



広報 うしく

2011.8.1

USHIKU CITY NEWS

第1054号
茨城県牛久市

主な内容

- ◆ご存じですか？特別児童扶養手当…2P
- ◆特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ…3P
- ◆65歳以上の介護予防事業！体力アップ教室（運動機能アップ）…4P
- ◆輝いているひと…5P
- ◆リ・ボーン…6P
 - ・生き方・暮らし方講座
- ◆消防団 NEWS…7P
- ◆しあわせをよぶレシピ…7P
- ◆平成22年度審議会等の会議開催実績…8P
- ◆平成23年度牛久市における行政手続きのオンライン化状況についてお知らせ…9P
- ◆第35回牛久市民文化祭参加者募集…10P
- ◆としょかん…11P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…11P
- ◆消費生活センターだより…12P
 - ・〇か×か？やってみよう！『契約クイズ』
- ◆みんなの農業…12P
 - ・UFOクラブのインターンシップ制度
- ◆体育協会だより、文化協会だより…13P
 - ・加盟団体紹介…体協卓球部、N・フラワーサークル
- ◆平成22年度河川の水質調査結果を報告します…14P
- ◆新・牛久ごみニュース…15P
 - ・日本の食品廃棄物の6割は家庭から排出
- ◆画聖小川芋銭…16P
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…17P
 - ・「住井すゑとその文学の里(六十六)」
- ◆話題・街にひろう…18P
 - ・平成23年春の叙勲・褒章、第16回危険業務従事者叙勲
- ◆暮らしの情報…23P
 - ・牛久運動公園の施設利用について
 - ・国民健康保険からのお知らせ
- ◆今月のたいへんよくできました…32P
 - ・向原保育園のお友だち

被災地の子どもたちに「笑顔」を

笑顔～こどもたちの絆～

6月26日、牛久駅東口駅前広場で「笑顔～こどもたちの絆～」が開催されました。このイベントは、(社)牛久青年会議所が東日本大震災で被災した宮城県亘理町の支援と、牛久市と亘理町の子どもたちの絆を育むことを目的に企画されたものです。

当日は、約80人もの子どもたちがイベントに協力。子どもたちは「被災者の方々の役に立って、皆さんの笑顔を取り戻したい」と街頭で募金活動に励みました。子どもたちが集めた募金は、同会議所のメンバーによって亘理町教育委員会に届けられ、子どもたちのために使われます。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

ご存じですか？特別児童扶養手当

1 特別児童扶養手当を受けることができる方

精神または身体に障害(表1参照)のある20歳未満の児童を家庭において監護している父、もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方を対象とし、申請が必要です。ただし、次の場合は受給する資格がありません。

- ①児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ②児童が障害による公的年金を受けられるとき
- ③児童が児童福祉施設(保育園、通園施設、肢体不自由児への短期母子入所を除く)に入所しているとき

表1 手当の対象となる児童の障害の程度

1級	2級
・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当するもの	・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当するもの
・療育手帳の判定が㉠・A程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合	・療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合

2 特別児童扶養手当の額・支払日

手当の額は認定請求をした日の属する翌月分から表2の額が支給されます。ただし、前年の所得(課税台帳による)が表3の所得制限限度額以上の方はその年度(8月から翌年7月まで)手当が停止されます。

表2 手当の額・支払日

	1級	2級
等級月額(児童1人につき)	50,550円	33,670円
手当の支払日	支払期	支払日(支給対象月)
※11日が土・日曜日、祝祭日の場合は、その前営業日。	・4月期 ・8月期 ・12月期	4月11日(12~3月分) 8月11日(4~7月分) 11月11日(8~11月分)

3 所得による支給制限

請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の所得が限度額(表3参照)以上である場合は、その年度(8月から翌年7月まで)の手当が支給停止となります。

表3 所得制限限度額表

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人以上	以下380,000円ずつ加算	以下213,000円ずつ加算

4 手当を受けるための手続き

手当を受けるためには、市社会福祉課窓口に必要な書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより、県から手当が支給されます。

※問い合わせおよび手続きは、市社会福祉課の窓口となります。

添付する書類	①請求者と対象児童の戸籍謄本(抄本)…外国人の方は、登録済記載事項証明書
	②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票 ①および②の発効日は認定請求から1カ月以内のものを添付してください。
	③所定の診断書(市社会福祉課窓口にあります) 診断書は申請日から起算して2カ月以内のものを添付してください。ただし、次の場合は診断書の添付を省略できる場合がありますので窓口にご連絡ください。 ・療育手帳の判定が㉠・A ・身体障害者手帳(内部障害を除く)の等級が1・2・3級
	④その他必要な書類…金融機関通帳(手当の受給は口座振込が便利です。必ず請求者本人の口座名義のものをお持ちください。児童の口座には振り込みできません。)

特別児童扶養手当の額改定のお知らせ

4月から、右表のとおり特別児童扶養手当の月額が改定されました。すでに手当を受けている方は、ご確認ください。

手当の額(児童1人につき)	
等級	月額
1級	50,550円
2級	33,670円

特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

日常生活に常時特別の介護を必要とする障害者(児)で、支給要件を満たす方に特別障害者手当、障害児福祉手当が支給されます。該当すると思われる方は市社会福祉課に申請してください。

※手当を受けるには、所定の書類を提出し、認定請求する必要がありますので、ご申請ください。

特別障害者手当【身体・知的・精神】

対象者 特別障害者手当は、精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の状態にある在宅の20歳以上の方。

支給対象にある障害の程度

1. 下記①～⑦の障害が重複する方
 - ①両眼の視力の和が0.04以下の方
 - ②両耳の聴力レベルが100デシベル以上の方
 - ③両上肢の機能に著しい障害を有する方または両上肢の全ての指を欠く方もしくは両上肢全ての指の機能に著しい障害を有する方
 - ④両下肢の機能に著しい障害を有する方または両下肢を足関節以上で欠く方
 - ⑤体幹の機能に座っていることができない程度または立ち上がることができない程度の障害を有する方
 - ⑥前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障害または長期にわたる安静を必要とする病状が①～⑤と同程度以上と認められる状態であって、日常生活で常時特別な介護を要する方
 - ⑦精神の障害であって、①～⑥と同程度以上と認められる程度の方
2. 1の障害と同程度以上と認められる程度の方

支給制限

- ①受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき(受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金を含みます)
- ②身体障害者更生施設などの社会福祉施設に入所している方
- ③病院または診療所に3カ月を超えて入院している方

支給金額 26,340円(月額)

支給月 <手当の支払い月>2月・5月・8月・11月

障害児福祉手当【障害児(身体・知的・精神)】

対象者 日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の状態にある在宅の重度の障害児(20歳未満)

支給対象にある障害の程度

- ①両眼の視力の和が0.02以下の方
- ②両耳の聴力が補聴器を用いても音声を識別することができない程度の方
- ③両上肢の機能に著しい障害を有する方
- ④両上肢の全ての指を欠く方
- ⑤両下肢の用を全く廃した方
- ⑥両大腿を2分の1以上失った方
- ⑦体幹の機能に座っていることができない程度の障害を有する方
- ⑧①～⑦に掲げるもののほか、身体の機能の障害または長期にわたる安静を必要とする病状が①～⑦と同程度以上と認められる状態であって、日常生活で常時特別な介護を要する方
- ⑨精神の障害であって、①～⑧と同程度以上と認められる程度の方
- ⑩身体の機能の障害もしくは病状または精神の障害が重複する場合であって、その状態が①～⑨と同程度以上と認められる程度の方

支給制限

- ①受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき
- ②肢体不自由児施設などに入所している方
- ③障害を支給事由とする年金給付を受けている方

支給金額 14,330円(月額)

支給月 <手当の支払い月>2月・5月・8月・11月

特別障害者手当・障害児福祉手当の額改定のお知らせ

4月1日、特別障害者手当・障害児福祉手当の支給額が改定されましたので、受給者の皆さん、ご確認願います。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
月額	26,340円	14,330円

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当に関する問い合わせ 市社会福祉課
☎内線1711、1712

65歳以上の介護予防事業！

体力アップ教室（運動機能アップ）

平成22年度実施報告

市では、65歳以上の皆さんを対象に、生涯元気で、自分らしく、生き生きと生活するために、元気なうちから取り組んでいただける介護予防事業を実施しています。今回は、**体力アップ教室（運動機能（筋力）をアップするための教室）**の実施報告です。今までにご参加いただいた皆さんの成果をご紹介します。

◆教室の対象者…65歳以上の方で筋力が低下している方

国指定の健康状態アンケート（25項目）から、「階段を上るときやいすからの立ち上がりのおきに、何かにつかまらないうとできない」、「転倒したことがある」など**運動機能（筋力）**が低下している方に参加していただいています。

※健康状態アンケートなどの詳細は、市高齢福祉課にお問い合わせください。

◆教室の目的…転倒・骨折予防

筋力の低下による転倒、骨折などがきっかけで寝たきりになる可能性があるため、それを予防するために表1の主な内容で教室を行っています。元気なうちから全身の筋力やバランス力などを鍛えて、**運動機能を向上させると、目に見えて効果が上がります。**

表1. 教室の主な内容

- ・筋力トレーニング（個別プログラム作成）・ストレッチ
- ・健康講話（栄養、口腔機能ほか）・体力測定（教室初日、終了時）

◆参加しての成果

1. 多くの方が教室で目標を達成しました！（グラフ1）

この教室は全12回の教室で、週1回のペースで3カ月間実施しています。筋力アップを目指すためには最低でも3カ月間ほど継続的に実施することが大切です。教室の初日と終了時に体力測定を実施して筋力などがどの程度向上したか確認しています。それに加えて筋力アップを目指すために各自目標を立てていただいています。教室終了時まで目標を「達成」、「まあ達成」できた方は合わせて約70%でした。



2. 参加者の約60%以上の方に身体の変化がありました！（グラフ1、表2）

この教室に参加して、身体の変化があった具体的な内容が表2になります。これは、毎週定期的に教室に通い、筋力トレーニングを行うことで確実に筋力がついてくるため、皆さんそれぞれが自覚症状として体感されています。

3. 参加者の約70%の方の健康状態が良くなりました！（グラフ1）

参加者同士の交流が増え、スタッフとの気心が知れてくると教室に来るのが楽しくなってきます。参加者の表情を見ても明らかに以前とは違い、「イキイキ」、「ハツラツ」といった印象がうかがえます。参加者の61%の方が明るくなったと答えています。また、教室参加前よりも健康状態が良くなった方も「はるかに良い」、「やや良い」を合わせて約70%になっています。身体が変わり、気持ちも変わり、その結果健康状態にも変化をもたらしたのがよく分かります。

今後も、市では65歳以上の皆さんが元気で生き生きと生活するための応援を継続していきます。

グラフ1. 体カアップ教室参加者のデータ

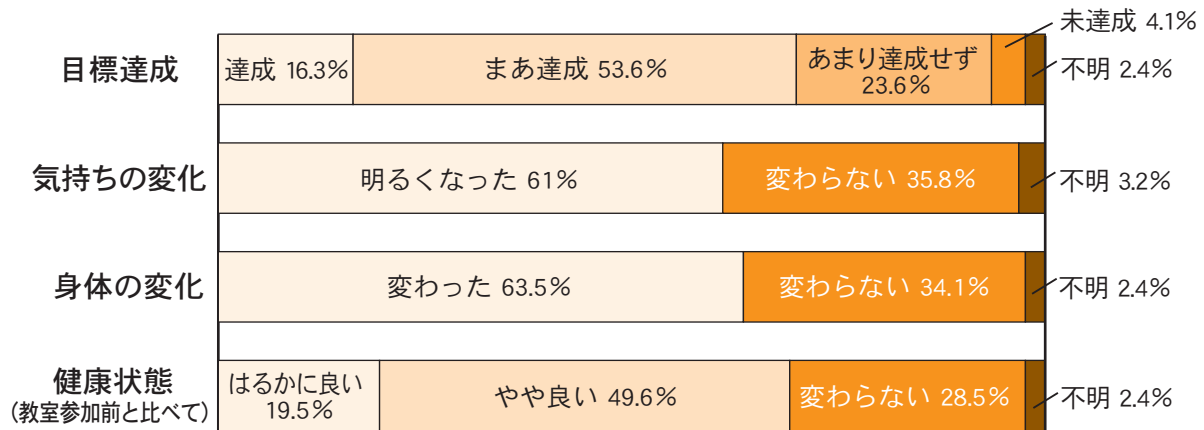


表2. 身体変化の主な内容

- ・身体が軽くなった
- ・動きやすくなった
- ・疲れにくくなった
- ・階段の昇降が楽
- ・運転に自信がついた
- ・杖なしで歩行できるようになった
- ・歩行距離が伸びた
- ・腰痛改善
- ・体脂肪率減少
- ・体力向上(特に足の筋力)
- ・教室が楽しみになった
- ・元気が出て気分が楽になった
- ・家事が楽しくなった
- ・よく眠れる、目覚めが良い

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1754



よねかわ ゆりこ
米川 百合子さん

大正9年8月2日生まれ 91歳(一厚西行政区)
小柄ながらパワー全開の米川さん。週2回のサロンは3年間無欠席、クローケーは週5回行っていて、大会では数々の賞を受賞しています。長男夫婦と同居で孫が8人、ひ孫は上は高校生から下は1歳まで12人います。「自転車でも毎日出歩いている事が健康の秘訣！若い人と同じに何でも食べます！」と元気いっぱい。こんなにイキイキと元気に長生きできるのは素晴らしいことですね。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1754



「介護者の集い」のお知らせ

～笠間焼窯、松佐陶工房でリフレッシュ～

日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか！？家庭における介護の悩みや体験をお互いに語り合しましょう！

日時 9月8日(木)午前9時45分～
午後3時30分

集合・解散場所 市保健センター前(市役所東側)

内容 笠間焼窯・松佐陶工房(笠間市)での陶芸体験と参加者同士の懇談、情報交換

対象 介護をしている方、または介護経験のある方

定員 25人※定員になり次第締め切ります。

参加費 1,000円(昼食代など)

申込期間 8月1日(月)～13日(土)

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296



リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

※「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持てること」また、「人の心を結びぎずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！ 生き方・暮らし方講座

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

◆プログラム

	日時	テーマ	講師
第1回	10月12日(水) 13:30～15:30	悪質商法の実態と対処法について ～最近の相談事例の紹介・ 悪質商法や振り込め詐欺の手口と対処法～	羽下 麻利さん (市消費生活センター相談員)
第2回	11月12日(土) 13:30～15:30	活力をみたく心とからだのリセット術 ～輝いて生きるための健康づくり～	武藤 幸枝さん (心理カウンセラー・ 中高老年期運動指導士)

☆☆ 1つでも2つでもお好きな講座をお選びください。 ☆☆

◆場所 市保健センター研修室(市役所本庁舎東側)

◆定員 各70人※先着順。

参加費：無料
★託児あり★



◆申し込み方法

電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

電話：873-2111内線1631 FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)

教育講演会の開催

めざっつ

演題「学びの共同体のまち牛久を

市内全校で

実施している

学び合いの授

業や「学びの

共同体のま

ちづくり」に

ついでに講演

と、市長、学

校関係者、市民代表の方を含めた

パネルディスカッションを行い、

「学び」を基盤としたまちづくり

について皆で考えることを目的とし

ます。

日時 8月19日(金)午後1時30分

受付、午後2時開会、午後4時

30分閉会

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

講師 佐藤学氏(東京大学大学院

教授)

対象 市内・県内教職員、市内に

在住の方

入場料 無料※事前申し込み不要

です。

問い合わせ 市指導課 ☎内線30

21



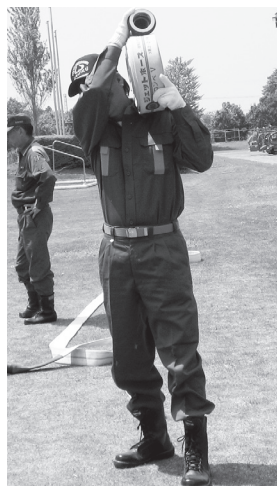


消防署員の服装(後)



消防署員の帽子

消防団員は訓練や器具の整備、防火水槽の点検など街の中で活動しています。青い作業服の人を見つけた際には、ちよつと気に留めて見てみると面白いかもしれません。



ホースを担ぐ消防団員



牛久市消防団の帽子

今回は最も分かりやすい、服装からの見分け方をご紹介します。

皆さんは消防団員と消防署員の区別がわかりますか？

消防団員の制服は消防署員とよく似た、青い生地にはオレンジの色が入った作業服です。消防団員のベルトはオレンジですが、消防署員は紺色です。帽子は、刺しゅうの部分を見ると全く異なるデザインです。

しあわせをよぶレシピ*****

今月は、市保健センター栄養士からのおすすめレシピ
「なすのさっぱりそうめん風」 を紹介します。

今が旬のなすを、ノンオイルでさっぱりといただきます。電子レンジであっという間に柔らかく仕上がります。しょうがをガツンときかせて、食欲のないときもたっぷり食べられますよ。



1人分のカロリー 24kcal

作り方と材料

材料	分量		作り方
	2人分	1人分	
なす	180g	90g	(1) なすは縦半分になり、薄切りにして水にさらしあくを抜く。 (2) (1)の水気をきり、耐熱容器に入れ、ふわっとラップをかけて電子レンジ(500w)で約3分加熱し、軽く水気を絞る。 (3) しょうがをすりおろす。 (4) Aを合わせ、(2)と混ぜ、器に盛る。
しょうゆ	大さじ1/2	4.5g	
だし汁	大さじ1	7.5g	
しょうが	4g	2g	
唐辛子 (小口切り)	少々	少々	

※だし汁、しょうが、唐辛子の香りで、しょうゆが少なくてもおいしく食べられます。



平成22年度審議会等の会議開催実績

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会などの会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催についての告知および公開された会議の議事概要については、市情報政策課内「情報公開統合窓口」（本庁舎1階）または市ホームページでご覧になれます。

審議会などの会議を傍聴することにより、市政をより身近に感じられることと思います。公開される会議については、ぜひ傍聴してみたいはいかがでしょうか。

平成22年度審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数	非公開の会議回数	傍聴者数
21	136	32	104※	26

(※)104回の非公開会議のうち、101回は牛久市介護認定審査会の会議回数です。

平成22年度審議会等の会議開催状況

部 等	担当課	開催会議名	開催日	公開/非公開	傍聴者数	
市長公室	行政経営課	牛久市行政改革推進委員会(第1回)	11月12日	公開	0	
市長公室	行政経営課	牛久市総合計画・都市計画マスタープラン審議会(第1回)	6月29日	公開	1	
建設部	都市計画課	牛久市総合計画・都市計画マスタープラン審議会(第2回)	7月16日	公開	0	
保健福祉部	社会福祉課	牛久市地域福祉計画審議会(第1回)	10月5日	公開	0	
		牛久市障害者施策推進協議会(第1回)	7月23日	公開	1	
		牛久市障害者施策推進協議会(第2回)	10月8日	公開	1	
		牛久市障害者施策推進協議会(第3回)	12月20日	公開	1	
		牛久市障害者施策推進協議会(第4回)	1月12日	公開	0	
		牛久市障害者施策推進協議会(第5回)	3月1日	公開	0	
	高齢福祉課	牛久市介護保険運営協議会(第1回)	8月4日	公開	0	
		牛久市介護認定審査会(22年度に101回開催)	年間	非公開	—	
		牛久市地域包括支援センター運営協議会(第1回)	10月25日	公開	0	
	健康管理課	牛久市健康づくり推進協議会(第1回)	10月7日	公開	0	
		牛久市健康づくり推進協議会(第2回)	1月11日	公開	0	
		牛久市健康づくり推進協議会(第3回)	3月4日	公開	0	
医療年金課	牛久市国民健康保険運営協議会(第1回)	5月6日	公開	2		
	牛久市国民健康保険運営協議会(第2回)	2月3日	公開	0		
市民生活部	市民活動課	牛久市男女共同参画審議会(第1回)	6月30日	公開	3	
		牛久市男女共同参画審議会(第2回)	10月25日	公開	3	
		牛久市男女共同参画審議会(第3回)	1月31日	公開	2	
	情報政策課	牛久市情報公開・個人情報保護審査会(第1回)	4月19日	公開	0	
		交通防災課	牛久市交通安全対策協議会(第1回)	7月1日	公開	0
			牛久市交通安全対策協議会(第2回)	9月3日	公開	0
牛久市交通安全対策協議会(第3回)	11月5日		公開	0		
建設部	都市計画課	牛久市中央地区都市デザイン会議(第1回)	9月3日	公開	11	
		牛久市都市計画審議会(第1回)	11月18日	公開	0	
教育委員会	教育総務課	牛久市通学区域審議会(第1回)	7月27日	公開	0	
		牛久市幼児施設設置協議会(第1回)	5月18日	公開	0	
		牛久市障害児就学指導委員会(第1回)	8月27日	非公開	—	
		牛久市障害児就学指導委員会(第2回)	11月15日	非公開	—	
		牛久市障害児就学指導委員会(第3回)	1月9日	非公開	—	
		生涯学習課	牛久市文化財保護審議会(第1回)	4月21日	公開	0
	牛久市文化財保護審議会(第2回)		2月2日	公開	0	
	牛久市文化芸術振興審議会(第1回)		11月28日	公開	0	
	社会体育課		牛久市スポーツ振興審議会(第1回)	6月27日	公開	0
	中央図書館	牛久市図書館協議会(第1回)	7月2日	公開	1	

【公開の対象となる審議会等】…地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。

問い合わせ 市情報政策課 ☎内線1671、1672 [ホームページ](http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jyouhou/shingikai/itiran.htm) <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jyouhou/shingikai/itiran.htm>

平成23年度牛久市における行政手続きの オンライン化状況についてお知らせします

電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届け出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続き可能となるサービスです。

「牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)」第9条の規定に基づき、牛久市で利用できる手続きについて以下のとおり公表します。手続きによっては、本人確認のため、住民基本台帳カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。

ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、牛久市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご活用ください。

区分	電子申請・届出手続き名称	担当課
届出・証明	住民票／除票の写しの交付請求	総合窓口課
	戸籍の附票の写しの交付請求	
	付記転出届	
	身分(身元)証明書の交付の申請	
保険と年金	妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	医療年金課
	乳幼児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	
	国民健康保険への加入手続	
	国民健康保険の喪失手続	
	修学中被保険者該当届	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上～74歳以下)	
国民健康保険税(料)簡易申告	収納課	
納税証明交付申請		
住民税課税(非課税)証明交付申請		
事業所所在証明交付申請		
所得証明書交付申請		
固定資産評価／公課証明交付申請		
土地・家屋現況証明交付申請		
家屋の滅失の届出		
給与支払報告に係る給与所得者異動届出		税務課
特別徴収に係る給与所得者異動届出		
給与支払報告書の提出		
公的年金等支払い報告書の提出		
法人設立・開設申告書		
法人異動・変更申告書		
法人解散・廃止・結了申告書		

区分	電子申請・届出手続き名称	担当課
福祉	保育所入所申込	児童福祉課
	保育所入所申込辞退届	
	要介護(支援)認定申請	高齢福祉課
	要介護(支援)更新認定申請	
	要介護(支援)認定区分変更申請	
	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出	
	介護保険被保険者証再交付申請	
	介護保険住所地特例適用・変更・終了届	
介護保険負担限度額認定申請	健康管理課	
母子健康手帳交付申請(妊娠届出)		
生活環境	特定建設作業の実施の届出	環境政策課
	特定施設の設置の届出	
	経過措置としての特定施設設置者の届出	
	特定施設の数等に関する届出	
	特定施設設置者の氏名等の変更に関する届出	
	特定施設設置者たる地位の承継の届出	
犬の登録事項変更届出	情報公開等	
犬の死亡の届出		
公文書の公開(開示)請求	情報政策課	

いばらき電子申請・届出システムホームページ
<https://www1.asp-ibaraki.jp/e-home/SinseiPortal/toppage.do>

問い合わせ

【市への手続きについて】

市役所各担当課 ☎873-2111

【公的個人認証サービスについて】

市総合窓口課 ☎内線1623～1626

芸術と文化の祭典 第35回牛久市民文化祭 参加者募集

一般展示 出品作品展(個人の部)

- 種目・展示期間 書道・写真・絵画(日本画・洋画・版画)・立体 10月26日(水)～30日(日)
 - 展示場所 市中央生涯学習センター大講座室・展示ホール(1・2階)
 - 出品資格 高校生以上で市内に在住・在勤の方
 - 作品展示 出品者全員の作品を展示します。
 - 作品の大きさ、および点数
 - ・日本画と洋画は10号以上50号以内。出品作品は額装とし、仮枠を付けるなど装飾設備をする。20号以上の額縁のガラスはアクリル製を使用すること。
 - ・版画は30号以内
 - ・立体は、縦60cm、横60cm、高さ180cm以内
 - ・書道は表装したもので、連落以下(135cm×53cm、縦横自由)
 - ・写真は四つ切り全紙まで(カラーの場合も同じ)
 - ・作品は全種目とも一人一点まで
 - ・各種目とも未発表の作品とし、書道については創作作品とする。
- ※作品展示方法などについては、一切異議の申し立ては受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合は責任を負いません。

各種団体による作品展(団体の部)

- 内容・展示期間 各種団体がそれぞれ創作した作品を展示し、活動の成果を発表します。11月2日(水)～6日(日)
 - 展示場所 市中央生涯学習センター多目的ホール・大講座室ほか
 - 説明会 9月21日(水)午前10時から展示場所などの調整を行いますので、市中央生涯学習センター大講座室にお集まりください。
- ※書道は個人の部でお申し込みください。

シビックコンサート参加団体

※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

◎シビックコンサート参加希望者説明会

- 日時 8月29日(月)午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
※発表は合唱の部10月22日(土)、器楽の部10月23日(日)。
<出演時間>合唱の部15分、器楽の部15分

芸術・文化の一大イベントである市民文化祭は今年で35回目を迎えました。

今回は、10月18日から11月12日までの期間(休館日10月24日、会場準備10月25・31日、11月1日を除く)、市中央生涯学習センターを主会場として開催されます。

市民の皆さんの、一年間の創作活動と練習の成果発表の場として、奮ってご応募ください。

邦楽・洋舞ステージ発表参加団体

◎邦楽・洋舞の部参加希望代表者・協力者説明会

- 日時 8月30日(火)
洋舞の部は午前10時～
邦楽の部は午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
※洋舞の部の発表は11月6日(日)午後
※邦楽の部の発表は10月30日(日)

あなた一人のためのピアノコンサート

文化ホールのピアノを思い切り弾いてみませんか?

あなたのためのプライベート空間として、文化ホールとピアノを30分だけ無料でお貸しします。練習やファミリーコンサートなど、あなたの自由な発想でご利用ください。

- 日時 11月12日(土)午前10時～午後8時
- 場所 市中央生涯学習センター文化ホール
- 参加資格 市内に在住・在勤・在学で、ピアノを演奏する個人(小中学生は保護者同伴となります)※なお、応募者多数の場合は書類審査とさせていただきます。
- 使用例 練習、家族コンサート、プライベートな演奏会など

華道展参加団体

- 展示期間 11月3日(木・祝)～4日(金)
 - 展示場所 市中央生涯学習センターホワイエ・展示ホール(2階)
 - 説明会 9月5日(月)午後2時～
市中央生涯学習センター会議室
- ※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

- 共通申し込み方法 参加申込書(8月1日から市中央生涯学習センターで配布)に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。電話、FAX、郵送での受け付けは行いません。
- 申込期間 8月5日(金)～31日(水)
- ★シビックコンサート参加団体は、8月29日(月)午後2時からの説明会が参加申込日となります。

問い合わせ 市中央生涯学習センター牛久市民文化祭担当 ☎871-2301



- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

夕涼みおはなし会

こわくいおはなしはもちろん、
いろいろなおはなしがもりだく
さんだよ！

日時 8月20日(土)午後6時30分～7
時30分

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 小学3年生以上(小さい子や、こわくて
1人で聞けない子は、お家の人と一緒に来
てね！)

申し込み方法 8月1日(月)から電話または
市中央図書館カウンターでお申し込みくだ
さい。

※当日も受け付けます。

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎
871-1400



夏休み宿題そうだん

夏休みの宿題でこまった
ら、図書館の司書にそうだん
してみよう！「どうやって調
べたらいいかわからない：」
となやんでいる子に、調べ方
のアドバイスをしてくれるよ。「おはなしのへ
や」にも図鑑や調べものの本をたくさん用意し
てまっています♪ただし、宿題の答えは教え
られないからね。



日時 8月9日(火)・10(水)・11日(木)午前10
時～正午、午後2時～4時
場所 市中央図書館児童コーナー(1階)
持ち物 筆記用具、相談したい宿題

読書団体連合会

第5・第6回自主講座

く牛久周辺市町村の歴史点描く

日時 【第5回】8月13日(土)・【第6回】9月
10日(土)※各日ともに午後2時から。

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

演題 【第5回】「土浦市」・【第6回】「阿見町」

講師 【第5回】塩谷修氏(土浦市立博物館副

館長)・【第6回】金澤孝一氏(阿見町文化財

研究調査会古文書班)

入場料 無料※席は自由です。

主催 牛久市読書団体連合会

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 8月21日(日)午後2時
『マイ・ビッグ・ファット・ウェディング(洋画・字幕版)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 8月21日(日)午前10時～正午

※今月は、通常のおはなし会は全てお休みです。

今月の休館日

★全館休館日…8月8日(月)・22日(月)

牛久のわん・にゃんにこ



市塚家(神谷1丁目)のコロネちゃん(ミニチュアダックスフント/オス/1歳)

コロネ?何をすねているの?我が家に来て5月で1年。「かわいいね…」と言わないとこう
なります。家族のアイドルです。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください!(100文字程度)
※掲載希望の方は、市環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真と
エピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんにこ係」



ドッグラン市民無料開放日 8月3日(水)、21日(日)、24日(水)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。



○か×か？やってみよう！『契約クイズ』

- Q1. 契約書面を作成しなくても契約はできる。
Q2. 未成年者が親に内緒で中古車購入契約をした。親はこの契約を取り消すことができる。
Q3. ディスカウントショップでパソコンを購入したが8日間は返品できる。
Q4. インターネットショップで靴を購入した。サイズが合わない場合はクーリングオフできる。
Q5. 痩身エステを半年間30万円で契約したが、高額なので解約したい。8日間はクーリングオフできる。

★答えと解説★

○=9 ×=7 ×=8 ○=2 ○=1)≠景

- ☆ Q1：当事者双方の合意があれば契約は成立する。
☆ Q2：未成年者が結婚している、小遣いの範囲内と思われる契約の場合などの例外は除き取り消し可能。
☆ Q3・Q4：店舗購入、インターネット販売(通信販売)なのでクーリングオフ制度は適用されない。ただし通信販売は返品可否の記載義務がある。
☆ Q5：エステ契約であり、支払額5万円以上で1カ月を超えるサービス提供なので特商法[※]における特定継続的役務提供にあたりクーリングオフ制度の適用がある。

※特商法…「特定商取引に関する法律」業者と消費者との間に紛争が生じやすい取引(訪問販売など)について勧誘行為の規制や、クーリングオフ制度を設けることで取引の公正性と消費者被害の防止を図るための法律。

消費生活に関するご相談は
牛久市消費生活センターへ

<相談日>

月～金曜日(午前9時～午後4時)

<問い合わせ>

牛久市消費生活センター

☎830-8802 FAX830-8803

みんなの 農業

UFOクラブの インターンシップ制度

親子や保育園を対象にして農業体験を企画してきた若い農業者グループ UFO クラブ(五十嵐達也会長)が、今年はひたち野うしくにある学校法人晃陽学園つくば栄養調理製菓専門学校(今井恭子校長)とインターンシップ制度に取り組んでいます。

初年度はりんごに挑戦。受け入れる長沼りんご園(島田町)の長沼雅之さんも UFO のメンバーです。早速5月22日に農業体験が行われました。6人の学生の皆さんは、長沼さんに指導を受けながら、摘果作業と袋掛け作業を体験。摘果作業では良い実だけを選んで残し、袋掛け作業では「ろう袋」という日光を通す袋を実に掛けます。約2時間、参加者全員がもくもくと作業に励みました。そして汗を流した後は、お待ちかねのバーベキュー！和やかに交流会が行われました。

今後は、りんごの収穫はもちろん UFO クラブの野菜を使ったレシピ作成の課題や、学園祭で農業体験の様子が展示される計画も。作物が育ち、収穫され、料理になるというプロセスを経験したことそのものが、参加者全員にとって、大きな収穫物になるといえそうです。



問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521、1522



体育協会だより

<164>

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

＜加盟団体紹介＞

体協卓球部	代表：相良 益雄
【活動目的】私たち卓球部は、初心者から上級者まで、自分に合ったレベルで和気あいあいと楽しく練習しています。年2回の市民大会、春の合宿、夏のうしくっば祭り参加…と楽しい行事も♪	
卓球は見るよりやる方がはるかに奥が深く楽しいスポーツです。健康と仲間づくりに、一緒にいい汗かきませんか？	
	春の合宿集合写真
【定期練習】日時：毎週金曜日午後7時30分～10時、場所：牛久南中学校体育館	
【会費】年間2,400円、保険代1,600円	
【問い合わせ】相良☎873-1607、090-8022-6396	

硬式テニス部

硬式テニス部は、小学生から70歳代までのテニス愛好者の集まりです。地域のテニス仲間とゲームを楽しみコミュニケーションを高めたい、テニスで健康を維持したい、うまくなって試合で勝ちたいなど、目標はさまざまです。第1・第3日曜日に定期練習しています。公開行事は市民へのテニス教室開講とテニス大会開催、その他近隣地区との親善試合などです。あなたも牛久運動公園のテニスコートをチョットのぞいてみませんか。お待ちしております。

【問い合わせ】早川☎874-0628、090-1437-0495

→
松井プロによる
テニス教室
(昨年9月)



牛久市文化協会だより(114)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介

N. フラワーサークル

(代表：松本典子☎873-7894)

パン粘土の時代から始まり、今は樹脂粘土を使って月に2回花や人形・アクセサリーなどを制作しています。今年は今までと少し違った物に挑戦しよう!と文化祭に向けて頑張っています。



催し物のご案内

●牛久大仏万燈会

日時 8月15日(月) かつば太鼓演奏午後5時50分～、午後7時30分～、午後9時10分～

場所 牛久大仏

入場料 無料

問い合わせ 牛久かつば太鼓(中村)☎873-4069

●第34回喜幸会発表会

日時 8月28日(日) 午前10時30分～、午後4時～

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 3,000円

問い合わせ 喜幸会・牛久支部(諸岡)☎872-0146

●喜久駒会 日本舞踊と民謡おさらい会

日時 8月31日(水) 午後1時～

場所 つくばYOUワールド

入場料 無料

問い合わせ 喜久駒会舞踊部民謡部(橋本)☎872-7355

文化公演事業＜第二回牛久市民能楽鑑賞会＞

～能 いにしえの大和の妖かし

9/4日 午後3時30分開演
(午後3時開場)

好評発売中

出演 金春流/山中一馬 和泉流/野村万作(人間国宝)

市中央生涯学習センター文化ホール

平成22年度河川の水質調査結果を報告します



キーワード

※BOD(生物化学的酸素要求量)とは…

微生物が水中の汚濁物質を分解するときに必要な酸素の量。汚濁が進んでいるほど、分解に必要な酸素量が多くなるため値が高くなります。

市では、毎年きれいな水辺を守るため、市内の10河川の水質を調査しています。調査は年6回(小野川は12回)行い、その平均値でその年の河川の状態を判断しています。このほど平成22年度の水質調査がまとまりましたので、ご報告します。

河川の汚れの度合いを表す指標は「BOD※」です。下表が、市内各河川のBODの値を年度ごとに比較したものです。それぞれの河川の値からは、一般的に水質が改善されてきていて、環境基準が定められている小野川と稲荷川の2つの河川については、年度によって多少の変化はあるものの、おおむね基準をクリアしています。

また、市ではこれらの河川の状態を常に監視していただく水質監視員を委嘱し、異常やごみの不法投棄などを監視していただいています。水質監視員は活動の際、腕章をしていますのでご協力をお願いします。

市内各河川のBOD 経年変化

単位：mg/l

河川名	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	環境基準
刈谷川	3.2	2.1	2.4	2.9	1.6	2.4	-
稲荷川	-	-	1.4	2.6	1.4	1.6	B 類型3.0
根古屋川	1.2	1.1	1.0	2.0	0.9	1.5	-
遠山川	1.5	0.7	1.4	2.6	1.0	1.5	-
柏田川	2.0	2.3	1.3	2.0	2.0	1.8	-
結束川	2.5	1.1	1.4	2.8	1.4	2.4	-
太田川	0.8	0.7	0.6	2.1	1.4	1.3	-
桂川	2.1	-	1.6	2.9	1.5	1.9	-
乙戸川	-	1.2	1.8	2.5	1.6	1.8	-
小野川(東獺穴)	1.8	2.5	2.3	3.1	2.2	2.3	A 類型2.0
小野川(小野川橋(島田))	1.5	1.5	1.9	2.1	1.7	1.9	A 類型2.0

私たちができる身近で効果的な水質浄化対策10カ条

- ①台所にはストレーナーか三角コーナーを置く。
- ②油は使い切るか廃油回収へ出す。
- ③食器の汚れは拭いてから洗う。
- ④調理くずは堆肥化する。
- ⑤お風呂の残り湯は、掃除や洗濯など有効に使う。
- ⑥側溝などは定期的に清掃する。
- ⑦河川にごみを捨てない。
- ⑧肥料や農薬の使い過ぎに注意する。
- ⑨下水道に接続するか、合併浄化槽を設置する。
- ⑩浄化槽は定期的に点検清掃する。

問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1561

ごみ減量のカギは、燃えるごみの39.14%（重量比）を占める生ごみ^{ちゅうかいぶつざんさ}（厨芥物残渣）を減らすことです。今回は、生ごみについて考えてみましょう。

◆ 日本の食品廃棄物の6割は家庭から排出

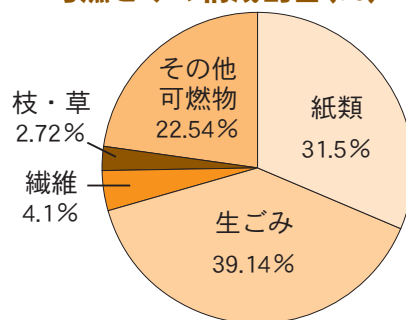
日本の食料自給率は41%（カロリーベース）と先進国の中では最も低く、その多くを輸入に依存しているのが現状です。農林水産省によれば、国内で年間1,900万トンもの食品が廃棄され、このうち約6割に当たる1,100万トンが家庭から廃棄されています。さらに廃棄された食品の中には、本来食べられるにもかかわらず、捨てられているものが約200から400万トン含まれていると報告されています。

◆ 生ごみ廃棄量は年間約6,500トン

市のごみ質分析結果によると、燃えるごみ中に生ごみは39.14%含まれていて、平成22年度の生ごみ量は約6,500トンと推定されます。これは1年間に市民1人が約80kgを捨てていることになります。

捨てられた生ごみの中には、未開封や未調理などの本来食べられるものが約1,750トン含まれ、食品ロス率は26.9%に上ります。この食品ロス分約1,750トンをダイエットすると、ごみ処理経費および焼却による温室効果ガス(CO₂)の発生量を約600トン削減できます（ごみ焼却1kg 当たり CO₂が0.34kg で換算）。また、家庭では購入した食品や食材を無駄に捨てているわけですから、食品ロスを削減することで家計の負担を低減することができます。

可燃ごみの構成割合(%)



◆ 家庭でできる生ごみダイエット

食材を捨てることのない買い物に心掛け、生ごみを極力出さない工夫（発生抑制）をしましょう。

表1 家庭でできること

チェック	ポイント
買うとき	「買い過ぎない」 買い物に行く前に冷蔵庫や保存食材をチェックし、一定期間の献立を考えた上で必要量を購入。メモを活用して計画的な買い物をしましょう。特売に釣られて、多く買い過ぎないようにしましょう。
作る時	「作り過ぎない」 食べられる量を調理しましょう。
	「食べ残さない」 食べ物に感謝し残さずに食べましょう。
捨てる時	「賞味期限・消費期限などの意味合いを理解し無駄に捨てない」 賞味期限：未開封で表示された方法で保存すれば、「おいしく」食べられる期間 消費期限：定められた方法により保存した場合において、「安全に」食べられる期間
	生ごみは約80%が水分です。水分を取ることで大幅に重量を減らせます。水切りネットや排水口にたまった生ごみを捨てる前にしっかり水切りをしてください。イヤな腐敗臭も抑えることができます。

◆ 生ごみもリサイクルする（生ごみを捨てるなんてもったいない！）

生ごみは、家庭菜園や草花を育てる堆肥に変身させることが可能です。なんといっても自分で育てた野菜は安心、新鮮、その上、生ごみは無駄なく有効に活用することができます。

生ごみ処理機は、コンポストやEM（有用微生物群）菌を使用する容器式、電気式・機械式などさまざまな機器が市販されています。価格は数千円から数万円のものまでありますが、市では生ごみの有効活用とごみ減量を目的に購入金額の一部を補助しています。平成22年度は94世帯（115基）のご利用がありました。ご家庭での生ごみリサイクルにぜひ、ご利用ください。

生ごみ堆肥化モデル事業参加者募集

刈谷行政区で実施している「生ごみ堆肥化モデル事業」は平成23年5月末現在、484世帯の参加をいただき、市では約22トンの生ごみを回収、堆肥化しています。市では、刈谷行政区の参加世帯を拡大したく、引き続き募集を行っています。申し込みは市廃棄物対策課までご連絡ください。

第6回小川芋銭検定受験

のための講座開催

今回で6回目を数える小川芋銭検定を10月16日(日)に市中央生涯学習センターで開催します。

そこで、今回も検定のための事前講座を次の日程で開催します。上位級の合格を目指す方はもちろん、講座のみの参加も可能ですので、「小川芋銭」って誰?という初心者の方、ぜひこの機会に小川芋銭の世界に触れてみてはいかがでしょうか。

場所 かつばの里生涯学習センター

〒多目的室(城中町1-8-8)

(8)※牛久市立第三中学校前。

講師 小川芋銭研究センター学

芸員

参加費 無料

申し込み方法 講座当日、会場

で申し込み受け付け。

問い合わせ 小川芋銭研究セン

ター ☎ 828・7985

小川芋銭検定受験のための講座一覧

講座名	日時
初級受験対象講座	9月11日(日)午前10時～
中級受験対象講座	9月11日(日)午後2時～
上級受験対象講座	9月17日(土)午前10時～
最上級受験対象講座	9月17日(土)午後2時～
特別級受験対象講座	9月18日(日)午前10時～

※各講座90分～120分程度



昨年開催された講座の様子

聖 小川芋銭

小川芋銭新発見資料②

今回は、新聞調査により『老■と村の往来』(図1)という作品を新たに発見したことをご紹介しましたが、今回はこの絵の芋銭研究上の意義について解説したいと思います。

『老■と村の往来』は、牛久市が所蔵している『老楊と荒村』(図2)と同じ老楊が主題で、小川家所蔵スケッチ(図3)と同じ構図を持ち、木の形や家の佇まいなどに作品としての推敲の跡が見られます。以上のことからこの作品は、スケッチと日本画である『老楊と荒村』の中間にあたる作品ではないかと思われます。また、取材地については、明治末から大正にかけて数度訪れた会津地方であることが確認されています。

芋銭は、画家としての基礎を西洋画に学び、30歳ごろから挿絵画家として活躍、明治から大正に時代が変わる45歳ごろに日本画家として活動を始めました。『老■と村の往来』の発見により、『老楊と荒村』は日本画への転換期である大正2年作であることが確定しました。

取材地や背景なども明らかで、現存数が非常に少ないこの時期に制作されたと確認できたことは、芋銭の画業上・研究上からも貴重な作品といえるでしょう。



↑図1 「老■と村の往来」
(『東京日日新聞』大正2年1月2日号)
※■の部分には判読不能の文字



↑図2 「老楊と荒村」(牛久市所蔵)



↑図3 小川家所蔵スケッチ

小川芋銭研究センター学芸員

秦 美紀子

住井すゑとその文学の里(六十六)

―牛久沼のほとり―

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

住井すゑの長編小説『向い風』、劇団文化座が公演

長編小説『向い風』

・劇団文化座が昭和40年に初演、住井すゑの書き下ろしの長編小説数多くある中で、昭和33年(1958年)6月に講談社より刊行された『向い風』が、劇団文化座で昭和40年(1965年)の7月3日より14日まで、港区赤坂の都市センターホールにおいて初演されている。

『向い風』は、敗戦(昭和20年・1945年8月15日)間もない農村が主たる舞台。出征(軍隊の一員として戦地に行くこと)していった、農家の



『向い風』公演シーン。左から佐々木愛、鈴木光枝、森居利昭。昭和50年に再演があり、全国巡演された。同年7月5日には土浦市民会館でも公演があり、住井すゑも観劇している。

若い跡継ぎ(その家の跡を継ぐ人)の復員が遅れる一方で、農地解放が進む、そうした混乱の中で、「留守を守る主婦のたくましい生き方」がストーリー。

住井の長女かほるの話によれば、『向い風』公演の舞台衣装である野良着は、住井が近所(牛久沼のほとりの純農村・城中)で調達したという。

劇団文化座は、佐佐木隆・鈴木光枝夫妻が主宰

文化座は、井上正夫演劇道場のメンバーであった演出家の佐佐木隆、女優の鈴木光枝らによって昭和17年(1942年)2月に結成され、同年4月に梅本重信作『武蔵野』で旗揚げをする。昭和20年(1945年)、日本の現代演劇を紹介する目的で満州(現中国東北部)に渡り、そこで敗戦を迎え、1年余、難民生活を送る。ここでの体験は大きく、「戦争と人間」というテーマがその後の劇団の支柱になった。劇団の信条「地から湧く演劇」を掲げて、底辺に生きる人々に光を当てた作品の上演を続けてきて、来年は創立70周年の節目を迎える。

昭和62年(1987年)より佐々木愛

が劇団代表に就任している。

創立より座の象徴的な存在であった鈴木光枝を平成19年(2007年)5月に失ったが、現代表の佐々木愛を中心に、近年は中堅若手劇団員の成長も著しく、定評のあるアンサンブルには益々磨きがかかっている。

平成20年(2008年)10月に上演した『てけれどつつのば(蜂谷涼原作)』が同年の文化庁芸術祭大賞を受賞、同22年(2010年)より全国巡演を開始して、トルコ国でも公演している。

近作には、『こんにちは、おばあちゃん』『王子の狐かぎをくはえて』『銀の滴降るまわりに』『骸骨ビルの庭』など多彩なラインナップを誇っている。

住井すゑと佐々木愛の対談集より抜粋
昭和63年(1988年)に文化座の機関誌上で行われた住井と佐々木の対談集『愛 夢ばなし(教育史料出版会刊)』に収録されている佐々木の話の一部分を抜粋して次に記してみた。

佐々木 またある彫刻家との話で、牛久の地名や住井先生の名前が出ましたら、若いのにどうしてあなたは住井す



劇団文化座代表 佐々木愛近影

ゑなんて名前を知っているのかといわれました。だって私は住井先生が好きだし尊敬しているからと答えると、自分もそうだ、あの人が牛久沼のほとりにいることが、創作の源になっているんだというんですね。遠く離れたいろんなところから先生のいらっしゃる牛久に熱い思いが向けられているんです。仕事がつらいと思いついていた私に、たまたま先生の『大文豪ならいざしらず』の文章に出あつて励まされたりしたみたいに、私の場合も微力ですけれども、何かに行き詰まっている人が私たちのお芝居を観て元気が出たとか、ふっと目からうろこが落ちるみたいなことがあつたら嬉しいなと。

※劇団文化座のプロフィール等の掲載に際しては代表の佐々木愛さんをはじめスタッフの方々の協力をいただいたことを特に記しておく。

劇団文化座創立70周年記念 ～田端アトリエ連続公演～

10月13日(木)～23日(日)

「獅子」

作/三好十郎 演出/原田一樹

出演/有賀ひろみ 青木和宣

小林悠記子 ほか

10月28日(金)～11月6日(日)

田端文化座アトリエ、新潟高橋竹山邸ほか

【特別企画】

佐々木愛・高橋竹山によるふたり旅

「越後つついし親不知」

作/水上勉 構成・演出/金大偉

※文中の敬称は省略します。

※「住井すゑとその文学の里」は完結しました。広報うしく9月1日号(正岡子規と牛久沼)からは、うしくの歴史全般にわたって掲載します。

受章おめでとうございます



平成23年春の叙勲



瑞宝小綬章
高橋 秀雄さん
(元皇宮警察本部護衛部長)



旭日双光章
椎名 馨さん
(元牛久市議会議員)

長年にわたり、社会のために尽力した叙勲などの受章者が発表され、市内では次の方々が受章しました。皆さん受章おめでとうございます。

平成23年春の褒章



藍綬褒章
武田 秀夫さん
(現篤志面接委員)

第16回危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
細田 政勝さん
(元警視庁警部)



瑞宝双光章
熊澤 隆司さん
(元警視庁警視)



瑞宝双光章
落合 博さん
(元自衛官)



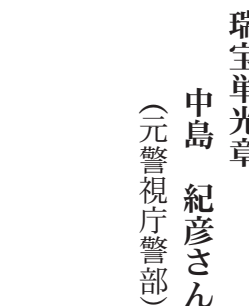
瑞宝単光章
助川 登さん
(元東京消防庁消防司令)



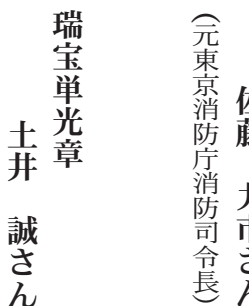
瑞宝単光章
菅原 良策さん
(元警視庁警部)



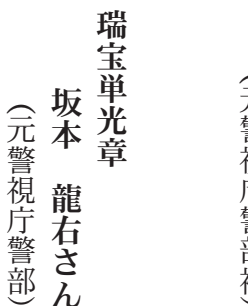
瑞宝単光章
川田 喜美子さん
(元自衛隊中央病院看護師長)



瑞宝単光章
中島 紀彦さん
(元警視庁警部)



瑞宝単光章
土井 誠さん
(元自衛官)



瑞宝単光章
青木 保雄さん
(元警視庁警部補)

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

地域開放型の 学校屋内温水プールが完成



ひたち野うしく小学校の屋内温水プール



児童代表の山中さん



水泳を披露する児童たち



同校の敷地内に完成した
モニュメント「水辺の塔と池」

6月26日、ひたち野うしく小学校で
屋内プール棟およびモニュメントの「水
辺の塔と池」の完成式が行われました。
新しくできたこのプール棟は、市
内初の学校屋内温水プールと、サー
キットトレーニングなどができるト
レーニング室を備えています。また、
プール学習で児童が使用するととも
に、市民も利用できる(事前に登録す
る必要あり)など、市民の健康増進に
一躍担う施設となっています。

図れる施設だと思っています。今後、
地域と学校の交流の場になることを
期待しています」とあいさつ。児童代
表で6年生の山中茜さんは「たくさん
練習して、泳ぎが上手になりたいと
思います。これから友達や家族と利
用したいです」と述べました。

ひたち野うしく小学校屋内プール棟の利用案内

利用時間 午前9時～午後10時まで※利用は、

1回2時間まで。※事前の登録が必要です。

負担金(市内の場合) 大人400円、中・高校生300円、小学生200円

問い合わせ ひたち野うしく小学校プール棟

☎873-2233(第2・第4月曜日、年末年始は休館)



生産者の方(写真右奥)と給食を食べながら交流する児童

学校給食「牛久の日」

6月22日、食と農の教育の一環として、牛久産の食材を取り入れた学校給食を提供する「牛久の日」が市内小中学校で実施されました。

平成18年度から始まった「牛久の日」。この日、神谷小学校では、市内で農業や養豚業を営んでいる生産者たちと児童と一緒に学校給食を楽しみました。

3年生の林若雪りんがうしえさんは「生産者の人たちに質問したら、いろいろなことを教えてくれた。『河童スイカ』は、いつも食べているスイカより大きくて甘い」とおいしそうに食べていました。

学校給食ゼロエミツ

シヨーン 全国へ



今年10年目を迎えた「学校給食ゼロエミツシヨーン」。給食という「いのち」に関わる身近な教材で「環境を守っていく意義を体験して学ぶ機会にしたい」と、有効微生物(EM)を活用し、地球温暖化防止と循環型社会の構築を学びつつ、市内小学校の4年生から6年生を中心に毎日食べ残しを堆肥化し、土作りを実践しています。

子どもたちが10年間継続して行っているこの活動は他には例がなく、このたび、NPO法人有機農産物普及・堆肥化推進協会の目に留まり、8月26日、早稲田大学国際会議場で開催される「第19回生ゴミリサイクル交流会2011生ごみは宝だ!」で発表することになりました。

当日は、事業開始当初から指導に当たっているNPOエコライフが「次の世代を育てる食の環境づくり」として、牛久の子どもたちの取り組みを全国に紹介します。

問い合わせ NPOエコライフ ☎ 74・5644

講演会「動物たちとの心豊かな暮らし」

6月5日、作家の渡辺眞子さんと絵本作家のどいかやさんの講演会「動物たちとの心豊かな暮らし」が、市中央生涯学習センターで開催されました。

講演では、日本で年間30万匹もの犬猫が殺処分されている現実があること、そして、その殺処分は無責任な飼い主が招くものであるということが語られました。また、上映されたアニメーションでは、「命の大切さ」を子どもにも分かりやすく伝えました。来場者からは「人と動物が暮らしやすい社会づくりのために、自分にもできることを見つけて協力したい」、「多くの命を救うために、生涯飼育、適正飼育をもっと進めてほしい」という声が聞かれました。

市民講座「放射能の真実」

7月6日、市民講座「やさしく解説!放射能の真実」が市中央生涯学習センターで開催され、佐藤斉准教授(茨城県立医療大学放射線技術科学科)と渡邊尚子准教授(同大学看護学科)が講演をしました。

池辺勝幸市長は「放射能に対して正しく理解し、市全体で対応していきたい」とあいさつ。講演では、日常生活での放射線による健康への影響や不安に対する心の健康について、それぞれの立場から分かりやすくお話を伺うことができました。

本講座を聴講した50代の女性は「具体的対策をもっと聞きたいです。今後またこのような企画が催されるのを期待しています」、60代の女性は「放射能を気にしすぎてストレスを抱えてしまうことの方が怖いですね」と話していました。



講演する佐藤斉准教授



どいかやさんと渡辺眞子さん(写真右から)

市商工会青年部が

牛久城址で草刈り



市では、「茨城県身近なみどり整備推進事業」を活用して、市内の平地林の整備を進めています。

6月19日、牛久市商工会青年部(代表・小磯寿彦^{かすひこ}部長)15人が整備対象の一つである牛久城址で、草刈りを実施。早朝に集合して、バロネスやチェーンソー、刈り払い機を使いながら、市の職員と一緒に草刈り作業に汗を流しました。

この事業は、「牛久ワインビレッジ構想」のテーマの一つである「水と緑のネットワーク」づくりの一環として行われています。みんなの力で、市の財産である史跡と豊かな景観を守り育てていきましょう。

問い合わせ 市農業政策課 ☎ 内線1521、1522

ボーイスカウト部門 の最高級に

7月4日、日本ボーイスカウト牛久第2団は、同団のスカウトの照井徹さん（下根中学校3年生）がボーイスカウト部門最高級の「菊章スカウト」に進級したことを報告するために来庁しました。

ボーイスカウト運動は「人格・健康・技能・奉仕」の教育4本柱に、奉仕・野外活動を行います。池辺勝幸市長から「ボーイスカウトをしていてどうですか」と質問されると、照井さんは「学校では学べないことを、学ばせてもらえて楽しいです」と話していました。



今までの活動が認められ、「菊章スカウト」に進級した照井さん（写真右）

自転車盗難撲滅

キャンペーン!

6月28日、牛久警察署と牛久市防犯連絡員協議会は、牛久駅周辺でチラシ、ワイヤーロックを配布しながら「自転車盗難撲滅」、「振り込め詐欺防止」、「侵入盗犯防止」を呼び掛けました（下写真）。

なお、7月1日から8月31日の期間は、「夏季における犯罪抑止活動」を実施しています。



うしくゴールデン ボーイズが優勝

6月27日、うしくゴールデンボーイズが「春季茨城県還暦軟式野球大会」での優勝を報告するために来庁しました。同チームは、この優勝で8月に群馬県太田市で開催の「東日本還暦軟式野球大会」と9月に宮崎県で開催の「第27回全日本還暦軟式野球選手権大会」の出場権を獲得。今後の活躍が期待されます。



東日本大震災

チャリティー映画会

6月21日、ゆめまちネットの皆さんが来庁し、6月3日に市中央生涯学習センターで行ったチャリティー映画会「武士の家計簿」での収益金など30万円を赤い羽根共同募金に、10万円を「ふるさと応援寄附金」として市に寄付しました。

約800人が足を運んだこのチャリティー映画会、池辺勝幸市長は「皆さんの善意を被災地に届けたいと思います」と話しました。

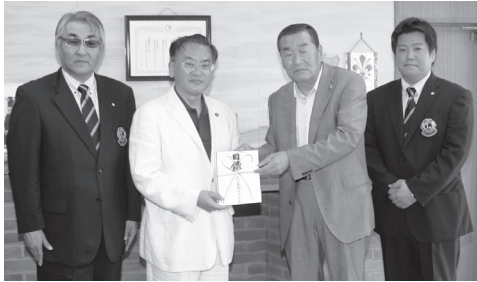


チャリティー映画会の収益金を寄付するゆめまちネットの皆さん

寄付金のご協力ありがとうございます

「ふるさと応援寄付金」としていただいた寄付金は、皆さんのご希望により、市の災害被害活動支援のために使われます。

7月7日、牛久荃崎ライオンズクラブからチャリティボウリング大会で集めた30万円が寄付されました(下写真)。



6月15日、社交ダンスいずみの会から1万円が寄付されました。震災後、活動時に会員から少しずつ集めて今回の寄付となりました(下写真)。



6月29日、株式会社マーナから500万円が寄付されました(右写真)。名児耶美樹さん(代表取締役社長・写真右から3人目)は「東日本大震災で被害に遭われた方たちのお役に立てればうれしいです」と話していました。



このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

ちょっと
休憩
ぶれいく

皆さんのお便りから

短歌・俳句・山柳コーナー

つゆ空にどこから来たの渡り鳥

刈谷町 小山さん

梅雨明けや我等の心輝けり

小坂町 飯塚さん

水蓮が咲き蛙葉に乗り遊ぶ池

田宮 岡村さん

夏まつり集う楽しさ夕暮れに

栄町 増田さん

夾竹桃家より高くのびのびと赤く咲きて美しい

岡見町 別府さん

被災者の溢れる涙見る度に

わが心にも辛さしみ入る

南 小林さん

惚けたる母の向うに在りし日の

「力ある母」だぶって見える

岡見町 根本良子さん

向日葵の朝日を浴びて微笑みぬ

蟻が口付け花に埋れて

桂町 木村さん



南・犬塚さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。



暮らしの 情報

牛久運動公園の施設利用について

牛久運動公園の体育館と屋内プールは東日本大震災で被害を受け、現在復旧工事を行っています。そのため、体育館メインアリーナおよびサブアリーナについては9月3日(土)まで、屋内プールについては8月下旬まで利用ができなくなります。ご不便をお掛けして申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

なお、屋外の子供プールは、8月中は休みなしでオープンしていますのでご来場をお待ちしています。

問い合わせ 牛久運動公園 ☎873・2486

牛久市長選挙(9月25日執行)立候補予定者説明会

9月25日(日)執行の牛久市長選挙の立候補届け出に関する説明会を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。
日時 8月19日(金)午後2時～
場所 市役所第3会議室(4階)
問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎内線1012、1013

入札参加資格審査申請・小規模事業者登録申請

市の行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

◆入札参加資格審査(建設工事・測量等コンサルタント・物品(役務の提供含む))：今回は追加受け付けですので、資格認定期間は、既認定者の残期間になります。

◆小規模事業者登録【物品(ただし、30万円以下の発注に限る)】
受付期間 9月1日(木)～9日(金)

受付場所 市監理課(市役所本庁舎3階)
提出要領などの入手方法 提出要

領および申請書類は市監理課ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>)からダウンロードできます。また、市監理課窓口でも配布します。

問い合わせ 市監理課 ☎内線1031、1032

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

(社)茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県の委託・補助を受け、身体に障害のある方々の結婚をサポートする無料の「結婚相談」、就労や生活上の相談を受ける「総合相談所」を開設しています。

各相談には、相談員が対応し、アドバイスや必要な支援制度・関係機関の紹介をしています。ご相談をお待ちしています。

相談日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後3時(結婚相談は要予約)

問い合わせ 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029・243・7010、市社会福祉課 ☎内線1711

国民健康保険からのお知らせ

平成23年度国民健康保険税賦課限度額について

国民健康保険税(国保税)は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分(40歳以上65歳未満)の合算額になりますが、このたびの地方税法施行令の改正に伴い賦課限度額を引き上げさせていただくことになりました。

国民健康保険制度について

国民健康保険制度は、病気やけがで治療を受ける際に経済的負担を軽くし、安心して医療を受けられるようあらかじめ加入世帯の人数や収入に応じて国保税を出し合い、助け合う制度です。現在、医療費の増加などにより国保の財政は圧迫されている状況です。健康診断の受診やお医者さんの適正受診に心掛けましょう。

問い合わせ 市医療年金課 ☎内線1723～1726

賦課限度額

	平成22年度	平成23年度
医療給付費分	500,000円	510,000円
後期高齢者支援金分	130,000円	140,000円
介護納付金分	100,000円	120,000円

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



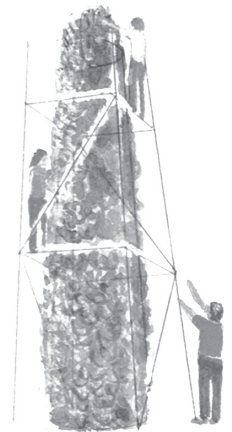
第17回うしく現代美術展市民参加共同制作企画

つくろう・力をあわせて・「牛久市民のエネルギー」 — A Power Tree of Creative Communication —

★制作協力者・ワークショップ参加者募集

地元のアーティストたちによる作品を紹介し、市民との交流を図ることを目的に平成7年から始まった「うしく現代美術展」が、11月20日(日)から12月4日(日)の期間開催されます。第17回目を迎える今回は、新たな試みとして作家や参加者との交流など共同制作を通じて文化交流の輪を広げる場となることを目的に、市民の皆さんと一緒に野外で大きな作品を共同制作することにしました。

70年前に建てられたかわいらしい木造校舎の残る旧女化分校の敷地内で、地木を素材にした高さ4mほどの作品を作ります。どんな作品になるかは、みんなで考えながら作ります。美術に興味のある無しに関わらず、美術作品の制作プロセスを体験できるこの企画に多くの方のご参加をお待ちしています。なお、完成した作品は「第17回うしく現代美術展」の期間中、女化青年研修所で一般公開されます。



制作期間 9月～11月の土・日曜日※都合の良い日、1日の参加でも可。

時間 午前または午後の半日程度※行程、天候による。

場所 女化青年研修所

講師 齊藤裕之氏

募集人数 100人程度

応募資格 原則として高校生以上の市内および市外の方(小中学校の方は保護者同伴でお願いします)
※高校生単独での参加の場合は、申し込みの際に保護者の同意が必要です。

※専門的な知識や技術は必要ありません。

応募方法 申込用紙またはお手持ちの用紙に必要事項(氏名、住所、電話番号、性別、年齢)を記入し、下記事務局に直接または郵送でお申し込みいただくか FAX してください。申込用紙は市生涯学習課ホームページからダウンロードするか市中央生涯学習センター窓口でご請求ください。

応募締め切り日 8月20日(土)※ただし、作品完成まで随時参加者を受け付けます。

説明会 8月28日(日)市中央生涯学習センター小講座室※時間は追ってご連絡します。

★うしく現代美術展ボランティア同時募集

このたび、「うしく現代美術展」を支えてくれるボランティアを同時募集します。文化芸術が好きな方、ボランティア活動に興味のある方、ぜひ、一緒にこの美術展を作ってみませんか。

応募要件 18歳以上の方。無償を原則とします。

内容 展覧会の会場受け付けや広報、上記のワークショップへの参加など実行委員会と話し合いながら協働で進めていきます。

応募方法・締め切り日 とともに上記「制作協力者・ワークショップ参加者募集」と同じです。ただし、必要事項は【氏名・住所・電話番号】のみをご記入ください。

共通申し込み・問い合わせ 市生涯学習課(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334 (第2・第4月曜日は休館)



8月20日(土) 女化夏祭り

午前10時～午後3時
場所：女化青年研修所

雨天決行※内容が変更になる場合があります。

がんばれ東日本 がんばれ牛久 がんばる女化!

～ 届けます… 女化の熱い心 やさしい風 ～

★写真展 **新** 女化物語

【期間】 8月13日(土)～22日(月) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

【テーマ】「現代の人と文化」

【撮影・構成】 佐々木 元彦氏(日本写真家協会会員)

★講演会

【日時】 8月20日(土)
午前10時～11時

【演題】「女化狐と開拓史」

【講師】 女化開拓史執筆者 鈴木 久 先生

【定員】 50人※先着順。【参加費】 無料

【申し込み方法】 FAX でお申し込みください。

【申込締め切り日】 8月10日(水)



女化遊・遊広場 (午前10時～午後3時)

- 舞台発表(午前11時～)
第二幼稚園、牛久市民吹奏楽団、女化太鼓、手具健康体操トライビクス
- なつかしい遊び(午前10時～)
ヨーヨー釣り、金魚すくい ほか

女化楽・楽広場 (午前10時～正午) (体験教室)

- 小学生宿題お助け教室
「やさしいおもちゃづくり」
【定員】 15人(低学年は保護者同伴で。定員になり次第締め切ります)
【参加費】 400円
【持ち物】 500mlのペットボトル(四角いもの)、飲料水
「懐かしいおもちゃづくり」
【定員】 15人(低学年は保護者同伴で。定員になり次第締め切ります)
【参加費】 300円 【持ち物】 飲料水
- 環境にやさしいエコ教室
「多肉植物の寄せ植え」
【定員】 15人(低学年は保護者同伴で。定員になり次第締め切ります)
【参加費】 500円
【持ち物】 先の細いピンセット、飲料水

女化から被災地へ (午前10時～午後3時)

応援メッセージ ～チャリティー&エコ～

- ☆うちわに描こう…1本300円
 - ☆きつねのお面をつけよう(当たりくじ付き)…1枚300円
 - ☆エコ布ぞうり作りパフォーマンス
- ※売り上げの一部はチャリティーといたします。

女化マーケットオープン (午前11時～午後3時)

女化産<新>ゆでとうもろこし… **500本無料**

やきそば、から揚げ…各200円

かき氷、とん汁、石窯ピザ、女化まんじゅう、焼き物(イカ、野菜)…各100円

赤飯、おいなりさん、地場産新鮮野菜…格安販売

※品物が売り切れ次第閉店となります。

※駐車場は女化神社(8月13日(土)～22日(月))となります。神社からワゴン車で送迎有り(8月20日(土)のみ)。

主催 女化行政区、女化文化芸術活動推進協議会
※講演会、体験教室は事前に申し込みが必要です。
申し込み・問い合わせ 女化文化芸術活動推進協議会
☎・FAX872-0442※申し込みは、FAXで火曜日～木曜日の午前9時～午後4時にお願いします。

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



地区社協活動報告会

「新たな支えあいのまちづくり」

牛久市

社会福祉協議会

は、一人の

不幸も見

逃さない

地域づく

りを目指し、おおむね小学校区を

範囲とした住民主体による新たな

支えあいの活動基盤として、地区

社協づくり事業を進めています。

市内全地区社協の設立に向け、広

く市民の皆さんに趣旨をご理解

いただくため、「地区社協活動報告

会」を開催します。

日時 8月9日(火)午後1時30

分～3時30分

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

内容 基調講話、地域実態調査結

果報告、シンポジウム「牛久市

における地区社協活動の実践」

講師 長谷川幸介先生(茨城大学

准教授)、外岡仁先生(『江戸し

ぐさ』・江戸文化研究会主宰)

共催 牛久小小学区地区社会福祉協

議会、二小小学区地区社会福祉協



議会、奥野小地区社会福祉協

会、牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久市社会福祉協

議会 ☎871・1295

市内保育園の子育て支

援 親子で一緒にあそびましょう。

★「すくすく広場」ふたばランド保

育園

日程 8月3日(水)「水遊び」

問い合わせ ふたばランド保育園

(中央5・5・2) ☎873・5

528

★「ジュニアひろば」つつじが丘ふ

たばランド保育園

日程 8月24日(水)「たまご先生

とふれあい遊び」

問い合わせ つつじが丘ふたばラ

ンド保育園(田宮町199-1)

☎871・6928

※「すくすく広場」、「ピヨピヨひろ

ば」はともに各先着20組。各日

午前10時から30～40分程度の活

動となります。開始時間までに

保育園にお越しください。

【ふたばランド保育園・つつじが

丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月曜日～金曜日の午前

9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日はどなたでもご利用で

きます。

★「ペンギンクラブ」つばめ保育園

お友達と一緒にプール遊びを楽

しましましょう。

日程 8月30日(火)午前10時～

「プール遊び」

参加費 1回500円(会員制)

持ち物 水着、帽子、着替え、バ

スタオル、水筒

申し込み・問い合わせ つばめ保

育園(遠山町764-1) ☎87

1・5740

私立幼稚園入園児募集

入園案内書・願書の配布 9月1

日(木)～

入園願書の受付開始日 10月3日

(月)～

※各幼稚園から入園案内および入

園願書の各家庭への郵送は行い

ません。

※詳しくは、ご希望の幼稚園にお

問い合わせください。

※説明会は各幼稚園で行います。

なお、見学は随時行っています

ので、電話連絡(下表参照)の上

お越しください。

幼稚園名	入園説明会・公開保育	問い合わせ
牛久幼稚園	9月16日(金)午前10時30分～(公開保育)、午前11時～(入園説明会)	☎874-2246
ひたち野牛久幼稚園	9月13日(火)午前10時15分～(公開保育)、午前11時～(入園説明会)	☎843-1120
フレンド幼稚園	9月6日(火)午前10時30分～(入園説明会)	☎873-7435
かわい幼稚園	9月19日(月)午前10時～(入園説明会)	☎872-7887
牛久文化幼稚園	9月10日(土)午前10時～(入園説明会)	☎873-8253
こばと幼稚園	9月16日(金)午前10時～(入園説明会)	☎873-0147



第2回うしく菊まつりに 参加してみませんか？

うしく菊まつり実行委員会では、先に開催されたうしくかっぱ祭り会場で、新種の「菊の苗」を配布しました。第2回うしく菊まつりでは、皆さんが育て開花した菊を展示する予定です。大切に育てた菊をぜひ出展してください。出展の詳細は後日、広報紙などお知らせします。

また、併せて菊まつりの開催、運営をお手伝いいただける方も募集しています。詳しくは実行委員会までお問い合わせください。
お問い合わせ うしく菊まつり実行委員会(市商工観光課内) ☎内線2551、2552

平成24年牛久市成人式 実行委員の募集

平成24年1月8日(日)牛久市成人式の開催にあたり、成人式実行委員を募集します。活動内容は、成人式(第二部)の企画・運営です。ぜひご参加ください。

★成人式実行委員会日程予定
日程 9月17日(土)、10月16日(日)、11月13日(日)・27日(日)、12月4日(日)・18日(日)、27日

(火)の計7回
時間 午後1時30分～
場所 市中央生涯学習センター(中講座室)

準備・リハーサル 平成24年1月7日(土)午後1時30分～
成人式 平成24年1月8日(日)【受付】午前10時～、【式典】午前11時～
対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日までの出生者

応募方法 住所、氏名、性別、電話番号をはがきに記載の上、〒300-1211牛久市柏田町1606-1(市中央生涯学習センター内)市生涯学習課成人式実行委員募集係までお送りください。
申込締め切り日 8月31日(水)必着

問い合わせ 市生涯学習課(中央生涯学習センター内) ☎871・2301

うしくみらいエコフェスタ ボランティア募集

みんなではぐくむ ECOひろ今年「うしくみらいエコフェスタ」は、10月23日(日)に開催します。昨年、7000人もの来場

者の方が、エコについて楽しみながら学びました。今年も、幅広い年代の方に、来場していただき、ECOこころを育んでいただきたいと思います。今回、一緒にエコフェスタを盛り上げてくださるボランティアを募集します。環境保全に興味がある方、体力に自信がある方、ボランティアをしたい方お待ちしています。

活動内容 会場準備手伝い(10月22日・23日)、マット引き、ブース手伝い、テント設営
問い合わせ うしくみらいエコフェスタ実行委員会事務局(市環境政策課内) ☎内線1563

稲敷広域消防吏員募集

試験日 9月18日(日)
試験会場 龍ヶ崎消防署
職種 消防吏員
採用予定人数 9人以内
採用時期 平成24年4月1日
受付期間 8月1日(月)～25日(木)

受付場所 稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市3571番地の1) 申し込み・問い合わせ 稲敷広域消防本部総務課 ☎0297・64・3743

臨時職員、パートタイム職員募集

牛久市社会福祉協議会 募集職種(各若干名)
①牛久ふれあい保育園保育士業務 臨時職員
②牛久ふれあい保育園看護師業務 パートタイム職員
③知的障害者デイサービス業務臨時職員

応募資格 普通運転免許のほか、
①の業務：保育士有資格者、②の業務：看護師有資格者、③の業務：障害者施設などでの勤務経験があるか、障害者福祉に関心のある方
募集期間 8月1日(月)～8月15日(月)
選考方法 8月18日(木)面接試験 予定

※詳細はお問い合わせください。
申し込み方法 写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会事務局(市役所分庁舎内)まで持参してください。(郵送不可)

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢しすぎないようにしましょう。



小学生模擬議会の傍聴

小 この模擬議会は、今世紀を担っていく小学生に、地方自治の仕組みを学び、市の政策決定の過程や市議会の運営方法などを体験し、理解してもらうために開催するものです。市内の各小学校から2人ずつの児童が模擬議員として質問します。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

日時 8月10日(水)午後1時30分開会
場所 市議会議場(市役所本庁舎4階)※傍聴席は5階です。
問い合わせ 市市民活動課 ☎内線 1632

夏休みバス遠足参加者募集

★梨狩りと筑波山遠足

今年も企画しました。たくさんのご参加お待ちしております！(当日会員になられる方大歓迎！もちろん会員料金で参加OK！)

日程 8月28日(日)午前8時15分
市役所保健センター前集合、午前8時30分出発(時間厳守)、午後5時帰着予定

対象 市内に在住の母子・父子家庭の親子

参加費 【会員】大人1000円、子ども(中学生以下)500円、

【非会員】大人2000円、子ども(中学生以下)1000円※入場料、保険代、昼食代など含む。

持ち物 参加費、帽子、飲み物など
申し込み方法 【非会員】市児童福祉課(☎内線1733)、【会員の方】一守会長(☎872・0897)までお申し込みください。

申込締め切り日 8月15日(月)
主催 牛久市母子寡婦福祉会(サ ルビアの会)
問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線 1733

講師同行「奥の細道縁の地」

講 鮎やかな体験「バス紀行」

日時 9月13日(火)午前8時出発、午後6時帰着予定

集合・解散場所 牛久駅東口(常陽銀行前)

内容 雲巖寺(太田原市)、芭蕉の館ほか

定員 45人※先着順。
参加費 5000円(昼食代ほか)
申し込み方法 往復はがき(返信用に宛先記入)に「奥の細道バス紀行希望」と記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の

上3300・1235牛久市
刈谷町1・36・4 高木英治
宛てに送付してください。

申込締め切り日 8月20日(土)
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

申し込み・問い合わせ 高木 ☎90・9242・7476

マミーグース(女性コーラス)団員募集

懐かしい歌、新しい歌を楽しく語らいながら歌っています。

日時 毎月第2・第4水曜日午前10時〜11時30分ごろ
場所 田宮町359・2宮本宅(葉師寺裏)

練習曲 懐かしのメドレー、いのちの歌、明日に旅立つ君になど

対象 女性の方
月会費 2000円

問い合わせ 宮本 ☎872・0378

栄西剣道クラブ 新入会員募集

剣道をやってみみたい方、興味のある方、礼儀を身に付けたい方、親子で楽しみたい方、ぜひ当クラブにどうぞ！少人数ですが楽しく

練習しています。見学、体験を随時受け付け中ですので、ご希望の方はご連絡ください(1カ月無料体験あり)。※剣道衣・防具は無料でお貸しします。

日時 日曜日午前9時〜11時
場所 中根小学校体育館

対象 小学生〜成人
月会費 1500円(入会金1000円別途)

問い合わせ 岡野 ☎872・4866、毛綱 ☎873・5748

若返りらく楽ストレッチ

毎日、簡単にできる若返り法をお教えします。我々「ポノポノクラブ」では、ハワイに昔から伝わる魔法の言葉「ホ・オポノポノ」の精神を活用しながら、「ゆがんだエネルギーを元の状態に戻すこと」、すなわち、自然な状態に戻すことがバランスをとることであり、若さを引き出す最大のポイントと考えています。

日時 8月11日(木)午前10時〜11時30分
場所 市中央生涯学習センター和室(2階)
講師 NPO法人ポノポノクラブ



インストラクター

参加費 無料

申し込み・問い合わせ ポノポノ
クラブ事務局 ☎858・0333

第12回秋の牛久市民硬式テニス教室開催

開講日 9月4日(日)・11日(日)・18日(日)・19日(月)・祝 ※全4

回(予備日9月25日、10月2日)

時間 午前9時〜正午(初日は午前8時受け付け開始、午前8時30分説明。以後、午前9時開始)

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上

定員 一般30人、小学生10人

参加費 1人2500円(当日)持ち物 運動できる服装で、シューズとラケット必須

申込期間 8月1日(月)〜20日(土)

主催 牛久市体育協会 硬式テニス部

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内)

☎873・2486

うたごえ喫茶 in 牛久 (要予約)

皆さん「うたごえ喫茶 in 牛久」は、おかげさまで、昨秋で10年目を迎えました。さらに新たな10年を目指し、明るく、また、楽しく歌い続けていきたいと思えます。青春のうたや「世界の歌」懐かしの歌を、アコーデオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。

※飲食物持ち込みは自由です。日時 8月6日(土)午後5時30分〜8時30分

場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円

主催 「牛久うたごえサークル」

問い合わせ 伊藤 ☎080・1076・4209、若井090・2536・8010

夜のダイエット講座

現役カリスマトレーナーが生理学、解剖学、栄養学など科学的根拠をもとに、ダイエットの秘策をコツコツ教えます。美しさや若さの秘訣はズバリ2つ：続きは当日。日時 8月25日(木)午後7時30分〜8時30分

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)

内容 講義&美しくなるエクササイズ

対象 美しくなりたい女性限定(中高年大歓迎)

定員 10人(先着順、要予約)

参加費 500円

持ち物 運動できる服装、シューズ、飲み物、タオル、計算機

申込締め切り日 8月18日(木)

※「広報うしく7月1日号」28ページの「女性限定ヨガサークル」の問い合わせ先電話番号に誤りがありました。お呼びいたします。

お問い合わせ 浜田 ☎090・9689・3471

第41回てんかん市民講座

てんかん身近な病気Q&A
日時 8月28日(日)午後0時30分 開場

場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

演題 「てんかん：身近な病気Q&A」

内容【講演】午後1時15分〜2時15分、【休憩】午後2時15分〜2時30分(質問アンケート受け付け)、【質疑応答】午後2時30分〜

3時20分

講師 榎本貴夫先生(つくばセントラル病院・脳神経外科医師)

対象 牛久市と県南地域を重点に てんかんの当事者、家族、保育・教育・福祉現場の職員のほか一般市民も歓迎。約100人(予約不要)。

参加費 無料(非会員は資料代1000円)※保育(料金1人300円)を希望する方は8月20日(土)までにお申し込み願います。

主催・共催 日本てんかん協会茨城県支部、茨城県難病団体連絡協議会

後援 茨城県教育委員会、牛久市社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ 日本てんかん協会茨城県支部(鈴木)

☎・FAX 029・269・4084

ホームページ <http://www.akari-chan.com>

「広報うしく」は、毎月1日発行政区配布と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので「うしく」利用ください。

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



あなたの家に住宅用火災 警報器は付いていますか？

平成23年6月1日から、全
国すべての住宅に設置するこ
とが義務付けられました。
問い合わせ 稲敷広域消防本
部 予防課 ☎0297・64・
3744

光と音でコミュニケーション

モールス信号で楽しもう 子どもゆめ基金助成事業

日時 8月20日(土)・21日(日)午
後1時〜5時
場所 ひたち野うしく駅東口ル
ネ・インナープレイス1階「ギヤ
ラリーSSO」および近隣の
公園

内容 モールス信号発生機製作か
ら交信体験まで
対象 小学校4年生〜中学3年生
定員 20人
参加費 700円(キット含む)
申し込み方法 8月15日(月)まで
にFAX(885・6707)で
お申し込みください。
主催 NPO法人文化フォーラム
うしく

問い合わせ 中川 ☎080・67
21・0625

ミニミニ講座

好きなビーズで、指輪やネックレス を作ってみよう

日時 8月19日(金)午前10時〜正
午

場所 市中央生涯学習センター小
講座室(2階)

対象 小学生
定員 先着10人

参加費 500円(材料費)

主催 牛久子育てネットワーク紡
ぎの輪

申し込み・問い合わせ 石川 ☎0
80・6522・2802

筑波銀行年金無料相談 (要予約)

日時 8月23日(火)午前10時〜午
後3時

場所 筑波銀行牛久支店会議室
(2階)

相談内容 年金受給に関する手続
きなど

相談料 無料
持ち物 年金手帳など

※「すまいるプラザ牛久」(筑波銀

行ひたち野うしく支店内)では、
毎月第2土曜日に、年金相談の
窓口を設け年金相談に応じてい
ます。

問い合わせ 筑波銀行牛久支店
(出戸) ☎872・1310、牛
久中央支店(岡田) ☎873・3
133、牛久東支店(加藤) ☎8
74・2121

市民木工祭参加者募集

恒例の市民木工祭を開催。どな
たでも自分で作りたいオンリーワン
の木工作品やお子さんの夏休みの宿
題で木工作品などに挑戦できるよ。
日時 8月21日(日)午前8時30
分〜午後3時

場所 「藤屋」材木店(つくば市大
井1731-5)

参加費 1家族2000円(一人
での参加は1000円)

※材料、道具、作業指導込み

申し込み・問い合わせ 「木とふ
れあうネットワーク」事務局(阿
部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日時 8月7日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(エスカード牛
久4階)

演題 「原発の開発と事故の歴史」

内容 世界初の原発震災となった
福島第一原発。しかし、原発事
故はこれが最初ではありません
でした。原発はどのようにして
生まれてきたのか。そしてどの
ような事故があったのか、放射
能被ばくの危険とは、緊急報告
します。

講師 杉森弘之氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問い合わせ 事務局(染谷) ☎09
0・7948・3361

健康呼吸法体操のお知 らせ

日時 8月5日(金)・11日(木)・
18日(木)・26日(金)の午後1時
30分クラスおよび午後3時30分
クラス

場所 エスカード生涯学習セン
ター講座室(エスカード牛久4
階)

内容 タオルを使った気功による
楽しいお手軽体操、健康維持を
目的とした呼吸法(時間は約50

分)

目的とした呼吸法(時間は約50



森においでよ！

牛久自然観察の森 8月のイベント案内

★野鳥のバッジ作り 協力:バードカービング同好会

7日(日)1回目午前10時～正午、2回目午後1時～3時
フクロウまたはカワセミの木製バッジを作ります。

- *定員:各回20人*2日(火)から電話で受け付け。
- *参加費300円。*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- *道具や材料は準備してあります。

★こども昆虫教室「はじめての標本作り」

14日(日)午前10時～正午

- *小学校低学年向けの内容です。*参加費:500円。
- *2日(火)から電話で受け付け。定員20人。
- *ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

21日(日)午前8時～10時(参加無料)

- *当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
- *田んぼでサギ類の飛来に期待。*雨天時中止。

★森のどうぶつしょうぎ大会「はじめてのどうぶつしょうぎ」

20日(土)午前10時～正午

ルールを覚えて、
みんなで練習してみましょう！
上手になれるアドバイスや
森の動物ミニ解説も行います。



ここに駒を
すまようかな？

- *定員:20人*参加費300円。*2日(火)から電話で受け付け。
- *小学校低学年～大人対象。子どもだけの参加も可能です。
- *ネイチャーセンターレクチャー室集合(雨天決行)。

★森のおもちゃ作り「とんとんキツツキ」

28日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

のこぎりで切った丸太を組み合わせておもちゃを作ります。

- *2日(火)から電話で受け付け。*参加費300円。
- *定員:各回10人。*ネイチャーセンター前集合。*雨天決行。

その他、夏休みのイベントの情報や詳細は

ホームページまたは「森のしんぶん」に掲載しています。

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)

8月の休園日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>



「野鳥のバッジ」

「とんとんキツツキ」

電気は正しく安全に使しましょう！

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

http://www.kdh.or.jp/

関東電気保安協会

8月は電気使用安全月間です

分。毎回健康情報レポートを提
供)
効果 血行促進、免疫力向上、自
然治癒力増強、自律神経のバラ
ンス、低体温の改善
参加費 1回につき500円(予
約制)
申し込み・問い合わせ NPO法
人月曜クラブ ☎874・876
6(月)土曜日午後2時～7時)

牛久の巨樹

島田町永沼家のサイカチ
サイカチ

本州～九州の河原などに生える
落葉高木。県内では全域に点々と
分布。市内には自生はなく、島田
町永沼家の門に幹周4.2mに及び
巨木があります。昔魔除けとして
利用する風習があつたそうで、同
家の先祖が植えたものと推察され
ます。花は黄緑色、5～6月開花。
果実は鞘状で長さ20～30cm、1cmほ
どの種子が10～25個入っています。
種子にはサポニンを含み、かつては
民生薬や洗剤に使われました。ゴ
ツゴツした樹皮に鋭いとげが出て
いる様子を見て、恐竜の顔を想像
しながら写真を撮りました。



資料提供: NPO法人うしく里山
の会(巨木リサーチ) (文・写
真とも戸塚昌宏)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線
1511

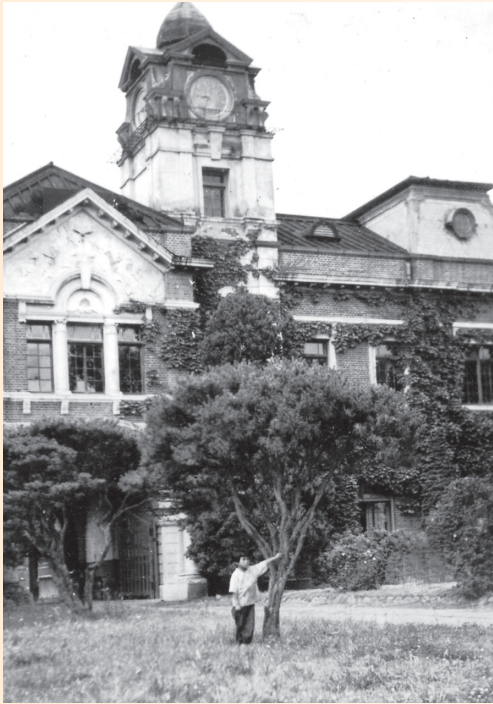
夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間
で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和24年(1949年)にシャトーカミヤ本館を撮影したものです。

シャトーカミヤは、明治36年(1903年)に日本初の本格的なワイン醸造施設として、神谷傳兵衛により建てられました。平成20年(2008年)年6月には、本館(旧事務室)・神谷傳兵衛記念館(旧醱酵室)・レストランキャノン(旧貯蔵庫)の3棟が国指定重要文化財に指定されました。(柏田町 青山氏所蔵)

「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか?市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課(かっぱの里生涯学習センター内) ☎871-2302



向原保育園のお友だちは、夕涼み会で使ったお神輿を披露してくれました。

お神輿には、お祭りを楽しんでいる絵や屋根には、さまざまな手作りの野菜たちを飾りました。野菜は、みんなで水やり当番を決めて、園で育てている野菜をまねて、広告を丸めて作りました。

お神輿は、スイカやにんじんなどの野菜が飾られて華やか!みんな、よくできましたね。

向原保育園 のお友だち



おおきなきりんぐみ



再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成23年8月1日(1054)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512