



# 暮らしの暮情報

## 国民生活基礎調査(所得票)にご協力ください

7月14日(木)、全国一斉に国民生活基礎調査が行われます。この調査は、厚生労働省が皆さんの暮らしに関わる保健・医療・福祉・年金・所得などの仕事を行っていただくために必要な基礎資料を得る、大変重要な調査です。

調査員をはじめとする調査関係者が、調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計作成以外の目的に使用することは一切ありません。

お忙しい中恐れ入りますが、調査員が訪問する際には、ご協力よろしくお願ひします。

対象地区 ひたち野東5丁目の一部  
問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線 1711

## 障害児・者サポート手帳が発行されました。

この手帳は、障害児・者が医療機関にかかるときに、診察にあたってお願ひしたいことや病状の説明をあらかじめ書き込んでおくことで、スムーズに受診ができるようにするものです。



「サポート手帳」は、市社会福祉課の窓口でお渡ししています。必要な方は、窓口へお越しください。(編集：茨城県手をつなぐ育成会、発行：茨城県)

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線 1711

## 7月からスポーツ施設！新規オープン

ひたち野うしく小学校屋内プール・トレーニングルーム

ひたち野うしく小学校内に、新しい運動施設がオープンします。

今話題のサーキットトレーニングやリラクゼーションアイテムのほか、屋内プールで水中ウォーキングから水中エアロビクスまで、豊富なプログラムを取り揃えています。

ます。7月は、オープンを記念してお1人様1回に限り無料で体験ができます(市内に在住・在勤の方)。お子さんはもちろん一般の方まで、ぜひご利用ください。なお、利用には登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

時間 午前9時～午後10時  
場所 ひたち野うしく小学校屋内プール※7月1日(金)～オープン持ち物 【トレーニング室ご利用の場合】運動のできる服装、屋内シューズ、タオル【プールご利用の場合】水着、キャップ、タオル

問い合わせ 牛久運動公園体育館 2階トレーニング室 ☎873・2486内線16

市内の運動施設アルバイトスタッフ募集  
勤務地 牛久運動公園体育館、ひたち野うしく小学校屋内プール、奥野広場

内容 プール監視員、清掃、受付など  
待遇 当社規程により優遇  
資格 18歳以上※高校生不可  
申し込み方法 電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。

問い合わせ NPO日本スポーツ振興協会 ☎873・2486内線16

## 河童ばやし踊り無料

河童ばやしの踊り無料レッスンを左記のとおり開催します。

日時 7月16日(土)午後1時～  
場所 三日月橋生涯学習センター  
定員 30人※当日先着順。  
踊り指導 西川扇若衛先生  
問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(市商工観光課内) ☎内線2551、2552



## 教育委員会委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。6月1日付で、佐藤允通氏(まさとけ)が教育委員に再任されました。現在の教育委員を紹介します。

- 委員長 佐藤允通氏
- 委員 池田孝子氏
- 委員 石島照海氏
- 委員 後藤雅宣氏
- 委員 淀川ゆき氏(教育長)

問い合わせ 市教育総務課 ☎内線 3011



## 監査委員が決まりました

議員の改選に伴い、議会から選出される監査委員が、6月開催の市議会定例会で同意され、選任されましたので紹介します。

### 監査委員(新任)



なかねりへい氏  
中根利兵衛氏

任期 平成27年4月29日まで

※監査委員は、市から独立した委員で、定期監査や決算審査などを通じて、市の予算執行などをチェックする委員です。

問い合わせ 市監査委員事務局  
☎内線 3801

## 震災被災者の方へ

### 医療費一部負担金免除申請のご案内

震災によって、住家の全半壊、事業の廃止、仕事生計の中心者が行方不明などの被害に遭われた方は、病院窓口での一部負担金の免除証明書を提示すると医療費一部負担金が免除になります。

詳しい条件については、牛久市国民健康保険に加入している方は牛久市医療年金課にお問い合わせください。他の健康保険に加入している方は保険証の発行元に問い合わせてください。

問い合わせ 市医療年金課 ☎内線 1723

## 東京電力原発事故農畜産物損害賠償について

農畜産物生産者の皆様におかれましては、東京電力福島第1原発事故に伴う出荷停止、風評被害などの被害を受けていますことに深くお見舞い申し上げます。

つきましては、農畜産物生産者の東京電力に対し損害賠償請求および原子力損害賠償紛争審査会への申し立てなどについて、県全体での「東京電力原発事故損害賠償対策茨城県協議会」を通して損害賠償を進めて参りますのでお知らせします。申請対象者は、販売農家に限られ栽培履歴や伝票などの資料が必要となります。詳細については、左記のとおり相談窓口を開設しましたので、ご相談ください。

相談窓口 市農業政策課 ☎内線 521、JA竜ヶ崎市本店営農

経済部 ☎0297・62・206  
6、JA竜ヶ崎市牛久支店 ☎873・6611、JA竜ヶ崎市牛久東部支店 ☎875・1111  
1、JA竜ヶ崎市牛久営農経済センター ☎875・0801

## 税務署からのお知らせ

このたびの東日本大震災の発生に伴い、3月11日以降に到来する国税に関する申告、申請、納付などの期限が延長されましたが、茨城県および青森県の納税者の方については、延長後の期限は、平成23年7月29日(金)となります。

なお、東日本大震災で被害を受けたことにより、右記期限までに申告・納付などができない方については、個別に所轄税務署長に申請を行うことにより、更に期限を延長することができます。また、7月29日までに所得税や消費税の申告書を提出した個人の方の平成22年分の確定申告に係る振替納付日は、8月31日(水)となります。詳しくは竜ヶ崎税務署へお問い合わせください。

問い合わせ 竜ヶ崎税務署 ☎0297・66・1303(自動音声)

## 牛久の巨樹発刊



本書は、市内を代表する巨樹や市内では希少な樹木など計66本を紹介しています。掲載した樹木の調査はNPO法人うしく里山の会巨木リサーチ2の皆さんとの協働により実施しました。現在『広報うしく』毎月1日号で紹介している『牛久の巨樹』も掲載しています。また、写真とともに、所在地の地図も掲載していますので、巨樹巡りにご活用ください。

価格 一部1200円(サイズA 5版、カラー149ページ)  
販売・問い合わせ 市緑化推進課  
☎内線 1511

## 非常勤職員(正看護師)募集

仕事内容 介護予防事業に関する教室実施、訪問、統計事務処理など  
応募資格 ①正看護師の資格を取





# 平成23年度牛久市任期付職員採用試験

少子・高齢化、国際化、高度情報化の進展、環境問題の深刻化など、社会環境が変化する中で、地域の課題を自らの知恵と工夫で解決していく自治体への転換が求められています。

これらの課題に取り組み、市民の負託に応えるために、当市では「新たな課題に挑戦する職員」「コスト意識と行政経営感覚を持つ職員」を求めています。

本年度は、期間を限った業務を行うための「任期付職員」を募集します。

## ◆職種および受験資格、採用予定人数、試験内容など

職種	受験資格	採用予定人数	試験日	試験内容
観光戦略担当事務職員 (任期付事務職員) 【任期】3年間※	①および②の条件を満たす方 ①平成24年4月1日現在で、満59歳以下の方および日本国籍を有する方 ②地方公共団体、民間企業などにおいて、観光・イベントに関する業務に従事した経験がある方	若干名	【1次試験】 9月18日(日)  【2次試験】 10月下旬 (1次試験合格者に直接通知します)	【1次試験】 ・教養試験(高校卒業程度の一般教養) ・専門試験(設備技術職員のみ：分野別専門知識を判定する筆記試験)
設備技術職員 (任期付技術職員) 【任期】5年間※	①平成24年4月1日現在で、満59歳以下の方および日本国籍を有する方 ②地方公共団体、民間企業等において、施設などでの設備設計・積算、施工管理など業務の職務経験がある方かつ1級管工事施工管理技士の資格を取得している方	若干名	【3次試験】 11月下旬(2次試験合格者に直接通知します)	【2次試験】 集団討論(事例課題に対する少人数のグループ討論)、一般性格診断検査、職場適応性検査  【3次試験】 個人面接(人物の評定面接)

※任期について、詳細はお問い合わせください。

## ◆受験手続き

申込受付期間	8月1日(月)～15日(月)※郵送のみ受付、当日消印有効です。
試験案内・申込書	試験案内・申込書は、7月1日(金)から、市人材育成課で配布開始します。また、ホームページからもダウンロードできます。(ホームページ <a href="http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/">http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/</a> )
問い合わせ	市人材育成課 ☎内線3401E メール <a href="mailto:jinzai@city.ushiku.ibaraki.jp">jinzai@city.ushiku.ibaraki.jp</a>

得し、実務経験がある方②健康で運転免許取得の方③ワード・エクセルのできる方

勤務日数 週2日程度

勤務時間 1日当たり6時間

時給 1500円

募集人数 1人

待遇 交通費は規定により支給します。勤務条件により有給休暇あり。

応募方法 市の登録申込書(写真添付)に記入し、市高齢福祉課へ郵送または持参してください。

登録申込書は、市高齢福祉課で配布、または、市人材育成課のホームページからダウンロードすることが出来ます。

応募締め切り日 7月29日(金)

※採用は書類選考および面接を行い決定します。面接日時は後日お知らせします。

※次の方は応募できません。(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)

①成年被後見人または被保佐人。(禁治産者・準禁治産者含む)

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方。

お問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1754ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

2011.7.完了

地デジ化

悪質商法にご注意!テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。お問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101





## 市内保育園の子育て支援

親子でお友達と一緒にあそびましょう。

### ★ペンギンクラブつばめ保育園

日程 7月12日(火)・26日(火) 午前10時～「ボール遊び」  
参加費 1回500円(会員制)  
持ち物 水着、帽子、着替え、バスタオル、水筒

申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764・1) ☎871・5740

### ★「すくすく広場」ふたばランド保育園

日程 7月6日(水)「七夕飾りをつくろう」・20日(水)「小麦粉粘土であそぼう」  
問い合わせ ふたばランド保育園(中央5・5・2) ☎873・5528

### ★【ジュニアひろば】つじが丘ふたばランド保育園

日程 7月13日(水)「スライムをつくろう」・27日(水)「シャワーであそぼう」  
問い合わせ つじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1) ☎871・6928

ろば」ともに各先着20組。各日午前10時から30～40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

### 【ふたばランド保育園・つじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日はどなたでもご利用できます。

## 美術講習会受講生募集

期間 8月3日(水)～7日(日)

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール  
講師 山本文彦氏  
種目 洋画【人体】  
定員 30人  
受講料 一般1万5000円、学生1万2000円

申し込み方法 7月24日(日)午前10時に受講料をお持ちになり、市中央生涯学習センター大講座室(1階)にお集まりください。(代理可)

※申込書は、市内の各市生涯学習センター窓口にあります。

※定員を超えた場合、抽選を行います。

ますのでご了承ください。  
問い合わせ 市生涯学習課 ☎871・2301

## 稀勢の里応援団イベント開催

7月10日(日)から始まる「大相撲七月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。

的中した方には、稀勢の里応援団加盟店から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選とさせていただきます)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

申し込み方法 場所中、稀勢の里応援団のぼりの立っている応援団加盟店にある応募用紙に住

所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。

※お一人様一通の応募とさせていただきます。

申込締め切り日 7月18日(月・祝)

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874・5554

## 自衛官募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
受験資格	平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方	平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方	平成24年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方
受付期間	【男子】年間を通じて行っています。 【女子】8月1日(月)～9月9日(金)	8月1日(月)～9月9日(金)	
試験日	【男子】受付時お知らせします。 【女子】9月25日(日)～28日(水)の指定する1日	【1次試験】9月17日(土) 【2次試験】10月6日(木)～13日(木)の指定する1日	【1次試験】9月23日(金・祝) 【2次試験】10月15日(土)～20日(木)の指定する1日 【3次試験】11月12日(土)～12月15日(木)の指定する日
場所	別途各人に通知します。		

問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

Eメール [hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp) ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

自衛隊「東日本大震災復興活動」写真の展示 東日本大震災復興活動の写真を、市役所1階展示スペース(市交通防災課前)で9月末まで展示しています。



## 牛久市水田薬剤空中散布について

今年もJA竜ヶ崎市では、農薬の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。安全、安心な良質米生産のため、ご理解とご協力をお願いします。環境には十分配慮して実施しますが、近隣にお住まいの方は注意事項をお守りください。

ト、【2回目】アミスターエイト、スタークル液剤

※薬剤は農作物に被害を与える病菌を予防するために使用します。上記の薬剤は、国が定めた農薬取締法により品質と安全性を厳しく審査されたものです。

★無人ヘリコプターにより低空飛行(田面から3m〜4m)で散布しますが、万一の場合を考慮し次の点に十分注意してください。

・散布中は、散布地域に立ち入らないでください。

・散布の際、誤って薬剤が皮膚に付いた場合は、せっけんでよく洗ってください。

・養蜂群は、巣箱を散布地域外へ移動してください。

・通勤・通学などの際は、薬剤がからまないようにご注意ください。

・自動車などに薬剤がかかった場合は、速やかに水洗いをしてください。

問い合わせ J A 竜ヶ崎市牛久宮農経済センター ☎875・0801、JA 竜ヶ崎市本店 ☎0297・62・2066、市農業政策課 ☎内線1521

※雨天、強風などの場合は順延することがあります。

※この防除は、人家・転作田などを外し安全な方法で行います。

※水稲の生育状況により日程が変更になる場合があります。

使用薬剤 【1回目】アミスターエイト

## 牛久市男女共同参画審議会委員募集

市では、男女共同参画の推進に関する事項などを調査審議する市長の諮問機関として、「牛久市男女共同参画審議会」を設置しています。

このたび、委員の任期満了に伴い、男女共同参画の推進に市民の声を反映させるため、新しく男女共同参画審議会委員を公募します。

任期 2年

募集人数 2人以内※審議会は、この公募により選ばれた委員と学識経験者や関係機関・団体から推薦された委員(合計15人以内)で構成されます。

応募条件 次のいずれにも該当する方とします。

- ・市内に住所を有している方
- ・牛久市のほかの審議会・委員会などの委員でない方
- ・男女共同参画の推進に関心を持ち、年3回程度開催される審議会に出席可能である方
- ・今までに当審議会委員を経験されたことのない方

申し込み・問い合わせ 牛久市男女共同参画推進室(〒300-1292牛久市中央3-15-1市市民活動課内)

☎内線1631 FAX873-2512 Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

選考方法 書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します(面接の日時は後日連絡します)。決定後、速やかに応募者全員に結果を通知します。

※審議会委員の身分は、市長から委嘱された非常勤特別職となります。

※審議会出席に係る報酬および費用弁償(旅費)は、市の規定に基づき支給します。

応募方法 住所、氏名、生年月日、性別、職業、主な活動内容など、応募の動機を記入した応募用紙(任意様式)および「男女共同参画の推進について」をテーマとした小論文(800字〜1000字程度・書式は自由)を郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で提出してください。

応募締め切り日 7月29日(金)必着







## 初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

(社)牛久市シルバー人材センターでは、パソコンに興味や関心があり、意欲はあるけれども、なかなか始めることができないといった全く初心者の方を対象に、高齢者パソコン教室を開講します。



この教室は、電源の入れ方から始め、キーボードの打ち方やマウスの使い方など、基礎の基礎から初心者でも分かるようにゆっくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】9月1日～10月6日の毎週月・木曜日午前10時～正午、【Bコース】9月1日～10月6日の毎週月・木曜日午後1時～3時、【Cコース】9月2日～10月7日の毎週水・金曜日午前10時～正午、【Dコース】9月2日～10月7日の毎週水・金曜日午後1時～3時

場所 市総合福祉センター  
内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定

※「Windows Vista」を行います。また、入力には「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先します)  
定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選となります。(7月28日(木)公開抽選を実施)  
参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。なお、複数枚のお申し込みはご遠慮願います。※結果は皆さんに8月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

申込締め切り日 7月25日(月)必着  
問い合わせ (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468 FAX 871-0800

## 米トレーサビリティ法を存知ですか？

米トレーサビリティとは、生産から販売・提供まで、どのように米や米の加工品が移動したかを明らかにすることです。これが徹底されれば、何らかの問題が発生した場合、取引記録や産地情報から流通ルートが特定され、迅速に対応ができて安全性の確保にもつながります。

すでに記録作成・保存は昨年10月から義務付けられており、産地情報の伝達は本年7月から施行されます。生産者をはじめ販売、輸入、加工、製造、提供など、食品に携わる全ての方々のご協力をお願いします。

対象品目 米穀(玄米、精米など)、米粉、米こうじなどの中間原材料、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりん

記録事項 品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出人の場所など  
問い合わせ 関東農政局茨城農政事務所地域第二課 ☎029-843-6875

## 平成24年度茨城県立農業大学校学生募集

専修学校のため、大学への編入学の受験資格が得られます。

区分	学科名	募集人員	受験資格	修業年限	専攻コース
学科	農学科	40人	高校などを卒業した者または平成24年3月に卒業もしくは修了見込みの者	2年	普通作・露地野菜・果樹
	畜産学科	10人			施設野菜・花き
	園芸学科	30人			作物・園芸・畜産
研究科		10人	農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの者		

試験区分	願書受付期間	試験日	選抜方法
推薦入試(各学科)	10月3日(月)～18日(火)	10月28日(金)	小論文、口述試験(個別面接)
一般入試(各学科)	【前期】12月12日(月)～平成24年1月11日(水)	平成24年2月1日(水)	筆記試験、口述試験(個別面接)
	【後期】平成24年2月6日(月)～27日(月)	平成24年3月6日(火)	
研究科一般入試	10月3日(月)～18日(火)	10月28日(金)	

授業料など 入学試験手数料(2,200円)、入学料(5,650円)、授業料(年118,800円)、自治会費ほか、学科1年生は全寮制(1人食費月額約25,000円)、学科2年生および研究科は希望入寮制  
問い合わせ 茨城県立農業大学校入試事務局 ☎029-292-0010ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/nourin/nodai/>



# 中村絃子ピアノ・リサイタル ♪

9月10日(土)

午後2時30分開演(午後2時開場)  
市中央生涯学習センター文化ホール  
チケット発売日 7月9日(土)～  
【1階席】4,000円 【2階席】3,500円

<チケット発売窓口>

市中央生涯学習センター窓口 ☎ 871-2301、奥野生涯学習センター ☎ 875-1133、三日月橋生涯学習センター ☎ 874-1340 (各生涯学習センター受付時間 (9:00～17:00) ※第2・第4月曜休館日)、浩文堂書店(エスカード牛久イヅミヤ1階)(10:00～閉店まで) ☎ 872-0886、さんばるたばこセンター(10:00～閉店まで) ☎ 830-4356、ウインズ・ユウ(10:00～閉店まで) ☎ 870-3663

※当日入場の際に、シャトーカミヤ共通商品券(1,000円分)が付きます。  
※電話予約の方は、7月10日(日)午前9時から市中央生涯学習センターで開始します。(電話予約は牛久市中央生涯学習センターのみ)  
※会場内での記録用録画・録音はご遠慮ください。  
※未就学児の入場はお断りします。

共催 牛久市、オエノングループ シャトーカミヤ

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301



Photo:Hiroshi Takaoka

<曲目>シューマン「子供の情景」、ドビュッシー「ピアノのために」、リスト「愛の夢」、リスト 2つの演奏会用練習曲より①森のささやき、②小人の踊り、ラフマニノフ「バルカローレ」、チャイコフスキー/ラフマニノフ「ララバイ」、ラフマニノフ「モスクワの鐘」  
※当日、曲目が変更となる場合があります。ご了承ください。

## 「地域ふれあい講座」・「市民コーディネート講座」のご案内

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。

地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
<p>助成対象 自治会、子ども会やシニアクラブなど、各地域で活動する団体が、原則として自治会館などを会場に企画・運営する講座</p> <p>※ビデオ上映会などを行う場合は、機材と市職員の派遣を行っています。</p>	<p>助成対象 市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座</p> <p>※ただし、講座終了後にサークルなどを立ち上げて自立して活動する見込みのあるもの、営利活動を伴わないものおよび過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないものなど。</p>
<p>助成金額 講師謝礼を1回につき7,500円を限度として助成(ただし、年度内8回まで)</p>	

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 ※第2・第4月曜日休館。



## 女性限定ヨガサークル

バランスが苦手、体が固いなど、あなたの「デキナイ事」は脳と体への最高の刺激、高い効果が期待できます。

日時・場所 月曜日午前11時～正午(エスカード生涯学習センター)、木曜日午後7時30分～8時30分(市中央生涯学習センター2階音楽室)  
内容 タイ式ヨガ(初心者、中高年大歓迎)

定員 各5人。先着順(要予約)※7月15日(金)締め切り。

参加費 体験3回2000円※体験終了後、継続可。

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)。※木曜日のみ履きシューズ。

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎090・9689・3471

## ビュートイーアップ体操無料体験会

音楽に合わせて、楽しみながら、目的にあった筋力運動とストレッチ体操で若さを保ちましょう。

日時 7月12日(火)午後1時30

分3時

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

対象 女性(ママたち大歓迎)

持ち物 運動ができる服装とシューズ、飲み物をご持参ください。

申し込み方法 FAXでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ ストレッチの会(伊藤) ☎・FAX 873・7379

## 人工肛門、人工ぼうこうの方の勉強会(県委託事業)

日時 8月7日(日)午前10時30分～午後3時

場所 市中央生涯学習センター(☎871・2300)

内容 ①協会の取り組み②災害への備え③災害時の装具の調達④専用トイレの使い方⑤入浴方法と注意点⑥困り事の相談⑦個人相談(人数制限)⑧装具の実物展示、皮膚排泄ケア認定看護師他の指導で勉強

参加費 1000円(弁当代ほか)

申し込み方法 7月31日(日)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 公益社団

法人日本オストミー協会茨城県支部(山之内) ☎0297・62・7463

## 第15回生活習慣病教室(参加費無料)

尿路結石について原因・予防・治療

この教室は生活習慣病や健康について理解を深め、より良い生活習慣を身に付けていただくことを目的に、各科・各部門のスタッフがお話させていただきます。興味のある方はどなたでも、予約は不要です。お気軽に参加ください。

日時 7月7日(木)午後2時30分～3時30分

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 友部光朗(泌尿器科)

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111 FAX 874・1031

## 健康呼吸法体操のお知らせ

日時 7月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)の午後1時30分

30分クラスおよび午後3時30分クラス

場所 エスカード生涯学習センター講座室(エスカード牛久4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提出)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・8766(月～土曜日午後2時～7時)

## 歴史を語り合う会

日時 7月10日(日)午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習センター

内容 1959年カストロ率いる社会主義政権が誕生し、キューバは米ソ対立による核戦争の危機を経験しながらも存続し、ソ

と現状

演題 「社会主義キューバの歴史

と現状」





連の崩壊、中国の変質の時代を  
経過しながらも、なお今日まで  
頑張り抜いています。今回はそ  
のキューバの歴史と現状を見る  
ことにしたいと思います。

講師 小林秀明氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問い合わせ 事務局(染谷) ☎09

0・7948・3361

## 将棋クラブ会員募集

### 牛久福祉センター将棋クラブ

初心者の方でも勝てる機会が持  
てるように、定例(月例)大会では、  
「駒落ち形式」(飛車落ち、角落ち  
など)を取り入れています。普段  
の日も各自相手を探し、和室で練  
習をしています。

日時 原則として毎月第2・第4

土曜日午前10時〜午後4時(弁

当持参)

場所 市総合福祉センター和室

(☎871・0294)

年会費 大人1人2000円

申し込み方法 開催当日、午前10

時前に直接会場へお越しいただ  
くか、電話でお願いします。

申し込み・問い合わせ 会長(大

竹) ☎874・6981、会計  
(森ヶ崎) ☎872・1223

## 牛久男声合唱団へのお誘い

牛久唯一の「男声合唱団」として

誕生して以来2年半が経過しまし  
たが、高嶋由衣さんの指揮の下、  
平均年齢古希を迎えた団員は、和  
気あいあいとした雰囲気の中で重  
厚なハーモニーを奏で「青春」を謳  
歌しています。今は10月22日(土)

に開催される「シビック・コンサ

ート」に向けて新曲を練習中です。

見学大歓迎、入団大歓迎です。あ

なたの参加をお待ちしています。

日時 毎週土曜日午後6時〜8時

場所 市中央生涯学習センター視

聴覚教室・小講座室

月会費 2000円

問い合わせ 奥邨 ☎872・29

61

## 混声合唱講座の募集

講座も今年で20年目になりま  
す。今年もまた合唱連盟主催の  
講座を10月22日(土)シビックコン  
サートに向けて開設することにな  
りました。多くの方の参加をお待

ちしています。

日程 7月16日：女性音とり、7

月23日：男性音とり、7月30日・

8月6日：男女音とり。時間は

午後1時〜5時。8月20日午前

10時から高井先生の指導。

場所 エスカード生涯学習セン

ター多目的ホール(エスカード

牛久4階)

講師 高井滋陽(指導)、高井典子

(ピアノ)

練習曲 ヴェルディ：トレヴァー

「レアンヴィルコーラス」ほか

参加費 大人5000円、学生2

000円

問い合わせ 市毛 ☎872・36

07、寺門 ☎872・4122

## おいしいの秘密

ビニール袋を使って、お家でピ  
ザを作ります。材料も家庭にある  
もので、簡単に作れます。

日時 7月15日(金)午前10時〜正

午

場所 生活クラブ生協牛久セン

ター2階調理室(猪子町99

2・676)

定員 10人※先着順。

参加費 500円(材料費など)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭

き、筆記用具

申し込み方法 7月6日(水)午後

8時から9時に電話でお申し込

みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部

申し込み・問い合わせ 松崎 ☎8

71・2865

## パンを作ろう

基本のプレーンパンを作りま  
す。お楽しみウインナパンも作  
ります。

日時 7月10日(日)午前9時〜正

午(受付午前8時45分〜)

場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

対象 5・6歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 500円(材料費など)

持ち物 エプロン、バンダナ、手

拭き、飲み物、持ち帰り容器

(20cm角くらい)

申し込み方法 7月5日(火)午後

7時から9時に電話でお申し込

みください。

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8

74・1430





## 夏休み子ども一日図書館員募集

**日程** 8月1日(月)～5日(金)の5日間。【午前の部】午前9時～正午【午後の部】午後1時～4時

**場所** 市中央図書館

**内容** カウンターでの貸し出しと返却、本のフィルムコート体験など。

**対象** 市内の小学5・6年生

**定員** 午前・午後の部各2人(計20人)

**申し込み方法** 7月2日(土)～10日(日)に市中央図書館カウンターへの申込用紙に記入の上、お申し込みください(開館中のみ受け付け)。結果は、はがきでお知らせします。申し込み多数の場合は抽選となります。

**問い合わせ** NPO法人リーブルの会(市中央図書館内) ☎871・1400

## 音ひとまちみんなでやっぺー！太鼓ワークシヨップ

あの和太鼓タヲがふたたび牛久にやってくる！今回はじっくりタヲの太鼓を聴くライブと、みんなで太鼓にチャレンジするワークシヨップが合体！

**日時** 7月16日(土)午後3時～

**場所** ひたち野うしく小学校音楽室

**料金** 大人・ファミリー1000円(小学生以下のお子さんの親子参加)、中高生800円

**講師** 和太鼓タヲの皆さん

**主催** ウシロック市民リーグ

**問い合わせ** 小山 ☎080・3355・7085

## 鳴子踊り「華舞」会員募

ストレッチで体をほぐし、鳴子踊りで気持ちの良い汗を！いつでも見学・体験大歓迎です。

**日時** 第1・3・5月曜日午前10時～正午

**場所** 市中央生涯学習センター音楽室

**問い合わせ** 佐藤 ☎090・4967・2491

## 牛久ハッピー音頭の踊り講習会のお知らせ

今年も昨年に引き続き、かっぱ祭りパレードに参加することになりました。ぜひ一緒に踊りましょう。踊り講習指導は、華扇毬れは先生です。

**日時** 7月8日(金)午後6時30分～8時、7月14日(木)・21日(木)午後1時30分～3時

**場所** 市中央生涯学習センター多目的ホール

**対象** 団体、個人どなたでも大歓迎です。

**問い合わせ** ハッピー音頭の和(上野) ☎873・5309

## ソフトボールメンバー募集のお知らせ

「運動不足解消」「食欲増進」、そして「試合の心地よい緊張感」のため地域の皆さんと一緒にソフトボールをしませんか？チームでも個人でも、参加をお待ちしています！毎週土曜・日曜日に各地のグラウンドに集まって汗を流しています。気軽にご連絡ください。

**問い合わせ** 菊池 ☎874・1480

## 第52回ヘルシーボール教室

**日時** 7月23日(土)午前9時～11時

**場所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対象** 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

**参加費** 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

**申し込み締切日** 7月20日(水)

**申し込み・問い合わせ** 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 太極拳体験講座

自分の体調に合わせて無理なくゆっくり身体を動かし、心身をほぐす健康法です。

**日時** 7月12日(火)・19日(火)午後1時30分～3時※いずれか1回の参加も可能。

**場所** 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

**講師** 野口昌子師範(NPO法人日本健康太極拳(楊名時太極拳))

**対象** 市内に在住の方

※動きやすい服装でお越しください。

**参加費** 無料

**主催** 牛久市体育協会うしく太極拳の会

**申し込み・問い合わせ** 遠藤 ☎90・7843・3874、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486



森においでよ!

## 牛久自然観察の森 7月のイベント案内

### ★森のクラフト教室「藍の葉っぱでたたき染め」

3日(日) 午前10時～正午  
葉っぱをたたいて色が染まるの!?  
オリジナルしおりを作ります。  
\*当日午前11時30分まで受け付け。  
\*バツタの原集合。\*参加無料。

### ★こども昆虫教室「雑木林で虫探し」

10日(日) 午前10時～正午  
\*小学校低学年向けの内容です。\*参加費:200円。  
\*1日(金)から電話で受け付け。定員20人。  
\*ネイチャーセンター集合。雨天中止。

### ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

17日(日) 午前8時～10時 (参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*双眼鏡の貸し出しも無料で行っています。  
\*雨天中止。

### ★こども写真教室「撮るぞ、雑木林の昆虫達」

16日(土) 午前9時30分～正午  
小学生対象の里山写真教室。雑木林の昆虫や景色を思い思いに撮影します。また、撮影したお気に入りの写真を使ってオリジナルはがきを当日に印刷します。デジカメの設定やうまく撮れるコツもアドバイス!!

「オリジナルはがきを作って大切な人に手紙を書いてみよう!」  
\*定員:限定3組 デジタルカメラの貸し出しもあります。  
\*参加費500円(同伴者無料)。1日(金)から電話で受け付け。  
\*コジュケイの林集合(雨天中止)。

### ★朝の昆虫観察会 21日(木)・22日(金) 午前9時～10時

\*参加費100円。\*ネイチャーセンター前集合。\*雨天中止。  
\*当日受け付け。定員:先着40人(子どもだけの参加も可)。

### ★夜の昆虫観察会 24日(日) 午後7時～9時

樹液や光に集まる昆虫を観察するとしておきのナイトツアーです。  
\*参加費300円。\*ドングリ広場集合。\*荒天時中止。  
\*1日(金)から電話で受け付け。\*定員:親子15組。

開園時間:午前9時～午後4時45分 (入園無料) ※19日(火)は開園します。

7月の休園日:4日(月)、11日(月)、25日(月) 臨時休園日:5日(火)、6日(水)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

夏休みのイベント情報は、

「ホームページ」または

「森のしんぶん夏号」で

詳細を掲載しています。

## 吟詠教室 見学・体験

日本詩吟学院岳風会「大根根吟詠会」

吟詠とは、漢詩、短歌などを読んで感動した心を声に出して表現するものです。自作の短歌や俳句を詠ってみてはどうですか。おなかの底から声を出すのでストレス解消になり、新鮮な空気を多く吸うので有酸素運動効果があります。また、複式呼吸で腹筋・背筋を鍛えるので老化防止にもなります。冠婚葬祭の席で披露すれば喜ばれます。一度見学してみませんか。

日時 毎週土曜日午後1時30分～  
場所 市中央生涯学習センター  
参加費 無料  
申し込み・問い合わせ 丸山 ☎874・0614

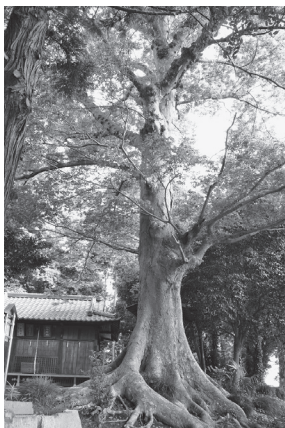
「広報うしく」は、毎月1日(日)行政配布と15日(金)(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア一部を除くなどに用意していますので「うしく」利用ください。

## 牛久の巨樹

東端穴町八幡神社のケヤキ

### ケヤキ

ケヤキは日本の代表的な落葉高木で、特に関東地方に多く、牛久市内では社寺の境内や旧家の屋敷で多く見られます。この木は「市民の木No.1」で、平成18年の測定では、幹周4・66m、樹高27・4mでした。地上部の根周は約25mあり、太い根で大地をしっかりと抱え、どっしりとした姿で樹冠部をひろげています。この木の前には土俵があり、寛永年間(1624～44)頃から毎年旧暦8月15日には、相撲好きな神様の八幡様に奉納相撲が行われてきました。今年もこの日には、シヨツキリと称する祭礼行事が行われるようです。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文・村尾重信 写真・増田勝彦)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511



2011.7.完了  
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101