



放射能対策室の設置について

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故による放射線により、市民生活への影響が依然続いています。これまで、市農業政策課を中心として放射能対策業務を進めてきましたが、今後は、総合的な放射能対策が必要となることから、市環境政策課内室として、「放射能対策室」を設置しました。場所は、市役所本庁舎3階・市農業政策課隣です。(牛久市土地改良区事務運営協議会は分庁舎2階に移動となりました)

設置日 10月10日(月・祝) 問い合わせ 放射能対策室 ☎内線 1568、1569

牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。



日時 11月20日(日)午前8時～
※小雨決行。
※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動。
問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線 1571、1573

保護者セミナーを開催します！

県では、就職を考えている高校生や大学生・既卒者の保護者を対象に、「保護者セミナー」を開催します。最近の就職活動、県内企業の情報収集方法、企業が合否を決める基準などの紹介や、個別相談を実施します。奮ってご参加ください。

日時 11月19日(土)午後2時～4時
場所 いばらき就職・生活総合支援センター3階(水戸市三の丸1-7-41)
対象 大学生や高校生、既卒者の保護者の方(お子さんとの参加も可)
定員 先着35人(事前申し込みによる予約制)
参加費 無料

申し込み・問い合わせ NPO法人雇用人材協会 ☎029・226・5062
第99回うしくゴツ多市フリーマーケット
個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。
日時 12月11日(日)午前10時～午後3時
場所 市中央生涯学習センター駐車場

定員 約30区画※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知でお知らせします)。
出店料 2000円
申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課 ゴツ多市係」まで郵送してください。
申込期間 11月1日(火)～16日(水)当日消印有効
※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。申し込みは、1組1枚まで(2枚目以降は無効)。
申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線 2551

11月13日(日)は「県民の日」です

県の花 バラ
県の木 ウメ
県 of 鳥 ヒバリ
県の魚 ヒラメ



市営住宅入居者募集

<募集住宅の概要> ※家賃は入居者の収入によって異なります。ペットは禁止となっています。

南裏住宅1-204号(2階部分) ※平成2年築	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市牛久町2524-1
使用料	家賃：25,300円～49,700円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×3、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

神谷住宅632号(3階部分) ※平成5年築	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市さくら台2-19-7
使用料	家賃：27,200円～53,300円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳、洋室6畳×2、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏住宅5-403号(4階部分) ※平成3年築	
構造	鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市牛久町2524-4
使用料	家賃：25,400円～49,900円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×3、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

前山住宅A-104号(1階部分) ※平成13年築	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市猪子町833-2
使用料	家賃：22,300円～43,900円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	2K(和室6畳、洋室7畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

神谷住宅331号(3階部分) ※昭和58年築	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市さくら台2-19-7
使用料	家賃：24,100円～47,400円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室6畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

前山住宅B-204号(2階部分) ※平成19年築	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て(エレベーターなし)
住所	牛久市猪子町833-2
使用料	家賃：33,400円～65,500円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳、洋室6畳、洋室7畳、台所10畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

◆受付日程(申込受付場所は市社会福祉課(福祉業務室))

申込受付期間 11月7日(月)～18日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。

抽選日・場所 11月30日(水) 午後1時30分から市保健センター研修室(2階)

入居可能日 平成23年12月(申し込み住宅により多少異なります)

※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数人決定します。(補欠の有効期間は抽選日から3カ月間です)

◆入居資格

(1) 同居親族がいること。

単身者でも次の場合は申し込み可能です。

- ・満60歳以上の方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
- ・生活保護を受けている方

(2) 牛久市に居住または勤務していること。(外国人登録の場合は永住許可に限る)

(3) 収入基準に当てはまること。

(給与所得が1人の場合の税込み総収入額)

- 1人世帯296万円以下、2人世帯351万円以下、
- 3人世帯399万円以下、4人世帯447万円以下、
- 5人世帯494万円以下)

(4) 全ての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)

(5) 婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。

(6) 持ち家がなく、現在住居に困窮していること。

(7) その他

◆申し込みに必要な書類

※(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は市社会福祉課(福祉業務室)に用意してあります。

(1) 入居申込書

(2) 健康保険証の写し(入居希望者全員分)

(3) 住民票(入居希望者全員分)

(4) 市県民税課税(所得)証明書(平成22年中に収入があった方)

※平成22年中に収入がなかった方は非課税証明書。

◎平成23年以降に転職、就職した方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。

◎退職した方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。

(5) 納税証明書※全ての税目。(入居希望者全員分)

(6) 勤務地証明書(牛久市以外に居住の方)

(7) 障害者手帳の写し(障害者のみ)

(8) 戸籍謄本(寡婦夫のみ)

(9) 借家などの契約書の写し(借家・アパートに居住の方)

(10) 婚約証明書など、その他必要書類

※期間内に書類不備の場合は、受け付けできませんのでご注意ください。

◆入居時に必要なもの

(1) 誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村の方)

(2) 敷金および駐車場保証金3カ月分

(3) 風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具など(住宅により異なります)

◆入居者選考方法

※南裏、神谷住宅…抽選です。1戸に対し2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選となります。

※前山住宅…ポイント制です。入居希望者の生活状況に応じてポイントを付け、点数の高い方から入居していただく方法です。同点の場合は、抽選となります。

問い合わせ 市社会福祉課(福祉業務室) ☎内線1771



平成23年度牛久市職員採用試験(自動車運転手)のお知らせ

市では、平成24年4月1日採用の自動車運転手(正規職員)を次のとおり募集します。

①職種および採用予定人数、受験資格、試験内容など

職 種	受験資格 (①および②の条件を満たす方)	採用予定 人数	試験	試験日・場所	試験内容
自動車運転手 (技能労務職) 主に公用バスの運転 業務となります。	①平成24年4月1日現在で、 満40歳未満の方 ②高校を卒業し、大型自 動車第二種運転免許を 有する方でバスの運転 経験が5年以上ある方	若干名	1次 試験	平成23年12月11日(日) 市役所会議室	教養試験 (高校卒業程度の一般教養)
			2次 試験	平成24年1月中旬 (1次試験合格者に直接 通知します) 市内会場	実技試験 (大型バスの運転)
			3次 試験	平成24年2月中旬 (2次試験合格者に直接 通知します) 市役所会議室	個人面接 (人物の評定面接)

②試験案内・申込書・申し込み先

申込先	牛久市役所市長公室人材育成課 〒300-1292 牛久市中央3丁目15-1
提出書類	①牛久市職員採用試験申込書 11月1日(火)から市人材育成課で配布開始します。 ※ホームページ(http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/saiyou/syokuinsaiyou.htm)から印刷した牛久市職員受験申込書でも申し込みできます。 ②職務経歴書(指定様式、受験資格を有するに足る業務経験および経歴が具体的かつ詳細に明らかになるもの)
申し込み方法 (郵送のみ)	上記提出書類①に所要事項を自筆で記入・押印し、最近3カ月以内に撮影した写真(裏面に氏名を記入、大きさ：縦4cm横3cm、上半身、脱帽、正面向き)を所定の位置に貼り、また上記提出書類②を記入同封の上、封筒の表に「職員受験申込」と朱書して「簡易書留」など確実な方法で上記申込先に郵送してください。その際、返信用封筒(長形3型、縦23cm横12cm程度)に80円切手を貼り、宛先の郵便番号、住所、氏名を明記の上、同封してください。 ※持参による申し込みは受け付けません。
受付期間	11月1日(火)～11日(金)※受付期間内の消印のあるものだけに限り受け付けます。
給与・勤務条件など	牛久市職員の給与及び勤務条件等に関する条例等の規定によります。

問い合わせ 市人材育成課 ☎内線3401 Eメール jinzai@city.ushiku.ibaraki.jp

**茨城県最低賃金を
692円に改定**



茨城労働局
では、茨城県
最低賃金(地域
別最低賃金)を
【時間額692
円】(昨年度か
ら2円引き上げ)に改正決定しま
した。この最低賃金額は、平成23
年10月8日から茨城県内の全産
業・全労働者に適用されています。
最低賃金法により、茨城県最低
賃金に満たない賃金額を内容とす
る契約は、労使双方の合意で締結
しても、賃金額については無効と
され、最低賃金額と同額の契約を
したものと見なされます。最低賃
金についての詳細は、左記または、
最寄りの労働基準監督署にお尋ね
ください。

問い合わせ 茨城労働局労働基準
部賃金室 ☎029・224・6
216

「広報うしく」は、毎月1日号
(行政区配布)と15日号(新聞折り
込み)の月2回発行しています。
市ホームページでも全ての内容
を掲載しています。



東日本大震災により被害を受けられた皆さんへ ～竜ヶ崎税務署からのお知らせ～

東日本大震災により被害を受けられた皆さんに、心からお見舞い申し上げます。

この震災により、住宅や家財などに損害を受けられた皆さんは、納めた所得税の全部または一部を軽減することができます。また、税務署では、税務相談を行っています。(電話などで事前に相談日時などをご予約いただいています。※土・日曜日、祝日を除く。)

◆手続きの方法

今回の東日本大震災で被害を受けられた皆さんは、震災特例法により、平成22年分にさかのぼって所得税の軽減を受けることができます。所得税の平成22年分の所得税の軽減措置を受けるためには、平成22年分所得税の確定申告書を提出していただく必要があります。なお、既に平成22年分の確定申告がお済みの方は、「更正の請求書」を提出していただく必要があります。

◆手続きに必要な書類

所得税の軽減を受けるためには、次の書類をご用意ください。

- ①被害を受けた資産、取得時期、取得価額の分かるもの
- ②被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用などの分かるもの
- ③被害を受けたことにより保険会社などから受領した保険金などの金額が分かるもの
- ④市町村から「り災証明書」の交付を受けている場合には、その証明書の写し
- ⑤還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店名および口座番号の分かるもの
- ⑥既に平成22年分所得税の確定申告書、決算書、収支内訳書を提出されている方は、その控え
※確定申告書を提出していない方は、平成22年分の所得金額や所得控除額の分かるもの(源泉徴収票、保険料控除証明書など)

※上記の書類が無い場合には、職員にご相談ください。

◆個別相談会のご案内

次の日程で所得税の軽減を受けるための相談会を行いますので、ご利用ください。

【日時】12月15日(木)・16日(金)・19日(月)

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

【場所】ひたち野リフレ(JR ひたち野うしく駅東口)第1会議室(4階)※駐車場は「ひたち野リフレ」の東側にあります。お帰りの際にお渡しするリフレ駐車場利用券により、無料となりますのでご利用ください。

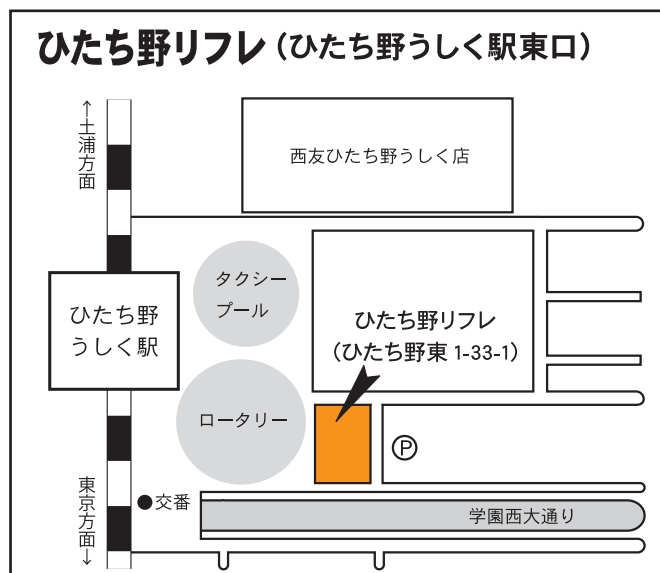
問い合わせ

竜ヶ崎税務署個人課税部門
(龍ヶ崎市川原代町1182番地の5)

☎0297-66-1303(代表)

※自動音声の案内に従って、軽減措置の制度などに関するお問い合わせの場合は「0」番を、申告相談などに関するお問い合わせの場合は「2」を選択してください。

(受付時間午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く。)





市内保育園の子育て支援

★ペンギンクラブ つばめ保育園

親子で体を動かして楽しませよう。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 11月8日(火)午前10時

「ミニ運動会」

参加費 1回500円(会員制)

申し込み・問い合わせ つばめ保

育園(遠山町764・1) ☎87

1・5740

★(すくすく広場)ふたばランド保育園

親子で一緒に遊びましょう。

日時 11月2日(水)午前10時

「絵本であそぼう」、11月16日

(水)午前11時「たまご先生と

親子ふれあいあそび」

問い合わせ ふたばランド保育園

(中央5・5・2) ☎873・5

528

★「ジュニアひろば」つつじが丘ふ

たばランド保育園

日時 11月9日(水)午前10時

「落ち葉であそぼう」

問い合わせ つつじが丘ふたばラ

ンド保育園(田宮町199・1)

☎871・6928

※「すくすく広場」、「ピヨピヨひろば」は各日先着20組。30〜40分

程度の活動となります。開始時間までに各保育園にお越しください。

【ふたばランド保育園・つつじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月〜金曜日の午前9

時〜午後1時、午後3時〜4時

※園開放日はどなたでもご利用できます。

平成24年度児童クラブ入級の児童募集

留守家庭児童の放課後対策とし

て、市内小学生を対象に児童クラブ(学童保育)を開設しています。

利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後

午後6時(夏休みなどは午前8

時〜午後6時)、「延長利用」授業

終了後〜午後7時(夏休みなどは

午前7時〜午後7時)

閉級日 日曜日、祝日(振替日を

含む)、お盆休み(8月12日〜16

日)、年末年始(12月29日〜1月

3日)

場所 市内各小学校、神谷小さく

ら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導

※児童の帰宅は、原則として保護

者など信頼のおける大人の迎え

を必要とします。

申し込み資格 各児童クラブに通

級できる市内に在学の小学校1年

生から6年生で次に該当する児童

①放課後などに保護者が勤務など

のため留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同

居の親族、その他の方から適切

な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級

できません。

・保護者が週2日以上勤務などを

していない場合

・児童クラブでの集団活動が行動

面、健康面などで不適と認めら

れる児童

費用 月額6000円(児童1人

につき月額3000円、おやつ

消耗品代が月額3000円)

※延長を利用する場合は、別途月

額2000円。土曜日利用の場

合は、別途月額1000円。

受付期間 12月3日(土)・4日(日)

午前8時30分〜午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎総合案内

フロアー(2階)

申込書の配付場所 市内の各公立

保育園、市内の各児童クラブ、

市指導課児童クラブ室(市の

ホームページからもダウンロードできます)

※平成23年度冬休み期間の入級

は、11月30日(水)までに市指導

課児童クラブ室へお申し込みく

ださい。

問い合わせ 市指導課児童クラブ

室 ☎内線3090、3091

レンジでかんたん♪愛情弁当作り

今回は「えびちり弁当」です

今回は電子レンジを使って、

あつという間にできる簡単なおか

ずを作ります。バランスの良いお

弁当の作り方や、詰めるときのポ

イントもお話しますので、ぜひご

参加ください。

※当日は、若干名、託児ができま

す。申込時にご相談ください(先

着順)。

日時 11月28日(月)午前10時〜正

午(受付午前9時45分)

場所 市保健センター保健指導室

(2階)

メニュー ごはん、ぶりぶりえび

ちり、もやしとピーマンのナム

ル、かぼちゃのサラダ

講師 牛久市ヘルスメイト

対象 お弁当を作る機会の多い方

定員 先着20人
参加費 400円



平成24年度保育園入園児童募集

【入園の基準】 保護者や同居の家族が、次のいずれかに該当し、また同居の家族やその他の方もお子さんを保育できない場合(就労などが1日5時間および月16日以上)

1. 家の外で働いている場合(求職中の方含む)
2. 家庭内で家事以外の仕事をしている場合
3. 妊娠、出産、病気または心身に障がいのある場合
4. 病人や心身障がい者を常時介護している場合
5. 震災、風水害または火災などの災害に遭った場合
6. 市長が認める1～5の状態に類する場合

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	中央保育園	—	6	0	0	0	0
	上町保育園	—	18	1	1	1	0
	つつじが丘保育園	—	12	2	1	0	0
	向原保育園	—	8	7	2	0	0
	栄町保育園	15	9	0	0	0	0
	下根保育園	18	9	0	0	0	0
	つばめ保育園	9	5	0	0	0	0
私立	つばめ保育園牛久駅前分園	6	0	0	—	—	—
	ふたばランド保育園	12	0	11	0	—	2
	つつじが丘ふたばランド保育園	24	0	6	0	0	5
	牛久ひかり保育園	12	0	6	2	9	7
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	9	7	—	—	—	—
	牛久ふれあい保育園(向台小学校内)	15	0	2	5	—	4
牛久保育園	15	0	0	0	1	7	

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

※ひたち野うしく保育園(仮称)について

牛久市東端六町地内に新設する保育園は、平成24年7月に開園予定です。入園の申し込み受け付けについては、後日お知らせします。

【申込書の配布場所】 市児童福祉課(市ホームページでもダウンロードできます)

【申し込み方法】 保育園入園申込書および必要書類を全てそろえ、申込受付日に提出してください。

受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月3日(土)・4日(日)午前8時30分～午後5時15分※定員に達しない場合は、受付日後も随時受け付けます。

【受付場所】 市役所本庁舎ロビー(2階)

★予約入園(0歳児の5月以降の入園)…育児休業後の復帰予定の方で、0歳児の5月以降の入園を希望する場合は、平成24年4月6日(金)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください。(予約の有無は4月の入園状況により決定します)

問い合わせ 市児童福祉課保育園室 ☎内線1761、1762

3B体操でもおもしろい遊びぼう!
気軽に取り組める遊びを通して体力づくりと交流を深めましょう。音楽に合わせて、走って、跳んで、踊って!

日時 11月20日(日)午前10時～正午

場所 市総合福祉センターホール

対象 3歳～小学校低学年ぐらい

※年齢は目安です。ご家族でご参加ください。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ **倉科 0801-8020**

持ち物 いつも使っているお弁当箱、エプロン、三角巾、お手拭き、布巾3枚、台拭き1枚、筆記用具

申し込み方法 11月1日(火)～11日(金)に電話または市保健センター窓口でお申し込みください。※平日午前8時30分～午後5時。

申し込み・問い合わせ **市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1744**



牛久の樹木探訪会



市内の巨木とその周辺の樹木や自然を巡ります。歩きやすい服装でご

参加ください。 ※少雨決行。

日時 12月4日(日)午前9時出

発、午後0時30分帰着予定

集合場所 牛久市役所

予定 久野・桂方面

定員 市内に在住の方50人

参加費 無料

案内 NPO法人うしく里山の会
巨木リサーチ2

申し込み方法 はがきに参加を

希望される方全員の名前、住

所、電話番号を記入の上、「〒3

00-1292牛久市中央3-

15-1牛久市役所緑化推進課」

まで郵送してください。

申込締め切り日 11月11日(金)必

着。 ※申し込み多数の場合は抽

選になります。

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線

1512

茨城農芸学院施設見学会開催

茨城農芸学院は、家庭裁判所か

ら保護処分として送致された非行

のある少年を收容し、矯正教育を

授ける少年院(国立の施設)です。

このたび、広く一般の方々に施設

を見学していただく機会を設けま

した。

日時 11月23日(水・祝)①午前

部・午前9時30分、②午後

部・午後3時〜 ※①または②の

いずれか(当院で指定)。

場所 茨城農芸学院(久野町17
22番地)

内容 概況説明、見学、講話

対象 20歳以上の方

申し込み方法 電話で予約を受け

付けます(5人まで可)。詳細・

留意事項などについては、後日

「ご案内状」を郵送します。

申込締め切り日 11月15日(火)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ 茨城農芸

学院庶務課(佐藤) ☎875・1

114

ごみの臨時回収実施のお知らせ

日時 12月3日(土)午前9時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター大駐車場

通常取り扱いできないごみについて、下記のとおり臨時に回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。 ※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物(運転免許証、保険証など)をお持ちください。 ※大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

※牛久クリーンセンターで処理できるごみは「牛久市暮らしの便利帳(P56～P63)」を参照してください。

◆当日回収できる物

ご家庭で不要となった次の物が対象となります。

- ・ブロック、コンクリート片(乗用車などで運べる程度の量)
- ・レンガ(乗用車などで運べる程度の量)
- ・木くず(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内) ※市内の処理事業者(有)イーパック牛久に個人で有料で持ち込むことができるため、今年度で終了とします。

◆回収できない品目の例 ※下記の物は排出者の責任で処理をしてください。

※災害で発生した瓦は、臨時回収ではお受けできませんのでご了承ください。

- ・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします)
- ・爆発の恐れのあるもの
- ・有害物質
- ・医療廃棄物
- ・犬猫の死体など
- ・事業活動などにより生じたごみ
- ・ペンキが残っている缶
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い、処理してください。(有料)) ※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222

産業廃棄物収集運搬許可業者の一例 ※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(上柏田4-39-3) ☎873-1362

【お願い】年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、早めに集積所に出すようにお願いします。その他、ご不明な点は市廃棄物対策課までお問い合わせください。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571、1572



第36回牛久シテイマラソン 市民ポランテイヤ募集

牛久シテイマラソン実行委員会は、ランナーの方への給水を主とした運営ポランテイヤを市民の方から募集しています。ご協力いただける方は、事務局までご連絡願います。

開催日 平成24年1月9日(月・祝)

募集人数 20人

申し込み方法 11月30日(水)までに電話で事務局(☎873・2486)

86)にお申し込みください。※

募集人数に達した場合は、この日以前に締め切る場合があります。申し込み・問い合わせ 第36回牛久シテイマラソン実行委員会事務局(牛久運動公園内市社会体

育課) ☎873・2486

牛久シテイマラソンを走るための練習会

来年1月9日(月・祝)に開催される「第36回牛久シテイマラソン」には申し込みましたか? 走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力と目的に応じた練習をします。練習会には何回でも参加可能です。牛久シ

テイマラソンに申し込まれてない方の参加も歓迎します。個人はもちろん、ご家族ご友人との参加をお待ちしています。

開催日 11月6日・20日、12月4日・25日の日曜日

集合場所・時間 牛久運動公園 プール前午前8時30分集合

主催 牛久走友会、牛久市体育協会

お問い合わせ 金野 ^{きんの} ☎873・8604

第55回ヘルシーボール教室

日時 11月26日(土)午前9時~11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申し込み方法 11月22日(火)までに電話(☎873・2486)もしくは左記窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第18回牛久オープンバドミントン大会

日時 12月11日(日)午前8時

30分受付

場所 牛久運動公園体育館

種目 男子・女子ダブルス個人戦(クラス別、ミックス不可)、第1部(上級者)、第2部(中級者)、第3部(初級者)(経験2年未満または6歳以上)※ラリースト制。組み合わせなどは本部役員に一任させていただきます。

対象 高校生以上の方

参加費 【牛久市体育協会会員】1人1000円、【会員以外の方】1人1250円※当日会場で徴収します。12月3日以降のキャンセルは参加費をいただきます。

申し込み方法 申込書を「〒300-1232牛久市上柏田2-23-7高橋忠」宛てに郵送、または牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)へ提出してください。FAXでもお申し込みできます。

申込締め切り日 12月1日(木)必着

主管・主催 牛久市体育協会・牛



久市体育協会バドミントン部
お問い合わせ 高橋 ☎873・4306(午後7時以降)、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX 873・2895

第33回牛久市親善柔道大会 (小学生・中学生大会)開催

ぜひ見学にお越しください!

日時 11月20日(日)午前8時45分

場所 牛久運動公園体育館(下根町1400番地) ☎873・2486

種目 ①【小学生団体試合】1チーム5人の編成(男女の別なし)、【中学生団体試合】男子の部、女子の部の各部(男女の別なし)、小学生男子の部5年・6年生、小学生女子の部5年・6年生

※試合は体重別にトーナメントを組みます。

主催 牛久市柔道協会

後援 牛久市教育委員会、牛久市中学校体育連盟、牛久市体育協会

お問い合わせ 野中 ☎090・2152・3299

秋の健康管理

秋でも食中毒が発生しますので注意しましょう。

市健康管理課 ☎1743





イヤラウンドウォーク 牛久市大会参加者募集

自然観察の森公園と文化神社を歩く

開催日 11月20日(日)午前8時30分

分り9時受付、午前9時集合、

午前9時30分スタート※雨天決行。

集合場所 牛久駅東口ふれあい広場

コース 【Aコース】自由歩行(18km)

く金乃台ゴルフクラブく牛久自然観察の森(昼食)く文化

神社く文化青年研修所くサワムラヤ靴店(解散午後3時30分)

まで、【Bコース】団体歩行(12km)

く金乃台ゴルフクラブく牛久自然観察の森くサワムラヤ靴店(解散午後2時)

※認定大会 日本市民スポーツ連盟イヤラウンド認定コース。

定員 150人※定員になり次第締め切ります。

参加費 大人300円(保険料含む)、小中学生無料※当日徴収、抽選会あり。

持ち物 飲み物、昼食、レジャーシート、雨具など

申し込み方法 はがきに大会名、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、

〒300-1234牛久市中
央3-27-4サワムラヤ靴店」
までお送りください。

申込締め切り日 11月13日(日)必着

主催 牛久ウォーキングクラブ

共催 茨城県ウォーキング協会

後援 牛久市

協賛 サワムラヤ靴店

お問い合わせ サワムラヤ靴店内(入江) ☎873・2725

第9回つくば環境ウォーク ユニセフ・ラブウォーク

つくば市1周100kmを6回に分けて、ごみを拾いながら歩きます。

最終回の今回(6回目)は、荒川沖駅からつくば市下大島までの約15kmを歩きます。

日程 12月4日(日)午前9時30分

荒川沖駅西口広場集合※雨天中止、小雨決行。

参加費 300円※1く5回目に参加し、参加費をお支払いいただいた方は不要。

※ユニセフ・ラブウォークは「健康づくり」と「発展途上国の子どものための募金活動」を結んだ運動で、日本ユニセフ協会が中心となって実施していま

す。当日参加費に加えて1人200円の寄付(任意)をお願いしています。

主催 筑波学院大学スカイウォーク、筑波学院大学グループL、つくば歩こう会

後援 つくば市

協賛 牛久ウォーキングクラブ

お問い合わせ 師田 ☎870・0246

社会人ドッジボール チームメンバー募集

幅広い年齢の方が参加しています。初心者も経験者も大歓迎です。

一度見学に来てください。

日時 毎週日曜日午後5時30分

9時30分

場所 神谷小学校

対象 中学生以上の男女(小学生ドッジボールのOB大歓迎)

月会費 1000円(大会の費用、スポーツ保険など)

お問い合わせ 堀田 ☎090・7835・9086

スポーツ吹矢会員募集

見学・体験講座

呼吸法を行い、的に狙いを定め

て一気に吹く。単純ですが、奥が深い、静かなスポーツです。「社団法人日本スポーツ吹矢協会牛久かつぱの里支部」では、会員募集のため、3回の練習見学・体験講座を行います。

日時 11月22日、12月6日・13日の

火曜日午後2時30分く4時

場所 市中央生涯学習センター大講教室

対象 3回とも参加でき、その後も毎週火曜日午後練習参加可能な方

定員 7人ほど

参加費 500円(用具代)

申し込み方法 11月22日(火)午後2時30分までに会場にお越しください。

お問い合わせ 河合 ☎872・5958(午後4時く6時)

レイラニ・フラの会 新会員募集

ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切に

レイラニ悦子先生の基本レッスンは、息が上がらないのに毎回汗びっしょり(フラは有酸素運動です)。

年齢を重ねても自分に合った美しいフラが踊れるよう、皆

楽

た

美しいフラが踊れるよう、皆楽

た美しいフラが踊れるよう、皆楽



しく練習をしています。

日時 毎週土曜日(月4回)午前10時20分〜正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室

月会費 3000円

問い合わせ 松本 ☎876・3974

第18回生活習慣病教室

テーマ「高血圧と塩」

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。事前予約は不要です。興味のある方は、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 11月15日(火)午後2時〜

(約1時間)

場所 牛久愛和総合病院大ホール(B館2階)

講師 山崎明医師(牛久愛和総合病院循環器科)

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

健康呼吸法体操の告知

日時 11月10日(木)・17日(木)

22日(火)の午後3時クラス

場所 喫茶店ハモナ・カフェ2階レンタルルーム(市役所前)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提

供)効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・876

6(月)〜土曜日午後2時〜7時

第7回二胡発表会

リコーダー、尺八、ウクレレなどとの楽しい演奏もあります。

日時 11月27日(日)開場午後0時45分、開演午後1時

場所 三日月橋生涯学習センター

曲目 「仁のテーマ」「ボ・ラーレ」「おぼろ月夜」ほか

入場料 無料

問い合わせ 坂本 ☎090・6504・4065

出合いパーティーのご案内

日時 11月27日(日)午後1時30分〜5時(受付午後1時〜)

場所 市中央生涯学習センター中講座室

対象・定員 男性・女性とも45歳までの方。各20人

参加費 男性4000円、女性1000円※当日会場でお支払いください。

主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出合いサポートセンター

後援 いばらきマリッジサポートセンター 県西・県南地域活動協議会

申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085(午前9時〜午後

5時※月曜日休業。祝日の場合は火曜日休業)ホームページ <http://www.bell-support.net/>

ひたち野うしく・ウィンターイルミネーション2011

ひたち野うしく駅を中心に昨年同様、街並みがイルミネーションで輝きます。

日程 【点灯式】11月12日(土)午後4時30分、【点灯期間】11月12日

(土)〜平成24年2月29日(水)

場所 ひたち野うしく駅自由通路 および駅周辺

※点灯に備えてイルミネーション設置場所の清掃(主に缶・ごみ拾い)を行います。ひたち野うしく駅東口階段下に午後3時30分集合。皆さんのご参加よろしくお願ひします。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問い合わせ ひたち野うしくまちそだて協議会イルミネーション部会事務局 ☎852・6141

奥野小地区社協「秋そば収穫祭」

皆さんお誘い合わせの上、お越しくください。

日時 11月19日(土)午前9時〜午後3時

場所 奥野小学校体育館など

内容 子どもたちによる農業体験発表、そばがき・けんちん汁無料配布(先着500人)、お楽しみ大抽選会、奥野ショー ほか

共催 奥野小地区社協、(社)牛久市社会福祉協議会

問い合わせ (社)牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295





第23回竜神峡紅葉まつり〜恋する紅葉&新そばフェア〜

日本最大規模の歩行用吊橋「竜神大吊橋」は、竜神湖から1000m上空の空中散歩と絶景の紅葉を満喫できます。この地域は、全国のそば職人の間でも高い評価を得ている常陸秋そばの産地。期間中、新そばフェアも開催されます。

期間 11月27日(日)まで
※竜神大吊橋は、午前8時30分〜午後5時。

場所 茨城県常陸太田市天下野町2133・6付近、竜神大吊橋内容 新そばフェア、物産市(そば、地元特産品などを展示即売)、フォトコンテストほか

吊橋渡橋料 大人300円、小・中学生200円
問い合わせ 常陸太田市役所水府産業建設課 ☎0294・85・1116

刈谷短歌会へのお誘い

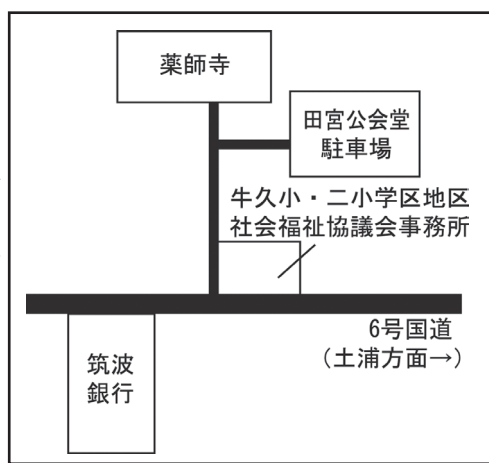
初めてのの方も、経験のある方もみんなで楽しく短歌を詠む仲間を募集しています。

日時 毎月第3月曜日午後1時〜4時

場所 刈谷自治会館
参加費 無料※会場費1000円のみ皆で負担。
問い合わせ 佐々木 ☎・FAX 873・5170

歴史を語り合う会

日時 11月6日(日)午後2時〜5時
場所 牛久小・二小学区地区社会福祉協議会事務所(2階)



演題 「幻の漂泊民」(ひょうはくびん)「サンカ」(さんか)
内容 「二所不耕」(ふせふこう)「二所不耕」を生活信条とする集団であり、その実態はどのようなものなのか、それらの組織や生活について報告する。
講師 染谷秀明氏
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会
問い合わせ 染谷 ☎090・7948・3361

蛭原幸子(さちこ)による第2回演奏会

フルートアンサンブル クローバー
クローバーは、新婚さんから人生経験豊富な紳士まで、幅広い年齢層の14人が集まったフルートアンサンブルです。まさに三つ葉あり四つ葉ありのクローバーのようにですが、みんなフルートを吹くことが大好きで、楽しく練習に励んでいます。アマチュアのパワーをぜひお楽しみください。(席に限りがありますので、立ち見になることもあります)

日時 11月27日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演
場所 リフレプラザ(ひたち野うしく駅直結・ひたち野リフレ2階)

曲目 天空の城ラピュタより「君をのせて」、日本の童謡メドレー、ハンガリー田園幻想曲(ソロ・蛭原幸子)ほか
入場料 無料(お菓子、飲み物付き)
問い合わせ 川嶋 ☎090・7907・0051

プリザーブドフラワー作品展&メンバー募集



市中央生涯学習センターで活動中のサークルです。季節に合わせた作品を楽しく作っています。これまでにアレンジした作品を入り口展示コーナーに飾らせていただいています。新しいメンバーを募集中、気軽にお問い合わせください。今月は「クリスマス・リース」を作ります。

※11月17日(木)までの開館時間中、入り口展示コーナーで展示します。

日時 (A)毎月第3木曜日午後1時〜(会議室)、(B)毎月第4金曜日午後7時〜(小会議室)、体験日11月26日(土)午後1時〜(第2団体活動室)

場所 市中央生涯学習センター
対象 どなたでも
参加費 2500円〜3000円(花材費のみ)
持ち物 工作用はさみとワイヤーが切れるはさみ
申し込み・問い合わせ プリザーブドフラワーサークル(関) ☎828・6336



牛久自然観察の森 11月のイベント案内

★森のおもちゃ作り「モバイル作り」

3日(木・祝)午前10時～正午
バランスをとりながら木の実や丸太をつなげるよ
* 予約受け付け中。定員10人。
* 参加費:500円。
* 雨天決行。
* ネイチャーセンター
レクチャー室集合。

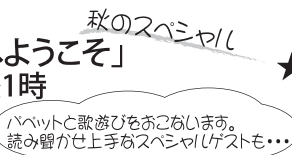


★クラフト教室「ドングリ笛作り」

6日(日)午前10時～正午
* 当日受け付け(受け付けは午前11時30分まで)
* ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。
* 定員10人。* 参加無料。

★森でランチ「絵本の森へようこそ」

11日(金)午前10時～午後1時
* 当日受け付け。* 参加無料。
* お弁当、水筒持参。
* ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。



★こども昆虫教室「カブトムシの寝床を作ろう」

13日(日)午前10時～正午
* 小学校低学年向けの内容です。* 参加費:200円。
* 1日(火)から電話で受け付け。定員20人。
* ネイチャーセンター集合。雨天決行。

★森のどうぶつしょうぎ大会

19日(土)午前10時～正午
最優秀賞者には哺乳類痕跡図鑑
* 小学生対象。* 定員24人。
* 参加費:300円(同伴者無料)。
* 1日(火)から電話で受け付け。
* ネイチャーセンター集合(荒天中止)。



参加者全員に
タヌキの足跡を
デザインした駒を
プレゼント

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

20日(日)午前9時～11時(参加無料)
* 当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
* 双眼鏡の無料貸し出し。* 雨天中止。



開園時間:午前9時～午後4時(入園無料)

11月の休園日:4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【森っこひろば開催中】

毎週火曜日午後1時30分～3時
手作りのカワイイ木育玩具で遊べます。
小さい時から木のぬくもりに触れ合ってみませんか。
* 上記の時間で自由に利用することができます。
* ネイチャーセンター内で行います。* 参加無料。

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士
がご相談に応じます。年金手帳な
どをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】11月10

日(木)午前10時～午後3時、【J

プラザひたち野うしく】11月12

日(土)午前10時～午後4時

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎ 872・5112、(Jプラザ

ひたち野うしく) ☎ 871・3

331

「広報うしく10月1日号」12ペー

ジでご案内しました茶会の開始時

間が、午前9時から午前10時に変

更となりました。

【変更後】11月3日(木・祝)午前10

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎ 内線 17511755

牛久の巨樹

東端穴町石田家のニツケイニツケイ

常緑高木。原産地は中国南部などと考えられてきましたが、最近、沖縄本島他に自生することが分かりました。石田家の屋敷にあるものが、2008年の測定では、幹周2・73m、樹高18・4mでした。葉は革質で長さ8～15cm、花は小さく薄黄緑色、果実は楕円形で長さ約1cmです。根の皮は桂皮・ニツキと呼ばれ、生薬や菓子の原料に使われています。調査の折、石田家のご主人が掘ってくださった根の香りを嗅いだ時、戦後の物の無い時期に食べたニツキの匂いを思い出しました。※10月1日号のキンモクセイについて、「北海道から九州に分布する」を「東北部から九州で栽植される」に訂正します。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ) (文・写真・戸塚昌宏)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎ 内線 1511

