラブ、牛久相撲甚句会

◆話題・街にひろう…16P

- ・牛久沼の散策路に桜の苗木を植樹
- ・住民の力で初期消火！

◆しあわせをよぶレシピ…20P

◆歴史・読み物 昔の牛久…21P

- ・牛久沼今昔 第四話

◆暮らしの情報…22P

- ・監査委員・公平委員が決まりました
- ・牛久沼沿いの散策路の愛称を募集します

◆今月のたいへんよくできました…32P

- ・牛久文化幼稚園のお友だち

【表1】食品中の放射性セシウムの新基準値

(単位: ベクレル /kg)

食品群	暫定規制値		食品群	新基準値
野菜類	500	$\frac{1}{5}$ →	一般食品	100
穀類				
肉・卵・魚ほか				
牛乳・乳製品	200	$\frac{1}{4}$ →	牛乳	50
			乳児用食品	
飲料水	200	$\frac{1}{20}$ →	飲料水	10

新設

新基準値は、暫定規制値に比べ、4分の1から20分の1と厳しくなりました



【表2】市の食品放射能測定状況(3月末日現在)

一般食品	測定件数	500 [※] ベクレル /kg 以上の件数	100ベクレル /kgを超え 500ベクレル /kg未満の件数
野菜	1,011	19	27
穀類	68	0	0
肉類	7	0	0
卵類	5	0	0
魚介	6	0	0
果物	112	0	5
その他	118	1	5
合計	1,327	20	37

暫定規制値=500ベクレル /kg

新基準値から暫定規制値未満=100~500ベクレル /kg未満

食品中の放射性セシウムの基準値が変更

4月1日から、食品中の放射性セシウムの基準値が変わりました。

厚生労働省は、より一層、食品の安全と安心を確保する観点から、基準値の算定根拠となる「内部被ばくの年間放射線量」を「5ミリシーベルト」から5分の1の「1ミリシーベルト」に引き下げました。このことから、「一般食品」は今までの1kg当たり「500ベクレル」から「100ベクレル」

ル」になり、「牛乳」は子どもの摂取量が特に多いことから「50ベクレル」となりました。また、「飲料水」については、全ての人が摂取し代替がきかず、摂取量が大いことから「10ベクレル」となりました※左記「表1」参照。

この新基準値により、市場に出回る食品の安全性が一層高められることとなります。市の食品放射能測定も新基準値に対応し、実施しています。

今まで市で測定した一般食品を

新基準値に照らしてみると…

市では、昨年8月以降、市場からの野菜や一般の家庭菜園で採れたもの、学校給食の食材などの食品放射能測定を行っています。

3月末日までに行った一般食品1327品目を新しい基準値に照らし合わせると、左記「表2」のような結果となりました。

新基準値の1kg当たり「100ベクレル」を超えている食品は、シイタケ、ヒラタケ、ナメコ、クリ、ギンナン、ユズ、ブルーベリー、タケノコでした。根菜類や葉物野菜で、新基準値を超えているものは見つかりませんでした。

■ベクレルとシーベルトとは

単位	何を表しているの?	どんなときに使うの?
ベクレル	放射性物質が出す放射線の量	放射性物質濃度の測定(食物測定など)
シーベルト	人が受ける放射線の影響の度合い	空間放射線量の測定(1シーベルト=1,000ミリシーベルト)
ミリシーベルト		空間放射線量の測定(1ミリシーベルト=1,000マイクロシーベルト)

食品放射能測定をご利用にあたってのお願い

市では、食品放射能測定器(NaI シンチレーション検出器)2台で測定を行っていますが、より多くの食品を測定していくため、以下のようにご協力をお願いします。

①必ず事前予約をお願いします

事前に電話または放射能対策室窓口で予約をお願いします。

②食品の下準備をしてお持ちください

食べる部分の測定になります。食品を洗って、食べない部分の皮などはむき、5cm 程度の小口切りにして1kg (1リットル容器に入る量)をお持ちください。

③井戸水の測定について

新基準のうち「飲料水」については1kg当たり10ベクレルであるため、測定時間が1時間必要となります。このため井戸水については一日の受け付けを1検体とし、検査します。

④測定結果は全て市ホームページで公表します

食品名・採取地・検査結果について公表しますのでご了承ください。(ただし個人情報を除く)

申・問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569

※平日の午前8時30分～午後5時15分。



食品放射能測定器

市では給食丸ごと測定を行っています！

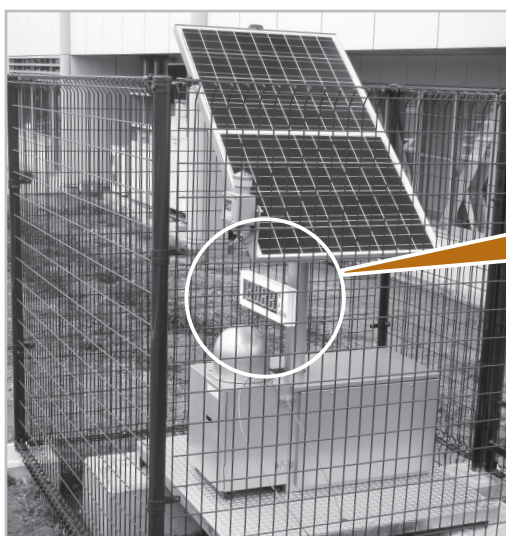
給食用食材の事前測定に加え、2月3日からは調理済みの給食1食分全てをミキサーにかけ、混ぜ合わせて測定する「給食丸ごと測定」を行っています。給食をより安心して食べ

ていただくため、市内の公立保育園・幼稚園および小中学校のうち1日1校の給食を給食提供前に測定し、放射性物質が検出されていないことを確認してから配膳を行っています。これまで、放射性セシウムは一度も検出されていません。

市役所西側に可搬型モニタリングポストを設置しました！

3月末まで、毎週水曜日に市役所駐車場の空間放射線量率を測定していましたが、可搬型モニタリングポスト(放射能測定器)を市役所西側に設置したことで、常時測定可能になりました。

測定値は電光掲示板に表示されるとともに、10分ごとに測定値が送信され、文部科学省のホームページ(<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>)で公開されます。なお、毎週水曜日には、今まで通りかっぱメールで測定値をお知らせします。



市役所西側に設置された可搬型モニタリングポスト



電光掲示板に測定値が表示されています
(写真は0.0091 μ Gy/h を表しています)

※モニタリングポストは μ Gy/h (マイクログレイ毎時)で測定されていますが、
1 μ Gy/h = 1 μ SV/h (マイクロシーベルト毎時)と換算します。

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569

■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

今号から、毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内55カ所の放射線量について、前回との比較ができるよう掲載します。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		3/27・29	4/10・12	
保育園	中央保育園	0.119	0.115	0.5m
	上町保育園	0.159	0.156	
	つつじが丘保育園	0.100	0.100	
	向原保育園	0.100	0.090	
	栄町保育園	0.150	0.148	
	下根保育園	0.154	0.148	
	つばめ保育園	0.117	0.125	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.098	0.096	
	ふたばランド保育園	0.134	0.154	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.131	0.109	
	牛久保育園	0.163	0.146	
幼稚園	牛久ひかり保育園	0.182	0.161	0.5m
	牛久ふれあい保育園分園	0.190	0.177	
	第二幼稚園	0.150	0.159	
	かわい幼稚園	0.171	0.188	
	牛久幼稚園	0.144	0.142	
	ひたち野牛久幼稚園	0.180	0.146	
	こばと幼稚園	0.113	0.102	
	フレンド幼稚園	0.108	0.104	
小学校	牛久文化幼稚園	0.127	0.134	0.5m
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.098	0.102	
	牛久小学校	0.159	0.175	
	岡田小学校	0.180	0.175	
	奥野小学校	0.140	0.146	
	牛久第二小学校	0.215	0.200	
	中根小学校・第一幼稚園	0.198	0.138	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.194	0.159	
	神谷小学校	0.123	0.146	0.5m
	ひたち野うしく小学校	0.142	0.131	

施設名		測定日		測定 の高さ
		3/27・29	4/10・12	
中学校	牛久第一中学校	0.198	0.175	1m
	牛久第二中学校	0.202	0.180	
	牛久第三中学校	0.129	0.138	
	下根中学校	0.221	0.173	
	牛久南中学校	0.146	0.127	
高校	牛久高校	0.236	0.196	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.177	0.184	
	牛久栄進高校	0.127	0.121	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.217	0.188	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.215	0.204	
	教育センターきぼうの広場	0.211	0.198	
	牛久クリーンセンター	0.200	0.205	1m
	牛久自然観察の森	0.234	0.259	0.5m
公園	ひたち野みずべ公園	0.255	0.234	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.284	0.284	
	ひたち野おやま公園	0.323	0.298	
	刈谷第1街区公園	0.179	0.186	
	本町第1街区公園	0.157	0.179	
	田宮東街区公園	0.088	0.086	
	みどり野第1街区公園	0.100	0.098	
	小坂第1街区公園	0.100	0.086	
	柏田第2街区公園	0.090	0.090	
	栄町第1街区公園	0.063	0.071	
	牛久運動公園	0.223	0.211	
	牛久運動広場	0.173	0.177	
	奥野運動広場	0.205	0.190	

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B（日立アロカメディカル(株)）を使用。

※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

■追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト」を目指します。

(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

■毎時0.23マイクロシーベルトの計算方法

年間1ミリシーベルト＝1,000マイクロシーベルトです。1,000マイクロシーベルトを1時間あたりに換算すると、毎時0.19マイクロシーベルトと考えられます。(1日のうち屋外に8時間、屋内(遮蔽効果(0.4倍)のある木造家屋)に16時間滞在するという生活パターンを仮定)

$1,000 \text{ マイクロシーベルト} \div 365 \text{ 日} \div (8 \text{ 時間} + 0.4 \times 16 \text{ 時間}) = 0.19 \text{ マイクロシーベルト}$

ここに自然放射線分を加え

$0.19 \text{ (事故由来分)} + 0.04 \text{ (自然放射線分)} = \text{毎時} 0.23 \text{ マイクロシーベルト}$ となります。

■うしく・鯉まつり会場となる近隣公園は、3月末に除染済みです。

【除染前】0.296マイクロシーベルト/時 → 【除染後】0.153マイクロシーベルト/時

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎ 内線1568、1569

「まちづくり」は市民と行政のコミュニケーションから

「市長への手紙」で あなたのご意見をお聞かせください

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのカードです。

今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思うご意見をありのままにお聞かせください。全てのご意見をすぐ実行に、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究して、できるだけ市政に反映していきます。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。

※市のホームページでもご意見を受け付けています。また、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています。【<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>】

問 市民活動課 総合相談室 ☎ 内線1635

キリトリ

300-1290

牛久市中央二丁目十五番地1

牛久市長 池 辺 勝 幸 行
(市民活動課扱い)



料金受取人払郵便

牛久支店承認

150

差出有効期間
平成25年5月
31日まで

(切手をはらずにこのまま投かんしてください)

キリトリ

①郵送の場合

- ・市長への手紙は、**切手不要**の便せんになっています。用紙をキリトリ線で切り離して、「のりしろ」の部分にのりを付け、記入いただいたご意見が内側になるように二つに折って、はり合わせてください。
- ・切手をはらないで、お近くの郵便ポストに^{とうかん}投函してください。
- ・この便せん(封筒)は、平成25年5月31日まで使用できます。

②市長への手紙専用ポストへ投函する場合

- ・記入後、そのまま次の公共施設に設置された「市長への手紙専用ポスト(投書箱)」に投函してください。

★市長への手紙専用ポストが設置されている公共施設

(市長への手紙は、専用ポストの横にも用意しています)

市役所庁舎、エスカード出張所、中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里生涯学習センター、牛久運動公園体育館、牛久自然観察の森ネイチャーセンター、牛久クリーンセンター、中央図書館、総合福祉センター

のりしろ

正しい分別でごみ減量

(燃えるごみ編)

普段、何げなく捨てているごみの中には、リサイクルできる資源物がまだまだ入っていることをご存じですか？

市では、平成22年度に家庭から排出された燃えるごみを分析調査した結果、リサイクルできる資源物が重量比約15%も混入しており、その多くを紙類(13・9%)が占めていることが分かりました。また、燃えるごみの最も多くを占める生ごみは約39%に達し、年間6000トン以上が廃棄されていることが分かりました。

今回は、燃えるごみの中の「紙類の分別」と「生ごみの減量」についてお伝えします。平成23年度の家庭から排出された燃えるごみは約1万7200トンで、前年度より約540トンも多く排出されています。

皆さんのひと手間や正しい分別で、ごみの減量にご協力ください。



正しく分別し“資源”として有効活用

ごみの分析結果から、燃えるごみに混入していた紙類は約2,400トンと推定されます。正しく分別すれば、ごみを減量し資源として有効に活用できます。

【表1】紙類の分別ポイント

紙類	分類		品目
	資源になる“もったいないもの”		新聞、段ボール、雑誌・雑紙(菓子箱、名刺、メモ用紙、封筒、ダイレクトメールのチラシ)、牛乳パックなど
	燃えるごみになるもの		ダイレクトメールはがき、写真、油紙、和紙、防水加工紙、複写紙、点字用紙、レシートなどの感熱紙、複写紙など
	 容器包装リサイクルマーク	リサイクルできるもの	菓子箱、箸袋、贈答用の化粧箱、包装紙、紙袋など、紙製の容器や包装用の紙が対象品です。
		容器包装リサイクルマークがあっても、市ではリサイクルできない紙	紙コップ、アイスのカップ、カップめんの容器、全面が金色・銀色の紙箱、紙以外のもの(プラスチック)を混ぜて加工した紙、ビニールフィルムで表面を加工した紙袋(手で裂けない紙は、燃えるごみへ)

家庭でのひと手間で生ごみ減量

廃棄される生ごみは、未開封、調理前、調理後と分類できます。調理後の生ごみが、割合の多くを占めているので、「調理後の生ごみを減らすこと」が生ごみ減量になります。

【表2】生ごみ減量のポイント

燃えるごみ中の生ごみ 約39% (年間6,000トン以上)	分類	割合	品目	減量のポイント
	未開封	2%	食材、嗜好品、賞味期限切れ	・買い過ぎに注意する ・買った物を記録しておく
	調理前	3%	果物の皮、野菜の皮や芯、外葉、魚のあらなど	・食材にできる物はできるだけ使い切る ・皮は濡らさない ・生ごみ処理器で生ごみ堆肥化
	調理後	34%	食べ残し、肉や魚の骨など	・食べ切れるだけ調理する ・生ごみは水分をしっかりと切る ・生ごみ処理器で生ごみ堆肥化



子宮がん・乳がん検診を受診しましょう

5月9日から医療機関検診が始まります。定期的な受診を心掛け、健康管理に努めましょう。受診するためには、「利用券」が必要です。すでに、医療機関利用券をお持ちの方は、下記の検診実施医療機関を確認して受診しましょう。

子宮がん・乳がん検診とは？

検診は、自覚症状がない方を対象にスクリーニング(振るい分け)を行い、疑いのあるものを見つけて出すのが目的です。100%絶対見落としがないというものではありませんが、検診と合わせてご自身の自覚症状を把握し、時には乳房を触って自己検診をするなど、自分の体に向き合うことが大切です。自覚症状のある方は、保険診療をお願いします。

子宮がん・乳がん検診利用券の申し込み

【利用券申し込み方法】

①市保健センター窓口で申請

②電話または健康管理課ホームページからの専用フォームによる申請(1週間掛かります)

※例年1月～3月は予約が取りにくくなることもあります。早めの受診をお勧めします。

【申込期限】平成25年2月28日(木)

検診料金

- ①子宮頸部検診(20歳以上)
…2,000円
- ②子宮頸部+体部検診(問診や医師の判断で実施)
…3,500円
- ③乳がん超音波検診(30歳～56歳)
…1,000円
- ④乳がんマンモグラフィ検診(40歳以上隔年)
…1,000円～1,300円

【受診期限】平成25年3月16日(土)
※子宮がん検診は、下記以外のつくば市や土浦市など一部の病院でも受診できます。必ず受診する前に必要書類を市保健センターまで申請してください。利用券だけでは受診できませんのでご注意ください。
申・問 健康管理課 ☎内線1742～1744
2～1744(平日の午前8時30分～午後5時15分)

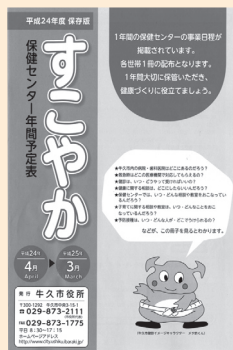
子宮がん・乳がん検診実施医療機関

※マンモ＝マンモグラフィ

医療機関名・電話番号	子宮がん	乳がん	予約の有無	検診日・受付時間
牛久愛和総合病院 ☎873-3111	○	マンモ、エコー	予約制(電話予約) 13時30分～16時	予約時に確認してください
つくばセントラル病院 ☎872-1771	○	マンモ、エコー	予約制	予約時に確認してください
椎名産婦人科 ☎872-0799	○	エコーのみ	午前は予約、 第一火曜休診	月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～17:00、 土9:00～12:00、日9:00～10:30
はなみずきクリニック ☎871-1711	○	エコーのみ	予約制	月・火・木・金 8:30～13:00、16:00～19:00 土8:30～11:30、13:00～15:30、日8:30～11:30
まつなみクリニック ☎873-5111	/	マンモ、エコー	予約制	予約時に確認してください
上柏田クリニック ☎878-0210	/	エコーのみ	予約制	月・火・木・金・土 予約時に確認してください
まつばらウイメンズクリニック(荒川沖) ☎830-5151	○	/	受診前に要電話	月・火・木・金(水と土は午前のみ) 9:30～12:00、14:00～16:30
牛尾病院(龍ヶ崎市) ☎0297-66-6111	/	マンモ、エコー	予約なし	月～土(木曜は午前のみ) 9:00～11:30、15:00～17:30

平成24年度版「すこやか」をご覧ください

平成24年度版「すこやか」には、乳がん・子宮がん検診の情報のほか、皆さんの健康維持に役立つ情報が掲載してあります。ぜひ、ご確認いただき健康管理にお役立てください。

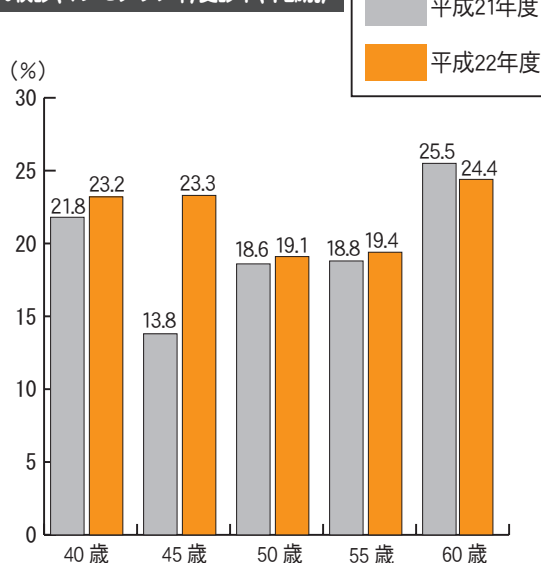


牛久市民の検診受診率は？

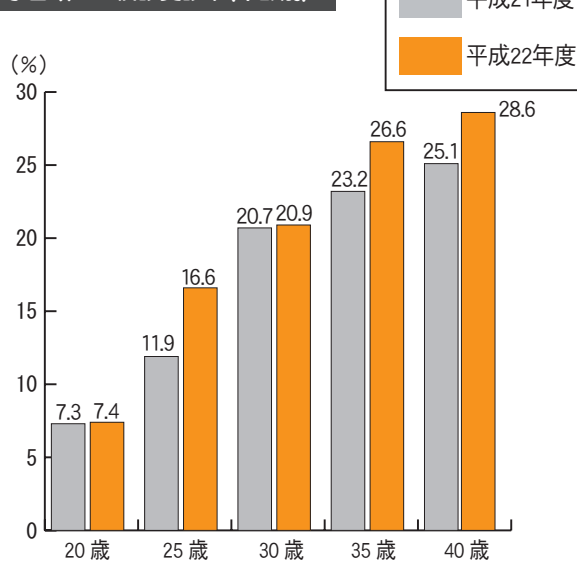
下のグラフは、無料クーポン券を配布している方の年齢別受診率です。職場などで受診している方の状況は把握していませんので実数はもう少し高いと思われますが、それでもかなり低い受診率です。受診は無料なのですが、受診率は平均20%なのが現状です。

毎年国内では、数万人の方が婦人科系のがんで亡くなっています。国は、現在20%の受診率が50%になると、がん死亡率が減少するとして50%の受診率を目標としています。ぜひ、検診を受けて健康管理に努めましょう。

乳がん検診(マンモグラフィ)受診率(年齢別)



子宮頸がん検診受診率(年齢別)



子宮がん・乳がん検診の検査方法

	子宮がん検診		乳がん検診	
	子宮頸部検査	子宮体部検査	超音波検査	マンモグラフィ検査
検査方法	子宮の入口の細胞を採取します。痛みもなく、短時間で終了します。	不正出血の有無などの自覚症状に基づき医師の判断で実施。子宮の奥まで機器を挿入するため、痛みや出血を伴うことがあります。	乳房にゼリーを塗って、専用の機械で画像化します。痛みは全くなく、身体にも無害です。	乳房専用のX線装置で撮影します。乳房を挟むため、やや痛みがあります。石灰化(早期の乳がんの症状)を発見できる優れた検査です。
備考	子宮頸がんワクチンが開発され、牛久市でも中学1年生は公費負担で接種可能です。100%予防できるものではありませんので、20歳からは検診を受ける必要があります。	好発年齢は、50歳以上です。強い自覚症状があれば、保険証を使って受診となります。閉経と重なって症状があいまいな方は医師の判断で実施となります。	マンモグラフィ検査は、世界でも唯一乳がんによる死亡を減少させる効果があります。超音波検査は、乳腺の発達した年齢の30～56歳の方を対象にした補助的な役割が大きいとされています。40歳以上の方は、必ず2年に一度のマンモグラフィ検査を受けましょう。	

介護保険制度が変わりました

介護保険料が変わりました

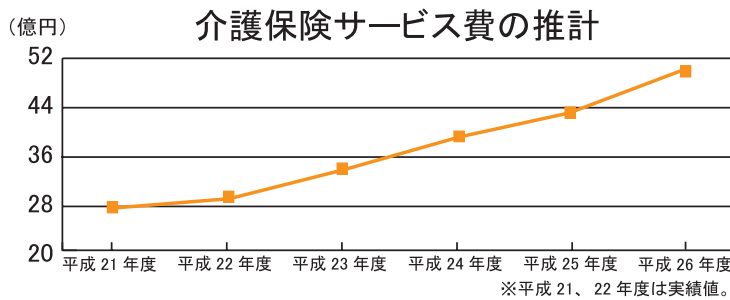
(平成24年度～26年度)

65歳以上の方に負担していただく介護保険料は、「今後3年間でどのような介護サービス費がどれくらい必要となるか」を判断して、3年ごとに見直しを行います。

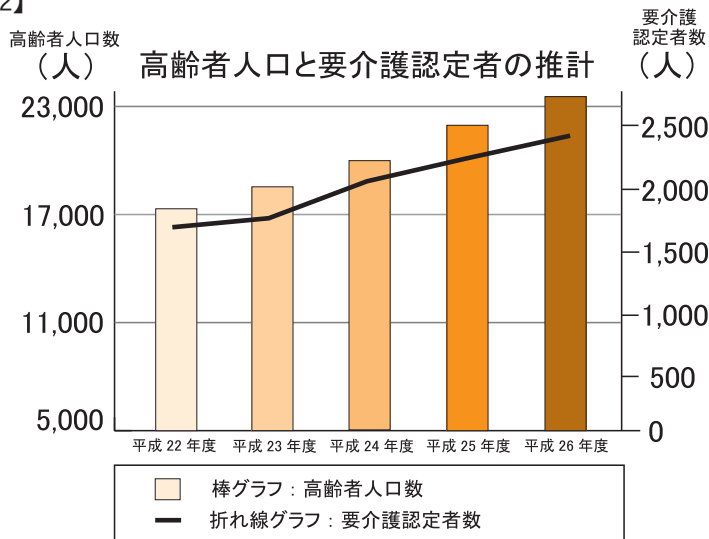
介護サービスを利用する方が年々

増えていること、介護サービスに従事する方の処遇改善を目的として介護サービス費を算定する基となる介護報酬単価などが見直されたことにより、介護サービス費が増加することが見込まれるため(図1、2参照)、その費用を賄うために保険料の見直しが必要になります。

【図1】

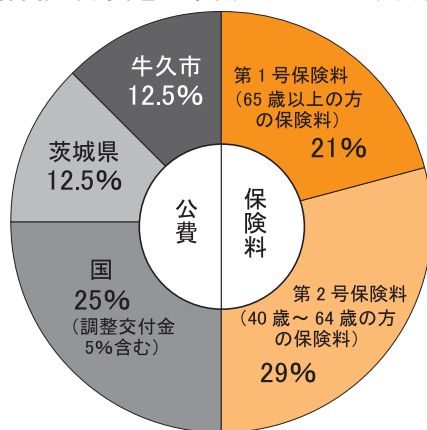


【図2】



【図3】

介護保険制度を運営するための財源割合



① 介護保険料の基準額が4400円(月額)に

市の介護サービス費用総額の21%を65歳以上の方に介護保険料としてご負担いただきます(図3参照)。

介護保険料を算定するために、基となる介護保険料基準額を市町村ごとに算定します。介護保険料の負担軽減を目的に、介護保険給付費準備基金を繰り入れし、平成24年度から平成26年度の基準額は4400円(月額)となりました。

【介護保険料基準額の算定方法】

牛久市が介護保険制度を運営するための財源

×

21%
(65歳以上の方の負担分)

÷

牛久市に住む65歳以上の方の人数

÷ 12カ月 =

基準額
(月額)

【所得段階区分表】

所得段階区分	区分基準
	平成24年度～平成26年度の 介護保険料(年額)
第一所得段階	老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税および生活保護受給者の場合
	$4,400円 \times 0.5 \times 12月 = 26,400円$
第二所得段階	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の場合
	$4,400円 \times 0.5 \times 12月 = 26,400円$
第三所得段階 (特例割合適用)	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え、120万円以下の場合
	$4,400円 \times 0.65 \times 12月 = 34,300円$
第三所得段階	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える場合
	$4,400円 \times 0.75 \times 12月 = 39,600円$
第四所得段階 (特例割合適用)	本人が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の場合(同じ世帯に住民税課税者がいる場合)
	$4,400円 \times 0.9 \times 12月 = 47,500円$
第四所得段階	本人が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える場合(同じ世帯に住民税課税者がいる場合)
	$4,400円 \times 1.0 \times 12月 = 52,800円$
第五所得段階	本人が住民税課税で合計所得金額125万円未満の場合
	$4,400円 \times 1.15 \times 12月 = 60,700円$
第六所得段階	本人が住民税課税で合計所得金額125万円以上200万円未満の場合
	$4,400円 \times 1.25 \times 12月 = 66,000円$
第七所得段階	本人が住民税課税で合計所得金額200万円以上400万円未満の場合
	$4,400円 \times 1.5 \times 12月 = 79,200円$
第八所得段階	本人が住民税課税で合計所得金額400万円以上の場合
	$4,400円 \times 1.75 \times 12月 = 92,400円$

※端数処理しています。

② 所得段階区分の見直し

所得に応じてきめ細かく対応できるように、介護保険料の所得段階区分のうち、第三所得段階の方について区分を2つに分けて、負担割合の軽減を行いました。

介護保険料は65歳以上の被保険者ごとの前年中の所得に応じ、左記表の所得段階区分の基準で算定されます。

③ 介護サービスに係る費用 (介護報酬など)が変更

平成24年4月から介護サービスの報酬などが改定されました。

改定に伴い、介護サービス利用料が変わる場合がありますので、担当のケアマネージャー、または介護サービス事業者へお問い合わせください。

④ 居住費の利用者負担(負担 限度額認定)が一部変更

施設サービスおよび短期入所サービス(ショートステイ)の居住費の利用者負担の上限額(負担限度額)が、下記のとおり一部変更されます。

※すでに認定証をお持ちの方で下記に該当する場合は、平成24年4月からは認定証に記載された限度額にかかわらず、変更後の限度額が適用されます。

問

高齢福祉課 ☎ 内線1752

利用者負担段階第3段階の方(世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方)がユニット個室を利用した際の居住費

【変更前】 1640円/日
【変更後】 1310円/日

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

原野商法の二次被害にご注意!

原野商法とは

「絶対値上が

りする」と、資産価値のほとんどない原野(別荘地、山林)を高額で売りつける商法です。30年ほど前に被害が広がり、社会問題になりました。今もその土地を所有し税金の支払いや土地の管理に困り、売却したいという原野商法の被害者を狙って新たな契約をさせる二次被害が発生しています。



手口

あたかも原野を高く売却できるかのよう話を掛け、売り出すために必要と言って測量、整地、広告、土地管理などの費用を支払わせる手口です。事業者は購入者名簿や登記簿などを基に勧誘します。過去に原野を購入した人は、このような話を持ち掛けられなくても乗らないようにしましょう。

被害を防ぐには

二次被害を防ぐために、所有する土地の役所で用途や評価額を調べる、地元の不動産業者に土地の売買状況や価格を問い合わせる、可能ならば現地を確認するなど対処が必要となります。また最近では相続した人が土地の入手経緯や状況を知らないため被害に遭ってしまったという事例もあります。損害を拡大させるこのような原野商法の二次被害にご注意ください。

ひきたての小麦粉で焼くパン

わくわく(牛久市社会福祉協議会)のパンがグレードアップ! 昨年うしくグリーンファーム株式会社が収穫した小麦が、わくわくのパンになつていきます。

わくわくは、これまでも良質な材料で丁寧にパン作りをしてきました。現在、小麦はなんと91%が海外から輸入されています。市内で小麦の生産から製造までできれば、フードマイレージ※はもとより、余分な農薬や保存料も必要なく「環境にも健康にもやさしいパン」の出来上がり。3月15日からは、ふれあい保育園の給食に、牛久産の小麦粉で焼いたわくわくのパンが出されています。

また、毎週金曜日のお昼は、市役所本庁舎2階エントランスホールでパンやクッキーを販売中です(完売次第終了)。不定期ですが、牛久産小麦パンも並びます。ぜひ、牛久の味をご賞味ください。

※フードマイレージ…輸入相手国別の食料輸入量×日本までの輸送距離(農林水産省ホームページより)

みんなの農業 *うしくスタイル*



問

農業政策課 ☎内線1521、1522



平成24年度犬ねこの去勢・不妊手術費助成事業を開始

茨城県では平成23年度に犬3334頭、ねこ2792匹が殺処分されました。市では殺処分される犬やねこを少しでも減らすため、去勢・不妊手術費助成事業を開始しています。詳細のご案内は、環境政策課窓口、市ホームページ、市内動物病院にあります。



※1世帯1回のみ、市内動物病院で申請し、手術を受けた犬ねこの飼い主が助成対象となります。

問 環境政策課 ☎ 内線1563

犬ねこ去勢・不妊手術費助成金

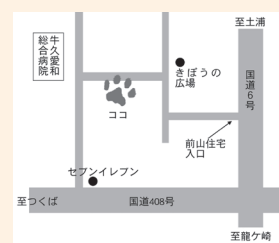
	不妊	去勢
飼い犬	4,000円	3,000円
飼いねこ	3,000円	2,000円

※今月の「牛久のわん・にゃんこ」は、お休みします。

今月のドッグラン市民無料開放日 5月2日(水)、13日(日)、23日(水)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎ 886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
 ※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。
 ※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



公衆無線 LAN フリースポット (Free Spot) サービス開始

市では、市役所2階ロビーで「公衆無線 LAN フリースポット (Free Spot) サービス」を開始しました。お手持ちの無線 LAN 機能 (Wi-Fi・ワイファイ) を搭載した機器を持ち込み、無料でインターネットを利用することができます。



対応可能な機器 無線 LAN 機能を搭載したスマートフォン、携帯型ゲーム機、パソコンなど Wi-Fi 接続が可能な機器。※認証パスワード取得のため、携帯電話などのメールアドレスが必要です。一部 WEB メール・フリーメールは利用できません。携帯メールまたはプロバイダーメールをご登録ください。携帯メールを利用する場合は、「@freespot.com」からのメールを受信できるように設定してください。

利用環境など

- ①場所：市役所2階ロビー(禁煙)
- ②電源：利用可。全て使用中の場合は、ご自身のバッテリーでご利用ください。
- ③利用時間：午前8時30分～午後5時15分(平日、土・日曜日)
※祝日および年末年始(12/29～1/3)は利用できません。
- ④その他の設備：椅子、テーブル、飲料自動販売機、テレビ

問 情報政策課 ☎ 内線1671

利用にあたってのお願い

- ①フリースポットの接続、設定に関するサポートは行いません。設定解説パンフレットやフリースポットホームページ (<http://freespot.com/>) を参考に yourself でお調べください。
- ②音声は、周囲の迷惑にならないよう、イヤホンなどを利用するなど十分ご配慮ください。
- ③公衆無線 LAN を適切にご利用いただくため、コンテンツ・フィルタリングシステムを導入し、不適切な WEB サイトの閲覧を制限しています。
- ④利用アクセスログを記録保存します。犯罪への関与が疑われる場合は、これを捜査機関に提供する場合があります。
- ⑤市は、当サービスにより利用者が損害を受けた場合でも、一切責任を負いません。
- ⑥予告なくサービスの提供を中止することがあります。



■市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
 ■エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
 ■リフレ図書カウンター ☎871-1400 (中央) 午前9時～午後5時
 ■奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
 ■三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

オンラインデータベースをご利用ください

市中央図書館では、「日経テレコン21」と「ヨミダス歴史館」の2つの新聞記事データベースを導入しています。調べものの際、必要に応じて司書がデータベースを使ってお調べします。ご希望の方はお声掛けください。



【日経テレコン21】：過去30年分の新聞・雑誌記事から国内外の企業データベース、人物プロフィールなど、幅広いビジネス情報を収録しています。日経各紙(日本経済新聞、日経産業新聞、日経流通新聞、日経金融新聞)の本文が検索できるほか、企業の事業内容や決算、企業人や行政関係者の人事情報、日経平均株価なども検索できます。

【ヨミダス歴史館】：明治7年(1874年)の読売新聞創刊号から最新号まで100万件以上の記事が検索・閲覧できます。また、平成元年(1989年)からの英字新聞「The Daily Yomiuri」の記事テキストや、現代のキーパーソン約2万6000人の人物情報を収録しています。

読書団体連合会第2・第3回自主講座

メインテーマ「自然災害」

日程 【第2回】5月13日(日)午後2時～
 【第3回】6月2日(土)午後2時～

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

演題・講師 【第2回】「地球温暖化がもたらしたもの」…筑波大学生命環境科学研究科教授 林陽生氏、【第3回】「大気汚染」…国立環境研究所地域環境研究センター長 大原利眞氏

入場料 無料※席は自由です。
 主催 牛久市読書団体連合会

市中央図書館 ☎871・1400

5月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆ 20日(日)午後2時

『グッバイ、レーニン! (洋画・吹き替え版)』

◆牛久おもちゃ病院◆ 20日(日)午前10時～正午

*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時(5月2日はお休みします)

*おはなし会…毎週土曜日午後2時(5月5日・12日はお休みします)

*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

5月の休館日 ★全館休館日…14日(月)・28日(月)

消防団NEWS

交通防災課 ☎内線1682

女性消防団員を紹介します

3回シリーズ

【第2回・地域活動に向けて】



平成15年に任命された女性消防団員たちは、翌16年には全員が心肺蘇生法などを学ぶ普通救命講習を受講しました。平成17年には4人が講習(8時間×3日間)を受けて普通救命普及員の資格を取得。また、消防署の予防活動に同行したり、近隣市町の女性消防団員にお話を伺ったり、交通安全教室で活躍する牛久市教員員の活動を見学するなどして地域活動のための勉強を重ねました。

しかし、ゼロからのスタートと消防の難しさに活動は思うように進まず、ようやく女性消防団員が主体となった幼稚園訪問を始めることができたのは平成18年でした。子どもたちの喜ぶ顔にやりがいを感じた団員たちは、さまざまな案を出し合い、防火啓発の内容づくりをしていきました。住宅用火災警報器の設置義務付けが決まると、各分団と協力して車両広報による呼び掛けを行い、牛久市全域を巡回しました。



体育協会だより

<172>

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

＜加盟団体紹介＞

人と人との和と輪のために 拳正道部

拳正道は4歳から80歳までの老若男女が無理なくできる総合武道です。奉仕の心を持って、現実の生活に生かし続けようと指導をしています。



体力や年齢に合わせた練習ができますので、無理なく体力向上を図ることができます。見学ができますので、お気軽にお越しください。

【定期練習】牛久第三中学校武道館で毎週月・金曜日午後7時～9時

【会費】〈入会金〉5,000円、〈月会費〉小学生以下3,500円、大人一般4,500円

問 代表：軽部 ☎090-4924-7927

親睦・仲間づくりと健康保持に！ 牛久グリーンクラブ

初心者の方、健康の増進・維持をしたい方、興味のある方はいつでも随時入会できます。公認指導員が親切・丁寧に、グラウンド・ゴルフを基本から指導します。練習は栄町運動広場で毎週月・水・金曜日の午後1時から5時です。6月にはルール・エチケット講習会を開催しますので、どうぞ気軽にご参加ください！



問 代表：溝井 ☎872-3092

牛久市文化協会だより

(122) 牛久市文化協会事務局(市教育委員会生涯学習課内) ☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

牛久相撲甚句会(代表：山下 晃生 ☎871-4848)

当会も、本年秋で発足10周年となりますが、くしくも新大関「稀勢の里」も相撲界に入って10年、大相撲ファンや市民としても喜ばしいことで、共に歩んだご縁を感じます。会員は充足中ですが、会員の若返り・女性新会員募集など課題もあり、引き続き大相撲を楽しみながら、日本伝統芸能の継承に情熱を注いでいます。



催し物のご案内

●ムジカ・フェスタ・ディ2012 in 牛久

牛久コール若葉、女声合唱コスモス、うしく混声合唱団、コーラスタンポポ、コーラス・ドレミ、コール・フィオーレ、VOUK の7団体も出演します。

日時 5月20日(日)午前10時30分～

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料

問 女声合唱団トゥルネソール(亀山) ☎874-9476

●さつき花季展

日時 6月1日(金)～3日(日)午前9時30分～午後4時(3日は午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール

入場料 無料

問 牛久さつき愛好会(森) ☎874-9938

文化公演事業

3月25日に行われました坂本冬美コンサートは、昼の部、夜の部ともに満席に近いお客さまを迎え、盛況に終えることができました。観客の皆さんは、ステージを満喫されていたようでした。

平成24年度もさまざまなジャンルの魅力ある公演を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

問 牛久市文化協会事務局 ☎886-8993

話題 街に ひろう



桜の木に思いを込め、「孫たちの『さくら』」とメッセージを書いた杭を埋め込む家族



新たに完成した散策路



総勢120人の皆さんが参加して、散策路沿いに桜を植樹しました

牛久沼の散策路に

桜の苗木を植樹

4月15日、新しく完成した牛久沼畔の散策路で、ソメイヨシノの植樹が行われました。この植樹は牛久さくらの会が主催したもので、今回が4回目。桜の開花シーズンとも重なり、家族連れなどを中心に120人が参加しました。

各参加者は、桜の愛好者やお孫さんの入学記念、結婚祝いなどさまざまな目的でこの植樹を楽しみました。家族で参加した刈谷町在住の勢木春恵さんは「孫が4月から小学1年生になったのを記念して植樹に参加しました。桜の木が大きくなったら孫と一緒に花見に来るのが夢です」と笑顔で作業を行いました。

植樹された65本の桜の木は、55本が牛久さくらの会、10本が牛久茎崎ライオンズクラブの協力により実現しました。今後、植樹の参加者自身が「マイ桜」として年4回手入れ作業を行い、早ければ来春には花を咲かせるそうです。新しく整備された散策路沿いに、近い将来立派な桜並木が育ち、市民の目を楽しませてくれることでしょう。

住民の力で初期消火！

3月27日、初期消火で被害を最小限に抑えたとして、牛久消防署で感謝状の贈呈式が行われました。感謝状を授与された方は、栄町在住の岩元寿太郎さん、淨子さん夫妻、田中偉之さん、上垣史子さん。火災は2月に発生。この日、火災を発見した上垣さんが消防署へ連絡し、岩元さん夫妻、田中さんと共に消火活動をし、延焼を防ぎました。

牛久消防署は、4人の行為に対し、敬意と感謝の意を表しました。



牛久消防署長から感謝状を贈呈された皆さん。
写真左から上垣さん、岩元さん夫妻

「家庭の日」ポスター 最優秀賞受賞

青少年育成茨城県民会議主催の「家庭の日」ポスターコンクールで、長南ちひろさん（牛久小学校卒業）の作品が最優秀賞を受賞し、3月9日、牛久小学校校長室で賞状の授与が行われました。このコンクールには、県内16市町村の小中学校から2757点もの作品応募があり、その中から選ばれました。絵を描くのが好きな長南さん

は、コンクールへの出品を図工担当の先生から勧められ、丸みを帯びた絵を描くことで家庭の温かみや家族団らんの楽しさを表したそうです。

「うまく描けたので良かった。受賞できてとてもうれしいです」と喜びを語ってくれた長南さん。ご自身のご家族も絵のように団らんを大切にしているそうなので、この作品ができたのではないでしょう。これから中学校で活躍されることを期待しています。



写真左から青少年育成牛久市民会議の諸橋会長、長南ちひろさん、中島牛久小学校校長

牛久市社会福祉協議会 にタオルを寄贈

3月17日、茨城県退職公務員連盟・牛久荃崎支部から、牛久市社会福祉協議会へ新品のタオル1284本が寄贈されました。

同支部は、平成14年から毎年この「愛のタオル」活動をしていて、会員や市内小中学校から新品のタオルを募り、牛久市社会福祉協議会へ贈っています。

同支部長の相馬四郎さんは「子

どもたちや地域の方にご協力いただいています。ささやかな活動ですが、お役に立てればうれしいです」と話していました。

寄贈された新品のタオルは、市総合福祉センターのほか、市内の特別養護老人ホームなどでも使用されます。



タオルを渡す
相馬支部長(写真左)



タオルを寄贈した茨城県退職公務員連盟・牛久荃崎支部の皆さん

牛久駅に子どもたちが 楽しめる「いす」が登場

4月、牛久駅自由通路に子どもたちがホームに入ってくる電車を窓から座って眺められるようにと、JR東日本牛久駅の社員が手作りの椅子を設置しました。同駅社員



椅子の背面には、社員お手製のかつぱの飾りが

の中村賢太郎さんは、「子どもたちが窓から電車を眺めている姿を見て、社員一同で椅子を設置することを決めました。子どもたちにも、牛久市の玄関口である牛久駅に親しみを持ってもらえたらうれしいです」と話していました。



窓の前に設置された椅子
(設置は毎日午前9時～午後4時)

寄付のご協力 ありがとうございます

「ふるさと応援寄付金」としていただいた寄付金は、皆さんのご希望により、市の災害被害活動支援のために使われます。



3月21日、牛久子育てネットワーク紡ぎの輪から1万2,492円が寄付されました。



3月23日、常総学院中学校高等学校父母の会牛久・龍ヶ崎支部から5万円が寄付されました。



3月28日、牛久荳崎ライオンズクラブアイリス支部から10万円が寄付されました。



3月28日、ボーイスカウト牛久第4団から、6万4,130円が寄付されました。

◆輝いているひと



わきやま 脇山 ミツエさん

昭和3年5月10日生まれ 83歳(東みどり野行政区)

クロッキー、舞踊にカラオケ、編み物など多彩な趣味をお持ちの脇山さん。とても明るく気さくな方で、お友達から慕われています。元気の秘訣は「自分のことは自分ですること!」。息子さんご夫婦とお孫さんとの4人暮らしで、「家族といるのが一番!」とお話ししてくださいました。でも、「頼らず小まめに動くこと」をモットーにしているそうです。時には愛用の50ccバイクでお出掛けも…。とびきりの笑顔にたくさんのパワーをいただきました。

問 高齢福祉課 ☎内線1754



4月9日、常陽銀行牛久支店から犬の形をした防犯ブザー770個が、市内小学校新1年生に寄贈されました。

この防犯ブザーは、常陽銀行が毎年地域貢献活動の一環として贈呈しているもので、新入学生の防犯に役立てられます。



ぶつちぎりの優勝

3月18日から開催されたリトルリーグ東関東連盟(千葉、茨城県から計30リーグ)春季大会で、牛久リトルリーグ・マイナーチーム(小学5年生以下)は、各チームを撃破。決勝戦は、21対0で八千代に勝利し12年ぶりの東関東連盟大会優勝を飾りました。

牛久リトルリーグ・マイナーチームは、土・日曜、祝日に栄町グラウンドで汗を流しています。興味のある方は、ぜひお立ち寄りください。



優勝した牛久リトルリーグ・マイナーチーム

スポーツチャンピオンフェスティバル2011

牛久市民硬式テニスシングルス大会結果

<3月11日(日)牛久運動公園体育館>

(敬称略)

部門	優勝者
男子シングルの部	浅沼 佳臣
ベテラン男子シングルの部	伊藤 哲也
女子シングルの部	山王 広子
小学4年生～6年生リーグ	塚田 明夢

バドミントンダブルス大会結果

<3月4日(日)牛久運動公園体育館 66人出場>

(敬称略)

部門	優勝者(所属名)
男子Bクラス	本多・浅野(シャトルズB)
男子Cクラス	開・吉村(牛久高校)
女子Aクラス	林・井上(BL VII)
女子Cクラス	野尻・早野(BL VII・シャトルズB)
女子Dクラス	松浦・梶原(アミーゴ)
小学生高学年	菅井・大野(アミーゴ)
小学生低学年	佐野・山田(アミーゴ)

ちよつと
休憩
ぶれいく

短歌・俳句・
川柳コーナー

鯉のぼり復興を願い泳いでる

栄町 増田さん

頂きし香り豊かな沈丁香

女化町 砂押さん

如月の物の芽堅く気構えり

結束町 高嶋さん

被災地の瓦礫の隙間花一輪

下根町 藤田さん

水ぬるむメダカの親子スイスイと

刈谷町 小山さん

子守せし六年間の思い出は

孫という名の宝となりぬ

久野町 匿名希望

日一日と近づく春よ庭木なる

花水木の芽僅かふくらむ

岡見町 匿名希望

4月に入ったばかりのある日、牛久駅に可愛い椅子を見つけました。改札口前の窓側にちよこんと三つ並んでいました。椅子に座って、電車が入って出て行く様子を楽しそうに見ている子どもたちの姿が目につきました。皆さんも、お子さんお孫さんと一緒にのんびりと電車を見に行きませんか。きつと家族の会話が弾むことでしょう。牛久のちよつといいところを見つけました。

神谷 長澤さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

あて先：〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市地域公共交通総合連携計画を策定

牛久市地域公共交通会議（会長・野口憲副市長）では、利便性の高い地域公共交通をつくらねため目標、基本方針、具体的な重点プロジェクト（施策）などを定めた計画を策定しました。この計画は、市民、地域団体、交通事業者など、行政ばかりでなく多様な主体が参加、連携して取り組みための共有ビジョンとして、計画に位置付けられた具体的な施策を実施していきます。



計画書を手渡す座長の筑波大学岡本准教授（写真中央）

【目標】誰もが移動手段を確保でき、維持していくことができる公共交通体系

【基本方針】

- ① 多様な公共交通機関の組み合わせによる市民ニーズなどへの対応
- ② 公共交通機関の運行目的の明確化
- ③ 定時定路線型とデマンド型の公共交通機関の組み合わせの最適化
- ④ 利用目的を重視した公共交通の運行
- ⑤ 公共交通機関間の総合的な補完
- ⑥ 公共交通を利用しやすい環境づくり
- ⑦ 公共交通をみんなで支える仕組みづくり

【重点プロジェクト】

- ① かつば号の再編…かつば号の再編は、市民の皆さんに一層愛着を持って利用されるよう、利用者や市民の声を反映して、また、利用状況や事業性を考慮して実施します。
- ② 地域主体の移送サービスの導入・支援…小学校区などを単位として移送サービスの運営主体を組織し、相互扶助の移送サービスやタクシー会社と連携した移送サービスなど、地域にあった方法を検討します。

計画策定に際し、昨年12月と今年2月に牛久駅前などで実施したアンケートおよび該当する行政区・団体で実施した懇談会にご協力いただいた皆さんありがとうございます。

【問】牛久市地域公共交通会議事務局（都市計画課まちづくり推進室） ☎ 内線 2524 HP <http://www.city.usnku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

しあわせをよぶレシピ***** 問 健康管理課（市保健センター内）☎ 内線1742

今月は、「えのきハンバーグ」を紹介します。

このハンバーグは、ひき肉を少なくして、エノキダケがたっぷり入っていますので食物繊維豊富で低カロリーです。エノキダケは食感も粘りもひき肉そっくり。細かく刻むのも簡単！ふたをして蒸し焼きにすれば、ふっくらと焼きあがります。



1人分のカロリー 238kcal

作り方と材料

材料		分量		作り方
		2人分	1人分	
肉だね	牛ひき肉	120 g	60 g	(1)エノキダケは先端の方から細かく刻み、最後に根元を落とす。牛ひき肉と混ぜやすいように、よくほぐしておく。 (2)生パン粉に水を振り、湿めらせる。 (3)ひき肉と(1)、溶き卵、塩、こしょう、(2)をボウルに合わせ、粘りが出るまでよく練り混ぜる。2等分にしてまとめ、楕円形に丸めて中央をくぼませる。 (4)フライパンにサラダ油を中火で熱し、(3)を並べ、下側の面にこんがり焼き色を付ける。上下を返してふたをし、弱めの中火で5～6分間蒸し焼きにする。ふっくらとして中心まで火が通ったら器に盛る。 (5)空いたフライパンにソースの材料を入れ、底をこそげて混ぜながら煮立たせる。とろみがついたら(4)にかける。
	エノキダケ	100 g	50 g	
	溶き卵	30 g	15 g	
	塩	小さじ1/4	0.75 g	
	こしょう	少々	少々	
	生パン粉	10 g	5 g	
	水	大さじ2	15 g	
	サラダ油	大さじ1/2	3 g	
ソース	トマトケチャップ	大さじ2	15 g	
	赤ワイン	大さじ2	15 g	
	水	大さじ2	15 g	

牛久沼今昔 第四話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

代官頭(のちの関東郡代)伊奈忠次・忠政・忠治による管掌③

・利根・毛野(鬼怒)両川流路変更と相馬二万石・谷原三万石新田開発と牛久沼沼域確定

忠次の関東八力国巡検に基づく遠大な普請(治水)

― 家康の同普請着工決裁 ―

徳川家康は豊臣秀吉政権下で、関東280万石余に国替えとなり、天正18年(1590年)8月に江戸城に入城した。

一方、家康に代官頭(江戸幕府での役職名は関東郡代)に任ぜられた伊奈忠次は、直ちに、管掌する関東八力国全域の巡検に出た。巡検の主たる目的は検地であったが、外に地勢・土地の高低・起伏の状態や山・川・平野などの形勢・検分と数多の領民の訴えを聴くことであった。巡検の成果を踏まえて忠次は遠大な普請設計を家康に示し、その施工の決裁を得た。北関東における普請施工の主なもの、利根川流路変更、毛野川(鬼怒川)・小貝川分流、常総谷原の新田開発であった。この段階で忠次に牛久沼内にかこい2000問堤(土手)築堤の構想は全く

なかった。

利根川流路(東流へ)変更と毛野川(鬼怒川)・小貝川分流

利根川は上野国(現群馬県)の丹後山(みなかみ町)付近に源を発し、本流は武蔵国(埼玉県・東京都)内を流れ江戸(東京)湾に注いでいた。

文禄3年(1594年)、家康の四男、武蔵国の忍城(現埼玉県行田市)城主松平忠吉は、筆頭家老小笠原三郎左衛門に埼玉郡上新郷(現羽生市)の北で二派(利根川と会合の川)に分かれていた一方の、会の川を同郡本川俣村(現羽生市)で締め切る普請を命じた。この普請には、忠次が伊奈家相伝『伊奈流 関東流』治水工法をもつて技術面での指導にあたったようだ。

これが端緒となつて、利根川の流路を、(東流へ)変更する一連の大普請が、忠次、忠政、忠治三代にわたる総指揮の下で施工された。27年後の元和7年(1621年)に至つて、武蔵国の埼玉郡下川新田が開削(現在の新川辺町)と大和郡の間を通る。これに継がる下総国猿島郡境村へ現茨城県猿島郡境町と下総国葛飾郡関宿へ現千葉県野田市との間付近で、赤堀川(開削時は備前堀といひ、度々拡張されて

いる)が開削され、そのあたりで、利根川と常陸川が接続して、太平洋に注ぐ利根川が概ね今日の流路となった。

もう一方、下野国(現栃木県)の山間に源を発する毛野川(鬼怒川)と小貝川が合流(筑波郡寺畑村へ分流で細代村が分村)は両川に挟まれていた。して、いたのを、大木の開削で分断、その前後の新たな諸河川開削によって概ね寛永7年(1630年)には分流された。

谷原三万石・相馬二万石の新田開発

利根川の流路変更(東流)と鬼怒川・小貝川分流および関連する諸整備によって、忠次が計画していた、小貝川沿いの『谷原』と呼ばれる葦や真菰が生い茂る湿原地帯の新田開発の普請着工が可能となり、忠治総指揮の下で、後世に小貝川三大堰と称される、福岡堰(旧谷和原村)・岡堰(旧藤代町内)・豊田堰(現龍ヶ崎市内)が設置され、寛永2年(1625年)か

ら同19年の間に、谷原に5万石の新田を造成することができた。谷原5万石の内訳は、一方は常陸国筑波郡下70カ村外(旧谷和原村の大部分と旧伊奈町の一部外)3万石余で、もう一方が下総国相馬郡下32カ村外(旧藤代町の一部外)2万石余であった。

当主名	代官頭・関東郡代在職期間
伊奈忠次(備前守)	天正18年(1590)8月～慶長15年(1610)6月13日
伊奈忠政(筑後守)	慶長15年(1610)6月13日～元和4年(1618)3月10日
伊奈忠治(半十郎)	元和4年(1618)3月11日～承応2年(1653)6月27日
伊奈忠勝(半左衛門)	承応2年(1653)12月22日～寛文5年(1665)8月14日
伊奈忠常(半十郎)	寛文6年(1666)3月19日～延宝8年(1680)1月4日
伊奈忠篤(半十郎)	延宝8年(1680)9月7日～元禄10年(1697)10月19日
伊奈忠順(半左衛門)	元禄10年(1697)12月10日～正徳2年(1712)2月29日
伊奈忠達(半左衛門)	正徳2年(1712)5月26日～寛延3年(1750)7月30日
伊奈忠辰(半左衛門)	寛延3年(1750)7月30日～宝暦4年(1754)9月5日
伊奈忠宥(備前守)	宝暦4年(1754)9月5日～明和6年(1769)12月7日
伊奈忠敬(半左衛門)	明和6年(1769)12月7日～安永7年(1778)3月12日
伊奈忠尊(摂津守)	安永7年(1778)6月6日～寛政4年(1792)3月9日

代官頭・関東郡代を勤めた伊奈家歴代

- 図説伊奈町のあゆみ(つくばみらい市発行)より引用 -

暮らしの 情報



問…問い合わせ
申…申し込み
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111 (代表)

監査委員・公平委員 が決まりました

市の代表監査委員と公平委員会委員が3月市議会で同意され、選任されましたので、ご紹介いたします。

【代表監査委員】植田典夫氏うえたのりお（再任）
定期監査、決算審査などを通して、市の運営や予算などの執行を監視します。また、市民などからの請求による監査を行います。

任期 平成28年3月31日まで（4年）

【公平委員会委員】池田正純氏まさみずみ（再任）
職員の給与などの勤務条件に関する措置要求の審査や、職員から不利益な処分についての不服申し立てがあった場合の審理などを行います。

任期 平成28年3月31日まで（4年）
監査委員事務局 ☎内線3801

STOP! 不法電波

電波利用環境保護周知啓発強化期間

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全を脅かします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 関東総合通信局【不法無線局

による混信・妨害】☎03・6238・1939、【テレビ・ラジオの受信障害】☎03・6238・1945、【地上デジタル放送の受信相談】☎03・6238・1944

牛久沼沿いの散策路の愛称を募集します

城中地区の牛久沼沿いに散策路が完成しました。市内外の多くの方々へ親しまれ、ご利用いただけるように、愛称を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

募集内容 右の地図中の散策路の愛称

応募資格 市内に在住・在勤・在学の方

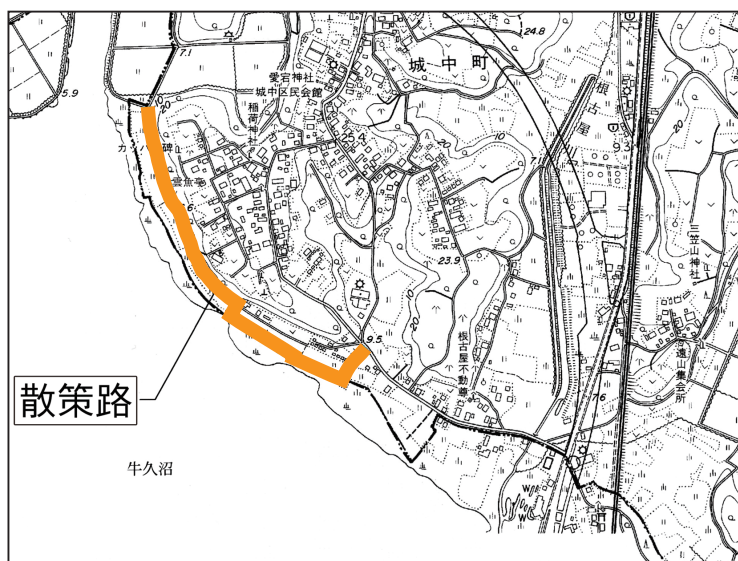
応募方法 はがき、EメールまたはFAXでお申し込みください。申し込みの際に、「散策路愛称募集」と明記の上、応募者の①郵便番号、②住所、③氏名（ふりがな）、④年齢（学年）、⑤電話番号、⑥愛称名（愛称の始まりが、牛久沼であること（例）牛久沼〇〇道）、⑦愛称の理由、を記入してください。

※5月19日（土）開催の「牛久健康ウォーク」会場でも募集します。

応募期間 5月31日（木）まで

その他 愛称に採用された応募者の方に賞品を差し上げます。（該当者が複数の場合は抽選となります）

申・問 牛久市観光協会 ☎874-5554 FAX 871-0111 Eメール info@ushikukankou.com（〒300-1292牛久市中央3-15-1）



地域ふれあい講座・市民 コーディネーター講座

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。

市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。

★地域ふれあい講座

助成対象 自治会、子ども会やシニアクラブなど、各地域で活動する団体が、原則として自治会館などを会場に企画・運営する講座

※ビデオ上映会などを行う場合は、機材の貸し出しと市職員

★市民コーディネーター講座

助成対象 市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座※ただし、講座終了後にサークルなどを立ち上げて自立して活動する見込みのあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないものなど。

助成金額 どちらの講座も講師謝礼を1回につき7500円を限度として助成※年度内8回まで。

問 生涯学習課生涯学習推進グループ講座担当 ☎871・2301

(市中央生涯学習センター内)※第2・第4月曜日休館。

体験農場「ゆめ」での栽培者オーナー募集

奥野小地区社会福祉協議会

奥野小地区社協管内および市内にお住まいの親子を対象に、「ゆめ」農場で農業の体験(植え付けから収穫まで)をしてくださる方を募集します。今回の栽培作物は、甘藷(サツマ芋)です。多くの方々の参加申し込みをお待ちしています。

栽培予定 【植え付け】6月上旬、

【収穫】10月中旬

場所 体験農場「ゆめ」(久野町1322・1(県道34号線中央交差点近く鎌倉街道沿い))

栽培予定面積 1000㎡(植え付け本数約3000本)

1区画の本数 2種類の品種で20

本※区画の受け付けは1〜5

区画まで。

1本当たりの単価 150円(1

区画3000円)

申込締め切り日 5月15日(火)
申・問 奥野小地区社会福祉協議会(唯根) ☎875・0778

犬・ねこの幸せさが 「し(譲渡会)」

「ちいさくても大切な命です。家族として飼ってくださる方を探しています」

市内で保護した子猫たちの幸せさがし(譲渡会)を行います。新しい家族として、大切に一生飼ってくださる方を探しています。新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は、会場でご確認ください。



日時 5月20日(日)午前10時〜正午
場所 市役所駐車場(本庁舎西側)
※雨天時は、分庁舎第2会議室(2階)。

主催 牛久市

共催 茨城いきものネットKIBOU

※当日は、バザーも行います。(バザー用品の寄付も受け付けています)
※今回の譲渡会は、牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。市外や個人ま

たは他の団体で保護された犬やねこの持ち込みはできません。あらかじめご了承ください。また、動物は、当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。
問 環境政策課 ☎内線1563

市内運動施設アルバ イトスタッフ募集

勤務地 牛久運動公園プール、ひたち野うしく小学校屋内プール
内容 プール監視員、トレーニン
グジムスタッフなど

資格 18歳以上※高校生不可。
待遇 規程により優遇
応募方法 電話連絡の上、履歴書
をご郵送ください。

問 牛久運動公園体育館2階ト

レーニング室(〒300・12

03 牛久市下根町1400) ☎

873・2486内線16

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久運動公園屋内50m ドームプールオープン

5月3日(木・祝)から

場所 牛久運動公園プール

利用時間 午前9時～午後5時

(入場は午後4時30分まで)

利用料 一般400円、小中学生2

00円(期間中の土曜日は、牛久

市内・龍ヶ崎市内に在住・在学

の小学生無料)、未就学児無料

※おむつの取れていないお子さん

はプールの中には入れません。

※毎月第3日曜日は、牛久市民は

無料になります。

問 社会体育課 ☎ 873・248

6

第61回ヘルシーボー

ヘルシーボールサークル『B・ヘルシー』

大人も子どもも楽しく汗を流し

ましょう。

日時 5月26日(土)午前9時～11

時

場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年

齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険

代として当日徴収)

申込締め切り日 5月23日(水)

※運動のできる服装で、上履きを

持参してください。

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486

稀勢の里応援団イベ

5月6日(日)から始まる「大相

撲五月場所」での稀勢の里関の勝

数を予想してご応募ください。的

中した方には、稀勢の里応援団加

盟店から賞品をプレゼントします

(当選者多数の場合は抽選)。

なお、賞品の発送をもって、当

選の発表に代えさせていただきます

す。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、稀勢の里応援

団のぼりの立っている応援団

加盟店にある応募用紙に住所、

氏名、年齢、電話番号、予想

した勝数を記入の上、お買い

物レシートを添付して応援団

加盟店でご応募ください。※

お一人さま1通の応募とさせて

いただきます。

応募締め切り日 5月13日(日)

問 牛久市観光協会 ☎ 874・5

554 [http://www.kisenosato.](http://www.kisenosato.e-usitokup)

e-usitokup

第102回うしく

フリーマーケット

個人、グルー

プ、プロ、アマ

チュアは問いま

せん。初めての

方も大歓迎。奮っ

てご参加くださ

い。

日時 6月10日(日)午前10時～午

後3時

場所 市中央生涯学習センター駐

車場

定員 約30区画※申し込みが定員

を超えた場合は、抽選(抽選結



果は通知でお知らせします)。

出店料 2000円

申し込み方法 はがきに①氏名

(ふりがな)、②郵便番号、③

住所、④確実に連絡の取れる電

話番号(申し込み内容について

問い合わせをすることがあり

ます)、⑤出店品目(例：衣類、

雑貨)を明記の上、「〒300・

1292牛久市中央3・15・

1牛久市商工観光課 ゴッ多

市係」まで郵送してください。

※申し込みは、1組1枚まで(2

枚目以降は無効)。

※記入漏れなど不備がある場合は

受け付けできませんので、ご

注意ください。

申込期間 5月1日(火)～11日

(金)当日消印有効

※電話、FAX、窓口での受け付け

はできません。

申・問 商工観光課 ☎ 内線2551

住宅用火災警報器を

設置しましょう

牛久消防署では、平成23年に全

ての住宅で住宅用火災警報器の設

置が義務化されたことに伴い、市

内300世帯の皆さんに無作為で

設置状況の電話アンケート調査を

牛久市一般職非常勤職員募集

平成24年6月1日任用の一般職非常勤職員(土木技師)を募集します。

■職種および任用予定人数、申し込み条件など

職種：土木技師

勤務場所：市役所建設部

職務内容：道路などの土木工事において、現場における工程管理、施工管理、安全管理などを行う

任期：平成24年6月1日～平成25年3月31日(10カ月間)

※勤務実績により再任用制度あり。

【申し込み条件(次の全てを満たす方)】

- ①1級土木施工管理技士の免許を持っている方
- ②民間などで土木業務の経験のある方
- ③平成24年4月1日現在で63歳未満の方

【勤務条件など】

- ①報酬：時給1,000円(再任用時月額報酬への移行制度あり、月額報酬の例：資格職180,000円)

②交通費：交通用具利用の場合、距離に応じて支給

③勤務日数・時間：週5日間(1日7時間30分)

④休日：土・日曜日、祝日、年末年始(ただし、勤務の場合あり)

⑤福利厚生など：年次有給休暇、特別休暇あり。社会保険、雇用保険加入

募集人数 若干名

選考方法 面接試験※日程は直接連絡します。

申し込み方法 非常勤職員登録申込書を人材育成課まで持参または郵送してください。登録申込書は人材育成課の窓口またはホームページからダウンロードできます。

申込締め切り日 5月11日(金)

申・問 人材育成課 ☎内線3401(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市長公室人材育成課)

実施しました。お忙しい中、調査へのご協力をいただき、ありがとうございました。

調査の結果は66・3%の設置率でした。なお、全国平均は71・1%(平成23年6月現在)、茨城県平均では54・9%(平成23年6月現在)となっています。

問 牛久消防署 ☎873・0119

自動車税の納税は5月31日までに

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者として登録されている方に課税されます(割賦販売契約の場合は使用者)。納税通知書が届きましたら、納期限の5月31日(木)までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所の窓口で納付してください。

なお、「Pay・easy(ペイジー)」での納付を希望される場合は、県税事務所へお問い合わせください。(納付場所の詳細は、納税通知書裏面に記載されています)※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

問 県土浦県税事務所収税第二課・三課(土浦市真鍋5・17・)

26) ☎822・7208、☎822・7230(受付時間土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

第24回生活習慣病教室

テーマ「排尿と生活習慣・おしっこのはなし」

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

日時 5月16日(水)午後1時30分から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 松木克之医師(牛久愛和総合病院泌尿器科)

参加費 無料※事前予約不要。

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

牛久市内で活動している市民団体の情報サイト

うしくコミュニティネット

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/>
市民活動課 ☎内線1635

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第12回く華麗なるブラスサウンドく

今回は、牛久クリーンセンターのイベントをきっかけに結成された金管アンサンブル「Y's Brass Ensemble」さんによるコンサートです。気軽な雰囲気で行なわれる演奏をお届けします♪

日時 5月12日(土)午後2時～3時
場所 ごみアートミュージアム(牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階)

入場料 無料 ※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント!

※次回は6月2日(土)の予定です。

問 牛久クリーンセンター ☎ 830・9333

親子で遊ぼうノ市内 保育園の子育て支援

たくさんのご参加をお待ちしています。

★ペンギンクラブつばめ保育園

日程 5月8日(火)「母の日製作」大好きなお母さんと一緒に楽しい製作をしませんか。5

月22日(火)「ヨーヨー作り」身近なもので作るかわいいヨーヨーです。※両日とも午前10時開始。

参加費 1回500円(会員制)

申・問 つばめ保育園(遠山町764・1) ☎ 871・5740

★(すくすく広場)ふたばランド保育園

日程 5月16日(水)「親子ふれあいあそび」、5月23日(水)「小麦粉粘土であそぼう」

★(ピピピひろば)つつじが丘ふたばランド保育園

日時 5月10日(木)「園庭であそぼう」

親子で一緒に遊びましょう。

※「ピピピひろば」は先着20組。午前10時から30～40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

問 ふたばランド保育園(中央5・5・2) ☎ 873・5528、つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1) ☎ 871・6928

★園庭開放

【つばめ保育園】
利用時間 土曜日の午前9時30分～11時(予約)

【ふたばランド保育園・つつじが丘ふたばランド保育園】

利用時間 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日はどなたでもご利用できます。園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

税務職員採用試験

試験日 【第1次試験】9月9日

(日)、【第2次試験】10月18日

(木)～25日(木)までの間の指定する1日(第1次試験合格通知書で指定する日時)

受験資格

①平成24年4月1日において高校

または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成25年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方。

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方。

申し込み方法

①インターネット…<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>へアクセスして、説明に従い入力。

②郵送または持参…第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を提出。

受験申込期間

①インターネット…6月26日(火)午前9時～7月5日(木)※受信有効。

②郵送または持参…7月2日(月)～10日(火)※7月10日までの通信日付印有効。

合格者発表日 【第1次試験合格発表】10月11日(木)、【第2次試験合格発表】11月20日(火)

採用日 平成25年4月1日(月)

※試験地、試験種目、受験申込書請求先など詳細はお問い合わせください。

問

①インターネット申し込みに関する問い合わせ…人事院人材局試験課 ☎ 03・3581・5311 内線2333(午前9時30分～午後5時※土・日曜、祝日などの休日は除く。)

②上記①以外の問い合わせ…関東信越国税局人事第二課試験係 ☎ 048・600・311

1内線2095または2097(午前9時～午後5時※土・日曜、祝日などの休日は除く。)

平成24年度農作業標準賃金

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に、支払う賃金の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分考慮の上、お互い合意の下に取り決めてください。

※この賃金表は、農業委員会ホームページにも掲載されています。

問 農業委員会事務局 ☎ 内線3701

◎農作業臨時雇い標準賃金

作業名	賃金 (実働8時間)	時間外1時間
田植え	7,000円	900円
稲刈り	7,000円	900円
水田除草	7,000円	900円
畑除草	6,000円	800円
その他作業	6,000円	800円

◎農作業標準賃金

作業名	単 位	料 金	備 考
深耕	10 a	10,000円	
プラウ耕	10 a	6,000円	
デスク耕	10 a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10 a	5,000円	畑
耕起	10 a	5,000円	田
代かき	10 a	6,000円	
畦塗り	1 m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10 a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10 a	18,000円～20,000円	
刈り取り～脱穀	10 a	16,000円～20,000円	倒伏などの条件により上限とする
刈り取り～調整	10 a	30,000円～35,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg当たり	1,800円	袋詰めまで
籾すり	玄米60kg当たり	1,000円	袋詰めまで
麦刈り～調整	10 a	22,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
かんしょ甘藷マルチ張り	10 a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10 a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10 a	4,000円	
肥料と 土壌改良剤の散布	10 a	2,500円	資材の運搬は含まない。 片方のみの散布は1,500円

めだかの学校新規会 員追加募集

日程・内容 「おやこ体操」第3

金曜日 午

前 10 時 30

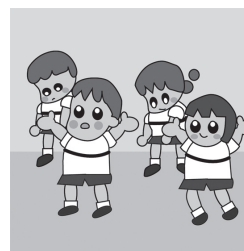
分「英語

であそぼ

う」第2木

曜 日 午 前

10 時 30 分



場所 主に市総合福祉センターお

よび市中央生涯学習センター

対象 平成21年4月～平成22年3

月生まれのお子さんと保護者。

5月18日(金)の活動に参加で

きる親子。

定員 8組程度※応募者多数の場合

合は抽選となります。

年会費 おやこ体操、英語であそ

ぼうの2活動で6000円

申し込み方法 往復はがきの往信

用に、住所、親子の氏名、ふ

りがな、お子さんの生年月日、

電話番号を記入してください。

返信用の表にも住所、保護者

の氏名を記入し、「〒3000、

1292牛久市中央3、15、

1牛久市児童福祉課内めだかの

学校募集」係まで送付してく

※母親クラブかんがるうとの重複
はできません。

申込締め切り日 5月8日(火)必着

めだかの学校事務局 ☎ 87

3・1823(平日午後3時ま

で)

龍ヶ崎地方衛生組合 情報公開制度

平成23年度(平成23年4月1

日～平成24年3月31日)の龍ヶ崎

地方衛生組合情報公開制度の運用

状況をお知らせします。

今後とも本制度の積極的なご利

用と組合運営に対するご理解とご

支援をお願いします。

【公開請求の件数】 0件

【公開決定の件数】 0件

【不服申し立ての件数】 0件

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課総

務係 ☎ 0297・64・1144

◆放射能暮らしのワンポイント

まめな水拭き掃除をしま
しょう。家の中のちりや埃を
取ると、放射性物質と一緒に
減らすことができます。

問 放射能対策室(環境政策

課内) ☎ 内線1568、1

569

平成24年度酒類販売 管理協力員募集

関東信越国税局では、スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物の機会にお酒売り場の未成年者飲酒防止のための表示状況などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。詳細は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

問 水戸税務署酒類指導官 ☎ 02
9・231・4323(直通)

第20回小坂団地「若い も若きも歌おう会」

「屋根より高い鯉のぼり」5月は若葉、若人の季節です。若者に帰って心ゆくまで歌いましょう。伴奏はおなじみギターの橋本さん、アコーディオンの星加さんです。童謡、青春歌謡、ロシア民謡など、どしどしリクエストしてください。

日時 5月27日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館(駐車場あり)

会費 200円(中学生以下無料)
※軽い飲み物を用意しています。

マイカップ持参大歓迎。
主催 「小坂団地 若いも若きも歌おう会」

問 片桐 ☎ 872・8022

第14回木犀会研究部 絵画展

日程 5月16日(水)～21日(月)午前10時～午後4時30分(最終日は午後3時30分で終了)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール

問 山脇 ☎ 872・1233

縫製・織りボランティア募集

★縫製ボランティア

みのるの郷の織り班の皆さんが一生懸命織り上げた反物を、みのるの郷売店で販売する洋服・袋物・小物などの製品にするお手伝いです。手作りやミシンのできる方、一緒に楽しみながら始めてみませんか。ご自宅で無理のない時間で仕上げていただきます。毎月第4木曜日に浜田宅(上柏田)で教室を開いています。必ず事前に教室に参加してください。

★織りボランティア

織りの方は、みのるの郷内で週

に1回、約3時間のお手伝いをしていただきます。※織りの材料に使う糸類、綿の生地、着物・持ち手などありましたらご連絡ください。

申・問 みのるの郷糸糸ボランティア会(浜田) ☎ 872・4696

母子家庭等自立促進 講習会

日程 6月10日(日)～11月18日(日)の土・日曜日午前10時～午後4時※計22日間で110時間。

場所 県立母子の家 母子福祉センター(水戸市八幡町11・52)

内容 医療事務講座

対象 母子家庭の母および寡婦。母子家庭などとなっておおむね7年以内の方で、全日程出席でき、今後就労を希望している方※以前受講した者を除く。

定員 23人程度※定員を超えた場合は、作文選考になります。

受講料 自己負担6000円(教材費など)、ボランティア行事用保険料は原則として、講習会初日に全額納付していただく予定です。なお、所得が301万円以下の方には、終了

後に交通費の一部を支給します。

申し込み方法 児童福祉課にある申込書と一緒にA4原稿用紙に受講したい理由、参加動機を記載し、郵送で「県立母子の家 母子福祉センター」までお申し込みください。

申込締め切り日 5月25日(金)※当日消印有効。

※託児あり。ただし、2歳児以上。母子家庭等日常生活支援事業活用をします。無料または、所得に応じて自己負担が掛かる場合もあります。

申・問 県立母子の家 母子福祉センター(T310・0065
水戸市八幡町11・52 県立母子の家 母子福祉センター) ☎ 029・221・8497、
029・221・8618 FAX

出会いパーティーの ご案内

日時 5月20日(日)午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)

場所 市中央生涯学習センター大講堂

対象 【Aコース】30代・40代の再婚者、再婚者希望の方。【Bコー

佐藤しのぶ ソプラノ・リサイタル ～カルメン・ファンタジー～

7月22日(日) 開場：午後4時30分
開演：午後5時
市中央生涯学習センター文化ホール



佐藤しのぶ
～カルメン・ファンタジー～
カルメンとミカエラ 二役を歌う

【曲目】
オペラ「カルメン」より (G.ビゼー)
～カルメンとミカエラ～
ムンクの歌
【第1組】
♪ 前奏曲
♪ ハンパシタ
♪ カルメンとミカエラの二重唱
♪ カルメンの死
♪ 間奏曲
♪ ソプラノ・リサイタル
♪ カルメンとミカエラの二重唱
♪ カルメンの死
♪ カルメンの死
【第2組】
♪ 前奏曲
♪ カルメンの死
♪ カルメンの死

平成24年7月22日(日) 開場/16:30 開演/17:00
牛久市中央生涯学習センター文化ホール
入場料 全席指定 S席 5,000円 A席 4,000円 2階席 3,000円
チケット窓口発売日:平成24年5月20日(日) 9:00～
※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。
※未就学児童の入場はできません。
※電話予約は5月21日(月)からとなります。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。
※チケット販売所
・市中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局)
☎886-8993(9:00～17:00)
・荒川沖さんばるタバコセンター☎830-4356(10:00～閉店まで)
・ウインズ・ユウ☎870-3663(10:00～閉店まで)
主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)
後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、牛久市社会福祉協議会、牛久市交通安全母の会、牛久市合唱連盟
問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内)
☎886-8993※第2・第4月曜日は休館日。

入場料 S席5,000円、A席4,000円、2階席3,000円※全席指定。
※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。
※未就学児童の入場はできません。

チケット窓口発売日 5月20日(日)午前9時～

※発売当日の状況により整理券を配布する場合があります。

※電話予約は5月21日(月)からとなります。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

チケット販売所

・市中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局)

☎886-8993(9:00～17:00)

・荒川沖さんばるタバコセンター☎830-4356(10:00～閉店まで)

・ウインズ・ユウ☎870-3663(10:00～閉店まで)

主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、牛久市社会福祉協議会、牛久市交通安全母の会、牛久市合唱連盟

問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内)

☎886-8993※第2・第4月曜日は休館日。

お子さんの結婚相手 を探してみませんか

結婚をサポートする親の会
(旧結婚適齢期の子を持つ親の会)は、結婚してから6年がたち、その間18組の方々が成婚をされました。お子さんの結婚を真剣に考えている方、お悩みの方は入会しませんか。
会ではお互いのプロフィールを



ス40代・50代の方。
定員 各コースとも男女各15人
参加費 男性4000円、女性1000円※当日会場でお支払いください。
主催 NPO法人ベル・サポート
共催 いばらき出会いサポートセンター
後援 いばらきマリッジサポート
〒県西・県南地域活動協議会
申・問 NPO法人ベル・サポート
☎0280・87・7085
(受付時間午前9時～午後5時
※月曜日休業。祝日の場合は火曜日休業。) <http://www.bell-support.net/>

健康呼吸法体操のお知らせ

日時 5月18日(金)・24日(木)の午後3時クラス
場所 喫茶店ハモナ・カフェ2階
レンタルルーム(市役所前)
内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提供)
効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善
参加費 1回につき500円(予約制)
申・問 NPO法人月曜クラブ(星野)☎874・8766(月～金曜日午後1時～7時)

持ち寄り、交換することによって縁結びを行います。毎月の交流会のほかに会員の親睦を深めるため食事会や旅行会なども行っています。現在会員34人、年会費4000円。写真、身上書をお持ちできる方。
申・問 事務局(平塚)☎872・5808、(宇都宮)☎873・7318

第20回パンアートフ ラフラワー展2012

「華麗なるパンの花の集い」や
「わらかな微笑みとともに」

日程 5月14日(月)～17日(木)午
前10時～午後6時(最終日午後
3時まで)

場所 リフレプラザ2階アート
ギャラリー(ひたち野うしく駅
東口駅前)

入場料 無料

主催 ル・モンドフラワーアカデ
ミーパンの花、小山日出子&仲
間達

協賛 中野信子パンフラワーサー
クル一同、西村由江パンフラ
ワーサークル一同

後援 牛久市

問 小山 ☎ 873・8657

カップ祭り小学生ダ ンサー募集

3カ月の超短期集中クラス。踊
りの上達ではなくステージやダン
スを楽しもう!

日程 【田宮区民会館(マスタ茎崎
店付近)】土曜日午後4時～5
時(5月12日)、【市中央生涯
学習センター音楽室(2階)】木
曜日午後6時15分～7時15分

(5月10日)

対象 小学生各7人(要予約、先
着順)※ダンス経験不要。

参加費 1カ月各3000円

問 牛久スポーツサークル(浜田)
☎ 090・9689・3471

第19回「写友ラダッ ク」写真展

牛久市で昭和57年から活動して
いる写真クラブです。今年も会員
の作品を展示します。自由作品の
ほかに「街」を課題テーマとした作
品コーナーを設け、皆さんのご来
場をお待ちしています。また新入
会員も募集しています。これから
写真を始めたい方、大歓迎です。

日程 5月7日(月)～13日(日)午
前10時～午後5時※初日は午後
1時から、最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター展
示ホール(2階)

入場料 無料

問 津田 ☎・FAX 873・9739

コーチングサークル 会員募集

楽しく会話するコツを学びませんか
人と直接話すことによって楽し
い会話の進め方を学んでいきま

す。お子さんと、家族と、仲間と、
職場でのより良い関係づくりを会
話を通じて具体的に学びます。

日時 毎月第2日曜日午前10時～
正午

場所 市中央生涯学習センター小
会議室

参加費 年会費1000円※初回
は体験で無料。

主催 牛久コーチングサークル

問 功力 ☎ 090・8517・7
710

日本舞踊体験教室 in 牛久 参加者募集

文化庁が助成し、牛久市設置の
委員会が実施する地域活性化事業
の一環として開催します。

日程 5月中旬から20回(主に土
曜日開催)

場所 市生涯学習センターほか

対象 市内に在住・在勤の子ども
から大人まで20人以内

受講料 無料

用意するもの 浴衣または着物、
足袋、扇(子ども用はありま
す)、手拭いなどは自前。

申・問 岩井友紀一門会 ☎ 874・
0105

コントラクトブリッ ジ同好会会員募集

コントラクトブリッジは、世界各
国で楽しまれていているトランプゲー
ムで老若男女、誰にでも親しめ参
加できる特に脳の活性化・老化防
止を図るのに最適な競技です。申
し込みは開催日に現地で受け付け。
日時 毎週月・木曜日午後1時～
5時

場所 ひたち野リフレ第3会議室
(4階)

定員 10人程度

参加費 無料

問 太田 Eメール so36yhs@
t.vodafone.jp

コーラス・ドレミ 歌う仲間大募集

明るく優しく丁寧に！をモツ

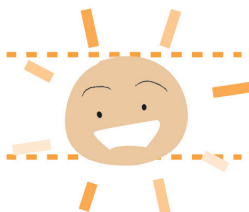
トーにさまざまな歌にチャレンジ
しています。発声練習もあります。
一緒に楽しみませんか？新しい出
会いをメンバー一同お待ちしてい
ます。見学大歓迎、お気軽にどうぞ。

日時 毎週火曜日午前10時～正午
場所 市中央生涯学習センター音
楽室

月会費 3000円
申・問 岩田 ☎ 874・0109



牛久自然観察の森 5月のイベント案内



★森でランチ

森の新緑祭り

「大きな鯉のぼりを作ろう&ダッチオープンでピザ作り」

4日(祝・金)。午前11時30分～午後1時

*ピザ作りは午前11時30分～正午まで。

*子どもとその家族対象。

*当日受け付け。*材料費:1組500円。

*晴・雨天ともに室内で行います。

*お弁当、水筒持参。予約不要。

親子2人でピザ2枚
1枚15cm×10cm



★子ども昆虫教室「カブトムシの幼虫を育てよう」

13日(日)午前10時～正午

*小学校低学年向けの内容です。*参加費:500円。

*1日(火)から電話で受け付け。定員15組。

*ネイチャーセンター集合。雨天中止。

★バードウォッチング

「新緑の森で野鳥探し♪」

20(日)午前9時～11時

*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

*参加無料。双眼鏡、無料貸し出ししています。

*協力:牛久とりの会。



巣材のコケを
運ぶシジュウカラ

★森のマタニティーサロン

紙やすりで木を磨いてつみき作りをします。♪

助産師から骨盤ケア・ハンドマッサージ講習もあります。

27日(日)午前10時～正午

*妊娠6ヵ月以上の妊婦とその家族対象。

*当日受け付け。*参加費:1組500円。

*晴・雨天ともに室内で行います。

*1日(火)から電話で受け付け。定員10組。

*母子手帳、飲み物、マスク持参。

★特別展「野鳥」

1日(火)～20日(日)午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時)

写真や大型モニターでのスライドショーetc

野鳥をテーマにした素敵な作品を展示します。

*場所:牛久自然観察の森ネイチャーセンター

*入場無料。*申し込み不要。



イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)

5月の休園日:7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)

ホームページは「牛久自然観察の森」で検索してください。

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

ホームページ http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm

女声合唱コスモス 団員募集

歌の好きな人たちが集い、ハーモニを楽しくんでいます。一緒に歌いませんか。見学はいつでも大歓迎です。

日時 木曜日午後1時15分～3時
15分(月4回)

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)

指導 小川優美子先生

月会費 3500円

申・問 笠 873・8134、
リョウ

木下 872・7326

英会話サークル 新会員募集

生きた英語をやさしく、楽しく学ぶサークルです。英語の好きな方ならどなたでも大歓迎。

日時 毎週木曜日午前10時～正午

※見学歓迎。

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

月会費 3000円※入会費500円。

申・問 大畑 090・4847・
6950

牛久の巨樹

日枝神社のウワミズザクラ



バラ科の落葉高木。北海道石狩平野～九州に分布し、市内では雑木林などに自生。この木は市内の代表例で、平成19年の調査では、幹周2・15m、樹高16・6m、最大樹幹幅17・2mでした。4月下旬～5月上旬、新枝の先に白い小さな花が稲穂のように(総状花序)密集して咲きます。いわゆる「桜の花」の華やかなイメージはありませんが、新緑の中で樹冠全体に咲きそろつと、遠目にもよく目立ちます。名前は古代、この材の上面に溝を彫って(上溝)、これでシカの肩甲骨を焼いて占いをしたことに由来しているとの説が有力です。ハ『牛久の巨樹』50～51ページ掲載。資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文・写真とも宮澤靖)

問 緑化推進課 ☎内線1511



伝えたい 残したい 20世紀のうしく

この写真は、昭和35年5月に現在の
下根町で撮影された陸苗代の様子で
す。苗代は稲を発芽から田植えができる
おかなわしろ
大きさまで育てる畑で、下根町では、
戦後から昭和50年代ごろまでは陸苗代
を作り、稲を育てていました。

（個人所蔵）

「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 生涯学習課 ☎内線3031



牛久文化幼稚園のお友だちは、クラスのお友だちの似顔絵を披露してくれました。

似顔絵は、お友だちと向かい合って座り、お互いの顔を見ながらクレヨンで描きました。

みんな、お友だちの表情をよく見て上手に描けましたね。

牛久文化幼稚園 のお友だち



まつぐみ



うめぐみ

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成24年5月1日(1072)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>