

# リ・ボーン

## 男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

※「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持てること」また、「人の心を結びぎずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

## これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！ 生き方・暮らし方講座

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

### ◆プログラム

	日時	テーマ	講師
第1回	10月12日(水) 13:30～15:30	悪質商法の実態と対処法について ～最近の相談事例の紹介・ 悪質商法や振り込め詐欺の手口と対処法～	羽下 麻利さん (市消費生活センター相談員)
第2回	11月12日(土) 13:30～15:30	活力をみたく心とからだのリセット術 ～輝いて生きるための健康づくり～	武藤 幸枝さん (心理カウンセラー・ 中高老年期運動指導士)

☆☆ 1つでも2つでもお好きな講座をお選びください。 ☆☆

◆場所 市保健センター研修室(市役所本庁舎東側)

◆定員 各70人※先着順。

参加費：無料  
★託児あり★



### ◆申し込み方法

電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

電話：873-2111内線1631 FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)

## 教育講演会の開催

めざっつ

演題「学びの共同体のまち牛久を

市内全校で

実施している

学び合いの授

業や「学びの

共同体のま

ちづくり」に

ついでに講演

と、市長、学

校関係者、市民代表の方を含めた

パネルディスカッションを行い、

「学び」を基盤としたまちづくり

について皆で考えることを目的とし

ます。

日時 8月19日(金)午後1時30分

受付、午後2時開会、午後4時

30分閉会

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

講師 佐藤学氏(東京大学大学院

教授)

対象 市内・県内教職員、市内に

在住の方

入場料 無料※事前申し込み不要

です。

問い合わせ 市指導課 ☎内線30

