



広報うしく

2012.1.1

USHIKU CITY NEWS

第1064号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆新年のごあいさつ…2P
- ◆牛久市の放射能への取り組みをお知らせします…4P
- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…10P
- ◆道路の愛称を募集します…11P
- ◆所得税還付申告説明会を開催します…12P
- ◆市県民税、所得税の申告について…13P
- ◆リ・ボン…14P
 - ・パパといっしょにクッキング
- ◆消費生活センターだより…15P
 - ・成人式を迎える皆さん、消費者トラブルに注意！
- ◆みんなの農業…15P
 - ・農業体験ではじける笑顔！
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…16P
 - ・「地名の歴史と伝承」第四話
- ◆話題・街にひろう…17P
 - ・平成23年秋の叙勲、第17回危険業務従事者叙勲
 - ・牛久市出身・稀勢の里閔が大関に！
 - ・牛久の菊・名称決定
- ◆暮らしの情報…24P
 - ・新年賀詞交換会のお知らせ
 - ・東日本大震災により避難している方へ
 - ・第36回牛久シティマラソンに伴う交通規制のお知らせ
 - ・「坂本冬美コンサート2012 牛久に春を呼ぶ…」
- ◆しあわせをよぶレシピ
 - 親子で一緒に！手作りおせち…32P

稀勢の里閔が大関に

大関誕生に多くの市民が祝福

12月12日、大相撲で大関に昇進した稀勢の里閔(牛久市出身)が牛久市役所を表敬訪問しました。

本庁舎正面玄関に稀勢の里閔が到着すると、集まった約500人の観衆からは大きな拍手と歓声が沸き起こりました。稀勢の里閔は、集まった皆さんに感謝の言葉を述べた後、「もう一つ上を目指して頑張ります」と今後の抱負を語りました。

(18ページに関連記事)

→集まった多くのファンは、1月8日から始まる大相撲一月場所での稀勢の里閔の活躍を期待していました。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日々をはげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう



新年のごあいさつ

『スローシティのまちづくり』

牛久市長 池辺 勝幸



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年は、3月11日に東日本大震災が発生しました。今までに経験したことのない大災害への対応に追われた、激動の1年でした。地震被害からの復旧の目途はついたものの、放射能汚染への対応については、未だ先が見えず、現在も除染作業や、健康対策等に苦慮しているところであります。

このように苦しい1年間ではありましたが、牛久市には明るい話題もありました。牛久市出身の稀勢の里関が、大関昇進を果たしたことです。親方の死を乗り越え、一生懸命夢に向かって努力し、大関の夢を叶えられたことは、牛久市民全員に、夢と希望を与える、大変素晴らしい事であります。
牛久市においても、課題を一つ一つ解決し、全ての市民が互いに支えあい、皆が安心してゆつたりと生活できる、「スローシティのまちづくり」を基本理念に、魅力あふれるまちづくりを進めてまいります。

市外の皆様からも、牛久市に魅力を感じてもらうことで、人が集まり、牛久市が県南地域における生活圏の中心的な役割を担うまちとなり、さらに将来にわたって、継続的に発展し続けることができるまちにしていきたいと思いますので、今後ともより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

市民が安全に、安心して生活できる街づくりを目指して

牛久市議会

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。
市民の皆様におかれましては、お健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年中は市議会の活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、3月11日に東日本大震災が発生し、地震に連動した大津波の影響によって、人的被害は未曾有のものとなり、東北地方、さらには関東地方の広範囲に多大なる被害を及ぼし、節電、節約、個人消費の低迷、企業の設備投資抑制に急激な円高事情など、厳しい経済環境が私たちの生活に大きな影響を与えました。
迎えました平成24年においては、本格的な景気の回復と、明るい話題が豊富な一年となりますよう切に願いましたところでございます。

また、現在、本市をはじめ地方公共団体においては、厳しい財務事情や少子高齢、地方分権など、将来に向けた大きな課題を抱えております。

市議会といたしましては、議会の活性化に向けた調査・検討を行うなど、今の時代にふさわしい議会の改革を進め、健全なる政策に取り組んでまいりますとともに、限られた財源のもと、あらゆる面で創意と工夫を凝らして、効果的、効率的な行政運営に取り組んでまいり所存でございますので、どうか本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。



議長
柳井 哲也



副議長
山越 守



姉妹都市・親善友好都市から新年のメッセージ

【姉妹都市】 オーストラリア オレンジ市から



オレンジ市長
ジョン・デイビス

池辺市長、市のスタッフの方々、および牛久市民の皆様は新年のごあいさつをする機会をいただき、うれしく思います。

私たちは、昨年3月、日本を襲った破壊的な地震と津波、そしてその後の悲惨な日々を想像しては、深く思い沈んでおりましたが、今は、心を引き裂くような悲劇に立ち向かっている日本人の勇気と精神力を心から称賛したいと思います。非常に多くの援助の手が差し伸べられたこと、特に優しく寛大な牛久市民が避難所を提供したことを知り、安心いたしました。

地震が起きた時、ちょうど日本に帰国するところであつた牛久市の高校生は派遣団員たちのことも、とても気掛かりでありました。彼らは、帰国後、何が待ち受けているのか分からず、とても不安だつたに違いありません。

このような困難のときには、気に掛けてくれてる友人の存在は大きな慰めになると思います。私たちは遠く離れておりますが、多くの点で友情の絆は強く、姉妹都市であるオレンジ市の市民は、この災害で亡くなった方々、行方不明の方々から心からの追悼の意を表します。そして、今後の再建と復興を祈念いたしております。

本年が安全で繁栄し、平和と調和の年になりますよう心から願います。

【姉妹都市】 カナダ ホワイトホース市から



ホワイトホース市長
ベヴ・バックウエイ

姉妹都市である牛久市民の皆様は新年のごあいさつができますことを、喜ばしく思います。新年が牛久市民の皆様にとつて、繁栄とご多幸をもたらすようお祈りいたします。

昨年の夏には、牛久市の交換青少年と団長をホワイトホース市にお迎えてきたことをうれしく思います。若い皆さんは、日本に帰られた後、ご家族の皆様と素晴らしい体験を共有されたことと思います。地理的な相違を考えると、文化交流を通して親睦を深めることのできるこの企画は、私たちにとつて、とても価値のあるものであります。

これまでの交換青少年の企画が大きな成果を上げていることを考え、本年は、交換青少年団を姉妹都市である牛久市に派遣することを楽しみにしております。

明けましておめでとうございます。牛久市の皆様には、新春をお健やかに迎えられることと、心からお慶び申し上げます。

昨年3月の東日本大震災に際しましては、震災直後の混乱の最中に、貴市よりいち早く給水車両を送り込んでいただき、未給水区域の給水活動にご尽力をいただきました。改めて、深く感謝申し上げます。

毎年、「うしくかつば祭り」などに多くの常陸太田市民が参加させていただき、また、牛久市の皆様には、「ハイキング」や「秋まつり」などにお越しいただいているところですが、昨年は、更に「常陸秋そばフェスティバル」にも多数お越しいただきました。こうした交流をとおして、両市の絆が一層深まることを心より期待いたしております。

結びに、貴市のご発展と市民の皆様のご健勝・ご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

明けましておめでとうございます。

牛久市の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、東日本大震災に見舞われ、当色麻町においても、東松島で津波に巻き込まれて1人が亡くなり、負傷者9名、家屋の半損壊など歴史的な被害となりました。また、各公共施設や道路、上下水道施設にも被害が及び、特に「ステーキハウスふるさと」は解体するに至りました。また、震災直後から生活に欠かせない電気、電話、水道などのライフラインが途絶え、さらには物資不足が続く中、牛久市の皆様からは職員の派遣とともに、大量の食糧や燃料、資機材などのご支援をいただき、町民ともども大変勇気づけられました。昨年の「うしくかつば祭り」で、町民を代表し、池辺市長へ感謝状を贈らせていただきました。改めて心より御礼申し上げます。

今後交流事業を通して、牛久市と色麻町の絆をより一層強いものにしてまいりたいと思います。今年8月の「かつばのふるさと祭り」では、牛久市の皆様にお会いできることを心から楽しみにしております。

牛久市のますますのご発展と市民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます、新年のあいさついたします。

親善友好都市 宮城県 加美郡 色麻町から

色麻町長
伊藤 拓哉



姉妹都市 茨城県 常陸太田市から

常陸太田市長
大久保 太一



【特集】牛久市の放射能への

取り組みをお知らせします

東京電力株式会社福島第一原子力発電所事故に伴う放射能への取り組みについて、これまでお知らせした内容も含め、12月15日時点での市の取り組みをまとめてお知らせします。



市に放射能対策室を設置

10月10日、市では放射能対策室を設置しました。放射能に関する窓口を一本化し、情報の収集や対策の策定などを行い、放射能対策会議を中心に全庁的に取り組んでいきます。

また、市ホームページでは、放射線の空間線量や食品の放射性物質の測定結果を随時更新していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ 放射能対策室 ☎内線 1568、1569 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/uhki/index.htm>

学 校・保育園など

①放射線量の測定

定期的(毎週1回)に校庭や砂場の放射線量を測定しています(最新データは10ページをご覧ください)



画像提供：日立アロカメディカル(株)

い)。6月に測定した小学校のプール水からは放射性物質は「不検出」でした。

②各学校などの除染を実施

学校の夏休み(8月)などに保護者の皆様のご協力のもと、除染作業を行いました。校庭の表土を削り取り、土嚢に詰めて校庭内に埋めています。作業の結果、放射線量は低減し、市の除染基準の0.3マイクロシーベルト/時を下回っています。

除染前後の比較(2例)

(単位: $\mu\text{SV/h}$)

学校名	場所	除染前(7月28日)	除染後(8月27日)
牛久南中学校	自転車置き場雨樋北	1.464	0.288
岡田小学校	プール南側	0.720	0.131

※詳しくは「広報うしく10月1日号」をご覧ください。

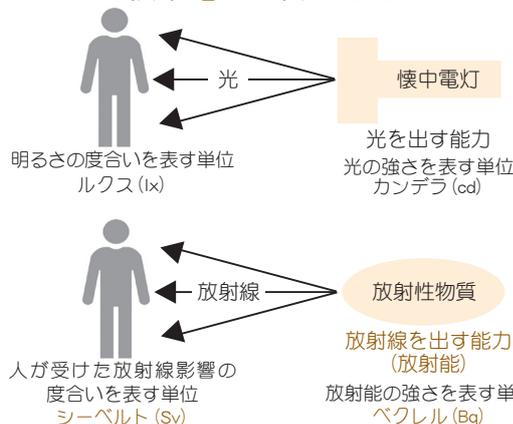
■放射能ワンポイント！ベクレルとシーベルト

	Bq/kg	mSV/h	$\mu\text{SV/h}$
読み方は？	ベクレル毎キログラム	ミリシーベルト毎時 (ミリシーベルト・パー・アワー)	マイクロシーベルト毎時 (マイクロシーベルト・パー・アワー)
どんなときに使うの？	放射性物質濃度の測定(食物測定など)	空間放射線量の測定	
何を表しているの？	測定する物1kgあたりに含まれている放射性物質が出す放射線の量	1時間あたりに人が受ける放射線の影響 (1ミリシーベルト=1000マイクロシーベルト)	

国の基準

1年間1ミリシーベルト
(国際放射線防護委員会が勧告する医療、自然放射線以外に容認できる線量の上限)

懐中電灯に例えると...



参考：(財)日本原子力文化振興財団「原子力」図面集 -2002-2003年版 - (2002) (同CD-ROM)

③給食について

小中学校や公立の保育園・幼稚園では、放射性物質の影響については、次の通り対応しています。

◆市ホームページで、産地の公表をしています。(学校は牛久市教育委員会のホームページ、公立保育園は各園の掲示板をご覧ください)

◆使用食材の計測

【各校・園共通野菜】10日毎に定期的に市で測定

【野菜・魚・きのこ・肉など】摂取量の多いものを中心に、1日1校・園数品目を順番に測定

【牛乳】隔週水曜日環境放射線監視センターで検査(ゲルマニウム半導体検査器)

【米】牛久米は県の予備検査・本検査で安全性が確認されています。

◆測定値公表：市ホームページで実施

④市の食品測定について
【測定機種】食品放射能測定システム CAN・OSP・NAI(日立アロカメディカル株式会社)※食品の検出限界値は条件により若干の差が出ますが、およそ30ベクレル/kg前後です。

【食材提供基準】国の暫定基準値(500ベクレル/kg)を下回っていても、放射性物質が検出された

食材は使用しません。現在のところ給食食材で検出されたものはありません。

①公園

公園・自治会館・調整池など

【測定】市が管理している公園(137カ所)のうち、11カ所について週1回定期的に空間放射線量の測定を行っています。(最新データは10ページをご覧ください)

【除染】市内10カ所の公園について11月から12月にかけて除染を行いました。除染前後の比較は市ホームページをご覧ください。

【実施公園】柏田第2街区公園(上柏田3・48・2)、東下根地区2号公園(ひたち野東4・23)、みどり野第2児童公園(南6・20・1)、ひたち野3号街区公園(ひたち野西3・20・8)、小坂第1街区公園(岡見町2486)、刈谷第1街区公園(刈谷町2・196)、みどり野第1街区公園(南4・37・12)、田宮東街区公園(田宮2・61・3)、青空公園(中央1・12・1)、栄町第1街区公園(栄町6・443)

市の除染基準値 0.3マイクロシーベルト/時(地上0cm地点計測)

市では0.3マイクロシーベルト/時を目安に順次公園などの除染を行っています。0.3マイクロシーベルト/時は以下のように算出しています。

①屋内で過ごす時間を1日16時間、屋外で過ごす時間を1日8時間とし、屋内は建物による遮蔽効果によって40%に被ばく線量が低減すると仮定して換算します。

$$\begin{aligned} & \text{屋外8時間分} + (\text{屋内16時間分} \times 0.4) = 14.4 \\ & \text{年間1ミリシーベルト} = \text{年間1,000マイクロシーベルト} \\ & 1,000 \div 365 \div 14.4 \approx 0.19 \text{ (1時間あたり)} \end{aligned}$$

②原発事故が起こる前の平常値について、牛久市近隣の産業技術総合研究所つくばセンター(つくば市)のデータを用いて1時間あたり0.06マイクロシーベルトとして、①と同じように屋内外の差を計算に組み入れると…

$$\begin{aligned} & 0.06 \times 24 \text{時間} \times 365 \text{日} \approx \text{年間530マイクロシーベルト} \\ & 530 \div 365 \div 14.4 \approx 0.11 \text{ (1時間あたり)} \end{aligned}$$

③平常時の被ばく線量に事故による被ばく線量を加えて算出します。

$$0.19 + 0.11 = 0.3 \text{ (1時間あたり)}$$

現在示されている環境省の「汚染状況重点調査地域指定」の基準は、0.23マイクロシーベルト/時(地上1m地点で計測)です。

今後基準については、専門家などの意見を聞き整理していきます。



②自治会館測定

【測定】市内68力所の区民会館・集会所の空間放射線量の測定を10月21日から行っています。測定結果や除染後の状況については随時市ホームページなどでお知らせします。

【除染】測定時に一部除染のデモンストレーションを行い除染方法についてご説明します。その後は地域の皆さんのご協力のもと除染を進めていきます。

測定日	施設名	所在地	測定結果の一部(単位: μ SV/h)
10月21日	城中区民会館	城中町244-1	薬師堂裏...0.332
	城中根古屋集会所	城中町488	地蔵堂前...0.232
	下町区自治会館	牛久町27	愛宕様前...0.269
	上町区民会館	牛久町1-1	駐車場(舗装)...0.276

③調整池

【測定】市が管理している調整池(44力所)の空間放射線量の測定を10月26日から行いました。

測定の結果、数値がやや高い調整池がありました。直ちに除染を行いました。測定結果や除染後の状況については市ホームページなどをご覧ください。

水(水道水・井戸水)の安全性について

井戸水は3月26日測定開始以降、水道水は5月20日以降の測定では、全て放射性物質は「不検出」です。水道水は毎週金曜日、井戸水は市内11力所で毎月1回測定をしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



農産物の安全性について

市では8月に食品放射能測定システム(日立アロカメディカル製CAN・OSP・NAI)を設置以来、これまでに950件(12月15日現在)を超える検体を測定しています。当初は、学校給食の食材を含む市内

産農作物を中心に測定していましたが、現在は市民農園や家庭菜園で育てられた野菜も受け付けています。また、販売農家には、この測定で国の暫定規制値(下表参照)を下回った農作物について、「測定済シール」(左図参照)が配布されます。直売所や八百屋さんでこのシールが貼つてある野菜を見掛けたら、ご購入の参考にしてください。

県によるサンプリング調査も引き続き行われており、市では今までにスイカ、小麦、落花生、大根、原木しいたけおよび米が対象となりましたが、規制値を超えるものはありません(県ホームページに掲載されています)。特に米は、牛久市の線量が比較的高いことから、予備調査・本調査と2回の測定が行われましたが、いずれも不検出でした。

11月末日現在、出荷制限されているのは生茶葉のみという状況です。なお、原木しいたけについては、県のサンプリング調査では規制値未満ですが、市の測定によって規制値を超えるものがあったため、現在出荷を自粛しています。



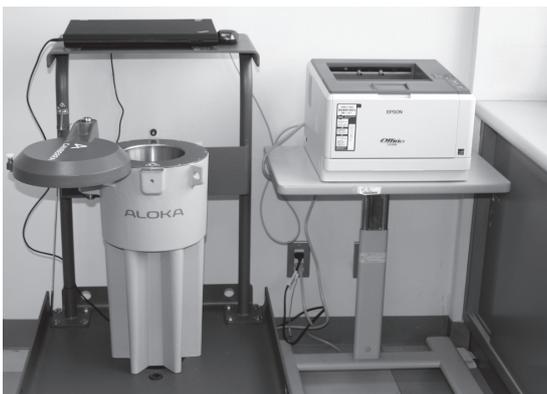
「測定済シール」

■食品衛生法に基づく暫定規制値(単位: Bq/Kg)

放射性ヨウ素 (I-131)	飲料水	300	
	牛乳・乳製品(注)	2,000	
野菜類(根菜、芋類を除く)			
魚介類	500		
放射性セシウム (CS-134・137)		飲料水	200
		牛乳・乳製品	500
		野菜類	
	穀類		
肉・卵・魚・その他			

(注)①100Bq/Kgを超えるものは、乳児の飲用を控える。

②現在、厚生労働省の薬事食品衛生審議会で規制値の見直しを行っています。



市に導入されている食品放射能測定システム

廃棄物（焼却灰）の放射性物質濃度について

牛久クリーンセンターから発生する焼却灰の放射性物質濃度について測定を実施しました。測定結果については、下表のとおりです。いずれも、国の暫定基準「埋立処分が可能な基準」としている80000ベクレル/kgを下回っています。

【焼却灰の処理方法について】

飛灰は、搬送時の飛散を防止するため灰固化（セメントを混ぜて固形化すること）し、市外の溶融処理施設で再資源化をしています。主灰は、市外や県外の最終処分場で埋立処分をしています。

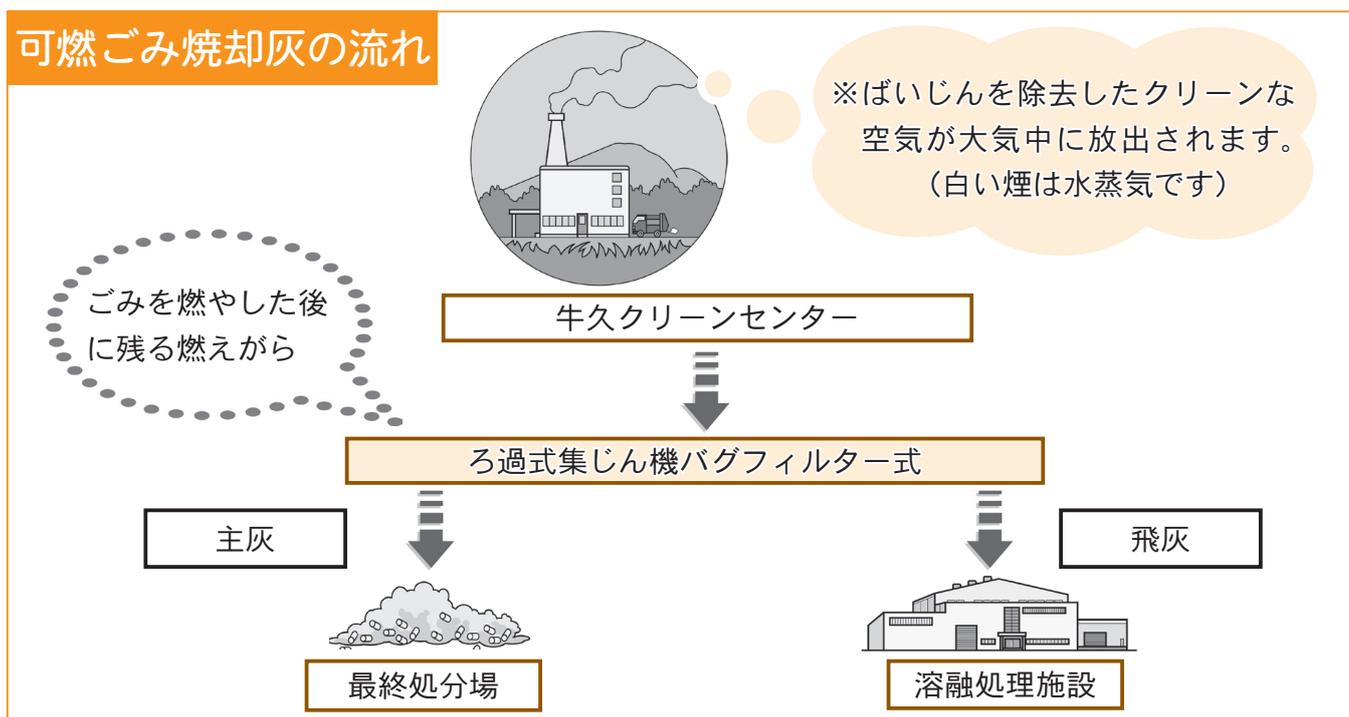
【今後の対応について】

牛久クリーンセンターの焼却灰の放射能濃度は8000ベクレル/kg以下ですが、今後も焼却灰の放射能濃度を測定し、国の暫定基準に基づき対応していきます。

POINT !

飛灰…集じん機のフィルターで捕集したばいじん
主灰…ごみを燃やした後に残る燃えがら

可燃ごみ焼却灰の流れ



焼却灰の放射性濃度測定結果

採取日	試料名	放射性物質濃度(Bq/kg)				分析機関
		放射性ヨウ素(ヨウ素131) 【検出限界値】	放射性セシウム			
	CS134		CS137	合計		
7月11日	飛灰	不検出	2,000	2,100	4,100	茨城県環境放射線監視センター
7月11日	主灰	不検出	180	210	390	
8月24日	飛灰	不検出	2,100	2,400	4,500	日本環境株式会社
8月24日	主灰	不検出	100	130	230	
9月21日	飛灰	不検出	2,470	2,890	5,360	市所有食品放射能測定システム
9月21日	主灰	不検出	160	180	340	日本環境株式会社
10月19日	飛灰	不検出 【<124】	2,190 【<89】	2,570 【<68】	4,760	市所有食品放射能測定システム
10月19日	主灰	不検出 【<20】	97 【<20】	120 【<20】	217	日本環境株式会社
11月24日	飛灰	不検出 【<73】	1,220 【<64】	1,490 【<45】	2,710	市所有食品放射能測定システム
11月29日	主灰	不検出 【<20】	390 【<20】	480 【<20】	870	日本環境株式会社

(8ページに続く)

家庭でできる放射線量の低減策

次のような場所では、相対的に放射線量が高くなる傾向があります。

- ①水たまり、水路などのます、雨どいの下など雨のたまりやすい場所
- ②風の吹きだまりなど、土ぼこりがたまりやすい場所
- ③落ち葉がたまっている場所

◆屋外での対策

現在大気中に放射性ヨウ素と放射性セシウムはほとんどなく、土壤に付着している放射性物質は、ほぼセシウムです。放射性セシウムは土壤に固着しやすく、空中に飛び出ることはありませんが、土ぼこりの中には含まれますので、次の対策が有効です。

- ①風の強い日は、マスクを着用するなどし、ほこりの吸い込みに気を付けましょう。
- ②洗濯物は、ほこりなどを払い落としましょう。
- ③帰宅後は手洗い、うがいをしましょう。

◆自宅での対策

- ①拭き掃除を小まめにして、室内をきれいにしておきましょう。
- ②雨どいの下の掃除、吹きだまりの落ち葉などを取り除きましょう。

※現在、家庭でできる除染マニュアルを作成中です。詳しくはそちらをご覧ください。

一般家庭での注意点など

安全かどうかを判断するためには、まず数値を知ることが大切です。

身の回りの空間線量を測定し、危険な所には近づかない！線量の低い所を見つけるなど、安全な生活空間を確保したり、家庭菜園などで収穫した作物の安全性を確認して、少しでも放射線を遠ざけるように工夫していきましょう。また、人の体には回復力が備わっています。その力を十分に發揮するためにも、睡眠を十分にとり、バランス良い食生活に心掛け、今こそ健康づくりを見直していくことが大切です！

測定しましょう！

◆空間放射線量測定機器の貸し出し

庭、玄関、室内など、生活空間の放射線量を測定し安全な空間を確保しましょう！



画像提供：
(株)堀場製作所

申し込み・問い合わせ 市環境政策課

☎内線1561〜1563

◆食品放射線量測定を受け付け

家庭菜園でとれた作物を測定します。内部被曝を防ぎ楽しい食卓を！※測定には1kg必要です。



申し込み・問い合わせ 市農業政策課

☎内線1521、1522

放射 放射性物質汚染対処特別処置法に基づく汚染状況重点調査地域の指定申請をしました！

平成24年1月に施行される放射性物質汚染対処特別処置法に基づく「汚染状況重点調査地域の指定」を希望するとして、牛久市は国に申請をしました。

指定されると、国は汚染への対処に関する施策を推進するために必要な経費について財政上の措置などを実施することになります。

東京電力へ賠償請求

12月22日、牛久市は福島第一原子力発電所事故の影響による放射能対策費用を東京電力株式会社に請求しました。今回の請求は、事故発生後9月30日までに要した費用約4,037万5,647円で、保育園、幼稚園、小中学校などの除染費用、測定器の購入費などが含まれています。

当日は、池辺勝幸市長が直接、東京電力(株)茨城補償相談センターの本多秀治所長に請求書を手渡し、誠意ある対応をするよう求めました。

今後の取り組み

◆子どもたちの安全の確保

- ① 公共施設(公園・自治会館などの)の除染を順次行います
(基準:地上0cmで0・3マイクロシーベルト/時)。
- ② 通学路など、空間線量の測定と対策を行います。
- ③ 引き続き学校などの放射線量経過を見ていきます。
- ④ 引き続き給食食材の測定をしていきます。

◆高集積な場所の対応

- ① 市内の地域別空間線量率マップ・土壌汚染マップを作成します。
- ② 家庭でできる除染マニュアルの作成をします。
- ③ 放射線量の高い地域の対策を立てます。

◆健康への取り組み

- ① 講演会・ミニ講話を実施していきます。
- ② 放射能高集積地域の対策とあわせ、健康状態の把握を行います。※茨城県立医療大学のご協力のもと、継続的環境評価・健康評価を行っていきます。

■各機関への問い合わせ

内 容	問い合わせ
健康相談ホットライン	☎0120-755-199
文部科学省への通報(地表から1mの高さで、周囲に比べて毎時1μSV以上高い線量の場合)	☎03-5253-4111(内線4630)
文部科学省 原子力災害対策支援本部(放射線の影響に関すること)	☎03-5253-4111(内線4605)
(独)放射線医学総合研究所(放射線被ばくの健康相談)	☎043-290-4003
茨城県ホームページ 東日本大震災情報	http://www.pref.ibaraki.jp
県生活衛生課(食品に関する相談)	☎029-301-3424
県原子力安全対策課(原子力関係について)	☎029-301-2922
県弁護士会(原子力発電所事故被害者救済支援センター)	☎029-222-7072
県福島原発事故補償対策室(原子力損害賠償に関すること)	☎029-301-3200
東京電力 福島原子力補償相談室(原子力損害賠償に関すること)	☎0120-926-404

放射線アドバイザーの派遣について

(社)茨城原子力協議会では、茨城県からの委託により、放射線アドバイザーの派遣を実施することになりました。

この派遣業務は、東京電力(株)福島第一原子力発電所事故以来、放射線による人体や日常生活への影響などに不安を抱えた方々がいることから、放射線に関する知識を有するアドバイザーを派遣し、正しい知識の普及啓発を図っていただく場として、県内の自治体、市民団体などを対象に行うものです。

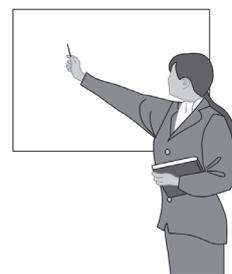
派遣期間 3月15日(木)までの平日午前10時～午後5時※12月29日(木)～1月3日(火)を除きます。

内容 放射線の基礎講座(放射線の基礎知識、健康への影響など)、放射線低減化対策に係る手法などの説明

対象 県内の自治会、市民団体、PTAなどの各種団体(参加費などが無料の講座に限ります)

費用 アドバイザー

派遣に関する経費(旅費、謝金)は当協議会が負担します。



申し込み方法 派遣日の2週間前までに所定の申込書に記入の上、郵便またはFAXで送付願います。※同一実施日に複数の依頼があった場合には、お受けできないこともあります。

※講座の時間、内容などの詳細は追って打ち合わせのご連絡をします。

※講座に必要な映像機器および資料については、各団体で用意ください。また、会場の使用料(機器使用料含む)、参加者の取りまとめ、司会進行については、各団体でお願いします。

主催 茨城県、(社)茨城原子力協議会

申し込み・問い合わせ (社)茨城原子力協議会企画課 ☎029・282・3111 FAX 029・283・0526

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569

■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

市内55カ所の12月13日・15日の放射線量をお知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m	
保育園	中央保育園	グラウンド(土)	12月13日	0.096	0.096	0.102	0.142
	上町保育園	グラウンド(土)	12月13日	0.209	0.223	0.209	0.150
	つつじが丘保育園	グラウンド(土)	12月15日	0.094	0.096	0.094	0.138
	向原保育園	グラウンド(土)	12月15日	0.083	0.086	0.081	0.186
	栄町保育園	グラウンド(土)	12月13日	0.182	0.177	0.154	0.159
	下根保育園	グラウンド(土)	12月15日	0.179	0.165	0.150	0.129
	つばめ保育園	グラウンド(土)	12月13日	0.138	0.134	0.134	0.196
	つばめ保育園牛久駅前分園	テラス	12月13日	0.109	0.100	0.090	
	ふたばランド保育園	グラウンド(土)	12月15日	0.146	0.173	0.167	0.165
	つつじが丘ふたばランド保育園	グラウンド(土)	12月13日	0.154	0.150	0.148	0.236
	牛久保育園	グラウンド(土)	12月15日	0.165	0.205	0.248	0.180
	牛久ひかり保育園	グラウンド(土)	12月15日	0.204	0.205	0.179	0.188
	牛久ふれあい保育園分園	ウッドデッキ	12月13日	0.207	0.196	0.179	
	幼稚園	第二幼稚園	グラウンド(土)	12月15日	0.209	0.194	0.171
かわい幼稚園		グラウンド(土)	12月13日	0.211	0.217	0.213	0.198
牛久幼稚園		グラウンド(土)	12月13日	0.138	0.144	0.156	0.175
ひたち野牛久幼稚園		グラウンド(土)	12月13日	0.131	0.152	0.161	0.207
こぼと幼稚園		グラウンド(土)	12月15日	0.125	0.125	0.111	0.142
フレンド幼稚園		グラウンド(土)	12月15日	0.113	0.111	0.104	0.146
牛久文化幼稚園		グラウンド(土)	12月15日	0.171	0.167	0.144	0.159
牛久教会こどものいえ幼稚園		グラウンド(土)	12月15日	0.102	0.111	0.115	0.123
小学校	牛久小学校	グラウンド(土)	12月13日	0.171	0.186	0.182	0.205
	岡田小学校	グラウンド(土)	12月15日	0.227	0.230	0.184	0.202
	奥野小学校	グラウンド(土)	12月13日	0.252	0.202	0.184	0.219
	牛久第二小学校	グラウンド(土)	12月15日	0.253	0.240	0.217	0.209
	中根小学校・第一幼稚園	グラウンド(土)	12月13日	0.238	0.223	0.196	0.223
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	グラウンド(土)	12月13日	0.180	0.180	0.198	0.136
	神谷小学校	グラウンド(土)	12月15日	0.184	0.148	0.152	0.136
	ひたち野うしく小学校	グラウンド(土)	12月15日	0.127	0.144	0.123	0.161
中学校	牛久第一中学校	グラウンド(土)	12月13日	0.188	0.198	0.186	
	牛久第二中学校	グラウンド(土)	12月15日	0.238	0.240	0.219	
	牛久第三中学校	グラウンド(土)	12月15日	0.200	0.175	0.171	
	下根中学校	グラウンド(土)	12月13日	0.236	0.221	0.223	
	牛久南中学校	グラウンド(土)	12月15日	0.213	0.202	0.180	
高校	牛久高校	グラウンド(土)	12月13日	0.184	0.213	0.211	
	東洋大学附属牛久高校	グラウンド(土)	12月13日	0.246	0.240	0.207	
	牛久栄進高校	グラウンド(土)	12月15日	0.204	0.180	0.150	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	花壇	12月15日	0.192	0.221	0.205	
	神谷小さくら台児童クラブ	グラウンド(芝)	12月13日	0.171	0.230	0.223	
	教育センターきぼうの広場	グラウンド(芝)	12月13日	0.184	0.227	0.217	
	牛久クリーンセンター	煙突前(芝)	12月15日	0.303	0.253	0.215	
	牛久自然観察の森	バツタの原(芝・草)	12月15日	0.363	0.323	0.294	
公園	ひたち野みずべ公園	公園(芝)	12月15日	0.276	0.265	0.244	
	ひたち野さくら公園	公園(芝)	12月15日	0.384	0.326	0.273	
	ひたち野おやま公園	公園(芝)	12月15日	0.371	0.355	0.284	
	刈谷第1街区公園	公園(土)	12月15日	0.252	0.204	0.184	0.213
	本町第1街区公園	公園(土)	12月15日	0.204	0.198	0.188	0.221
	田宮東街区公園	公園(土)	12月13日	0.086	0.084	0.090	0.186
	みどり野第1街区公園	公園(土)	12月13日	0.132	0.138	0.125	0.088
	小坂第1街区公園	公園(土)	12月13日	0.132	0.117	0.106	0.186
	柏田第2街区公園	公園(土)	12月13日	0.075	0.094	0.094	0.188
	栄町第1街区公園	公園(土)	12月13日	0.079	0.073	0.079	
	牛久運動公園	多目的広場(土)	12月13日	0.273	0.234	0.221	
	牛久運動広場	多目的広場(土)	12月13日	0.194	0.202	0.194	
	奥野運動広場	多目的広場(土)	12月13日	0.227	0.219	0.227	

※測定器は、エネルギー補償形ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

※各施設の地上0m、0.5m、1.0mで5回ずつ測定し、その平均値を公表しています。

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.3マイクロシーベルトを超えた施設は、順次除染を行う予定です。

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569

道路の愛称を募集します

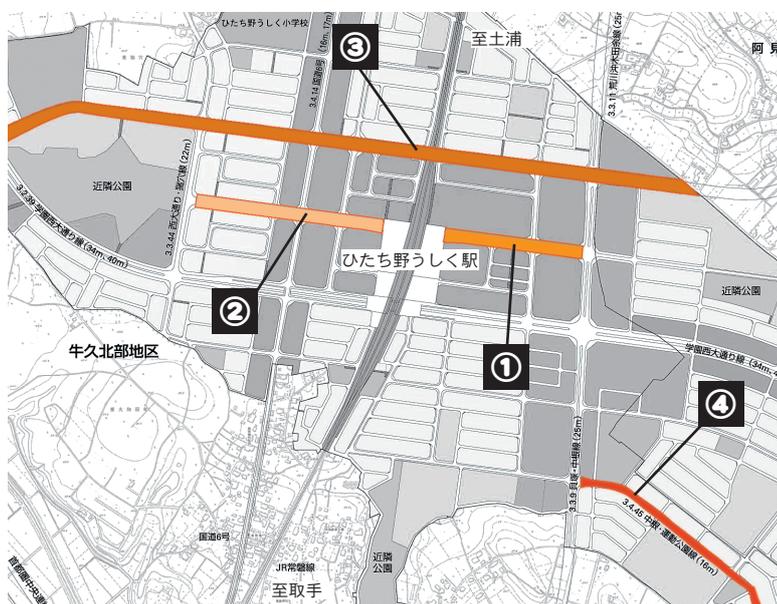
市では、「ひたち野うしくまちそだて協議会」と協働で、幹線道路の愛称募集をします。これは市内の道路が市民や市外から来た方に親しまれ、分かりやすく道案内などができるようにすることや、市民の皆さんが道路に対して愛着を持っていただくことを願って行うものです。そこで広く皆さんから愛称を募集しますので、たくさんの応募をお待ちしています。

募集内容 下図の①から④の道路愛称を募集します。市ホームページで詳細をご覧ください。

応募資格 市内に在住、在勤、在学の方

応募方法 はがき、EメールまたはFAXでご応募ください。

※ご応募の際は、応募される方の①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号と、⑥路線番号⑦愛称名⑧愛称の理由を記入してください。



※市ホームページから、応募用紙がダウンロードできます。Eメールに添付、またはFAXで送信してください。また、はがきでご応募の方は「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所都市計画課『道路愛称募集』宛て」にお送りください。

応募締め切り日 1月20日(金)

選定方法 愛称選定委員会が、応募の中から候補路線ごとに決定します。愛称に選定された応募者の方には、路線ごとに1人(多数の場合は抽選となります)、ハートフルクーポン券1万円分を贈呈します。

応募・問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2521FAX871-1956Eメール douromei@city.ushiku.ibaraki.jp
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

牛久駅前新春お餅つき & のど自慢開催!

牛久駅前のにぎわいづくり・どんどん祭りでは新年最初の催し「新春スペシャル」としてお餅つき、のど自慢を開催します。参加者募集!

日時 1月14日(土)午前9時〜午後4時

イベント ①電車やバス、タクシーなど公共交通を利用促進するためのブース出展②かっぱ号で来ていただいた先着3000人の方には、かっぱ号の往復分チケットを進呈!③お子さんには電車の形をしたオリジナル鉛筆づくり体験(無料)を実施!

※公共交通に関するアンケートにご協力をお願いします。

※模擬店やライブやダンス、伝統芸能なども随時募集中!

※次回のどんどん祭りは3月3日(土)に予定しています(基本的に隔月奇数月第1土曜日開催)。

問い合わせ 牛久駅前かっぱ号実行委員会事務局(市都市計画課内) ☎内線2522FAX871-1956Eメール ushiku.kappa2@gmail.com

ホームページ <http://ameblo.jp/ushiku-kappa2/>

サラリーマン(給与所得のみで年末調整が済んでいる方)で、医療費控除を申告する方と、公的年金のみの受給者で他に所得のない方を対象に確定申告書の説明と受け付けを行います。

◆日時および説明会区分(雑損控除の申告をされる方は受け付けできません)

期 日	受付開始時間	説明開始時間	説明区分	場 所
2月9日(木)	午前9時30分	午前10時	給与所得者の医療費控除申告	市保健センター 研修室(2階)
	午後1時	午後1時30分	年金受給者の申告	
2月10日(金)	午前9時30分	午前10時	給与所得者の医療費控除申告	
	午後1時	午後1時30分	年金受給者の申告	

- ・説明開始時刻までに受け付けを済ませてください。当日は説明を聞きながら、その場で申告書を作成していただきますので、説明開始時刻に遅れると確定申告書などの作成ができない場合があります。
- ・説明会は説明区分に従って行いますので、当日の説明区分に該当しない方は、受け付けできませんのでご了承願います。
- ・説明区分がどちらであっても、住宅借入金等特別控除を初めて申告される方は、市では受け付けできませんので、税務署での申告をお願いします。

◆共通して必要な物

源泉徴収票原本(平成23年分)、計算機、筆記用具(ボールペン)、印鑑(認印)、還付金の振込口座の分かるもの(申告者本人名義のもの)

◆各種控除に必要な物

《年金受給者の方》

- ①社会保険料支払証明書(国民健康保険税、介護保険料、任意継続保険料など)
- ②生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ③医療費控除を併せて受けるときは、下記の《医療費控除を受ける方》を参照してください。

《医療費控除を受ける方》

- ①医療費の領収書(会社や健康保険組合などから発行される医療費明細書は不可)
 ※あらかじめ治療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに集計しておいてください。
 ※領収日が平成23年中であることを確認してください。
 ※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は、施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください。
- ②生命保険会社や健康保険組合などから給付、補填された額の分かる書類(高額療養費・マル福などにより補填された金額を含む)

税務署からのお知らせ

平成23年分所得税・消費税の確定申告書については、平成24年1月下旬ごろに送付する予定です。なお、前年の申告方法または申告内容によっては、確定申告書の送付に替えて、お知らせはがき(e-Taxの利用者識別番号、予定納税額などを記載)が送付される場合、または、確定申告書もお知らせはがきも送付されない場合があります。

確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。また、1月下旬ごろから牛久市役所でもお渡しできる予定です。

問い合わせ 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303(自動音声案内)

市県民税、所得税の申告について

平成24年度(平成23年1月から12月末までに得た所得)の申告受け付けは、土・日曜日を除く2月16日(木)から3月15日(木)までです。ただし、休日は2月19日・26日の日曜日に限り、竜ヶ崎税務署、牛久市役所とも相談・受け付けを実施します。

受け付け…市保健センター研修室(2階)

2月16日(木)～3月15日(木) 午前8時45分～午後4時

※2月19日(日)および26日(日)は午前8時45分～午後3時。

奥野地区は次の日程で出張受け付けを行います。

受け付け…奥野生涯学習センター 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

- ・2月1日(水)…奥原町、井ノ岡町、小坂町、福田町にお住まいの方
- ・2月2日(木)…久野町、正直町、島田町、桂町にお住まいの方

◆申告が必要な方

- ① 事業所得(営業、農業所得など)や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方
 - ② 給与所得者で、「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方
 - ③ 給与所得者で、給与の他に所得のあった方、または2力所以上から給与を受けた方
 - ④ 年金受給者で源泉徴収税額のある方、および2力所以上から年金を受給している方、また、各種の所得控除を受ける方
 - ⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方
 - ⑥ どなたの扶養にも入っていない方
- ※国民健康保険税、介護保険料の算定や各種証明書の交付の関係上、必ず申告してください。

◆申告に必要な物

- ① 源泉徴収票(給与・年金など)、印鑑、所得税還付の場合の口座番号(申告者名義)
- ② 事業所得、不動産所得の収支内訳書
- ③ 控除証明書や医療費の領収書(国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の補填金額など)

◆注意事項

- 1 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合には、税務署へ申告してください。
- 2 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、また初めての事業所得などの申告で収支内訳書を作成される方、土地や家屋、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告は、市の会場で受け付けできませんので税務署に申告してください。
- 3 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。
 - ・事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。
 - ・医療費控除を受ける方は、治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理(日付が平成23年中であること)を必ず確認し、合計金額を算出して持参してください。(介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください)
- 4 確定申告書を提出した方は、市県民税申告書を提出する必要はありません。

税務署からのお知らせ

～公的年金等に係る雑所得を有する方の所得税の確定申告不要制度の創設について～

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告書の提出は不要となりました。※上記に該当する方であっても、例えば医療費控除などによる、所得税の還付を受けるための確定申告書については提出することができます。※上記に該当する方であっても、例えば上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除など、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。※上記に該当する方であっても住民税の申告は必要です。

税務署では、震災で被害を受けられた皆さんの税務相談を行っています(土・日曜日・祝日を除く)。

問い合わせ 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303(自動音声案内)

5 申告期間の初めと最後の1週間は会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。

問い合わせ 市税務課 ☎内線1056～1059

リ・ポーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

*「リ・ポーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

お父さんと
いっしょ

「パパといっしょにクッキング！」 を開催します！



普段はお仕事を中心のお父さんと子どもが、楽しみながら一緒に調理・食事を通して、お父さんは子育てに関わっていくことの新鮮さ、大切さを感じ、子どもも父親と共にクッキングする喜びを味わうことができるよう、この企画を実施します。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指す今、父親が子育てに関わる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

初めての挑戦でも大丈夫です。ベテランの先生が分かりやすく教えてくれます。

- 日時 2月25日(土)
午前9時30分～午後1時30分
場所 市保健センター栄養実習室(2階)
定員 12組24人(小学生1人とその父親)
参加費 1人700円
申込期間 1月10日(火)～31日(火)
主催 牛久市
後援 牛久市教育委員会
注意事項 ・市内居住の方に限ります。
・申し込み多数の場合は抽選とします。
・使用する材料は、卵、生クリームなどの乳製品、小麦粉が含まれます。

メニュー

<ひな祭りプレート>

ひなまつり巻きずし

(お内裏さまとおひなさまのキャラ巻きずし)

からあげ

(鶏肉をおいしく揚げます)

シーフード茶わん蒸し

(シーフードミックスを入れて蒸します)

菜の花のサラダ

(プレートに彩りを添えます)

クレープ

(フルーツと生クリームのクレープです)

【申し込み方法】電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室までお申し込みください。

(住所、氏名、電話番号、お子さんの学校名、学年をお知らせください)

〒300-1292 牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内 ☎873-2111内線1631 FAX873-2512 Eメール
shimin@city.ushiku.ibaraki.jp ※Eメールでご応募の際は、件名を「パパといっしょにクッキング申し込み」としてごください。また、Eメール送信後、2、3日たっても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。



成人式を迎える皆さん、消費者トラブルに注意！

20歳になると自分の判断で契約できますが、契約が成立すると原則として取り消すことができません。社会経験の少ない若者が巻き込まれる消費者トラブルが増えています。

主な事例

- 昨今の就職不安に付け込んだ商法が増えています。就職に有利といって英会話教室やビジネス教室、自己啓発セミナーなどの強引な勧誘が増加しています。アンケートがきっかけになることが多いので、注意しましょう。
- サイドビジネスに興味はないか、勝ち組になろうと販売組織に誘い込み、高額な商品売り付けて、さらに会員を勧誘するように強要する悪質な「マルチ商法」が目立っています。被害に遭うと経済的な損害を被るだけでなく、友人関係が壊れてしまうことがあります。
- インターネットショッピングやオークションなどで代金を支払ったのに商品が届かない、相手との連絡が取れないといったトラブルが多発しています。インターネットショッピングは自己責任が基本です。信用できる相手かどうか、支払い方法、返品・交換についてよく確認しましょう。
- 手軽だからとクレジットやローンを多用していると、後で支払えなくなることがあります。「支払えない」は解約の理由になりません。

契約する前によく考えて

- ◎**本当に必要なものかどうか？**→いらないければきっぱり断りましょう。曖昧な返事はトラブルのもとです。
- ◎**支払えるか？**→自分の収入に合わせて、欲しくても支払いが困難なら諦めましょう。

消費生活に関するご相談は
牛久市消費生活センターへ

<相談日>

月～金曜日(午前9時～午後4時)

<問い合わせ>

牛久市消費生活センター

☎830-8802 FAX830-8803

みんなの 農業

～うしくスタイル～

農業体験ではじける笑顔！

恒例の中学生職場体験。数ある職業の中から「面白そう」と農業にトライしたのが、牛久第一中学校2年生、飯島永梨香さん、細谷芹菜さん、国分翔さん、藤谷信さん、そして大石健太郎さんの5人です。

受け入れ農家の中山みついさん(遠山町)が考えたスケジュールは盛りだくさん！午前中にキャベツや玉ネギの苗を植え、ホウレン草の種まきを体験した後、お昼ご飯は中山さんの育てた野菜でカレー作り。そして午後には、サツマ芋、ネギ、小かぶ、白菜と、たくさんの野菜を収穫しました。特に畑で小かぶをかじる経験は、採れたての甘さやみずみずしさとともに、中学時代の思い出としてしっかりと心に刻まれたことでしょう。

わいわいとにぎやかに収穫する様子を温かく見つめる中山さんは、「少しでも多くの子どもに農業の魅力を伝えたい」と、今後も農業体験を受け入れていくそうです。



問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521、1522

「地名の歴史と伝承」 第四話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

地名苗字の牛久領主岡見・由良・山口各家と足利・織田・松平各家

平安時代初期(承平5年11935年頃)、牛久(宇志久)と名乗り、牛久(元は宇志久)に住んでいた武士がいて、この武士は平国香(第50代桓武天皇の後裔。清盛は子孫)に仕えていた。国香は常陸大掾職(守・介)につく職にあり、真壁郡石田(現筑西市)に館を構えていた。

藤原北家系の八田知家は鎌倉幕府初代将軍源頼朝より文治5年(1189年)に常陸守護職に補任され、国政の中心地筑波郡小田(現つくば市)に居館を構え、八田の惣領家は代々小田と称した。小田家第7代治久の二男朝義は地頭職として河内郡岡見(現岡見町)に移住してきて城を構え岡見(尾上)を苗字に用いた。

第56代清和天皇の孫源経基の13代の子孫は新田義貞である。義貞が討ち死にしたので、四男貞氏が敵(足利尊氏軍)を欺くために苗字を横瀬に変え、その7代後の成繁が一族が用いていた地名苗字由良(上野国の由良郷(現群馬県))に変えた。成繁の跡を嗣いだ国繁は天正18年(1590年)に豊臣秀吉より領地牛久村外数力村を宛行わられて牛久城に移ってきた。

大内家は周防国外6力国の守護職であったが、周防国吉敷郡大内畑から同郡山口(現山口市)に移り、盛幸の代に地名の山口をもつて家号とした。盛幸の5代後の重政は、江戸幕府より牛久藩主に任ぜられ、山口家は代々世襲して明治維新に至っている。

源義家の孫義康が下野国現栃木県の足利庄に移住して足利を名乗り、平重盛系の織田信長の先祖は越前国丹生郡(現福井県)下の荘園名の織田を名乗り、徳川家康は24歳まで松平元康と名乗っていたが、松平とは先祖が三河国加茂郡松平郷(現愛知県豊田市松平町)からとつたものだった。

武家の地名苗字赤松が赤城に — 赤城宗徳(元農林大臣)は子孫 —

鎌倉時代末期の元弘3年(1333年)2月、第96代の南朝系後醍醐天皇が発した鎌倉幕府討伐の諭旨(命令書)に応じ、逸早く挙兵していた播磨国の豪族赤松円心(則村)は一千余の兵を率いて足利尊氏軍に合流。円心という人物は、政略戦略に群を抜いて秀で、戦巧者でもあったようだ。鎌倉幕府が倒れると、円心は後醍醐天皇に摂津兵庫(現神戸市)の福厳寺で謁し、軍功を賞され、同年の8月に同天皇による親政(※)が成ると播磨守護に任ぜられた。赤松家の出自は、第62代村上天皇の第7皇子具平親王の7代

の後裔師季で、師季が播磨国佐用庄赤松村(現兵庫県赤穂郡上郡町赤松)に土着して地名の赤松を苗字に用いて興った。建武2年(1335年)10月に尊氏が後醍醐天皇に反旗を翻すと円心はこれに呼応した。尊氏が、京都今出川室町において幕府を再興し、円心の献策で北朝系光明天皇の即位を断行して同天皇より征夷大將軍宣下を受けると円心は再び播磨守護に任命された。円心の曾孫満祐の代での赤松家は、侍所所司(長官)と播磨・美作・備前三方国

守護とを兼管し、幕府最高職の管領職に就いている三管領家(斯波・細川・畠山の三家)に次ぐ権門の家柄七頭(赤松・山名・一色・京極・土岐・上杉・伊勢の七家)の一つに数えられ権勢をきわめていた。ところが、室町幕府第六代將軍に就任した足利義教は七頭と称されている家柄の一色義貫と土岐持頼を誅殺するなど万人恐怖政治を行った。満祐は、その矛先が自分に及ぶ前に義教を除こうと考え、嘉吉元年(1441年)6月に義教を京都西洞院二条の自邸に招いて酒宴の最中、手の者に暗殺させた(歴史ではこの下剋上を「嘉吉の乱」という)。満祐は、ただちに自邸に火を放ち、本国播磨へ退いて、城山城(現兵庫県たつの市揖西町・新宮町の山頂尾根付近)に戻った。

京都では、看聞日記(後花園天皇、將軍家や諸守護の動静に『義教の自業自得』と記している北朝系後崇光院伏見宮貞成親王(不即位太上天皇)や数多の武將が義教の恐怖政治を終焉させた満祐に同情を寄せていた。9月になった。幕府の要請により、第102代後花園天皇(後崇光院伏見宮貞成親王の第一王子)が赤松満祐父子追討の諭旨(命令書)を下すと、細川持常、山名持豊らが率いる3万余の軍勢が満祐父子らが籠城している城山城を十重二十重に囲んだ。満祐は二男教康、弟義雅、弟則繁、甥則尚外数多の一族の者に脱出して再起を図るよう命じて一族69名とともに自刃した。満祐一族の数人の者は東国(関東)に落ち延び、常陸国に辿り着いて、一方の者は筑波郡の小田城主小田家に仕え、一方の者が真壁郡の下妻城主多賀谷家に仕えた。それより150年余が経った。戦国時代末期、小田家では赤松則実が主将として小田家外辺の手子丸城(現つくば市手子生)を守り、一方の多賀谷家の赤松常範は下妻城の枝城

太田城(八千代町太田)を守備していた。

小田家が天正18年(1590年)に滅びて、多賀谷家が慶長6年(1601年)に徳川家康に所領を没収された。小田家に仕えていた赤松則実かその子が、真壁郡赤浜(現筑西市)に帰農して苗字を赤城に変え、江戸時代には赤浜村の名主を務めている。宗徳はその直系の子孫である。 ※後醍醐天皇が政務(摂政・関白・征夷大將軍)に政務を委ねないで執つたことをさす。

【赤城宗徳略歴】

明治37年(1904年)真壁郡上野村(後の明野町・現筑西市)で生まれる。東京帝国大学(現東京大学)卒。昭和6年より同20年まで上野村村長。同10年より同14年まで県会議員。同12年に衆議院議員となり、戦前2回、戦後(一時公職追放される)13回当選。この間に農林大臣、内閣官房長官、防衛庁長官を歴任し、一方で自民党副幹事長、同総務・政務調査両会長、同茨城県連会長を歴任。赤城宗徳著・(株)文化総合出版刊『今だからいう』を要約してみると、岸内閣の下で昭和35年1月、日米安全保障条約(改定)が調印された。同年6月に至って『安保反対』の大合唱となり、戦後最大の反政府運動となった。折しも防衛庁長官の赤城は岸首相から、アイゼンハワー大統領訪日に際して警備に『自衛隊出動の強い要請を受けた』が赤城はこれを断つた(事務次官と2、3の制服幹部も賛意を示していた)。



↑永年勤続議員表彰受彰(在職25年)に際して演説中の赤城宗徳(昭和48年8月)※掲載に際して筑西市の赤城家よりご協力をいただいた。

話題
街に
ひろう

受章おめでとうございます



長年にわたり、社会のために尽力した叙勲などの受章者が発表され、市内では次の方々が受章しました。皆さん受章おめでとうございます。

平成23年秋の叙勲

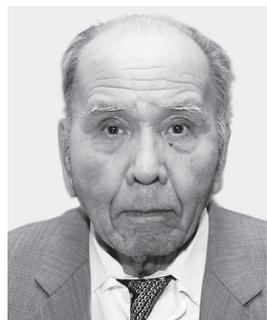


瑞宝小綬章
林田 耕一郎さん
(元農林水産消費技術センター所長)



瑞宝小綬章
勢木 紘治郎さん
(元札幌食糧事務所長)

瑞宝中綬章
稲葉 忠興さん
(元北海道農業試験場長)



瑞宝単光章
寺田 勝男さん
(元茨城県牛久町消防団団長)



瑞宝単光章
茂手木 小夜子さん
(元裁判所技官)



瑞宝双光章
齋藤 和彦さん
(元衆議院参事)



瑞宝単光章
天ヶ谷 忠行さん
(元東京消防庁消防司令長)



瑞宝双光章
野内 茂さん
(元警視庁警視)



瑞宝双光章
佐藤 俊文さん
(元警視庁警視正)

第17回危険業務従事者叙勲

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

牛久市出身・稀勢の里関が大関に！



1 大関昇進を祝う懸垂幕 2 市役所本庁舎正面玄関前で稀勢の里関を待つファンの皆さん 3 市役所を表敬訪問した稀勢の里関

稀勢の里関プロフィール

はぎわら ゆたか
本名：萩原 寛(牛久市出身)
生年月日：昭和61年7月3日
所属：鳴戸部屋(松戸市)

稀勢の里郷土後援会 会員募集！

稀勢の里郷土後援会事務局では
随時、会員を募集しています！

年会費

個人会員(平成23年12月時点)

年額1口 3,000円

法人・団体会員年会費

年額1口 10,000円

会員特典

★1・5・9月の東京場所の番付送付

★1・9月の東京場所の「観戦ツアー」
参加(参加費別途)

★6月頃「総会・激励会」(参加費別途)

★年2回会報送付

※会費・内容については変更する
場合があります。

申し込み・問い合わせ 稀勢の里
郷土後援会事務局(市市民活動
課内) ☎内線 1634

11月、福岡国際センターで行われた「大相撲十一月場所」で、牛久市出身の稀勢の里関が、「大関」昇進を決めました。

11月30日に(財)日本相撲協会による番付編成会議と臨時理事会が開かれ、稀勢の里関の大関昇進が正式に決定されると、牛久市役所庁舎正面玄関に「祝 新大関昇進 稀勢の里関」の懸垂幕が掲げられ、見守っていた市民から拍手が沸き起こりました。また、同日に行われた伝達式で、稀勢の里関は「大関の名を汚さぬよう精進します」と口上を述べました。

所を表敬訪問。集まった約500人のファンが大きな拍手で稀勢の里関を迎えました。

池辺勝幸市長との懇談で、稀勢の里関は「これで終わりではないので、肉体的にも精神的にも上を目指して頑張りたいと思います」と抱負を語りました。

現在、外国人力士が活躍する角界の中にあつて、稀勢の里関は若手のホープ。1月8日から開催の「大相撲一月場所」での活躍が期待されます。

3 4 問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局(市市民活動課内) ☎内線 1634

牛久の菊・名称決定

11月に開催した「第2回うしく菊まつり」会場
で募集した、3種類の菊の名前が決定しました。
今後も、新たな品種の名称を募集する予定です。



下村慶子さん(美浦村)命名

あけぼの
牛久の曙(紅花)



落合修一さん(埼玉県)命名

かがやき
牛久の輝(黄花)



新田一子さん・大崎真帆さん
(共に牛久市)命名

しらゆきひめ
白雪姫(白花)

秋の常陸太田市で楽しく交流

11月19日、姉妹都市の常陸太田市で牛久市
国際交流協会主催の「常陸太田秋祭り見学ツ
ア」が行われ、市民100人が参加しました。

当日は朝からあいにくの雨模様となり、急
ぎよハイキングから西山荘散策に予定を変更。
参加者たちは、徳川光圀公ゆかりの西山荘で
常陸太田市の大久保太一市長の歓迎を受けた
後、紅葉し始めた園内を散策しました。

また、参加者たちは常陸太田市からおにぎ
りやけんちん汁の心温まるおもてなしを受け
た後、「常陸太田秋祭り」を見学。名物の手打ち
そばや地元の農産品を買うなどして、姉妹都
市の方々と交流を楽しみました。



常陸太田市の直売所で買い物を楽しむ参加者たち

常磐線東京駅乗り入れ促進大会 が開催されました

現在、常磐
宇都宮、高崎J
R3路線の平成
25年度東京駅
乗り入れに向け
た東北縦貫線
の工事が進めら
れています。11
月18日、1本で
も多くの常磐線
の東京駅乗り入
れを実現するた
めに、茨城県常
磐線整備促進
期成同盟会(会
長・橋本昌茨城県知事)ほか関係の団体などが集まり、
水戸市内のホテルで促進大会が開催されました。



あいさつをする橋本県知事(写真中央)

この大会の中で、常磐線東京駅・横浜駅乗り入れ
推進協議会副会長の門井聡氏が、地域の声を代表
して「皆さま方一人一人の思いが燎原の火のごとく、
各地域の街へと広がり、常磐線のさらなる利便性の
向上、東京駅・横浜駅への乗り入れを実現させてい
こうではありませんか」と発表しました。

また、同月28日には、茨城県常磐線整備促進期成
同盟会、茨城県南常磐線輸送力増強期成同盟会ほか
各団体は、JR東日本本社に対し、常磐線東京駅乗
り入れの要望活動を行いました。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2523

第17回うしく現代美術展

11月20日から12月4日にかけて、市中央生涯学習センターと女化青年研修所(女化町)を会場に「第17回うしく現代美術展」が開催されました。

作品展示が行われた市中央生涯学習センターでは、作家と来場者が交流する場面も。つくばみらい市から訪れた女性は「今日は偶然にも作家の方と直接話すことができ、うれしかったです」と話していました。

また、ワークショップが行われた

女化青年研修所では、11月27日に市民と作家が共同で作成した作品を囲んで、音楽などを楽しみイベントが開催されました。



市民と作家の共同作品(中央)



作家の川越氏(写真右)と話す来場者



上町ふれあい餅つき大会

12月10日、上町区民館で「上町ふれあい餅つき大会」(上町ふれあいサロン主催)が開催されました。「一人ひとりの触れ合いと絆が大切」として、子どもたちと地域の交流を深めるために企画され、今回で2回目。当日は、餅つきやけん玉遊びなどを通して、子どもと地域の人々が交流をしました。



一緒に「よいしょ！」

11月12日、中根小学校で「HAPPYフェスタ」が開催され、餅つきと歌などの発表会が行われました。餅つきは、同校近くの田んぼで育てた米を使用し、地域の方と保護者、ボランティアの協力を得ながら行われました。児童たちは交流を深めながら、つきたてのお餅を楽しみました。

12月10日、女化青年研修所で「女化まつり」が開催されました。会場では、売り上げの一部を被災地・岩手県へ贈るチャリティコーナーやサツマイモを頭に載せて片足立ち、耐久時間を競う「かかしゲーム」、大やきいも大会、野外演奏会、研修所で講座を受講している受講生や講師のギャラリー展などが行われました。また、会場では手作りのどん汁やおはぎ、地元で採れた新鮮な野菜などが売られ、会場を訪れた人々は、おいしい食事とイベントを楽しみました。

女化まつり「芸術祭・収穫祭」



サツマイモを頭に載せて片足立ち! 「かかしゲーム」



答申を受け取る野口憲副市長(写真左)

一般廃棄物処理基本計画の答申が渡されました

11月30日、市役所で「平成23年度牛久市廃棄物減量等推進審議会」の第5回会議が開催され、小野宏哉会長から市へ「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」の答申が渡されました。

答申には、ごみ処理の現状と課題、そして計画の策定に当たつての基本方針やごみ減量化の目標などが記されています。今後、市は答申を踏まえながら、「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を定めていきます。



ひたち野牛久幼稚園の園児たち



牛久幼稚園の園児たち

いつもありがとう

11月21日・22日、市役所正面玄関に、ひたち野牛久幼稚園、牛久幼稚園の園児たちがそれぞれ訪れ、市職員や交通安全教室などでお世話になっている交通安全教化員に「いつもお仕事お疲れさまです」とクリスマス飾りを渡しました。交通安全教化員は「ありがとうございます」とほほ笑みながらプレゼントを受け取りました。

被ばく量低減に向けた要望書提出

11月11日、牛久市の子供を放射能から守る協力ネットワークが、「子どもたちの年間被ばく量が1ミリシーベルト未満を達成する環境を整えたい」として、「放射線量の測定と除染」と「保育園、幼稚園、小中学校の給食について」の要望書を池辺勝幸市長に渡しました。



地域の安全を守るために

11月10日、ひたち野交番連絡協議会、牛久警察署、牛久市は通学児童の安全確保のために中根小学校区内に設置されているカーブミラーの清掃を行いました。



「南の島のハメハメハ大王」(写真左上)と歌う子供たち

南の島のクリスマス

12月10日、ひたち野リフレで「南の島のクリスマス会」(牛久子育てネットワーク紡ぎの輪主催)が開催されました。

やしの木やハイビスカスが飾られた会場で、子どもたちは「アロハ」と言いながら、きれいなお花を作ったり、箱で遊んだり。最後に皆で「南の島のハメハメハ大王」の歌を踊ると、本当にハメハメハ大王も登場！子どもたちは、ハンドベル演奏や手作りのお店なども体験し、一足早いクリスマスを楽しみました。

つつじが丘シニアクラブ が表彰されました

11月1日・2日に石川県金沢市で「第40回全国老人クラブ大会」が開催され、全国から約1600人が参加し、つつじが丘シニアクラブ（柴田郡司会長）が地域での交流活動などを評価され、表彰されました。

つつじが丘シニアクラブでは、60歳以上の方を対象に、春と秋の旅行やグラウンド・ゴルフなどさまざまな交流を通して、市民同士の交流を図っています。会長の柴田さんは「今後も活動を通じて、地域をにぎやかにしていきたい」と話していました。



表彰されたつつじが丘シニアクラブの皆さん

牛久市秋季ソフトボール大会結果

開催日 10月30日、11月13日
場 所 栄町運動広場
参 加 9チーム(220人)

順位	チーム名
優勝	栄スピリッツ
準優勝	ファイターズ
第3位	松ヶ丘ライオンズ

ソフトボールメンバー勧誘のお知らせ

「運動不足解消」に「食欲増進」に、地域の皆さんと一緒にソフトボールをやってみませんか。毎週土・日曜日に各地グラウンドに集まって、汗を流しています。興味がある方は、一度下記までご連絡ください。お待ちしております。

問い合わせ 牛久市ソフトボール部長(菊池) ☎874-1480

平成23年度牛久市秋季卓球大会結果

開催日 10月2日 場 所 牛久運動公園体育館

毎年市内および近隣のクラブで交流試合を行っています。230人が参加し、今年も見事牛久のチームが優勝しました。

部門	順位	チーム名	メンバー
1位 トーナメント	優勝	牛久卓友会 A	村山・森・平和田・石添・石添
	準優勝	サンスポーツ B	小堀・湯田・荒木・梶山・西本・深井・篠塚
	第3位	牛久 SC (A) 東洋大牛久 A	梶田・武村・西倉・石原・木村 椎塚・林・渋谷・山田・北寺

第6回牛久市内高校野球新人戦結果

開催日 11月13日
場 所 牛久運動公園野球場

市内高校生による野球の新人戦(1・2年生)が行われ、牛久栄進高等学校(下写真)が初優勝しました。

順位	高校名
優勝	牛久栄進高等学校
準優勝	東洋大学附属牛久高等学校
第3位	牛久高等学校



平成23年度行政区パパさん野球大会結果

開催日 10月10日～30日
場 所 市内の球場および広場

上池台・第8岡見行政区連合チーム(下写真)が、追いつける上町行政区を破り、初優勝しました。

順位	行政区名
優勝	上池台・第8岡見行政区
準優勝	上町行政区
第3位	むつみ行政区、小坂団地行政区



寄付金のご協力 ありがとうございます

※「ふるさと応援寄附金」としていただいた寄付金は、皆様のご希望により、市の災害被害活動支援のために使われます。



11月22日、みどり野行政区から牛久市社会福祉協議会に、「第40回みどり野区文化祭」で行われたバザーの収益金が寄付されました(上写真)。この寄付金は、地域福祉の増進のために使われる予定です。



11月30日、日本郵政グループ(5社)から「ふるさと応援寄附金」※として7万円が寄付されました(上写真)。



12月2日、合同酒精(株)シャトーカミヤから「ふるさと応援寄附金」※として10万円が寄付されました(上写真)。

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

ちょっと
休憩
ぶれいく

皆さんの
お便りから

短歌・俳句・山柳コーナー

お年玉ニツコリ笑顔小さな手

刈谷町 小山さん

初詣健康祈願手を合わせ

栄町 増田さん

ストーブに鍋グツグツ一石二鳥

さくら台 月田さん

裏庭に実る蜜柑の黄に照れば

久しく会はぬ孫に見せたし

岡見町 匿名希望

たくましく育てと曾孫に着物着せ

成長祝う着袴の儀式

神谷 岡本さん

喜寿祝い集い来たりし旧友の

あの顔この顔笑顔ぞ嬉し

小坂町 高橋さん

罹災後の「打つ手」遅く原発は

被曝せし人数多出したり

岡見町 根本良子さん

久しぶり来て見て狭い昔路

老いて懐かし初恋の夢

下根町 さくら貝さん



南・犬塚さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。



新年賀詞交換会のお知らせ

市では、平成24年の新年賀詞交換会を次のとおり行います。

この賀詞交換会は、市内の各界で活躍されている方々が、それぞれの立場で抱負を語り、意見の交換を行うとともに、市の発展を図っていくと毎年行っているものです。

市民の方ならどなたでも参加できます。

日時 1月11日(水)午前11時～
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

参加費 3000円

問い合わせ 市総務課 ☎内線10

12

平成24年経済センサス・活動調査を実施します

経済センサス・活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動の状況を把握することを目的とし、2月1日現在で全国一斉に行われます。

この調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

調査の実施にあたっては、1月下旬から県知事より任命された統計調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をよろしくお願います。

なお、皆さんから提出していただく調査票については、「統計法」に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

※経済センサス・活動調査については、総務省統計局ホームページ (<http://www.stat.go.jp/data/e-census/2012/index.htm>) をご覧ください。

問い合わせ 市総務課 ☎内線10

12

小学校新入学児童に対する入学祝い品の贈呈

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子・父子家庭)のお子さんに入学祝い品(学用品)を差し上げます。該当児童のいるひとり親家庭で入学祝い品を希望される保護者の方は、市児童福祉課へお申し込みください。申し込みの際には、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号の届け出が必要です。

申込締め切り日 1月31日(火)
申し込み 市児童福祉課 ☎内線1731、1733

問い合わせ 茨城県母子寡婦福祉連合会(長島) ☎029・221・7505

稀勢の里応援団イベント開催!

1月8日(日)

から始まる「大相撲一月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、稀勢の里応援団加盟店から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。



なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、稀勢の里応援団のぼりの立っている応援団加盟店にある応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。
※大関昇進の特別企画を実施します。
応募締め切り日 1月12日(木)
問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874・5554

第1000回うしくゴッフリーマーケット

初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 2月12日(日)午前10時～午後3時
場所 市中央生涯学習センター駐車場

出店料 2000円

定員 約30区画※個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。
申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住



所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1市商工観光課ゴツ多市係」宛てに郵送してください。申し込みは1組1枚。(2枚目以降は無効。複数応募はご遠慮ください)

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできませんのでご注意ください。

申込期間 1月4日(水)～18日(水)当日消印有効※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。(抽選結果は通知でお知らせします)
問い合わせ 市商工観光課 ☎内線 2551

東日本大震災により避難している方へ

市では、東日本大震災により避難されている方に、災害救助法による応急仮設住宅の提供(民間賃貸住宅の借り上げ)を行います。

※申請にはさまざまな要件があります

ますので、事前にご相談ください。市のホームページに詳細を掲載しています。

対象者

①平成23年3月11日に茨城・岩手・宮城・福島各県に居住し、震災で住宅が全壊、全焼、流失(半壊などであっても解体が決まっております)、今後居住しない場合も含む)して居住する住宅のない方、または原発事故で福島から避難された方。

②自らの資力では住宅の確保が困難な方。

③民間賃貸住宅へ入居せざるを得ない特別な事情のある方で、これらの全てに該当する方。

制度の内容および条件

市内に居住、または今後入居される民間賃貸住宅を市が契約し、賃料、敷金などを負担します。

①賃料 月額6万円以内(5人以上の世帯は月額9万円以内)

②敷金 賃料の2カ月分まで

③礼金 賃料の1カ月分まで

④仲介料 賃料の0.525カ月分まで

※事前に応急仮設住宅として、貸主からの承諾が必要です。

入居期間 最長2年間

必要書類など 申込書、り災・被災証明書の写し、賃貸借契約書(既契約者)、物件情報(新規借り上げの場合)、印鑑、その他

問い合わせ 市交通防災課 ☎内線 1682

茨城県労働局から業務改善助成金のご案内

事業所の最も低い時間給を計画的に800円に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げのための業務改善を支援します。業務改善に要した経費の2分の1(上限100万円)を助成します。支給要件などの詳細はお問い合わせください。

主な支給の条件

①事業所内で最も低い時間給を4年以内に800円以上に引き上げる計画を策定

②1年当たりの賃金引き上げ額は時給40円以上で就業規則などに規定

③賃金引き上げのために業務改善を目的とした設備・機器の導入などを行い費用を支払う。

問い合わせ 県南賃金・経営改善相談コーナー(森本社会保険労務士事務所内) ☎0297-66-3257

今さら聞けない!大人のための清掃工場見学会

参加者募集



毎日当たり前のようには捨てているごみ、「捨てた後どうなっているの?」など、知っているようで知らないことありませんか?今回は特別に牛久クリンセンター工場棟内部に入れる見学会を実施します!参加者には「環境保全茨城県民会議」制作の限定手拭いをプレゼント!

日時 2月22日(水)午前10時

場所 牛久クリンセンター1サ

イクルプラザ研修室(2階)

対象 市民の方(大人限定)

定員 先着30人

参加費 無料

申し込み方法 電話で受け付け

(月)土曜日午前8時45分～午

後4時30分)

申込期間 1月4日(水)～

申し込み・問い合わせ 牛久ク

リンセンター ☎830-93

33





市内保育園の子育て支援

★【ジュニアひろば】つじが丘ふたばランド保育園

親子で一緒に遊びましょう。

日程 1月11日(水)「お正月あそびをしよう」、1月25日(水)「たまご先生と親子ふれあいあそび」※各日先着20組。午前10時から30〜40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

お問い合わせ つじが丘ふたばランド保育園(田宮町199-1)

☎871・6928

【ふたばランド保育園・つじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月〜金曜日の午前9時〜午後1時、午後3時〜4時

※園開放日はどなたでもご利用できます。

お問い合わせ ふたばランド保育園

(中央5-5-2) ☎873・5

528、つじが丘ふたばランド保育園 ☎871・6928

★【ペンギンクラブ】つばめ保育園

親子で鬼のお面を制作して、豆まきを楽しみましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 1月12日(木)「鬼のお面製

作」午前10時〜

参加費 1回500円(会員制)

申し込み・問い合わせ つばめ保

育園(遠山町764-1) ☎87

1・5740

かがやき展のお知らせ

市内小中学校の特別支援学級に学ぶ児童生徒たちの作品展です。発想豊かな創作の数々を展示します。

日時 1月13日(金)〜15日(日)

場所 エスカード牛久イズミヤイ

ンナーモール(2階)

お問い合わせ 牛久市教育研究会特

別支援教育研究部(中野、久保

川) ☎873・1710(ひたち

野うしく小学校)

泳ぎの苦手な小学生のための水泳教室

日程 【Aコース】2月27日(月)〜

3月2日(金)、【Bコース】3月5

日(月)〜9日(金)、【Cコース】3

月12日(月)〜16日(金)の各日5

日間、午後5時〜6時30分

場所 ひたち野うしく小学校屋内

プール

対象 市内に在住の小学校1年生

から6年生

定員 各コース60人

※各コース申し込み多数の場合は、抽選となります。

参加費 一人500円(参加費の

他に、別途プール利用料が1日

200円掛かります)

申し込み方法 往復はがきの往

信用に「受講者氏名、ふりがな、

学校名、学年、保護者氏名、住所、

連絡先、希望コース(A〜Cコー

スいずれか)を記入し、返信用

に送り先を明記の上、「〒30

0-1203牛久市下根町14

00牛久運動公園内社会体育

課」宛てに郵送してください。

申込締め切り日 1月31日(火)必着

※コースの複数申し込みはできません。

※兄弟姉妹でお申し込みの場合

は、一族1枚のはがきに記入

してください。

お問い合わせ 市社会体育課 ☎87

3・2486

年中快速!屋内温水プール & トレーニングジム

ひたち野うしく小学校屋内プー

ル・トレーニングルーム

ジム室では、話題の「サーキット

トレーニング」や「リラクゼーション

アイテム」が利用できます。温水

プールには25メートルプールの他

にお子さん用プールも併設されて

いて、お子さんから大人の方まで

ご利用できます。また、プールで

は「水中ウォーキング教室」や「水泳

教室」なども行われていますので、

ぜひご参加ください。月会員の方

は、全ての施設が時間無制限でプ

ログラムも無料で参加できます。

※初回の方は登録が必要となりま

す。「身分証明書」をご持参くだ

さい。

時間 午前9時〜午後10時※第

2・第4月曜日休館。

場所 ひたち野うしく小学校屋内

プール

持ち物 【トレーニングルームご

利用の場合】運動のできる服装、

屋内シューズ、タオル、【プール

ご利用の場合】水着、キャップ、

タオル

料金 ①1回券(トレーニングルー

ムまたはプールを2時間) 【市内

の方(在住・在学・在勤を含む)】

小学生200円、 中学生300

円、 大人400円、プログラム

参加費1回1000円、【市外の

方】小学生300円、 中学生4

50円、 大人600円、プログ

ラム参加費1回1000円、②



第36回牛久シティマラソンに伴う 交通規制のお知らせ

1月9日(月・祝)、下記の時間は「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回などのご協力をお願いします。

問い合わせ 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

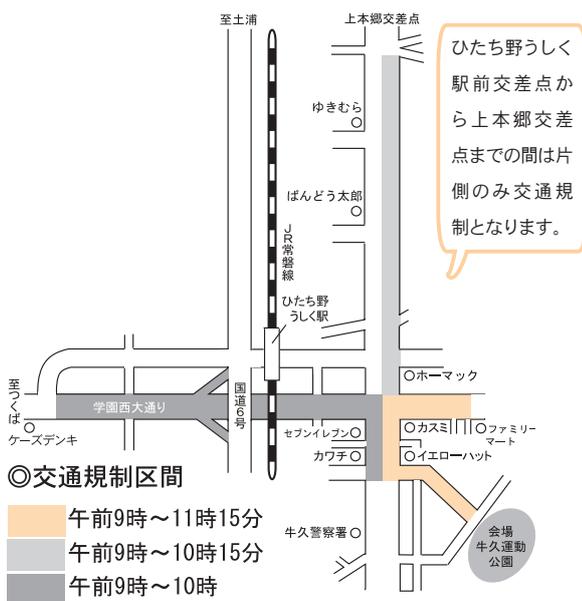
かっぱ号の運休について

1月9日(月・祝)の「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記のとおり一部運休します。

○ 運動公園ルート

- ① 牛久駅東口(午前8時35分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前9時35分着)…**運休**
- ② 牛久駅東口(午前9時50分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前10時50分着)…**運休**

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1770



運動施設の年末年始の 休業期間

公共機関名	休業期間
牛久運動公園	12月28日(水) ～1月4日(水)
牛久運動広場、 奥野運動広場	12月28日(水) ～1月4日(水)
ひたち野うしく 小学校プール棟	12月26日(月) ～1月6日(金)

チャリティーダンス

日時 1月7日(土)午後1時30分～4時30分
場所 牛久運動公園体育館メイン

月会員(全ての施設が時間無制限で使い放題)【市内の方】中学生5000円、大人6500円、プログラム参加費無料【市外の方】中学生7500円、大人9750円、プログラム参加費無料
問い合わせ ひたち野うしく小学校プール棟 ☎873・2233

体を鍛えて寒い季節を乗り切ろう!

牛久運動公園体育館トレーニング室

筋力アップ・健康維持・減量などをしたい方、ぜひトレーニング室にお越しください。ウエイトマシン、ランニングマシン、エアロ

参加費 1000円(ドリンク付き)
主催 牛久市レクリエーション協会
問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内) ☎873・2486

バイクなどお客さまの目的に合わせてトレーニングができます。時間毎にスタジオオートプログラムも開催しています。

時間 午前9時～午後10時※第2・第4月曜日休館。

利用料 【市内の方】310円、【市外の方】470円(11枚綴りのお得な回数券もあります)

持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問い合わせ 牛久運動公園体育館 2階トレーニング室 ☎873・2486内線16

アルバイトスタッフ募集(市内の運動施設)

勤務地 牛久運動公園体育館トレーニング室、ひたち野うしく小学校屋内プール

内容 トレーニング室スタッフ、プール監視員

待遇 当社規程により優遇

資格 18歳以上※高校生不可。

応募方法 電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。

問い合わせ 牛久運動公園体育館 2階トレーニング室 ☎873・2486内線16





第57回ヘルシーボール教室

日時 1月28日(土)午前9時～11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 1月25日(水)
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

6

健康に良い気功太極拳体験講座

日時 1月19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時※どちらか1回の参加も可能。

場所 奥野生涯学習センター多目的室

講師 行木博子師範(NPO法人日本健康太極拳協会(楊名時太極拳))

対象 どなたでも。動きやすい服装でお越しください。

参加費 無料

主催・主管 牛久市体育協会、う

しく太極拳の会
申し込み・問い合わせ 横山 ☎872・3468、牛久市体育協
会事務局 ☎873・2486

第20回生活習慣病教室

テーマ「脳梗塞Atten」
医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。事前予約は不要です。

日時 1月16日(月)午後2時から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 吉田佐好子医師

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

健康呼吸法体操のお知らせ

日時 1月12日(木)・19日(木)・24日(火)の午後3時クラス

場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」2階レンタルルーム(市役所前)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提供)

9

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月～土曜)日午後2時～7時

10

ウワサのタイ式ヨガ体験募集

★ゆったりタイ式ヨガ：月曜日午前11時～正午(学生服の「大井屋」2階ふれあいスペース)

★汗だく体操(音楽に合わせて脳と筋肉をトレーニングする楽しい体操)＋タイ式ヨガ：木曜日午後7時30分～8時30分(市中央生涯学習センター2階音楽室)

対象 女性限定、運動(ヨガ)未経験、柔軟性なし、中高年の方も

もちろん可

定員 各5人(先着順、要予約)

参加費 各コース3回2000円(継続可)

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物、シューズ(夜のみ)

11

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎90・9689・3471

自力全体の無料体験者と会員募集

私たちのサークル「あざやかストレッッチヨガ(自力整体)」は自分で行う整体マッサージです。指導者は、整体・リンパマッサージ、骨格矯正などさまざまな資格を持つています。一度、自分の体と向き合って、根本から痛みのない体に変えていきませんか。

日時 毎週水曜日午前10時～11時30分

場所 市中央生涯学習センター

月会費 3000円(体験は1回のみ無料)

持ち物 ヨガマット、タオル3本

申し込み・問い合わせ 我妻 ☎297・65・0755

12

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



「坂本冬美コンサート2012 牛久に春を呼ぶ…」

3月25日 市中央生涯学習センター文化ホール

- ◆昼の部：午後2時開演(午後1時3分開場)
- ◆夜の部：午後6時開演(午後5時3分開場)
- ◆入場料(全席指定)：1階席6,000円、2階席5,500円

※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。

※未就学児童の入場はできません。

※チケットは、お一人さま4枚までの購入とさせていただきます。

チケット発売開始日 1月15日(日)午前9時～

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。(市中央生涯学習センターのみ)

※電話予約は1月16日(月)から。ただし、発売当日に完売した場合は電話予約は行いません。

チケット販売所 市中央生涯学習センター窓口 ☎871-2301(9:00～17:00)、荒川沖さんぱるタバコセンター ☎830-4356(10:00～閉店まで)、ウインズ・ユウ ☎870-3663(10:00～閉店まで)

主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、牛久市社会福祉協議会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301(第2・第4月曜日は休館日)



うしく男・女フォーラム2012

1月28日 午後0時30分～4時
(正午開場)

市中央生涯学習センター文化ホール 託児あり(要予約)

●プログラム

- ・オープニングアトラクション(午後0時30分～)
県立牛久栄進高等学校吹奏楽部の演奏
- ・市民によるパネルディスカッション(午後1時15分～)
テーマ 「生きていく智恵と力を伝えよう
～すべての命を守り育てるために～」

●木下晴弘氏の講演(午後2時30分～)

●展示 牛久市男女共同参画ネットワーク

主催 うしく男・女フォーラム2012実行委員会、牛久市、牛久市男女共同参画推進室

協力 牛久市男女共同参画ネットワーク

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 市市民活動課男女共同参画推進室

☎内線1631 FAX873-2512E メール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

図書館 1月の予定

◎1月の休館日

全館休館日…1日(日・祝)～3日(火)、10日(火)、23日(月)

◎映画上映会

(毎月第3日曜日午後2時)

…15日

「受験のシンデレラ」(邦画)

◎牛久おもちゃ病院

(毎月第3日曜日午前10時～正午)

…15日

◎おはなし会

*おはなしよんで(毎週水曜日午後2時)

…11日、18日、25日(4日はお休みします)

*おはなし会(毎週土曜日午後2時)

…7日、14日、21日、28日

*うさちゃんきいて(毎月第3金曜日午前10時30分)

…20日

*おはなしとんとん(毎月第2日曜日午前11時)

…8日

問い合わせ 市中央図書館 ☎871-1400





うしく河童鳴子会 歌

うしく河童鳴子会では県内外の各種イベントで鳴子踊りを披露し、牛久をPRする活動をしています。その際に歌と合いの手・掛け声で盛り上げてくださる方と、踊りの背後で会の大旗を振ってパフォーマンスをしてくださる方を募集しています。踊れなくても大丈夫です。年齢・性別は不問。通常の踊り子も常時募集中。

※練習見学可能。
問い合わせ 海老原 ☎090・3337・2773

おいしいの秘密

春のおすし、2種を作ります。春ならではの素材を使って、いつもとひと味違うおすしを作りましょう。盛り付け次第でパーティーにも向きます。

日時 1月17日(火)午前10時～正午
場所 生活クラブ生協牛久センター
1階2階調理室(猪子町992-1・676)

定員 10人※先着順。

参加費 600円

持参する物 エプロン、三角巾、

手拭き、筆記用具

申し込み方法 1月10日(火)午後7時から8時に電話でお申し込みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部
申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430

ノロウイルス予防4カ条



ノロウイルスは冬の食中毒の主な原因物質です。また、学校や高齢者施設などでの集団感染もよくみられます。ノロウイルスは人だけに感染し、人の腸管内でのみ増えます。人から人への感染を防ぐために、手洗いやうがいなどを頻繁に行いましょう。

①食品対策…生ものを食べるのを極力避け、85℃で1分以上加熱調理

②手洗い…調理前、食事前、トイレやおむつ交換後は、せっけんをよく手を洗う

③衛生管理…調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で殺菌

④汚物処理…嘔吐物、ふん便を処理

するときには、マスクと使い捨て手袋を着用し、周りを汚染させない
問い合わせ 竜ヶ崎保健所 ☎0297・62・2161

歴史を語り合う会

日時 1月15日(日)午後2時～5時

場所 牛久小・二小学区地区社会福祉協議会事務所(国道6号薬師寺入り口)

演題 「歴史から見た、混乱する日本と世界の明日を考える」

内容 今回は、年頭でもありますが、ので、永い歴史を通してアメリカ、中国、日本の将来について、歴史的見地から考えてみたいと思います。

講師 小林秀明氏
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会
問い合わせ 事務局(染谷) ☎090・7948・3361

盆栽研究会会員募集

創造力を生かした自分流に作る楽しみ最高。心を癒し、喜びを広げ一緒に楽しみませんか。初めて

の方大歓迎です。日本盆栽協会専門講師永井和夫先生による指導があります。

日時 毎月第3土曜日午前9時～正午

場所 市中央生涯学習センター美術工芸室

月会費 1500円

※研修実習会を毎月第2・第4水曜日、潮田宅で午前9時から実施。参加者は盆栽を持参してください。

申し込み・問い合わせ 潮田 ☎873・6538

はじめてのマジック発表会

牛久マジック同好会による「はじめてのマジック発表会」です。同好会メンバーがいろいろなマジックを披露します。どうぞお楽しみください。

日時 1月15日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール※床座りのため、敷物をご持参ください。

入場料 無料
問い合わせ 目次 ☎090・4005・4382



牛久自然観察の森 1月のイベント案内

★森でランチ「七草を探そう」

6日(金) 正午～午後1時
*当日受け付け。*参加無料。*室内で行います。
*お弁当、水筒持参。*雨天決行。

★こども昆虫教室「竹筒でハチのおうち作り」

8日(日) 午前10時～正午
*小学校低学年向けの内容です。*参加費:200円。
*4日(水)から電話で受け付け。定員15組。
*ネイチャーセンター集合。雨天中止。

★クラフト教室「小枝で妖精作り」

9日(月・祝) 午前10時～正午
*当日受け付け。
(受け付けは午前11時30分まで)
*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
*参加無料。*雨天決行。*定員30人。



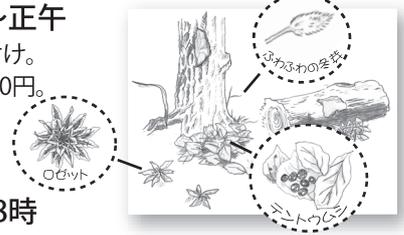
★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

15日(日) 午前9時～11時(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。



★こども写真教室「生きもの達の冬越しウォッチング」

21日(土) 午前10時～正午
*4日(水)から電話受け付け。
*定員15組。*参加費:200円。
*雨天中止。



★こども星見隊

28日(土) 午後6時～8時
散光星雲M42オリオン大星雲、M45プレアデス星団を観察予定。
*参加無料 *4日(水)から電話受け付け。
*小学校4～6年の親子20組40人。
*雨天決行(簡易プラネタリウムで観察、はやぶさの小惑星探査解説)

★野鳥大好き講座

29日(日) 午前10時～正午
*4日(水)から電話受け付け。
*定員10組。*参加費:100円。
*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
*雨天中止。



【内容】

○双眼鏡の使い方をゲーム感覚で習得できます。

参加者全員にオリジナルのしおりをプレゼント

美しい野鳥の写真が数多く出展

第18回ネイチャーフォト写真展 主催:牛久ネイチャーフォトクラブ

17日(火)～27日(金) *23日は休園日です。午前9時～午後4時(最終日午後3時)
*場所:ネイチャーセンターレクチャー室。*入場無料

開園時間:午前9時～午後4時(入園無料)

1月の休園日:1日(日)～3日(火)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp ☎ 874-6600 FAX 874-6812
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

安心をつなぐダイヤル

悩まずに 身近な相談 #9110

県内からの110番通報は茨城県警察本部通信指令室(水戸市)につながります。場所は市町村名から教えてください。

通報のポイント

- ① 事件ですか、事故ですか
- ② それはいつですか
- ③ 場所はどこですか
- ④ 犯人を見ましたか?車のナンバーは見ましたか? (人相や服装、逃走方向、車の車種や色)
- ⑤ けが人はいいますか?被害状況は?
- ⑥ あなたの「お名前」「住所」「電話番号」など

携帯電話からの通報は

- ・市外局番なしで「110」をプッシュしてください。
 - ・ある程度位置は特定されますが、目標となる会社や商店、電柱番号、自動販売機の住所ステッカーなどで教えてください。
 - ・携帯電話をかけたがらの運転は法律で禁止されています。
- 問い合わせ 牛久警察署地域課 ☎ 871-0110

牛久の巨樹

シャトーカミヤのダイオウマツ
ダイオウマツ

シャトーカミヤの正門を入って右側に写真のような大きなマツが空に向かって立っています。常緑高木で、別名ダイオウシヨウ(大王松)ともいいます。北米原産で大西洋岸の広い地域に分布しています。日本には明治45年に渡来したといわれ、市内では栽植箇所が限られている希少木です。平成20年の測定では幹周2.32m、樹高22mでした。球果は大きく、円筒形で長さ15～25cmもあります。葉は針葉が1カ所から3本束になって出て、長さ20～30cmあり、やや垂れ下がり、マツの仲間中最長です。▲「牛久の巨樹」32～33ページ掲載▼



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ) (文・石川満夫 写真・戸塚昌宏)
問い合わせ 市緑化推進課 ☎ 内線 1511



インフルエンザなどの予防のために外出時のマスク着用、帰宅後の手洗いとうがいを習慣付けましょう。 市健康管理課 ☎1743



…… しあわせをよぶレシピ ……

親子で一緒に！

手作りおせち



豚肉の昆布巻きは、昆布と豚肉のうまみが大根にたっぷり染みた優しい味の煮物です。食べ過ぎ飲み過ぎになりやすい時期なので、塩分糖分控えめの手作りおせちで、体に優しい1年をスタートしましょう。

豚肉の昆布巻き (10本分) 1本92kcal

材料	分量	作り方
早煮昆布 (20cm×5～6cm)	10枚	(1) 昆布はさっと洗い、水に浸す。巻きやすい状態になったら取り出す(浸した水は取っておく)。大根は1～1.5cm角、昆布の幅と同じ長さの拍子木 ^{ひょうろ} 切りにする。 (2) かんぴょうは水洗いして塩もみし洗っておく。その後、軽くゆでる。 (3) 昆布に豚肉を載せ、大根を芯に手前から巻いていき、かんぴょうで2カ所縛る。 (4) 鍋に(3)と水、だし汁、酒、酢を入れ、沸騰してきたらみりん、しょうゆを加える。落としぶた(クッキングペーパー)をし、重しの代わりに皿を載せ、コトコトと昆布が柔らかくなるまで煮る。 (5) 昆布に串を刺してみても、スーッと通ったら火を止める。そのまま冷ます。
豚口ス薄切り	20g × 10枚	
大根	150g	
かんぴょう	15g	
水+昆布の戻し汁	5カップ	
だし汁	1カップ	
酒	大さじ4	
酢	大さじ1/2	
みりん	大さじ4	
しょうゆ	大さじ2	



松風焼き (6個分) 1個57kcal

材料	分量	作り方
鶏胸ひき肉 (皮なし)	180g	(1) 鶏胸ひき肉にAを加えて練り混ぜる。 (2) バットの内側に油少量を塗り、(1)を2cm厚さくらいにならしてきっちり詰める(スペースが余る場合はアルミ箔などで仕切るとよい)。表面に包丁の背で格子状の節目をつけ、けしの実を散らす。 (3) 170℃のオープンまたはオーブントースターに入れて、10～12分、焼き色が付いて中に火が通るまで焼く。 (4) 羽子板の形に切り、竹串を刺す。
A { パン粉	大さじ2	
とき卵	1/3個	
みそ	大さじ1・1/3	
砂糖	小さじ2	
酒	小さじ2	
けしの実	小さじ1	



サーモン巻き (12個分) 1個26kcal

材料	分量	作り方
大根	100g	(1) 大根とニンジン皮をむいて千切りにする。 (2) Aを混ぜ合わせ、(1)に加えて混ぜ、4～5分置く。カイワレ菜は、根を切り落とす。 (3) スモークサーモンの上に、汁気を切った大根とニンジン、カイワレ菜を等分に載せて、ロール状に巻く。
ニンジン	50g	
酒	大さじ1	
砂糖	大さじ1・1/2	
塩	小さじ1/3	
酢	大さじ2・1/2	
ゆず果汁 (またはレモン汁)	大さじ1	
カイワレ菜	30g	
スモークサーモン	12枚	



平成24年1月1日(1064)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 | FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

