広報うしく
2011.10.15
USHIKU CITY NEWS
第1059号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…3P
・第85回とくとく市
・第2回うしく菊まつり開催
・平地林や里山林の整備・保全を支援します
・新春歌舞伎観劇会参加者募集
・第6回健康講座
◆11月の保健活動・各種相談…10P

放射能対策への取り組み

～市内52カ所の放射線量測定値をお知らせします～

牛久市では5月26日から、市内の放射線量の測定を行っています。現在、52カ所で定点を決めて測定をしており、地表面、地上から0.5m・1m の高さの測定値および砂場のある所では砂場の測定値も公表しています。今まで測定値は、かっぱメールやホームページで即日公表し、公共施設でも掲示していましたが、「広報うしく」にも掲載してほしいとの要望が多く寄せられていました。

そこで、今号より毎号測定値を掲載します。なお、編集・印刷の都合上、紙面の測定値は「広報うしく」発行日よりも約2週間程度前のデータであることをご了承ください。

（単位：マイクロシーベルト / 時）

	施設名	測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m
保育園	中央保育園	グラウンド（芝）	9月27日	0.092	0.086	0.096	0.175
	上町保育園	グラウンド（土）	9月27日	0.144	0.209	0.217	0.227
	つつじが丘保育園	グラウンド（土）	9月29日	0.108	0.098	0.100	0.131
	向原保育園	グラウンド（芝）	9月29日	0.079	0.077	0.079	0.169
	栄町保育園	グラウンド（土）	9月27日	0.204	0.171	0.179	0.192
	下根保育園	グラウンド（土）	9月29日	0.163	0.161	0.150	0.146
	つばめ保育園	グラウンド（土）	9月27日	0.132	0.125	0.146	0.198
	つばめ保育園牛久駅前分園	テラス	9月27日	0.244	0.150	0.136	
	ふたばランド保育園	グラウンド（土）	9月29日	0.146	0.163	0.159	0.117
	つつじが丘ふたばランド保育園	グラウンド（土）	9月27日	0.246	0.179	0.167	0.121
	牛久ひかり保育園	グラウンド（土）	9月29日	0.186	0.190	0.211	0.198
	牛久ふれあい保育園分園	ウッドデッキ	9月27日	0.194	0.207	0.219	
幼稚園	第二幼稚園	グラウンド（土）	9月29日	0.248	0.211	0.177	0.175
	かわい幼稚園	グラウンド（土）	9月27日	0.169	0.180	0.190	0.186
	牛久幼稚園	グラウンド（土）	9月27日	0.109	0.123	0.146	0.102
	ひたち野牛久幼稚園	グラウンド（土）	9月27日	0.106	0.129	0.159	0.148
	こばと幼稚園	グラウンド（土）	9月29日	0.100	0.100	0.121	0.132
	フレンド幼稚園	グラウンド（土）	9月29日	0.117	0.108	0.102	0.136
	牛久文化幼稚園	グラウンド（土）	9月29日	0.196	0.173	0.148	0.298
	牛久教会こどものいえ幼稚園	グラウンド（土）	9月29日	0.104	0.115	0.108	0.108
小学校	牛久小学校	グラウンド（土）	9月27日	0.169	0.173	0.184	0.205
	岡田小学校	グラウンド（土）	9月29日	0.238	0.217	0.200	0.219
	奥野小学校	グラウンド（土）	9月27日	0.209	0.215	0.204	0.215
	牛久第二小学校	グラウンド（土）	9月29日	0.248	0.248	0.207	0.228
	中根小学校・第一幼稚園	グラウンド（土）	9月27日	0.225	0.230	0.217	0.194
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	グラウンド（土）	9月27日	0.198	0.182	0.190	0.192
	神谷小学校	グラウンド（土）	9月29日	0.121	0.156	0.132	0.129
	ひたち野うしく小学校	グラウンド（土）	9月29日	0.142	0.138	0.146	0.127

（2ページへ続く）

9月末日現在の人口　住民基本台帳81,607人（男40,593人、女41,014人）　世帯数32,410戸＜前月対比増＞ 15人・29戸
外国人登録 1,354人（男572人、女782人）　世帯数　548戸＜前月対比増減＞△1人・3戸

（単位：マイクロシーベルト / 時）

	施設名	測定場所	測定日	地上0m	地上0.5m	地上1.0m	砂場0m
中学校	牛久第一中学校	グラウンド（土）	9月27日	0.344	0.242	0.219	
	牛久第二中学校	グラウンド（土）	9月29日	0.252	0.253	0.223	
	牛久第三中学校	グラウンド（土）	9月29日	0.275	0.204	0.175	
	下根中学校	グラウンド（土）	9月27日	0.163	0.200	0.219	
	牛久南中学校	グラウンド（土）	9月29日	0.269	0.211	0.167	
高校	牛久高校	グラウンド（土）	9月27日	0.165	0.184	0.190	
	東洋大学附属牛久高校	グラウンド（土）	9月27日	0.307	0.242	0.244	
	牛久栄進高校	グラウンド（土）	9月29日	0.177	0.177	0.171	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	花壇	9月29日	0.154	0.173	0.175	
	神谷小さくら台児童クラブ	グラウンド（芝）	9月27日	0.150	0.225	0.246	
	教育センターきぼうの広場	グラウンド（芝）	9月27日	0.194	0.217	0.221	
	牛久クリーンセンター	煙突前（芝）	9月29日	0.288	0.269	0.242	
	牛久自然観察の森	バッタの原（芝・草）	9月29日	0.351	0.326	0.284	
公園	ひたち野みずべ公園	公園（芝）	9月29日	0.276	0.282	0.250	
	ひたち野さくら公園	公園（芝）	9月29日	0.386	0.334	0.309	
	ひたち野おやま公園	公園（芝）	9月29日	0.328	0.326	0.315	
	刈谷第１街区公園	公園（土）	9月29日	0.265	0.215	0.173	0.213
	本町第１街区公園	公園（土）	9月29日	0.202	0.196	0.165	0.271
	田宮東街区公園	公園（土）	9月27日	0.311	0.273	0.271	0.376
	みどり野第１街区公園	公園（芝）	9月27日	0.305	0.255	0.253	0.215
	小坂第１街区公園	公園（土）	9月27日	0.200	0.228	0.234	0.228
	柏田第２街区公園	公園（土）	9月27日	0.244	0.261	0.244	0.317
	栄町第１街区公園	公園（芝）	9月27日	0.419	0.338	0.321	
	牛久運動公園	多目的広場（土）	9月27日	0.265	0.259	0.246	

※測定器は、エネルギー補償形ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B（日立アロカメディカル㈱）を使用。

問い合わせ　牛久市放射能対策会議事務局（市農業政策課内）☎内線1521、1522

小坂城跡と鎌倉街道

～小坂城跡調査成果報告会～

日時：10月30日（日）午前9時30分～午後4時
場所：奥野生涯学習センター大研修室
定員：120人
入場料：無料（事前申し込み不要）

小坂城跡は、近くを通過する鎌倉街道や古刹・観音寺、岡見氏発祥の地とされる岡見城跡などとともに、我々に中世を生きた人々の暮らしや戦いのありようを、雄弁に語りかけています。現在、牛久市教育委員会は小坂城跡を市民の皆さんの憩いの場として、また、地域の貴重な文化遺産に触れていただく城跡公園として整備を進めています。そして、小坂城跡を整備する過程で茨城大学中世史研究会の協力を得て、小坂城跡と周辺の中世遺産の調査を進めてきました。

今回、その整備事業の完了を前に、調査成果の中間報告会を開催します。どなたでもご参加できますので、ぜひご来場ください。

第Ⅰ部シンポジウム（午前9時30分～午後0時30分）

開会の挨拶
問題提起「城と街道の中世」
報告①「小坂城の構造」
報告②「発掘調査からみた小坂城」
報告③「小坂城を鎌倉街道から考える」
報告④「鎌倉街道周辺の中世遺産」
茨城大学中世史研究会によるコメント

第Ⅱ部ヒストリーツアー（午後2時～4時）

奥野生涯学習センターから小坂城跡、鎌倉街道周辺の文化遺産を巡ります。

奥野生涯学習センター→（バス）→小坂城跡
小坂城跡→鎌倉街道（徒歩）→奥野生涯学習センター

※第Ⅱ部に参加される方は、歩きやすい服装でご参加ください。小坂城跡のみの見学も可能です（バスで奥野生涯学習センターまでお送りします）。当日の天候により中止の場合もあります。

主催　牛久市教育委員会、牛久市、茨城大学中世史研究会　　後援　茨城県教育委員会
問い合わせ　市生涯学習課☎内線3031、3032

暮らしの情報

第85回とくとく市
実りの秋をたっぷりと味わいましょう

日時　10月23日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。
場所　牛久市営青果市場(田宮町624)
イベント
☆大好評「新米」うしく河童米詰め放題(午前9時～完売次第終了)
☆だんご3本をサービス券付きで格安販売(午前10時～完売次第終了)
※マイバッグをご持参ください。
※車は指定された場所に駐車してください。
※次回は、11月27日(第4日曜日)です。
問い合わせ　牛久市営青果市場☎872・0042

第2回うしく菊まつり開催

昨年、ご好評だった「うしく菊まつり」を今年も開催します。約1000鉢の菊花が展示されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時　11月1日(火)～9日(水)午前9時～午後4時※天候などにより変更になる場合があります。
場所　市中央生涯学習センター駐車場
内容　菊花の展示、即売会、新品種の名称募集など
※「第30回うしくかっぱ祭り」で配布した菊苗を育てていただいた方の展示コーナーを設けます。展示希望の方は、10月30日(日)午前10時から午後3時までに会場へ菊花をご持参ください。展示できる菊花は鉢植えに限らせていただきます。
問い合わせ　市商工観光課☎内線2551、2552

平地林や里山林の整備・保全を支援します

市では、森林湖沼環境税を活用した「身近なみどり整備推進事業」により、平成20年度から荒廃した平地林や里山林の手入れを支援しています。これまでに牛久城址や岡見城址、遠山町など10ヘクタール以上の森林について、下刈りなどの整備を行いました。

お近くに手入れが必要な平地林や里山林などがありましたらご相談ください。

事業の内容
①事業名　身近なみどり整備推進事業
②整備の内容
植栽、下刈り、除間伐、枝打ち、竹林の伐採などの森林整備
③補助率　100％(個人負担はありません)
④事業の対象要件
・民有林または事業実施後に森林となることが確実な区域であって地域の環境保全に寄与する区域
・牛久市と森林所有者などで、10年間の森林の転用禁止および所有者自ら責任を持って管理をすることなどを定めた保全管理協定が締結されることが確実な区域
・一施行地の区域面積がおおむね0・05ヘクタール(500㎡)以上の区域
問い合わせ　市農業政策課☎1522

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時　10月30日、11月6日・27日、12月4日・25日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分
場　所　市総合窓口課内
取り扱い内容　市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談
問い合わせ　市収納課
☎内線1061～1064

秋の健康管理　秋でも**食中毒**が発生しますので**注意**しましょう。
市健康管理課☎1743

＊＊＊ 新春歌舞伎観劇会参加者募集 ＊＊＊

（往復はがき記入方法）

	（往信用表面）	（返信用裏面）
往信	〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター内 牛久市文化協会事務局 「新春歌舞伎観劇会参加者募集」係	※ここには何も記入しないでください。

	（返信用表面）	（往信用裏面）
返信	申込者の郵便番号 申込者の住所 氏名　様	①氏名（ふりがな） ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④参加人数 ※1枚で2人まで申し込みできます。

日時　平成24年1月12日（木）午前8時15分集合、午前8時30分出発、午後6時帰着（予定）
集合場所　市中央生涯学習センターロータリー
内容　「国立劇場開場45周年記念歌舞伎公演」
【出演】松本幸四郎、市川染五郎ほか
【演目】「三人吉三巴白波（さんにんきちさともえのしらなみ）」、「奴凧廓春風（やっこだこさとのはるかぜ）」
対象　市内に在住・在勤の18歳以上の方
定員　70人※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費　7,000円（昼食代、観劇料、バス代などを含む）
申し込み方法　往復はがきに左記の要領で必要事項を記入し、お申し込みください。
※11月中旬ごろ事務局から申し込み結果などを返信します。
※応募者の個人情報については、厳重に管理し、歌舞伎観劇会に関わる事務のみに使用します。
申込締め切り日　10月31日（月）当日消印有効
主催　牛久市文化協会文化公演事業特別委員会
問い合わせ　牛久市文化協会事務局（〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内）☎871-2301

常陸太田秋祭り見学ツアー参加者募集

姉妹都市交流事業

日程　11月19日（土）市中央生涯学習センター集合（午前7時30分発）～常陸太田市旧里美地区散策（全長2・5㎞、徒歩で1時間程度）～秋祭り見学（鯨が丘商店街）～市中央生涯学習センター（午後4時30分着予定）※昨年と同じコースです。
対象・定員　健康で足腰に自信のある市内に在住の方および牛久市国際交流協会会員の方200人
参加費　1000円（お昼の軽食含む）
申し込み方法　参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「常陸太田秋祭り見学参加希望」と明記の上、はがき、FAXまたはEメールで、下記までお申し込みください。申し込み1通につき2人までお申し込みできます。Eメールでご応募の際は、件名を「常陸太田秋祭り見学応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日経過しても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。
※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。参加の可否は11月上旬までにお知らせします。
申込締め切り日　10月25日（火）午後5時必着
申し込み・問い合わせ　牛久市国際交流協会事務局（〒300-1292牛久市中央3-15-1市市民活動課内）☎内線163 FAX873・2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

第4回牛久市景観ミステリーツアー参加者募集

日時　10月29日（土）午後1時集合
集合場所　牛久駅西口エスカードビル北広場
テーマ　「もっともっと牛久宿を知ろう」
内容　水戸道中牛久宿の歴史を徒歩で探る（3時間弱）。
対象　市民の方20人※先着順。
参加費　500円（資料代）
申し込み方法　電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。
申し込み・問い合わせ　牛久市景観まちづくりネットワーク（坂）
☎・FAX873・7903（電話は午後6時以降受け付け）Eメール kyu-saka@jcom.home.ne.jp

稲敷地域小児救急輪番制当番医休診のお知らせ　10月23日（日）正午～15時、龍ケ崎済生会病院での稲敷地域小児救急輪番制当番医は休診となります。

奥野生涯学習センターで展示会

★飾りひょうたん展示

透かし彫りひょうたんや浮世絵美人画、千手観音などを描いたひょうたんを三十数点展示します。約1メートルもある作品は誰もが驚く優れた芸術品です。作者は市内在住の椎名功さんです。興味のある方はぜひご来場ください。

開催期間　10月15日(土)～11月15日(火)の午前9時から午後5時まで※第2・第4月曜日休館。

★秋の山野草展

奥野生涯学習センターで活動している牛久奥野山野草同好会が、丹精を込めた可憐な山野草が秋の姿を見せ始めました。寄せ植え作品などを多数展示します。皆さんのご来場をお待ちしています。また、同会では現在会員募集中です。

開催期間　10月15日(土)正午～23日(日)午後1時
※10月15日・23日以外は午前9時から午後5時まで。

共通場所　奥野生涯学習センターロビー
共通問い合わせ　奥野生涯学習センター☎875・1133

ツルカゴ教室参加者募集

「牛久自然観察の森」で、自然のつるを使ってかごを編んでみませんか。野性味あふれるかごは、野菜を入れたり、花を飾ったりと、すてきなインテリアになります。どなたでも簡単に覚えられて、趣味が広がります。つるは、当方で用意してあります。

また、当日はみそ汁も提供しますので、おにぎりなどをご持参ください。

日時　10月30日(日)午前9時30分
場所　現地集合
場所　牛久自然観察の森第一駐車場の梅林奥の炭小屋前
参加費　【一般】1000円(保険料含む)、【うしく里山の会会員】無料
定員　大人20人※先着順。
持ち物　おにぎり、おわん、箸、飲み物、軍手、剪定ばさみ、(お持ちの方は)つる
服装　作業ができ、汚れてもよい服装
主催　うしく里山の会
申し込み・問い合わせ　雨宮☎090・1877・1057(午前9時～午後5時受け付け)

第33回つつじが丘合同文化祭

展示作品は力作ぞろい！写真、絵画、陶芸、手芸、生け花など盛りだくさん。舞台演芸は日本芸能、器楽、舞踊、歌唱、コーラス、ハーモニカ、フラダンスなど、どなたでもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

日時　11月6日(日)午前9時～午後3時
場所　牛久第二小学校体育館
主催　つつじが丘自治会、第2つつじが丘自治会
問い合わせ　鈴木☎873・0484

第8回下町区作品展示会

下町区民による、絵画、写真、陶芸のほか、いろいろなジャンルの作品展示会です。また、牛久小学校区地区社協主催で牛久小学校4年生の「ぼうさい探検隊」の資料も展示します。

日時　11月19日(土)～24日(木)午前10時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)
場所　下町区自治会館※駐車場が狭いので、お乗り合わせの上ご来場ください。
問い合わせ　下町ボランティア委員会(古谷)☎872・5552

ひたち野うしくまちそだて協議会活動記録写真展

平成22年10月から今年8月までのひたち野うしく地区の皆さんと一緒に活動したスナップ写真などを展示します。どなたでもご覧になれますので、ぜひお立ち寄りください。

日時　10月15日(土)～21日(金)午前9時～午後8時(最終日は午後4時まで)
場所　ひたち野リフレ(リフレプラザ2階ギャラリー)
主催　ひたち野うしくまちそだて協議会
問い合わせ　事務局☎852・6141

介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ
問い合わせ　市高齢福祉課☎内線1751～1755

秋の健康管理
秋でも**食中毒**が発生しますので**注意**しましょう。
市健康管理課☎1743

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時　11月19日(土)午前10時～正午
場所　市保健センター和室(1階)
内容　手遊び・言葉遊び(小さな魔法の学校)
対象　市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員　20組程度
申し込み方法　11月1日(火)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ａｍｉ」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時　11月18日(金)午前10時～正午
場所　市保健センター和室(1階)
参加費　無料

★お子さんの一時預かり「子育てリフレッシュ」

日時　11月5日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時
場所　牛久市こども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容　お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談
対象　市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子
定員　1回につき10人※先着順。
利用費　1時間につき、1人300円(相談のみは無料)
※10月24日(月)午前9時から電話でお申し込みください。

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時　10月20日(木)、11月17日(木)午前10時～正午
場所　牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容　ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費　無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時　11月10日(木)午前10時～正午
場所　牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容　自由におしゃべり、気軽に相談
参加費　無料

共通申し込み・問い合わせ　牛久市社会福祉協議会☎871・1295FAX871・1296

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

11月のテーマ【自然とあそぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！11月1日(火)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程　▽11月8日(火)…上町保育園☎8722・0358、下根保育園☎8302・7751▽11月15日(火)…中央保育園☎875・0056、つつじが丘保育園☎873・0140、▽11月22日(火)…向原保育園☎873・1440、栄町保育園☎873・0863
実施時間　各日午前9時30分～11時

★親子で一緒に歌いましょう

わらべうた、子守り歌を親子で一緒に歌いましょう(1歳児以上)。

日時　11月24日(木)午前9時30分～10時30分
場所　つつじが丘保育園ホール
定員　先着20組
申し込み方法　参加希望の方は、11月1日(火)午前9時から、つつじが丘保育園(☎873・0140)に電話で予約してください。

第6回健康講座

狭心症と心筋梗塞を知る！
～心臓死は突然おとずれる～

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを医師による健康講座で応援します。今回は心臓病の現状や予防について、生活の中ですぐに役立つ健康のコツをお伝えします。

また、「沖縄健康長寿食をならって、血液サラサラ生活を始めよう」をテーマに健康食の試食も行いますので、ぜひご参加ください。

日時　11月10日(木)午後1時30分～3時30分
場所　市保健センター研修室(2階)
講師　阿部正宏先生(牛久愛和総合病院循環器科部長)
定員　80人(定員になり次第、締め切らせていただきます)
申し込み方法　平日の午前8時30分から午後5時に、電話または市保健センター窓口でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ　市健康管理課(市保健センター内)☎内線1742

第13回愛和健康まつり

地域住民の健康管理や健康意識を高めるために毎年開催しています。風船プレゼントなど家族で楽しめるイベントもご用意しています。

日時　10月30日(日)午前10時～午後3時
場所　牛久愛和総合病院
内容　【相談コーナー】…体脂肪測定や40歳以上対象の骨密度測定、血液検査、聴力検査、視力検査、栄養や口腔ケア、薬に関すること。【メインステージ】…フラダンスや牛久かっぱ太鼓、マーチングバンドの披露。【その他】…はしご車やネコバスの乗車コーナー、フリーマーケット、模擬店ほか。
※当日は牛久駅から病院間の無料送迎バスを運行します。
入場料　無料
問い合わせ　牛久愛和総合病院総務課☎873・3111

ラピッドカー(ドクターカー)で救急医療体制がさらに充実

稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部では、傷病者の救命率の向上・後遺症の軽減のため、新たに日本医科大学千葉北総病院(千葉県印西市)が運用するラピッドカー(ドクターカー)の利用を開始しました。

ラピッドカーは、緊急自動車として登録されたドクターカーに救急医師が同乗し、消防機関の要請により出動、途上で救急車と合流し、救急車内で迅速な救命治療を行いながら救命救急センターなどに搬送するものです。稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部では、ドクターヘリ、県防災ヘリ、筑波メディカルセンター病院のドクターカーに加え、ラピッドカーを有効活用し、救急業務に当たります。
運用日時　毎週月・水・金・土曜日※ドクターヘリ運航終了時間(日没)から午後9時まで。
問い合わせ　稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部救急救助課☎0297・64・3846

牛久おもちゃ教室

★第74回おもちゃ作り「ぶるるんレインボー」(参加無料)

虹色にキラキラ輝くシャボン玉「ぶるるんレインボー」を作ってぶるるん回してみよう。※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時　10月22日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】
場所　市総合福祉センター第1会議室
対象　小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)
定員　10組程度
申し込み方法　10月20日(木)までに電話でお申し込みください。
ホームページ　http://www.ushiku-shimin.jp/ucegf0/

★おもちゃの無料修理

日時　11月13日(日)午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】※10月23日(日)休診。
場所　神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)
ホームページ　http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/
申し込み・問い合わせ　金子☎874・6416

やんちゃな運動会開催

牛久冒険遊び場をつくる会「やんちゃ会」では「やんちゃな運動会」を開催します。当日遊びに来た子どもたちで、運動会の種目やルール、チームを決めます。はいはいの赤ちゃんから乳幼児の親子、小中高生まで気軽に集まってね。パン食い競走もあります。

日時　10月15日(土)正午～午後3時
場所　みどり野第一児童公園(牛久みどり野郵便局裏)
参加費　無料※事前申し込み不要。
※汚れてもいい格好でお越しください。
主催　牛久冒険遊び場をつくる会「やんちゃ会」
問い合わせ　牛久冒険遊び場をつくる会「やんちゃ会」(新谷(しんや))☎871・7757

はじめてのおしばい「ちいちいにんにん」

日時　11月12日(土)午前11時開演
場所　市中央生涯学習センター多目的ホール
内容　人形劇「かばのかっちゃん」、「むしゃむしゃくん」ほか
対象　親子(乳幼児)30組
参加費　親子1組1000円
申し込み・問い合わせ　牛久おやこ劇場☎・FAX874・3404(月～金曜日午前10時～午後3時※留守の場合は、留守番電話に連絡先、メッセージを入れてください)

秋の健康管理

秋でも**食中毒**が発生しますので**注意**しましょう。
市健康管理課☎1743

ダンス会員募集

10月21日(金)から始まる新しいサークルです。みんなで体を動かし、楽しい時間を過ごしませんか？

日時　毎週金曜日午後6時～7時
場所　三日月橋生涯学習センター
対象　初心者の方
月会費　1000円(4回／月)
主催　牛久ダンススポーツ連盟
申し込み・問い合わせ　河野☎873・2316

牛久健康空手メンバー募集

牛久健康空手では、体力アップ、健康増進、ストレス解消、ダイエットなど各自の目的に合わせ、アットホームな雰囲気の中で楽しく一緒に汗を流す初心者の方を老若男女問わず募集しています。まずは、お気軽にお問い合わせください。

日時　第1・第2・第4土曜日の午後7時30分～9時(月3回)
場所　三日月橋生涯学習センター
月会費　1000円(入会金なし)
問い合わせ　大河内☎090・4054・3339Eメール DQN06440@nifty.ne.jp

若返りらく楽ストレッチ！

私たちNPO法人ポノポノクラブは、「ゆがんだエネルギーを元の状態に戻す」すなわち、自然な状態に戻すことが、バランスを取ることであり、若さを引き出す最大のポイントと考えています。今回は、毎日簡単にできる若返り法をお教えします。

日時　11月7日(月)午後1時30分～3時
場所　市中央生涯学習センター和室第2講座室
講師　NPO法人ポノポノクラブ・インストラクター
参加費　500円
申し込み方法　電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ　NPO法人ポノポノクラブ事務局☎858・0333(平日)、☎080・2161・9090(土・日曜日)

タイ式ヨガ、初心者・中高年の方大募集！

秋はスポーツ？それとも食欲？過ごしやすい分、太りやすい季節でもあります。まずは週1回の運動を習慣にしませんか。

日程　【昼コース】お気軽タイ式ヨガ…月曜日午前11時～正午(大井屋2階(国道6号沿い田宮跨線橋近く))※ヨガのみ。【夜コース】代謝アップ体操＋タイ式ヨガ…木曜日午後7時30分～8時30分(市中央生涯学習センター音楽室(2階))※各30分ずつ。
対象　共に女性限定
定員　各コース5人(要予約、先着順)
参加費　各コース3回で2000円(継続可)
持ち物　飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)※夜コースは中履きシューズをお持ちください。
申し込み・問い合わせ　牛久スポーツサークル(浜田)☎090・9689・3471

おいしい！の秘密

台所回りや手をあまり汚さない方法で、無添加・無着色の羊腸に詰めたウインナーソーセージを巻いたおいしいパンを作ります。

日時　10月21日(金)午前10時～正午
場所　生活クラブ生協牛久センター2階調理室(猪子町992-676)
定員　10人※先着順。
参加費　500円(材料費など)
持ち物　エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
申し込み方法　10月16日(日)午後7時から8時に電話でお申し込みください。
主催　生活クラブ生協牛久支部
申し込み・問い合わせ　横山☎874・1430

行政書士無料相談会

日時　10月22日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)の午後1時～4時※10月のみ午前10時～午後4時。
場所　市中央生涯学習センター小講座室
内容　相続、遺言、遺産分割、成年後見制度、農地転用、会社設立、訪問販売などにおけるクーリングオフ、内容証明、交通事故、帰化、永住、在留資格変更、建設業許可および各種許認可申請、各種契約書作成などに関することなど※事前予約不要。秘密厳守。
問い合わせ　茨城県行政書士会県南支部☎0299・26・2756

牛久栄進高等学校公開のお知らせ

本校の教育に関心のある地域の皆さん(高校入試を控える中学生や保護者、学校関係者など)に本校の教育活動の様子を公開します。授業や施設などを自由に見学することができます。事前の申し込みは必要ありません。当日事務室で受け付けしてください。

日程　11月17日(木)・18日(金)午前9時～午後3時35分※昼休み(午後0時50分～1時35分)を除く。
※17日(木)午後3時40分～4時10分「学校概要説明会」、18日(金)午後2時40分～3時30分「道徳」の公開授業。
場所　県立牛久栄進高等学校(東猯穴町876)
問い合わせ　県立牛久栄進高等学校　教務部☎843・3110

ぬくもりの会からのお知らせ

今月の定例会は懇談会です。先日、全5回実施した家族SST(生活技能訓練)勉強会の勉強内容についての報告などを行います。一般の方の見学も歓迎です。一緒に当事者への対応の仕方を勉強していきましょう。

日時　10月22日(土)午後1時30分～4時
場所　市中央生涯学習センター中講座室(2階)
内容　懇談会、ピアカウンセリング
問い合わせ　西村☎・FAX870・0061

自衛官募集

試験種目　陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格　平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
受付期間　11月1日(火)～平成24年1月6日(金)必着
試験期日　【第1次試験】平成24年1月14日(土)、【第2次試験】1月28日(土)から31日(火)までの間の指定する1日
※詳しくは、左記までお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ　自衛隊茨城地方協力本部　龍ヶ崎地域事務所(龍ケ崎市寺後3629-5)☎0297・64・3351
Eメール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページ http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/

常陸秋そばと秋の花貫渓谷&古民家スイーツカフェ

日程　11月12日(土)牛久駅東口集合(午前9時15分発)、市中央生涯学習センター集合(午前9時30分発)～常陸太田市「常陸秋そばフェスティバル」会場～高萩市・花貫渓谷で紅葉狩りジオツアー～古民家スイーツカフェ「高萩茶房」～市中央生涯学習センター、牛久駅東口(午後5時15分着予定)
※詳しくはホームページ(http://www.greenful.jp/tour/)をご覧ください。
対象　牛久市民の方
定員　40人(最少催行人数25人)
参加費　1人4000円
申し込み方法　電話でお申し込みください。
申込締め切り日　10月31日(月)午後5時まで
申し込み・問い合わせ　財団法人グリーンふるさと振興機構(茨城県出資団体)☎0294・72・2266

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

自然大好き

キビタキ(黄鶲)

ヒタキ科

図鑑では夏鳥とありますが、牛久市では秋に、渡りの途中、里山の雑木林でイヌザンショウなどの木の実を食べている姿がよく観察されます。雄は上面が黒く、眉、胸、腰が鮮やかな黄色、翼に白紋がある美しい小鳥です。

秋の健康管理　秋でも**食中毒**が発生しますので**注意**しましょう。
市健康管理課☎1743

来月11月のカレンダー CALENDAR

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 1日(火)9:30～10:30 乳幼児対象 (保)
日本脳炎予防接種
【1期】3歳以上7歳6カ月未満 【2期】9歳以上13歳未満
3歳の方には、3歳児健診のご案内に予診票を同封します。

●大人の相談・案内

保健師からだ何でも相談室(予約不要) 14日(月)13:30～14:30 (保)
禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。(保)
難病見舞金申請 随時受け付け (保)
保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。
こころの健康相談(要予約)
※日程はお問い合わせください。**社会福祉課☎内線1711**
アルコール電話相談 24時間受け付け
牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

11月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

3日(祝)	植松整形外科	☎874-7878 FAX874-8006
6日(日)	みどり野外科胃腸科	☎873-6151 FAX873-2271
13日(日)	鳥越クリニック	☎874-3511 FAX874-7807
20日(日)	高野クリニック	☎874-2100 FAX874-3958
23日(祝)	則武内科クリニック	☎871-7878 FAX871-7801
27日(日)	岡見第一医院	☎872-5151 FAX873-3178

急患は
牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031
つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763
〈24時間診療〉

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜	18時～21時	東京医科大学茨城医療センター	☎887-1161 FAX887-6266
水曜	18時～21時	つくばセントラル病院	☎872-1771 FAX874-4763
木曜	18時～21時	龍ケ崎済生会病院	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金曜	18時～21時	東京医科大学茨城医療センター	☎887-1161 FAX887-6266
土曜	14時～17時	牛久愛和総合病院	☎873-3111 FAX874-1031
日曜	9時～正午	東京医科大学茨城医療センター	☎887-1161 FAX887-6266
日曜	正午～15時	龍ケ崎済生会病院	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)
☎＃8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)
☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

＊牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 (市)＝市役所 (保)＝保健センター (中)＝中央生涯学習センター (福)＝総合福祉センター

平成23年10月15日(1059)号
発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

子育てサロン 10日(木)9:30～11:30**児童福祉課☎内線1734**
子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00
親子保育園開放(要予約・1日(火)受け付け開始)
9日(水)、16日(水)9:30～11:00※満1歳以上
市内各市立保育園
教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日
9:00～12:00、13:00～17:00 **きぼうの広場☎874-6075**

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 (市)
高齢福祉課☎内線1751～1755
あんしんホットライン ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約・1日(火)・15日(火)受け付け)
4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)13:00～16:00(市)
・高齢者に関する相談 随時受け付け(市)
・子育てあれこれ相談 随時受け付け(市)
社会福祉協議会
高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115
24時間365日対応 **牛久市地域包括支援センター**
障がい者なんでも相談 11日(金)10:00～15:00(市)
社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 7日(月)13:30～16:30(市) **総務課☎内線1014**
交通事故相談 2日(水)、16日(水)10:00～15:00(市)
交通防災課☎内線1684
消費生活相談
毎週月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 (市)
牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803
犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200
飲用井戸水水質検査(有料) 17日(木)9:00～11:00(市)
※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。**環境政策課☎内線1561**

●税金・年金

税務相談(税理士)17日(木)10:00～15:00 (市)**税務課☎内線1056**
休日納税・納税相談 6日(日)、27日(日)8:30～17:15(市)
収納課☎内線1061
年金社会保険相談(社会保険労務士)
9日(水)13:00～16:00(市) **医療年金課☎内線1725**

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)10:00～16:00(市)
【予約専用☎873-1099】 **市民活動課☎内線1631**

11月の納税および使用料

	納期限
・市立幼稚園授業料11月分	11月28日(月)
・後期高齢者医療保険料5期	11月28日(月)
・月極駐車場使用料11月分	11月28日(月)
・国民健康保険税6期	11月30日(水)
・保育料11月分	11月30日(水)
・住宅使用料11月分	11月30日(水)
・下水道受益者負担金3期	11月30日(水)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。
環境に優しい大豆インキを使用しています。