

《加盟団体紹介》

うしく太極拳の会

自分の、人々の健康と幸福を願って

【活動目的】中国三千年の知恵として伝えられる太極拳は、誰にでも無理なく動ける体術です。今年は、大きな災害に日本中が震え、私たちも全国で活動している仲間を失いました。生き残った者としてどうすべきか課題を突き付けられた思いです。苦しい事もうれしい事も無にして動く太極拳は、体を緩めることで全身の気の流れを良くし、精神統一され、生きる喜びが湧いてきます。さあ、一緒に始めましょう。



【問い合わせ】代表：行木 なめき ☎0297-64-2925

牛久市体育協会 リズム体操クラブ 平成23年度生涯スポーツ優良団体・ 文部科学大臣表彰受賞

10月7日、東京都千代田区霞が関中央合同庁舎で「平成23年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式」が開催され、牛久市体育協会が推薦した「リズム体操クラブ」が受賞しました。

同クラブは平成9年発足以来、生涯スポーツ・生涯現役をコンセプトとして市民の健康と仲間づくりを実現し、中高年を対象に健康増進を支援しながら活動を続けています。参加者が多いため会員募集はしていませんが、一人一人が自分の健康を自ら管理し、資質向上を図れるように今後も活動を続けます。



牛久市文化協会だより (118)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

第35回市民文化祭

★ ★ みて・きいて・かんにて... ★ ★
いつも新たな感動を！～市民文化祭参加～



☆シビック
コンサート
(10/22～23)

☆邦楽発表会
(10/30)



☆華道展
(11/3～4)

催し物のご案内

● CIVIC COLLABORATION ON CHRISTMAS

日時 12月17日(土)午後6時～
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室
入場料 無料
問い合わせ 牛久男声合唱団(松本) ☎874-4410

文化公演事業

♪ 坂本冬美コンサート2012 ♪ 牛久に春を呼ぶ...

日時 平成24年3月25日(日)
【昼の部】午後2時～
【夜の部】午後6時～
チケット発売日
平成24年1月15日(日)午前
9時～



入場料
全席指定1階席6,000円、2階席5,500円
問い合わせ 牛久市文化協会事務局 ☎871-2301