



淀川家(田宮町)のラッキーちゃん(雑種/メス/4歳)

4年前の夏、つつじが丘保育園に置き去りにされた雑種犬です。保育園のお友達が「ラッキー」と名前を付けて表札まで作ってくれました。卒園生の皆さん、かわいがっているから安心してね。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！(100文字程度)

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

応募先 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日

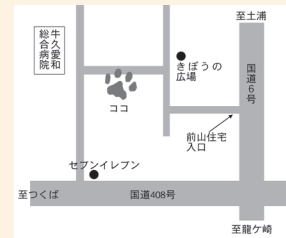
問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

開放日			
4月	4日(水)・15日(日)・25日(水)	10月	3日(水)・14日(日)・24日(水)
5月	2日(水)・13日(日)・23日(水)	11月	7日(水)・11日(日)・28日(水)
6月	6日(水)・10日(日)・27日(水)	12月	5日(水)・9日(日)・26日(水)
7月	4日(水)・8日(日)・25日(水)	平成25年1月	2日(水)・13日(日)・23日(水)
8月	1日(水)・12日(日)・22日(水)	2月	6日(水)・10日(日)・27日(水)
9月	5日(水)・9日(日)・26日(水)	3月	6日(水)・10日(日)・27日(水)

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



しあわせをよぶレシピ***** 問い合わせ 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

今月は、稲敷地域(龍ヶ崎市、牛久市、稲敷市、美浦村、阿見町、河内町)の農家の女性たちが家庭の味を競い合う「いなしき味まつり」で最優秀賞作品に選ばれた

^{あかまい}
「赤米おこわ」 を紹介します。

あずきではなく、赤米で色を付けるので調理が簡単！春のお祝いにぴったりのほんのりピンク色のおこわです。



作り方と材料

材料	分量	作り方
	4人分	
もち米	2合	(1) もち米、白米を一緒にとぐ。 (2) 赤米を混ぜ合わせる。 (3) 水加減は炊飯器に「おこわ」の目盛りがあれば、その3合に合わせる。「おこわ」の目盛りがない場合は、白米の3合より少なめにしてください。
白米	1合	(4) 6時間程度そのまま置いてから炊飯する。 (5) 炊きあがったら出来上がり。
赤米	45g	※もち米をおいしく炊くポイントは、6時間以上しっかり吸水させることです。 ※赤米とは、古代米として親しまれ、米のルーツといわれています。白米と比べ、タンパク質、ビタミン、ミネラルが多く含まれます。お米売り場で手に入ります。