

成人健診シリーズ

①

3回シリーズで健診についてお知らせしていきます。

第1回は「**特定健診**」です。

いわゆる一般健診を毎年受けている方は、どのくらいいるのでしょうか？市の昨年度健診受診者は、40歳以上の国民健康保険加入者の約4割で、まだまだ少ないのが現状です。受けない方は、どのような理由で受けないのか思い当たることを挙げてみました。



健診は、あなた自身の健康のためだけではなく、あなたの家族や周りの方々にも、あなたが健康でいることはとても大切です。今のお仕事や守るべき家族のことを考えてみてください。健診を受けることは、きっとあなたの未来を守ってくれるはずですよ。

この4月から、個別特定健診が新しく始まります！

下記の病院で「特定健診」が受診できます。お近くの医院、かかりつけの病院でお気軽にご利用ください。

個別特定健診協力医療機関

病院名	電話番号	住所
飯泉医院	872-0066	田宮町140-4
いずみ内科医院	830-8655	牛久町165-1
井上内科クリニック	830-7555	栄町5-45-1
オアシス脳神経クリニック	871-2211	ひたち野西4-16-1
太田医院	874-2281	さくら台1-18-2
岡見第一医院	872-5151	岡見町959-21
小倉胃腸科肛門科	841-3000	東端穴町1275-2
さくら台土肥クリニック	878-3131	さくら台1-1-1
園部医院	873-3671	南4-43-3
高野耳鼻咽喉科クリニック	870-5311	南2-22-7
中野医院	873-8677	刈谷町3-96
なかの循環器クリニック	846-2000	中央1-21-3
ひたち野内科クリニック	872-0480	下根町773-5
真木クリニック	871-0345	栄町6-214
まつなみクリニック	873-5111	下根町1504-233
米山医院	873-3685	栄町6-57-2

医療機関ドック協力医療機関

病院名	電話番号	住所
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	猪子町896
つくばセントラル病院健診センター	874-7985	柏田町1589-3
鳥越クリニック脳ドックセンター	874-8823	女化町223-5

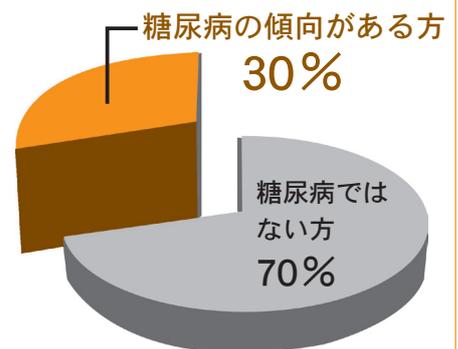
このまま受けないでいると…

気付かないうちに病気が進行してしまい、糖尿病で長く治療が必要になったり、人工透析になったり。動脈硬化で脳梗塞や脳卒中を起こします。

～うしくの健診結果を数字で見よう～

平成21年度の受診結果より

受診者の3人に1人は、すでに糖尿病の傾向がみられます。糖尿病は、国民病ともいわれているくらい、近年その患者数が増加しています。健診は受けた後が大切です。疾病の傾向が見られたら、早めに改善の取り組みをして重症にならないようにしましょう。糖尿病が重症になると、失明や人工透析、足の切断などが起こります。「ちょっと血糖値が高め」のうちが、ポイントです。



保健センター通信

市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742~1744



従来どおり、人間ドックや脳ドックなども実施しています。
 特定健診の他に、がん検診も一緒に受診される方は「医療機関ドック」をお勧めします。
 早期発見のためには、まず健診！新しい季節と共に健康生活を始めましょう。

**受けると、こんなに
いいことがあります！**

★自分の体の傾向が分かります

★病気の早期発見ができます

★健康であると確認できます

健診・検診項目	内 容	対 象	個別特定健診 自己負担	医療機関 ドック自己負担
特定健診	身体測定・血液検査・尿検査 血圧測定・心電図検査・眼底検査 ※個別では、眼底検査は医師の判断 で実施します。(＋200円掛かります)	30歳～39歳の方 (心電図・貧血・眼底検査は含まれません)		1,300円
		40歳以上国保加入者	1,600円	1,800円
		後期高齢者	300円	500円
肺がん検診	胸部レントゲン直接撮影	30歳以上の方		1,100円
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方		2,800円～
大腸がん検診	便の潜血検査			400円
頭部 MR 検査	MRI 検査・MRA 検査			17,000円
※人間ドック コース	一般的な日帰り人間ドック 特定健診が含まれます。			30～39歳の方
		40歳以上の国保加入者		23,050円～
		40歳以上の社会保険加入者		30,150円～
※脳ドック コース	MRI 検査・MRA 検査の他、頭部や 頸椎の撮影や特定健診が含まれま す。	後期高齢者		21,750円～
		30～39歳の方		42,250円～
		40歳以上の国保加入者		37,150円～
		40歳以上の社会保険加入者	46,050円～	
		後期高齢者	35,850円～	

- 受診方法 ①受けたい健診やコースを決めて、病院へ予約します
 ②市保健センターへ電話または窓口で申請します
 ③予約内容に応じて「受診券」が発行されます
 ④予約した医療機関で受診します
 ⑤後日結果が郵送されます(2週間～1カ月)

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

第22期手話講習会

日時 4月から平成24年3月まで
 の毎週木曜日午後7時～8時45分

※計画停電で、開講式は未定。詳細は聴覚障がい者フレンド会へお問い合わせください。

場所 市中央生涯学習センター中講座室

定員 初級入門クラス10人

申し込み方法 受講希望者はA4

判用紙に①氏名(ふりがな)②年

齢③郵便番号④住所⑤職業⑥

電話番号⑦FAX番号⑧募集

を知った記事名(広報うしく)⑨

手話を学びたい動機を記入し

て、返送料80円切手を同封の上、

〒300-1203牛久市下

根町1311-6楠田方 聴覚

障がい者フレンド会手話講習会

係「宛てにお申し込みください。

※直接、会場へ持参可。パソコ

ン・携帯電話から申し込み可。

申込締め切り日 4月28日(木)

申し込み・問い合わせ 聴覚障

がい者フレンド会(楠田)FA

X873・5037Eメール

kfoimik221@jcom.home.ne.jp