



広報 うしく

2012.3.1

USHIKU CITY NEWS

第1068号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆平成24年度当初予算案の概要…2P
- ◆平成24年第1回市議会定例会提出議案…5P
- ◆市県民税(住民税)、所得税の申告はお済みですか…7P
- ◆放射能対策室だより…8P
 - ・保育園・幼稚園・小中学校の校舎内測定の結果
- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…10P
- ◆「元気教室」にご参加ください!…11P
- ◆保健センター通信…12P
 - ・産後の親子支援
- ◆子ども手当の申請はお済みですか?…13P
- ◆青少年相談員だより…14P
- ◆地域安全コーナー…16P
- ◆消防団 NEWS…17P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…17P
- ◆新・牛久ごみニュース…18P
- ◆としょかん…19P
 - ・読書団体連合会総会記念講演
- ◆消費生活センターだより…19P
 - ・新聞購読契約について
- ◆平成24年度(前期)生涯学習講座一覧…20P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…24P
 - ・加盟団体紹介…牛久走友会、牛久マレットゴルフ友会の会、ゴスペル同好会 VOUK
- ◆話題・街にひろう…25P
 - ・うしくサイエンス・フェスタ2012
 - ・近所の力で初期消火!
- ◆しあわせをよぶレシピ…29P
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…30P
 - ・牛久沼今昔 第二話
- ◆暮らしの情報…31P
 - ・大震災からまもなく1年!善意を再び被災地へ
 - ・牛久運動公園野球場改修工事について
- ◆今月のたいへんよくできました…38P
 - ・第一幼稚園のお友だち

楽しく実験!

うしくサイエンス・フェスタ2012

2月4日、市中央生涯学習センターで「うしくサイエンス・フェスタ2012」が開催されました。

環境学習の発表会(かっぱ大交流会)では、市内小中学校代表4校のほかに、三重県大紀町立七保小学校と沖縄県宮古島市立狩俣小学校が初参加。

また、会場ではさまざまな実験・体験コーナーが設けられ、ペットボトルで空気砲を作るなど、楽しみながら科学に触れ合う子どもたちの姿が見られました。

(25ページに関連記事)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をやさず 平和なまちをつくりましょう

平成24年度当初予算案の概要

一般会計227億5,000万円、対前年度比4.1%増
耐震、除染、市民の安心・安全を最優先に予算を編成

昨今の地方自治体においては、少子超高齢化、核家族化の進展とともに医療や介護、さまざまな福祉施策に係る扶助費の増加が財政運営を圧迫しており、牛久市においても平成22年度決算で扶助費が一般財源ベースで約30%の伸びを示しています。限られた財源の中で市民目線での行政サービスを推進するために、平成24年度の予算編成に当たっては、予算策定の原点に立ち返り、各小学校区単位での懇談会を通して得た地域の課題、市民の声を可能な限り予算に反映させながら、一般会計227億5,000万円、全会計合わせて375億7,700万円の平成24年度予算を編成しました。

歳入では市税が税制改正に伴う扶養控除の見直しにより、前年度比3.4%、約3億8,000万円の増加、また地方交付税は9.2%、約1億2,500万円の増加、国庫支出金が生活保護費負担金、あるいは牛久第二小学校、中根小学校体育館の耐震補強、大規模改修により、2.7%、約8,000万円の増加、県支出金が民間保育園整備の補助により、13.2%、約1億4,500万円の増加、繰入金は財政調整基金からの繰り入れの大幅な減少により41.1%、約3億7,300万円の減少、市債はひたち野うしく小学校の校舎増築などに伴い36.2%、約5億円の増加となっています。

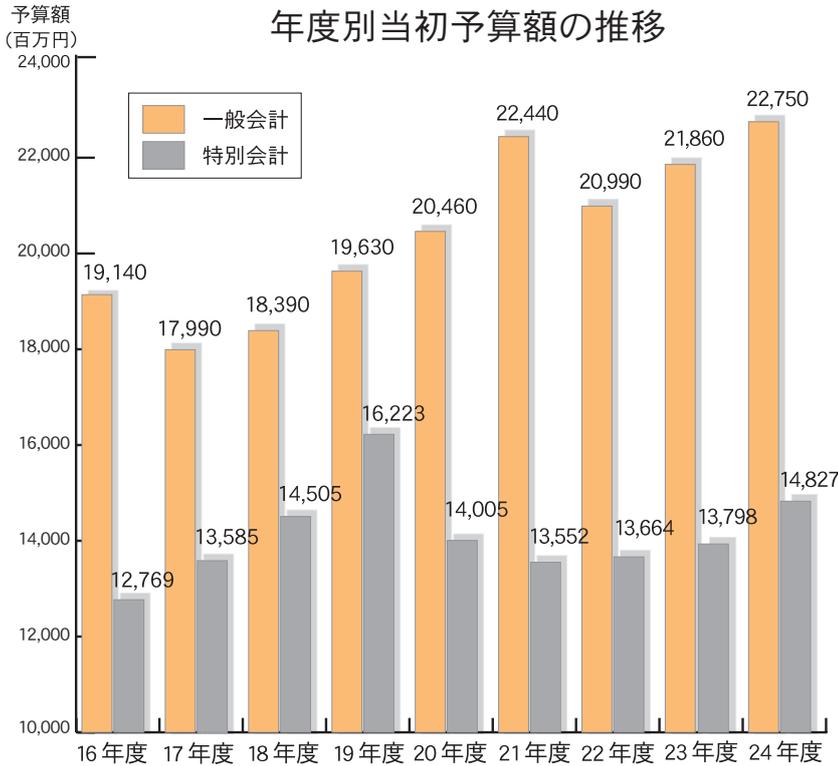
また歳出では、議会費が議員共済負担金約5,900万円の計上に伴い、21%、約4,000万円の増加、総務費は基幹システムの更新により、6.1%、約1億5,900万円の増加、民生費は生活保護費の増、また民間保育園の整備補助金の計上により、5.5%、約3億7,400万円の増加、衛生費は放射能対策として除染経費の計上により、1.5%、約3,400万円の増加、土木費が市道23号線の事業費の減に伴い、0.5%、約1,300万円の減少、教育費はひたち野うしく小学校の校舎増築、また、中根小学校体育館、牛久第二小学校体育館の耐震補強、大規模改修により、12.6%、約3億8,400万円の増加となっています。

牛久市各会計予算 (単位：万円、%)

会計名	平成24年度		平成23年度		比較	
	当初予算額	構成比	当初予算額	構成比	増減額	増減率
一般会計	2,275,000	60.6	2,186,000	61.3	89,000	4.1
国民健康保険事業	772,000	20.5	737,000	20.7	35,000	4.7
公共下水道事業	222,300	5.9	220,800	6.2	1,500	0.7
青果市場事業	2,340	0.1	2,260	0.1	80	3.5
小規模水道事業	1,600	0.0	4,840	0.1	△3,240	△66.9
介護保険事業	380,000	10.1	317,400	8.9	62,600	19.7
工業用地造成事業	3,560	0.1	3,700	0.1	△140	△3.8
後期高齢者医療事業	100,900	2.7	93,800	2.6	7,100	7.6
特別会計合計	1,482,700	39.4	1,379,800	38.7	102,900	7.5
合計	3,757,700	100.0	3,565,800	100.0	191,900	5.4

- ◆国民健康保険事業特別会計は、一般被保険者への保険給付費の増加により対前年度4.7%増の77億2,000万円
- ◆公共下水道事業特別会計は、雨水建設事業費の増加により対前年度0.7%増の22億2,300万円
- ◆青果市場事業特別会計は、一般管理費の増加により対前年度3.5%増の2,340万円
- ◆小規模水道事業特別会計は、維持補修工事費の減額により対前年度66.9%減の1,600万円
- ◆介護保険事業特別会計は、保険給付費の増加により対前年度19.7%増の38億円
- ◆工業用地造成事業特別会計は、業務委託費の減額により対前年度3.8%減の3,560万円
- ◆後期高齢者医療事業特別会計は、保険給付費の増加により対前年度7.6%増の10億900万円

事業費が増加する扶助費、医療、介護、少子超高齢化に対応し、市民生活に直結した事業へ予算を重点配分



平成24年度の一般会計予算は、年少扶養親族に対する扶養控除の廃止などの税制改正に伴い、一時的に市税が増加し、これを受け、歳出ではひたち野うしく小学校の校舎増築や中根小学校校体育館、牛久第二小学校体育館の耐震・大規模改修などを予算に組み入れ、前年度比4.1%、8億9,000万円の増加となりました。

また、特別会計は、国民健康保険事業特別会計の一般・退職分の医療給付費、後期高齢者医療制度に対する支援金の増加、また介護保険事業特別会計における保険給付費のうち、特に介護サービス給付費の増加に伴い、対前年度比7.5%、約10億3,000万円の増加となりました。

市民要望に満遍なく応える事業運営からそれぞれの地域が持つ課題を克服し、市民の絆を深める地域経営へ

平成24年度の新規または特徴的な事業としては…

総務・衛生

- ・任意の予防接種費用の助成
- ・バイオマスタウン構想の推進
- ・放射能対策の実施
- ・生ごみ堆肥化事業の実施
- ・公用バスの購入
- ・自主防災組織の育成
- ・行政区集会所施設の整備や管理に対する助成

民 生

- ・民間保育園の建設と運営支援
- ・地区社会福祉協議会の設立推進
- ・成年後見サポートセンターの運営費助成
- ・障害者の自立に向けた相談体制の充実
- ・子育て広場の拡充
- ・医療福祉費支給制度の拡充
- ・高齢者に対する福祉施策の推進

農業・商工・消防

- ・農業や漁業団体などの活動支援
- ・耕作放棄地の拡大防止
- ・中小企業への資金融資の助成
- ・ハートフルクーポン券事業

土 木

- ・市道8号線の整備
- ・市道23号線(北側延伸分)の整備
- ・市道23号線(南側延伸分)の整備
- ・雨水対策としての遠山川の改修
- ・雨水対策としての田宮西近隣公園整備

教 育

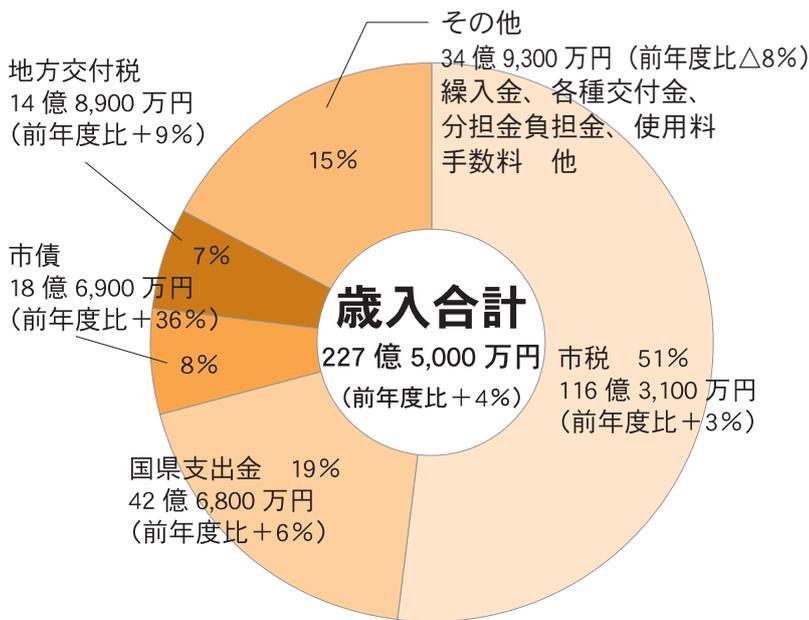
- ・ひたち野うしく小学校増築
- ・中根小学校校体育館耐震補強・大規模改修
- ・牛久第二小学校校体育館耐震補強・大規模改修
- ・エスカード生涯学習センター改修
- ・牛久運動公園野球場改修

特別会計

- (国民健康保険事業)
- ・特定健康診査・特定保健指導の実施
- (介護保険事業)
- ・認定者に対する介護サービスの実施
- (後期高齢者医療事業)
- ・高齢者に対する医療の提供

(4ページに続く)

問い合わせ 市行政経営課 ☎内線3301

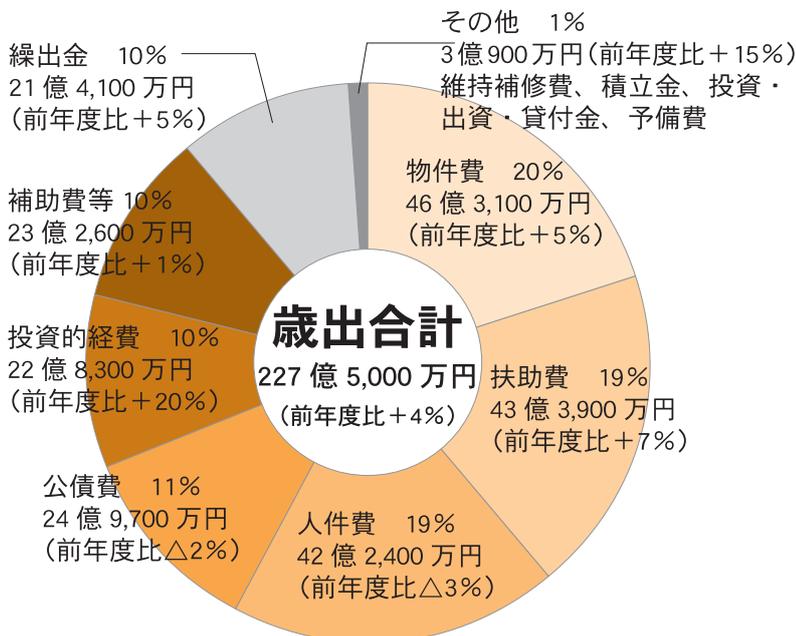
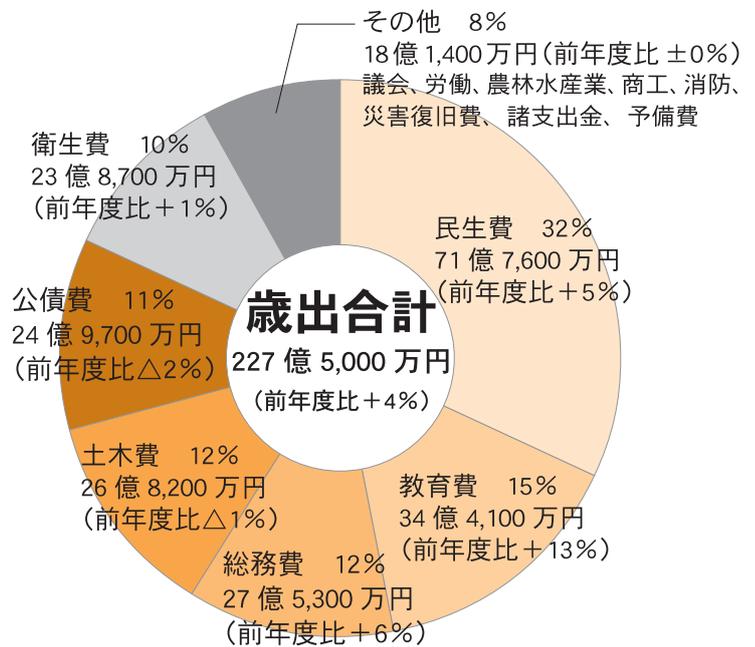


【一般会計歳入予算】

歳入では市税が、個人市民税の税制改正における扶養控除の見直しなどにより、対前年度比約3億8,000万円、3%の増加、国庫支出金が生活保護費負担金の増、小学校大規模改修補助金、保育園整備補助金などにより対前年度比約6%の増加、地方交付税は平成15年当時の交付額13億円を超える14億8,900万円、市債は、臨時財政対策債、ひたち野うしく小学校校舎増築事業債などにより約36%の増加となっています。

【一般会計目的別歳出予算】

目的別歳出予算の内訳を見ると、全体の約32%を占める民生費が、民間保育園建設支援やマル補助成費の増加などにより対前年度比約5%の増加、教育費では、ひたち野うしく小学校の増築や中根小学校、牛久第二小学校体育館の耐震補強・大規模改修などにより約13%の増加、また、総務費が基幹システムの入替えや行政区集会所新設補助金の増加などにより約6%の増加となっています。一方、土木費は市道23号線整備事業費の減少などにより約1%の減少となっています。



【一般会計性質別歳出予算】

財政構造を分析するために、一般会計の歳出をその経済的性質を基準として分類したものが左の性質別予算です。

構成割合は、物件費、扶助費、人件費、公債費の順となっています。今後は、義務的経費と呼ばれる扶助費、人件費、公債費の抑制が課題となります。

また、投資的経費については、ひたち野うしく小学校増築や小学校体育館の耐震・大規模改修が主な要因となり、対前年度比約20%の増加となりました。

平成24年第1回市議会定例会

提出議案をお知らせします

第1回市議会定例会が、3月1日から23日まで(会期23日間)開催されます。この定例会に提出する条例の制定・改正案、補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

条例の制定および改正案の概要について

議案第4号 牛久市あき家等の適正管理及び有効活用に関する条例について(交通防災課)：あき家が放置され、管理不全な状態となることを防止し、あき家の有効活用を図ることについて、あき家の所有者および市民の責務と市の対応を定めるものです。

議案第5号 牛久市と茨城県信用保証協会との損失補償金寄託契約に基づく回収納付金を受け取る権利の放棄に関する条例について(商工観光課)：東日本大震災により被災した中小企業者などの早急な事業再生を促進し、債権買取りなどの手続きの迅速化を図るため、茨城県信用保証協会からの回収納付金を受け取る権利を市が放棄することについて定めるものです。

議案第6号 牛久市一般職非常勤職員

等の任用、勤務条件等に関する条例の一部を改正する条例について(人材育成課)：非常勤の事務職員、保育士、幼稚園教諭、保健師の月額報酬金額を改め、職責に応じた報酬を定めるものです。

議案第7号 牛久市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について(人材育成課)：手話通訳者、中央図書館長、総合福祉センター所長、芸術振興コーディネーター、幼児教育指導員、牛久市子育て支援推進協議会委員、牛久市地域包括支援センター運営協議会委員、牛久市地域密着型サービス運営委員会委員、牛久市高齢者虐待防止ネットワーク委員の報酬額などを定め、ガイドヘルパーを廃止するものです。

議案第8号 牛久市税条例の一部を改正する条例について(税務課)：地方

税法の改正に伴い、退職所得に係る市民税の税額控除を廃止するほか、たばこ税および個人市民税の税率を改正するものです。

議案第9号 牛久市生涯学習センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について(生涯学習課)：エスカード生涯学習センターの改修に伴い、施設名称および備品使用料を改正し、併せて三日月橋生涯学習センターなどにおける施設名称などについて改正するものです。

議案第10号 牛久市立図書館条例の一部を改正する条例について(中央図書館)：図書館法の改正により図書館協議会の任命基準を条例で定めるものです。

議案第11号 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について(社会福祉課)：のぞみ園が行っている障害福祉サービス事業の根拠法令が、「障害者自立支援法」から「児童福祉法」に改められることに伴い改正するものです。

議案第12号 牛久市ガイドヘルプサービス事業実施条例を廃止する条例について(社会福祉課)：障害者自立支援法の改正に伴い、同行援護事業が新設され、この事業の中でガイドヘルプサービスなどを実施することから廃止するものです。

議案第13号 牛久市介護保険条例の一部を改正する条例について(高齢福祉課)：平成24年度から平成26年度までの介護保険料額を改定するとともに、保険料の所得段階について、より細分化するものです。

議案第14号 牛久市あき地に繁茂した雑草等の除去に関する条例の一部を改正する条例について(環境政策課)：あき地の所有者などに対し、市が改善命令を行ったにもかかわらず、改善が見られない場合には、あき地の所有者などの住所、氏名などを公表することができるよう改正するものです。

議案第15号 牛久市企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律第10条第1項の規定に基づく準則を定める条例の一部を改正する条例について(企業誘致課)：法律の改正により、工場の緑地面積率などの緩和や屋上緑化などを緑地面積に参入することが可能になったことから、工場の新設や増設を行いやすい環境を整え、市内における設備投資を促すため、改正するものです。

(6ページに続く)

議案第16号 牛久市営住宅条例の一部

を改正する条例について(福祉業務室)：公営住宅法の改正により、本年4月1日から入居者資格のうち、同居親族要件が廃止されることから、引き続き同要件を規定するため改正するものです。

補正予算案(行政経営課)

◆一般会計補正予算(3月補正)

現在の歳入歳出予算額に7億3591万4千円を追加し、予算総額を248億145万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

・過誤納金や予納金を還付する(△1200万円)：還付実績に基づく減額。

【民生費】

・障害者へ介護給付費を給付する(2054万4千円)：障害者介護給付費の増額。
・医療福祉費支給制度(県と共同)により医療費を助成する(2789万円)：妊産婦や小児、母子父子家庭、障がい者に対して医療費の一部を助成するための扶助費の増額。
・国民健康保険事業特別会計繰出金(2億708万円)：国民健康保険事業特別会計における給付費の増に伴う増額。
・子育て広場を運営する(4300万円)：子育て広場として整備するための物件の購入費

【衛生費】

・任意の予防接種を助成する(△4799万2千円)：予防接種者見込み数の変更に伴う減額。
・清掃工場を維持管理する(△7743万3千円)：施設整備工事費などの事業計画変更による減額。

【農林水産業費】

・農業や漁業団体などの活動を支援する(3429万3千円)：国の補助金を受け、農業器材の購入補助を実施。

【土木費】

・田宮西近隣公園を整備する(補助分)(△1770万円)：国からの補助金の確定に伴う事業費の減額。

【消防費】

・消防団を運営する(△821万5千円)：消防団員退職補償金の減額。

【教育費】

・中根小学校を耐震補強し大規模改修する(4億8250万円)：国の補助金を受けて、平成24年度事業の前倒しで工事を実施。
・エスカード生涯学習センターを改修する(5400万円)：国からの補助金の交付額確定に伴う事業費の増額。
・牛久運動公園野球場を改修する(3568万円)：国からの補助金の交付額内示に伴う事業費の増額。

33万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・退職被保険者に現物分の医療費を給付する(4410万3千円)：退職被保険者療養給付費の増額。

・高額医療費共同事業に拠出する(△1361万7千円)：拠出金の減額。
・保険財政共同安定化事業に拠出する(△3060万5千円)：拠出金の減額。

◆公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から7895万8千円を減額し、予算総額を22億9770万9千円とするものです。主な内容は次のとおりです。
・ポンプ場施設を維持管理する(△2382万5千円)：ポンプ長寿命化工事費の減額。

・下町ポンプ場を改築する(△1807万円)：実施設計委託料の減額。

◆青果市場事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から93万2千円を減額し、予算総額を2177万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。
・青果市場を運営する(△72万4千円)：市場の運営経費の執行見込みに伴う減額。

◆小規模水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から8万5千円を減額し、予算総額を4831万5千円とするものです。主な内容は次のとおりです。
・小規模水道維持管理基金利子積立金

(1万4千円)

・公課費(△9万1千円)

◆介護保険事業特別会計補正予算
現在の歳入歳出予算額に815万4千円を追加し、予算総額を34億2880万1千円とするものです。主な内容は次のとおりです。
・要介護者居宅介護サービス給付費(2130万円)：決算見込みにによる居宅介護サービス費の増額。
・要支援者居宅介護サービス給付費(△990万円)：決算見込みにによる居宅介護予防サービス費の減額。

◆工業用地造成事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に174万4千円を追加し、予算総額を3874万4千円とするものです。主な内容は次のとおりです。
・一般会計繰出金(338万1千円)：退職手当負担金として的一般会計への繰り出し。

◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に227万2千円を追加し、予算総額を9億6432万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。
・広域連合に保険料を納付する(280万9千円)：決算見込みにによる保険料納付金の増額。

問い合わせ 市行政経営課 ☎内線3301

市県民税(住民税)、所得税の申告はお済みですか

平成24年度(平成23年1月から12月末日までに得た所得)の申告受け付けは、3月15日(木)までです。

※土・日曜日を除く。

【受付時間】 平日の午前8時45分～午後4時(開場午前8時)

【受付場所】 市保健センター研修室(2階)

公的年金等に係る雑所得を有する方の所得税の確定申告不要制度に該当する方で、確定申告書を提出しない方は市県民税の申告が必要です。(市県民税の申告をしていたかどうかは、市県民税の各種所得控除が受けられません)収入が無い方でも、ご自分の扶養にもなっていない方は、市県民税の申告が必要になります。※国民健康保険税、介護保険料などの算定や各種証明書の交付の関係上、市県民税の申告を必ずしてください。

●申告に必要なもの

①印鑑

②給与、年金などの源泉徴収票原本(コピーは不可)

③所得税が還付になる場合は、本人の振込口座の分かるもの

④事業所得(営業、農業による所得など)、不動産所得のある方は、その収支内訳書

⑤領収書または支払証明書(医療費、国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料など)

●注意事項

1. 申告会場は大変混み合います。申告書をスムーズに提出していただくため、前もって次のことについて準備をお願いします。

・営業所得、農業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、

領収書などを整理し、収支内訳書を作成してお持ちください。

・医療費控除を受ける方は、平成23年中の支払いであることを確認の上、治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理し、合計金額を算出してお持ちください。

※マル福、高額療養費、生命保険などの補填分は医療費控除の計算から差し引きますので、金額の分かるものも併せてお持ちください。

※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、医療費控除対象額を明確にしておいてください。領収書に医療費控除対象額が明記されていない場合は、事前に施設などへ確認してください。

2. 所得税の確定申告書を提出した方は、市県民税申告書を提出す

る必要はありません。
3. 書類の不備、記入漏れなどがある場合は、受け付けできません。

※次に該当する申告は市役所での受け付けができませんので、税務署に申告してください。

- ・事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災により被害を受けた事業用の資産がある場合。
- ・今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方。
- ・事業所得などの申告で収支内訳書を作成するのが困難な方。
- ・配当所得、土地や家屋、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告をされる方。
- ・平成22年分以前の所得税などの申告をされる方(更正の請求を含む)。

問い合わせ 【所得税】竜ヶ崎税務

署(〒301-8601 龍ヶ崎

市川原代町1182-5) ☎0

297-66-1303(自動音

声案内)、【市県民税】市税務課 ☎

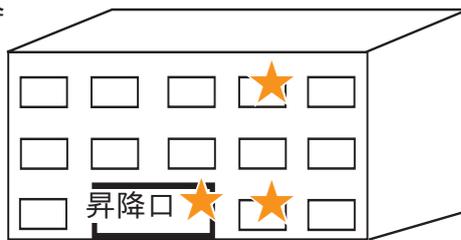
内線1056-1059

保育園・幼稚園・小中学校の校舎内測定の結果

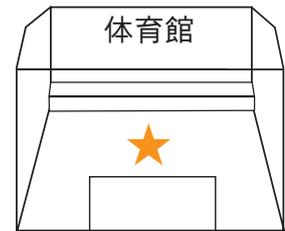
市では、1月5日から17日にかけて、保育園・幼稚園・小中学校の校舎内の放射線量測定を行いました(左ページ参照)。測定ポイントは、屋外との交流部分である昇降口、1階の教室、最上階の教室および体育館です。平均すると、昇降口は毎時0.102マイクロシーベルト、教室は毎時0.09マイクロシーベルトでした。昇降口は教室に比べ、外からの影響や衣服や靴底に付いた土の影響などで少し高い値になっています。これは、各家庭でも同じような傾向が考えられます。家の中の放射性物質を減らすために、家の中の水拭き掃除を行うことはもちろん、家に入る前に衣服をはたいてほこりを落としたり、靴底の土を落とす、さらに帰宅後の手洗い、うがいなどのひと工夫加えることをおすすめします。

測定ポイント例(小中学校) ★印：測定ポイント

校舎



体育館



放射線量測定器の貸し出しを6台から18台に増やしました！

市では、昨年の10月5日から放射線量測定器の貸し出しを行っていましたが、貸し出しのご希望が多く、市民の方に予約をお待ちいただくなど、ご不便をお掛けしてまいりました。このため、今年1月23日から測定器を追加し、18台稼働体制としました。普段の生活の場である家や庭などを測定し、目に見えない放射能を知ることにお役立てください。被ばくを避けるための対処法として、直接的な方法は、放射性物質を含んだ土などを取り除く「除染」ですが、外部被ばくを防ぐ3原則「時間を短くする」、「距離を離す」、「間にさえぎるものを置く」ことも役立ちます。放射線量は放射性物質からの距離の2乗に反比例するので、局所的に高い場合は距離を置くことが有効です。また、「さえぎる」ですが、放射性物質から出るガンマ線は、鉛や鉄、コンクリートなど密度の高い材料で弱められます。土をかぶせることも有効です。

貸し出しについて

1. 対象 市民の方
2. 貸出器 環境放射線モニタ PA-1000Radi ((株)堀場製作所)
3. 貸出料 無料
4. 貸出場所 市環境政策課(市役所本庁舎3階)
5. 貸出時間 半日単位(午前8時30分～正午または午後1時～4時30分)
6. 貸出手順



画像提供：
(株)堀場製作所

- ①市環境政策課(内線1561～1563)に電話予約

※平日午前8時30分～午後5時15分受け付け。閉庁日の貸し出しは、下記の場所で行います。

- 【土・日曜日】市総合窓口課(本庁舎2階)、【祝日】日直窓口(本庁舎1階)。

- ②予約日時に貸出場所にお越しください。

※「身分証明書」(免許証・保険証など)をお持ちください。

- ③申請書兼貸出許可書の記入

- ④時間内に測定器を返却

7. 注意事項

※測定器は空間線量を測定するものです。食品や水・土壌などは測定できません。

※測定結果は参考値扱いとなり、取引や証明などには利用できません。

※本器は測定場所における放射線量の安全性や危険性を判定するものではありません。((株)堀場製作所ホームページから)

※市内状況の把握のため、測定結果の一部を市環境政策課窓口に提出していただきます。

保育園・幼稚園・小中学校屋内放射線量

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	高さ	放射線量	測定場所	高さ	放射線量	測定場所	高さ	放射線量	測定場所	高さ	放射線量											
中央保育園	保育室1階	50cm	0.067	牛久保育園	保育室1階	50cm	0.086	フレンド幼稚園	保育室1階	50cm	0.108	向台小学校	昇降口①	50cm	0.094							
	ホール1階				0.086				保育室1階				0.096			保育室1階	0.117	昇降口②	0.104			
上町保育園	保育室1階	50cm	0.081		保育室1階				50cm				0.104			牛久文化幼稚園	保育室1階	50cm	0.090	0.088	神谷小学校	教室1階
	保育室1階			0.084	保育室2階	0.094	保育室1階	0.088		教室1階	0.083											
	ホール1階			0.083	ホール2階	0.094	ホール1階	0.094		教室3階	0.088											
つつしが丘保育園	保育室1階	50cm	0.071	牛久ふれあい保育園	昇降口	50cm	0.098	牛久教会子どものいえ幼稚園	50cm	0.081	0.102		ひたち野うしく小学校			教室1階	50cm	0.090				
	保育室1階				0.075							保育室1階		0.090	保育室1階	0.086			教室3階	0.084		
向原保育園	保育室1階	50cm	0.073		保育室2階							50cm		0.096	牛久ふれあい保育園分園	保育室1階			50cm	0.071	0.073	牛久第一中学校
	ホール1階			0.075	保育室1階	0.073	昇降口	0.102	教室2階	0.096												
栄町保育園	保育室1階	50cm	0.084	第一幼稚園	昇降口	50cm	0.106	牛久小学校	昇降口①	50cm	0.109	牛久第二中学校	教室3階	1m	0.100							
	保育室1階				0.077				教室				0.084			昇降口②	0.111	教室4階	0.100			
	ホール1階			0.071	多目的室	0.081	教室1階	0.094	昇降口③	0.094	美術室4階		0.104									
下根保育園	保育室1階	50cm	0.098	第二幼稚園	教室	50cm	0.100	岡田小学校	教室1階	50cm	0.096		牛久第三中学校			体育館	1m	0.098				
	保育室2階				0.100				教室3階			0.096		昇降口①	0.098	教室2階			0.083			
	ホール2階			0.096	ホール	0.109	教室3階	0.100	昇降口②	0.106	教室3階	0.088										
つばめ保育園	保育室1階	50cm	0.096	かわい幼稚園	保育室1階	50cm	0.111	奥野小学校	昇降口	50cm	0.100	下根中学校		昇降口	1m	0.111						
	保育室2階				0.100				教室1階				0.094	教室2階			0.094	教室2階	0.096			
	保育室2階			0.100	ホール1階	0.092	教室1階	0.098	教室3階	0.094	教室4階		0.092									
	ホール1階			0.100	保育室1階	0.088	教室3階	0.096	図書室3階	0.079	音楽室4階		0.092									
つばめ保育園牛久駅前分園	保育室4階	50cm	0.094	牛久幼稚園	保育室1階	50cm	0.121	牛久第二小学校	昇降口	50cm	0.106	牛久南中学校	昇降口①	1m	0.100							
	保育室4階				0.100				保育室2階				0.088			教室1階	0.092	昇降口②	0.106	教室1階	0.106	
ふたばランド保育園	保育室1階	50cm	0.086	ひたち野牛久幼稚園	保育室1階	50cm	0.086	中根小学校	教室1階	50cm	0.096		0.088			教室2階	1m	0.109				
	保育室1階				0.063				保育室1階							0.086			教室3階	0.088	教室4階	0.109
	ロッカー室1階			0.071	ホール1階	0.071	多目的室3階	0.086	体育館	0.077	体育館	0.083										
	ホール1階			0.073	こぼと幼稚園	保育室1階	50cm	0.092	昇降口①	0.115	昇降口②	0.106		教室1階	0.106							
つつしが丘ふたばランド保育園	保育室1階	50cm	0.086	保育室1階	0.090	教室1階		0.096	教室2階	0.098	教室2階	0.098										
	保育室1階			0.083	保育室1階	0.088		教室3階	0.088	教室3階	0.098	教室4階	0.109									
	保育室1階			0.086	ホール1階	0.104	体育館	0.079	体育館	0.079	体育館	0.083										
	ホール2階			0.069																		

測定機器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))

※放射線量測定期間：平成24年1月5日～17日

■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

市内55カ所の2月14日・16日の放射線量をお知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名		測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m
保育園	中央保育園	グラウンド(土)	2月14日	0.142	0.117	0.117	0.152
	上町保育園	グラウンド(土)	2月14日	0.228	0.221	0.194	0.188
	つつじが丘保育園	グラウンド(土)	2月16日	0.086	0.104	0.096	0.134
	向原保育園	グラウンド(土)	2月16日	0.109	0.098	0.096	0.129
	栄町保育園	グラウンド(土)	2月14日	0.182	0.163	0.148	0.192
	下根保育園	グラウンド(土)	2月16日	0.165	0.161	0.150	0.117
	つばめ保育園	グラウンド(土)	2月14日	0.134	0.136	0.125	0.192
	つばめ保育園牛久駅前分園	テラス	2月14日	0.113	0.102	0.096	
	ふたばランド保育園	グラウンド(土)	2月16日	0.132	0.159	0.161	0.144
	つつじが丘ふたばランド保育園	グラウンド(土)	2月14日	0.150	0.140	0.129	0.209
	牛久保育園	グラウンド(土)	2月16日	0.184	0.163	0.152	0.173
	牛久ひかり保育園	グラウンド(土)	2月16日	0.198	0.192	0.179	0.138
	牛久ふれあい保育園分園	ウッドデッキ	2月14日	0.227	0.236	0.211	
幼稚園	第二幼稚園	グラウンド(土)	2月16日	0.194	0.169	0.169	0.186
	かわい幼稚園	グラウンド(土)	2月14日	0.177	0.194	0.209	0.165
	牛久幼稚園	グラウンド(土)	2月14日	0.146	0.142	0.150	0.177
	ひたち野牛久幼稚園	グラウンド(土)	2月14日	0.159	0.167	0.152	0.186
	こぼと幼稚園	グラウンド(土)	2月16日	0.142	0.115	0.111	0.134
	フレンド幼稚園	グラウンド(土)	2月16日	0.113	0.108	0.100	0.121
	牛久文化幼稚園	グラウンド(土)	2月16日	0.148	0.140	0.140	0.198
	牛久教会こどものいえ幼稚園	グラウンド(土)	2月16日	0.117	0.109	0.098	0.108
小学校	牛久小学校	グラウンド(土)	2月14日	0.163	0.173	0.150	0.227
	岡田小学校	グラウンド(土)	2月16日	0.234	0.202	0.171	0.198
	奥野小学校	グラウンド(土)	2月14日	0.169	0.171	0.146	0.211
	牛久第二小学校	グラウンド(土)	2月16日	0.238	0.219	0.207	0.171
	中根小学校・第一幼稚園	グラウンド(土)	2月14日	0.227	0.202	0.173	0.156
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	グラウンド(土)	2月14日	0.177	0.173	0.150	0.136
	神谷小学校	グラウンド(土)	2月16日	0.136	0.144	0.138	0.205
	ひたち野うしく小学校	グラウンド(土)	2月16日	0.173	0.150	0.144	0.146
中学校	牛久第一中学校	グラウンド(土)	2月14日	0.188	0.194	0.192	
	牛久第二中学校	グラウンド(土)	2月16日	0.215	0.232	0.207	
	牛久第三中学校	グラウンド(土)	2月16日	0.127	0.119	0.123	
	下根中学校	グラウンド(土)	2月14日	0.217	0.215	0.186	
	牛久南中学校	グラウンド(土)	2月16日	0.202	0.182	0.167	
高校	牛久高校	グラウンド(土)	2月14日	0.140	0.150	0.163	
	東洋大学附属牛久高校	グラウンド(土)	2月14日	0.225	0.219	0.186	
	牛久栄進高校	グラウンド(土)	2月16日	0.173	0.159	0.144	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	花壇	2月16日	0.204	0.198	0.163	
	神谷小さくら台児童クラブ	グラウンド(芝)	2月14日	0.165	0.223	0.200	
	教育センターきぼうの広場	グラウンド(芝)	2月14日	0.190	0.221	0.217	
	牛久クリーンセンター	煙突前(芝)	2月16日	0.273	0.248	0.221	
	牛久自然観察の森	バッタの原(芝・草)	2月16日	0.390	0.330	0.300	
公園	ひたち野みずべ公園	公園(芝)	2月16日	0.271	0.242	0.223	
	ひたち野さくら公園	公園(芝)	2月16日	0.348	0.288	0.269	
	ひたち野おやま公園	公園(芝)	2月16日	0.369	0.332	0.278	
	刈谷第1街区公園	公園(土)	2月16日	0.219	0.196	0.177	0.134
	本町第1街区公園	公園(土)	2月16日	0.209	0.186	0.177	0.202
	田宮東街区公園	公園(土)	2月14日	0.086	0.086	0.088	0.100
	みどり野第1街区公園	公園(土)	2月14日	0.113	0.106	0.098	0.086
	小坂第1街区公園	公園(土)	2月14日	0.113	0.108	0.100	0.167
	柏田第2街区公園	公園(土)	2月14日	0.104	0.111	0.109	0.207
	栄町第1街区公園	公園(土)	2月14日	0.075	0.073	0.067	
	牛久運動公園	多目的広場(土)	2月14日	0.252	0.227	0.217	
	牛久運動広場	多目的広場(土)	2月14日	0.186	0.190	0.169	
	奥野運動広場	多目的広場(土)	2月14日	0.263	0.236	0.207	

※測定器は、エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

※各施設の地上0m、0.5m、1.0mで5回ずつ測定し、その平均値を公表しています。

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1.0m)を超えた施設は、順次除染を行う予定です。

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569

65歳以上の方必見！ いつか来る老後を楽しく、あなたらしく過ごすために

「元気教室」にご参加ください！



市では、平成18年度から65歳以上の皆さんを対象に、行政区毎に区民会館を会場として2、3年に一回の頻度で「元気教室」を実施しています。

「元気教室」は、皆さんが生涯にわたって元気で楽しく、そして何よりあなたらしく過ごしていくために、各自の健康を見つめ直すきっかけづくりとして、健康講話や体力測定、うしくかっぱつ体操、地区サークル紹介などの内容を盛り込み実施しています。今回は、皆さんに教室の内容をご紹介します。

1. 手軽な体力測定で今現在の体力チェック

専門スタッフによる血圧測定や体調確認を行った後に体力測定を行います。体力測定のポイントとしては、筋力、バランス力、柔軟性の3点です。筋力は「握力」、バランス力は「片足立ち」、柔軟性は「長座体前屈」を測定します。また、下半身の筋力とバランス力の両方をみる「足指力測定」も行います。いずれも比較的どなたでも行える内容で、決して無理のないように行っていただいております。継続参加の方は、2、3年前の結果との比較もできます。毎回、体力測定を同項目で実施しているため、自分の体の弱点の発見の他に、前回の結果との比較ができることで生活の軌道修正に大いに役立っているようです。

こんなはずでは…
新たな発見！

参加者の声

「現在の体力などを知ることができた」、「自分では気付かなかったことに気付いた」、「前回の結果と比較できて、自己管理ができる」

2. 健康講話でお役立ち情報を！

体力測定が終わり、ほっと一息したところで休憩していただきながら、健康講話を30分程度行います。この講話は毎回テーマを決めて行っていますが、レクリエーションや口腔体操、脳トレなどみんなが一緒に体験できる内容を多く盛り込んでいます。今まで3つのテーマを行っていて、お家でも手軽に実践できる内容満載です。

参加者の声

「とても参考になった。楽しかった」(多数)、「参加してよかった。勉強になった」(多数)、「親切に指導していただき、説明が分かりやすく良かった」

3. かっぱつ体操、地域のサークル紹介

市のご当地体操である「かっぱつ体操」をみんなで行います。すでに体操の経験のある方、初めての方、いすに座っても立ってもできる体操ですので、それぞれの体の状態に合わせて、無理なく参加していただいております。また、今後の継続的な健康づくりを応援するために、地域で行っているサークルの紹介なども行っています。

4. まとめ、体力測定結果発表

体力測定の結果表を最後にお一人ずつお渡しします。もちろん、ご本人以外は個人の結果は分からないようになっていきますので、ご安心ください。結果の良しあしというよりも、今現在のご自分の弱点がどこなのか、それを知るのが体力測定の最大の目的です。いつか来る老後を自分らしく、楽しく過ごすためには、今のうちから体づくりをしておくことが肝心です。

今後も「元気教室」の開催を継続します！

「元気教室」は行政区毎で行っていますが、現時点では全行政区61カ所中51行政区で実施しました。そして、今後は全ての行政区で実施していく予定です。

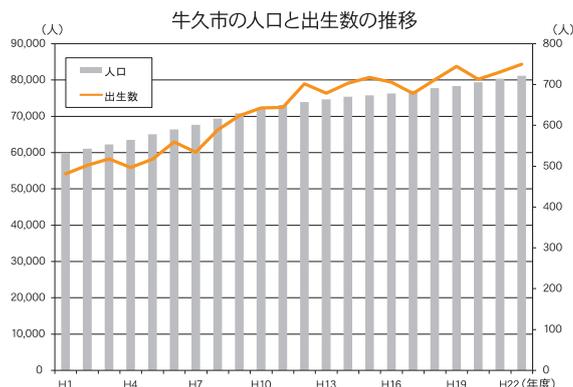
かけがえのない健康を自己努力でつかむためのヒントとして、また地域全体で健康づくりに取り組みきっかけとして、元気教室にぜひご参加ください！また、未実施行政区の開催は大歓迎です。ご希望の行政区は、ぜひご相談ください。

問い合わせ 市高齢福祉課(元気教室担当) ☎内線1754

産後の親子支援

出生数の状況

市の出生数は、平成元年度の481人から平成22年度には750人と増加傾向にあります(右図参照)。



赤ちゃん訪問の実施



市では、健やかな育児ができるよう出生後のお母さんとお子さんに対して、全戸訪問を行っています。

出生届を受けてから、3~4か月児健診までに、訪問予約を取って(市保健センターが連絡します)、保健師・助産師・看護師が訪問させていただき、お子さんの発育の確認とお母さんの産後の体調確認を行っています。訪問時、体重はしっかり増えているか、母乳が足りているかどうか、これからの予防接種をどう進めたらよいか、湿疹が出てきたがどうしたらよいかなどの相談を受けることが多いので、丁寧に対応しています。

産後の母親の状況

産後のお母さんは、体力の回復が不安定なまま育児に追われているという現状があります。核家族化や実家が遠いなど、悩みや不安を打ち明けられる人が身近にいないという状況もあります。さらに、身近にいる家族が育児に協力的でなかったりすると、ますます母親の孤立感を高めてしまいます。

また産後は、妊娠によるホルモンが急に無くなり、体調を崩す時期でもあり、産後うつになりやすいといわれています。産後うつが進行すれば、子どもを育てられないなど、その後の生活にも影響してきます。実は、こうした母親の状態に周りの人は、子どもが生まれた喜びが大きく、気付かないことが多いのです。

産後うつについて

産後うつはどんな状態？

うつ病は誰もがなりうる病気です。ご自身も含めて病気として認められにくい病気なので、気付かないうちに重症化してしまうこともあります。次の項目でチェックしてみましょう。

いくつかの項目にチェックが付いた方は、思い切って心療内科医や精神科医に相談してみましょう。または、市保健センターにご相談ください。

- 眠れない、途中で起きてしまう、早く目が覚めてしまう
- 食欲がない、吐き気がする
- 頭痛がする、朝起きて気分がゆううつ
- 疲れる、生きる気力がない
- なぜか涙が出る
- 自信が持てない、マイナス思考
- なんだかもたもたして家事や仕事が片付かない
- 決断力がなく、買い物に行っても決められなくなった

(「がんばりすぎないあなたになろう」産後うつ病の予防パンフレットから抜粋)



産後うつ予防

完全を目指さない

出産はかなりの重労働です。産後はお母さんの日常的な生活に、赤ちゃんのお世話が加わり、体力的にも疲れやすい状態となります。赤ちゃんは、泣くことで欲求を伝えます。訳もなく泣くこともあります。あれもこれもやらなければ…という考えをやめて、家事を工夫する(掃除は時々休む、疲れているときは宅配や外食の利用、家族・ヘルパーに家事を頼むなど)、赤ちゃんが寝ているときにお母さんも一緒に休むなど、まずはお母さんの体力を回復させることから始めましょう。



家族のサポートを受ける

母乳をあげる以外の赤ちゃんのお世話は、家族でもできること。急には難しいですが、家族が普段から、お母さんが赤ちゃんのお世話をしている様子を見たり、教えてもらいながら、少しずつ赤ちゃんのお世話に慣れて代わってあげるなどすれば、お母さんの助けとなります。また、いつもより元気がない、つらそうな雰囲気があるなど、お母さんの変化に気付けるのは家族です。普段から、「今日はどうだった？」などとお母さんの話をゆっくり聞いてあげるのも、産後うつ予防になります。

自分にあった気分転換をはかる

赤ちゃんが生まれてから、お母さんは一日中家の中で赤ちゃんと一緒に過ごすことも多いようです。同じ月齢の子を持つお母さんと交流を持ったり、趣味のものをしたりして、気分転換を図るのもお母さんの気持ちの安定につながります。

市保健センターは、子育て応援団です。少しでも不安、疑問に思ったことがあれば、いつでもご相談ください。ご家族の方からの相談もお受けしています。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743(平日午前8時30分～午後5時15分)

子ども手当の申請はお済みですか？

平成23年10月からの子ども手当を受け取るためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、**全ての方について申請が必要です！**

申請対象者について 0歳から15歳までの子ども(中学校修了前)を監護・養育している方(原則、父か母)で、主に所得の高い方になります。※父母が同等の所得の場合は、健康保険の取り扱い(子どもが誰の健康保険に加入しているか)、税の取り扱い(誰の扶養親族か)などをもとに申請者を決めます。

支給額について

【手当の月額】 平成23年10月分～平成24年3月分

- ・0歳～3歳未満 : 15,000円(一律)
- ・3歳～小学校修了前 : 10,000円(第3子以降は15,000円)
- ・中学生 : 10,000円(一律)

なお、平成23年9月末現在において子ども手当を受給していた方には、同年10月中旬に必要書類を郵送しており、現在、市児童福祉課で申請の受け付けをしています。まだ申請がお済みでない方は、早急に手続きをお願いします。※公務員の方は勤務先へ申請することになります。

**平成24年3月末までに申請を行わなかった場合は、
昨年10月分からの手当を受け取ることができなくなります！**

提出書類については、市児童福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731、1733

青少年相談員だより

—愛のパトロール—

年末年始合同パトロール



牛久市青少年相談員連絡会では、年末年始に広報車による市内パトロールを行いました。子どもたちは、良い方向に伸びる可能性があると同時に、悪い方向に進む恐れがあります。

- 地域ぐるみで子どもたちの行動を厳しく、そして温かく導きましょう。
- 有害な情報から子どもたちを守るため、携帯電話やパソコンにフィルタリングをしましょう。
- 万引きは犯罪であることを自覚させましょう。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731

年末パトロール

青少年相談員連絡会では、昨年12月21日、市児童福祉課の協力の下、市内広報パトロールを行いました。パトロールは、2台の広報車に分乗し、牛久駅周辺から栄町、上柏田、下根町を回り、岡見町、小坂町、正直町方面において青少年を取り巻く環境について見て回りました。

今回のパトロールでは、特に青少年の健全育成を阻害するような環境は見受けられませんでした。広報パトロールの後には、河内町で行われた、竜ヶ崎市・牛久市・河内町の青少年相談員による合同研修会に参加しました。

研修会では、講師の竜ヶ崎警察署生活安全課長から、管内の青少年問題の現状分析のお話を聞きました。また、講話の中で、万引きは、少年非行の入り口ともいわれ犯罪をエスカレートさせるので、万引きの防止への協力依頼と被害の未然防止のために、「行かない・乗らない・大声を出す・すぐ逃げる・知らせる」つまり、「いかのおすし」と覚え、子どもたちへ指導して欲しいとお話でした。「いかのおすし」

し」は、被害の未然防止には有効なので、保護者や子どもたちへ広報しているように思いました。私たち相談員は、中学校区を一つの地区として5つに分け、月に一度パトロールを実施しています。今後も微力ではありますが、将来性豊かな青少年が非行の道に入り込まないよう見守っていきたいと思います。

年始パトロール

◆広報車で市内パトロール(1月27日)

- ・公園見回り
- ・牛久駅周辺
- ・ひたち野うしく駅周辺
- ・ひたち野さくら公園

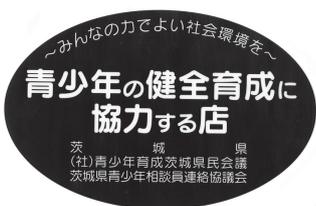


年末パトロール出発前



ひたち野さくら公園にて

見たことがありますか！
このステッカー



青少年を非行や犯罪から守るために家庭・地域・社会が一体となって青少年の健全育成のための環境づくりが重要です。

市では、「青少年の健全育成に協力する店」についてご理解とご協力をいただいております。平成24年2月1日現在、登録数は104店舗となっています。

これからもより良い環境づくりに向けて、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「青少年の健全育成に協力する店」 (新規登録店)

- セブン-イレブン牛久岡見店
- セブン-イレブン牛久刈谷団地入口店
- セブン-イレブン牛久さくら台店
- ファミリーマート牛久上柏田四丁目店
- 伏見電機(株)
- 寺田薬品
- 鈴木薬局

特集 立入調査

「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」に基づき、昨年11月から12月にかけて、中学校区ごとに1店舗を選定し、5店舗について立入調査を実施しました。

調査の対象は、「青少年の健全育成に協力する店」に登録をいただいている店舗で、今回はコンビニエンスストア、古物商、複合店を調査し、3つの中学校区で実施した状況をお知らせします。

牛久第一中学校区

牛久第一中学校区では、学校区内にある数多くの店舗の中から、図書・DVD、ゲームソフトなどの販売・買い取り店の立入調査を実施しました。

今回は、多くの取扱商品の中から「個別指定図書」、「包括指定図書」(※1)の取り扱い状況やゲームソフト売買時の年齢確認実施状況、深夜入場制限への対応状況などを店長に質問し、店舗内の図書の陳列状況を中心に調査を行いました。店内にはたくさんの図書が並び、簡単に手に取れる状態でした。

一般図書のコーナーには、有害図書が数冊混在しており、その図書の取り扱いを県条例に基づいてアダ



店長の話をお聞きする相談員

ルトコーナーの図書として区分していただくようお願いいたしましたところ、直ちに対応していただき、販売方法も含め、改善が見られました。

個別指定図書や包括指定図書は、アダルトコーナーで取り扱われ、区分陳列されていましたが、青少年が立ち入らないようにより一層のお願いをしました。

青少年健全育成を考えると、店長、従業員の理解と意識を持った対応や地域の大人の協力が重要だと感じ、今後も青少年の成長を温かく見守っていきたいと思いました。

※1「個別指定図書」、「包括指定図書」は、茨城県青少年の健全育成に関する条例第16条で定義付けられており、いずれも有害図書として指定されるもの。

牛久第三中学校区

牛久第三中学校区では、多くの年齢層が利用するコンビニエンスストア

で立入調査を行いました。

立入調査の目的として、有害図書の扱いについて「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」に基づき、店舗では、どのような対応をしているのか店長にお話しを伺いました。

比較的小さい子どもの来店が少ないとのことでしたが、書籍のコーナーは、有害図書と一般雑誌を仕切りで区切り、有害図書はビニールテープで保護されていて、安易に中身が見られないような対策がされていました。

酒類・たばこの販売は、必ず年齢確認と免許証や保険証の提示を徹底して行っているそうです。

今回の立入調査で店舗内の環境や店長・従業員の方たちの青少年健全育成に関しての意識の高さと条例に沿った対応に、私たち青少年相談員としても心強い気持ちになりました。

最後に、青少年健全育成に協力する店のステッカーと深夜外出の制限を示したステッカーを渡して、引き続き青少年健全育成の協力をお願いしました。

下根中学校区

下根中学校区では、ひたち野うしかい駅近くの書店へ調査に行き、DVDのレンタルと販売などについて「茨城県青少年の健全育成等に関する

条例」の遵守状況を中心に聞き取りを行いました。

DVDのレンタルについては、成人向けのコーナーを設けて区分してありましたが、コーナーの入り口には、18歳未満の青少年に対し販売、貸し付けができないことを貼り紙などで明示していただくようお願いしました。

成人向けのDVDや図書の販売・貸出時の年齢確認については、「免許証や学生証、保険証などを提示いただき確認するほか、目視でも行っています」とのこと、健全育成に力を注いでいただいていることが分かりました。調査の際、18歳未満の青少年がアダルト本やDVD関係コーナーへの立ち寄りや出入りは見受けられませんでした。

立入調査を通じ、店舗や青少年相談員連絡会、青少年を取り巻く人々が丸ごと良くなっていく環境を築いていきたいと思います。



DVD レンタルコーナー入り口で説明を聞く相談員

牛久市の地区別街頭犯罪(※1)等発生状況(平成23年1月～12月)

町名など	手口区分	乗り物盗			路上強盗	ひったくり	車上狙い	侵入盗				万引き	出店荒らし	計
		自動車盗	オートバイ盗	自転車盗				空き巣狙い	忍び込み	居空き(※2)	住居侵入			
栄町交番	1区	上柏田1丁目・2丁目、栄町1丁目	1	3	3		3	7			1		2	20
	2区	上柏田3丁目・4丁目、栄町2丁目	2	1			7	2	1		1	2		16
	3区	栄町3丁目・4丁目・5丁目・6丁目	1	1	12		10	1	1			4	2	32
	4区	中央1丁目・2丁目・3丁目・5丁目	1		44		8					15		68
	5区	中央4丁目、神谷1丁目・3丁目・4丁目・5丁目		6	7		2	1	2		2			20
	6区	神谷2丁目・6丁目	1	4	8		1		1		2	11		28
	7区	さくら台1丁目・2丁目		2	6		3	1			1			13
	8区	さくら台3丁目・4丁目、女化町、柏田町(常磐線東側)、柏田町の一部	4	4	10		5	2				3		28
	9区	岡見町	1	3	5							1		10
	10区	上太田町、結束町、小坂町、福田町	2		2		1				3	1		9
牛久駅前交番	1区	田宮2丁目・3丁目		2	7		5	1	1		3	1		20
	2区	田宮町(笹塚番外、つつじが丘)			1									1
	3区	田宮町、牛久町(駅西口)	1	3	35					1	1	13		54
	4区	牛久町(上町)		1	9			2		1	1	4	1	19
	5区	南1丁目・2丁目			10		4	1	1			9		25
	6区	南3丁目・4丁目			5		1				1	5		12
	7区	南5丁目・6丁目		2	5			1				1		9
	8区	南7丁目、牛久町(下町)	3	1	3		5		2			1	1	16
	9区	刈谷1丁目・2丁目・5丁目		2	2		2							6
	10区	刈谷3丁目・4丁目、新地町、城中町、庄兵衛新田町、遠山町	3	1	3		2				2			11
ひたち野交番	1区	ひたち野東1丁目・2丁目・5丁目、ひたち野西4丁目		4	22		3	1			1	27		58
	2区	下根町、ひたち野東3丁目・4丁目	3	2	11		2				4			22
	3区	ひたち野西1丁目・2丁目・3丁目、東猫穴町	3		10		3	1			4			21
	4区	猪子町、東大和田町、中根町、柏田町(常磐線西側)	6		2		4	1			1	3		17
久野交番	久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、正直町、島田町	2	2	3		2	1	3			3		16	
不明		1	3	24		2	1	13			16		60	
合計		35	47	249	0	0	75	24	25	2	20	128	6	611

1.(※1)街頭犯罪…市民にとって身近に起こる犯罪で、一般住宅対象侵入盗の空き巣狙い、忍び込み、居空き、乗り物盗、車上狙い、ひったくり、すりなどを指す。2.(※2)居空き…家の人が昼寝や食事などを行っている隙に屋内に侵入し、おみや物を盗むこと。3.性犯罪…合計13件発生しましたが、場所については非公開としました。4.振り込め詐欺…合計2件、市内の銀行からお金を振り込んでしまう被害が発生しました。(資料提供：牛久警察署)

県内のオレオレ詐欺は増加！市内でも被害あり！

【振り込め詐欺の主な種類】

- 還付金詐欺 税金や医療費などを還付(返金)するなどと言って金を振り込ませる。
- 架空請求詐欺 購入していない商品やサービスに対する支払いを電話で求める。
- 融資保証詐欺 金を貸すと電話でかたって保証金をだまし取る。
- オレオレ詐欺 家族などを装って金を振り込ませる。

【オレオレ詐欺の被害に遭わないために…】

「携帯電話の番号が変わった」とか「お金を振り込んで」と言われてものみにせず、落ち着いて、必ず本人確認をしましょう。もし、おみややキャッシュカードを「取りに行く」、「持ってきて」などと言ってきたら、すぐに警察に通報しましょう。

【市内の自動販売機荒らしが増加！】

市内での犯罪発生件数は、前年に比べ198件減少。特に自転車盗、空き巣狙い、万引きなどが大幅に減少しましたが、自動販売機荒らしなどが26件増加しました。

【振り込め詐欺について】

	県内	市内
被害件数	114件(前年比-4件)	2件(前年比-2件)
被害総額	1億5,904万円 (前年比+1,627万円)	475万1千円 (前年比-323万9千円)
オレオレ詐欺	84件(前年比+7件)	2件(前年比+2件)

消防団員募集!

牛久市消防団では、男性団員・女性団員を募集しています。

【入団資格】

- ・市内に在住または在勤していること。
- ・満18歳以上であること。
- ・心身ともに健康であること。

【入団手続き】

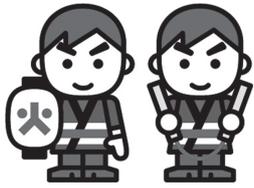
入団届など必要書類に記入していただき、お住まいの地域の分団長に提出をお願いします。書類の提出先などが分からない場合には、下記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 市交通防災課

(〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市市民総務部交通防災課 消防防災グループ) ☎内線1681、1682



消防団員は非常勤特別職の地方公務員です。「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもとで活動しています。活動時に負ったけがは公務災害として補償されます。



出初め式の様子



武藤家(女化町)のりんちゃん(雑種/メス/11カ月)

市の「犬ねこの幸せさがし(犬ねこの譲渡会)」で、猫の新しい飼い主になりました。譲渡会は、23歳で亡くなった猫の命日の前日でした。猫のりんは、優しく甘えん坊で食いしん坊の女の子です。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！(100文字程度)
 ※掲載希望の方は、市環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。
 応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 3月7日(水)、28日(水)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
 ※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。
 ※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



犬の飼い主の方へ ~飼い犬の登録・変更届、死亡届を忘れていませんか?~

登録・市内転居・飼い犬の死亡などの場合、市環境政策課への届け出が必要になります。市外転出の場合は、転出先の市町村に届け出てください。飼い犬を譲渡したら、新しい飼い主が届け出をしなければなりません。詳しくは、市環境政策課へお問い合わせください。※室内飼い・室外飼いにかかわらず、犬の登録が必要になります。

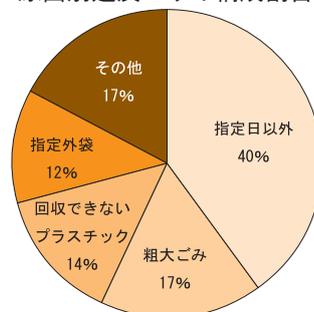
問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1562

ルールを守って正しく出しましょう！～違反ごみについて～

違反ごみは4月から12月で2,700件以上 市内には、現在2,000カ所以上のごみ集積所が使用されています。地域のごみ集積所は、ご利用者の皆さんが順番で清掃を行うなどして、地域的美観や衛生上もきれいな状態が保たれています。しかし、ルールを無視したごみ出しも後を絶たないのが現状です。ルールを無視したごみには、「違反ごみ」シール(黄色)を貼り付けし、排出者に注意を促しています。昨年4月から12月までの9カ月間に違反ごみは約2,700件、毎月300件以上が発生していることとなります(昨年度の同時期違反ごみは約8,500件、毎月900件以上。昨年度と比較して約69%減)。

違反ごみの原因は大きく4つ 右のグラフは、違反ごみの内訳を示したグラフです。「指定日以外」、「粗大ごみ」「回収できないプラスチック」「指定袋以外の袋」、の4種類で、違反ごみの大部分を占めていることがわかります。

平成23年度
原因別違反ごみの構成割合



ごみを正しく出し、違反ごみを回避

項目	正しい出し方
指定日以外に出されたもの	<ul style="list-style-type: none"> 指定収集日以外にごみや資源物を出すことは、違反です。 「燃えるごみの日」に木くずが多く出されています。木くずは「資源の日」に出してください。 「資源の日」は品目ごとに収集車両が異なります。他の品目が残っているからと出しても、収集が終わっていることもあります。収集日の午前8時までには分別して出してください。
粗大ごみ	<ul style="list-style-type: none"> 自転車や家具など、指定袋に入らない大きなごみは粗大ごみとなり、ごみ集積所に出すことはできません。 粗大ごみの処理は、①直接、牛久クリーンセンターに持ち込む、②市の粗大ごみ有料回収を利用する(電話予約)の2通りの方法があります。
指定ごみ袋に入れないで出されたもの	<ul style="list-style-type: none"> 市は指定ごみ袋を採用しています。レジ袋や他市町村のごみ袋の利用は違反ごみとなります。 ラジカセなどの小型家電や白色トレイ・白色発泡スチロールを指定ごみ袋に入れず、そのまま出すことは違反となります。 燃えるごみ、燃えないごみ、白色トレイ・白色発泡スチロールは指定袋を必ず使用してください。袋の口は結んでください。
収集できないもの	<ul style="list-style-type: none"> 自動車の部品やコンクリートブロック、パソコンなど、牛久クリーンセンターでは処理できませんので、ごみ集積所から収集はしません。 収集・処理できないものは、購入した店舗やメーカーなどにお問い合わせください。
家電4品目とパソコン	<ul style="list-style-type: none"> 家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は家電リサイクル法に基づき処理します。 家電4品目は、家電小売店で引き取りますが、リサイクル料金および運搬料金が必要です。料金などは家電小売店にお問い合わせください。 家電4品目は、牛久クリーンセンターでもお預かりできますが、詳しくはお問い合わせください。 パソコンは、各メーカーで引き取っていますので、メーカーホームページからお申し込みください。

違反ごみをなくすには！ 違反ごみはまちの美観を損ね不快感を与えるばかりか、カラスなどによってごみ散乱を引き起こし、周辺に衛生面で迷惑を掛けてしまいます。また、収集時間を遅らせる大きな要因にもなっています。違反ごみは、ごみを排出する方の分別と、排出ルールを守り最後まで自分のごみに責任を持つことで、その多くを減らすことができます。違反ごみをなくすのも、排出者一人一人のモラルが大きな鍵を握っています。そのために、市から必要な情報を発信しますので、ご協力をお願いします。 ※分別や排出ルールは「(簡易版)ごみ資源物分別表」や「暮らしの便利帳」を参照してください。

被災した家庭の瓦の搬入受け付けは、2月末で終了しました。



- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

読書団体連合会総会記念講演

メインテーマ「自然災害」

日時 4月7日(土)午後2時～
場所 市中央図書館視聴覚室
(2階)

演題 「地形と災害」(仮題)

講師 池田宏氏(元筑波大学陸

域環境研究センター)

入場料 無料※申し込み不要

席は自由です。

主催 牛久市読書団体連合会

問い合わせ 市中央図書館 ☎8

71-1400

住所などが変わった方は

お知らせください

引っ越しシーズンになりました。図書館の利用者カードをお持ちの方で、住所や電話番号などに変更があった方は、図書館カウンターで変更手続きをお願いします。

返し忘れの資料はありませんか？

未返却資料(本、雑誌、紙芝居、CD、カセット)がある利用者の方には、図書館の利用を制限するところがあります。お手元に返却期限を過ぎた資料があれば、早急に返却してください。

※休館日や夜間閉館中は、返却ポストをご利用ください。市中央図書館のみ、CDも返却ポストに返却できます。

3月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 18日(日)午後2時
『クラブート(洋画・吹替え版)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 18日(日)午前10時～正午
*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
*おはなし会…毎週土曜日午後2時(24日・31日はお休み)
*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

3月の休館日

★全館休館日…12日(月)・26日(月)

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803



主な事例

新聞購読契約について

新聞の勧誘員が来た。他社と1年間購読契約したばかりだと断ったが、しつこく勧誘され、独り暮らしのため怖くなって契約を結んでしまった。解約したい。

契約しても

新聞の訪問販売は、契約内容を明らかにする書面を受け取ってから8日以内であれば、無条件で申し込みの撤回(クーリングオフ)をすることができます。契約書に書かれている販売所に書面で通知を出してください。

新聞勧誘の相談事例をみると、「脅迫的なことを言われた」、「事実でないことを告げられた」などのトラブルが発生しています。また、高価な景品を渡されたなどの問題のある販売方法も寄せられています。

新聞公正取引協議会の規約では、6カ月の購読契約をした場合、景品の上限を1,440円(1カ月3,007円の場合…3,007円×6カ月の8%)としています。またクーリングオフ期間が経過した場合でも、勧誘手段が詐欺的であったり脅迫的だった場合は解約可能な場合があります。判断に迷うことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

平成24年度(前期)牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

受講の申し込み&注意事項

- ◆市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
 - ◆はがきに必要事項を明記の上、右記宛てに郵送してください(電話、窓口でのお申し込みはできません)。講座ごとに1人1枚でお申し込みください(2枚目以降は無効です)。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
 - ◆申し込みの受け付けは、3月1日(木)から各講座の締め切り日(必着)までとなります。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知によりお知らせします。代理受講はできません。
 - ◆申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
 - ◆受講料は、第1回目の講座当日に全額を釣り銭の無いよう現金でご納入ください。
 - ◆教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費を頂きます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金は致しかねます。
- 申し込み・問い合わせ 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301
- ※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て市中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、市中央生涯学習センター講座係までお願いします。講座内容については、各センターにお問い合わせください。
- ※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

<記入方法>

〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係	①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)
---	---

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
骨盤調整エクササイズ講座【託児付】	ベルグ イックストレッチ マスターインストラクター 長 由貴	骨盤のゆがみを調整して、体形の崩れや腰痛・肩凝りなどのさまざまな症状を改善しましょう。 ※託児を希望される方は、お子さんの氏名・年齢もお書きください。	15人 4/10	5/8・15・22・29、6/5 (火)・5回 13:30~15:00	1,000円
キックボクササイズ【託児付】	IAOビ イストラクター 石塚 美樹	身体を動かして汗をかいて、心も体もスッキリしませんか。キックボクシングの動きを基本とした運動です。※託児を希望される方は、お子さんの氏名・年齢もお書きください。	20人 8/20	9/19・26、10/3・10・17 (水)・5回 10:30~11:30	1,000円
ポタリーペイント	見持 あづさ	ポタリーペイントは、素焼きの器に水の力を借りて絵付けをするクラフトです。描き間違えても、先生が直してくれるので大丈夫!自分が描いた器で、ゆっくりと食事やお茶を楽しんでみてはいかがですか?	15人 4/16	5/15・29、6/12・26、7/10 (火)・5回 10:00~12:00	5,200円 (教材費含)
仏像をつくろう	彫刻家・仏師 中川 公明	自分だけの仏像を彫ってみたいと思っている方へ!故西村公朝氏に師事した講師が、道具の種類や使い方からご指導します。道具のある方はお持ちください。※第1回時に道具の説明をします。道具(のこぎり・のみ・彫刻刀・砥石・槌など)16,000円前後。教材用木材(160×260×90mm)2,500円。	8人 4/2	5/1・15、6/5・19、7/3・17、8/7・21、9/4・18、10/2・16、11/6・20 (火)・14回 9:00~12:00	3,000円 (教材費別)
在宅介護の基礎知識	つくばセントラル病院職員	お年寄りとその家族のために適切な介護の基礎知識を学びましょう。 ・動作介助の基本(トランスファー) ・身体の清潔(入浴・清拭・口腔ケア) ・食事の介助・排泄介助 ・寝衣(衣服・着脱)・認知症	20人 5/16	6/16・30、7/7 (土)・3回 13:30~15:00	1,000円
コミュニケーション“ガ”アップ講座~思いを素敵に表現しましょう~	フリーアウター 相川 由春	人との関係で自分の思いが上手に伝わらずに悩んだことはありませんか。「自分らしさ」に自信を持ち、生き生きとした自分づくりのお手伝いをします。	20人 5/3	6/3・17、7/1・15・22 (日)・5回 14:00~16:00	1,000円
プリザーブドフラワーアレンジ	【市民企画】 関 敦子	魔法の花を使ってすてきな作品を作りませんか。初めての方も大丈夫です。気軽に楽しんでいただけます。	12人 4/19	5/19、6/16、7/21 8/18、9/15 (土)・5回 10:00~12:00	15,500円 (教材費含)
アロマセラピーの生活活用術	【市民企画】 石川 茜	アロマセラピーが持つ効果を活かして美容、清掃、体調管理に役立てて香りを楽しんでみませんか。	15人 4/17	5/17・31、6/14・28、7/12 (木)・5回 10:00~12:00	5,500円 (教材費含)

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
スイーツ教室	お菓子教室主宰 赤塚 有美	自分の好きなケーキを手軽に作ってみませんか？初心者・男性の方大歓迎！①シュークリームとカルビスグミ②フルーツクレープケーキ③ブルーベリーレアチーズタルト④バナナムースケーキ⑤キャラクターデコレーションケーキ	20人 4/25	5/25、6/8・22、 7/6・20 (金)・5回 10:00～13:00	5,000円 (教材費含)
備蓄料理講座	クッキングスクール 土浦校主任講師 石澤 宏依	備蓄品・乾物や缶詰の利用法。さらに旬の食材との組み合わせにより栄養バランスを高める料理を紹介します。	28人 5/7	6/7・21、7/5 (木)・3回 10:00～13:00	4,000円 (教材費含)
親子で楽しい 英語遊び	ETM研究会会員 小池 佳香	親子で楽しく英語を学びましょう！英語の歌や手遊びで楽しくお勉強します。 ※3～5歳以下のお子さんと保護者対象	15組 5/9	6/9・23、7/7・21、8/4 (土)・5回 10:30～11:45	1,000円
楽しく学ぶ 英会話教室【初級】	ETM研究会会員 小池 佳香	英語をより楽しく、毎回欧米の音楽も紹介し、英語の表現の“すてき”を分かち合ひましょう。 ※初心者が対象ですので、趣旨をご理解の上、話せる方はご遠慮ください。	30人 5/4	6/4・18、7/2・ 16・30、8/20、 9/3・17、10/1・15 (月)・10回 10:00～12:00	2,000円
エクセル中級講座	パソコン講師 猪熊 千春	データ入力や保存方法など基本的な操作ができる方を対象に、関数の利用方法やグラフ作成を学びます。Office2007・2010対象ですので、申込書にどちらかを記入してください。 (ノートパソコンをお持ちください)	20人 4/16	5/16・23・30、 6/6・13・20・ 27、7/4・11・18 (水)・10回 10:00～12:00	2,100円 (教材費含)
ブログ入門講座	パソコン講師 猪熊 千春	一緒にブログデビューをしてみませんか？ご都合の良い番号(①～③)を記入してください。 Eメールアドレスをお持ちの方が対象です。 (ノートパソコンをお持ちください)	各10人 4/10	①5/16・23 ②5/30、6/6 ③6/13・20 (水)・各2回 13:30～15:30	1,000円
ハングル中級講座	大広 美雪	基本的な文法を学んだ方を対象に、文章の読解を織り交ぜて、「聞く・読む・話す」の総合的なハングル語を学びます。	25人 4/18	5/18・25、6/1・8・ 15・22・29、7/6・13 (金)・9回 10:00～12:00	2,000円
牛久歴史リレー講座	牛久市の歴史を学び、文化財を知る絶好の講座です。ぜひご参加ください。 ①「県南地域の縄文時代」 講師：齋藤 弘道(元茨城県立歴史館主席研究員) ②「常陸国風土記からみる県南地域の様相」 講師：渥美 賢吾(水戸市埋蔵文化財センター) ③「常陸国と中世武士団」 講師：高橋 修(茨城大学教授) ④「幕末・維新期の県南地域」 講師：宮地 正人(東京大学名誉教授) ⑤「牛久の民間信仰 ～狛犬の世界～」 講師：大関 武(茨城県立歴史館研究員) ⑥「芋銭の人と芸術」 講師：北畠 健(小川芋銭研究センター首席学芸員)	50人 4/12	5/12・19、6/9・ 23、7/21、8/4 (土)・6回 10:00～11:30	2,500円 (教材費含)	
中央熟年大学 ～放射線の基礎知識を学ぼう～ (60歳以上)	放射線アドバイザー 市職員 大学教授	放射線の基礎知識を学び、野外・室内の放射線量の測定をして体や食品への影響と除染作業について学びます。 6/30 新田伸也准教授(筑波技術大学) 8/5 高妻孝光教授(茨城大学大学院)	30人 5/12	6/12・30、7/10・ 31、8/5 (火・土・日)・5回 10:00～11:30 6/30 14:00～15:30	無料



※昨年度の講座(スイーツ講座(写真左)、飛行機整備工場見学(写真右))

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
My Home Cooking	料理研究家 石塚 ナツ子	普段のご飯も、男子会も女子会もおうちで食べるのが今風ですね。みんなでわいわいと家庭料理を楽しみましょう。初心者の方・男性の参加も歓迎です。	16人	7/1・8・22・29 (日)・4回 9:00~12:00	4,200円 (教材費含)
			6/1		
すぐにできる整理と収納	中村 信子	玄関やリビングをすっきりと片付けたいあなたに。リバウンド無しの方法をお教えます。	20人	7/3・10・17・24・31 (火)・5回 10:00~11:30	1,500円 (教材費含)
			6/4		
パソコンでアルバム作り	パソコンストラクター 片岡 秀典	ワードを使ってアルバムを作りましょう。撮り貯めた写真を整理したいと考えている方にお勧めです。デジカメの操作指導もあります。パソコンとデジカメは各自ご用意ください。	20人	7/5・12・19・26、 8/2・9・16・23・ 30、9/6 (木)・10回 9:30~11:30	2,500円 (教材費含)
			6/5		
犬との心豊かな暮らし	県のボランティア	しつけ方やマナー、病気のときや介護についてなど日ごろから疑問に思っている飼い主の方、これから動物(犬または猫)を飼うことを考えている方に。獣医師やトリマー、行政、ボランティアの立場からアドバイスさせていただきます。	20人	5/12・19・26・6/2 (土)・4回 13:30~15:30	1,000円
4/12					
猫との心豊かな暮らし			20人	9/1・8・15・22 (土)・4回 13:30~15:30	1,000円
8/1					
着物でチュニック	足立 華江	タンスの底で眠っている捨てられない着物を、旅行にも便利なチュニックに仕立て直します。着物地は洗ってアイロンをかけずにお持ちください。アイロンのかけ方から指導します。ミシンとアイロン、裁縫道具は各自ご用意ください。	10人	5/16・23・30、 6/6・13 (水)・5回 13:00~17:00	1,000円
			4/16		
クラフトバスケットを作ろう!	仁内 啓子	荷造り用の紙のひもで、A4サイズの書類が入る手ごろなサイズのバスケットを作ります。軽くて耐久性もあって、しかもおしゃれ。4回で1つの作品を仕上げます。	15人	6/28、7/5・12・19 (木)・4回 10:00~12:00	2,000円 (教材費含)
			5/29		
初夏の花寿司	川野 泰子	大好評につき、2回ずつのレッスンを2回分設けました。ご希望の日程の番号を記入してください。イラストのようなかわいらしい寿司を前に、ご家族の会話も弾みます。大きな巻き等は教材費に含まれます。	各16人	①5/20、27(日)・2回 9:00~12:00 ②6/24、7/1(日)・2回 13:00~16:00	各5,700円 (教材費含)
			4/20		
コーヒー党のための コーヒー講座	小池 美恵子	同じ粉、同じ器具を使っても同じ味には入れられないのがコーヒーの難しさです。この講座は、コーヒー党を自負する方のための講座です。いつもの一杯がよりおいしくなります。ご希望の日程の番号を記入してください。	各16人	①5/12・19・26 (土)・3回 13:30~15:00 ②5/22・29、6/5 (火)・3回 13:30~15:00	各3,000円 (教材費含)
			4/12		
菊を味わう	上村 遥	鉢ごと飾ったり、切り花にも使える華やかでおしゃれな菊を育てます。食用の菊は講座の中で調理し、おいしくいただきます。	20人	5/13、6/10、7/8、 8/12、9/9、10/14 (日)・6回 10:00~12:00	5,500円 (教材費含)
			4/13		
三日月橋熟年大学	社会福祉協議会 交通防災課 高齢福祉課	テーマは「気をつけたいこと」。普段の生活の中に潜んでいる悪徳商法や振り込め詐欺、交通事故などをどう防ぐかについて寸劇を交えながら学んでいきます。	100人	6/4、7/2、9/3、 10/1、11/5 (月)・5回 13:30~15:00	無料
			5/7		

かっぱの里生涯学習センター開催講座 ☎871-2302

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
喋ろう超簡単な フランス語	【市民企画】 森房 正和	フランス語で言ってみたい一言やフランス語の易しい表現を自ら発音し、雰囲気を楽しみましょう。	10人	8/31、9/7・14・ 21・28 (金)・5回 10:00~11:30	500円
			7/31		
プリザーブドフラ ワーを楽しもう	【市民企画】 小口 真紀	枯れないお花「プリザーブドフラワー」で、夏の暑い日もお家にすてきなお花を飾りましょう。初めての方も安心してご参加ください。	15人	5/11、6/1、7/6、 8/3、9/7 (金)・5回 10:00~12:00	15,500円 (教材費含)
			4/11		
プリザ&布の花で 楽しくアレンジ	【市民企画】 井 裕子	初心者でも楽しくアレンジできます。クリスタルほかオーナメントを使用して優雅な気持ちで、気軽にアレンジしていきます。	15人	5/20、6/17、7/15、 8/19、9/16 (日)・5回 10:00~12:00	15,000円 (教材費含)
			4/20		

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
山野草教室	園芸家 福元 宣晃	自然を愛し大切にしながら、身近にきれいな花を慈しみ、山野草作りを楽しみましょう。園芸花なども含み説明します。	15人	4/28、5/26、6/23、 7/28、8/25 (土)・5回 10:00～12:00	1,000円
			4/5		
美脚のための 骨盤調整エクササイズ	ベルギーストレッチ マスターストラクター 長 由貴	「いくらダイエットしても脚はなかなか細くならない…」とお悩みの方は多いと思います。骨盤を調整することで脚のゆがみを改善し、筋肉トレーニングとリンパマッサージのW効果で美脚へと導きます。	20人	6/12・19・26、7/3・10 (火)・5回 10:00～11:30	1,000円
			5/12		
初めての顔彩画*	画家 一色 直彦	色紙に顔彩絵の具で身近にある植物を描きましょう。顔彩は顔料を膠(ニカワ)で固めた絵の具で落ち着いた色彩が楽しめます。顔彩絵の具・筆などをご用意してください。材料費4,000円程度	16人	4/28、5/12・19・26、 6/2 (土)・5回 10:00～12:00	1,000円 (材料費別)
			4/5		
ホーム指圧& リンパマッサージ	マッサージ師 小倉 和子	ホーム指圧で肩凝り・腰や膝の痛みを和らげます。リンパマッサージでむくみ・冷え・肥満を予防します。	16人	6/17・24、7/1 (日)・3回 10:00～12:00	1,000円
			5/17		
ウォーキング教室	(社)日本オキガ協会 公認主席指導員 小林 延行	ウォーキングの基礎知識を学びます。小坂城址や古い寺院と緑豊かなコースを歩き、心も身体もリフレッシュして健康増進をしましょう。	30人	9/19、10/1・15 (月・水)・3回 9:00～12:00	1,000円
			8/20		
布ぞうり講座	津毛 嘉夫	布ぞうり編み機を使用し、椅子に座り楽な姿勢で編みます。初心者でも簡単に形の良い布ぞうりを作ることができます。2回で1足を完成させます。	10人	5/19(土)・20(日) 2回 13:30～16:30	2,000円 (教材費含)
			4/19		
ゆっくり身に付く ワード中級編*	パソコンストラクター 片岡 秀典	ワード経験者の方対象です。ワードの基礎操作を復習後、けい線を使った表の作成や編集方法をゆっくり説明します。住所録や会計報告書、ポスターを作成します。パソコンを持参してください。	20人	6/1・8・15・22・29、 7/6・13・20・27、8/3 (金)・10回 10:00～12:00	2,700円 (教材費含)
			5/1		
奥野熟年大学 「楽しく生きる」 (60歳以上の方対象)	高齢福祉課 交通防災課	長寿社会を元気で楽しく生活していく学習講座です。①かっぱつ体操(いす編)と高齢者福祉サービスについて②交通安全教室、阿見町ふるさと芸能会③移動学習	80人	5/7、6/4、7/2 (月)・3回 10:00～12:00 移動学習は日帰り予定	無料 (移動学習参加費は別途)
			4/7		
楽しくカンタン! おうちパン	【市民企画】 野内 周子	初めての方向けのパンとアレンジです。完成後試食します。①基本のプチパン②ピザ生地③ふんわりおやつパン④シンプル食事パン	12人	5/15・22、6/5・12 (火)・4回 10:00～13:00	2,400円 (教材費含)
			4/16		
楽しくフラワーデザイン	【市民企画】 松本 典子	①～③パリストイル(花束・父の日のプレゼントなど)④ドイツスタイル、⑤ウエスタンスタイルを取り混ぜて初心者でも楽しくできるアレンジメントです。	20人	5/24、6/28、7/26、 8/23、9/27 (木)・5回 10:00～12:00	6,500円 (教材費含)
			4/24		
能楽に親しむ会	【市民企画】 山中 一馬	世界文化遺産である能楽について講義します。①能楽の歴史②面鑑賞方法③能装束について(着付け実施)	25人	6/10・17・24 (日)・3回 13:30～15:30	300円
			5/10		

*「初めての顔彩画」・「ゆっくり身に付くワード中級編」の講座については、市中央生涯学習センター⇄奥野生涯学習センターまでの送迎バスを試験的に実施します。送迎バスを希望される方は、申込時に乗車希望の有無をご記入ください。

「市民企画講座」～講師経験の無い方や少ない方を応援します！

「市民企画講座」は、市民の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方、奮ってご応募ください！

後期募集概要 11月から平成25年3月のうち3回から5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。
※同一年度内で1講師1企画まで。企画の採用は、市生涯学習課で審査します。

応募締め切り日 5月20日(日)

問い合わせ 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301 [ホームページ](http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/) <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/>

※申請書は、各生涯学習センターの窓口で受け取るか、上記ホームページからダウンロードしてください。



体育協会だより

<170>

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

◀加盟団体紹介▶

牛久走友会

10代から80代の会員約90人が、毎週日曜日朝7時30分から牛久運動公園に集まり、各自の目的に合わせてランニングを楽しんでいます。昨年からは被災地への募金とランニング用具の送付を実施し、NHKの番組で紹介されました。「牛久の街を走る会」「牛久シティマラソンを走るための練習会」など、一般市民の方と走る練習会を実施しています。皆様のご参加をお待ちしています。



東日本大震災チャリティマラソン大会

【問い合わせ】代表：金野 ☎873-8604

牛久マレットゴルフ友の会

適度な運動量で心身の健康づくりができ、ルールも簡単で気軽にできる生涯スポーツです。定期練習は市総合福祉センター内マレットゴルフ場で、日曜日・祝日以外の毎日午後から、各自の都合に合わせて行っています。季節ごとの定期大会や当会主催の関東大会に加え、県内外の大会にも参加交流しています。ぜひ一度見学・体験して心地良い汗を流してみませんか？お待ちしております。



緩い傾斜や起伏を利用した林間コースです。道具はお貸しします。

【問い合わせ】代表：小西 ☎872-1251

牛久市文化協会だより (120)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介

ゴスペル同好会 VOUC

(代表：田原 均 ☎874-0320)

力強い
詞をリズム
ミカル
に体の底
から大き



な声で大勢の仲間と一緒に歌う、ゴスペルの醍醐味です。サークル結成からはや10年、うしくかっぱ祭りやシビックコンサートを皆さんと一緒に楽しませていただいています。

<http://www.ric.hi-ho.ne.jp/vouc/index.html>

催し物のご案内

●全日本相撲甚句協会第14回発表大会

日時 3月20日(火・祝)午前11時～午後6時

場所 東京両国シアターX

入場料 無料

問い合わせ 牛久相撲甚句会(山下) ☎871-4848

●SUGI ダンスカンパニー第6回発表会

日時 4月15日(日)午後2時30分開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料

問い合わせ SUGI ダンスカンパニー(廣瀬) ☎090-6549-7037

文化公演事業

1月12日、「歌舞伎観劇会」に応募された市民の皆さんと、国立劇場で「三人吉三巴白浪」と「奴風廓春風」を観劇しました。参加された方からは、「正月の日本の伝統芸能を楽しみました。歌舞伎は舞台を見なければ本当の素晴らしさが分からないということを今回は強く感じました」などの感想をたくさんいただきました。今後もさまざまな企画がありますので、皆さんどうぞお越しください。



話題 街に ひろう

うしくサイエンス・

フェスタ2012

2月4日、市中央生涯学習センターで「うしくサイエンス・フェスタ2012」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

6回目を迎えた今回、大講座室で行われた「かっぱ大交流会」では、市内小中学校代表4校（岡田小学校、神谷小学校、牛久第二中学校、牛久第三中学校）の他に、三重県大紀町立七保小学校と沖縄県宮古島市立狩俣小学校が初参加。各校が日ごろの環境学習の成果を発表しました。

七保小学校は、過疎化で荒れた茶畑を地元の方たちと協力しながら再生させ、茶葉を商品化した成果を、また、テレビ会議で参加した狩俣小学校は、島の生き物たちが通る道の調査結果を発表しました。発表後には、市内小中学校代表4校と七保小学校、狩俣小学校で意見交換を行いました。

多目的ホールなどでは、移動式プラネタリウムの上映やペットボトルで空気砲を作るコーナーなどが設けられ、多くの子どもや親子連れが科学実験を楽しみました。



1. 中継で「かっぱ大交流会」に参加した狩俣小学校（沖縄県）
2. 「楽しい」と昆虫標本作りをする子どもたち
3. 会場では、七保小学校（三重県）の児童たちが作ったお茶（写真左）と牛久南中学校の生徒たちが作ったせんべい（写真右）も紹介されました

狂言「野村万蔵の会」牛久公演・鑑賞会



野村万蔵氏から所作などの指導を受ける児童たち

「小中学校芸術鑑賞実行委員会」とは…

多感な子どもたちの心に生涯を通じ、深く思い出として残ることが期待できることを主眼に公演会などを実施することにより、生涯にわたり芸術・文化に慣れ親しみ、「心の教育」に寄与することを目的に、平成23年度に新たに設置されました。

1月17日、市中央生涯学習センター・文化ホールで狂言「野村万蔵の会」牛久公演が開催され、市内小学校5年生および中学校2年生とその保護者、約1500人が参加しました。この公演は、子どもたちが芸術・文化に慣れ親しみ、「心の教育」を図ることを目的に、小中学校芸術鑑賞実行委員会が日本の伝統文化である狂言の鑑賞会を計画・運営したものです。

当日は、「盆山」と「梟山伏」の2公演の鑑賞会と体験指導が行われました。鑑賞会では、伝統ある「狂言」や「お囃子」について分かりやすい解説が盛り込まれ、非常に有意義な内容のものになりました。

また、体験指導では、野村万蔵氏の指導の下、各学校の代表16人が足袋を履いて、日ごろ、なかなか体験できない「すり足」や演目の中で演じられるさまざまな所作に挑戦。奮闘する児童・生徒の所作に、会場内の児童・生徒たちから笑いと応援の拍手が沸き起こりました。

参加した児童・生徒たちは、室町時代から続く伝統文化に触れ、貴重な体験ができたことに大満足したようでした。

新しく市指定文化財に

加わりました

①ヤツノ上遺跡出土大洞A式土偶および土器群（牛久市教育委員会所蔵）：現ひたち野うしく地区の開発に伴う発掘調査で出土した縄文時代晩期の資料で、中でも土偶は県内でも出土例が少なく、珍しいものです。

②田宮山薬師寺参道並木（田宮町・薬師寺）：かつて、ここには鎮守の森が広がっていましたが、市街化の影響でその多くが失われました。薬師寺の参道には、当時の名残として杉をはじめとする木々の並木がわずかに残されています。

③阿弥陀来迎および千手観音図（久野町・観音寺所蔵）：室町時代に描かれた作品とされ、上に阿弥陀三尊、下に千手観音が描かれた珍しい構図の仏画です。

問い合わせ 生涯学習課 ☎内線3031



1



2



3

近所の力で初期消火！



牛久消防署長から感謝状を贈呈された皆さん。
写真右から國分さん、井木澤さん、遠藤さん

2月3日、初期消火で被害を最小限に抑えたとして、牛久消防署で感謝状の贈呈式が行われました。

感謝状を贈呈されたのは、刈谷町に在任の國分幸男さん、井木澤章元さん、遠藤悦子さん。

火災は、昨年12月に刈谷町で発生しました。この日、玄関に出ていて隣家の火災を発見した遠藤さんが、急いで近所の井木澤さんに連絡。同じころ、出火に気付いた國分さんが消防署へ連絡し、井木澤さんは、自宅にあったホースで初期消火をし、延焼を食い止めました。

牛久消防署は、この行為に対し、敬意と感謝の意を表して3人に感謝状を贈呈しました。

災害から身を守るために

1月22日、市中央生涯学習センターで「うしく安全・安心ワールド2012」が開催され、650人を超える方が会場を訪れました。

第1部のパネルディスカッションでは、牛久市が災害支援隊を派遣した宮城県亘理町から、産業観光課の東課長もパネリストとして参加。改めて支援に対する感謝の気持ちを述べた後、震災後急速に進む復興計画などについての報告がありました。また、むつみ行政区の根本勝区長は「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域活動を報告。その他に、うしく里山の会の佐藤輝夫さん、牛久市職員の中村友子さんから報告がありました。



第2部の講演「東日本大震災で問われた『近助』の精神」では、防災システム研究所の山村武彦所長が「安全は行政だけに任せるのではなく、社会全体が支えるもの」として、「自助・共助に加えて『近助』の精神が大切だと提唱。

また、自分の身は自分で守ることの重要性を語り、「小さな地震は訓練と違って行動する習慣を付けてほしい」と会場の皆さんに訴えました。



1. パネルディスカッションの様子、2. 五十嵐達也さん(農業生産者グループUFOクラブ会長)、3. 入江信明さん(グループホーム虹の家責任者)、4. 青木千日代さん(教育コンサルタント・高校非常勤講師)、5. 長田明さん(つくばセントラル病院緩和ケア科医師)、6. 講演する木下晴弘さん

うしく男・女フォーラム

1月28日、市中央生涯学習センターで「うしく男・女フォーラム2012」が開催され、700人を超える方が会場を訪れました。

この催しは、人が輝きながら生きるために市民と行政、企業が連携し、世代を超え、仕事と生活の調和、そして明日を拓く意識が高まることを目的に開催されています。当日は、牛久栄進高等学校吹奏楽部による演奏や市民によるパネルディスカッション、講師を招いた講演会が行われました。

市民によるパネルディスカッションでは「生きていく智慧と力を伝えよう！くすべての命を守り育てるために」と題して、長谷川幸介先生(茨城大学准教授)をコーディネーターに迎え、4人のパネリストが活発な意見交換を行いました。長谷川先生は「皆さん、東日本大震災を経験して、人は独りでは生きられないと実感したと思います。人としてどう生きていくのか。今、幸せづくりの立場に立ったと思います」と締めくくりました。

また、「魂を揺さぶる生涯忘れられない90分」感動は人を動かす」と題した木下晴弘さん(株)アビリティートレーニング代表)の講演会では、他人を喜ばせる人生と自分が喜びたい人生のどちらが幸せかを比較し、「『人生の法則』として、①人に与えたものは必ず自分に返ってくる、②幸せはなるものではなく、気付けるもの、③課題に挑戦することで人は成長し、輝く」と話しました。



みんなでストレッチ体験

こころを健康に！

1月21日、市保健センターで「こころの健康まつり」が開催されました。

同時開催の介護予防講演会では、渡辺隆生先生(NPO法人まちなか交友館まどか理事長)が「中高年のこころの変化：うつ・閉じこもり予防のために今からできること」と題して、講演。「自らの性格を把握し、適度に気分転換を図ること。また、家庭だけでなく、地域でも自分の居場所をつくるのが大事です」と話しました。また、「体とこころの凝りをとるストレッチと呼吸法」では、ストレッチ体験が行われました。

会場を訪れた参加者の1人、野田雅美さんは「理論と実践を交じえたアドバイスが参考になりました」と話していました。

大切な家族のきずな

2月2日、「平成23年度我が家のきずな締結式」が行われました。

市内ではこれまでに55組がこの協定を締結。今回は、新たに締結する5組のうち3組の家族が来庁し、調印しました。牛久市は、稲敷地区で2番目の締結数を誇っていて、生産者に男女共同参画に高い意識があることが分かります。

代表してあいさつをした下西良昌さんは「牛久で農業を営んでいるが、これまでは制度を知らなかった。仕事でもプライベートでもパートナーである妻を思い、お互いを認め合う証しとして今回締結を決意しました」と述べ、会場から大きな拍手を受けていました。



締結式に出席した農家の皆さん

家庭教育の大切さを学ぶ

2月9日、市中央生涯学習センター1多目的ホールで「平成23年度牛久市家庭教育学級合同閉級式・記念講演会」が行われました。一年間を通してさまざまなことを学んだ約200人の学級生代表として、牛久小学級委員長の石田美和子さんが「教育の基本は家庭の中にあり、1年間を通して家庭教育の重要性を学びました」と謝辞を述べました。

また、記念講演会では、牛久市教育長の淀川ゆき氏の講演「真の教育とは：子どもとどう向き合うか」があり、自身が長年の教師生活を通じて感じたことや学んだこと、さらに牛久市の教育への思いを学級生に向けて語りかけました。



講演する淀川ゆき教育長

学校給食「牛久の日」

1月25日、市内小中学校で牛久産の食材を取り入れた学校給食を提供する「牛久の日」が実施されました。この取り組みは、地場産品の積極的な活用と食と農の教育の一環として、平成18年度から行われています。

この日、牛久第三中学校では、市内で農業を営んでいる生産者の入江唯晃さんと五十嵐達也さんが招かれ、生徒たちと一緒に学校給食を楽しみました。



牛久産の食材を取り入れた給食を食べる生徒たち

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

ちよつと
休憩
ぶれいく

皆さんのお便りから

短歌・俳句・山柳コーナー

歌声や熟年集う春の午後

栄町 増田さん

孫たちに名入り鉛筆喜こぶ顔

さくら台 月田さん

節分に豆拾う人みな福の顔

さくら台 二国さん

木枯しや椿すうこ落つ苔の庭

田宮 岡村さん

北風にきれいに咲えたバラ一輪

刈谷町 小山さん

被災者の悲しみ想い寒き夜を

吾は小齋の夕餉となしぬ

南 飯塚さん

青空も入れて写メール百日草

娘等に送りしふるさとの庭

南 上之原さん

立つ事も座ることさえまならぬ

あきないの道五十年すぐ

島田町 坪井さん



牛久町・渡辺さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

しあわせをよぶレシピ

今月は、牛久市食生活改善推進員おすす
めのレシピ、ほたて缶を使った本格中華料理



「れんこんシュウマイ」

を紹介します。お肉の柔らかさとれん
こんのシャキシャキ感が絶妙なおいしい
シュウマイです。ぜひお試しください。

1人分のカロリーー 217kcal

材 料	2人分	1人分
豚ひき肉	100 g	50 g
れんこん	20 g	10 g
長ねぎ	10 g	5 g
玉ねぎ	30 g	15 g
しょうが	2 g	1 g
ほたて水煮缶	60 g	30 g
砂糖	小さじ2/3	1 g
塩	小さじ1/3	1 g
こしょう	少々	少々
しょうゆ	小さじ1/3	1 g
ごま油	小さじ1/2	1 g
片栗粉	小さじ1・1/3	2 g
シュウマイの皮	10枚	5枚
熱湯	200ml	100ml

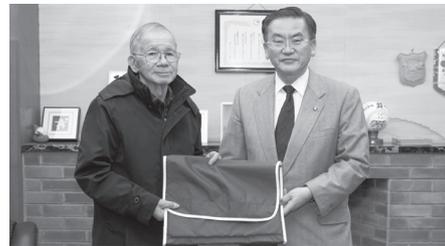
作り方

- ①れんこん、長ねぎ、玉ねぎ、しょうがは
みじん切りにし、豚ひき肉、汁気を切っ
たほたて水煮缶、Aの調味料と一緒にボ
ールの中で粘りが出るまでよく混ぜる。
 - ②①をシュウマイの皮に詰め、油を薄く
引いた(フッ素樹脂加工の場合は不要)
フライパンに並べる。
 - ③熱湯を静かに注ぎ入れ、中火で3分程度、
ふたをして蒸し焼きにする。
- ※シュウマイをフライパンに並べるとき
は、隣同士くっつかないように並べら
れ取り出すときに楽です。
- ※残ったほたての缶汁は捨てずにスー
プに入れたり、調味料代わりに使えます。
- ※野菜を添えるとグッとバランスが良
くなります。

寄付金のご協力 ありがとうございます



2月1日、イオンアグリ創造(株)牛久農場から日本赤十
字社茨城県支部牛久市地区(地区長 池辺勝幸市長)に31万
842円が寄託されました(上写真)。この義援金は、1月に
開催された「牛久シティマラソン」の会場で募ったもので
す。義援金は、日本赤十字社に贈られ、東日本大震災の
被災地支援に使われる予定です。



1月18日、市内のオヤマダサイクルから自転車用バッ
グカバー50個の寄贈がありました。小学校の自転車通
学児童に配布し活用します。



1月31日、女化文化芸術活動推進協議会から、「ふるさ
と寄附金」として、5万円が市に寄付されました。

この寄付金は、同協議会が今年の夏祭りと収穫祭の際
にうちわやキツネのお面などを売り上げた一部で、市が
行う震災被害対策に活用されます。



1月23日、寺島薬局(株)から、市にマスク1500箱(1箱60枚入り)
が寄贈されました。このマスクは、既にインフルエンザ対策用
として配布され、残りは防災・公衆衛生用に活用する予定です。

牛久沼今昔 第二話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

代官頭(のちの関東郡代)伊奈忠次・忠政・忠治による管掌①

利根・毛野(鬼怒)両川流路変更と相馬二万石・谷原三万石新田開発と牛久沼沼域確定

地方巧者の伊奈忠次・忠政・忠治

安土桃山時代の天正18年(1590年)7月、豊臣秀吉の侵攻で関東一円に勢力を張っていた北条家が小田原落城によって滅亡した。

かわつて秀吉の命令の下で、徳川家康が関東へ入国したが、所領は北条家の旧領地である相模・武蔵・上総・伊豆4力国と、上野・下総の大部分、そして下野の一部分と、別に在京賄料としての領地を加えると、合計が250万石に及び、豊臣政権下での大大名であった。

同年8月、家康は江戸城に入城した。家康は早速、有力家臣への領地宛行い及び検地などに着手した。

家康は有力家臣への領地宛行いを最も重視し、総奉行に武功派の重鎮榊原康政を充て、総奉行支配の代官

頭に伊奈忠次、大久保長安、彦坂元正ら吏僚派を充てて作業を急がせた。家康の家臣団の中で、(群雄割拠による)下剋上の機運さかんな戦国期は織田信長の政権確立までであったが(武功派がまたまた幅を利かせており、手堅い吏僚役人)は少数派であった。

伊奈忠次の場合は、江戸幕府開設後も代官頭(数名の代官を統括していた)に再任され、関東八力国に分布する10万石余の幕府直轄領(天領)の民政全般にわたり管掌し、忠次、忠政、忠治三代は領民(伊奈神社や忠治の眼病治療を祈願して薬師堂を建立するなど)も信頼を寄せる名代官であった。忠次が遂行した地方仕法は、彼が従五位下・備前守に叙任されたことにちなんで備前検地、備前堀などと呼ばれ、一方で伊奈家相伝の治水工法は『伊奈流』(または関東流とも)と称され、これらはのちに幕府の普請工法の基本になった。

忠次の長男忠政は代官頭を世襲したが三十四歳で夭折したため、忠次の二男忠治が(のちに関東郡代という役職名になる)世襲。忠治と牛久の主たる関わりは、忠治総指揮の下で、寛永4年(1627年)から同11

年(1634年)にかけて、ひと続きの小貝川と牛久沼の間に延長二千年(3640メートル)に達する『かい堤(通称二千間土手)』が築かれ、この大普請によって、牛久沼の沼域の確定を見たことであった。

家康の譜代幕閣(老中)

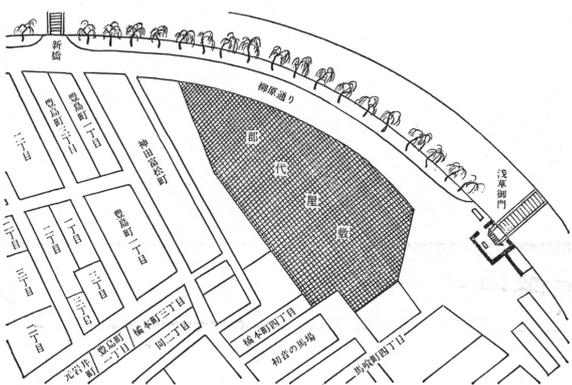
以外の主たる側近

家康は長年、多方面にわたって、しかも周到に配慮を重ね、ついに江戸幕府265年の基を開いた。一方で家康には側近の家臣が数多あり、基礎立に深く関わっていた。それらの側近の家臣の中で譜代幕閣(老中)以外の主たる顔ぶれを次に列記してみた。陸運用の五街道整備と各街道への一里塚設置を代官頭大久保長安(猿楽師。のちに金・銀山奉行)に命じ、もう一方の物資運搬手段の舟運の水路(畿内の保津川や富士川の開削)整備などに豪商の角倉了以をあてた。『家康の財務長官』

といわれた彫工の家の出の後藤光次を抜擢している。茶屋四郎次郎は、家康に深く信頼された武勇の功臣ながら転じて安南(ベトナム)貿易に関わった。

長谷川藤広は、長崎奉行をつとめ家康に「キリシタン禁令」を発するよう献策した。呉服商出の亀屋栄仁は、本能寺の変のとき伊賀越えて三河に逃れる家康に随従した。アダムス(イギリス人。

日本名三浦按針)を外顧問に用いた。家康が、豊臣家(世嗣秀頼)討滅の戦略を立ててその謀略をめぐらすと、崇伝(臨濟宗高僧で黒衣の宰相と評された家康の腹心)と天海(天台宗大覚寺派大僧正で家康・秀忠・家光三代に仕え黒衣の宰相といわれた)は豊臣家が再建した京都方広寺大仏殿の梵鐘の銘『国家安康』は『家康』を分断している、『君臣豊楽』は豊臣家のみを繁栄をうたうもの、と問責の使者として、大坂城(豊臣家)へのりこんだ。家康は儒学を奨励していたが、家康が召し抱えた儒学者第一号の林羅山も梵鐘の銘『君臣豊楽』を『豊臣を君として』読などと家康に阿諛した。家康は作戦通り、方広寺梵鐘事件を惹起し、大坂の役(冬の陣)を仕掛けて豊臣家討滅に成功した。



関東郡代屋敷の位置(嘉永版「江戸切絵図」)



大震災からまもなく1年！ 善意を再び被災地へ

義援金をお願い

3月30日(金)まで受け付けています

震災以後、これまで市民の皆さまにご協力いただきてきた牛久市の大地震義援金の総額は584万円にのぼり、日本赤十字社とおして被災地の復興と被災者の生活再建に役立てられています。

義援金は市内の各金融機関の窓口で3月30日(金)まで受け付けています。ぜひ、市民の皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 市行政経営課 ☎内線 3301

傍聴してみませんか

牛久市中央地区都市デザイン会議

これまで実施してきた「牛久駅東口駅前広場の再整備」におけるデザイン案の検討結果を踏まえ、安全で使いやすい、牛久の玄関口として魅力のある空間を整備するため、本会議を開催します。

専門家を交え意見交換し、合意形成を図りながら、まちづくりを進めます。会議の傍聴をご希望される方は、当日直接会場までお越しください。

パブリックコメント 牛久市地域公共交通総合連携計画(案)

牛久市地域公共交通会議では、地域における公共交通の課題を把握し、将来に向けた公共交通体系の方針を明確にした取り組みを進めるための計画を策定しています。牛久市地域公共交通総合連携計画(案)につきまして、市民の皆さまのご意見を募集します。お寄せいただいたご意見は、計画策定の参考とさせていただきます。公表する場合は、名前など個人が特定できる情報は公開しません。

【基本的な考え方】

鉄道、バス、タクシー、移送サービスなどを公共交通と捉え、市民が移動しやすい環境づくりのために、社会生活基盤として位置付けます。高齢者が増える将来においても、公共交通と他の交通(自家用車など)の連携により、誰もが移動手段を確保できる公共交通体系を目指します。また、財政的にも持続可能な公共交通体系・仕組みづくりを行います。

案件名 牛久市地域公共交通総合連携計画(案)
計画(案)閲覧場所 市都市計画課(市役所分庁舎2

階)、情報公開統合窓口(市役所本庁舎1階情報政策課内)および市ホームページ

意見提出期間 2月22日(水)～3月14日(水)※必着。
意見提出方法 郵送、Fax、持参または市ホームページからお寄せください。※提出の際は必ず、案件名、氏名、住所をご記入ください。

提出先・問い合わせ 市都市計画課(〒300-1292 牛久市中央3-15-1) ☎内線2523 FAX871-1956 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

日時 3月9日(金)午後2時～
場所 ひたち野リフレ第1会議室
(4階)

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2524

建築物を建築される方 へ重要なお知らせ

安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっていきます。この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法によ

る関係規定への適合を法定機関が現地において確認するものです。検査を受けるためには、工事完了時に「完了検査申請書」を管轄の行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される「検査済証」は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

問い合わせ 県南県民センター 建築指導課 ☎822・8519



平成23年度市民満足度調査にご協力ください

市内に在住する方を対象に市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかを捉え、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。調査の対象となつた方(無作為抽出3000人)には調査票を郵送いたしますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

期間中は利用者の方にはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市社会体育課 ☎873・2486

茨城県南水道企業団か

4月から水道事業統合により、利根町が当企業団の給水区域になります。また、検針事務委託業者が変わり、テスコ株が検針を行います。検針作業は従来どおりとなります。

問い合わせ 茨城県南水道企業団 ☎0297・66・5131

第101回うしくゴッ

フリーマーケット

初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 4月8日(日)午前10時〜午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場
出店料 2000円

定員 約30区画※個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。

申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住

所、④確実に連絡が取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒3000・1292 牛久市中央3・15・1 牛久市商工観光課ゴッ多市係」宛てに郵送してください。申し込みは1組1枚。(2枚目以降は無効。複数応募はご遠慮ください)

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできませんのでご注意ください。

申込期間 3月1日(木)〜9日(金)当日消印有効※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。(抽選結果は通知でお知らせします)

申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線 2551

象に、高齢者パソコン教室を開講します。初心者でも分かるようにゆつくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】5月7日〜6月7日の毎週月・木曜日午前10時〜正午、【Bコース】5月7日〜6月7日の毎週月・木曜日午後1時〜3時、【Cコース】5月9日〜6月8日の毎週水・金曜日午前10時〜正午、【Dコース】5月9日〜6月8日の毎週水・金曜日午後1時〜3時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定

※「Windows Vista」で行います。また、入力には「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先します)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選となります。(3月30日(金)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記

牛久運動公園野球場改修工事について

平成24年2月から平成25年3月までの予定で牛久運動公園野球場の改修工事を行います。公式サイズ球場への改修工事で、完成後は全種目の野球の公式試合が開催できるようになります。工事

策など
提出締め切り日 3月23日(金)
問い合わせ 市政策秘書課 ☎内線 3200、3201



初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

(社)牛久市シ

ルバー人材セン

ターでは、全く

初心者の方を対



ケルセン剤・ベンゾエピン剤 回収のお知らせ

使用禁止農薬などに指定された「ケルセン」、「ベンゾエピン」を含む農薬について、メーカーが回収を行っています。下記の回収対象製品をお持ちの方は、お買い求めの販売店または最寄りの農協までお持ちください。

ケルセン剤	ベンゾエピン剤
ケルセン水和剤33	マリックス水和剤
ケルセン乳剤40	マリックス乳剤
ケルセン粉剤3	マリックス粉剤
ダブル乳剤	マリックス粒剤 3
ダブル粉剤	マリックスペイト
ダニキール水和剤	マック-D 乳剤
ダニデン乳剤	チオダン水和剤
バンマイト乳剤	チオダン乳剤
ジメトエートK 粉剤	チオダン粉剤
ジメマイト粉剤	チオポン乳剤
ペスタンK 乳剤	チオポン粉剤
サンマイト粉剤	ラズベン粒剤
エカエース粉剤	
ケルセンEC	

※ケルセン：平成22年3月31日に販売(使用)禁止農薬に指定。

※ベンゾエピン(エンドスルファン)：平成24年3月末に販売(使用)禁止農薬に指定予定。

問い合わせ

- ・ケルセン剤について…ダウ・ケミカル日本株式会社ダウ・アグロサイエンス事業部門環境・健康・安全担当リーダー(中村) ☎0942-73-4967
- ・ベンゾエピン剤について…アグロカネシヨウ株式会社技術普及部(西尾) ☎04-2944-1117

入し、返信用に送り先を明記の上、〒300-1214 牛久市女

化町859-3 牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人

材センターパソコン教室係」までお送りください。なお、複数枚

のお申し込みはご遠慮願います。 ※結果は皆さんに4月初旬ごろ、

返信はがきでお知らせします。 申込締め切り日 3月28日(水)必着

問い合わせ (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468

FAX 871-0800

オトナのスイミング教室 無料体験会開催!

スイミング教室お試しキャンペーン!

水の苦手な方から泳げる方までのスイミング教室「オトナクラス」を新設します。春に向けて始めてみませんか? まずは、水泳無料体験会へGO!

日程 3月21日(水)初心者クラス(初めての方)、3月22日(木)初級クラス(バタ足くクロールができる方)、3月23日(金)泳法

クラス(背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)

時間 午前11時~正午(60分)

場所 ひたち野うしく小学校屋内プール

対象 18歳以上※初めてのの方は登録が必要となります。身分証明書(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。

定員 各日10人(先着順、要予約)

持ち物 水着、キャップ、タオル

※水着・キャップの販売もしています。

申込締め切り日 3月15日(木)

申し込み・問い合わせ ひたち野うしく小学校屋内プール棟 ☎873-2233

申し込み・問い合わせ ひたち野うしく小学校屋内プール棟 ☎873-2233

稀勢の里応援団イベン 稀勢の里 稀勢の里 稀勢の里

3月11日(日)から始まる「大相撲三月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、稀勢の里応援団加盟店から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。

なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、稀勢の里応援団のぼりの立っている応援団加盟店にある応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店で応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。

応募締め切り日 3月18日(日)

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874-5554

ホームページ <http://www.kisensato.e-ushiku.jp>

申し込み・問い合わせ ひたち野うしく小学校屋内プール棟 ☎873-2233

申し込み・問い合わせ ひたち野うしく小学校屋内プール棟 ☎873-2233

申し込み・問い合わせ ひたち野うしく小学校屋内プール棟 ☎873-2233

申し込み・問い合わせ ひたち野うしく小学校屋内プール棟 ☎873-2233





遅咲きサクラと巨木巡り

サトザクラやウワミズザクラなど晩春に咲くサクラと「市民の木」をはじめとする市内の巨木を訪ねます。歩きやすい服装でご参加ください。

日時 4月28日(土)午前8時30分
出発、午後0時30分帰着予定※
少雨決行。

集合場所 牛久市役所

予定 市内

定員 市内に在住の方50人

参加費 無料

案内 NPO法人うしく里山の会

巨木リサーチ2

申し込み方法 はがきに参加をご

希望される皆さんの名前、住所、

電話番号をご記入の上、市緑化

推進課宛てにご郵送ください。

申込締め切り日 3月16日(金)必

着)※申込多数の場合は抽選に

なります。

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線

1512

奥野総合展示会

奥野生涯学習センターで活動しているグループの作品を多数展示

します。陶芸、獅子頭、パンフレット、水墨画を展示します。ぜひご来場ください。

日程 3月5日(月)～23日(金)午
前9時～午後5時まで※3月12
日(月)は休館日。

場所 奥野生涯学習センターロ

ビー

問い合わせ 奥野生涯学習セン

ター ☎875・1133

第59回ヘルシーボール教室

日時 3月31日(土)午前9時～11
時

場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年

齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険

代として当日徴収)

申込締め切り日 3月28日(水)

※運動のできる服装で、上履きを

持参してください。

主催 ヘルシーボールサークル

「Beヘルシー」

申し込み・問い合わせ 牛久市体

育協会事務局 ☎873・2486

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第10回 おなじみCMソング特集

気軽に楽しめるコンサートを毎月開催♪月1回演奏はいかがですか?また、ペットボトルキャップを回収しています。当日5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント♪

日時 3月10日(土)午後2時～3
時

場所 牛久クリーンセンターリサ

イクルプラザ

出演 Y's Brass En

semble(金管アンサンブ

ル)

入場料 無料※未就学児入場可。

※次回は4月7日(土)の予定です。

問い合わせ 牛久クリーンセン

ター ☎830・9333

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO

法人月曜クラブ(星野) ☎87

4・8766(月)金曜日午後

1時～7時)

内容 手話劇、手話ダンス、手話歌、大喰亭満腹(ろう者)さんによる

手話落語

場所 市総合福祉センター・ホー

ル

日時 3月18日(日)午前10時30

分～午後3時30分

分

健康呼吸法体操のお知らせ

入場料 無料
主催 聴障フレンド会
後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会
問い合わせ 聴障フレンド会 FA
X873・5037

日時 3月8日・15日・22日・29
日の木曜日午後3時クラス

場所 喫茶店ハモナ・カフェ2階

レンタルルーム(市役所前)

内容 タオルを使った気功による

楽しいお手軽体操、健康維持を

目的とした呼吸法(時間は約50

分。毎回健康情報レポートを提

供)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバ

ランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予

約制)

申し込み・問い合わせ NPO

法人月曜クラブ(星野) ☎87

4・8766(月)金曜日午後

1時～7時)

内容 手話劇、手話ダンス、手話歌、大喰亭満腹(ろう者)さんによる

手話落語

場所 市総合福祉センター・ホー

ル

日時 3月18日(日)午前10時30

分～午後3時30分

分



自殺対策に関する電話相談窓口のお知らせ

眠れない日が2週間以上続けば、「うつ」のサインかもしれません。一人で悩まず、かかりつけの医師、専門機関にご相談ください。

【119の悩みの電話相談窓口】

○いばらきこころのホットライン
☎0120・236・556(午前9時〜午後4時※年末年始祝日を除く。)

○茨城いのちの電話

・つくば ☎855・1000(毎日24時間)
・水戸 ☎029・255・1000(毎日午後1時〜8時)
・毎月10日 ☎0120・738・556(24時間)
問い合わせ 県保健福祉部障害福祉課 ☎029・301・336
FAX ☎029・301・333
71Eメール shohuku-seishin@pref.ibaraki.lg.jp

ベビーサイン体験会(要予約)

大人には見えない赤ちゃんの世界を紹介。楽しくも感動的なお話。

手遊び歌や絵本の読み聞かせほか。
日時 3月23日(金)午前10時30分〜
場所 三日月橋生涯学習センター(和室)

対象 生後6カ月から1歳くらいまでのお子さんとママ(パパ)※対象月齢ではないお子さんでも興味があればご相談ください。

定員 8組(定員になり次第締め切り)
参加費 1000円(要予約)
申し込み・問い合わせ 石田 ☎8010480485Eメール ishida_gseamt@nifty.com

市内保育園の子育て支援

親子で一緒に遊びましょう。

★【つづじが丘ふたばランド保育園】

日時 3月7日(水)「サーキットであそぼう」

※先着20組。午前10時から30〜40分程度の活動となりまず。開始時間までに保育園にお越しください。



★ふたばランド保育園・つづじが丘ふたばランド保育園開放日

園開放日はどなたでもご利用できます。
利用時間 月〜金曜日の午前9時〜午後1時、午後3時〜4時

問い合わせ ふたばランド保育園(中央5・5・2) ☎873・5528、つづじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1) ☎871・6928

キッズ集まれ〜硬式テニスやろうよ!

・ドリームキッズテニス会員募集
硬式テニスを通じて体を動かす楽しさを!友達がたくさんできる楽しさを!テニスってこんなに楽しいと感じる時間を体験してみませんか?随時無料体験レッスンできます。

日時 毎週土曜日午後1時〜、午後2時〜(1時間または2時間)
場所 牛久運動公園テニスコート
または牛久運動広場
対象 小学1年生〜6年生
月会費 3500円(2時間は5000円)
申し込み・問い合わせ NPO法人国連支援交流協会北関東 ☎8

28・8690 ホームページ
SUN北関東で検索

リズムぼけっと(親子リトミック)

平成24年度会員募集

日時 毎月2回木曜日午前10時〜10時50分(全20回)

対象 2歳〜4歳の幼児と保護者
講師 上野佳恵
会費 申込金300円(入会申込時に納入)、年会費1万円(4月と10月に5000円ずつ分納)

★体験レッスン
日時 3月15日(木)午前10時〜10時30分
場所 市保健センターリハビリ室(1階)
参加費 500円(ボール持参)
申込期間 3月1日(木)〜5日(月)午前10時〜午後7時
申し込み 土屋 ☎090・1856・6548

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



インフルエンザなどの予防のために外出時のマスク着用、帰宅後の手洗いとうがいを習慣付けましょう。 市健康管理課 ☎1743



第41回牛久市内春季親善野球大会チーム募集



昨年度は東日本震災対応で大会を中止し、ご迷惑をお掛けしました。

チーム登録日 3月17日(土)

登録用紙 牛久運動公園体育館窓

口へ

代表者会議・抽選日 3月24日

(土)午後5時〜牛久運動公園

体育館

問い合わせ 牛久野球連盟(渡

部) ☎090・5343・64

32

平成24年度 野球連盟審判員募集について

誰もが楽しく野球を続けるためには、正しい審判(公平・中立性)の継続とルールに精通した判定を願うことは言うまでもありません。球場における臨場感と緊迫感を求めて、審判に情熱を持ち楽しく野球をする方を求めています。

※昨年度未実施された茨城県軟式野球連盟審判員認定試験で、難関である1級審判員に3人、2級に2人の方が合格しました。

活動日 原則的には土・日曜日、祝日です。

活動範囲 学童、中学、高校(軟式・硬式)、社会人、大学(軟式・硬式)

などの連盟主催および各団体から要請に基づいた審判

服装と用具 基本用具および備品(帽子・靴・上下服)などは無償

で支給します。

問い合わせ 野球連盟事務長(渡

部) ☎090・5343・64

32

歩いてリフレッシュ! スクエアダンスへのお誘い

スクエアは軽やかなウエスタン音楽に乗って、マスゲーム的にフォーメーションをつくる有酸素運動と脳トレです。牛久で始めて一年半、笑いいっぱい楽しいクラブです。スクエアダンスで心身ともにリフレッシュし、健康で明るい日々を過ごしましょう。お一人での参加もOKです。

日時 4月5日から毎月第1・第2・第4木曜日午後1時30分〜4時

場所 三日月橋生涯学習センター 定員 10人程度※先着順。定員になり次第締め切ります。

月会費 1000円(機材費、教材、スナック代など)

服装など 軽い運動のできる格好

で。飲み物をご持参ください。

申し込み・問い合わせ 牛久スク

エアダンスサークル(松本) ☎8

73・9319

英会話(トウルキット)会員募集

アメリカ人ネイティブによる英会話レッスン。テキスト、CDなども使用して楽しく学んでいきます。見学歓迎!

日時 毎月第1〜第4水曜日午後1時〜2時30分

場所 市中央生涯学習センター小会議室

会費 毎月3500円

問い合わせ 日高 ☎873・5192

火曜英会話サークル会 会員募集

楽しく英語でおしゃべりしましょう。

日時 毎週火曜日午後1時30分〜3時

場所 市中央生涯学習センター小会議室

講師 イギリス人講師

対象 市内在住の方

月会費 3000円(体験は1回のみ無料)

申し込み・問い合わせ 田中 ☎90・4721・7876

90・4721・7876

音楽の小径「早春を歌おう!」

日時 3月31日(土)午前10時30分〜正午

場所 市中央生涯学習センター音楽室

内容 主にコーラス、他にピアノ、自作曲の発表、ピアノを使って指で脳トレーニング

講師 小埜昭美先生

会費 500円(教材費実費。お茶菓子代)

問い合わせ 白井 ☎874・7390

詩吟の会 会員募集

大きな声での発声でストレス解消を! 腹式呼吸による発声で健康維持が図れます。また当会独自のユニークな指導方法と漢詩の解説および発声法や節を丁寧に指導しています。未経験者大歓迎です。



牛久自然観察の森 3月のイベント案内

★森でランチ「森のひなまつり」

2日(金) 正午～午後1時
*当日受け付け。*参加無料。*室内で行います。
*お弁当、水筒持参。

★クラフト教室「どんぐりのブックマーカーづくり」

4日(日) 午前10時～正午
*当日受け付け。*定員30人。
(受け付けは午前11時30分まで)
*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
*参加無料。*室内で行います。



★こども昆虫教室「クワガタの来る場所を作ろう」

11日(日) 午前10時～正午
*小学校低学年向けの内容です。*参加費:200円。
*1日(木)から電話で受け付け。定員15組。
*ネイチャーセンター集合。雨天中止。

★森の作品展

10日(土)～31日(土) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時)
竹細工、ネイチャーフォト、バードカービングetc
里山から生み出されたアート作品が一堂に会します。
*場所:牛久自然観察の森ネイチャーセンター
*入場無料。*申し込み不要。

★バードウォッチング

「恋の季節を迎える野鳥のさえずりを楽しもう♪」
18日(日) 午前9時～11時
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*参加無料。双眼鏡、無料貸し出ししています。
*協力:牛久とりの会。



集まれ木のおもちゃファン **もりっこひろば**
毎週火曜日 午後1時30分～午後3時
対象:赤ちゃんから大人まで
申し込み:不要
自由参加制なので、好きな時間だけご利用いただけます。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

※受付時間は開園時間と同じです。

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)

3月の休園日:5日(月)、12日(月)、19日(月)、21日(水)、26日(月)

ホームページは「牛久自然観察の森」で検索して下さい。

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

歴史を語り合う会

日時 毎週日曜日午後2時～4時
30分
場所 市中央生涯学習センター視
聴覚室および和室(2階)
申し込み・問い合わせ 詩吟岳風
会牛久(岩淵) ☎873・1475

日時 3月11日(日) 午後2時～
場所 牛久小・二小学区地区社会
福祉協議会事務所(1階)
演題 「戦後民主主義の歴史と提
案」

内容 戦後、日本は民主主義の国
として、財閥の解体、農地解放
などの改革、さらに議会制度な
ど、これら戦後民主主義として
現在に至ってきました。しかし
その結果、生まれたものが本当
の民主主義を実現できたのか、
疑問なしとしません。澤村武生
氏の報告を聞きつつ自由な意見
交換をしたいと思えます。

講師 澤村武生氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問い合わせ 事務局(染谷) ☎09
0・7948・3361

牛久の巨樹

塚本産業のコブシ

北海道から
九州に分布す
るモクレン科
の落葉高木。
市内では斜面
林や雑木林に
自生し、ヤマ
ザクラより一
足早く咲き、
早春を彩ります。
公園・街路にも植
えられています。この木は塚本産業
南側斜面にあり、根上がりが著しく、
巨木の貴塚を示しています。平成20
年の測定では、幹周3・46m、樹高
12・8mでした。葉は互生し、倒卵形で、
長さ8～15cm。花は6枚の花弁があり、
径7～10cm。果実は長楕円形の集合果
で、長さ7～10cm、熟すと赤色の種子
が1個ずつ離れて、糸状の粘液によ
り垂れ下がって地面に落ちます。名前
の由来には諸説ありますが、集合果
の形状が子どもの握りこぶしに似て
いるため、とする説が有力です。



資料提供: NPO法人うしく里山
の会(巨木リサーチ2)(文・写真・
戸塚昌宏)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線
1511



伝えたい 残したい 20世紀のうしく



牛久町立岡田小学校女化分校閉校記念 昭47.3.31

この写真は、昭和47年3月牛久町立岡田小学校女化分校の閉校記念に撮影されたものです。

女化分校は、明治26年に私学校として女化尋常小学校が創立し、一時廃校になりましたが、再び設置され、同40年に村立になり、同42年岡田第四尋常小学校と改称しました。

昭和13年、岡田第一から第四尋常小学校が統合して岡田尋常小学校女化分校が開校し、同14年4月に新校舎(現在の建物)が完成。その後、同16年に岡田国民学校、同22年に岡田村立岡田小学校に改称し、この年から4年生までは女化分校で学び、5・6年生は本校へ通うことになりました。同29年の町村合併で牛久町立岡田小学校と改称され、同47年に閉校するまで長く女化地区の子どもたちの成長を見守ってきましたが、現在は女化青年研修所として、芸術文化の発信拠点となっています。(柏田町 青山氏所蔵)

「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課(かっぱの里生涯学習センター内) ☎871-2302



第一幼稚園のお友だちは、お手製のかるたを披露してくれました。

読み札は、子どもたちが幼稚園近くの畑で育てた野菜などをイメージしながら書きました。また、絵札には読み札に応じて、絵を描きました。

遊びの時間には、みんなでかるたを楽しんでいます。

みんな、よくできましたね。

平成24年3月1日(1068)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

第一幼稚園 のお友だち



ひまわりぐみ

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

