

# 広報うしく

## 2011.12.15

USHIKU CITY NEWS

第1063号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…2P
- ◆年末年始のごみ収集について…3P
- ◆暮らしの情報…4P
  - ・牛久市暮らしの便利帳(第2版)を発行します
  - ・こころの健康まつり
  - ・うしく安全・安心ワールド2012
- ◆1月の保健活動・各種相談…8P

# うしく男ひとひと・女フォーラム2012

小さな「つながり」を大きな「ひろがり」へ

入場  
無料

平成24年**1月28日** **土** 午後0時30分～4時  
(正午開場)

市中央生涯学習センター文化ホール **託児あり(要予約)**

## プログラム

★オープニングアトラクション(午後0時30分～)  
県立牛久栄進高等学校吹奏楽部の演奏

★市民によるパネルディスカッション(午後1時15分～)

**テーマ** 「生きていく智恵と力を伝えよう  
～すべての命を守り育てるために～」

コーディネーター／長谷川幸介氏(茨城大学准教授)  
パネリスト／五十嵐達也氏(農業生産者グループUFOクラブ会長)  
青木千日代氏(教育コンサルタント・高校非常勤講師)  
入江 信明氏(グループホーム虹の家責任者)  
長田 明氏(つくばセントラル病院緩和ケア科医師)

★木下晴弘氏の講演(午後2時30分～)

**展示** 牛久市男女共同参画ネットワーク

## 申し込み・問い合わせ

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631  
FAX873-2512E メール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

＝ 講演 ＝  
**魂** を揺さぶる生涯忘れられない90分  
～感動は人を動かす～



講師 **木下晴弘** 氏  
(㈱アピリティトレーニング代表)

**主催** うしく男・女フォーラム2012実行委員会、牛久市、牛久市男女共同参画推進室

**協力** 牛久市男女共同参画ネットワーク  
**後援** 牛久市教育委員会

**話題の500kcalの満足ランチを作ろう**  
主食、主菜、副菜を合わせ、500kcal、さらに1日に必要なカルシウムの1/2が取れ、おなかも大満足。バランス献立ランチをご紹介します。骨密度が気になる方、体重が気になる方、ぜひ、ご参加ください。

日時 1月25日(水)午前10時～午後1時(受付午前9時45分)

場所 市保健センター

メニュー ごはん、焼きキャベツのスープ仕立て、かんたん洋風おから、トマトと水菜のかりかりじゃこサラダ

講師 牛久市食生活改善推進員  
定員 20人(料理初心者の方も大歓迎)  
参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き、布巾3枚、台拭き1枚、筆記用具

申し込み方法 12月15日(木)から28日(水)までに、電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

※平日午前8時30分～午後5時。  
申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1744



11月末日現在の人口 住民基本台帳81,635人(男40,600人、女41,035人) 世帯数32,437戸<前月対比増> 39人・22戸  
外国人登録 1,345人(男557人、女788人) 世帯数 553戸<前月対比増> 14人・25戸

# ■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

市内55カ所の11月29日・12月1日の放射線量をお知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m	
保育園	中央保育園	グラウンド(芝)	11月29日	0.123	0.106	0.106	0.121
	上町保育園	グラウンド(土)	11月29日	0.215	0.221	0.211	0.142
	つつじが丘保育園	グラウンド(土)	12月 1日	0.104	0.117	0.109	0.159
	向原保育園	グラウンド(芝)	12月 1日	0.084	0.081	0.098	0.142
	栄町保育園	グラウンド(土)	11月29日	0.192	0.173	0.169	0.161
	下根保育園	グラウンド(土)	12月 1日	0.180	0.177	0.175	0.129
	つばめ保育園	グラウンド(土)	11月29日	0.140	0.140	0.127	0.198
	つばめ保育園牛久駅前分園	テラス	11月29日	0.119	0.100	0.094	
	ふたばランド保育園	グラウンド(土)	12月 1日	0.177	0.184	0.202	0.175
	つつじが丘ふたばランド保育園	グラウンド(土)	11月29日	0.173	0.159	0.138	0.230
	牛久保育園	グラウンド(土)	12月 1日	0.179	0.198	0.261	0.177
	牛久ひかり保育園	グラウンド(土)	12月 1日	0.213	0.209	0.194	0.217
	牛久ふれあい保育園分園	ウッドデッキ	11月29日	0.263	0.244	0.221	
	幼稚園	第二幼稚園	グラウンド(土)	12月 1日	0.219	0.204	0.196
かわい幼稚園		グラウンド(土)	11月29日	0.242	0.221	0.217	0.221
牛久幼稚園		グラウンド(土)	11月29日	0.148	0.152	0.167	0.175
ひたち野牛久幼稚園		グラウンド(土)	11月29日	0.129	0.157	0.171	0.217
こぼと幼稚園		グラウンド(土)	12月 1日	0.171	0.144	0.131	0.200
フレンド幼稚園		グラウンド(土)	12月 1日	0.108	0.109	0.129	0.146
牛久文化幼稚園		グラウンド(土)	12月 1日	0.180	0.163	0.131	0.148
牛久教会こどものいえ幼稚園		グラウンド(土)	12月 1日	0.129	0.131	0.134	0.138
小学校	牛久小学校	グラウンド(土)	11月29日	0.152	0.169	0.167	0.263
	岡田小学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.244	0.211	0.200	0.213
	奥野小学校	グラウンド(土)	11月29日	0.255	0.223	0.192	0.207
	牛久第二小学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.294	0.263	0.232	0.205
	中根小学校・第一幼稚園	グラウンド(土)	11月29日	0.236	0.232	0.205	0.211
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	グラウンド(土)	11月29日	0.192	0.186	0.173	0.108
	神谷小学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.167	0.156	0.148	0.161
	ひたち野うしく小学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.144	0.148	0.142	0.175
中学校	牛久第一中学校	グラウンド(土)	11月29日	0.180	0.207	0.192	
	牛久第二中学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.242	0.236	0.234	
	牛久第三中学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.234	0.211	0.200	
	下根中学校	グラウンド(土)	11月29日	0.240	0.248	0.217	
	牛久南中学校	グラウンド(土)	12月 1日	0.215	0.219	0.184	
高校	牛久高校	グラウンド(土)	11月29日	0.167	0.186	0.196	
	東洋大学附属牛久高校	グラウンド(土)	11月29日	0.263	0.246	0.232	
	牛久栄進高校	グラウンド(土)	12月 1日	0.204	0.196	0.184	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	花壇	12月 1日	0.215	0.234	0.217	
	神谷小さくら台児童クラブ	グラウンド(芝)	11月29日	0.167	0.228	0.221	
	教育センターきぼうの広場	グラウンド(芝)	11月29日	0.190	0.240	0.228	
	牛久クリーンセンター	煙突前(芝)	12月 1日	0.346	0.261	0.232	
	牛久自然観察の森	バツタの原(芝・草)	12月 1日	0.388	0.348	0.334	
公園	ひたち野みずべ公園	公園(芝)	12月 1日	0.311	0.300	0.292	
	ひたち野さくら公園	公園(芝)	12月 1日	0.361	0.323	0.298	
	ひたち野おやま公園	公園(芝)	12月 1日	0.407	0.351	0.328	
	刈谷第1街区公園	公園(土)	12月 1日	0.269	0.228	0.196	0.156
	本町第1街区公園	公園(土)	12月 1日	0.217	0.192	0.186	0.269
	田宮東街区公園	公園(土)	11月29日	0.094	0.100	0.123	0.319
	みどり野第1街区公園	公園(芝)	11月29日	0.136	0.131	0.125	0.092
	小坂第1街区公園	公園(土)	11月29日	0.134	0.117	0.117	0.219
	柏田第2街区公園	公園(土)	11月29日	0.094	0.104	0.123	0.236
	栄町第1街区公園	公園(芝)	11月29日	0.119	0.100	0.108	
	牛久運動公園	多目的広場(土)	11月29日	0.292	0.282	0.267	
	牛久運動広場	多目的広場(土)	11月29日	0.198	0.205	0.194	
	奥野運動広場	多目的広場(土)	11月29日	0.248	0.255	0.223	

※測定器は、エネルギー補償形ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

※各施設の地上0m、0.5m、1.0mで5回ずつ測定し、その平均値を公表しています。

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.3マイクロシーベルトを超えた施設は、順次除染を行う予定です。

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569

# 年末年始公共機関の休業のお知らせ

公共機関名	休業期間
市役所、パスポート窓口、エスカード出張所	12月29日(木)～1月3日(火)
奥野出張所、三日月橋出張所	12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)
市中央生涯学習センターあよび文化ホール 三日月橋・奥野・かっぱの里 生涯学習センター	12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)
エスカード生涯学習センター	※改修工事のため、平成24年6月末日(予定)まで閉館となります。
ひたち野リフレプラザ・会議室	12月29日(木)～1月3日(火)
牛久運動公園	12月28日(水)～1月4日(水) ※12月28日(水)および1月4日(水)は予約受け付けのみ可。(平成24年2月分の施設予約は1月4日(水)から受け付けます)
牛久運動広場、奥野運動広場	12月28日(水)～1月4日(水)
ひたち野うしく小学校プール棟	12月26日(月)～1月6日(金)
市中央図書館	12月26日(月)、1月1日(日)～3日(火) ※12月29日(木)から12月31日(土)までの開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。
エスカード図書館	12月26日(月)、1月1日(日)～3日(火) ※12月29日(木)から12月31日(土)までの開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。
三日月橋生涯学習センター図書室 奥野生涯学習センター図書室 リフレ図書カウンター	12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)
牛久自然観察の森	12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)
市総合福祉センター	12月31日(土)～1月3日(火)
うしくあみ斎場	1月1日(日)～3日(火) ※通夜は12月30日(金)まで。火葬は12月31日(土)まで。
牛久クリーンセンター	12月31日(土)～1月3日(火) ※リサイクルプラザは12月29日(木)～1月3日(火)。
市営青果市場	12月30日(金)～1月4日(水)

※ひたち野うしく郵便局の証明書発行業務は、12月29日(木)～1月3日(火)まで休みとなります。

## 年末年始のごみ収集について

牛久クリーンセンターは、12月31日(土)から1月3日(火)まで休館します。休館に伴う年末年始のごみ収集は、下記の「年末年始ごみ収集表」とおり実施しますので、ご確認ください。

牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、12月30日

(金)午後4時30分が最終受け付けになります。年末は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきます。年始は1月4日(水)から平常どおり行います。

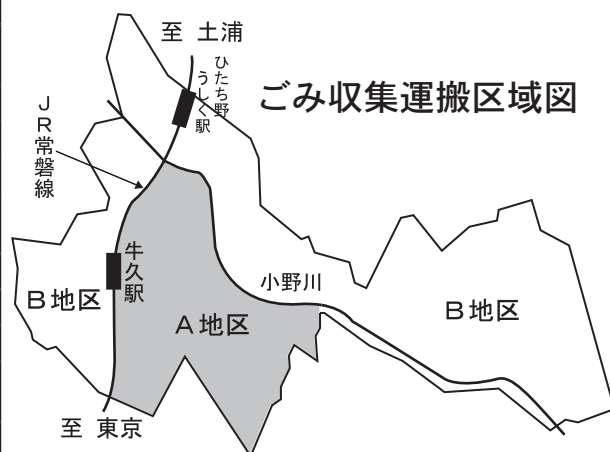
【ごみ搬入時のお願い】  
①ごみ搬入時には、エコカードを

ご持参ください。  
②エコカードをお持ちでない方は、牛久クリーンセンターでエコカードの発行手続きが必要となります。

問い合わせ 市廃棄物対策課  
線1571-1573、牛久クリーンセンター ☎830・9333

### 年末年始ごみ収集表(×は収集がありません)

日にち	A地区	B地区	直接搬入
12月23日(金)	燃えるごみ	×	○
24日(土)	資源物	燃えないごみ、 白色トレイ・白色発泡スチロール	○
25日(日)	×	×	×
26日(月)	×	燃えるごみ	○
27日(火)	燃えるごみ	×	○
28日(水)	燃えないごみ、 白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物	○
29日(木)	×	燃えるごみ	○
30日(金)	燃えるごみ	×	○
12月31日(土)～1月3日(火)の収集はありません			
1月4日(水)	燃えないごみ、 白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物	○
5日(木)	×	燃えるごみ	○





# 暮らしの情報

## 牛久市暮らしの便利帳 (第2版)を発行します

市役所で  
の手続きやご  
みの出し方な  
ど、暮らしに  
役立つ情報満  
載の「牛久市  
暮らしの便利  
帳」の第2版発行が決定しました。



平成21年7月に発行された初版の便利帳

これは、牛久市と㈱サイネックスの  
官民協働事業で、市が情報を提供  
し、印刷・編集・発行・配布まで  
出版会社の㈱サイネックスが行い  
ます。発行に係る経費は全て広告  
収入でまかなわれます。発行は平  
成24年6月ごろを予定しています。  
問い合わせ 市市民活動課 ☎内線

1633

## こころの健康まつり

### 介護予防講演会も同時開催!

年齢とともに、体もそして心も  
変化します。いつまでも心身とも  
に健やかな生活を送れるよう「こ  
ころの健康まつり」を開催します。  
ぜひご参加ください。

日時 平成24年1月21日(土)午後  
1時～4時

場所 市保健センター

内容 講演会「中高年のこころの  
変化くうつ・閉じこもり予防の

ために今からできること」【講師】

渡辺隆生先生(NPO法人まちな  
なか交友館まどか理事長)、リ

ラックス法の体験、オカリナ演  
奏、相談コーナー、販売コーナー

定員 先着100人程度(予約不要)

入場料 無料

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線  
1712

## GS DW 2011 発表 会の開催

グランド・スケープ・デザイン・ワークショップ

今年で3回目となる全国の大学  
生が提案する「牛久市中央地区」の  
設計演習の発表会を開催します。  
ぜひ、ご参加ください。

日時 12月17日(土)午後2時～  
場所 市役所第3会議室(本庁舎  
4階)

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線  
2524

## 第87回とくとく市 年末の大抽選会開催!

いつも来てくださる皆さんに感  
謝の気持ちを込めて、今回もうれ  
しいハズレなし!どうぞお楽しみ  
に♪ポイントカードをお忘れなく。

日時 12月18日(第3日曜日)午前

9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町  
624)

イベント ☆大抽選会(午前9  
時～なくなり次第終了)、☆サー

ビス券付き、素材特選こだわり  
豆腐限定100個を格安販売  
(午前10時～完売次第終了)

※マイバッグをご持参ください。

※車は指定された場所に駐車して  
ください。

※次回開催は、平成24年1月22日  
(第4日曜日)です。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎  
872・0042

## 市内保育園の子育て支 援

★にこにこキッズ(市立保育園)

1月のテーマ「お正月あそびをしよう」  
保育園のお友達と一緒に遊びま

しょう!1月4日(水)午前9時から各  
保育園で電話予約受け付けをします。

## 休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納  
税・納税相談の窓口業務を行って  
います。

取り扱い内容も市税だけでなく、  
使用料なども含めて収納できる  
窓口としています。お手数です  
が、来庁の際には納付書をお持ち  
ください。

日時 12月25日、平成24年1月8日・  
29日、2月5日・26日の各日曜日の  
午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内  
取り扱い内容 市県民税、固定資  
産税、軽自動車税、国民健康保険  
税、後期高齢者医療保険料、下水  
道使用料、介護保険料、市営住宅  
使用料、保育園保育料、口座振替  
申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課  
☎内線1061～1064



## 第36回牛久シティマラソンに伴う 交通規制のお知らせ

平成24年1月9日(月・祝)、下記の時間は「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回などのご協力をお願いします。

問い合わせ 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

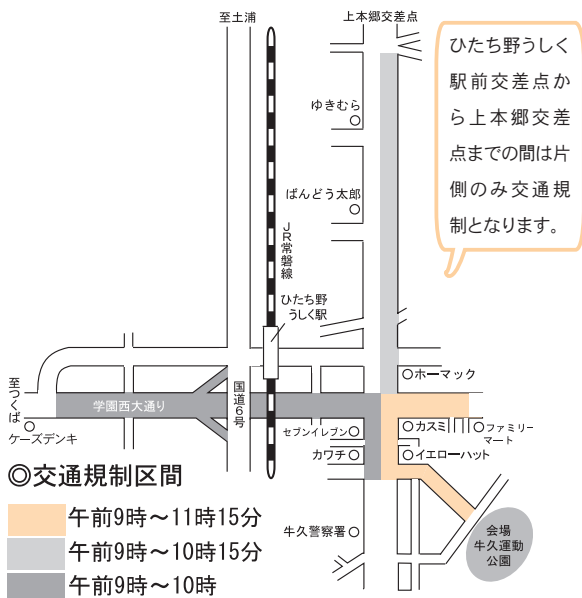
## かっぱ号の運休について

平成24年1月9日(月・祝)の「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記のとおり一部運休します。

### ○ 運動公園ルート

- ① 牛久駅東口(午前8時35分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前9時35分着)…**運休**
- ② 牛久駅東口(午前9時50分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前10時50分着)…**運休**

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1770



日程 ▽1月17日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751、中央保育園 ☎875・0056、つじが丘保育園 ☎873・0140▽1月24日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

実施時間 各日午前9時30分～11時

★**オカリナの演奏会を開催します**

美しいオカリナの音色を親子で一緒に楽しみましょう。

日時 2月17日(金)午前9時45分～10時30分

場所 上町保育園

対象 1歳児以上  
定員 先着20組  
申し込み方法 1月4日(水)午前9時から、電話で予約の受け付けをします。

申し込み・問い合わせ 上町保育園 ☎872・0358

◆**和田興業**：12月29日(木)から平成24年1月5日(木)まで休業。

※ただし、電話の受け付けは12月22日(木)までとなります。

◆**神谷クリーン産業**：12月29日(木)から平成24年1月5日(木)まで休業。

※ただし、電話の受け付けは12月20日(火)までとなります。

問い合わせ 神谷クリーン産業 ☎872・0129

## 年末年始の「し尿収集運搬業務」を休止

上記の日程は、し尿のくみ取り依頼ができませんので、ご注意ください。

## 牛久おもちゃ教室

★**第76回おもちゃ作り(参加無料)**

今月は、わずか1分で作れて1

22日(木)までとなります。

問い合わせ 和田興業 ☎872・0814

◆**神谷クリーン産業**：12月29日(木)から平成24年1月5日(木)まで休業。

※ただし、電話の受け付けは12月20日(火)までとなります。

問い合わせ 神谷クリーン産業 ☎872・0129

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎74・6416

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/lc5813/>

場所 神谷小さくら台児童クラブ (たぐく台2-8-8)

日時 12月25日、1月8日の日曜日午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】

★**おもちゃの無料修理**

日時 12月25日、1月8日の日曜日午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ (たぐく台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/luceft0/>

申し込み方法 12月22日(木)までに電話でお申し込みください。

定員 10組程度

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

分も回り続けるコマ「いっぶん独楽」だよ。

日時 12月24日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室



## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★赤ちゃんの日参加者募集

日時 平成24年1月21日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 親子で楽器あそび(磯上朋子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 平成24年1月4日(水)から電話でお申し込みください。

さい。

### ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 12月27日(火)、平成24年1月17日(火)の午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

### ★お子さんの一時預かり「子育てリフレッシュ」

日時 平成24年1月14日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育

児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※12月19日(月)午前9時から電話

でお申し込みください。

### ★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 12月15日(木)、平成24年1月19日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

### ★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 平成24年1月10日(火)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX871・1296

# うしく安全・安心ワールド2012

～みんなで築こう 安全・安心なまち～

日時 平成24年1月22日(日)午前9時開場

場所 市中央生涯学習センター文化ホールほか

### 内容

- 開会式(9:15～)
- 第1部【パネルディスカッション】(9:30～10:30)  
「東日本大震災について」  
＜コーディネーター＞長谷川幸介氏(茨城大学准教授)
- 第2部【講演会】(10:35～11:30)  
＜講師＞山村武彦氏(防災システム研究所所長)  
■講師紹介…危機管理のスペシャリストとして全国で活躍。自分たちでできる防災について、東日本大震災を教訓に対策や心構えなどを一緒に学びましょう。
- 第3部【演奏会】(11:40～12:30)  
＜演奏＞東洋大学附属牛久高等学校 吹奏楽部、ダンス部



※駐車場は、市中央生涯学習センターおよび市役所をご利用ください。  
駐車台数が限られていますので、できる限り相乗りでお越しください。  
主催 牛久市、牛久消防署、牛久市消防団  
問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1681、1682

入場  
無料

### ★作品展示コーナー(午前9時～) ＜文化ホールロビー＞

- ☆交通安全ポスター・標語の入賞作品展示
- ☆防犯ポスター・標語の入賞作品展示
- ☆東日本大震災のパネル展示  
(自衛隊茨城地方協力本部)

### ★展示販売等コーナー(午前9時～) ＜屋外＞

- ☆防犯防災グッズなど

### ★体験コーナー(午前10時～) ＜屋外＞

- ☆自衛隊車両と防災資機材の展示
- ☆シートベルト体験車
- ☆はしご車搭乗体験 ☆地震体験車

### ★試食コーナー(第3部終了後～) ＜屋外＞

自衛隊の炊事用機材『野外炊具1号』を使って、非常食を温めてご提供します。ご近所、ご家族おそろいでお越しください。



## 震災復興支援、「平潟港アンコウ鍋 と中郷温泉通りゃんせツアー」

日時・参加費 ①12月22日(木) 6

500円、②12月23日(金・祝) 7

000円※あんこう鍋定食、美

術館入館料、温泉入浴料を含む。

行程 牛久駅東口集合(午前9時15

分発)〜市中央生涯学習センター

集合(午前9時20分発)〜天心記

念五浦美術館〜平潟港民宿(あん

こう鍋)〜シヨッピング〜中郷温

泉通りゃんせ〜牛久駅東口(午後

5時45分着予定)※詳しくはホー

ムページをご覧ください。

定員 40人(最少催行人数25人)

申し込み方法 12月20日(火)午後

5時までに電話でお申し込みく

ださい。

申し込み・問い合わせ 財団法

人グリーンふるさと振興機構

(茨城県出資団体) ☎0294・

72・2266 ホームページ

<http://www.greenful.jp/tour/>

## 陶芸、始めてみませんか? ねんどの会会員募集

新人からベテランまで、楽しく

作陶しています。見学に来てみて

ください。

日時 毎月第2・3・4木曜日午

前9時〜午後5時

場所 市中央生涯学習センター美

術工芸室

講師 渡邊信雄先生(日工会評議

員、県展審査員、日展会友)

参加費 入会金1000円、毎月1

500円(焼成、釉薬、講師料含む)

問い合わせ 佐々木 ☎871・0

735

## 房総祭りすし教室 1月の参加者募集

小石美佐子先生をお迎えして新

たに12月から1度の割合で発会し

ました。希望者10人(申し込み順を

受け付けます。

場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

参加費 1回2000円程度

申し込み・問い合わせ 戸部 ☎

FAX873・0565(留守電可)

氏名、連絡先をお伝えください)

## 炭焼き公開講座(参加者 募集)

新年を炭焼き体験から

炭作りを一緒に行いませんか?

今回は人気の竹炭を焼きます。

日時 平成24年1月8日(日)午前

9時〜午後3時ごろまで※雨天

時中止(当日連絡します)。

場所 牛久自然観察の森第1駐車

場の炭小屋前

内容 一斗缶での竹炭作り、お花

炭作り

参加費 一般500円、会員無料

持ち物 昼食(おにぎりなど)、軍手

服装 作業ができ、汚れてもよい

服装

申し込み方法 12月15日(木)から

22日(木)の午前9時から午後5

時までに電話でお申し込みくだ

さい。

申し込み・問い合わせ NPO法

人うしく里山の会(雨宮) ☎09

0・1877・1057

## 自然大好き



### ベニマシコ(紅猿子) アトリ科

12月ごろに渡来し、雑木林の林縁や  
草原、河川敷のヨシ原などで見られる  
冬鳥です。数羽ずつが小さな群れをつ  
くって暮らし、ススキやセイタカアワ  
ダチソウの穂を主な餌にしています。  
雄の体色が赤く、特に顔の部分が猿の  
顔のように見えることから「猿子」とい  
う名が付いたといわれています。

## コーラス泉会員募集

午後のひとつとき、私たちと楽し  
く歌いませんか。音譜が読めなく  
ても大丈夫です。

日時 毎週火曜日午後1時30分〜

4時

場所 市中央生涯学習センター音

楽室(2階)

内容 叙情歌、童謡などが中心。

市民文化祭参加、ボランティア

活動など。

対象 歌うことが好きな女性

月会費 2000円

申し込み・問い合わせ 小林 ☎8

74・4245

# 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

## ●子どもの相談・予防接種

**赤ちゃん訪問** 育児で心配事のある方、お電話ください。  
**子育て相談** 17日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦  
**日本脳炎予防接種** 平成7年6月1日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、特例対象者として接種が可能となっています。接種を受けていない方は、母子健康手帳をご持参の上、市保健センター窓口までお越しください。

## ●大人の相談・案内

**保健師から何でも相談室(予約不要)** 26日(木)13:30~14:30 ㊦  
**禁煙サポート相談(要予約)** 日程などをご相談ください。㊦  
**難病見舞金申請** 随時受け付け ㊦  
 保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

## こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711  
**アルコール電話相談** 24時間受け付け  
 牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

## 1月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

- 8日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
- 9日(祝)犬童こどもクリニック ☎830-7262 FAX830-7167
- 15日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
- 22日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
- 29日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

24時間診療

年末年始(12月29日~1月3日)および急患は

- 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031
- つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

## 稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
- 水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
- 木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
- 金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
- 土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
- 日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
- 日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
- ※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
- ※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)  
 ☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)  
 ☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター  
 ㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成23年12月15日(1063)号

発行・編集/牛久市市民活動課  
 〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1  
 ☎029-873-2111 FAX029-873-2512

# 各種相談

市役所☎873-2111(代)  
 FAX873-7510(代)

## ●子育て・教育

**子育てサロン** 12日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734  
**子育て電話相談** 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00  
**親子保育園開放(要予約・4日(水)受け付け開始)**  
 11日(水)、18日(水)9:30~11:00※満1歳以上  
 市内各市立保育園  
**教育センター「きぼうの広場」** 毎週月~金曜日  
 9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

## ●介護・福祉

**介護保険相談** 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦  
 高齢福祉課☎内線1751~1755  
**あんしんホットライン** ☎0120-783-012  
 ・心配ごと相談(要予約・4日(水)・16日(月)受け付け)  
 6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)13:00~16:00㊦  
 ・高齢者に関する相談 随時受け付け㊦  
 ・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦  
 社会福祉協議会

**高齢者あんしん電話** ☎0120-874-115  
 24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター  
**障がい者なんでも相談** 13日(金)10:00~15:00㊦  
 社会福祉課☎内線1712

## ●行政・生活

**行政相談** 16日(月)13:30~16:30㊦ 総務課☎内線1014  
**交通事故相談** 4日(水)、18日(水)10:00~15:00㊦  
 交通防災課☎内線1684

## 消費生活相談

毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦  
 牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803  
**犬・猫の引き取り** 下記までお問い合わせください。  
 茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

**飲用井戸水水質検査(有料)** 19日(木)9:00~11:00㊦  
 ※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

## ●税金・年金

**税務相談(税理士)**1月~3月は確定申告のため実施しません。  
**休日納税・納税相談** 8日(日)、29日(日)8:30~17:15㊦  
 収納課☎内線1061

**年金社会保険相談(社会保険労務士)**  
 11日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

## ●女性

**女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約**  
 16日(月)、23日(月)、30日(月)10:00~16:00㊦  
 【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

## 1月の納税および使用料

	納期限
・市立幼稚園授業料1月分	1月26日(木)
・後期高齢者医療保険料7期	1月26日(木)
・月極駐車場使用料1月分	1月26日(木)
・国民健康保険税8期	1月31日(火)
・市県民税4期	1月31日(火)
・保育料1月分	1月31日(火)
・住宅使用料1月分	1月31日(火)
・下水道受益者負担金4期	1月31日(火)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。