



「麻しん・風しん」の予防接種を受けましょう

「麻しん」「風しん」は、かかると重篤な合併症が起こる病気です。予防接種により効果的に予防ができますので、機会を逃がさず接種を受けましょう。

現在は、「麻しん風しん混合ワクチン」で同時に接種でき、2回接種することで、確実な免疫をつけることが可能です。

Q1 「麻しん」(はしか)ってどんな病気？

A1

原因: 麻しんウイルスによる空気感染によって起こります。

症状: 発熱、せき、鼻汁、めやに、発疹が主症状です。

最初の3~4日は38℃前後の熱で、一時治まりかけたかと思うと、また39~40℃の高熱と発疹がでます。高熱は3~4日で解熱し、次第に発疹も消失します。しばらく色素沈着が残ります。

怖いのは合併症！！

患者100人中、7~9人が中耳炎、1~6人が肺炎などの合併症になっています。また、1,000人中1~2人に脳炎が発生しています。中でも、現在、治療法が確立していない亜急性硬化性脳炎は10万人に1~2例発生しています。

(亜急性硬化性脳炎は、慢性に経過する脳炎で、知能や運動機能の障害が出現・進行し、数千人に1人の割合で死亡します)

麻しん(はしか)は、感染力が非常に強いため、1人発症すると多くの人がかかってしまう病気です。免疫を持っていないと、大人もかかります。予防接種を受けていれば、発症しても合併症の発症が抑えられ、軽く済むことがほとんどです。

Q2 「風しん」ってどんな病気？

A2

原因: 風しんウイルスによる飛沫感染(せきやくしゃみなどのしぶき)によって起こります。

症状: 軽いかぜ症状ではじまり、発疹、発熱、後頸部のリンパの腫れなどが主症状です。

その他、眼球結膜の充血が見られます。発疹も熱も約3日間で治ります。別名「3日ばしか」と呼ばれています。

怖いのは合併症！！

関節痛、血小板減少性紫斑病(患者3,000人に1人)、脳炎(患者6,000人に1人)の発生があります。

妊婦さんが、妊娠初期にかかると、先天性風しん症候群(心臓病、白内障、聴力障害)を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種対象者

	対象者	接種場所	接種方法	接種期限	お知らせ発送の時期
1期	1歳以上2歳未満	医療機関	個別接種	2歳の誕生日 前日まで	1歳の誕生日直前
2期	小学校入学前年 平成17年4月2日生 ～平成18年4月1日生	医療機関	個別接種	平成24年 3月31日まで	平成23年3月末日に 発送しています
3期	中学校1年生相当の年齢 平成10年4月2日生 ～平成11年4月1日生	市内各中学校	集団接種 (5月で終了)		
		医療機関	個別接種		
4期	高校3年生相当の年齢 平成5年4月2日生 ～平成6年4月1日生	医療機関	個別接種		

◆接種対象者には、お知らせを発送していますが、届いていない方や紛失された方は、予診票を発行できますので、母子健康手帳をご持参の上、市健康管理課(市保健センター)までお越しください。(平日午前8時30分～午後5時15分)

※注)3期・4期は、2回目の接種を受けていただくため、平成20年度から平成24年度までの時限措置となっています。接種を公費負担で受けられる最後の機会となりますので、必ずお受けください。

高校2年生相当の年齢(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)の方に、麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種の公費負担が開始されました。

対象接種期間：平成23年5月20日～平成24年3月31日

接種回数：1回※今回接種を受けた方は、高校3年生(MR4期)では接種できません。

- ①海外渡航される方など、ご希望の方は、予診票を発行しますので、お問い合わせください。
- ②平成23年5月20日以降に接種済みの方は、接種費用の払い戻しが受けられます。

【費用の払い戻しに必要なもの】

- ①接種済証(または接種の記録が記載されている母子健康手帳)
- ②接種費用の領収書
- ③振込口座の分かるもの(銀行名、支店名、口座番号、口座名義人)
- ④印鑑

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

健康講座(第3回)のお知らせ

「脳卒中とその予防」

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります。あなたの生き生きはつらつライフを、医師による健康講座で応援します！今回のテーマは生活習慣病の代表的疾患「脳卒中」。その予防対策が満載の講座です。生活の中ですぐに役立つ健康のコツをお伝えします。※栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひご参加ください。

日時 8月3日(水)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 小池右先生(オアシス脳神経クリニック)

定員 80人(定員になり次第締め切らせていただきます)

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター)内 ☎線1742