

広報うしく

2011.6.15

USHIKU CITY NEWS

第1051号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・総務省の行政相談
 - ・牛久市水田薬剤空中散布予定のお知らせ
 - ・ハートフルクーポン券発売開始!
 - ・7月24日地上デジタル放送へ完全移行します!
 - ・かっぱ祭りポロシャツのお知らせ
- ◆7月の保健活動・各種相談…12P

演劇 トム・プロジェクト プロデュース

あとは野となれ 山となれ

作 水谷龍二 演出 高瀬久男(文学座)

出演 竹下景子 宇梶剛士 岸田茜(3人芝居)

10月2日

午後1時30分開場、午後2時開演
市中央生涯学習センター文化ホール

入場料(全席指定)

【前売券】1階席3,000円、2階席2,500円

【当日券】1階席4,000円、2階席3,500円

※未就学児童の入場はできません。

※学生証および障害者手帳などをお持ちの方は
500円引きとなります。

チケット窓口発売日 7月10日(日)午前9時～

※発売当日状況により、整理券を配布する場合があります。(市中央生涯学習センターのみ)

※電話予約は7月12日(火)からとなります。ただし、発売当日に完売した場合は、電話予約は行いません。

チケット販売所

- ・市中央生涯学習センター窓口 ☎871-2301(9:00～17:00)
- ・浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階) ☎872-0886(10:00～閉店まで)
- ・荒川沖さんぱるタバコセンター ☎830-4356(10:00～閉店まで)
- ・ウインズ・ユー ☎870-3663(10:00～閉店まで)

主催 牛久市文化協会(文化公演事業特別委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、(社)牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334(第2・第4月曜日は休館)

5月末日現在の人口 住民基本台帳81,321人(男40,479人、女40,842人) 世帯数32,223戸<前月対比増> 91人・50戸
外国人登録 1,394人(男595人、女799人) 世帯数 573戸<前月対比減>△28人・△21戸

作/水谷龍二
演出/高瀬久男

演劇 「あとは野となれ山となれ」

日 時 平成23年10月2日(日)
開場13:30 開演14:00

会 場 牛久市中央生涯学習センター文化ホール

入場料/前売 1階 3,000円 当日 4,000円(税込、全席指定)
前売 2階 2,500円 当日 3,500円

※障害者手帳等学生証をお持ちの方は、500円引きとなります。※未就学児の入場はお断りいたします。

チケット発売開始日 2011年7月10日(日) AM9:00～

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。(中央生涯学習センターのみ) ※電話予約は7月12日(火)からとなります。ただし、発売当日に完売した場合は電話予約は行いません。

【問合せ先】牛久市文化協会(牛久市中央生涯学習センター)事務局(第2・4月曜日は休館日) tel.029-871-2301

◆主催: 牛久市文化協会(文化公演事業特別委員会)	牛久市中央生涯学習センター窓口	tel.029-871-2301	9:00～17:00
◆後援: 牛久市・牛久市教育委員会・牛久市区長会	浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1F)	tel.029-872-0886	10:00～閉店まで
牛久市社会福祉協議会・牛久市交通安全母の会	荒川沖さんぱるタバコセンター	tel.029-830-4356	10:00～閉店まで
	ウインズ・ユー	tel.029-870-3663	10:00～閉店まで



総務省の行政相談

国の仕事やその手続き、サービスについて困っている事はありませんか？

総務省の行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さんのご意見・ご要望をお聞きし、公正・中立の立場から関係行政機関などに必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度および運営の改善に生かしています。ご相談は無料で、お気軽にご利用いただけます。

相談日 7月4日(月)午後1時30分～4時30分

相談場所 市役所第4会議室(4階)

※行政相談は、毎月第1月曜日

(1月のみ第3月曜日)に実施しています。8月以降の日程などについては市総務課へお問い合わせください。

行政相談の事業内容に関する問い合わせ 総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎029・22

1・3347

行政相談の相談日などに関する問い合わせ 市総務課 ☎内線10

14

竜ヶ崎税務署からのお知らせ

東日本大震災により被害を受けた皆さまへ

東日本大震災により被害を受けた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

この震災により、住宅や家財などに損害を受けた方は、納めた所得税の全部、または一部を軽減することができる場合があります。税務署では、この震災により被害を受けた方の税務相談を行っています。電話などで事前相談日時などをご予約ください。また、次の日程で所得税の軽減を受けるための説明会を行いますので、ご利用ください。

牛久市水田薬剤空中散布予定のお知らせ

JA竜ヶ崎市では、今年も農薬の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。第1回目が7月初旬、第2回目が8月初旬の予定です。日程などの詳細は次号(7月1日号)でお知らせします。

お問い合わせ JA竜ヶ崎市牛久営業

農経済センター ☎875・08

01、JA竜ヶ崎市本店 ☎02

97・62・2066、市農業政

策課 ☎内線1522

日時 6月28日(火)午前10時～11

時30分、午後1時30分～3時

場所 市保健センター研修室(2階)

お問い合わせ 竜ヶ崎税務署 ☎02

97・66・1303(自動音声

案内)

ハートフルクーポン券発売開始!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして平成23年度も、6月と12

月の2回にわたって、ハートフル

クーポン券を発売します。

クーポン券は、500円券×

4枚、1000円券×9枚つづり(うち大型店共通券4枚)を1セットとして1万円で購入します。つまり、1万円のクーポン券で1万1000円のお買い物ができます。

この機会に、1割のプレミアムが付いている、お得なハートフルクーポン券をぜひ、ご購入ください。クーポン券の販売所、取扱店は後日朝刊の新聞折り込みでお知らせします。

発売開始日

【第1回】6月15日(水)、発行額:

1億5千万円、使用有効期限:

9月30日(金)まで

【第2回】12月1日(木)予定、使用

有効期限:平成24年3月31日

(土)まで

購入限度額・使用限度額 一世帯

当たり10万円まで

問い合わせ 牛久市商工会 ☎87

2・2520

児童クラブ(学童保育)スタッフ募集

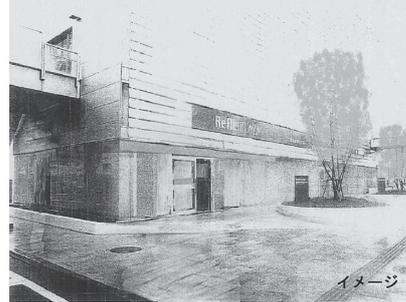
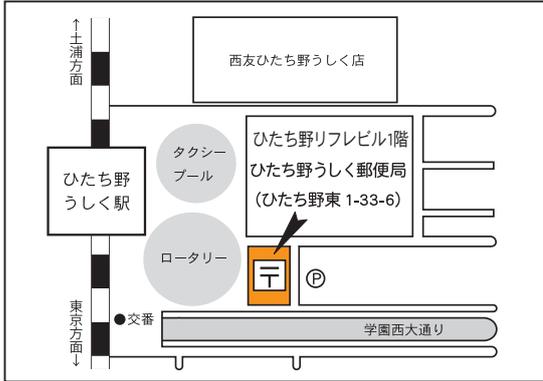
夏休み期間中、留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブ指導員の補助者を募集します。教員免許、幼稚園教諭・保育士免許など

おわびと訂正 6月1日号広報うしく26ページの「寄付金のご協力ありがとうございます」で上から2段目、4月27日の記事に誤りがありました。おわびして訂正いたします。誤:牛久市更正保護女性会⇒正:牛久市更生保護女性会



ひたち野うしく郵便局オープンのお知らせ

日ごろ、郵便局をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
このたび、6月1日(水)に「ひたち野うしく郵便局」をオープンしましたのでお知らせします。



※お車でお越しのお客さまは、ひたち野リフレビルの駐車場を無料でご利用いただけます。

取り扱いサービス 郵便、貯金、保険のほか、牛久市証明書類(一部証明書類は除く)の発行サービス(※注1)もお取り扱いします。

営業時間

	窓 口		ATM
	郵便	貯金・保険	
平日	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～21:00
土曜日	お取り扱いしません	お取り扱いしません	9:00～19:00
日曜日・祝日	お取り扱いしません	お取り扱いしません	9:00～19:00

注1：牛久市証明書類の発行サービスは、9:00～16:00となります。

問い合わせ ひたち野うしく郵便局 ☎874-1330(平日の9:00～17:00)

の有資格者は大歓迎ですが、資格は問いませんので、定年退職した方や学生でも健康で明るい方なら可能です。

勤務期間 7月21日(木)～8月26日(金)※ただし、土・日曜日および8月12日(金)～16日(火)を除く。

勤務時間 【午前勤務日】午前7時30分～午後1時、【午後勤務日】午後1時～6時30分
勤務場所 市内各児童クラブのうちいずれか

報酬 時給900円※交通費は、通勤距離に応じて別途支給。

募集人員 約80人
申し込み方法 非常勤登録申込書に必要事項を記入の上、写真を貼付して市指導課児童クラブ室(市役所第3分庁舎2階)へ6月30日(木)までにお申し込みください。

※非常勤登録申込書は、市指導課児童クラブ室、または市人材育成課にあります。また、市ホームページ人材育成課からもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ 市指導課 児童クラブ室 ☎内線3091

7月24日地上デジタル放送へ完全移行します！ 総務省の無料受信相談コーナー

臨時相談コーナーでは、地上デジタル放送の基礎的な情報を提供するとともに、「地上デジタル放送を見られるようにするにはいくら掛かるの?」「今のアナログテレビをそのまま使っているにはどうすればいいの?」「アンテナは交換しなければならないの?」など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。

日程 6月15日(水)～8月26日(金)の水曜・木曜・金曜日午前10時～午後4時※事前予約は不要です。

場所 市役所本庁舎2階ロビー相談コーナー問い合わせ 総務省茨城県テレビ受信者支援センター(デジサポ茨城相談グループ) ☎029-303-2601(平日午前9時～午後6時) 地デジ受信の電話相談窓口 地デジコールセンター ☎0570-07-0101、地域電話相談 ☎029-307-0101(平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後6時)

07-0101、地域電話相談 ☎029-307-0101(平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後6時)



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



ひたち野東下根地区の住所が変わります



実施時期

平成23年6月18日(土)

◆区画整理上の仮の住所を新しい正式な住所に

ひたち野地区では、2つの土地区画整理事業(北部地区・東下根地区)によって新しい街づくりが行われていますが、当地区内の東下根地区について、区画整理事業の造成工事の終了日(換地処分日)が決定しました。それを受け、市では6月18日(土)、現在お使いいただいている**区画整理上の仮の住所を新しい正式な住所に変更します**。新町名、丁目界は上図をご確認ください。なお、**実施区域にお住まいの方や事業所へ**は、後日郵送で新しくお使いいただく住所などをお知らせします。
問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2521、2522

◆6月18日(土)の本庁および各出張所の証明窓口をお休みします.....

6月18日(土)は、ひたち野東下根地区の新住所設定によるシステムデータ更新作業のため、証明窓口(本庁と各出張所)をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、住民票と戸籍謄本・抄本については、6月17日(金)午後4時までに電話で交付予約をいただければ、18日(土)の日直から証明書を交付することができます。詳しくは、市総合窓口課までお問い合わせください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎内線1623



「ビエンナーレうしく第4回全国公募絵画展2012」募集要項配布開始

テーマは「静動」

「ビエンナーレうしく」は、ビエンナーレうしく実行委員会と牛久市・牛久市教育委員会が協働で隔年に開催している全国公募展です。市民に優れた芸術作品を鑑賞する機会を提供するとともに、文化芸術の薫る街の構築を目的に開催し、2006年から始まり、回数を重ねるたびに全国でも知られる展覧会となってきました。

本展の大きな特徴は、平面絵画公募展としてはトップレベルの賞金額と厳正かつ公正な公開審査です。国内外で活躍している5人の審査委員が、2日間かけて全応募作品を審査する様子を、どなたでも間近でご覧いただくことができます。「出品する」「鑑賞する」「サポートする」。自由な形で2年に一度のこの機会に皆さんもぜひご参加ください。

審査委員 林紀一郎(美術評論家)、市川政憲(美術評論家)、大津英敏(洋画家)、滝沢具幸(日本画家)、中林忠良(版画家)

賞 大賞 300万円(1点買上賞)、優秀賞 100万円(1点買上賞)、佳作 7万円(2点各7万円)、市民賞(1点5万円・展覧会来場者による投票で決定)

※詳しくはポスター・要項(市内各施設にあり)またはホームページをご覧ください。また、サポーター(展覧会受付など)も随時募集していますので下記までお問い合わせください。

問い合わせ ビエンナーレうしく実行委員会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334(第2・第4月曜日は休館) ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/biennial/main.htm>



第81回とくとく市

★ポイントカード大抽選会開催♪

今回もハズレ無し! スタンプカードをお忘れなく。

日時 6月26日(第4日曜日) 午前9時〜午前11時 ※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

イベント

☆ポイントカード大抽選会(午前9時〜11時)

☆限定100人にサービスクーポン「バナナ袋詰め」格安販売(午前10時〜完売次第終了)

※車は指定された場所に駐車してください。

※マイバッグをご持参ください。

※次回は7月24日(第4日曜日)開催です。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

かっぱ祭りポロシャツのお知らせ

ポロシャツは、昨年と同じ紺色に決定しました。前回ご購入いただいたポロシャツをご活用ください。なお、新規の販売もいたします。

問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(市商工観光課内) ☎内線2551、2552

ふれあい牛久沼文化の集い開催のお知らせ

三日月橋生涯学習センターを利用しての団体が、1年間の活動を披露します。

日程 6月14日(火)〜19日(日)の午前10時〜午後4時。6月19日は、「発表会セレモニー」午前9時45分、「ステージ・フロアー発表」午前10時〜、「バザー」正午〜完売まで、「野菜即売会」正午〜完売まで、が開催されます。

問い合わせ 三日月橋生涯学習センター ☎874・1340

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】7月4日(月)午前10時〜午後3時【Jプラザひたち野うしく】6月18日(土)午前10時〜午後4時

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871・3331

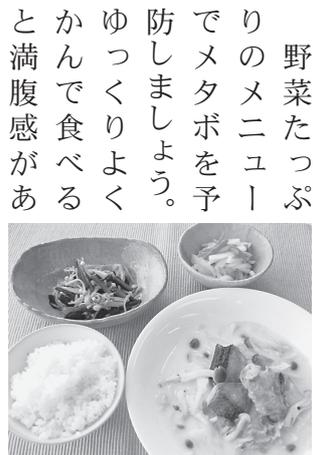


2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



メタボリックシンドロームを予防しよう ヘルスメイトの料理講習会



野菜たっぷり
のメニュー
でメタボを予
防しましょう。
ゆっくりよく
かんで食べる
と満腹感があ
り、食べ過ぎを防ぐことができま
す。おいしく食べて、満腹になる
低カロリーメニューのコツをマ
スターしましょう。

※ヘルスメイトとは、牛久市食生

活改善推進員(栄養や食生活の
研修を受けたボランティア)の
方々です。

日時 6月28日(火)午前10時〜午
後1時30分

場所 市保健センター保健指導
室、栄養実習室(2階)

実習メニュー ご飯150gを加
えて全部で554kcal。ぜ
ひ、お試ください!

☆サケと野菜のクリーム煮
☆大根とにんじんの甘酢あえ
☆エノキと小松菜のおひたし
定員 先着20人(どなたでも大歓
迎、男性もどうぞ)

「観光めぐり」参加者募集!

今回は、「弘経寺・つくば実験植物園・雨引観音・
ポケットファームどきどき」観光です。

日時 7月5日(火)

行程 市中央生涯学習センター(集合8:00、出発
予定8:30)〜常総市弘経寺(千姫の墓)〜つくば
実験植物園〜つくば市ホテルグランド東雲(昼
食)〜桜川市雨引観音(国指定重要文化財)〜ポ
ケットファームどきどき(直売所)〜市中央生涯
学習センター(到着予定16:40)

※行程は若干変更になる場合がありますので、あ
らかじめご了承ください。

対象・定員 市内に在住の方80人

参加費 2,500円

申し込み方法 6月27日(月)の午前9時から市保健
センター研修室で整理券を配布します。申込者
多数の場合は午前9時30分から抽選を行います。
1人で2人分まで申し込むことができますので、
参加費をご用意の上、奮ってお申し込みください。

主催 牛久市観光協会

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874-5554



参加費 400円
持参するもの エプロン、三角巾、
布巾3枚、手拭き、台拭き、筆
記用具
申し込み方法 6月15日(水)から
20日(月)の午前8時30分から午
後5時(土・日曜日を除く)に、
電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ 市健康管
理課 ☎内線1744

健康講座(第2回)のご 案内

タバコを吸うと、どうなるの?
ご家族の健康と命を守るため、す
ぐに役立つ禁煙のコツ

健康の第一歩は正しい知識を持
つことから始まります!あなたの
生き生きはつらつライフを、医師
による健康講座で応援します!
今回のテーマは「たばこ」。禁煙を
お考えの方はぜひご参加ください。
喫煙の有無に関わらず、たばこに
ついて一緒に考えてみませんか? ※
今回は栄養士による健康食の試食
はありません。ご了承ください。
日時 7月13日(水)午後1時30
分〜3時
場所 市保健センター研修室(2階)
講師 井上由加利先生(井上内科)

市中央図書館からのお 知らせ

○平成23年度第1回市民大学講座
受講生募集

【身近な薬用植物く漢方薬について】
日程 ①7月7日(木)「漢方薬と
その構成生薬について」【講師】
かわはらのぶお
川原信夫氏(独)医薬基盤研究
所薬用植物資源研究センター
長)②7月14日(木)「日本及び
世界の薬用植物について」【講
師】ふじのひろゆき 淵野裕之氏(独)医薬基盤研
究所薬用植物資源研究センター
室長)※①・②とも午後2時〜
4時。

対象 市内に在住・在勤・在学の方
定員 70人※定員になり次第締め
切ります。
※全2回の講座ですが、1回でも
受講できます。



○松井るり子先生読み聞かせ講演会

日時 7月8日(金)午前10時～正午

演題 「子ども時代をゆつくりとく絵本に学ぶ可愛がり」

対象 市内に在住・在勤・在学の方
定員 80人※定員になり次第締め切ります。

○松井るり子先生プロフィール
1957年岐阜市生まれ。出版勤務を経て文筆業。主な著書に『七歳までは夢の中く親だからで

きる幼児期のシユタイナー教育』、翻訳絵本に『うさぎのおうち』、ガス・ウイリアムズ(2005年産経児童出版文化賞受賞)ほか多数。大妻女子大学短期大学部非常勤講師。

【共通事項】

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

参加費 無料

申し込み方法 6月15日(水)午前9時から、電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871・1400

第14回生活習慣病教室

見た目のアンチエイジング(その2)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。事前予約は不要です。興味のある方は、お問い合わせの上お気軽にご参加ください。

日時 6月28日(火)午後2時30分
から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階
大ホール

講師 高橋元(形成外科)

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

みんなのミニコンサート

第6回ジャズ&ポップスコンサート

気軽に楽しめるコンサートを定期的に開催しています。ぜひ会場ください。ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくプレゼントがあります。

日時 7月2日(土)午後2時開演

場所 牛久クリンセンターサイクルプラザ

出演 カップバンド(中高年中心)

のオヤジバンド)

入場料 無料※未就学児入場可。

※平成24年の出演団体を募集しています。日ごろの練習の成果を発表してみませんか?詳しくはお問い合わせください。

※次回は9月3日(土)の予定です。

問い合わせ 牛久クリンセンター ☎830・9333

ひたち野うしく七夕フェスタ2011開催

ひたち野うしく駅自由通路を中心に、小ささまざまな七夕飾りと楽しいイベントを開催します。

日程 【メインイベント】7月3日(日)午前10時～午後5時、【七夕

飾り展示】7月3日(日)～7日(木)

場所 ひたち野うしく駅自由通路、駅周辺、リフレプラザほか

内容 七夕飾り展示、短冊作りなど各種ワークショップ、駅東口野外コンサート、地域住民による物販コーナーほか

※天候により場所などの変更あり。

※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問い合わせ ひたち野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局

局 ☎・FAX 828・7116、☎080・6721・0625

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 6月26日、7月3日・31日、8月7日・28日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎内線1061～1064





牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 7月16日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 手遊び・言葉遊び(小さな魔法の学校)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 7月1日(金)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 6月21日(火)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの「一時預かり」子育てリフレッシュ」

日時 7月2日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

295 FAX 871・1296

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※6月20日(月)午前9時から電話でお申し込みください。

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 6月16日(木)、7月21日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 7月11日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

7月のテーマ【ペットボトルで作ってあそぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう!7月1日(金)から各保育園で電話予約受付(午前9時～)をします。

日程 ▽7月12日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根

保育園 ☎830・7751 ▽7月19日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保

育園 ☎873・0140、▽7月26日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863 ※各日午前9時30分～11時

市社会福祉協議会で行っている「身体障害者デイサービス」では、日々の活動で作成している陶芸・籐細工、絵画などの作品の展示および販売を実施します。

身体障害者デイサービス 展示作品展

日程 6月30日(木)～7月2日(土)の午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

※売上金の一部は、東日本大震災の義援金として茨城県共同募金会に寄付します。

お問い合わせ 牛久市社会福祉協議会(身体障害者デイサービス) ☎871・4384

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

※売上金の一部は、東日本大震災の義援金として茨城県共同募金会に寄付します。

お問い合わせ 牛久市社会福祉協議会(身体障害者デイサービス) ☎871・4384

ベビーマッサージの体験レッスン

ベビーマッサージ

ジの効果や足のストロークを中心にご紹介します。心地良いスキンシップで赤ちゃんは大喜び!同じくらいの月齢の赤ちゃんやママたちばかりなので、お気軽にご参加ください。

日時 6月29日(水)午前10時30分～11時30分

場所 三日月橋生涯学習センター(和室)

対象 生後2カ月～ハイハイ前くらいの赤ちゃん和妈妈。初めての方でも経験されたことのある方でもOK。

定員 10組

参加費 800円(オイル・防水

295 FAX 871・1296





第二回牛久市民能楽鑑賞会

能 いにしえの大和の妖かし

演目 狂言「昆布売」、能「土蜘蛛」
出演者 山中一馬(金春流能楽師)
野村万作(人間国宝・和泉流狂言師)ほか

9月4日 午後3時30分開演(午後3時開場)
市中央生涯学習センター文化ホール

◆チケット発売日 7月2日(土)午前9時～
◆入場料 【一般】4,000円、【学生(18歳以下)】2,000円

※1階席のみ指定席。2階席は中学生・高校生の無料鑑賞席となります。
※障害者手帳などお持ちの方は500円引きとなります。
※未就学児の入場はできません。
※電話予約は発売開始日の翌日からとなります。

ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

チケット発売窓口 市中央生涯学習センター窓口(9:00～17:00第2・第4月曜休館日) ☎871-2301、浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)(10:00～閉店まで) ☎872-0886、荒川沖さんばるタバコセンター(10:00～閉店まで) ☎830-4356、ウインズ・ユー(10:00～閉店まで) ☎870-3663

主催 牛久市文化協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、(社)牛久市社会福祉協議会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内)

☎871-2301 FAX871-1334 (第2・第4月曜日は休館)



シート付き)
持ち物 バスタオルとハンドタオル、赤ちゃんの飲み物(母乳やミルクなど)
申し込み方法 Eメールまたはお電話でお申し込みください。定員になり次第締め切りになります。
申し込み・問い合わせ 宮尾 ☎090-2644-4753 Eメール info@moringa1010.com

に電話でお申し込みください。
ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucecst/>
★おもちゃの無料修理
大切なおもちゃが壊れたら持ってきてね。
日時 6月25日(土)、7月9日(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日に定期開催】
場所 神谷小さくら台児童クラブ(〒874-0208)

第70回おもちゃ作り

マジックジャンピング・フィッシュ
今月は、寝てるのかなと思つたら突然ピョーンと飛び跳ねる不思議な魚「マジックジャンピング・フィッシュ」を作ります。
※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

第19回市民フォークダンス大会

日時 6月25日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】
場所 市総合福祉センター第1会議室
対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)
定員 10組程度
参加費 無料
申し込み方法 6月23日(木)まで

日時 6月19日(日)午前10時～午後2時30分
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
参加費 無料※当日参加可。
※飲み物・弁当はご持参ください。
※運動のできる服装でお越しください。
主催 牛久市体育協会
主管 牛久フォークダンス協会
申し込み・問い合わせ 高橋 ☎873-4155、綾野 ☎872-8482

悪質商法にご注意!テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



2011.7.完了
地デジ化



かっぱむじか5周年記念コンサート

小さな合唱団から皆さんに大きな「夢」をお届けします。日本歌曲振興会の作詞作曲家、沖縄民謡師匠、ファゴットの太田晶久先生の応援で、楽しく歌い踊りましょう！「芭蕉布」「花」「崖の上のポニエ」[Stand Alone (坂の上の雲)]「老若男女お子さま連れで、どうぞお立ち寄りください」。

日時 6月25日(土)午後2時〜4時
場所 エスカード生涯学習センター1多目的ホール(エスカード牛久4階)

入場料 無料
問い合わせ 福山 ☎874・4144

障害者就労施設へ仕事を求める！

障害者が働く就労施設では仕事を求めています。建物内外の清掃、除草、農作業などの役務や各種工業製品の組み立てなど、いろいろな分野の仕事が可能です。安心して仕事を任せられるように必ず指導員が配置されます。また施設の自主製品としてパン類・米・野菜・

しいたけなどをはじめ、手工芸品や岩塩などもありますので、お店で取り扱ってみませんか？より多くの障害者の「働く力」を活用してください。

問い合わせ 茨城県心身障害者福祉協会(共同受発注センター) ☎029・244・7461

東日本大震災小学生支援活動

笑顔〜こどもたちの絆〜

牛久の小学生たちと一緒になつて、被災した宮城県亘理町の小学生のためにカレーや、地元の野菜などの販売、募金活動をして、売り上げ全額を寄付するイベントです。ヨーヨー釣り、ボディーペイント、フリーマーケットもあり、ステージではダンスチームの発表、ものまねショーなどで場を盛り上げます。

日時 6月26日(日)午前10時〜午後3時30分
場所 牛久駅東口駅前広場※駐車場は近くの有料駐車場をご利用ください。

問い合わせ (社)牛久青年会議所(小磯) ☎090・4256・7089

震災に関する無料法律相談

茨城県弁護士会では、震災に関する無料法律相談を実施しています。

○電話での無料相談

電話番号 ☎029・222・7072または☎029・222・7073
時間 月〜金曜日の午前10時〜午後4時(祝日を除く)

○面談での無料相談

法律相談センターで実施しています。予約制ですので、事前にお電話ください。

(土浦・龍ヶ崎) ☎875・3349
問い合わせ 茨城県弁護士会東日本大震災災害対策本部広報係 ☎029・221・3501

遊びのボランティア募集!

放課後子ども教室で小学生の子どもたちと一緒に遊んでくれるボランティアの方を募集しています。元気な子どもたちと楽しくレクリエーションをしたり、工作活動をしてみませんか？毎週1〜3回程度の活動予定です。ボランティア保険に加入していただきませんが保険加入料は無料、その他

参加費も無料(ままとーん負担)です。フットワークの軽い方大募集!

時間 午後3時〜5時ごろ
場所 牛久小学校

問い合わせ ままとーんわくわくキッズ ☎080・6672・3656

ヨガを体験してみませんか!

ヨガは自分の体のゆがみや弱部分に気付き、体を整え、疲れや凝りをとり、リラックスできます。10年後の自分のために、一緒に始めてみませんか!

日時 6月15日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時〜11時30分
場所 市中央生涯学習センターほか

参加費 無料(体験希望の方はご連絡ください)
問い合わせ ミットヨガ(吉川) ☎090・6095・6199

お気軽タイ式ヨガ

片足で靴下履けますか?10年後、確実に頼れるのは自分の「体」だけです。まずは気軽に週1回の運動を継続から習慣にしてみま



しよう。

日時 毎週月曜日午前11時～正午
場所 エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)

内容 お気軽タイ式ヨガ(体力維持、介護予防、冷え性、便秘改善など)

対象 女性限定(初心者、中高年大歓迎)

定員 5人(要予約、先着順)

参加費 体験3回2000円(継続可)

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎090・9689・3471

やさしいゲートボール教室

用具はこちらで用意します。初心者大歓迎。お気軽にお越しください。

日程 【第1回】6月29日(水)～7月1日(金)、【第2回】7月6日(水)～8日(金)※両日程とも午前9時～正午。

場所 市総合福祉センター

参加費 無料

申し込み方法 6月26日(日)まで
お問い合わせ。当日、現地でも参加可能です。

申し込み・問い合わせ 牛久市

ゲートボール連合会事務局(浅野)
☎872・1918、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第17回篆刻作品展

日時 6月29日(水)～7月3日(日)午前10時～午後6時※最終日は午後4時で終了。

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料(体験コーナーは500円)

問い合わせ 牛久篆刻の会(平本) ☎0297・66・2881

第27回ねんどの会三越制作陶展

大物から小品まで100点近い作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 6月21日(火)～26日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会
問い合わせ 佐々木 ☎871・0735

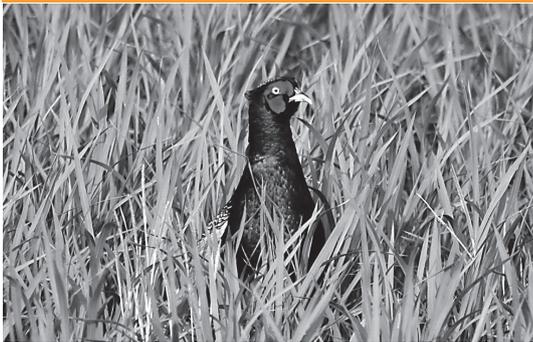
学生の皆さんへ！就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・専修学校など(高校は除く)の平成24年3月卒業予定者および未就職既卒者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。

県内企業約120社の企業説明や面接を受けることができますので、奮ってご参加ください。事前申し込み不要、参加費は無料です。履歴書を複数お持ちください。

開催日・場所 【つくば会場】6月29日(水)・ホテルグランド東雲
【水戸会場】7月1日(金)・フェリヴェールサンシャイン

自然大好き



キジ(雉)

キジ科

春から初夏、雄は見晴らしの良い開けた場所で「ケーン、ケーン」とよく通る声で鳴いた後、羽をばたばたと打ち鳴らす「ほろ打ち」という行動をとります。雄は赤い顔と長い尾が特徴的で、日本の国鳥になっています。派手な雄に比べて雌は地味で、草丈がキジの背丈を越えるころ、草はらややぶの中の地上に巣を作ります。

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

時間 両会場とも【プレセミナー】午前11時～11時45分、【面接会】午後1時～4時※詳細は県労働政策課までお問い合わせください。
問い合わせ 県労働政策課 ☎029・301・3645(直通)



保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

子育て相談 6日(水)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦

日本脳炎予防接種

【1期】3歳以上7歳6カ月未満 【2期】9歳以上13歳未満
3歳の方には、3歳児健診のご案内に予診票を同封します。

●大人の相談・案内

保健師から何でも相談室(予約不要) 4日(月)13:30~14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

7月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

3日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

10日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

17日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

18日(祝)ひたち野整形外科 ☎878-1200 FAX869-5060

24日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

31日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)。

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。
かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久
歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成23年6月15日(1051)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

子育てサロン 14日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・1日(金)受け付け開始)

13日(水)、20日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(金)・15日(金)受け付け)

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 13:00~16:00㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 8日(金)10:00~15:00㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 4日(月)13:30~16:30 ㊦ 総務課☎内線1014

交通事故相談 6日(水)、20日(水)10:00~15:00㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 21日(木)9:00~11:00㊦

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)21日(木)10:00~15:00 ㊦税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 3日(日)、31日(日)8:30~17:15㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

13日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

4日(月)、11日(月)、25日(月) 10:00~16:00㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

7月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料7月分 7月26日(火)

・後期高齢者医療保険料1期 7月26日(火)

・月極駐車場使用料7月分 7月26日(火)

・固定資産税2期 8月1日(月)

・保育料7月分 8月1日(月)

・住宅使用料7月分 8月1日(月)

・下水道受益者負担金1期 8月1日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。