



図書館システムが新しくなりました

10月13日(木)から、図書館システムが新しくなりました。休館中は大変ご迷惑をお掛けしましたが、皆さんのご利用をお待ちしています。

図書館ホームページが新しくなりました



★パスワードが自動で取得できます(Eメールアドレスをお持ちの方)
 資料の予約および利用状況確認用のパスワードが、来館不要で取得できるようになりました。なお、新システムでは旧システムのパスワードが使えません。新しくパスワードを取得してください。メールアドレスをお持ちでない方は、市中央図書館またはエスカード分館のカウンターで新規パスワードを発行します。
 ★パスワードおよびメールアドレスの登録・変更が即時反映されるようになりました。

★予約中資料の取り消しができるようになりました。

★携帯電話向けサイトのアドレス(URL)が変わりました。

牛久市立図書館モバイル

(<http://library.city.ushiku.ibaraki.jp/mobile/top>)

携帯電話でも図書館で所蔵する資料の検索および予約ができます。新たに、パスワードの取得および変更、Eメールアドレスの登録、ご利用状況の確認ができるようになりました。

予約受付件数が30件までになりました

これまで、インターネットからの予約と図書館カウンターおよび館内利用者用検索端末機(OPAC)からの予約の受付件数に差がありました。今回のシステム変更に伴い、受付件数を貸出点数上限の倍の点数である30件までに統一させていただきました。

特別整理期間にご協力いただきありがとうございました

「ブックスタート」をご存じですか？

ブックスタートは、赤ちゃんとお保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。

市では、市保健センター、市中央図書館、ボランティアの連携により、地域での子育て支援を目指し、市の3・4カ月児健診時に、ボランティアが1対1でブックスタートのメッセージを伝えています。これまでに、約5,000組の赤ちゃんとお保護者が参加しました。絵本はこころのミルクです。赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、心にも絵本を通した触れ合いによる、たっぷりのミルクをあげてほしいと思います。



ブックスタートへの参加を忘れていませんか？

ブックスタートに参加されていない方も、お子さんが満1歳に達するまでに、次の方法で参加できます。

日時 0～2歳児対象おはなし会「うさちゃんきいて」(毎月第3金曜日午前10時30分～)終了後

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 ブックスタート未参加の0歳児とその保護者

※3・4カ月児健診案内に同封された「ブックスタート案内用紙(緑色の用紙)」をお持ちください。用紙を紛失された方や、3・4カ月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または乳児本人の保険証などをお持ちください。

※今後の3・4カ月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施しますので、参加の必要はありません。

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆

11月20日(日)午後2時

『ライラの冒険(洋画・吹替版)』

◆牛久おもちゃ病院◆

11月20日(日)午前10時～正午

*おはなしよんで

…毎週水曜日午後2時

※11月2日(水)・23日(水・祝)はお休みします。

*おはなし会

…毎週土曜日午後2時

※11月5日(土)はお休みします。

*おはなしとんとん

…毎月第2日曜日午前11時

*うさちゃんきいて

…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日

★全館休館日…11月14日(月)・28日(月)

子ども向けワークショップ

あきともだち ～どんぐりであそぼう～

みんなは、どんぐりって見たことあるかな？どんぐりのヒミツを調べたり、やじろべえや、はっぱのしおりを作ってみよう。秋の本や工作の本も紹介するよ。楽しみながら、秋と仲良しになろう♪(当日は、汚れてもいい服で来てね！)

日時 11月26日(土)午後1時～3時

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 4～6歳児(市内に在住もしくは在園のお子さん優先)

定員 30人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持ち物 水筒、作品持ち帰り用の袋、汚れてもいい服装(着用してお越してください)

申し込み方法 電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

主催 市中央図書館、筑波大学大学院図書館情報メディア研究科

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871-1400

しあわせをよぶレシピ*****

今月は、牛久市食生活改善推進員おすすめのレシピ

【かぼちゃポテトサラダ】を紹介します。

チーズ、ハム、卵を使って、ボリューム満点！

かぼちゃの色で見た目も華やか、ごちそうサラダです。マヨネーズを控えめにし、酢を入れることで、さっぱりとした味になっています。



1人分のカロリー 203kcal

作り方と材料

材料	分量		作り方
	2人分	1人分	
カボチャ	50g	25g	(1)カボチャは2cm角に切りレンジで加熱する。 (2)ジャガイモは一口大の角切りにして水にさらしてからゆで、マヨネーズ、酢とあえて冷ましておく。 (3)ニンジンはいちょう切りにしてゆでる。 (4)玉ネギは薄切りにし、塩少々を振ってしんなりさせ、さっと洗って水気を絞る。 (5)チーズ、ハム、きゅうりは7mm角に切り、ゆで卵はつぶす。 (6) (2)に(1)、(3)、(4)、(5)を入れて、手早く混ぜ、こしょうで味を調える。
ジャガイモ	50g	25g	
ニンジン	20g	10g	
玉ネギ	10g	5g	
プロセスチーズ	20g	10g	
ロースハム	20g	10g	
きゅうり	40g	20g	
ゆで卵	60g	30g	
マヨネーズ	大さじ1と1/3	8g	
酢	小さじ4/5	2g	
こしょう	少々		
塩	少々		