

「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、『知って学んで！おしえ隊』～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。

「防災対策はどうなっているの?」「子ども手当について知りたい」など、まちづくりについての皆さんの疑問や関心にお答えしていくための講座で、市の職員が皆さんの学習会などに出向いてお話をします。

ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動、シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。講座のメニュー表につきましては、市市民活動課入り口に設置してあるほか、市ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>) でも確認することができます。

利用できる方

市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注) 以下の場合を受講を受け付けることができません。

- ・ 出前講座の目的に反するとき
(例：苦情、要望が目的である場合)
- ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用する恐れがあるとき

開催日時

- ・ 平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日は午後5時までです。ただし、祝日ならびに年末年始(12月27日～翌年1月5日)は除きます。

開催場所

- ・ 出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度ですので、会場の手配や準備は申込者側で行ってください。

開催の経費

- ・ 講師の派遣に関する経費などについては無料です。ただし、材料費などは利用者負担となります。

申し込み方法

- ・ 申込者が開催しようとする日の20日前までに、市市民活動課へ所定の申込書でお申し込みください。

※電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます。

- ・ 申込書は市ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>) からダウンロードできます。



小学校で行った出前講座「広報紙のできるまで」

★出前講座の主なメニュー★ 平成22年度に申込件数が多かった講座

講 座 名	内 容	担当
元気で長生きするために	高齢者の体と心の変化、日常生活における健康づくりについてお話しします。	健康管理課 高齢福祉課
いつでもどこでも シルバーリハビリ体操	茨城県が推奨する高齢者や、虚弱者向けの体操をシルバーリハビリ指導士が指導します。	高齢福祉課
食べ物パワーで元気モリモリ！	おいしく、たのしく、バランスよく食べるコツをお話しします。	健康管理課
お年寄りをねらう 悪質商法と対処法	最近の相談事例を紹介しながら、悪質商法、振り込め詐欺の手口や対処法についてお話しします。	商工観光課
家庭から守ろう霞ヶ浦、牛久沼	河川を汚さないための水質浄化方法についてお話しします。	環境政策課

問い合わせ 市市民活動課 ☎ 内線1634