

広報うしく

2011.11.15

USHIKU CITY NEWS

第1061号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…2P
- ◆暮らしの情報…3P
 - ・牛久市西部地区・東部地区のまちづくりについて
 - ・ごみの臨時回収実施のお知らせ
 - ・外国人のための日本語教室学習者募集
 - ・第7回健康講座
- ◆12月の保健活動・各種相談…8P

「平和の集い」

12月17日

土

午後1時開演(午後0時3分開場)
市中央生涯学習センター文化ホール

◆内容

- ☆中学生平和使節団体験報告会
- ☆下根中学校演劇発表
「母がのこした最後の手紙」
- ☆講演会

「HUGのとき…

誰かを、そして自分を抱きしめよう」

＜講師＞落合恵子氏

- ◆対象 一般の方(未就学児は除く)
- ◆入場料 無料(事前の申し込みは不要です)
- ◆主催 牛久市教育委員会
- ◆問い合わせ 市中央生涯学習センター

☎871-2301FAX871-1334(第2・第4月曜日は休館)



HUGのとき…
誰かを、そして自分を抱きしめよう

講師 **落合恵子**氏

第2回ウォーキング教室参加者募集

専門の指導者に正しいウォーキングの仕方を教わりながら、市内を歩いてみませんか？最近運動不足だなと感じている方、これから運動を始めようと考えている方、ウォーキングは手軽にでき、効果の高い運動です。生活習慣病の予防や改善にも役立つウォーキングで健康な体づくりをしてみませんか。

日時 12月16日(金)午前9時牛久運動公園プール前集合、午前9時30分出発、午前11時終了予定
※小雨決行。

コース ひたち野みずべ公園散策コース(いばらきヘルスロード)の一部(約4km)

講師 牛久ウォーキングクラブ(日本ウォーキング協会公認指導員)定員 50人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル※歩きやすい服装でお越しください。

申し込み方法 12月9日(金)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

市内55カ所の11月1日・3日の放射線量をお知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m	
保育園	中央保育園	グラウンド(芝)	11月1日	0.104	0.090	0.096	0.132
	上町保育園	グラウンド(土)	11月1日	0.188	0.213	0.225	0.144
	つつじが丘保育園	グラウンド(土)	11月3日	0.119	0.104	0.113	0.146
	向原保育園	グラウンド(芝)	11月3日	0.083	0.084	0.096	0.161
	栄町保育園	グラウンド(土)	11月1日	0.188	0.169	0.169	0.177
	下根保育園	グラウンド(土)	11月3日	0.165	0.173	0.161	0.117
	つばめ保育園	グラウンド(土)	11月1日	0.140	0.142	0.142	0.196
	つばめ保育園牛久駅前分園	テラス	11月1日	0.109	0.096	0.100	
	ふたばランド保育園	グラウンド(土)	11月3日	0.156	0.152	0.161	0.159
	つつじが丘ふたばランド保育園	グラウンド(土)	11月1日	0.192	0.167	0.146	0.253
	牛久保育園	グラウンド(土)	11月3日	0.188	0.180	0.180	0.154
	牛久ひかり保育園	グラウンド(土)	11月3日	0.202	0.207	0.204	0.234
	牛久ふれあい保育園分園	ウッドデッキ	11月1日	0.232	0.207	0.194	
	幼稚園	第二幼稚園	グラウンド(土)	11月3日	0.236	0.184	0.175
かわい幼稚園		グラウンド(土)	11月1日	0.215	0.221	0.227	0.230
牛久幼稚園		グラウンド(土)	11月1日	0.140	0.148	0.167	0.169
ひたち野牛久幼稚園		グラウンド(土)	11月1日	0.184	0.182	0.169	0.182
こぼと幼稚園		グラウンド(土)	11月3日	0.115	0.121	0.119	0.175
フレンド幼稚園		グラウンド(土)	11月3日	0.115	0.119	0.115	0.148
牛久文化幼稚園		グラウンド(土)	11月3日	0.179	0.163	0.154	0.154
牛久教会こどものいえ幼稚園		グラウンド(土)	11月3日	0.100	0.113	0.123	0.121
小学校	牛久小学校	グラウンド(土)	11月1日	0.163	0.175	0.177	0.207
	岡田小学校	グラウンド(土)	11月3日	0.228	0.217	0.194	0.213
	奥野小学校	グラウンド(土)	11月1日	0.234	0.213	0.202	0.238
	牛久第二小学校	グラウンド(土)	11月3日	0.248	0.227	0.223	0.184
	中根小学校・第一幼稚園	グラウンド(土)	11月1日	0.248	0.240	0.215	0.211
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	グラウンド(土)	11月1日	0.186	0.192	0.186	0.121
	神谷小学校	グラウンド(土)	11月3日	0.173	0.150	0.169	0.136
	ひたち野うしく小学校	グラウンド(土)	11月3日	0.131	0.138	0.138	0.161
中学校	牛久第一中学校	グラウンド(土)	11月1日	0.204	0.200	0.205	
	牛久第二中学校	グラウンド(土)	11月3日	0.261	0.261	0.246	
	牛久第三中学校	グラウンド(土)	11月3日	0.234	0.186	0.180	
	下根中学校	グラウンド(土)	11月1日	0.298	0.259	0.225	
	牛久南中学校	グラウンド(土)	11月3日	0.221	0.198	0.184	
高校	牛久高校	グラウンド(土)	11月1日	0.179	0.198	0.227	
	東洋大学附属牛久高校	グラウンド(土)	11月1日	0.269	0.242	0.232	
	牛久栄進高校	グラウンド(土)	11月3日	0.180	0.180	0.175	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	花壇	11月3日	0.223	0.246	0.225	
	神谷小さくら台児童クラブ	グラウンド(芝)	11月1日	0.177	0.234	0.236	
	教育センターきぼうの広場	グラウンド(芝)	11月1日	0.209	0.244	0.238	
	牛久クリーンセンター	煙突前(芝)	11月3日	0.334	0.269	0.244	
	牛久自然観察の森	バッタの原(芝・草)	11月3日	0.388	0.336	0.326	
公園	ひたち野みずべ公園	公園(芝)	11月3日	0.261	0.273	0.273	
	ひたち野さくら公園	公園(芝)	11月3日	0.394	0.332	0.305	
	ひたち野おやま公園	公園(芝)	11月3日	0.386	0.342	0.317	
	刈谷第1街区公園	公園(土)	11月3日	0.284	0.200	0.190	0.159
	本町第1街区公園	公園(土)	11月3日	0.200	0.190	0.179	0.219
	田宮東街区公園	公園(土)	11月1日	0.273	0.271	0.275	0.390
	みどり野第1街区公園	公園(芝)	11月1日	0.248	0.242	0.244	
	小坂第1街区公園	公園(土)	11月1日	0.228	0.219	0.223	0.240
	柏田第2街区公園	公園(土)	11月1日	0.290	0.232	0.221	0.230
	栄町第1街区公園	公園(芝)	11月1日	0.369	0.344	0.326	
	牛久運動公園	多目的広場(土)	11月1日	0.284	0.257	0.236	
	牛久運動広場	多目的広場(土)	11月1日	0.192	0.204	0.202	
	奥野運動広場	多目的広場(土)	11月1日	0.240	0.228	0.225	

※測定器は、エネルギー補償形ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

※各施設の地上0m、0.5m、1.0mで5回ずつ測定し、その平均値を公表しています。

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.3マイクロシーベルトを超えた施設は、順次除染を行う予定です。

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569



暮らしの情報

生活のしづらさなどに関する調査の実施について

この調査は、障がいをお持ちの方の福祉施策を改善するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施するものです。障がいをお持ちの方が安心して暮らせるよう、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

①調査の対象となる方

- ・障害手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方
- ・障害手帳は持っていないが、発達障害のある方、難病、慢性疾患などの長引く病気やけがなどにより日常生活のしづらさが生じている方 など

②対象地区(市内3地区)

・さくら台1丁目の一部

- ・田宮町の一部

- ・ひたち野東2丁目・3丁目の一部

- ③調査基準日 12月1日(木)

- ④訪問期間 12月1日(木)～6日(火)

※調査員が期間中、対象地区の全世帯を訪問させていただきま
す。事前に訪問をお断りになり
たい場合や、調査についてのお
問い合わせは左記までお願いし
ます。

※訪問をお断りになる場合は、11月
25日(金)までにご連絡ください。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線
1711 FAX 874・0421

牛久市西部地区・東部地区のまちづくりについて

市では、国の交付金を活用し、

- 牛久市西部地区
- 区・東部地区
- のまちづくり
- を実施してい
- ます。このたび、
- 市では地区の
- まちづくりの達成状況を数値指標
- などで評価しました。その評価の
- 原案を公表しますので、皆さんの
- ご意見を募集します。



期間 11月21日(月)～12月5日(月)

閲覧方法 市都市計画課ホーム

ページおよび市都市計画課窓口

(平日午前8時30分～午後5時
15分※土・日曜日、祝日は除く。)

での閲覧

意見聴取方法 Eメールおよび窓

口での意見聴取

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線

2523 Eメール toshikeikaku@city.ushiku.ibaraki.jp

city.ushiku.ibaraki.jp

第86回とくとく市

新鮮冬野菜と元気な商店が集う
市場へぜひお越しください♪

日時 11月27日(第4日曜日)午前

9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

イベント 「リンゴ袋詰め」をサー

ビス券付きで格安販売(午前10
時～完売次第終了)

※マイバッグをご持参ください。

※車は指定された場所に駐車して
ください。

※次回開催は、12月18日(第3日

曜日)です。

【農家の皆さんへ】：あなた自慢の

野菜で出店してみませんか？

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎

872・0042

「広報うしく」は、毎月1日(行政
区配布)と15日(新聞折り込み)の月
2回発行しています。市ホームペー
ジでも全ての内容を掲載しています。

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納
税・納税相談の窓口業務を行って
います。

取り扱い内容も市税だけでなく、
使用料なども含めて収納でき
る窓口としています。お手数です
が、来庁の際には納付書をお持ち
ください。

日時 11月27日、12月4日・25日、平
成24年1月8日・29日の各日曜日の
午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資
産税、軽自動車税、国民健康保険
税、後期高齢者医療保険料、下水
道使用料、介護保険料、市営住宅
使用料、保育園保育料、口座振替
申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎内線1061～1064





ごみの臨時回収実施のお知らせ

日時 12月3日(土)午前9時～午後3時 **場所** 市中央生涯学習センター大駐車場

通常牛久クリーンセンターで取り扱いできないごみについて、下記のとおり臨時に回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

※大量にある場合は、下記の産業廃棄物収集運搬許可業者に直接依頼してください。

※災害で発生した瓦は、臨時回収ではお受けできませんのでご了承ください。

※牛久クリーンセンターで処理できるごみは「牛久市暮らしの便利帳(P56～P63)」を参照してください。

当日回収できる物 ※ご家庭で不要となった物が対象となります。	・ブロック、コンクリート片、レンガ(乗用車などで運べる程度の量) ・木くず(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内)※木くずは市内の処理事業者(有)イーパック牛久に個人が有料で持ち込むことができるため、臨時回収は今年度で終了とします。
回収できない物(例) ※排出者の責任で処理をしてください。	・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします) ・爆発の恐れのあるもの ・有害物質 ・医療廃棄物 ・犬猫の死体など ・事業活動などにより生じたごみ ・ペンキが残っている缶 ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください) ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い処理してください。(有料)) ※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222

◆産業廃棄物収集運搬許可業者の一例※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(上柏田4-39-3) ☎873-1362

その他、ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571、1572

★お願い★年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、早めに集積所に出すようにお願いします。

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

12月4日(日)は、電気設備年次点検のため牛久クリーンセンターを臨時休館させていただきます。
お問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

特設人権相談所開設(相談無料)

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

市では、人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

※1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

相談日 12月6日(火)午前10時～

午後3時
場所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎内)

内容 人権に関わる心配ごとや困りごとの相談

お問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1771

牛久市社会福祉協議会専任職員、嘱託職員募集

【募集職種(各若干名)】

- ① 保育園保育士業務 専任職員
 - ② 保育園保育士業務 嘱託職員
- 応募資格 保育士有資格者で普通運転免許をお持ちの方

募集期間 11月15日(火)～30日(水)

選考方法 12月3日(土)・4日(日)予定

(日)予定

- ① 専任職員：筆記試験、小論文、実技試験、面接試験
- ② 嘱託職員：面接試験

採用日 平成24年4月1日採用予定
※詳細はお問い合わせください。

申し込み方法 写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会事務局(市役所分庁舎内)まで持参してください(郵送不可)。

お問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 12月24日(土)午前10時〜正午

場所 市保健センター研修室(2階)
内容 クリスマスコンサート(パ
イオリン・大津慶子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤
ちゃんとママやパパ

定員 50組程度

申し込み方法 12月1日(木)から
電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 12月27日(火)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり「子育て リフレッシュ」

日時 12月3日(土)①午前9時〜正午、②午後1時〜4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※11月21日(月)午前9時から電話でお申し込みください。

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 11月17日(木)、12月15日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 12月12日(月)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽な相談

参加費 無料
共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

市内保育園の子育て支援

★ここにキッズ(市立保育園)

12月のテーマ「歌っておどってあそぼう」
保育園のお友達と一緒に遊びましょう！12月1日(木)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽12月13日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751 ▽12月20日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140、向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

実施時間 各日午前9時30分〜11時

対象 市内に在住の方

第3回市民フォーラム 参加者募集

題材「みんなで考える住みよい街づくり」
若者からお年寄りまで皆が集い、牛久市民による市民のための「市民フォーラム」を開催します。皆さんのご意見を集約し、牛久市民の皆さんに提言していきましょう。

日時 12月10日(土)午後2時〜4時

場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」2階レンタルルーム(市役所前)

対象 市内に在住の方

参加費 無料
申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・8766(月〜土曜日午後2時〜7時)

牛久警察署からのお知らせ

★犯罪被害者週間

「考えよう命の重みもう一度」
毎年11月25日から12月1日までの1週間は「犯罪被害者週間」です。

★犯罪被害給付制度について

犯罪被害給付制度は、殺人などの故意の犯罪行為により、不慮の死を遂げた被害者のご遺族、身体に重傷を負った被害者の方、障害が残った被害者の方に対して、社会の連帯共助の精神に基づき、国が犯罪被害者等給付金を支給して、その精神的・経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営むことができるように支援するものです。

給付金の種類 ①遺族給付金②重傷病給付金③障害給付金※給付金は、法令で定められた一定の要件を満たした場合に支給されます。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 牛久警察署被害者支援係 ☎871・0110





第17回うしく現代美術展開催

今年のテーマ「コロナと僕」

「第17回うしく現代美術展」は例年通り開催される運びとなりました。心を込めて届けたいことがあります。ぜひ、会場にお越しください。

展示期間 11月20日(日)～12月4日(日) 午前10時～午後4時30分

入場料 無料

町391-1

会場【女化青年研修所野外(女化作品牛久市民のエネルギー展示)】
場所【作品展示会場】市中央生涯学習センター(柏田町1606-1)、【ワークショップ制作】
※11月28日(月)は休館。最終日は午後4時まで。

(入館は午後4時まで)

※11月28日(月)は休館。最終日は午後4時まで。

外国人のための日本語教室学習者募集 (平成23年度3学期)

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友達や、ご近所にお住まいの外国人の方がいましたら、ぜひこの教室をご紹介ください。※月曜日と木曜日には、英語でのお問い合わせにも対応できます。

日時 平成24年1月12日～3月15日の毎週木曜日

【午前の部】午前10時～、【午後の部】午後1時～、【夜の部】午後7時～(各90分・全10回)※好きな時間帯を一つ選んでください。

場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)ほか

対象 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者が多い場合は牛久市在住の方を優先します)※日本語能力試験2級またはN2以上の資格取得者は、お申し込みができません。

参加費 1,000円(1学期・10回分)

申し込み方法 必ず希望者ご本人が市市民活動課の窓口にお申し込みに来てください。(日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください)

申込締め切り日 12月12日(月)※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

主催 牛久市国際交流協会

問い合わせ 牛久市国際交流協会事務局(市市民活動課内)

☎内線1633 FAX873-2512E メール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

★ワークショップ関連イベント

11月27日(日)正午から午後3時に「作品を囲むスローミュージックとスローフードのひととき」を

女化青年研修所野外会場で開催します。ぜひ、ご来場ください※雨天中止。

主催 うしく現代美術展実行委員会
問い合わせ うしく現代美術展事務局(市中央生涯学習センター内)☎871-2301(第2・

第4月曜日休館)ホームページ

<http://www.ushiku-genbi.org/>

第7回健康講座

「ツボで痩せる」のホントのところ
自分でできる血流改善

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを健康講座で応援します。今回はツボをテーマに、生活の中ですぐに役立つ健康のコツをお伝えします。栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひご参加ください。

日時 12月13日(火)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)
講師 佐々木健先生(筑波技術大)

学保健科学部保健学科准教授)

定員 80人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 平日の午前8時30分から午後5時に、電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内)☎内線1742

495キロ完歩フェスティバル開催!

牛久ウォーキングサークル

東京日本橋から京都までの旧東海道495kmを地図上で歩いてみませんか?牛久運動公園体育館2階トレーニング室のランニングマシンを使って、ウォーキングを行い、2カ月で仮想旧東海道を完歩してみよう。上位完歩者には賞品有り。

期間 11月15日(火)～平成24年1月20日(金)

時間 午前9時～午後10時※第2・第4月曜日休館。

場所 牛久運動公園体育館2階トレーニング室

料金 1回ごとに、市内の方310円、市外の方470円※お得な回数券11回分も有り。



大人から始めるバレエ

無料でエクササイズ

無料体験レッスン
美容、おけいこととして人気の高いバレエを気軽に始めませんか？バレエの基本を使ったエクササイズで健康と美しい姿勢をつくり、肩凝りや腰痛、ぽっこりおなかをスッキリできます。体が硬い、持病がある方も楽しみながら無理なく続けられます。お試しください。
※経験者、子どもバレエ、ストレッツ 手体操のクラスもあります。

日時 月・火・金曜日
場所 スペース1(栄町3・6)ほか
問い合わせ 伊藤 ☎080・6738・7044 Eメール
Florina-ballet.2004@ezweb.ne.jp
ホームページ <http://furorina.nh2.mp7.jp/36/>

ぬくもりの会からのお知らせ

牛久精神保健福祉会(ぬくもり

持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問い合わせ 牛久運動公園体育館

2階トレーニング室 ☎873・

2486内線16

の会)は、支え合い、学び合い、働き掛けを、3本柱として活動しています。定例会では、お互いの悩みや体験を気兼ねなく話し合い、病気の知識、回復の道筋、支援のあり方などを学び、情報をみんなで交換します。一般の方の見学も大歓迎です。ぜひ一度お越しください。

日時 11月26日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

内容 懇談会、DVD観賞会「ふるさとをください」

問い合わせ 西村 ☎・FAX 870・0061

牛久おもちゃ教室

★第75回おもちゃ作り

「飛行リング」(参加無料)

クルクルと回転しながら飛ぶ楽しい「飛行リング」を作ります。丸い輪も工夫次第でよくよく飛ぶよ。※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 11月26日(土)午前10時30分～

正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護

者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 11月24日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uceg10/>

★おもちゃの無料修理

日時 11月27日、12月11日の日曜

日午後1時～3時【毎月第2・

第4日曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

主催 土浦友の会牛久支部

後援 牛久市教育委員会

問い合わせ 的場 ☎801・0933

自然大好き



ジョウビタキ(尉鷯)

ヒタキ科

11月ごろに渡来し、街中の公園などでも見られる身近な冬鳥。冬は一羽ずつ縄張りをつくって暮らしますが、人をあまり恐れず、農作業などをしているときに、落ち葉の下から出て来た昆虫やクモなどを食べるために、すぐ近くまで寄って来ることがあります。

家事と家計の講習会「ちよ

うとどよい暮らしを求めて」

日時 11月22日(火)午前10時～11時30分

場所 市中央生涯学習センター

内容 親子でじっくり過ごしたい

・夕食時刻を見直して、鍋帽

子かぶせておまかせエコクツ

キング、今からしつかり予算生

活、家計簿とともに歩んで

参加費 350円(資料代)、託児

料250円(要予約、保険・お

やつ代含む)

主催 土浦友の会牛久支部

後援 牛久市教育委員会

問い合わせ 的場 ☎801・0933



保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

子育て相談 1日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦

日本脳炎予防接種

【1期】3歳以上7歳6カ月未満 【2期】9歳以上13歳未満
3歳の方には、3歳児健診のご案内に予診票を同封します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 6日(火)~12日(月)㊦

保健師から何でも相談室(予約不要) 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

12月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

4日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

11日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

18日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(祝)ふたばこどもクリニック ☎873-1501 FAX873-3101

25日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

年末年始(12月29日~1月3日)および急患は

牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)。

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター
㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成23年11月15日(1061)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

子育てサロン 8日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・1日(木)受け付け開始)

14日(水)、21日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(木)・15日(木)受け付け)

2日(金)、9日(金)、16日(金)、22日(木)13:00~16:00㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 9日(金)10:00~15:00㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 5日(月)13:30~16:30 ㊦ 総務課☎内線1014

交通事故相談 7日(水)、21日(水)10:00~15:00㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 15日(木)9:00~11:00㊦

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)15日(木)10:00~15:00 ㊦税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 4日(日)、25日(日)8:30~17:15㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

14日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)10:00~16:00㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

12月の納税および使用料

納期限

・固定資産税3期 12月26日(月)

・国民健康保険税7期 12月26日(月)

・介護保険料5期 12月26日(月)

・後期高齢者医療保険料6期 12月26日(月)

・市立幼稚園授業料12月分 12月26日(月)

・月極駐車場使用料12月分 12月26日(月)

・保育料12月分 12月28日(水)

・住宅使用料12月分 12月28日(水)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。