



広報 うしく

2011.11.1

USHIKU CITY NEWS

第1060号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆放射性物質の影響を最小限にする日常生活の注意点…2P
- ◆市内54カ所の放射線量一覧表…5P
- ◆お口からはじめるアンチエイジング! …6P
- ◆11月は児童虐待防止推進月間です…7P
- ◆リ・ボーン…8P
 - ・10年の歩みをふりかえり、ともに新しい“うしく”のまちづくりを目指して
- ◆新・牛久ごみニュース…9P
 - ・困っています、受け取れないごみ
- ◆としょかん…10P
 - ・図書館システムが新しくなりました
- ◆しあわせをよぶレシピ…11P
- ◆消費生活センターだより…12P
 - ・借金にお悩みの方 無料法律相談会開催のお知らせ
- ◆牛久のわん・にゃんこ…12P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…13P
 - ・加盟団体紹介…牛久サッカー協会、空手道部、箏曲研究室「みやび」
- ◆話題・街にひろう…14P
 - ・池辺勝幸市長3期目スタート
 - ・根古屋川にうなぎ稚魚放流
 - ・ご近所と運動で交流
 - ・ショッピングモールで「牛久」をアピール
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…19P
 - ・「地名の歴史と伝承」第二話
- ◆暮らしの情報…20P
 - ・放射能対策室の設置について
 - ・牛久市環境美化の日
 - ・市営住宅入居者募集
 - ・平成23年度牛久市職員採用試験(自動車運転手)のお知らせ
- ◆今月のたいへんよくできました…32P
 - ・中央保育園のお友だち

ご近所で力を合わせて

市内各地区で市民体育祭

10月9日、爽やかな秋空の下、牛久・岡田・奥野の3地区で市民体育祭が開催されました。

牛久運動広場で開かれた牛久地区市民体育祭には、17行政区が参加。午後に行われた「綱引き」の決勝戦では、上町と刈谷行政区が激突。

上町行政区の選手たちが、「低く構えて！」と号令を掛けると、刈谷行政区の選手たちも負けじと「刈谷行くぞ！」と気合を入れました。勝負は、息の合ったきれいなフォームの上町行政区が勝利し、見事優勝を飾りました。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をやささず 平和なまちをつくりましょう

放射性物質の影響を最小限にする日常生活の注意点

3月の東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故で、大量の放射性物質(※)が空中に飛散したため、私たちの生活は、放射性物質の影響を受けることになりました。

半年以上が経過した現在、同原子力発電所から空中に飛散した放射性物質が、雨などで地上に降下し、土地からの放射線による「外部被曝」や農・畜・海産物などに移行した放射性物質による「内部被曝」が問題となっています。私たちは、今までも、自然界(宇宙線、土壌、食品、空気中など)から自然放射線による被曝を受けていました。時間の経過とともに原発からの放射性物質の影響は徐々に減少しますが、今後は今までより多くの放射性物質の影響を受けながら、生活していくことになります。

(※)放射性物質…放射性セシウム、放射性ストロンチウム、放射性ヨウ素など。

市では、少しでも放射性物質の影響から皆さんを守るため、「放射能対策会議」を立ち上げ、放射線に関する市の方針を6月17日に策定し、状況に応じた改正をする中で、さまざまな対策を実施してきました。具体的には、5月26日から学校、保育園、幼稚園、公園などで放射線量測定を開始し、教育施設については、市の除染基準値(毎時0.3マイクロシーベルト)以上の土壌を削るなどの除染作業を行っています。また、食の安全に対する対策として、市では食品放射能測定システムを購入し、給食食材を含め、牛久市青果市場から出荷される農作物の放射性物質の量を測定するとともに、市内の生産者個人からの測定要望にも応えています。

現時点では、放射性物質による被曝を少しでも減らし、ご家庭や個人で行える対策を日常生活の中で習慣化し、地道に健康づくりをしていくことが大切です。日常生活の中で、被曝量を低くするための工夫はいくつか考えられます。あまり神経質になることはありませんが、以下のことを参考に、特にお子さんには、影響が最小限となるよう注意を払いながら生活しましょう。

環境からの放射性物質の体内侵入を減らすために

1. 外から帰ったら靴の泥を落とし、上着のほこりを払い、手洗い、うがいをしましょう
2. 風が強いときは、マスクを着用し、家の窓を閉めましょう
3. 側溝や水たまり、雨どいの下などには、近づかないようにしましょう
4. 雨が降ったら、傘や雨がっぱなどで直接ぬれないようにしましょう

●家屋の屋根や地表に降下した放射性物質は、雨水に溶けて土に吸着します。地層の土に吸着した放射性物質は、そこからはほとんど移動しませんが、雨水により土が流れ、下水側溝などの土がたまる所では放射線量が高く検出されています。

除染するには、舗装道路やコンクリートの側溝であれば、水で洗い流し、雨水が集まる所であれば、雨水が染みる範囲の土を2cm程度削り取る方法があります。しかし、全ての場所で除染できるわけではないので、念のため、当面の間は、線量が高い場所には、子どもを近づけないようにしましょう。

●現在、空中に浮遊している放射性物質は、ほとんどありませんので、雨による影響は少ないとされていますが、習慣として、直接雨に当たらないように心掛けましょう。新たに放射性物質が大量に放出された直後の雨は、要注意です。



(次ページに続く)

放射性物質を体内に入れない工夫は、基本的な衛生習慣なので、花粉症やインフルエンザなど病気の予防対策に共通しますね。

放射性物質や病気に負けないように、良い習慣を実践しましょう



家の中ではほこりがたまる所に、放射性物質がたまっている可能性があります。家の中に砂やほこりが入ったら、水で洗い流したり、水拭き掃除をしましょう

食物からの放射性物質の体内侵入を減らし、排せつを促進するために

1. 料理をするときは、野菜などは十分に洗い、あく抜きをしましょう
2. カリウムやカルシウムが不足しないよう注意しましょう
3. バランスの良い食事と軽い運動で、体の新陳代謝を活発にしましょう

- **カリウム**は野菜に多く含まれる栄養素です。野菜は、色の濃い野菜、色の淡い野菜をいろいろ組み合わせて、1日350g くらい食べるとよいでしょう。
- **カルシウム**は、乳製品だけでなく、大豆製品、海藻、色の濃い野菜にも多く含まれます。
- **ヨウ素**は、昆布、ノリなど海藻類に多く含まれます。
- 日ごろから、主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事を心掛けることで、体の免疫力も高まります。
- 体内に入った放射性物質は、代謝や排せつにより、体外に排出されます。年齢や放射性物質の種類により排出時期は違いますが、新陳代謝を活発にすれば、より早く体内の放射性物質を排出できます。また、食物繊維やペクチンを多く含む食品を摂取することで、放射性物質の吸収阻害と便からの排出が促進されます。そのためには、通常の体調管理として、バランスの良い食事や軽い運動習慣、睡眠など、規則正しい生活が重要です。

カリウムを必要量十分に摂取できていれば、放射性セシウムの体内吸収をある程度は抑制できます

放射性ヨウ素は、必須ミネラルとしてのヨウ素を必要量摂取しておくことで、甲状腺への蓄積をある程度は抑制できます



放射性ストロンチウムが体内に入ってしまった場合でも、カルシウムを必要量十分に摂取できていれば、ストロンチウムの体内吸収をある程度は抑制できます

野菜などは、流水でしっかり洗うと約6割の放射性物質が除去できます。ゆでてから水洗いすると、さらに約5~8割の放射性物質が除去できます(ゆで汁は捨てる)。

米は、白米に精製すると約5~7割、白米をとぐとさらに約5割の放射性物質が除去できます

(4ページに続く)

何をどれだけ食べればよいか知しましょう

放射性物質の吸収を抑制したり、排出を促す栄養素は「カリウム」「カルシウム」「アルギン酸」「ペクチン」「ヨウ素(必須ミネラル)」です。これらの栄養素が入った食品を大量に摂取したからといって効果が上がるわけではありません。適切な必要量の摂取が大切です。いずれの栄養素も、必要量を不足なく摂取するためには、主食・副菜・主菜のそろったバランスの良い食事が大切です。

	1日の目安量				食材	多く含まれる栄養成分	栄養効果	
	成人女性を基準 (※1つの数え方)	1~2歳児	3~5歳児	6~9歳児				
主食	5~7つ ※コンビニのおにぎり1個分=1つ ※麺類は、1人分=2つ ※パンは食パン1枚=1つ	2~3つ	3~4つ	4~5つ	ごはん パン めん	炭水化物	1日のエネルギーになる	
						食物繊維	腸内環境を整える(有害物質の吸収抑制・排せつ促進)	
副菜	5~6つ ※小鉢1皿=1つ	2~3つ	4つ	5~6つ	野菜	カリウム	細胞の水分を調整する。必要量の摂取で放射性セシウムの体内吸収を抑制する	
						食物繊維	腸内環境を整える(有害物質の吸収抑制・排せつ促進)	
					海藻	いも	ビタミンC	有害な活性酸素から細胞を守る抗酸化作用
						海藻	アルギン酸(食物繊維)	有害物質の腸内吸収を抑制。放射性ストロンチウムの排せつを促す
							ヨウ素(必須ミネラル)	甲状腺ホルモンの材料。必要量の摂取で放射性ヨウ素の甲状腺蓄積を抑制する
食物繊維	腸内環境を整える(有害物質の吸収抑制・排せつ促進)							
主菜	3つ~5つ ※卵1個=1つ ※肉料理(肉重量100g程度)=3つ ※魚料理(例:焼き魚80g程度)=2つ ※納豆1パック=1つ ※豆腐半丁=1つ	1~2つ	3つ	3~4つ	肉	タンパク質・脂質・鉄分	血液や筋肉をつくる	
					魚	タンパク質・カルシウム	血液や筋肉+骨や歯をつくる。放射性ストロンチウムの体内吸収を抑制する	
					たまご	タンパク質	血液や筋肉をつくる	
					大豆製品	タンパク質・カルシウム	血液や筋肉+骨や歯をつくる。放射性ストロンチウムの体内吸収を抑制する	
牛乳乳製品	2つ ※牛乳コップ1杯=2つ ※プロセスチーズ1つ分=1つ ※ヨーグルト1個=1つ	1つ	2つ	2つ	牛乳 ヨーグルト チーズ	カルシウム	骨や歯をつくる。放射性ストロンチウムの体内吸収を抑制する	
						タンパク質	血液や筋肉をつくる	
果物	2つ ※大きい果物1個=2つ ※小さい果物1個=1つ	1つ	1~2つ	2つ	果物	カリウム	細胞の水分を調整する。必要量の摂取で放射性セシウムの体内吸収を抑制する	
						ペクチン(食物繊維)	有害物質の排せつ作用。放射性ストロンチウムの体内吸収を抑制する	
						ビタミンC	有害な活性酸素から細胞を守る抗酸化作用	

10月10日から市環境政策課内に放射能対策室を設置しました！

市民の皆さんの安心・安全を確保し、長期化が予想される放射能問題に対して総合的に取り組むため、市環境政策課内に放射能対策室を設置しました。牛久市の放射能への取り組み状況や市内放射能測定値、除染方法などの情報は「広報うしく」や市ホームページなどで随時お知らせします。また、放射能対策室および市保健センターで健康相談なども実施しています。皆様のご要望も含め、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎1742~1744、市放射能対策室 ☎1568、1569

■市内54カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

市内54カ所の10月18日・20日の放射線量をお知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m	
保育園	中央保育園	グラウンド(芝)	10月18日	0.115	0.098	0.092	0.117
	上町保育園	グラウンド(土)	10月18日	0.198	0.219	0.209	0.165
	つつじが丘保育園	グラウンド(土)	10月20日	0.102	0.096	0.098	0.138
	向原保育園	グラウンド(芝)	10月20日	0.088	0.088	0.084	0.169
	栄町保育園	グラウンド(土)	10月18日	0.184	0.179	0.169	0.132
	下根保育園	グラウンド(土)	10月20日	0.171	0.175	0.167	0.125
	つばめ保育園	グラウンド(土)	10月18日	0.140	0.138	0.142	0.205
	つばめ保育園牛久駅前分園	テラス	10月18日	0.125	0.117	0.127	
	ふたばランド保育園	グラウンド(土)	10月20日	0.171	0.165	0.163	0.131
	つつじが丘ふたばランド保育園	グラウンド(土)	10月18日	0.198	0.173	0.169	0.198
	牛久ひかり保育園	グラウンド(土)	10月20日	0.204	0.221	0.194	0.213
	牛久ふれあい保育園分園	ウッドデッキ	10月18日	0.217	0.200	0.180	
幼稚園	第二幼稚園	グラウンド(土)	10月20日	0.200	0.190	0.171	0.188
	かわい幼稚園	グラウンド(土)	10月18日	0.232	0.225	0.217	0.232
	牛久幼稚園	グラウンド(土)	10月18日	0.121	0.129	0.148	0.121
	ひたち野牛久幼稚園	グラウンド(土)	10月18日	0.152	0.179	0.177	0.192
	こぼと幼稚園	グラウンド(土)	10月20日	0.100	0.111	0.113	0.138
	フレンド幼稚園	グラウンド(土)	10月20日	0.113	0.102	0.111	0.131
	牛久文化幼稚園	グラウンド(土)	10月20日	0.177	0.175	0.144	0.150
	牛久教会こどものいえ幼稚園	グラウンド(土)	10月20日	0.123	0.109	0.113	0.119
	小学校	牛久小学校	グラウンド(土)	10月18日	0.165	0.171	0.179
岡田小学校		グラウンド(土)	10月20日	0.234	0.202	0.200	0.223
奥野小学校		グラウンド(土)	10月18日	0.242	0.204	0.194	0.196
牛久第二小学校		グラウンド(土)	10月20日	0.250	0.253	0.230	0.180
中根小学校・第一幼稚園		グラウンド(土)	10月18日	0.227	0.182	0.163	0.179
向台小学校・牛久ふれあい保育園		グラウンド(土)	10月18日	0.180	0.198	0.190	0.152
神谷小学校		グラウンド(土)	10月20日	0.175	0.167	0.159	0.175
ひたち野うしく小学校		グラウンド(土)	10月20日	0.140	0.142	0.140	0.144
中学校	牛久第一中学校	グラウンド(土)	10月18日	0.192	0.207	0.198	
	牛久第二中学校	グラウンド(土)	10月20日	0.257	0.263	0.242	
	牛久第三中学校	グラウンド(土)	10月20日	0.230	0.200	0.194	
	下根中学校	グラウンド(土)	10月18日	0.209	0.211	0.211	
	牛久南中学校	グラウンド(土)	10月20日	0.227	0.205	0.184	
高校	牛久高校	グラウンド(土)	10月18日	0.213	0.190	0.196	
	東洋大学附属牛久高校	グラウンド(土)	10月18日	0.294	0.275	0.234	
	牛久栄進高校	グラウンド(土)	10月20日	0.177	0.198	0.175	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	花壇	10月20日	0.223	0.228	0.228	
	神谷小さくら台児童クラブ	グラウンド(芝)	10月18日	0.182	0.234	0.221	
	教育センターきぼうの広場	グラウンド(芝)	10月18日	0.182	0.236	0.225	
	牛久クリーンセンター	煙突前(芝)	10月20日	0.342	0.259	0.236	
	牛久自然観察の森	バッタの原(芝・草)	10月20日	0.453	0.372	0.342	
公園	ひたち野みずべ公園	公園(芝)	10月20日	0.300	0.300	0.267	
	ひたち野さくら公園	公園(芝)	10月20日	0.399	0.342	0.303	
	ひたち野おやま公園	公園(芝)	10月20日	0.323	0.342	0.315	
	刈谷第1街区公園	公園(土)	10月20日	0.305	0.230	0.186	0.217
	本町第1街区公園	公園(土)	10月20日	0.236	0.198	0.184	0.290
	田宮東街区公園	公園(土)	10月18日	0.275	0.294	0.275	0.386
	みどり野第1街区公園	公園(芝)	10月18日	0.278	0.240	0.225	
	小坂第1街区公園	公園(土)	10月18日	0.311	0.240	0.219	0.234
	柏田第2街区公園	公園(土)	10月18日	0.300	0.242	0.219	0.294
	栄町第1街区公園	公園(芝)	10月18日	0.396	0.349	0.321	
	牛久運動公園	多目的広場(土)	10月18日	0.271	0.248	0.227	
	牛久運動広場	多目的広場(土)	10月18日	0.190	0.198	0.194	
	奥野運動広場	多目的広場(土)	10月18日	0.217	0.221	0.211	

※測定器は、エネルギー補償形ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。

※各施設の地上0m、0.5m、1.0mで5回ずつ測定し、その平均値を公表しています。

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569

お口からはじめるアンチエイジング！

いつまでも若々しく美しく、健康でありたい…

そのために重要になってくるのが、「お口の健康」です。お口の健康づくりを見直してみませんか？

お口の健康が維持されると、食物をしっかりかむことができ、栄養の吸収が促進されるだけでなく、唾液がたくさん出るのでお口の中を清潔にしてくれます。唾液は、自浄作用や消化、味覚、抗菌作用などさまざまな働きがあり、お口の健康に非常に重要です。また、しっかりかむことで顔の筋肉が動くので、顔全体に血液が循環して顔色が良くなります。「しわやたるみ」を解消してくれるので、肌のハリもキープしてくれます。



健康なお口とは…？

健康なお口とは、「虫歯がないピカピカの白い歯」、「引き締まったピンクの歯肉」と思う方が多いかもしれませんが、「食べる」、「話す」、「息をする」、「心を表す」という4つの役割を果たしてくれるのが健康なお口です。そのためには、歯、歯肉の他に口唇、舌、顔の筋力を維持することがとても大切です。

市では「健康なお口」を維持するために、「お口から元気！口腔教室」を実施しています！

市では、口腔機能が低下している方(下記表1の中で、2項目以上該当する65歳以上の方)を対象に、「お口から元気！口腔教室」を実施しています。この教室は、単なる歯磨き指導だけでなく、口腔機能が低下する高齢期に、確実に増えていく誤えん性肺炎予防のため、唾液の出を良くする、口唇、舌、喉の奥の筋力をアップする、かむ力を強化する、といった具体的な方法で口腔機能を向上しています。

(表1)お口の健康チェックをしてみましょう

- ①半年前に比べて硬いものが食べにくい
- ②お茶や汁物などでむせることがある
- ③口の渇きが気になる

上記表1の中で2項目以上該当する65歳以上の方、ぜひ教室にご参加ください！

教室プログラム

1コース6日間で実施しています

【対象】

- ・表1の項目中、2項目以上に該当する65歳以上の方

【主な内容】

- ・教室前後検査(口腔機能、乾燥度、そしゃく力 他)
- ・目標設定、自己紹介
- ・ミニ講話(毎回、口腔機能に関する幅広い内容を専門的に、分かりやすく実施)
- ・口腔機能向上トレーニング
- ・口腔機能アップゲーム、体操、替え歌などのお楽しみメニュー

高齢者の口腔機能についてのご相談、教室参加などについては、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1754

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは

子どもへの虐待は、連日のようにマスコミで報道され、依然として痛ましい死亡事例も後を絶ちません。子どもへの虐待の発生件数は増え続け、平成22年度は全国で5万件を超える状況となりました。大震災で集計が間に合わなかった宮城・福島両県が含まれていないにもかかわらず、昨年度より1万件以上も増加し、最多件数を更新しています。

虐待は、家庭という密室の中で行われ、周囲から発見されにくい状況にあります。また、地域で気付いても、「しつけの一環かもしれない」として、通告を迷ってしまう方もいるのではないのでしょうか。あなたの「心配」の電話が、子どもと家族を救うことにつながります。迷わず市児童福祉課や児童相談所にご連絡ください。

一方、社会情勢も複雑化する中、親も孤立化していることが多く、子育てに何らかの不安や困難を抱え、「孤育て」に苦しむ親も増えています。家族が身近な地域の中で温かく見守られ、子どもを通して地域と親がつながり、地域もさらに明るくなる、そのような地域づくりも期待されています。



【虐待の種類】

身体的虐待	殴る(顔や体にけがやあざがある)、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置することなど
心理的虐待	言葉による脅し(お前を産まなければよかった、死ぬ、消えてしまえ など)、無視、兄弟で差別的な扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンスを行うことなど
性的虐待	性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にする など

子どもを虐待から守るために



- 「虐待を受けているのではないか」と気になる子どもを発見したときには、ためらわずに行動を起こしましょう。相談や通告は下記までご連絡ください。
※通告者の秘密は固く守られます。
- 地域全体で子どもを育て、家族を支えていくことが虐待の未然防止につながります。日ごろから地域において「あいさつや声掛け」を積極的に行い、子育て中の家族を温かく見守りましょう。

子育ては一人で悩まずに

子育て中にはさまざまな不安や心配を感じる時があります。子育てに悩んでいるとき、子育てが「しんどい」と感じているときには一人で悩まず、下記までご相談ください。

※相談者の秘密は固く守られます。



【相談や通告はこちらまで】

- ◆市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎内線1734
- ◆土浦児童相談所 ☎821-4595
- ◆いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎0293-22-0293
- ◆こどもホットライン ☎029-221-8181
- ◆児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1734

リ・ポーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

*「リ・ポーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男^{ひと}と女^{ひと}が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

10年の歩みをふりかえり、 ともに新しい“うしく”のまちづくりを目指して

牛久市男女共同参画審議会が池辺市長に意見書を提出

10月7日、牛久市男女共同参画審議会(村武修司会長)から、男女共同参画に関する意見書が池辺市長に提出されました。

この意見書は、市で「第2次男女共同参画推進基本計画」が平成25年度から策定されるにあたり、平成19年6月に市に提出した12の提言を基に、これまで行われてきた市の取り組みを振り返り、その成果と評価を見極め、課題を明らかにし、審議会でも何回も会議を重ねて出された意見を集約し、まとめたものです。



意見書を渡す村武会長(写真手前右)

出された意見は「子育て・教育関連」、「男女共同参画推進関連」、「企業・商工関連」、「高齢者関連」の4つの分野に整理し、現状と課題がまとめられています。仕事と生活の調和を推進し、全ての人々が心豊かに生き生きと暮らせる社会を市と市民とが一体となって目指していくために、この意見書の内容を今後の男女共同参画施策に生かしていきます。

「牛久市男女共同参画に関する市民意識調査」を実施しました

今後の男女共同参画社会の実現のための基礎資料に

市では、平成25年度から稼動する「第2次牛久市男女共同参画推進基本計画」策定の足掛かりとするため、今年7月に市民意識調査を実施しました。

この調査は、市民の生活や労働の場における具体的な男女の格差や差別の実態を明らかにし、男性・女性それぞれの置かれている立場や環境の違いから市民ニーズが男女でどのように異なるかを見極めることで、男性・女性それぞれが市政に対して何を求めているか、前回(平成18年度)の調査からどのように意識が変わっているかを把握し、今後の市のまちづくりに反映させることを目的としています。市が男女共同参画社会の実現を目指して計画を作り、施策を推進していく上で、貴重な基礎資料となります。

〈主な調査項目〉

- (1)男女共同参画社会や家庭での役割分担について
- (2)男女が働くことについて
- (3)地域活動について
- (4)日常生活について
- (5)男女間の暴力について
- (6)市の施策・行政のあり方について
- (7)属性

調査実施期間 平成23年7月1日～29日

有効回収数 948票(男性421票、女性527票)

有効回収率 31.6%(男性28.1%、女性35.1%)

調査対象 市内在住の満20歳以上70歳未満の男女
各1,500人

標本の抽出 住民基本台帳からの無作為抽出

調査の方法 郵送調査法

回答をお寄せくださった市民の皆さん、ご協力ありがとうございました。皆さんの貴重なご意見・ご回答を年度内に報告書としてまとめるため、現在、集計・分析作業中です。報告書が完成しましたら、市役所2階市民活動課入り口にある「男女共同参画コーナー」に設置しますので、ぜひご覧ください。

困っています、受け取れないごみ ～牛久クリーンセンターからのお願い～

牛久クリーンセンターには、毎日大量のごみが運ばれてきます。平成22年度は1年間でおよそ28,000トンものごみが持ち込まれました。この中には、処理できないごみの混入があり、牛久クリーンセンターの操業に支障をきたしています。

ごみは皆さんが捨てた後、さまざまなルートを経て処理されています。これだけ物が溢れている時代ですので、牛久クリーンセンターだけで全てのごみを処理することができないことをご理解ください。

牛久クリーンセンターでは処理できないごみ

法律上の理由などから、牛久クリーンセンターでは処理できないごみがあります。特に消火器やパソコンなどは、持ち込まれるケースが多くなっています。牛久クリーンセンターで処理できないものは下記のとおりです。これらは牛久クリーンセンターで処理できないため、集積所でも持ち込みでも受け取れません。廃棄方法など、詳しくは市廃棄物対策課・牛久クリーンセンターにご相談ください。

- バッテリー、自動車部品、タイヤ、ピアノ、エレクトーン、消火器、パソコン、バイク
- 石、ブロック、石こうボード ● 建築廃材、産業廃棄物、太さ20cm以上の樹木廃材、塗料(液体)
- アスファルト、レンガ、フェンス、瓦(※) ● 医薬品、医療器具、劇毒物
- 農業用ビニールシート、農業廃棄物、農薬 ● 殺虫剤などの薬品
- 花火(未使用のもの)、爆発の恐れのあるもの、有害物質(シンナー・ガソリン・ガスボンベなど)

(※)瓦については、東日本大震災で被災したご家庭の瓦のみ持ち込み可能(12月24日(土)までの月～土曜日午前8時45分～午後4時30分)です。事前に牛久クリーンセンターにご連絡の上、自己搬入してください。牛久市発行の「り災証明」がある場合は無料、無い場合は有料となります。

家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の処分について

家電4品目は家電リサイクル法の適用を受け、その処分については所定のリサイクル料金と配送手数料が自己負担となりますので、詳しくは家電量販店もしくは市廃棄物対策課・牛久クリーンセンターにお問い合わせください。

集積所には出せないごみ

牛久クリーンセンターに持ち込み可能でも、集積所には出せないごみがあります。例えば、「鉄アレイ」や「プラスチック製の漬物石」などの硬いごみは、他の物と一緒に集積所に出されると、収集車から直接不燃ごみ処理の機械(破碎機)に投入されてしまうため、硬すぎて破碎機が壊れてしまいます。そのため、牛久クリーンセンターへ直接持ち込みをお願いします。また、「乾電池」が不燃ごみに混入しているケースが多く見られます。乾電池は資源化できるため、公共施設で回収していますので、そちらをご利用ください。

「みんなの広場 in クリーンセンター」

日時 11月27日(日)午前10時～午後3時
場所 牛久クリーンセンター(奥原町3550-2)
内容 フリーマーケット、再生家具販売、ミニコンサート、
作品展(当日～12月9日(金)まで展示予定)他
問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

お気軽にご参加ください!

ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと、先着順でプレゼントがあります。エコバッグにお絵描きして、自分だけのオリジナルバッグを作れます。





図書館システムが新しくなりました

10月13日(木)から、図書館システムが新しくなりました。休館中は大変ご迷惑をお掛けしましたが、皆さんのご利用をお待ちしています。

図書館ホームページが新しくなりました



★パスワードが自動で取得できます(Eメールアドレスをお持ちの方)
 資料の予約および利用状況確認用のパスワードが、来館不要で取得できるようになりました。なお、新システムでは旧システムのパスワードが使えません。新しくパスワードを取得してください。メールアドレスをお持ちでない方は、市中央図書館またはエスカード分館のカウンターで新規パスワードを発行します。
 ★パスワードおよびメールアドレスの登録・変更が即時反映されるようになりました。

★予約中資料の取り消しができるようになりました。

★携帯電話向けサイトのアドレス(URL)が変わりました。

牛久市立図書館モバイル

(<http://library.city.ushiku.ibaraki.jp/mobile/top>)

携帯電話でも図書館で所蔵する資料の検索および予約ができます。新たに、パスワードの取得および変更、Eメールアドレスの登録、ご利用状況の確認ができるようになりました。

予約受付件数が30件までになりました

これまで、インターネットからの予約と図書館カウンターおよび館内利用者用検索端末機(OPAC)からの予約の受付件数に差がありました。今回のシステム変更に伴い、受付件数を貸出点数上限の倍の点数である30件までに統一させていただきました。

特別整理期間にご協力いただきありがとうございました

「ブックスタート」をご存じですか？

ブックスタートは、赤ちゃんとお保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。

市では、市保健センター、市中央図書館、ボランティアの連携により、地域での子育て支援を目指し、市の3・4カ月児健診時に、ボランティアが1対1でブックスタートのメッセージを伝えています。これまでに、約5,000組の赤ちゃんとお保護者が参加しました。絵本はこころのミルクです。赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、心にも絵本を通した触れ合いによる、たっぷりのミルクをあげてほしいと思います。



ブックスタートへの参加を忘れていませんか？

ブックスタートに参加されていない方も、お子さんが満1歳に達するまでに、次の方法で参加できます。

日時 0～2歳児対象おはなし会「うさちゃんきいて」(毎月第3金曜日午前10時30分～)終了後

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 ブックスタート未参加の0歳児とその保護者

※3・4カ月児健診案内に同封された「ブックスタート案内用紙(緑色の用紙)」をお持ちください。用紙を紛失された方や、3・4カ月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または乳児本人の保険証などをお持ちください。

※今後の3・4カ月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施しますので、参加の必要はありません。

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆

11月20日(日)午後2時

『ライラの冒険(洋画・吹替版)』

◆牛久おもちゃ病院◆

11月20日(日)午前10時～正午

*おはなしよんで

…毎週水曜日午後2時

※11月2日(水)・23日(水・祝)はお休みします。

*おはなし会

…毎週土曜日午後2時

※11月5日(土)はお休みします。

*おはなしとんとん

…毎月第2日曜日午前11時

*うさちゃんきいて

…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日

★全館休館日…11月14日(月)・28日(月)

子ども向けワークショップ

あきともだち ～どんぐりであそぼう～

みんなは、どんぐりって見たことあるかな？どんぐりのヒミツを調べたり、やじろべえや、はっぱのしおりを作ってみよう。秋の本や工作の本も紹介するよ。楽しみながら、秋と仲良しになろう♪(当日は、汚れてもいい服で来てね！)

日時 11月26日(土)午後1時～3時

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 4～6歳児(市内に在住もしくは在園のお子さん優先)

定員 30人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持ち物 水筒、作品持ち帰り用の袋、汚れてもいい服装(着用してお越してください)

申し込み方法 電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

主催 市中央図書館、筑波大学大学院図書館情報メディア研究科

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871-1400

しあわせをよぶレシピ*****

今月は、牛久市食生活改善推進員おすすめのレシピ

「かぼちゃポテトサラダ」を紹介します。

チーズ、ハム、卵を使って、ボリューム満点！

かぼちゃの色で見た目も華やか、ごちそうサラダです。マヨネーズを控えめにし、酢を入れることで、さっぱりとした味になっています。



1人分のカロリー 203kcal

作り方と材料

材料	分量		作り方
	2人分	1人分	
カボチャ	50g	25g	(1)カボチャは2cm角に切りレンジで加熱する。 (2)ジャガイモは一口大の角切りにして水にさらしてからゆで、マヨネーズ、酢とあえて冷ましておく。 (3)ニンジンはいちょう切りにしてゆでる。 (4)玉ネギは薄切りにし、塩少々を振ってしんなりさせ、さっと洗って水気を絞る。 (5)チーズ、ハム、きゅうりは7mm角に切り、ゆで卵はつぶす。 (6) (2)に(1)、(3)、(4)、(5)を入れて、手早く混ぜ、こしょうで味を調える。
ジャガイモ	50g	25g	
ニンジン	20g	10g	
玉ネギ	10g	5g	
プロセスチーズ	20g	10g	
ロースハム	20g	10g	
きゅうり	40g	20g	
ゆで卵	60g	30g	
マヨネーズ	大さじ1と1/3	8g	
酢	小さじ4/5	2g	
こしょう	少々		
塩	少々		



借金にお悩みの方 無料法律相談会開催のお知らせ

長引く不況を背景に、多重債務者が増加し続けています。牛久市役所で弁護士、司法書士による多重債務者無料法律相談会を開催します。債務整理や生活再建に向け、ぜひこの機会にご相談ください。また牛久会場を除いた各会場では「心の健康相談」も併せて実施していますので、希望される方はお問い合わせください。

開催日	開催場所	申し込み・問い合わせ
11月14日(月)	県銚田合同庁舎(銚田市銚田1367-3)	ご相談は 事前予約制 です。 11月1日(火)から受け付けを開始します。 【申し込み・問い合わせ】 県生活環境部生活文化課 ☎ 029-301-2829 FAX029-301-2848
11月15日(火)	県土浦合同庁舎第一分庁舎(土浦市真鍋5-17-26)	
11月17日(木)	県筑西合同庁舎(筑西市二木成615)	
11月18日(金)	県常陸太田合同庁舎(常陸太田市山下町4119)	
11月19日(土)	牛久市役所(牛久市中央3-15-1)	
11月19日(土)	神栖市保健・福祉会館新館(神栖市溝口1746-1)	
11月27日(日)	県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)	
11月30日(水)	日立市女性センター(日立市鮎川町1-1-10)	
12月 1日(木)	桜川市役所岩瀬庁舎(桜川市岩瀬64-2)	
12月 4日(日)	県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)	

消費生活に関するご相談は
牛久市消費生活センターへ

<相談日> 月～金曜日(午前9時～午後4時)

<問い合わせ> 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

牛久の わん・にゃんに



沖家(中央2丁目)のヤマトちゃん(ミニチュアダックスフント/オス/9歳)

食事は、健康のことを考えて毎回手作りしています。暑いときは、肉と野菜のしゃぶしゃぶ、冬は鍋が多いです。スイカ、メロン、ケーキが大好きです。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！(100文字程度)

※掲載希望の方は、市環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoubu@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 11月2日(水)、20日(日)、23日(水・祝)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



犬・猫の譲渡会を開催しました

9月23日、市役所庁舎西側で「犬・猫の譲渡会」が開催され、大勢の来場者でにぎわいました。9匹の猫が新しい家族として迎えられ、福島県で被災した犬1匹の預かり先も決まりました。市では、これからも新しい飼い主探しの活動を行っていきます。詳しくは、市環境政策課までお問い合わせください。

問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1562





体育協会だより

<167>

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

◀加盟団体紹介▶

牛久サッカー協会 サッカーを通して明るく健全な地域社会づくりへの貢献

市内スポーツ少年団や生涯スポーツとして、サッカーを愛する老若男女の活動を企画・支援しています。
【定期練習】<スポーツ少年団>☆小学生…各小学校のグラウンドで土・日曜日に練習。☆中学生…ジュニア少年団として女化運動広場で土・日曜日に練習。※入会の問い合わせは、市内各小学校の単位団へ。<一般>Uリーグ・Yリーグがあり、奥野運動広場と牛久運動広場で、土曜日にナイターでリーグ戦を行います。※入会の問い合わせは、牛久市体育協会事務局または牛久サッカー協会までご連絡願います。
【会費】入会金：チームごと年間10,000円、個人年会費：1人1,000円。※保険代は自己負担。

【問い合わせ】代表：伊藤 ☎・FAX873-0947



神谷 FC3年生のメンバー

空手道部 心と体を鍛え、生涯武道を目指そう!

牛久市体育協会空手道部では、スポーツ少年団空手道部と合同で稽古を行っており、幼児から30代までの方々が所属し、日々稽古に励んでいます。随時見学できますので、興味のある方は一度遊びに来てください。

【稽古日】土曜日午後7時～9時(下根中学校武道場)、日曜日午前9時30分～11時30分(神谷小学校体育館)

【問い合わせ】倉田 ☎873-6345



牛久市文化協会だより (117)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介

箏曲研究室「みやび」

(代表：藤田高子 ☎874-5606)

「みやび」は箏・三絃の音色に触れながら楽しく練習しています。また、シビックコンサートやMUSE コンサートにも出演し合奏も楽しんでます。その他、敬老会での演奏などボランティア活動にも参加しています。



催し物のご案内

●文化講演会「かかあ天下が駆け抜けた」

日時 11月19日(土)午後2時～

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

入場料 無料

問い合わせ 牛久市読書団体連合会(佐々江) ☎873-0170

●2011牛久ハーモニカメイトコンサート

日時 11月20日(日)午後1時～

場所 三日月橋生涯学習センター

入場料 無料

※藪谷・山本講師演奏もあり。近隣市同好会共演。

問い合わせ 牛久ハーモニカメイト(那須) ☎872-5289

●第29回土浦各流合同謡と仕舞の会

日時 11月27日(日)午前10時～

場所 土浦亀城プラザ

入場料 無料

問い合わせ 牛久松謡会(中川) ☎874-6023

文化公演事業

9月4日、市中央生涯学習センター文化ホールで、「第2回牛久市民能楽鑑賞会」が行われました。「狂言のタイミングが面白かった。能の舞台の仕掛けやクモの糸がとてもきれいだった」という感想や「事前の解説があり、分かりやすかった」との感想を多数いただきました。今後も、さまざまな企画に取り組みたいと思いますので、文化公演事業にどうぞお越しください。

話題 街に ひろう

池辺市長

3期目スタート

9月25日に行われた牛久市長選挙で再選を果たした池辺勝幸市長が、10月3日に初登庁し、市民や市職員などの出迎えを受けました。

牛久市長選挙結果 (投票率48.69%)

候補者名	得票数
池辺 勝幸	15,352
塚本 忍	13,571
大谷 雅彦	2,849

※敬称略

→市職員から花束を受け取る池辺勝幸市長(写真左)



このたび、市民の皆様のご支持と厳粛な負託を賜り、再び市政の舵取り役を担わせていただくことになりました。

これまで2期8年で掲げてまいりました「子育て」、「ボランティア」、「安全・安心」、「情報共有化」、「健康」の5つの日本一実現に向けた取り組みを引き続き推進するとともに、今後は、人が自然や食とつながりをもってゆったりと暮らすまちを目指した「スローシティ」の考え方を基本理念に据えたまちづくりを展開していきたくと考えております。

長引く不況や少子超高齢社会の到来により、市民生活や行政を取り巻く状況が厳しさを増すなかで、市民の皆様が安心して生活できる環境の創出と支援が行政運営の基本にあると考えております。

今後とも、市民目線による行政運営を肝に銘じ、更なる改革を進めてまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

牛久市長 池辺勝幸

根古屋川に

うなぎ稚魚放流

10月15日、「牛久沼うなぎ放流・自然観察会と歴史探索の集い」が行われました。このイベントは環境、自然、水質浄化への気持ちを育むことを目的に、市と牛久沼漁業協同組合、NPO法人うしく里山の会、牛久市家庭排水浄化推進協議会が連携して実施したものです。

参加した市内の小学生とその保護者14組34人は、恐る恐るバケツの中うなぎに触れ、「大きくなって戻ってきてね!」と声を掛けて放流しました。根古屋川でうなぎを放流した後、一行は小雨の降る中、牛久城などの史跡散策と自然観察を行いました。



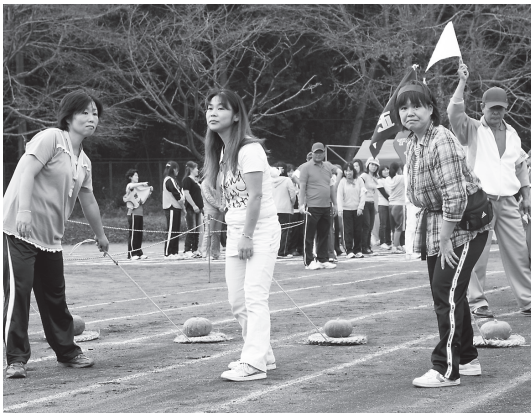
うなぎの稚魚を放す子どもたち

ご近所と運動で交流

10月9日、牛久・岡田・奥野各地区で市民体育祭が行われました。秋晴れの下、奥野運動広場で行われた奥野地区の体育祭には12行政区と小中学生が参加。

行政区対抗の「かぼちゃ引きりレー」では、6人1組が男女別チームとなり、俵ポッチに大きなかぼちゃを乗せて元気に疾走。バトン代わりの丸いかぼちゃに悪戦苦闘しながら、参加者はバランスとスピードを競いました。

岡田地区の「であい・ふれあい」や牛久地区の「カード合わせ」では、見ず知らず同士が触れ合えるような種目が用意され、皆さんの顔には自然



和気あいの「かぼちゃ引きりレー」(奥野地区)

各地区で「市民体育祭」開催

と笑顔がこぼれていました。参加者は健康増進を図りながら、隣近所の住民同士との親睦も深めて楽しい1日になりました。



二人三脚で「カード合わせ」(牛久地区)



フラフープを使った「であい・ふれあい」(岡田地区)

ショッピングモールで

「牛久」をアピール

9月19日、つくば市にある『LALAガーデンつくば』で牛久市観光物産フェアが開催されました。

屋外プラザ広場に設置された観光物産展では、朝採り新鮮野菜の販売や落花生など市内の名産品の販売を行うコーナーが設置され、牛久の農産物などをアピールしました。

また、併設されたステージでは、市内外で活躍している牛久市民吹奏楽団や東洋大学附属牛久高等学校ダンス部、牛久かつば太鼓などの団体による発表も行われ、多くの買い物客に「牛久」の熱いパフォーマンスを届けました。



ステージ上では牛久かつば太鼓の披露



130kgものごみを拾い集めました

2000人が参加して 市内の清掃活動

10月9日、約2000人が参加してクリーン作戦「ライオンズ奉仕デー」が実施されました。牛久荃崎ライオンズクラブ主催のこの活動には、市内外のボイスカウトやガールスカウト、剣友会、ひたち野うしく小学校育成会の約2000人が参加。

市中央生涯学習センターを出発した二行は、歩道脇を中心にごみを拾い、環境美化運動に汗を流しました。牛久第2団ボーイ隊の高野耕太郎さん(小学5年生)は「僕たちがごみ拾いをして牛久のまちをきれいにしたいです」と話し、空き缶やたばこの吸い殻などを一生懸命ごみ袋に入れました。

今年も盛況！健康まつりinうしく

10月16日、市保健センターで「第6回健康まつりinうしく」が開催されました。今年は「受けよう健診！」自分のからだを知ろうく」をテーマに、骨密度測定や血糖値検査、健康をテーマにした講演会などが行われました。また、毎年恒例の「健康ポスター」、健康標語、健康川柳コンテスト」のほかに、市の特定健診で3年連続異常なしの「健康の達人」の表彰式も行われました。

「あなたの味覚コーナー」では、利きだしやだしの利いた料理の試食が行われ、利きだしを体験した参加者は「市販のだしと比べると、

素材から取っただしの方がおいしそうですね」と驚いた様子で話していました。来場者たちは、会場に設けられたさまざまな健康コーナーを体験しながら、健康や健診の大切さを再認識しました。



会場には、市健診イメージキャラクターの「メタ坊くん」(写真右)も登場



コンテスト受賞者と「健康の達人」の皆さん

淀川教育長が地方教育行政功労者表彰を受賞

この度、牛

久市教育委員会教育長の淀川ゆき氏が、平成23年度地方教育行政功労者表彰を受賞し、10月14日に文部科学省講堂で表彰式が行われました。



地方教育行政功労者表彰とは、地方教育行政において、その功労が特に顕著な教育委員会の委員または教育長について、文部科学大臣が表彰するものです。今年度は茨城県から4人が表彰されました。



学び合いの授業を見学する視察団

インドネシアの教育関係者が下根中学校を視察

10月12日、インドネシアの国家教育省や現場の先生方が日本の教育を学ぼうと、下根中学校を視察しました。

視察団は、同校の生徒同士の「学び合い」の授業を見学し、「学び」を中心とした学校づくりや、一斉授業の改革、学力向上などについて熱心に質問をしていました。

また、同視察団は、13日に淀川ゆき教育長を訪問し、市が行う「学びの共同体」を取り入れた教育や教育全般についての意見交換を行いました。視察団の一人は、「勉強に対して、とてもやる気のある牛久市の子どもたちに驚きました。視察した経験を本国での教育に生かしたい」と話していました。

「命」について講演

10月4日、市中央生涯学習センターで「平成23年度牛久市家庭教育学級合同研修会」が開催されました。当日は、「子どものよりよい成長へ、親はどう関わるか」を共通テーマに「分散会」が開かれ、関係者が家庭教育のあり方を話し合いました。

また、講演会「いのちそれは 奇跡・君は愛されるため生まれた。」では、龍ヶ崎市の産婦人科医・陳央仁先生(龍ヶ崎済生会病院)が命をテーマに、生き方と性教育について講演しました。以前に比べて、性に関する情報や体験を得ることが容易になり、望まない妊娠や病気になる危険が子どもたちに広がっていることから、親子の信頼関係を築くこと、親が普段から子どもにも「命のこと、生きるということ、友達を大切にすること」などを伝えることが大切だと話しました。



講演する陳先生



野口副市長(中央)と牛久市障害者連合会の皆さん

市へ要望書を提出

9月16日、牛久市障害者連合会の会員の皆さんが、市に要望書を提出しました。同会は、8つの障害者団体で構成され、さまざまな障がいを持つ障がい児・者本人とその家族が会員となっています。代表の一人、桜井勝利さんは「私たちは、多くの人に障がいについて知ってもらえるよう、お茶飲み交流会や小学校への訪問を行っています。皆が安心して暮らせる地域社会を実現してもらいたい」と野口憲副市長に要望書を渡しました。

テレビ共同受信組合 長へ感謝状を贈呈

9月5日、テレビ共同受信組合の組合長5人に対し、感謝状贈呈式を行いました。

テレビ共同受信組合は、昭和62年に建設された牛久駅西口再開発ビル(エスカード)に起因する電波障害の対策として、約1800世帯を対象としたアナログ放送テレビの共同受信施設を5つのブロックに分け、維持管理・運営を行ってきました。今年7月にアナログテレビ放送が終了し、共同受信施設もその役割を終え、各組合も今年度で解散となります。

池辺勝幸市長は「23年間のご苦勞に感謝いたします。組合解散後も施設の撤去完了までご協力いただきました」とあいさつを述べ、組合長一人ひとりに感謝状を手渡しました。

テレビ共同受信組合 感謝状贈呈



テレビ共同受信組合感謝状贈呈式

牛久市スポーツ少年 団が全国表彰受ける

9月3日、茨城県スポーツ少年団指導者研修会で、牛久市スポーツ少年団が、これまでのスポーツ少年団活動をたたえられ、日本スポーツ少年団から表彰盾を授与されました。

牛久市スポーツ少年団の本部長・宮下英彌さんは「団の先輩、地域の皆さん、そして行政の力添えの賜物と感謝しています。これからも指導者一同あらためて初心に帰り、青少年育成、子どもたちの体力向上に向けて一層の努力をしていきます」と話しました。

また、同団の副本部長・小島五男さんは、個人表彰を受賞しました。



表彰盾を受け取った小島さんと宮下さん(左から)

第6回茨城県スポーツ 吹矢大会入賞者紹介

9月14日、石岡市運動公園体育館で「第6回茨城県スポーツ吹矢大会」が開催されました。

20歳代から80歳代までの男女約700人が初級、中級、上級の各クラスに分かれ熱戦を繰り広げました。中級クラスでは、「牛久奥野支部」の齋藤輝夫さんが247人中、見事準優勝を獲得。「牛久中央支部」の橋本典子さんが6位。

また、初級クラスでは、「牛久かつぱの里支部」の美馬功さんが182人中、3位に。宮崎早苗さんが8位に入賞しました。二人ともスポーツ吹矢を始めて半年余りでのまさな快挙となりました。



中級クラスで準優勝した齋藤さん



初級クラスに出場した宮崎さんと美馬さん(左から)

第2回関東牛久マレットゴルフ交流大会

8月21日、市総合福祉センターマレットゴルフ場で、茨城県古河市、埼玉県川越市、東京都江東区など、県内・県外近隣団体が参加し、「第2回関東牛久マレットゴルフ交流大会」が開催されました。

当日はあいにくの悪天候でしたが、選手137人が最後までプレーし、市内の「牛久マレットゴルフ友の会」が好成績を収めました。

順位	男子の部	女子の部
優勝	小松 喜一郎 (牛久)	村崎 フク子 (牛久)
準優勝	石橋 義孝 (総和)	三上 節子 (牛久)

(敬称略)

「牛久マレットゴルフ友の会」では、健康・体力づくり・コミュニティーづくりを目的に生涯スポーツとして毎日楽しく活動しています。興味のある方は、ぜひ一度体験しに来てください。

問い合わせ 小西 ☎872-1251

岡田地区スポーツ交流会がチャリティー募金を寄付

9月5日、岡田地区スポーツ交流会(田中隆之会長)が主催で「ゴルフ大会」が開催され、183人が参加。日ごろの練習の成果を発揮しつつ、参加者は健康づくりと交流を深めました。

終了後に開かれたパーティーでは、同会が「東北地方復興支援・がんばろう茨城チャリティー募金」を行い、参加者の皆さんから募金していただいた2万1876円を、(社)牛久市社会福祉協議会へ全額寄付しました。

当会では、10月に市民体育祭とバスハイクを実施するなど、地域住民の生涯健康と親睦を目指し、各種の年間行事を計画しています。



田中会長から募金箱を受け取る池辺市長

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

ちょっと
休憩
ぶれいく

皆さんの
お便りから

短歌・俳句・山柳コーナー



c.i.
南・犬塚さん

電車内バツタ乗り込む秋の朝

南 村山さん

月も照り虫の音賑し夕餉どき

田宮 岡村さん

敬老会早く終って帰ろうかい

さくら台 二国さん

草取りの手を休めれば香ぐわしき

山百合の花清涼剤に

正直町 唯根さん

揚羽蝶そよ風に乗り舞い降りて

百日草えらみ夢中に蜜吸う

岡見町 小池さん

空高く秋の近づく涼しき日

いつもの場所に萩を探しぬ

南 瀬山さん

ゆるやかに流るる川面蜻蛉舞う

時折水面触れつ離れつ

桂町 木村さん

ゴム跳びは背よりも高く跳びにけり

今は布団に躓き転ぶ

岡見町 根本良子さん

「地名の歴史と伝承」 第二話

「牛久」という地名が関東平野の茨城県牛久市・

千葉県市原市と袖ヶ浦市・栃木県栃木市にある――

牛久市文化財保護審議委員 栗原 功

千葉県下の市原市と袖ヶ浦市の牛久という地名

市原市の牛久

市原市教育委員会発行の市原地方史研究第18号に掲載されている牛久という地名の説明文の主要部分を抜粋して左に引用しておく。

戦国時代（室町時代後半の1467年～1566年までの期間をさす）の文書（天正12年・1584年）に見られる牛久の地は、旧養老川の河岸場と、東京湾・太平洋を結ぶ陸路との交差点にできた宿場町で、江戸時代には「牛久町（寛文2年・1662年）」とも称していた。

「ウシク」の語源であるが、牛久という地名が関東平野に市原市の外に、茨城県牛久市、栃木県下都賀郡大平町牛久（現栃木市）の3カ所（袖ヶ浦市飯富の字に牛久がある）ある。茨城県下の牛久市には牛久沼があるが、中世以前は香取の海と呼ばれた入り海の一部であったという。



牛久ばやし…牛久地区の上宿・中宿・下宿に幕末の文久2年(1862年)以来伝わる江戸系囃子。八坂神社の祭礼日に演じられる。
【写真提供】市原市教育委員会



上総牛久駅(小湊鉄道)
【写真提供】市原市教育委員会

市原市の牛久も、縄文時代前期の海進期には、近くまで海があったであろうことから『潮が来ていた』という意味で「ウシ地名」が使われたと考えられないこともない。

ところで、千葉県市原郡牛久村は大正13年(1924年)に合併によつ

て町村を施行するが、その翌年、小湊鉄道の開通により同地内に駅が設けられ、上総牛久駅と名付けられた。牛久の上に当地の旧国名を表示する上総が付けられたのは、これより前の明治29年(1896年)開通の常磐線が走っている茨城県稲敷郡牛久村地内に牛久駅が設置されており、それと区別するためであった。牛久町は昭和29年に合併によって南総町となり、南総町は昭和42年に市原市と合併した。

の牛久という地名は、飯富の字になつてゐる。提供いただいた同市教育委員会編さん発行の資料を見ると、この場合は、「牛久」を「ウシウ」と読むようだ。あるいはまた寛文元年(1661年)記の古文書には、「牛久(ウシウ)そうきやう」、「牛久(ウシク)やつ」、「牛句(ウシク)そうき」の記載があるという。

「常陸太田」という市の名称

――牛久市と姉妹都市――

駅名の上に所在地の旧国名が付けられた例が身近にあった。大正7年(1918年)、土浦―岩瀬間(旧岩瀬町、現桜川市)に軽便鉄道筑波線が開通し、常陸藤沢駅(旧新治村、現土浦市)が設けられた。大字地名の藤沢の上に本県の旧国名を表す常陸が付けられたのは、既に東海道本線に藤沢駅(神奈川県)が設けられていたからだ。外に筑波線の小田、北条、大貫、桃山の各駅名にも大字地名の上に常陸が付けられた。筑波線は、モーターゼーションの進行などにより乗客が減少、さまざまな合理化が行われたが経営は好転せず、昭和62年(1987年)3月31日をもって廃止された。

袖ヶ浦市の字地名・牛久

市原市北東地域が接する袖ヶ浦市

昭和28年(1953年)に町村合併促進法が施行され、全国的に町村の合併が進み新たな市が多数できた。その際に、既に存在する名称と同一の名称を用いようとする市が数多く自治庁(自治省、現総務省)に申請されたが、混乱を理由に重複が認可されず、多くの自治体が重複を避けた名称に変更する事態となった。

常陸太田市(同教育委員会の説明)の場合、昭和29年(1954年)7月15日の市制施行であるが、その名称を決定する段階において、既に群馬県太田市が昭和23年(1948年)5月3日に市制施行しており、太田市が認可されない状況から、その当時の町議会が本県の旧国名を表す「常陸」を付け「常陸太田市」とする案で進められたという。



放射能対策室の設置について

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故による放射線により、市民生活への影響が依然続いています。これまで、市農業政策課を中心として放射能対策業務を進めてきましたが、今後は、総合的な放射能対策が必要となることから、市環境政策課内室として、「放射能対策室」を設置しました。場所は、市役所本庁舎3階・市農業政策課隣です。(牛久市土地改良区事務運営協議会は分庁舎2階に移動となりました)

設置日 10月10日(月・祝) 問い合わせ 放射能対策室 ☎内線 1568、1569

牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。



日時 11月20日(日)午前8時～
※小雨決行。
※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動。
問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線 1571、1573

保護者セミナーを開催します！

県では、就職を考えている高校生や大学生・既卒者の保護者を対象に、「保護者セミナー」を開催します。最近の就職活動、県内企業の情報収集方法、企業が合否を決める基準などの紹介や、個別相談を実施します。奮ってご参加ください。

日時 11月19日(土)午後2時～4時
場所 いばらき就職・生活総合支援センター3階(水戸市三の丸1-7-41)
対象 大学生や高校生、既卒者の保護者の方(お子さんとの参加も可)
定員 先着35人(事前申し込みによる予約制)
参加費 無料

申し込み・問い合わせ NPO法人雇用人材協会 ☎029・226・5062
第99回うしくゴツ多市フリーマーケット
個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。
日時 12月11日(日)午前10時～午後3時
場所 市中央生涯学習センター駐車場

定員 約30区画※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知でお知らせします)。
出店料 2000円
申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課 ゴツ多市係」まで郵送してください。
申込期間 11月1日(火)～16日(水)当日消印有効
※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。申し込みは、1組1枚まで(2枚目以降は無効)。
申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551

11月13日(日)は「県民の日」です

県の花 バラ
県の木 ウメ
県 of 鳥 ヒバリ
県の魚 ヒラメ



市営住宅入居者募集

<募集住宅の概要> ※家賃は入居者の収入によって異なります。ペットは禁止となっています。

南裏住宅1-204号(2階部分) ※平成2年築	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市牛久町2524-1
使用料	家賃：25,300円～49,700円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×3、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

神谷住宅632号(3階部分) ※平成5年築	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市さくら台2-19-7
使用料	家賃：27,200円～53,300円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳、洋室6畳×2、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏住宅5-403号(4階部分) ※平成3年築	
構造	鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市牛久町2524-4
使用料	家賃：25,400円～49,900円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×3、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

前山住宅A-104号(1階部分) ※平成13年築	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市猪子町833-2
使用料	家賃：22,300円～43,900円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	2K(和室6畳、洋室7畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

神谷住宅331号(3階部分) ※昭和58年築	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市さくら台2-19-7
使用料	家賃：24,100円～47,400円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室6畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

前山住宅B-204号(2階部分) ※平成19年築	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市猪子町833-2
使用料	家賃：33,400円～65,500円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳、洋室6畳、洋室7畳、台所10畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

◆受付日程(申込受付場所は市社会福祉課(福祉業務室))

申込受付期間 11月7日(月)～18日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。

抽選日・場所 11月30日(水)午後1時30分から市保健センター研修室(2階)

入居可能日 平成23年12月(申し込み住宅により多少異なります)

※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数人決定します。(補欠の有効期間は抽選日から3カ月間です)

◆入居資格

(1) 同居親族がいること。

単身者でも次の場合は申し込み可能です。

- ・満60歳以上の方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
- ・生活保護を受けている方

(2) 牛久市に居住または勤務していること。(外国人登録の場合は永住許可に限る)

(3) 収入基準に当てはまること。

(給与所得が1人の場合の税込み総収入額)

- 1人世帯296万円以下、2人世帯351万円以下、
- 3人世帯399万円以下、4人世帯447万円以下、
- 5人世帯494万円以下)

(4) 全ての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)

(5) 婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。

(6) 持ち家がなく、現在住居に困窮していること。

(7) その他

◆申し込みに必要な書類

※(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は市社会福祉課(福祉業務室)に用意してあります。

(1) 入居申込書

(2) 健康保険証の写し(入居希望者全員分)

(3) 住民票(入居希望者全員分)

(4) 市県民税課税(所得)証明書(平成22年中に収入があった方)

※平成22年中に収入がなかった方は非課税証明書。

◎平成23年以降に転職、就職した方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。

◎退職した方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。

(5) 納税証明書※全ての税目。(入居希望者全員分)

(6) 勤務地証明書(牛久市以外に居住の方)

(7) 障害者手帳の写し(障害者のみ)

(8) 戸籍謄本(寡婦夫のみ)

(9) 借家などの契約書の写し(借家・アパートに居住の方)

(10) 婚約証明書など、その他必要書類

※期間内に書類不備の場合は、受け付けできませんのでご注意ください。

◆入居時に必要なもの

(1) 誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村の方)

(2) 敷金および駐車場保証金3カ月分

(3) 風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具など(住宅により異なります)

◆入居者選考方法

※南裏、神谷住宅…抽選です。1戸に対し2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選となります。

※前山住宅…ポイント制です。入居希望者の生活状況に応じてポイントを付け、点数の高い方から入居していただく方法です。同点の場合は、抽選となります。

問い合わせ 市社会福祉課(福祉業務室) ☎内線1771



平成23年度牛久市職員採用試験(自動車運転手)のお知らせ

市では、平成24年4月1日採用の自動車運転手(正規職員)を次のとおり募集します。

①職種および採用予定人数、受験資格、試験内容など

職 種	受験資格 (①および②の条件を満たす方)	採用予定 人数	試験	試験日・場所	試験内容
自動車運転手 (技能労務職) 主に公用バスの運転 業務となります。	①平成24年4月1日現在で、 満40歳未満の方 ②高校を卒業し、大型自 動車第二種運転免許を 有する方でバスの運転 経験が5年以上ある方	若干名	1次 試験	平成23年12月11日(日) 市役所会議室	教養試験 (高校卒業程度の一般教養)
			2次 試験	平成24年1月中旬 (1次試験合格者に直接 通知します) 市内会場	実技試験 (大型バスの運転)
			3次 試験	平成24年2月中旬 (2次試験合格者に直接 通知します) 市役所会議室	個人面接 (人物の評定面接)

②試験案内・申込書・申し込み先

申込先	牛久市役所市長公室人材育成課 〒300-1292 牛久市中央3丁目15-1
提出書類	①牛久市職員採用試験申込書 11月1日(火)から市人材育成課で配布開始します。 ※ホームページ(http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/saiyou/syokuinsaiyou.htm)から印刷した牛久市職員受験申込書でも申し込みできます。 ②職務経歴書(指定様式、受験資格を有するに足る業務経験および経歴が具体的かつ詳細に明らかになるもの)
申し込み方法 (郵送のみ)	上記提出書類①に所要事項を自筆で記入・押印し、最近3カ月以内に撮影した写真(裏面に氏名を記入、大きさ：縦4cm横3cm、上半身、脱帽、正面向き)を所定の位置に貼り、また上記提出書類②を記入同封の上、封筒の表に「職員受験申込」と朱書して「簡易書留」など確実な方法で上記申込先に郵送してください。その際、返信用封筒(長形3型、縦23cm横12cm程度)に80円切手を貼り、宛先の郵便番号、住所、氏名を明記の上、同封してください。 ※持参による申し込みは受け付けません。
受付期間	11月1日(火)～11日(金)※受付期間内の消印のあるものだけに限り受け付けます。
給与・勤務条件など	牛久市職員の給与及び勤務条件等に関する条例等の規定によります。

問い合わせ 市人材育成課 ☎内線3401 Eメール jinzai@city.ushiku.ibaraki.jp

**茨城県最低賃金を
692円に改定**



茨城労働局
では、茨城県
最低賃金(地域
別最低賃金)を
【時間額692
円】(昨年度か
ら2円引き上げ)に改正決定しま
した。この最低賃金額は、平成23
年10月8日から茨城県内の全産
業・全労働者に適用されています。
最低賃金法により、茨城県最低
賃金に満たない賃金額を内容とす
る契約は、労使双方の合意で締結
しても、賃金額については無効と
され、最低賃金額と同額の契約を
したものと見なされます。最低賃
金についての詳細は、左記または、
最寄りの労働基準監督署にお尋ね
ください。

問い合わせ 茨城労働局労働基準
部賃金室 ☎029・224・6
216

「広報うしく」は、毎月1日号
(行政区配布)と15日号(新聞折り
込み)の月2回発行しています。
市ホームページでも全ての内容
を掲載しています。



東日本大震災により被害を受けられた皆さんへ ～竜ヶ崎税務署からのお知らせ～

東日本大震災により被害を受けられた皆さんに、心からお見舞い申し上げます。

この震災により、住宅や家財などに損害を受けられた皆さんは、納めた所得税の全部または一部を軽減することができます。また、税務署では、税務相談を行っています。(電話などで事前に相談日時などをご予約いただいています。※土・日曜日、祝日を除く。)

◆手続きの方法

今回の東日本大震災で被害を受けられた皆さんは、震災特例法により、平成22年分にさかのぼって所得税の軽減を受けることができます。所得税の平成22年分の所得税の軽減措置を受けるためには、平成22年分所得税の確定申告書を提出していただく必要があります。なお、既に平成22年分の確定申告がお済みの方は、「更正の請求書」を提出していただく必要があります。

◆手続きに必要な書類

所得税の軽減を受けるためには、次の書類をご用意ください。

- ①被害を受けた資産、取得時期、取得価額の分かるもの
- ②被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用などの分かるもの
- ③被害を受けたことにより保険会社などから受領した保険金などの金額が分かるもの
- ④市町村から「り災証明書」の交付を受けている場合には、その証明書の写し
- ⑤還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店名および口座番号の分かるもの
- ⑥既に平成22年分所得税の確定申告書、決算書、収支内訳書を提出されている方は、その控え
※確定申告書を提出していない方は、平成22年分の所得金額や所得控除額の分かるもの(源泉徴収票、保険料控除証明書など)

※上記の書類が無い場合には、職員にご相談ください。

◆個別相談会のご案内

次の日程で所得税の軽減を受けるための相談会を行いますので、ご利用ください。

【日時】12月15日(木)・16日(金)・19日(月)

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

【場所】ひたち野リフレ(JR ひたち野うしく駅東口)第1会議室(4階)※駐車場は「ひたち野リフレ」の東側にあります。お帰りの際にお渡しするリフレ駐車場利用券により、無料となりますのでご利用ください。

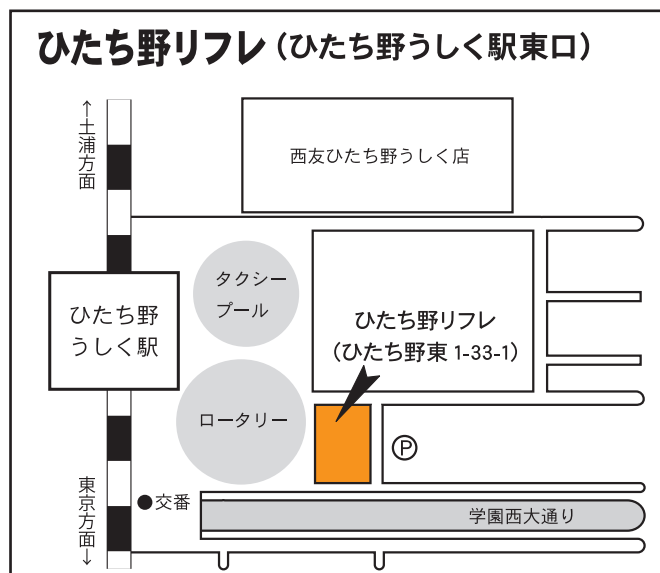
問い合わせ

竜ヶ崎税務署個人課税部門
(龍ヶ崎市川原代町1182番地の5)

☎0297-66-1303(代表)

※自動音声の案内に従って、軽減措置の制度などに関するお問い合わせの場合は「0」番を、申告相談などに関するお問い合わせの場合は「2」を選択してください。

(受付時間午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く。)





市内保育園の子育て支援

★ペンギンクラブつばめ保育園

親子で体を動かして楽しませよう。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 11月8日(火)午前10時～

「ミニ運動会」

参加費 1回500円(会員制)

申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764・1) ☎87

1・5740

★(すくすく広場)ふたばランド保育園

親子で一緒に遊びましょう。

日時 11月2日(水)午前10時～

「絵本であそぼう」、11月16日

(水)午前11時～「たまご先生と

親子ふれあいあそび」

問い合わせ ふたばランド保育園

(中央5・5・2) ☎873・5

528

★[ジュニアひろば]つつじが丘ふたばランド保育園

日時 11月9日(水)午前10時～

「落ち葉であそぼう」

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1)

☎871・6928

※「すくすく広場」、「ピヨピヨひろば」は各日先着20組。30～40分

程度の活動となります。開始時間までに各保育園にお越しください。

【ふたばランド保育園・つつじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日はどなたでもご利用できます。

平成24年度児童クラブ入級の児童募集

留守家庭児童の放課後対策として、市内小学生を対象に児童クラブ(学童保育)を開設しています。利用するには毎年申請が必要です。開設時間 【通常】授業終了後～午後6時(夏休みなどは午前8時～午後6時)、「延長利用」授業終了後～午後7時(夏休みなどは午前7時～午後7時)

閉級日 日曜日、祝日(振替日を含む)、お盆休み(8月12日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 市内各小学校、神谷小くらら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導

※児童の帰宅は、原則として保護者など信頼のおける大人の迎えを必要とします。

申し込み資格 各児童クラブに通級できる市内に在学の小学校1年生から6年生で次に該当する児童

①放課後などに保護者が勤務などのため留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同居の親族、その他の方から適切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級できません。

・保護者が週2日以上勤務などをしていない場合

・児童クラブでの集団活動が行動面、健康面などで不適と認められる児童

費用 月額6000円(児童1人につき月額3000円、おやつ

消耗品代が月額3000円)

※延長を利用する場合は、別途月額2000円。土曜日利用の場合

合は、別途月額1000円。

受付期間 12月3日(土)・4日(日)午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎総合案内フロアー(2階)

申込書の配付場所 市内の各公立保育園、市内の各児童クラブ、市指導課児童クラブ室(市のホームページからもダウンロードできます)

※平成23年度冬休み期間の入級は、11月30日(水)までに市指導課児童クラブ室へお申し込みください。

お問い合わせ 市指導課児童クラブ室 ☎内線3090、3091

レンジでかんたん♪愛情弁当作り

今回は「えびちり弁当」です

今回は電子レンジを使って、あつという間にできる簡単なおかずを作ります。バランスの良いお弁当の作り方や、詰めるときのポイントもお話しますので、ぜひご参加ください。

※当日は、若干名、託児ができません。申込時にご相談ください(先着順)。

日時 11月28日(月)午前10時～正午(受付午前9時45分)

場所 市保健センター保健指導室(2階)

メニュー ごはん、ぶりぶりえびちり、もやしとピーマンのナムル、かぼちゃのサラダ

講師 牛久市ヘルスマイット

対象 お弁当を作る機会の多い方

定員 先着20名

参加費 400円



平成24年度保育園入園児童募集

【入園の基準】 保護者や同居の家族が、次のいずれかに該当し、また同居の家族やその他の方もお子さんを保育できない場合(就労などが1日5時間および月16日以上)

1. 家の外で働いている場合(求職中の方含む)
2. 家庭内で家事以外の仕事をしている場合
3. 妊娠、出産、病気または心身に障がいのある場合
4. 病人や心身障がい者を常時介護している場合
5. 震災、風水害または火災などの災害に遭った場合
6. 市長が認める1～5の状態に類する場合

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	中央保育園	—	6	0	0	0	0
	上町保育園	—	18	1	1	1	0
	つつじが丘保育園	—	12	2	1	0	0
	向原保育園	—	8	7	2	0	0
	栄町保育園	15	9	0	0	0	0
	下根保育園	18	9	0	0	0	0
	つばめ保育園	9	5	0	0	0	0
私立	つばめ保育園牛久駅前分園	6	0	0	—	—	—
	ふたばランド保育園	12	0	11	0	—	2
	つつじが丘ふたばランド保育園	24	0	6	0	0	5
	牛久ひかり保育園	12	0	6	2	9	7
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	9	7	—	—	—	—
	牛久ふれあい保育園(向台小学校内)	15	0	2	5	—	4
	牛久保育園	15	0	0	0	1	7

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

※ひたち野うしく保育園(仮称)について

牛久市東端六町地内に新設する保育園は、平成24年7月に開園予定です。入園の申し込み受け付けについては、後日お知らせします。

【申込書の配布場所】 市児童福祉課(市ホームページでもダウンロードできます)

【申し込み方法】 保育園入園申込書および必要書類を全てそろえ、申込受付日に提出してください。受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月3日(土)・4日(日)午前8時30分～午後5時15分※定員に達しない場合は、受付日後も随時受け付けます。

【受付場所】 市役所本庁舎ロビー(2階)

★予約入園(0歳児の5月以降の入園)…育児休業後の復帰予定の方で、0歳児の5月以降の入園を希望する場合は、平成24年4月6日(金)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください。(予約の有無は4月の入園状況により決定します)

問い合わせ 市児童福祉課保育園室 ☎内線1761、1762

3B体操でもおもしろい遊びぼう!
気軽に取り組める遊びを通して体力づくりと交流を深めましょう。音楽に合わせて、走って、跳んで、踊って!

ジュニア体操無料体験会

日時 11月20日(日)午前10時～正午
場所 市総合福祉センターホール
対象 3歳～小学校低学年ぐらい
※年齢は目安です。ご家族でご参加ください。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 倉科 029-873-2111

持ち物 いつも使っているお弁当箱、エプロン、三角巾、お手拭き、布巾3枚、台拭き1枚、筆記用具

申し込み方法 11月1日(火)～11日(金)に電話または市保健センター窓口でお申し込みください。※平日午前8時30分～午後5時。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1744





牛久の樹木探訪会



市内の巨木とその周辺の樹木や自然を巡ります。歩きやすい服装でご参加ください。※少雨決行。

日時 12月4日(日)午前9時出
発、午後0時30分帰着予定
集合場所 牛久市役所
予定 久野・桂方面
定員 市内に在住の方50人
参加費 無料

案内 NPO法人うしく里山の会
巨木リサーチ2

申し込み方法 はがきに参加を希望される方全員の名前、住所、電話番号を記入の上、「〒300-1292牛久市中央3-15・1牛久市役所緑化推進課」まで郵送してください。
申込締め切り日 11月11日(金)必着。※申し込み多数の場合は抽選になります。
問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線 1512

茨城農芸学院施設見学会開催

茨城農芸学院は、家庭裁判所から保護処分として送致された非行のある少年を收容し、矯正教育を授ける少年院(国立の施設)です。

このたび、広く一般の方々に施設を見学していただく機会を設けました。
日時 11月23日(水・祝)①午前の部・午前9時30分、②午後の部・午後3時〜※①または②のいずれか(当院で指定)。

場所 茨城農芸学院(久野町17-22番地)

内容 概況説明、見学、講話
対象 20歳以上の方
申し込み方法 電話で予約を受け付けます(5人まで可)。詳細・留意事項などについては、後日「ご案内状」を郵送します。
申込締め切り日 11月15日(火)
※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ 茨城農芸学院庶務課(佐藤) ☎875・1114

ごみの臨時回収実施のお知らせ

日時 12月3日(土)午前9時～午後3時
場所 市中央生涯学習センター大駐車場

通常取り扱いできないごみについて、下記のとおり臨時に回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物(運転免許証、保険証など)をお持ちください。※大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

※牛久クリーンセンターで処理できるごみは「牛久市暮らしの便利帳(P56～P63)」を参照してください。

◆当日回収できる物

ご家庭で不要となった次の物が対象となります。

- ・ブロック、コンクリート片(乗用車などで運べる程度の量)
- ・レンガ(乗用車などで運べる程度の量)
- ・木くず(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内)※市内の処理事業者(有)イーパック牛久に個人で有料で持ち込むことができるため、今年度で終了とします。

◆回収できない品目の例※下記の物は排出者の責任で処理をしてください。

※災害で発生した瓦は、臨時回収ではお受けできませんのでご了承ください。

- ・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします)
- ・爆発の恐れのあるもの
- ・有害物質
- ・医療廃棄物
- ・犬猫の死体など
- ・事業活動などにより生じたごみ
- ・ペンキが残っている缶
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い、処理してください。(有料))※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222

産業廃棄物収集運搬許可業者の一例※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(上柏田4-39-3) ☎873-1362

【お願い】年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、早めに集積所に出すようにお願いします。その他、ご不明な点は市廃棄物対策課までお問い合わせください。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571、1572



第36回牛久シテイマラソン 市民ポランテイヤ募集

牛久シテイマラソン実行委員会は、ランナーの方への給水を主とした運営ポランテイヤを市民の方から募集しています。ご協力いただける方は、事務局までご連絡願います。

開催日 平成24年1月9日(月・祝)

募集人数 20人

申し込み方法 11月30日(水)までに電話で事務局(☎873・2486)

86)にお申し込みください。※

募集人数に達した場合は、この日以前に締め切る場合があります。

申し込み・問い合わせ 第36回牛久シテイマラソン実行委員会事務局(牛久運動公園内市社会体

育課) ☎873・2486

牛久シテイマラソンを走るための練習会

来年1月9日(月・祝)に開催される「第36回牛久シテイマラソン」には申し込みましたか? 走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力と目的に応じた練習をします。練習会には何回でも参加可能です。牛久シ

テイマラソンに申し込まれてない方の参加も歓迎します。個人はもちろん、ご家族ご友人との参加をお待ちしています。

開催日 11月6日・20日、12月4日・25日の日曜日

集合場所・時間 牛久運動公園 プール前午前8時30分集合

主催 牛久走友会、牛久市体育協会

会

問い合わせ 金野^{さんの} ☎873・8604

第55回ヘルシーボール教室

日時 11月26日(土)午前9時~11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申し込み方法 11月22日(火)までに電話(☎873・2486)もしくは左記窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第18回牛久オープンバドミントン大会

日時 12月11日(日)午前8時

30分受付

場所 牛久運動公園体育館

種目 男子・女子ダブルス個人戦(クラス別、ミックス不可)、第1部(上級者)、第2部(中級者)、第3部(初級者)(経験2年未満または60歳以上)※ラリースポイント制。組み合わせなどは本部役員に一任させていただきます。



対象 高校生以上の方

参加費 【牛久市体育協会会員】1人1000円、【会員以外の方】1人1250円※当日会場で徴収

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23・7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

久市体育協会バドミントン部 問い合わせ 高橋 ☎873・4306(午後7時以降)、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX 873・2895

第33回牛久市親善柔道大会(小学生・中学生大会)開催

ぜひ見学にお越しください!

日時 11月20日(日)午前8時45分

場所 牛久運動公園体育館(下根町1400番地) ☎873・2486

種目

①【小学生団体試合】1チーム5人の編成(男女の別なし)、【中学生団体試合】男子の部、女子の部の各部(男女の別なし)、小学生男子の部5年・6年生、小学生女子の部5年・6年生

※試合は体重別にトーナメントを組みます。

主催 牛久市柔道協会

後援 牛久市教育委員会、牛久市中学校体育連盟、牛久市体育協会

問い合わせ 野中 ☎090・2152・3299

問い合わせ 野中 ☎090・2152・3299

問い合わせ 野中 ☎090・2152・3299

問い合わせ 野中 ☎090・2152・3299





イヤラウンドウォーク 牛久市大会参加者募集

自然観察の森公園と文化神社を歩く

開催日 11月20日(日)午前8時30分

分り9時受付、午前9時集合、

午前9時30分スタート※雨天決行。

集合場所 牛久駅東口ふれあい広場

コース 【Aコース】自由歩行(18km)

く金乃台ゴルフクラブく牛久自然観察の森(昼食)く文化

神社く文化青年研修所くサワムラヤ靴店(解散午後3時30分)

まで、【Bコース】団体歩行(12km)

く金乃台ゴルフクラブく牛久自然観察の森くサワムラヤ靴店(解散午後2時)

※認定大会 日本市民スポーツ連盟イヤラウンド認定コース。

定員 150人※定員になり次第締め切ります。

参加費 大人300円(保険料含む)、小中学生無料※当日徴収、抽選会あり。

持ち物 飲み物、昼食、レジャーシート、雨具など

申し込み方法 はがきに大会名、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、

〒300-1234牛久市中
央3-27-4サワムラヤ靴店」
までお送りください。

申込締め切り日 11月13日(日)必着

主催 牛久ウォーキングクラブ

共催 茨城県ウォーキング協会

後援 牛久市

協賛 サワムラヤ靴店

問い合わせ サワムラヤ靴店内(入江) ☎873・2725

第9回つくば環境ウォーク、 ユニセフ・ラブウォーク

つくば市1周100kmを6回に分けて、ごみを拾いながら歩きます。最終回の今回(6回目)は、荒川沖駅からつくば市下大島までの約15kmを歩きます。

日程 12月4日(日)午前9時30分

荒川沖駅西口広場集合※雨天中止、小雨決行。

参加費 300円※1く5回目に参加し、参加費をお支払いいただいた方は不要。

※ユニセフ・ラブウォークは「健康づくり」と「発展途上国の子どものための募金活動」を結んだ運動で、日本ユニセフ協会が中心となって実施していま

す。当日参加費に加えて1人200円の寄付(任意)をお願いしています。

主催 筑波学院大学スカイウォーク、筑波学院大学グループL、つくば歩こう会

後援 つくば市

協賛 牛久ウォーキングクラブ

問い合わせ 師田 ☎870・0246

社会人ドッジボール チームメンバー募集

幅広い年齢の方が参加しています。初心者も経験者も大歓迎です。一度見学に来てください。

日時 毎週日曜日午後5時30分

9時30分

場所 神谷小学校

対象 中学生以上の男女(小学生ドッジボールのOB大歓迎)

月会費 1000円(大会の費用、スポーツ保険など)

お問い合わせ 堀田 ☎090・7835・9086

スポーツ吹矢会員募集

見学・体験講座

呼吸法を行い、的に狙いを定め

て一気に吹く。単純ですが、奥が深い、静かなスポーツです。「社団法人日本スポーツ吹矢協会牛久かつぱの里支部」では、会員募集のため、3回の練習見学・体験講座を行います。

日時 11月22日、12月6日・13日の

火曜日午後2時30分く4時

場所 市中央生涯学習センター大講教室

対象 3回とも参加でき、その後も毎週火曜日午後練習参加可能な方

定員 7人ほど

参加費 500円(用具代)

申し込み方法 11月22日(火)午後2時30分までに会場にお越しください。

問い合わせ 河合 ☎872・5958(午後4時く6時)

レイラニ・フラの会 新会員募集

ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切に

するレイラニ悦子先生の基本レッスンは、息が上がらないのに毎回汗びっしょり(フラは有酸素運動です)。

年齢を重ねても自分に合った美しいフラが踊れるよう、皆

楽

た美しいフラが踊れるよう、皆楽

た美しいフラが踊れるよう、皆楽

た美しいフラが踊れるよう、皆楽



しく練習をしています。

日時 毎週土曜日(月4回)午前10時20分〜正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室

月会費 3000円

問い合わせ 松本 ☎876・3974

第18回生活習慣病教室

テーマ「高血圧と塩」

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。事前予約は不要です。興味のある方は、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 11月15日(火)午後2時〜

(約1時間)

場所 牛久愛和総合病院大ホール(B館2階)

講師 山崎明医師(牛久愛和総合病院循環器科)

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

健康呼吸法体操の告知

日時 11月10日(木)・17日(木)

22日(火)の午後3時クラス

場所 喫茶店ハモナ・カフェ2階レンタルルーム(市役所前)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提

供)効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・876

6(月)〜土曜日午後2時〜7時

第7回二胡発表会

リコーダー、尺八、ウクレレなどとの楽しい演奏もあります。

日時 11月27日(日)開場午後0時45分、開演午後1時

場所 三日月橋生涯学習センター

曲目 「仁のテーマ」「ボ・ラーレ」「おぼろ月夜」ほか

入場料 無料

問い合わせ 坂本 ☎090・6504・4065

出合いパーティーのご案内

日時 11月27日(日)午後1時30分〜5時(受付午後1時〜)

場所 市中央生涯学習センター中講座室

対象・定員 男性・女性とも45歳までの方。各20人

参加費 男性4000円、女性1000円※当日会場でお支払いください。

主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出合いサポートセンター

後援 いばらきマリッジサポートセンター 県西・県南地域活動協議会

申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085(午前9時〜午後

5時※月曜日休業。祝日の場合は火曜日休業)ホームページ <http://www.bell-support.net/>

ひたち野うしく・ウィンターイルミネーション2011

ひたち野うしく駅を中心に昨年同様、街並みがイルミネーションで輝きます。

日程 【点灯式】11月12日(土)午後4時30分、【点灯期間】11月12日

(土)〜平成24年2月29日(水)

場所 ひたち野うしく駅自由通路 および駅周辺

※点灯に備えてイルミネーション設置場所の清掃(主に缶・ごみ拾い)を行います。ひたち野うしく駅東口階段下に午後3時30分集合。皆さんのご参加よろしくお願ひします。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問い合わせ ひたち野うしくまちそだて協議会イルミネーション部会事務局 ☎852・6141

奥野小地区社協「秋そば収穫祭」

皆さんお誘い合わせの上、お越しくください。

日時 11月19日(土)午前9時〜午後3時

場所 奥野小学校体育館など

内容 子どもたちによる農業体験発表、そばがき・けんちん汁無料配布(先着500人)、お楽しみ大抽選会、奥野ショー ほか

共催 奥野小地区社協、(社)牛久市社会福祉協議会

問い合わせ (社)牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295





第23回竜神峡紅葉まつり〜恋する紅葉&新そばフェア〜

日本最大規模の歩行用吊橋「竜神大吊橋」は、竜神湖から1000m上空の空中散歩と絶景の紅葉を満喫できます。この地域は、全国のそば職人の間でも高い評価を得ている常陸秋そばの産地。期間中、新そばフェアも開催されます。

期間 11月27日(日)まで
※竜神大吊橋は、午前8時30分〜午後5時。

場所 茨城県常陸太田市天下野町 2133・6付近、竜神大吊橋
内容 新そばフェア、物産市(そば、地元特産品などを展示即売)、フォトコンテストほか
吊橋渡橋料 大人300円、小・中学生200円
問い合わせ 常陸太田市役所水府産業建設課 ☎0294・85・1116

刈谷短歌会へのお誘い

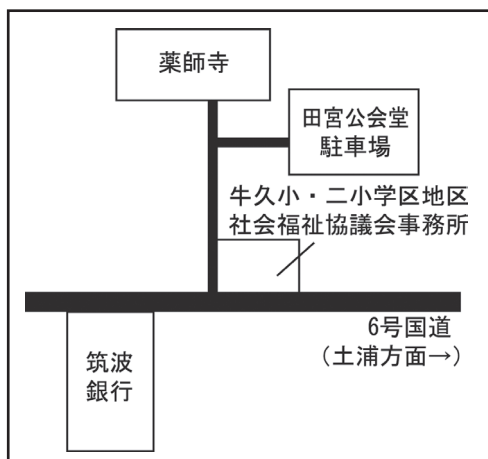
初めてのの方も、経験のある方もみんなで楽しく短歌を詠む仲間を募集しています。

日時 毎月第3月曜日午後1時〜4時

場所 刈谷自治会館
参加費 無料※会場費1000円のみ皆で負担。
問い合わせ 佐々木 ☎・FAX 873・5170

歴史を語り合う会

日時 11月6日(日)午後2時〜5時
場所 牛久小・二小学区地区社会福祉協議会事務所(2階)



演題 「幻の漂泊民」(ひょうはくびん)「サンカ」(さんか)
内容 「サンカ」とは、「一所不住」(いっせふこ)、「二畝不耕」(にせふこう)を生活信条とする集団であり、その実態はどのようなものなのか、それらの組織や生活について報告する。

講師 染谷秀明氏
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会
問い合わせ 染谷 ☎090・7948・3361

蛭原幸子(さちこ)による第2回演奏会

フルートアンサンブル クローバー
クローバーは、新婚さんから人生経験豊富な紳士まで、幅広い年齢層の14人が集まったフルートアンサンブルです。まさに三つ葉あり四つ葉ありのクローバーのようですが、みんなフルートを吹くことが大好きで、楽しく練習に励んでいます。アマチュアのパワーをぜひお楽しみください。(席に限りがありますので、立ち見になることもあります)

日時 11月27日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演
場所 リフレプラザ(ひたち野うしく駅直結・ひたち野リフレ2階)

曲目 天空の城ラピュタより「君をのせて」、日本の童謡メドレー、ハンガリー田園幻想曲(ソロ・蛭原幸子)ほか
入場料 無料(お菓子、飲み物付き)
問い合わせ 川嶋 ☎090・7907・0051

プリザーブドフラワー作品展&メンバー募集



市中央生涯学習センターで活動中のサークルです。季節に合わせた作品を楽しく作っています。これまでにアレンジした作品を入り口展示コーナーに飾らせていただいています。新しいメンバーを募集中、気軽にお問い合わせください。今月は「クリスマス・リース」を作ります。

※11月17日(木)までの開館時間中、入り口展示コーナーで展示します。

日時 (A)毎月第3木曜日午後1時〜(会議室)、(B)毎月第4金曜日午後7時〜(小会議室)、体験日11月26日(土)午後1時〜(第2団体活動室)

場所 市中央生涯学習センター
対象 どなたでも
参加費 2500円〜3000円(花材費のみ)
持ち物 工作用はさみとワイヤーが切れるはさみ
申し込み・問い合わせ プリザーブドフラワーサークル(関) ☎828・6336



牛久自然観察の森 11月のイベント案内

★森のおもちゃ作り「モバイル作り」

3日(木・祝)午前10時～正午
バランスをとりながら木の実や丸太をつなげるよ
* 予約受け付け中。定員10人。
* 参加費:500円。
* 雨天決行。
* ネイチャーセンター
レクチャー室集合。

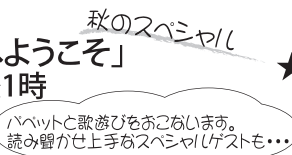


★クラフト教室「ドングリ笛作り」

6日(日)午前10時～正午
* 当日受け付け(受け付けは午前11時30分まで)
* ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。
* 定員10人。* 参加無料。

★森でランチ「絵本の森へようこそ」

11日(金)午前10時～午後1時
* 当日受け付け。* 参加無料。
* お弁当、水筒持参。
* ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。



★こども昆虫教室「カブトムシの寝床を作ろう」

13日(日)午前10時～正午
* 小学校低学年向けの内容です。* 参加費:200円。
* 1日(火)から電話で受け付け。定員20人。
* ネイチャーセンター集合。雨天決行。

★森のどうぶつしょうぎ大会

19日(土)午前10時～正午
最優秀賞者には哺乳類痕跡図鑑
* 小学生対象。* 定員24人。
* 参加費:300円(同伴者無料)。
* 1日(火)から電話で受け付け。
* ネイチャーセンター集合(荒天中止)。



参加者全員に
タヌキの足跡を
デザインした駒を
プレゼント

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

20日(日)午前9時～11時(参加無料)
* 当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
* 双眼鏡の無料貸し出し。* 雨天中止。



開園時間:午前9時～午後4時(入園無料)

11月の休園日:4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【森っこひろば開催中】

毎週火曜日午後1時30分～3時

手作りのカワイイ木育玩具で遊べます。
小さい時から木のぬくもりに触れ合ってみませんか。

* 上記の時間で自由に利用することができます。

* ネイチャーセンター内で行います。* 参加無料。

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士
がご相談に応じます。年金手帳な
どをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】11月10

日(木)午前10時～午後3時、【J
プラザひたち野うしく】11月12

日(土)午前10時～午後4時
問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎ 872・5112、(Jプラザ
ひたち野うしく) ☎ 871・3
331

第35回牛久市民文化祭茶会 の時間変更のお知らせ

「広報うしく10月1日号」12ペー
ジでご案内しました茶会の開始時
間が、午前9時から午前10時に変
更となりました。

【変更後】11月3日(木・祝)午前10
時

問い合わせ 市中央生涯学習セン
ター ☎ 871・2301

介護認定申請、介護相談は 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎ 内線 17511755

牛久の巨樹

東端穴町石田家のニッケイ
ニッケイ

常緑高木。原産地は中国南部な
どと考えられてきましたが、最近
沖縄本島他に自生することが分か
りました。石田家の屋敷にあるもの
が、2008年の測定では、幹周2・73
m、樹高18・4mでした。葉は革質
で長さ8～15cm、花は小さく薄黄緑
色、果実は楕円形で長さ約1cmです。
根の皮は桂皮・ニッキと呼ばれ、生
薬や菓子の原料に使われています。
調査の折、石田家のご主人が掘って
くださった根の香りを嗅いだ時、戦
後の物の無い時期に食べたニッキの
匂いを思い出しました。※10月1日
号のキンモクセイについて、「北海道
から九州に分布する」を「東北部か
ら九州で栽植される」に訂正します。



資料提供: NPO法人うしく里山
の会(巨木リサーチ) (文・写真・
戸塚昌宏)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎ 内線
1511



伝えたい 残したい 20世紀のうしく

昭和57年(1982年)



平成6年(1994年)



この写真は、昭和57年(1982年)10月【上写真】と平成6年(1994年)7月【下写真】に撮影された牛久駅改札の様子です。この間、昭和59年(1984年)の駅舎の橋上化により、【下写真】の通り、現在の駅舎になっています。

また、【上写真】に写る時刻表によると、昭和57年当時、牛久駅には常磐線が1日に上下線それぞれ、およそ29本が発着し、下り線には仙台行きの常磐線が発着していたことが確認されます。

(田宮町 フォト「あい」所蔵)

「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課(かっぱの里生涯学習センター内) ☎871-2302



中央保育園のお友だちは、運動会で使った入退場門を披露してくれました。

門のアーチには、秋の豊作を願い、折り紙で作ったクリやリンゴ、ブドウを飾り、色とりどりの紙でお花を付けました。お手製の大きなカボチャもとてもおいしそう！みんな上手にできましたね。

中央保育園 のお友だち



きりんぐみ

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成23年11月1日(1060)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512