体育協会だより ＜159＞

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

牛久市体育協会指導者研修事業
スポーツ講演会

「日常生活で活かせるスポーツのためのコンディショニング」
～スポーツの前に行う準備体操やストレッチ～　講師：福田　崇

3/13 日

午前9時受け付け・開場、午前9時30分開会※正午終了予定。
場　所　市中央生涯学習センター大講座室
対　象　どなたでもご参加いただけます
定　員　80人※先着順。
参加費　無料

※実技を含んだ講演会のため、動きやすい服装でお越しください。

申し込み方法　3月10日(木)までに、①講演会名(体協スポーツ講演会)②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥会員・非会員の表記(会員の場合は、所属団体名も記載)を記載し、郵送・FAX または牛久運動公園体育館窓口に直接ご提出ください。※電話での申し込み受け付けはしていません。

申し込み・問い合わせ　〒300-1203牛久市下根町1400番地　牛久運動公園体育館内「牛久市体育協会事務局」☎873-2486FAX873-2895

講師プロフィール
福田　崇
(筑波大学人間総合科学研究科助教)
日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ。全日本スピードスケート連盟トレーナーとして、2010バンクーバーオリンピックにも参加。プロ選手のパーソナルトレーナーとして活躍しながら、スポーツ時における動作解析の研究や講演会などを行っている。現在、筑波大学で主に大学生のアスレティックリハビリテーションに従事し、全日本スピードスケート加藤陽一選手のトレーナーとして活動する。

牛久市文化協会だより (109)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介
岩井友紀一門会
(代表：岩井友紀☎874-0105)

指導者宅で月4回個人指導を行っています。他に子ども、成人の体験教室があります。また、本年9月4日に東京国立劇場で流派の舞踊会があり、そちらに10人の方を無料ご招待します。お気軽にお問い合わせください。

催し物のご案内

●あゆなまみあな吹奏楽団第5回定期演奏会
日時　3月20日(日)午後1時30分～
場所　土浦市民会館大ホール
入場料　無料
問い合わせ　あゆなまみあな吹奏楽団(畑澤)
☎873-5888

●松井誠劇団結成25周年記念公演賛助出演
日時　4月9日(土)午後3時30分～
場所　市中央生涯学習センター文化ホール
入場料　S 席6,000円、A 席5,000円、自由席4,000円(中学生以下全席半額)
問い合わせ　牛久公演実行委員会事務局・日本のおどり𠮷座(伏見)☎090-2901-7002

文化公演事業

東儀秀樹×古澤巖　全国ツアー2011
日時　6月26日(日)午後4時～
場所　市中央生涯学習センター文化ホール
チケット発売日　4月9日(土)
問い合わせ　牛久市文化協会☎871-2301