

# 広報うしく

## 2010.11.15

USHIKU CITY NEWS

第1037号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

- ◆茨城県議会議員一般選挙…2P
- ◆暮らしの情報…6P
  - ・市民まちづくりワークショップ開催
  - ・ごみの臨時回収実施
  - ・ハートフルクーポン券を発売開始します
  - ・第16回うしく現代美術展開催
- ◆12月の保健活動・各種相談…14P

# 女化まつり

楽しさいっぱい

おいさいっぱい

## 芸術祭 収穫祭



12月11日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行) 会場: 女化青年研修所

●作品展示は12月9日(木)・10日(金)・11日(土) 午前10時～午後3時

## 女化 楽・楽 広場

### ●体験楽習く楽しく体験コーナー>

#### ★かかしづくりに挑戦★ 要予約

古着・帽子など持参願います。

【時間】午前10時～正午

【対象】幼稚園児～小学生まで

※幼稚園児、小学校低学年は保護者同伴

【定員】40人(20組)

【参加費】1家族(2人)300円

#### ★いも版画を体験★ 要予約

【時間】午前10時～正午

【内容】年賀状づくり

※1人5枚ぐらい年賀状を持参願います。

【対象】幼稚園児～小学生まで

※幼稚園児、小学校低学年は保護者同伴

【定員】30人(15組)

【参加費】1家族(2人)300円

#### ★女化さんぼ★ 要予約

【時間】(A コース)午前9時30分～

(B コース)午後1時30分～

【コース】女化神社、明治天皇駐ひつの地ほか

【対象】小学校5年生～成人

【定員】各コース10人

【参加費】1人300円

※当日内容が変更になる場合があります。

## 女化 遊・遊 広場

### ●野外演奏会(午前11時～午後3時)

牛久市民吹奏楽団、ゴスペルサークル VOUK、  
琴交会(女化)、第一幼稚園

### ●作品展示(写真・書道・刺しゅう・革工芸・その他)

12月9日(木)～11日(土) 午前10時～午後3時

## 女化マーケットオープン

(午前11時～午後3時)

### ●アートバザール(クラフトなど)

### ●大やきいも大会(もみがら使用)

…500個無料! (自由参加)

### ●おでん…格安で販売します。

### ●女化まんじゅう…1個100円

### ●けんちん汁仕立てのすいとん…1杯100円

### ●手づくりピザ(石窯使用)…1個100円

### ●新鮮な野菜格安販売

※品物が売り切れ次第閉店します。

## 女化楽・楽広場申し込み方法

参加を希望される方は、あらかじめFAX、または直接窓口にお申し込みください。申し込み用紙はホームページからダウンロードできます。

**主催** 女化文化芸術活動推進協議会

**問い合わせ** 市生涯学習課

☎871-2301 FAX871-1334

# 員一般選挙

## (日)午前7時～午後8時

茨城県議会議員一般選挙が12月12日(日)に執行される予定です。選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。この機会を放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

### ◆投票できる方は

今回の選挙では、選挙人名簿登録基準日が、12月2日となりますので、住所要件については、平成22年9月2日までに転入届出をされた方、あるいは住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です。

また、年齢要件については、投票日当日20歳以上ですので、平成2年12月13日までに生まれた方が有権者となります。

《注》住所移転により表示された方のうち、公職選挙法第9条第3項の規定に該当する「当該市町村の区域内から引き続き茨城県の区域内の他の市町村の区域内に住所を移したものは、従前の市町村において投票できますが、この場合、同法第44条第2項の規定により「引き続き茨城県の区域内に住所を有することを証するに足りる文書」を掲示した方のみに限られます。また、茨城県外に転出された方は、この選挙の選挙権はありません。

### ◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日、投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期間は、告示日の翌日(12月4日)から投票日の前日(12月11日)までの毎日、午前8時30分から午後8時までです。市保健センター2階(市役所敷地内)期日前投票所、牛久駅前期日前投票所(東口)までお越しください。

市保健センターは、車いす用スロープ、エレベーター、駐車場を完備しています。

また、投票日が近づくとも期日前投票所が大変混雑し、投票までお時間が掛かる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。

### ◆不在者投票

病院や老人ホームなどに入っている方でも、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票

担当者の方にご相談ください。

### ◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などが不自由な方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市役所総務課内)へお尋ねください。

### ◆代理投票と点字投票

体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

### ◆投票所入場整理券

投票所入場整理券は郵送します。投票所においでの際は、投票所入場整理券のお名前、投票所を

# 茨城県議会

## 投票日 12月12日

ご確認の上お持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に投票所入場整理券が届かない場合は、運転免許証など身分を証明できるものをお持ちになり、投票所で発行を受けてから投票してください。

### ◆開票

開票は、牛久運動公園体育館で午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

### ◆選挙公報

選挙公報は、新聞折り込み配布を予定しています。また、選挙公報は、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館などの公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意しますので、ご利用ください。

問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎内線1012

◆開票速報 開票速報は、テレドームで行います。テレドーム ☎0180-993-235 (録音された選挙結果が流れます)

## 投票区の一部が変わります

～ 投票所入場整理券の投票所をご確認ください ～

牛久市選挙管理委員会では、各投票区における有権者数のバランスを図るため、投票区の見直しを行いました。既に対象地区の有権者の皆さんには広報、回覧などでお知らせしていますが、今回の見直しでは、有権者数が6千人を超えるひたち野投票区(牛久運動公園体育館)と、下根投票区(中根小学校)を再編し、ひたち野東投票区(牛久運動公園体育館)、ひたち野西投票区(ひたち野うしく小学校)、中根投票区(中根小学校)に三分割しました。

**変更となる投票区の有権者の方は、選挙の際にお手元に届く「投票所入場整理券」(はがき)に記載されている投票所名を必ずご確認ください。**

【変更後の町名など一覧】

＜中根投票区(投票所：中根小学校)＞

ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパークひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町

＜ひたち野東投票区(投票所：牛久運動公園体育館)＞

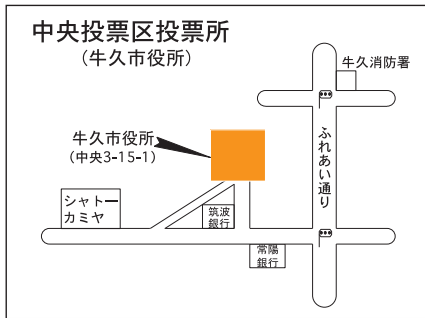
ひたち野東3丁目・4丁目・5丁目(びゅうパークひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部、第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)

＜ひたち野西投票区(投票所：ひたち野うしく小学校)＞

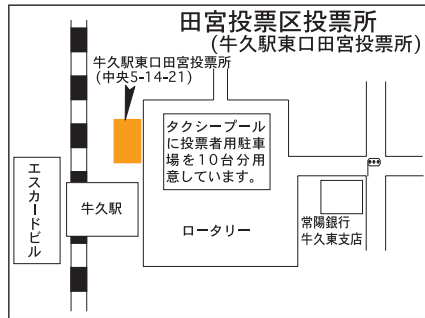
ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目・2丁目・3丁目、東猫穴町

# ください

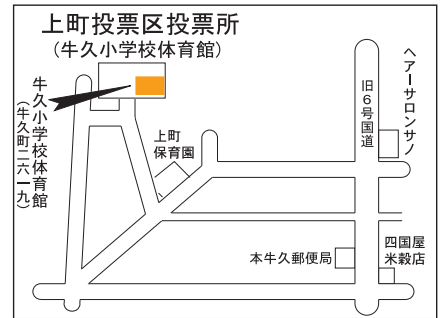
投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。



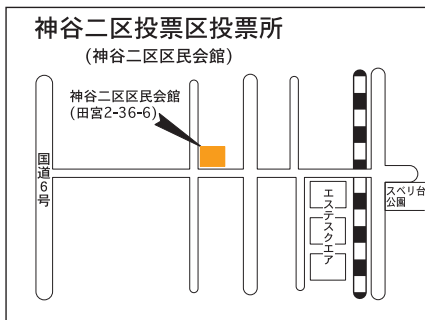
中央投票区投票所  
(牛久市役所)  
栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



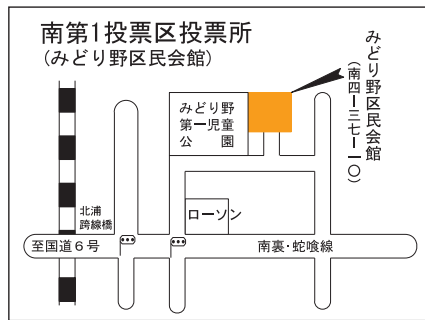
田宮投票区投票所  
(牛久駅東口田宮投票所)  
田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカードビル行政区の有権者



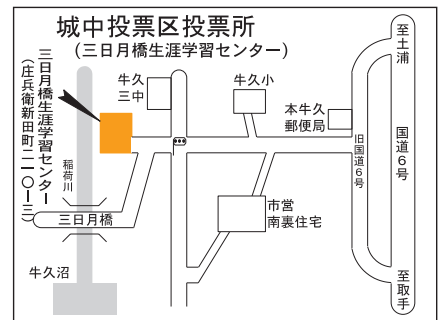
上町投票区投票所  
(牛久小学校体育館)  
上町・下町行政区の有権者



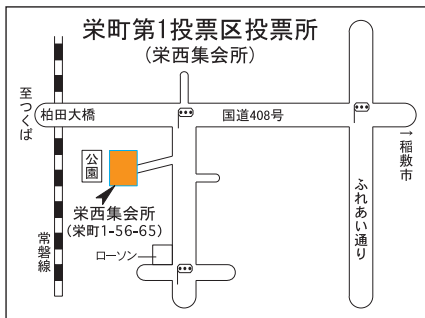
神谷二区行政区の有権者



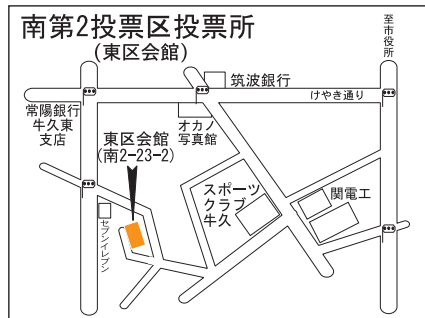
南第1投票区投票所  
(みどり野区民会館)  
南1丁目(23番地～44番地)・4丁目(みどり野行政区、南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



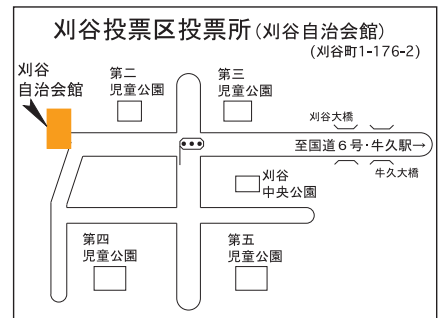
城中投票区投票所  
(三日月橋生涯学習センター)  
城中・新地行政区の有権者



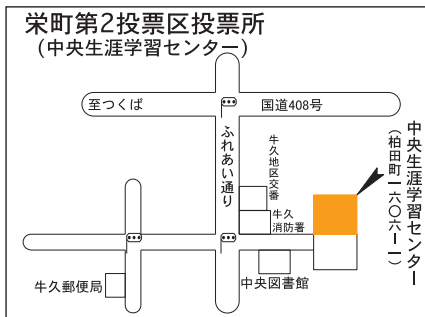
栄町第1投票区投票所  
(栄西集会所)  
栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



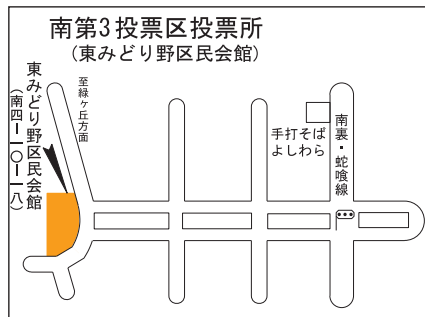
南第2投票区投票所  
(東区会館)  
南1丁目(1番地～22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



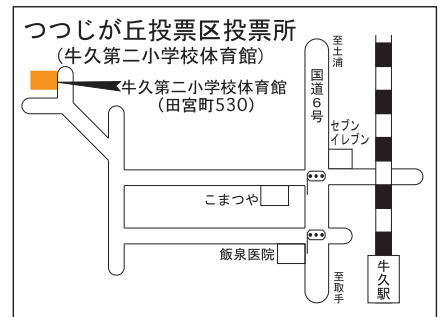
刈谷投票区投票所(刈谷自治会館)  
(刈谷町1-176-2)  
刈谷・秋住団地行政区の有権者



栄町第2投票区投票所  
(中央生涯学習センター)  
上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

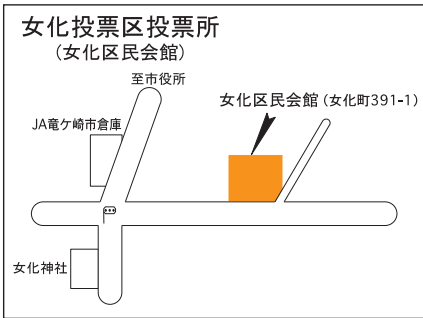


南第3投票区投票所  
(東みどり野区民会館)  
南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

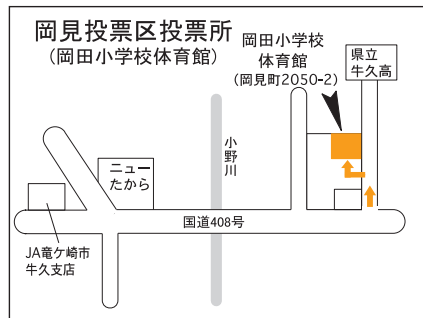


つつじが丘投票区投票所  
(牛久第二小学校体育館)  
田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

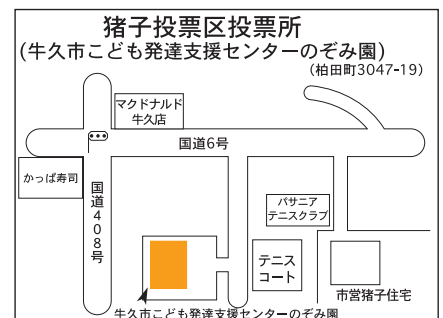
# 投票所を必ずご確認ください



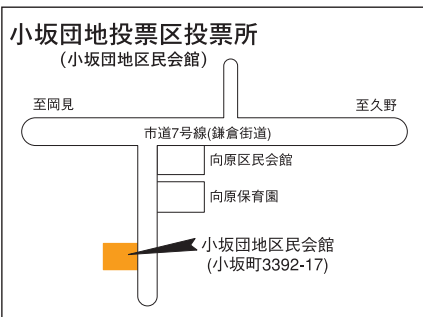
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



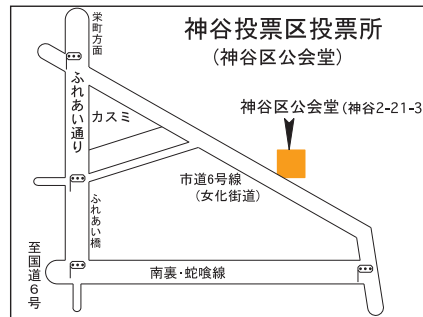
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



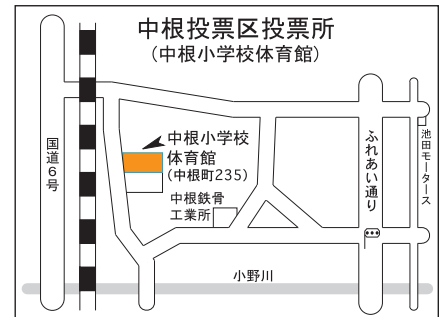
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



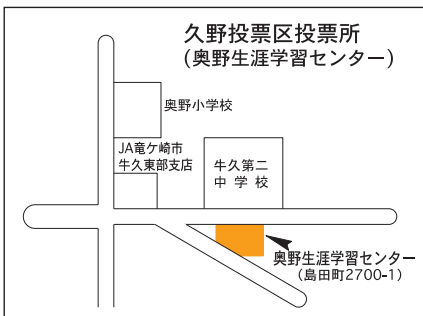
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



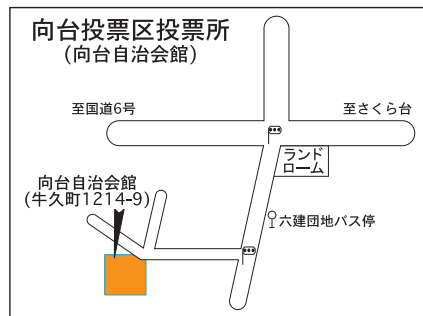
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



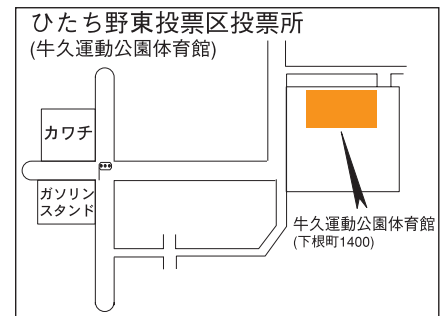
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパークひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



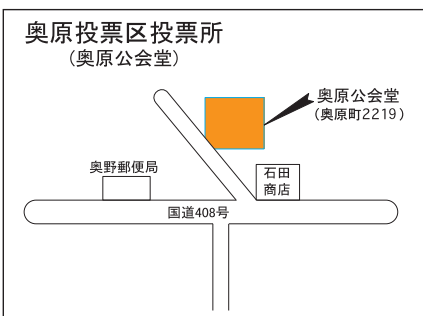
久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



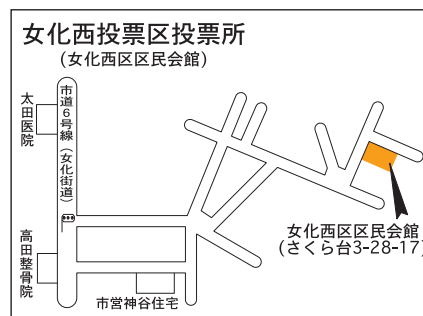
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



ひたち野東3丁目～5丁目(びゅうパークひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東猫穴町の有権者

牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎873-2111内線1011、1012



## 市民まちづくりワークショップ開催

中央地区で取り組んでいる牛久ワインビレッジ構想に基づく「歴史を活かしたまちづくり事業」の一環として、「市民まちづくりワークショップ」を開催します！

全国の大学生が提案する「牛久のまちづくり提案」発表会をもとに、市民の皆さんと一緒に、まちづくりの将来像について考えていきます。ぜひ、ご参加ください。 ※事前申し込み不要。

日時 12月4日(土)午後3時～6時(予定)

場所 市保健センター研修室(2階)  
内容 グラウンドスケープ・デザイン・ワークショップ参加学生

による発表、まちづくり意見交換会(市民の皆さんと参加学生) 問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2521

## 竜ヶ崎・牛久都市計画案の縦覧について

都市の将来像を示す都市計画区域マスタープランなどに係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。案に対し、ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができま

【案の内容】

- ・都市計画区域マスタープランの決定
- ・区域区分の変更(市奥原地区)
- ・用途地域の変更

縦覧期間 11月18日(木)～12月2日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

縦覧場所 県土木部都市局都市計画課、市都市計画課  
意見書の提出方法 縦覧場所に備えた意見書に必要事項を記載し、持参または郵送で提出してください。 ※12月2日(木)必着。

提出先 茨城県知事橋本昌(茨城県土木部都市計画課扱い)あて

(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)

問い合わせ 県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4592、市都市計画課 ☎内線2522

## ひたち野うしく駅西口広場駐車場利用者募集中!

所在地 ひたち野うしく駅西口広場内(駅から徒歩1分)  
月額料金 7500円

※8月から随時先着順で募集していますので、満車になり次第、募集を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ 市都市整備課 ☎内線2532 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshisei/index.htm>

## 牛久クリンセンター臨時休館

11月28日(日)は電気設備年次点検のため、牛久クリンセンターを臨時休館とさせていただきます。

問い合わせ 牛久クリンセンター ☎830-9333

## ごみの臨時回収実施

通常回収できないごみについて、左記のとおり臨時に回収します。(ただし、市中央生涯学習センターまでご自身でごみを持参し、会場に設置してあるコンテナに自ら搬入できる方に限ります)

日時 12月4日(土)午前9時～午後3時  
場所 市中央生涯学習センター大駐車場

### 【当日回収できるもの】

- ①家庭から出たブロック、コンクリート片
  - ②家庭から出たレンガ
  - ③家庭から出た木くず(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内)
- ※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できるものをお持ちください。詳しくは、「広報うしく11月1日号」をご覧ください。

※大量にある場合は、直接、産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。そのほか、ご不明な点は市廃棄物対策課までお問い合わせください。

お問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571、1572



## ハートフルクーポン券 を発売開始します

12月1日(水)発売開始!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして6月に続き、12月1日(水)から、冬季分のハートフルクーポン券を発売します。

クーポン券は、500円券×4枚、1000円券×9枚つづり(うち大型店共通券4枚)の1万1000円を1セットとして1万円で購入します。この機会に、1割のプレミアムが付いている、お得なハートフルクーポン券をぜひご購入ください。

クーポン券の販売所、取扱店は後日、朝刊の新聞折り込みでお知らせします。  
問い合わせ 牛久市商工会 ☎872・2520

## ひたち野うしく・ウィンター イルミネーション2010

ひたち野うしく駅を中心に昨年同様街並みがイルミネーションで輝きます。

日時 11月27日(土)～平成23年2月28日(月)【点灯式】11月27日

(土)午後4時30分

場所 ひたち野うしく駅自由通路

および駅周辺

※点灯に備えてイルミネーション設置場所の清掃(主に缶・ごみ拾い)を行います。点灯式当日、ひたち野うしく駅東口階段下に午後3時30分集合。皆さんのご参加よろしくお願ひします。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問い合わせ ひたち野うしくまちそだて協議会イルミネーション部会事務局 ☎・FAX 828・7116

## みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第1回クリスマスコンサート

12月から毎月第1土曜日にミニコンサートを開催します!ぜひお気軽にご来場ください。

日時 12月4日(土)午後2時開演  
場所 牛久クリーンセンター1サ  
イクルプラザ

入場料 無料

※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくとプレゼントあり。

※この日限り!リサイクルショッ  
プで特別セール開催。

※第2回は平成23年2月5日(土)の予定です。

★出演団体募集中!

平成23年度の出演団体を募集します。日ごろの練習の成果を発表してみませんか?詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

## 第74回とくとく市

★元気な地場産野菜あります!

日時 11月28日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

イベント

☆サービスタ券付き「素材特選こだわり豆腐」を先着100名様に格安販売(午前10時～完売次第終了)  
※車は指定された場所に駐車してください。

※マイバッグ持参でお願いします。

※次回開催は12月19日(第3日曜日)です。お楽しみに!

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

## 第16回うしく現代美術 展開催

作家・市民・行政が緊密に連携して開催するこの美術展も今年で16回目となります。

今年のテーマは「吹かせ!アートの風」～地元作家からのメッセージ「アートの風」～。さまざまな風を肌で感じていただけたらと思います。ぜひ、会場へお越しください。

日時 11月21日(日)～12月5日(日)午前10時～午後4時30分

(入館は午後4時までの14日間)  
※11月22日(月)は休館。最終日は午後4時まで(女化会場は午後3時まで)。  
場所 市中央生涯学習センター(柏田町1606・1)、女化青年研修所(女化町391・1)の2会場で同時開催

入場料 無料  
主催 うしく現代美術展実行委員会

問い合わせ うしく現代美術展実行委員会事務局(市生涯学習課内) ☎871・2301(第2・第4月曜日休館)ホームページ <http://www.ushiku-genbi.org/>



2011.7.完了  
地デジ化

悪質商法にご注意!テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★赤ちゃんの日参加者募集

日時 12月18日(土)午前10時～正午  
場所 市保健センター研修室(2階)  
内容 クリスマスコンサート(ピアノ)：大塚万記子、フルート：武沢幾子、パーカッション：磯上朋子)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ  
定員 50組程度  
申し込み方法 12月1日(水)から電話でお申し込みください。

### ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 11月30日(火)午前10時～正午  
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)  
参加費 無料

### ★お子さんの一時預かり

日時 12月4日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時  
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)  
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子  
定員 1回につき10人※先着順。  
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※11月22日(月)午前9時から電話でお申し込みください。相談はのぞみ園(☎870・4320)に電話で予約してください。

### ★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。  
日時 11月18日(木)、12月16日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)  
内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など  
参加費 無料

### ★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。  
日時 12月10日(金)午前10時～正午  
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談  
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1295  
FAX 871・1296

## 青色決算説明会開催

青色決算書の作成方法や注意点などについて説明会を開催します。参加を希望する方は、お住まいの地域にとらわれず、ご都合の良い開催場所にお越しください。

【農業所得関係】 12月3日(金)江戸崎公民館(定員30人)

【営業所得関係】 12月6日(月)市中央生涯学習センター中講座室(定員73人)、12月14日(火)龍ヶ崎市文化会館(定員250人)

※いずれの開催日も、開催時間は午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時開始)。  
持参する物 筆記用具(説明会の資料は当日会場で配布します)

※定員を超えた場合、入場をお断りする場合があります。また、会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。  
問い合わせ 竜ヶ崎税務署(個人課税部門) ☎0297・60・2029(ダイヤルイン)

## 茨城県南労働相談センター

茨城県南労働相談センターでは、労働条件・解雇などの労働相談に専門の相談員が対応しています。お気軽にご相談ください。  
開館時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始(休館))

## 休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 11月28日、12月5日・26日、平成23年1月9日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内  
取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談  
問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064





場所 土浦市真鍋5-17-26(県土浦合同庁舎内)

問い合わせ 茨城県県南労働相談センター ☎8222・8520

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukkyoku/syoutkou/rosei/>

## 全国一斉労働トラブル1110番

サービス残業、賃金未払い、突然の解雇など、労働トラブルを一人で抱えていませんか？茨城司法書士会では、無料電話相談「全国一斉労働トラブル1110番」を実施します。相談は無料です。

日時 11月23日(火・祝)午後1時～6時

電話相談

☎029・222・4515

☎029・222・4516

相談内容 サービス残業や賃金未払いなど、労働トラブルに関する相談、給料の支払いが遅れている、残業手当を支払ってもらえない、突然「明日から来なくていい」と言われた、など

問い合わせ 茨城司法書士会(水戸市五軒町1-3-16) ☎029・225・0111

## こころの健康まつり

市民のこころの健康保持、増進を図るため、「こころの健康まつり」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月27日(土)午後1時～4時  
場所 市保健センター研修室(2階)

内容 講演会「みんなで守ろう大切ないのち」(講師：福山なおみ先生(群馬医療福祉大学教授))、相談コーナー、販売コーナー  
定員 先着100人※事前予約はできません。

入場料 無料

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1712

## 心の健康づくり講演会

### 「依存症からの回復」

竜ヶ崎保健所では、薬物など依存症者の回復に取り組む「ダルク」の活動を知ることにより、依存症に関する正しい知識とその対応方法について理解を深め、地域として何ができるかを考える機会とするため講演会を開催します。ぜひ

ご参加ください。

日時 12月16日(木)午後1時30分～3時30分

場所 竜ヶ崎保健所(龍ヶ崎市2-983-1)

内容 【講演】「依存症からの回復」  
講師 岩井喜代仁氏(茨城ダルク) 定員 先着60人

参加費 無料  
申し込み 茨城県竜ヶ崎保健所 ☎0297・62・2367

## ぬくもりの会からのお知らせ

北海道浦河町の「べてるの家」は、精神障害などを抱えた当事者の地域活動拠点です。社会参加を支える充実したプログラム、投薬量が全国平均3分の1など、先進的な取り組みがなされています。向谷地先生の「ごころの実践を聞き、その中からヒントを見つけ、元気になりましょう。」

日時 11月27日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 【1部】べてる式当事者研究、【2部】懇談会、ピアカウンセリング

講師 向谷地宣明氏  
問い合わせ 西村 ☎・FAX 870・0061

## 麻薬・覚せい剤乱用防止月間

11月は、「麻薬・覚せい剤乱用防止月間」です。

薬物の乱用は、健康に悪影響を及ぼすとともに、薬物を乱用すると「薬物依存」や「急性中毒」が起り、薬物の使用をやめた後も後遺症(長期に残る症状)が残ります。薬物乱用の始まりは、身近な人からの誘いが多く、誘われても「ダメ。ゼツタイ。」と断る勇氣を持ちましょう。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731、1733

麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーの乱用をなくそう!



## 介護認定申請、介護相談は

### 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1751～1755



2011.7.完了 地デジ化  
悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



## にこにこキッズ(市立保 育園)

### 12月のテーマ「歌って踊ってあそぼう」

保育園のお友達と一緒に遊びましよう！

12月1日(水)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽12月14日(火)：中央保育園

園 ☎875・0056、つつじ

が丘保育園 ☎873・0140、

▽12月21日(火)：向原保育園 ☎

873・1440、栄町保育園

☎873・0863、上町保育

園 ☎872・0358、下根保

育園 ☎830・7751

## 森の木のたんけん

秋の森で葉っぱや木の実の不思議  
を見つめよう

日時 12月5日(日)午後1時～4時

場所 牛久自然観察の森

内容 秋の森で木の実を観察した

り、工作したりして、森の面白

さを発見します。

対象 小学生(大人の参加も可)

定員 30人

参加費 1000円(資料代)

持参する物 筆記用具(鉛筆、消

しゴム)、帽子、飲み物

申し込み方法 ホームページ

(<http://www.forest-ibaraki.org/>)またはFAX(856・1

037)に氏名、住所、学年、

電話番号を明記の上、お申し込

みください。

申込締め切り日 11月30日(火)

主催 森林インストラクターいばらき

問い合わせ 藤井 ☎080・54

13・7178

## 元気いっぱいの中 年長さん大募集!

柔軟体操、レクリエーション、

ダンス、ゲームなどお子さんが大

好きな内容が盛りだくさん。

日時 毎週木曜日午後6時15分～

7時

場所 市中央生涯学習センター音

楽室(2階)

対象 4歳～6歳

定員 5人(先着順、要予約)

講師 ryo先生(育児サークル、

学童クラブ講師として活躍中)

※現役保育士のスタッフもいます。

参加費 体験3回1000円(以

降1回500円)

持参する物 上履き、タオル、飲み物

問い合わせ 浜田 ☎090・96

89・3471

## 第64回おもちゃ作り「ふ わわわ」とミサイル」

今月は、ふわわつと飛ぶ軽々く

長くスティック「ふわわつとミ

サイル」を作ります。ぜひ来てね。

日時 11月27日(土)午前10時30

分～正午【毎月第4土曜日に定

期開催】

場所 市総合福祉センター第1会

議室

対象 小学生や園児(園児は保護

者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 11月25日(木)まで

に電話でお申し込みください。

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/uceg10/)

shimin.jp/uceg10/

★おもちゃの無料修理

日時 11月27日(土)、12月11日

(土)午後1時～3時【毎月第2・

第4土曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2-8-8)

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/uceg1/)

shimin.jp/uceg1/

※牛久市児童福祉課の子育て支援

事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎8

74・6416

## 牛久子育てネットワー ク 紡ぎの輪ミニミニ講座

「かんだん和菓子作り…栗むしよ

うかん」

クリのおいしい季節、クリを

使った栗むしよかんを一緒に手

作りませんか。

日時 11月29日(月)午前10時～正午

場所 市保健センター調理室(2階)

対象 子育て中のママ15人

※先着順、託児あり。

参加費 500円(材料費)

持参する物 エプロン、三角きん、

食品保存容器

主催 牛久子育てネットワーク紡

ぎの輪

申し込み・問い合わせ 堀内 ☎8

73・7957

## 紡ぎの輪クリスマス会

ひたち野うしく駅東口正面、ガ

ラス張りのきれいなリフレプラザ

でクリスマス会！段ボールで遊ん

だり、マラカスを作ってみんなで

歌おう！キッズによるピアノ演奏

やハンドベル、ゴスペルもありま

す。赤ちゃんから大人まで、お気

軽にお越しください。

日時 12月5日(日)午後1時～4



時※出入りは自由です。

場所 リフレプラザ(ひたち野リフレ2階)※駐車場、エレベーターあり。

参加費 無料

主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

後援 牛久市、牛久市教育委員会

牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久子育てネット

ワーク紡ぎの輪(小野) ☎・FAX

0874・1045、☎09

0・6945・7144 Eメール

minomama@zf7.so-net.ne.jp

## チャレンジ！トーンチャイム (第2回)&ミニコンサート

トーンチャイムで「きよしこの夜」の演奏を体験してみませんか？初めての方でも楽譜が読めなくても大丈夫です。この日はクリスマス曲のミニコンサートも行います。

日時 11月30日(火)午前10時～11時

場所 市中央生涯学習センター音

楽室

内容 チャイム クワイア 純に

よるトーンチャイムの演奏。「星に願いを」、「クリスマスソング」など。

※参加者にトーンチャイムで「きよしこの夜」を演奏できるように体験していただきます。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 無料

主催 チャイム クワイア 純

問い合わせ 西村 ☎090・2736・2094

## 胡発表会

「涙そうそう」をコラボしましょう。二胡に限らず楽器をお持ちの方はぜひ、ご参加ください。ご来場お待ちしております。

日時 11月23日(火・祝)開場午後

0時45分、開演午後1時

場所 三日月橋生涯学習センター

曲目 草原情歌、いい日旅立ち、

ほか

入場料 無料

問い合わせ 坂本 ☎090・6504・4065

## 英会話サークルオクト 新会員募集

生きた英語をやさしく、楽しく学ぶサークルです。英語の好きな方ならどなたでも大歓迎です。

日時 毎週木曜日午前10時～正午

※見学歓迎。

場所 市中央生涯学習センター視

聴覚室(2階)

定員 若干名

月会費 2500円

申し込み・問い合わせ 大畑 ☎874・1937

## ろ うあ日曜教室

テニス体験レッスン&ミニ講演

日時 12月12日(日)午前10時～正

午(午前9時30分～受け付け)

場所 牛久運動公園テニスコート

(8番コート)※雨天の場合は、

牛久運動公園体育館サブアリー

ナで行います。

会費 無料

持参する物 運動しやすい靴、運

動服、タオル、ラケット

※貸しラケットは申込制になります。

①名前②性別③FAX番号

④貸しラケットの使用を希望

します」をご記入の上、左記に

FAXで12月7日(火)までにお

申し込みください。

主催 茨城県聴覚障害者協会

主管 牛久市聴覚障害者協会

問い合わせ 佐藤 FAX873・

7887

## ヨガに興味のある方！

ヨガサークル参加者大募集

ヨガは自分のペースで無理なくリフレッシュすることができま

す。みんな初心者から始めて、楽

しみながらやっています。一緒に

ヨガをやりましょう！

日時 毎週水曜日午前10時～11時

30分

場所 市中央生涯学習センターなど

参加費 1回1000円(体験無

料)

申し込み・問い合わせ Mitoyo

ガサークル(吉川) ☎090・6095・6199

## チャリティーダンス

美しい音楽に乗って楽しくス

テップを踏んでみませんか。

日時 11月27日(土)午後5時30

分～8時30分

場所 牛久運動公園内メインア

リーナ

会費 1000円(飲み物付き)

主催 牛久スポーツダンスクラブ

問い合わせ 安 ☎873・6795

5

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。お問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



2010.7.完了  
地デジ化



## 若竹剣友会会員大募集

君も少年少女剣士になろう！創立以来30年。礼儀・感謝・我慢・反省・自立心などを学び、人格形成と体力づくりを目指しています。剣胴着、防具の貸し出しがありますので、お気軽にお問い合わせください。無料体験随時可能。まずはホームページをのぞいてみてね。

日時・場所 毎週火曜日午後7時～(牛久第一中学校武道場)、土曜日午後6時～(関電工体育館)または、午後6時30分～(牛久第一中学校武道場)  
会費 2000円(中学生半額)  
申し込み・問い合わせ 松添 ☎874・5333 ホームページ <http://blog.livedoor.jp/wakatakes/>

## 新会員募集

レイニー・ニング

ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切にするレイニー悦子先生の基本レッスンは、息が上がるのに毎回汗びっしょり(フラは有酸素運動です)！年齢を重ねても自分に合った美し

いフラが踊れるよう、皆楽しく練習をしています。

日時 毎週土曜日(月4回)午前10時20分～正午  
場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)  
月会費 3000円(部屋代など)  
申し込み・問い合わせ 松本 ☎876・3974

## オカリナアンサンブル

「新世界」メンバー募集  
基礎講座生徒募集(平成23年3月～11月予定)

日程 毎月2回、金曜日  
※詳細はお問い合わせください。  
※12月12日(日)午後1時から竜ヶ崎市文化会館小ホールで私たちのコンサートを行いますので、ぜひ、この機会に聴きにいらしてください。

申し込み・問い合わせ 浅賀 ☎297・60・2242

## プリザーブドフラワー・アレンジのサークルメンバー募集

楽しくおしゃべりをしながら、季節に合わせて毎回1作品を作っています。今月は、ひと足早い「クリスマス・アレンジ」。自分で作っ

たアレンジをお部屋に飾ってみませんか。初めての方も歓迎します。お気軽にどうぞ。

日時 【A】毎月第3木曜日午後1時～、【B】毎月第4金曜日午後7時～、【体験】11月20日(土)午後1時～  
場所 市中央生涯学習センター  
対象 どなたでも  
参加費 2500円～3000円(花材費のみ)  
持参する物 ワイヤヤーが切れるはさみ、持ち帰り用の紙袋  
申し込み・問い合わせ 風花プリザーブドフラワーサークル(河原) ☎838・0090

## ぬいぐるみ作り参加者募集

野ネズミのかわいらしいぬいぐるみを作りませんか？針と糸でチクチクと縫えばできあがります。手のひらに乗る大きさです。

日時 11月23日(火・祝)午後1時～3時・25日(木)午前10時～正午  
場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンターレクチャー室  
対象 小学高学年以上  
定員 各回10人※事前予約制。

参加費 1人600円(材料費)  
申し込み・問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎874・6600

## 12月1日は世界エイズデー

竜ヶ崎保健所では、無料&匿名でエイズ、クラミジア、梅毒の血液検査を実施しています。予約制で、検査内容は、簡単な問診および採血ですので、お時間はかかりません。クラミジアとは、性感染症の中で最も感染者が多い病気で、男性は約半数、女性は約8割の方が感染しても無症状と言われています。放置すると、不妊の原因にもなりえますが、服薬で治療が可能です。早期発見が大切です。ご心配な方、検査希望の方は竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

日時 【通常検査】毎週火曜日午前9時～11時、【夜間検査】毎月第

## 【小児救急診療】

10月から毎週土曜日に牛久愛和総合病院で、小児救急診療が受けられるようになりました。診療時間 午後2時～5時  
問い合わせ 牛久愛和総合病院 ☎873・3111



★患者家族交流サロンって？  
がん患者やその家族が、さまざまに不安や悩みを話し合ったり、聴き合ったりすることで病気への不安を少しでも解消します。

「ピア」とは「仲間」という意味です。同じ経験をしてきた者同士が共に病気に関するさまざまな不安や悩みを話し合ったり、聴き合ったりすることで病気への不安を少しでも解消します。

★ピアサポートって？

「ピア」とは「仲間」という意味です。同じ経験をしてきた者同士が共に病気に関するさまざまな不安や悩みを話し合ったり、聴き合ったりすることで病気への不安を少しでも解消します。

茨城県がん患者支援推進事業  
ピアサポート相談・患者家族交流サロン

2 火曜日午後5時～7時  
※匿名、無料、予約制です。  
※通常検査、夜間検査とも祝日を除きます。  
申し込み・問い合わせ 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

★患者家族交流サロンって？  
がん患者やその家族が、さまざまに不安や悩みを話し合ったり、聴き合ったり、情報交換をしたりする交流の場です。

【患者家族交流サロン「さわらび」つくば窓口】  
日時 毎週火曜日午後1時～4時  
※予約不要。  
場所 筑波メディカルセンター病院・新館1階リハビリテーション室横休憩コーナー(つくば市天久保1-3-1)  
電話 ☎090-9334-2002  
※病院の休診日には窓口も休止します。電話でのご相談はお受けしていません。

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。  
日程 【常陽銀行牛久支店】12月6日(月)午前10時～午後3時、【丁プラザひたち野うしく】12月11日(土)午前10時～午後4時  
問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872-5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871-3331

常陽銀行年金無料相談(要予約)  
常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。  
日程 【常陽銀行牛久支店】12月6日(月)午前10時～午後3時、【丁プラザひたち野うしく】12月11日(土)午前10時～午後4時  
問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872-5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871-3331



自然大好き



ハバヤマボクチ(葉場山火口) キク科

秋が深まるころ、2mほどに伸びた茎の先に、下向きの大きな黒紫色の花を付けます。かつては定期的に草刈りを行う里地や里山に見られましたが、今はまれです。名前の葉場山(はばやま)は、かやぶき屋根のための共同の草刈場、火口(ぼくち)は、火打石の火花を移した火種の意味です。

うたごえ喫茶 in 牛久  
皆さん、「うたごえ喫茶 in 牛久」はおかげさまで、今秋でもう10年を迎えました。「青春のうた」や「世界の歌」「懐かしの歌」をアコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約。飲食物持ち込みは自由です。  
日時 12月4日(土)午後5時30分～8時30分  
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円  
主催 牛久うたごえサークル  
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80-1076-4209、若井 ☎090-2536-8010  
「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。



## 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

### ●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。  
子育て相談 1日(水)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦  
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

### <個別予防接種>

#### 麻しん風しん混合

1期対象:1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

### ●大人の相談・案内

#### 成人集団健診

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。

#### 成人健康相談 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊦

#### 難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

#### こころの健康相談(要予約) 14:00~16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

#### アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

## 12月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

- 5日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
  - 12日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
  - 19日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
  - 23日(祝)星野皮膚科アレルギー科クリニック☎871-3050 FAX871-3055
  - 26日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
- 急患は  
牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031  
つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763  
(24時間診療)

## 稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
  - 木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163
  - 金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 土曜 14時~17時 牛久総合愛和病院 ☎873-3111 FAX874-1031
  - 日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163
- ※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。  
※月曜日・祝日の当番はありません。

### ★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)  
☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊧=保健センター  
㊨=中央生涯学習センター ㊩=総合福祉センター

平成22年11月15日(1037)号

発行・編集/牛久市市民活動課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1  
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

## 各種相談

市役所☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

### ●子育て・教育

子育てサロン 9日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734  
子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00  
親子保育園開放(要予約・12月1日(水)受け付け開始)  
8日(水)、15日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

#### 教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

### ●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦  
高齢福祉課☎内線1751~1755

#### あんしんホットライン ☎0120-783-012

- ・心配ごと相談(要予約・12月6日(月)、20日(月)受け付け)  
3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)13:00~16:00㊦
- ・高齢者に関する相談 随時受け付け㊦
- ・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦

社会福祉協議会

#### 高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター  
障がい者なんでも相談 10日(金)10:00~15:00㊦

社会福祉課☎内線1712

### ●行政・生活

行政相談 6日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1014  
交通事故相談 1日(水)、15日(水)10:00~15:00㊦

交通防災課☎内線1684

### 消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

### 犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

### 飲用井戸水水質検査(有料) 16日(木)9:00~11:00㊦

※検査容器をお渡します。前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

### ●税金・年金

税務相談(税理士) 16日(木)10:00~15:00 ㊦税務課☎内線1056  
休日納税・納税相談 5日(日)、26日(日)8:30~17:15㊦

収納課☎内線1061

### 年金社会保険相談(社会保険労務士)

8日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

### ●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)10:00~16:00㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

## 12月の納税および使用料

納期限

- ・固定資産税3期 12月27日(月)
  - ・国民健康保険税7期 12月27日(月)
  - ・介護保険料5期 12月27日(月)
  - ・後期高齢者医療保険料6期 12月27日(月)
  - ・市立幼稚園授業料12月分 12月27日(月)
  - ・月極駐車場使用料12月分 12月27日(月)
  - ・保育料12月分 12月28日(火)
  - ・住宅使用料12月分 12月28日(火)
- 市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。