

主な内容

◆暮らしの情報…3P

- ・平成22年度市民満足度調査にご協力ください
- ・牛久市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会
- ・牛久駅かっぱ口・田宮駐車場利用者募集!
- ・牛久市クリーン作戦
- ・緊急雇用創出事業による牛久市臨時職員募集

◆3月の保健活動・各種相談…10P

これまで市が行った任意予防接種の助成

平成19年4月～ おたふくかぜ予防接種費用の一部助成(1歳～4歳未満対象)

平成20年4月～ みずぼうそう予防接種費用の一部助成(1歳～4歳未満対象)

平成22年10月～ 肺炎球菌(成人用)予防接種費用の一部助成(65歳以上対象)
子宮頸がん予防接種費用の全額助成(中学生女子対象)

さらに

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を始めました!

(お子さんの病気の予防、また経済的負担の軽減を図ります)

◆ヒブ・肺炎球菌によって、細菌性髄膜炎になる危険性があります。

細菌性髄膜炎は発熱、頭痛、首の硬直・嘔吐などの症状から始まり、特に乳幼児では治療が遅れると死に至ったり、手足のまひや発育障害が残ったりすることもある重い病気です。

◆ヒブ・肺炎球菌による細菌性髄膜炎はワクチン接種で予防できます!

日本で発症する細菌性髄膜炎の原因は、ヒブ(インフルエンザ菌 b 型)が約60%、肺炎球菌が約30%と、2つ合わせると約90%を占めるといわれています。ヒブと小児用肺炎球菌については、ワクチン接種によって細菌性髄膜炎などの発病や重症化を防ぐことができます。

助成適用基準日 平成22年11月26日以降

助成の対象 市内に住所を有する、生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前日までを期限)※対象となる方には、2月上旬に予診票を郵送しています。

助成金額 ヒブワクチン 1回につき4,000円

小児用肺炎球菌ワクチン 1回につき5,000円

郵送した予診票を使わずに、すでに平成22年11月26日以降に接種が済んでいる場合には、助成金額分をお返しできますので、市健康管理課(市保健センター)に申請願います。詳しくは、Q&A(2ページ)をご覧ください。

接種方法 市内協力医療機関で個別接種となります。

2ページに
Q&A 掲載

牛久市は

予防接種に対して積極的に助成を行い、
市民の皆さんの健康を守ります!

ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種



【申請に必要なもの】

Q1

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種回数は？また接種間隔はどのくらいあけて接種したらよいですか？

A1

接種回数は、初回接種を行った月齢によって変わります。

接種回数と接種間隔については、下表をご覧ください。

※ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、不活化ワクチンです。種類の違う予防接種を受ける場合は、ヒブワクチンまたは小児用肺炎球菌ワクチンを受けた日の翌日から起算して、6日以上あければ接種できます。

【接種例】

月曜日に受けた場合、1週間後の月曜日以降。



Q2

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの副反応は？

A2

ヒブワクチンの副反応としては、局所反応が多く、発赤(44・2%)、腫脹(18・7%)、硬結(17・8%)、疼痛(5・6%)が見られますが、三種混合(DPT)の副反応と同等くらいと考えられています。

小児用肺炎球菌ワクチンの副反応は、海外からの報告ではありますが、局所反応(10〜20%)、発熱(15〜24%)で、重篤なものはありませんといわれています。

Q3

すでに平成22年11月26日以降に接種が済んでいます(市外の医療機関で接種した分も含む)が、助成金額分を受けとるために、どのような手続きを行ったらよいですか？

A3

指定の口座に助成金額分をお返ししますので、以下のものをご用意の上、市健康管理課(市保健センター)で申請してください。

- ・ 領収書
- ・ 母子健康手帳
- ・ 振込先口座(銀行名、支店名、口座番号の分かるもの)
- ・ 健康保険証など、親子関係が確認できるもの
- ・ 印鑑

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1743

接種回数・標準接種スケジュール

◆ヒブワクチン

接種開始年齢	接種回数	標準接種スケジュール
2カ月以上 7カ月未満	4回	初回免疫1回目-(4~8週間あけて※) →初回免疫2回目-(4~8週間あけて※) →初回免疫3回目(おおむね1年後) →追加免疫
7カ月以上 12カ月未満	3回	初回免疫1回目-(4~8週間あけて※) →初回免疫2回目(おおむね1年後) →追加免疫
1歳以上5歳未満	1回	1回免疫

※医師が必要と認めた場合3~8週

◆小児用肺炎球菌ワクチン

接種開始年齢	接種回数	標準接種スケジュール
2カ月以上 7カ月未満	4回	初回免疫1回目-(27日以上あけて) →初回免疫2回目-(27日以上あけて) →初回免疫3回目(3回目は12カ月未満までに終了する)-(60日以上あけて) →追加免疫(1歳~1歳3カ月の間に行う)
7カ月以上 12カ月未満	3回	初回免疫1回目-(27日以上あけて) →初回免疫2回目-(60日以上あけて) →追加免疫(1歳以降に受ける)
1歳以上2歳未満	2回	初回免疫1回目-(60日以上あけて)→追加免疫
2歳以上5歳未満	1回	1回免疫



暮らしの情報

平成22年度市民満足度調査にご協力ください

市内に在住する方を対象に、市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかを捉え、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。調査の対象となった方(3000人)には調査票を郵送しますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

実施時期 2月14日(月)発送、3月18日(金)締め切り。

調査項目 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策など

※平成21年度市民満足度調査の内

容や結果については、市政秘書課ホームページと情報公開統合窓口(市本庁舎1階)で公表しています。

問い合わせ 市政秘書課 ☎内線 3200、3201

牛久市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

4月24日(日)に執行される、牛久市議会議員一般選挙の立候補届出に関する説明会を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

日時 3月18日(金)午後2時～

場所 市役所第3会議室(4階)

問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎内線1011、1012

牛久駅かっぱ口・田宮駐車場利用者募集!

所在地 牛久駅かっぱ口(西口)および田宮跨線橋下(詳しくはホームページをご覧ください)

ホームページををご覧ください

月額料金 ●牛久駅かっぱ口第1駐車場(牛久駅徒歩1分)：1万円 ●牛久駅かっぱ口第2駐車場(牛久駅徒歩3分)：8000円 ●田宮跨線橋下駐車場：4000円

000円

※3月から随時先着順で募集しますので、満車になり次第、募集を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ 市都市整備課 ☎内線2532 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshiseibij/index.htm>

大金星ソング♪「あゝ稀勢の里」歌手募集

2場所続けて横綱白鵬関に黒星をつけた牛久市出身の稀勢の里関。その応援歌発売に向け、歌い手を募集します。稀勢の里関を心から応援してくれる方、歌に自信のある方など、あなたの声で一緒に盛り上げていきましょう。

申込締め切り日 3月4日(金) ※4月上旬公開オーディションあり。

問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局(市市民活動課内) ☎内線1634、牛久相撲甚句会(山下) ☎871・4848 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/kise.htm>

応募資格 稀勢の里を応援してくれるアマチュアの方(男女年齢不問)

申込料 500円(実費)※見本曲CD代。

申し込み方法 指定申込書(写真付)に申込料を添えて、事務局窓口まで直接お申し込みください。(用紙は窓口またはホームページからダウンロードできます)

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 2月27日、3月6日・27日、4月3日・24日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064





第77回とくとく市

温かいスープでお待ちしています！

日時 2月27日(第4日曜日)午前

9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

イベント 「たまごパック」をサー

ビス券付きで先着100人に格安

販売(午前10時～完売次第終了)

※車は指定された場所に駐車してください。

※マイバッグ持参でお願いします。

※次回は、3月27日(第4日曜日)

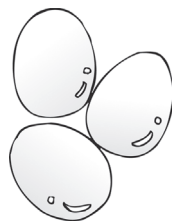
です。

問い合わせ 牛

久市営青果市

場 ☎872・

0042



牛久市景観まちづくりフォーラム

市では、牛久らしい美しい景観

を育んでいくため、景観まちづく

り条例、景観計画を策定すると

もに、牛久の玄関口である牛久駅

東口駅前広場を市民が愛着の持て

る魅力ある公共空間とするため、

市民の皆さんと一緒に再整備の検

討を進めています。

このような中で、市内の良好な

景観まちづくりを目的に活動して

いる市民団体「牛久市景観まちづ

くりネットワーク」との共催のも

と、今年度は、牛久小学校で実施

している景観まちづくり学習の子

どもたちの成果発表とともに、今

年度取り組んできたまちづくり活

動の発表の場として「景観まちづ

くりフォーラム」を開催します。

日時 2月26日(土)午後1時30分～

場所 エスカード生涯学習セン

ター多目的ホール(エスカード

牛久4階)

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線

2522

牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼

流域の全市町村で、水質浄化意識

の高揚を図るため、毎年3月に清

掃大作戦が実施されています。当

市でも「牛久市クリーン作戦」とし

て、河川や水辺などを含めた市内

全域での清掃活動を実施しますの

で、趣旨をご理解の上、市民の皆

さんのご協力をお願いします。

なお、最近の市内一斉清掃で、

ご家庭から排出されたと思われる

不用品などが多く目立ちます。こ

ういった不用品などについては、

違反ごみ扱いとして回収しません

のでご注意ください。

日時 3月6日(日)午前8時～※

小雨決行(雨天の場合は、翌週

となります。また、一部行政区

では実施時間などが異なること

がありますので、回覧などでご

確認ください。

場所 市内を流れる河川、水辺な

どを含む市内全域

内容 各地区内での清掃活動(散

乱ごみの回収など)

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内

線1571～1573

第14回木の建築フォーラムつくば

日程 2月25日(金)午後1時～森

「ふれあい美花市民の会 平成22年度活動状況」

心豊かな潤いのある活気に満ちた「美しい地域づくり街づくり」を目指して、市内21団体と幼稚園、小学校、中学校が一体となり毎年積極的に活動しています。また地域では、花作りを通しての三世代の交流も盛んです。

毎年、「市花いっぱい運動コンクール」と大好きいばらき県民会議主催の「花と緑の環境美化コンクール」にも積極的に参加しています。11月29日は大好きいばらき県民運動の表彰式が開催され、3団体が受賞しました。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301

「第38回花と緑の環境美化コンクール」審査結果 (大好きいばらき県民会議主催)

賞名	部門	団体名
茨城県議会議長賞	団体・職場の部	牛久地区婦人会
茨城県造園建設業協会賞	地域の部	小坂花の会
	学校の部	岡田小学校

「第21回牛久市花いっぱい運動コンクール」審査結果

賞名	部門	ロード・地域	学校の部
	団体の部		
会長賞	小坂花の会		奥野小学校
特別賞	小坂団地朗人クラブ		牛久第二中学校
努力賞	栄町シニアクラブ		中根小学校
	長寿会		牛久南中学校



緊急雇用創出事業による牛久市臨時職員募集

市では、緊急雇用創出事業を活用し、失業者対策として求職中の方を対象に臨時職員の募集を行います。

所属	職種(作業内容)	募集人数	任用期間(平成23年)	更新の有無
道路維持課	作業員(側溝などの土砂撤去および清掃など)	3人	4月～9月(6カ月)	1年まで更新有
緑化推進課	作業員(雑草除去、枯れ枝伐採など)	3人	5月～10月(6カ月)	無
社会体育課	作業員(牛久運動公園内、各運動広場の清掃および軽微な修繕など)	2人	4月～9月(6カ月)	1年まで更新有

【共通事項】

勤務時間・日数 午前8時30分～午後5時15分(休憩60分)、月20日程度

賃金・交通費 時給900円、交通費は距離に応じて支給※賃金は、牛久市臨時職員等任用管理規則によります。

福利厚生 年次有給休暇あり、社会保険加入

申込期間 2月15日(火)～3月1日(火)

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入し、写真(4cm×3cm)を貼付の上、市商工観光課へお申し込みください。申込書は、市商工観光課までお越しいただくか、市人材育成課ホームページ(http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/saiyou/h_saiyou.htm)からダウンロードできます。

選考方法 書類審査および面接

※次の方は応募できません。(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)

- ①成年被後見人または被保佐人(準禁治産者含む)
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551、2552

林総合研究所見学会、2月26日(土)市中央生涯学習センター：午前10時～【講演会】「今さら人には聞けない木のはなし」・林知行(森林総合研究所)、午後1時～パネルディスカッション、午後4時閉会

テーマ 「よくわかる木のはなし」
—木材および木質材料に関する知恵と知識—

参加費 無料

主催 NPO木の建築フォーラム
後援 牛久市

申し込み・問い合わせ 杉本(森林総合研究所(構造研)) ☎829・8311 **ホームページ** <http://www.forum.or.jp/>

★市にこにこキッズ(市立保育園)
3月のテーマ【お友達と遊びぼう】
保育園のお友達と一緒に遊びましょう！3月1日(火)から各保育園で電話予約受け付け(午前9時～)をします。

日程 ▽3月8日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140
▽3月15日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園

第8回健康講座
もう悩まない！「おしっこ」がでにくい「尿もれ」く排尿のことで困りの方はいらっしやいませんか？

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、健康講座で応援します！尿のことでお困りの方、ぜひご参加ください。

なお、今回は試食がありませんので、ご了承ください。

日時 3月23日(水)午後1時30分～3時

場所 市保健センター研修室(2階)
講師 松木克之先生(牛久愛和総合病院泌尿器科部長)

定員 100人(定員になり次第、締め切らせていただきます)

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742

☎873・0863 ▽3月22日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751 ※各日午前9時30分～11時。





牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 3月19日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター研修室(2階)
内容 ミニコンサート(バイオリン・大津慶子さん)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員 50組程度
申し込み方法 3月1日(火)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。
日時 2月22日(火)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり「子育てリフレッシュ」

日時 3月5日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談
対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)
※2月21日(月)午前9時から電話でお申し込みください。

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 2月17日(木)、3月17日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。
日時 3月10日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

ぬくもりの会からのお知らせ

統合失調症の治療では、症状を和らげるために薬物治療が重要です。また、再発を防ぐためにも服薬が必要です。今回は家族の方を対象としたお話です。適切な治療やお薬について一緒に学びましょう。本人の回復のためにも家族の協力が必要です。家族会では情報交換しながら、助け合って活動しています。ぜひご参加ください。
日時 2月26日(土)午後1時30分～4時
場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)
内容 【第1部】統合失調症との付き合い方、薬物療法の意義、【第2部】懇談会(ピアカウンセリング(講師・市来真彦先生(東京医科大学茨城医療センターメンタルヘルス科長))
問い合わせ 西村 ☎ FAX 870・0061

小児慢性疾患ピア相談(無料)

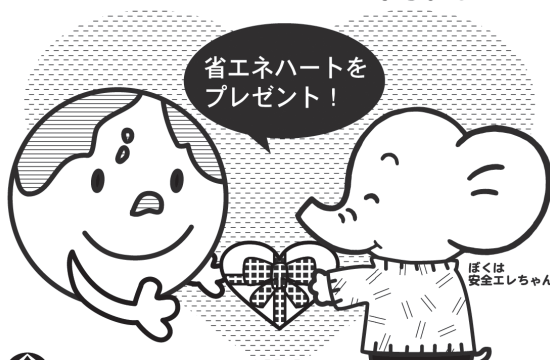
ピアとは「仲間」という意味です。小児慢性疾患のお子さんを育て中の方の不安や悩みを、同じ

ような経験を持つピア相談員が電話で相談に応じています。どうぞご利用ください。
【ピア相談の流れ】

- ①左記電話番号に申し込みをします。
- ②申し込み時に、「氏名、連絡先、相談内容など」を伝えます。
- ③ピア相談員から、申し込みされた方に電話をしますのでご相談ください。

申し込み・問い合わせ 茨城県難病団体連絡協議会 ☎029・244・4535(受付時間平日午前10時～午後4時)

2月は省エネルギー一か月間です!



関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>



介護者の集い

バスに乗って小旅行！日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか？家庭における介護の悩みや体験をお互いに語り合いませんか？
日時 3月15日(火)午前10時～午後3時20分

後3時20分
出発・解散場所 市保健センター前
場所 大洗鷗松亭(大洗町)、百年
ほしいも館(ひたちなか市)

内容 参加者同士の懇談、意見交換
対象 介護をしている方、または介護経験のある方

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

参加費 500円(昼食代など)

申込期間 2月15日(火)～3月5日(土)

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295
FAX 871・1296

茨城県立友部病院リニューアルオープン!

「茨城県立友部病院」は、「茨城県立こころの医療センター」と名称を改め、4月に待望の新病院がリニューアルオープンします。新病院のコンセプトは「家」。患者さん

一人ひとりの居場所を守り、県民の皆さんから信頼され、より高度で安全・安心な医療を提供できる病院を目指します。

問い合わせ 茨城県立友部病院

(〒309-1717 笠間市旭

町654) ☎0296・77・11

51(代表) [ホームページ](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/tomoby/) [http://](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/tomoby/)

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/tomoby/

第25回年齢別牛久市バドミントン大会

日時 3月13日(日)午前9時～午後5時

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 【ダブルス個人戦】①1部

オープン(S1)②2部オープン(S2)③30歳以上(A)④40歳以上(B)⑤50歳以上(C)

※A・B・Cクラスは試合当日の年齢です。

資格 S1とS2はどなたでも参加できます。A・B・Cは2人

とも市内に在住・在勤・在学・在クラブの方に限ります。

試合 日本バドミントン協会競技規則および審判規定を準用。予選リーグおよび決勝トーナメントを予定しています。

トを予定しています。

参加費 牛久市体育協会バドミントン部会員は1人1000円、

それ以外は1人1200円を、

当日受付でお支払いください。

締め切り後に棄権した場合は

キャンセル料を徴収します。

申し込み方法 大会役員へ直接お

申し込みいただくか、牛久市体育協会事務局(〒300・1203 牛久市下根町1400 牛久

運動公園体育館内)へ郵送してください。

申込締め切り日 3月4日(金)必着

問い合わせ 牛久市体育協会事務局

☎873・2486 FAX 873・2895

チェンバロ演奏会

チェコ随一のチェンバロ・オルガン奏者ムラースコヴァ女史が来日。

日時 5月27日(金)午後7時

場所 つくばノバホール(無料公開コンサート)※要予約申し込み。

み。つくばのみ入場無料。他都市開催では有料です。

定員 900人程度

※車いす席(付き添い含む)、2階席をご希望の方は、その旨ご記

入ください。

※3月21日(月・祝)から予約先着

順にノバホール座席指定を行う

い、3月27日(日)以降、返信メー

ルまたは返信用はがきで座席指定番号をお送りします。

※キャンセルの場合は3月20日

(日)までにご連絡願います。

申し込み方法 Eメール(携帯メールの場合は「携帯」と入れてください)または往復はがき(返信先住所、氏名を記入)に「5月27日チェンバロ演奏会予約申込」として①氏名②郵便番号③住所④電話・FAX番号⑤希望席数をご記入の上、下記へお送りください。

申し込み・問い合わせ 神谷(〒300・1203 牛久市下根町1316番地の11 NPOはるもにえチェンバロ演奏会予約係 神谷福美) E

メール harmonienakajima@yahoo.co.jp

「広報うしく」は、毎月1日(行政区配布)と15日(新聞折り込み)の月2回発行しています。

市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どなたでもご利用ください。





我が町・牛久活性化のための市民懇談会

参加者募集

「団塊世代の来た道行く道 人の輪を未来につなぐ」

私たちの経験や将来の夢を自由活発にみんなで話し合い、仲間づくりに参加しませんか。牛久活性化のアイデアを出し合います。う！お気軽にご参加ください。

日時 2月26日(土)午後2時～4時
場所 エスカード生涯学習センター 第2講座室(エスカード牛久4階)

対象 市内に在住および在勤の方
参加費 無料(独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業)

問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・8766(午後2時～7時)

税理士による還付申告無料相談

2月23日(水)の税理士記念日に、税理士事務所の方々のうち小額な還付申告相談および申告書の作成を無料で行いますので、最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡の上、お出掛けください。事前連絡の受付時間 月曜～金曜

日午前9時30分～午後4時

対象

- ① 年金を受けている方
- ② 給与所得者で医療費控除を受けようとする方
- ③ 年の途中で退職または就職された方 など

問い合わせ 関東信越税理士会 竜ヶ崎支部 ☎0297・64・7087

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】3月7日(月)午前10時～午後3時【Jプラザひたち野うしく】3月12日(土)午前10時～午後4時

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871・3331

陶芸ねんどの会会員募

初心者大歓迎！ぜひ一度見学にお越しください。
日時 毎月第2・第3・第4木曜

日午前9時～午後5時

場所 市中央生涯学習センター美術芸室

講師 渡辺信雄先生
月会費 1500円

申し込み・問い合わせ 堀江 ☎72・6404、菊地 ☎872・4715

詩吟の会会員募集

和気あいあいの雰囲気の中で、健康増進を大目標に、腹式呼吸を心掛け大きな声で練習をしています。練習は画期的で独創的な覚えやすい方法ですので、初心の方でも短期間で上達します。

日時 毎週日曜日午後2時～4時30分
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室または和室

月会費 無料
申し込み・問い合わせ 岳風流牛久同好会(殿谷) ☎874・0473

音楽の小径

日時 3月5日(土)午前10時30分
場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(エスカード牛

久4階)

内容 【思い切り歌おう】どこかで春が” 早春賦”ほか、【発表しよう日ごろの成果】ピアノソロ、作曲

参加費 500円

問い合わせ 白井 ☎874・7390

午後の演奏会14へ行つてみたいなあのお国へ

日時 3月6日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演
場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 野宮敏明・國府田重徳(指揮者)、「プログラム」威風堂々第1番、「アラジン」よりセレクシオン、イパネマの娘、歌劇「カルメン」組曲より闘牛士 ほか

入場料 無料
問い合わせ 実行委員会 ☎08・5008・4709 Eメール t-brass@icmhome.ne.jp ホームページ <http://homepage2.nifty.com/tosh-brass/>

チャリティダンスパーティー

日時 2月26日(土)午後1時～4時
場所 牛久運動公園体育館メイン



アリーナ
参加費 1000円(飲み物付き)
※リボンダンサー(ダンスの相手をしてくれる方)多数あり。ミキシングタイムあり。
主催 牛久茎崎ライオンズクラブ
アイリス支部
問い合わせ 小竹 ☎873・4078

ダンススポーツ無料体験講習会

この機会にぜひダンスを体験してみませんか? すてきなダンス曲に合わせて踊りましょう!
日時 3月4日(金)・11日(金)午後6時〜7時

場所 三日月橋生涯学習センター
講師 河野孝子(日本ダンススポーツ連盟指導委員)
対象 初心者の方※室内運動靴をご持参ください。
問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486、河野 ☎873・2316

中高年女性メンバー大募集!

介護予防対策、始めてますか? 10年後に必要な筋力を備えられるのは「今」しかありません。

日程 【ゆったりヨガコース】月曜日午前11時〜正午、エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)、【代謝アップコース】木曜日午後7時30分〜8時30分、市中央生涯学習センター音楽室(2階)※代謝アップコースのみ前半に体操あり。
対象 女性のみ。
※中高年、初心者大歓迎! 要予約。
定員 各コース5人※先着順。
持ち物 シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物
参加費 体験3回2000円(以降継続OK)
申し込み・問い合わせ 浜田 ☎90・9689・3471

上野・鈴本演芸場見学者募集

日時 3月9日(水)正午開場、午後0時30分開演
集合場所 鈴本演芸場前(台東区上野2・7・12 ☎03・3834・5906)に正午現地集合
参加費 3000円※振り込み方法などをご連絡します。
定員 45人
申し込み方法 住所、氏名、電話番号をご記入の上、Eメールまたは

は、はがきでお申し込みください。
申込締め切り日 2月21日(月)
※参加費の振込締め切り日は2月28日(月)までです。不参加の場合は、次のとおりキャンセル料をいただきますのでご了承願います。(3日前から当日(3月6日〜9日)100%)
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
申し込み・問い合わせ 県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局 (〒305・0044つくば市並木3・16・1横田アパート102号 寺田登) ☎858・0776 E-mail kennan100nin@orion.ocn.ne.jp

剣道初心者募集

週に3回おけいこ中です。初心者(幼稚園〜大人)の募集をしています(会費、役員なし、保険加入のこと)。見学、参加の方は事前にご連絡ください。詳しくは美剣ホームページをご覧ください。

日程 毎週月・水曜日午後6時〜7時(牛久警察署5階武道場)、毎週金曜日午後7時〜8時(ひたち野うしく小学校体育館)
お問い合わせ 剣道具家美剣(椎名) ☎874・6680、☎080・3004・7907

自然大好き



コゲラ(小啄木鳥) キツツキ科

硬い軸のある尾羽を支えにして木の幹に縦に止まり、下から上へと移動しながら樹皮の下にいる昆虫などの餌を探します。冬にはシジュウカラやメジロなどと混群を作りますが、移動のときは遅れがちです。キツツキの仲間、ほかの鳥のようにさえずらず、木をつついて「タタタタタ・・・」と大きな音を出します。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

子育て相談 1日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦

日本脳炎予防接種

【1期】3歳以上7歳6カ月未満 【2期】9歳以上13歳未満
3歳の方には、3歳児健診のご案内に予診票を同封します。
そのほかの年齢で接種を希望される方はご相談ください。

●大人の相談・案内

成人健康相談 4日(金)13:30~14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 日程などご相談ください。㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

3月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

6日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

13日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

20日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

21日(祝)太田医院 ☎874-2281 FAX874-2435

27日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。
かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久
歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成23年2月15日(1043)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 8日(火)10:00~16:00 ㊦

子育てサロン 10日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・1日(火)受け付け開始)

9日(水)、16日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(火)・15日(火)受け付け)

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 13:00~16:00㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 11日(金)10:00~15:00㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 7日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 2日(水)、16日(水)10:00~15:00㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 17日(木)9:00~11:00㊦

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政
策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)1月~3月は確定申告のため実施しません。

休日納税・納税相談 6日(日)、27日(日)8:30~17:15㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

9日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

7日(月)、14日(月)、28日(月)10:00~16:00㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

3月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料3月分

3月28日(月)

・月極駐車場使用料3月分

3月28日(月)

・保育料3月分

3月31日(木)

・住宅使用料3月分

3月31日(木)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。