



第93回うしくゴツ多市

フリーマーケット開催

日時 10月11日(月・祝)午前10時〜午後3時

場所 中央生涯学習センター駐車場
イベント

①キャベツ：先着200名様に格安販売(正午予定)

②新米：先着200名様に格安販売(午後2時予定)

③再生家具販売：午前10時〜(無くなり次第終了)

※イベントについては、天候などの都合により時間を変更することがあります。

※次回は12月12日(日)開催。

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2552

牛久市介護予防大会で紹介したい運動・スポーツ募集

日時 11月28日(日)午後1時30分〜

場所 市保健センター

内容 高齢者を対象とした運動・スポーツで、個人またはサロンなどで手軽に実施できるもの(器具の有無は問いません)

対象 市内に在住の方で、当日会場で運動・スポーツなどのデモンストラーションができる方(営業目的の方はお断りします)

申し込み方法 ①紹介したい運動・スポーツの内容(器具などを使用する場合は明記)②住所

③氏名④電話番号を明記の上、市高齢福祉課窓口へ持参、またはFAX(高齢福祉課あてと明記)、メールなどいずれかの方

法でお申し込みください。

申込締め切り日 10月22日(金)

※応募多数の場合は選考させていただきます。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線

1754 FAX 874・042

1 Eメール kourei@city.ushiku.jp

iparak.jp

全国スポーツ・レクリエーション祭に参加しませんか!

来年の11月に開催を予定している「第24回全国スポーツ・レクリエーション祭」へ参加してみませんか?

今年11月に開催予定の予選会を勝ち抜くと全国大会へ出場できます。この大会は、国民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に役立てることを目的とし、毎年全国各地さまざまな会場で行われています。市ではこの予選会に参加してみたいという方を募集します。参加募集する種目は「男女混合綱引き」です。年齢の制限や種目などについての詳細については、市社会体育課までお問い合わせください。

申込期間 10月1日(金)〜22日(金)

申し込み・問い合わせ 市社会体育課(牛久運動公園体育館内) ☎

873・2486

牛久市スポーツチャンピオンシップテニス大会

日時 11月3日(水・祝)午前8時〜受け付け、午前8時30分〜

開会式(開会式までに受け付けていない方は試合出場不可)

※予備日は11月28日(日)。

場所 牛久運動公園テニスコート

オムニコート7面(サンシャインコート)

試合方法 男女共に32組。トーナメント方式。コンソレあり

対象 市内に在住・在勤・在学ペア(龍ヶ崎市含む)。ただし、高校生以上)

※ペア2人とも資格を満たすこと。

参加費 1チーム1000円(当日徴収)

※傷害保険は各自で加入してください。

申し込み方法 左記メールアドレスに、テキストメールでペアの氏名、資格、住所(在勤の場合)

は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載し、申し込んでください。

申込期間 10月1日(金)〜16日(土)

※受け付け後、メールを返信しますのでご確認ください。また、

申込期間内のキャンセルは受け付けますが、それ以降のキャンセルおよび欠席は参加費を請求

しません。なお、申し込み締め切り後、ペアの変更はできません。

問い合わせ 川村 Eメール ushiku-

taikyo-tennis@hotmail.co.jp



第35回牛久シティマラソン 参加者募集



日時 平成23年1月10日(月・祝)、受付午前7時30分、開会式午前8時15分
場所 牛久運動公園(下根町1400、ひたち野うしく駅東口徒歩20分)
種目 【一般男女別・年齢別】10kmおよび5km、【車イス】10km、【中学生男女別】3km、【小学生男女別】2km、【ジョグ・ウォーク】4km※今回中学生は3kmとなりました。
コース 市内折り返しコース
対象 小学4年生以上のアマチュア競技者で健康な方※小中学生および高校生は保護者が認めた方、ジョグ・ウォークは小学生以上。
時間制限 10km=70分、5km=60分、3km=25分、2km=16分、車イス10km=70分、ジョグ・ウォーク4km=50分
表彰 ①上位6位まで表彰状・トロフィーを授与
②特別賞(遠隔地参加者賞、最高齢参加者賞)
③飛び賞(順位によりいろいろな賞品を用意)
※ジョグ・ウォークは表彰対象にはなりません。
参加賞 有料参加者にオリジナルTシャツ(S・M・L・LL)※ジョグ・ウォークにはTシャツは付きません。
参加料 一般2,500円、小中学生1,000円、車イス2,500円、ジョグ・ウォーク500円
※市内に在住・在学の小中学生は参加料無料です。ただし、参加賞のTシャツはありません。
記録証 当日、記録証を発行します。
申込締め切り日 11月18日(木)
※市公共施設などに募集要項があります。付属の申込書でお申し込みください。
問い合わせ 牛久シティマラソン事務局(市社会体育課内) ☎873-2486

牛久市街とヘルスロー ドを歩こう

日時 10月17日(日)午前10時出
発(受付午前9時30分)
集合・解散場所 市役所裏の公園
側駐車場
歩行時間 約3時間30分(昼食・休憩含む)
参加費 200円(会員100円)
持参する物 昼食、飲み物
申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき
(〒300-1236牛久市田宮町142・1牛久ウオーキ

ングサークル 沼尻克枝)、またはFAX(847・7283)でお申し込みください。
※当日は市保健センターで健康まつり開催中。ゴール後は参加自由です。
主催 牛久ウオーキングサークル
問い合わせ 事務局(佐藤) ☎090・3044・6191

バドミントンレディスお楽しみゲーム大会団体戦

日時 10月19日(火)受付午前9時、試合開始午前9時30分

場所 牛久運動公園 園体育館メインアリーナ
種目 女子団体戦
(女子1部・2部・3部(自己申告))
ゲーム 各部門2ダブルスを対戦。ファイナルゲームのみパートナーを代えて対戦。
参加費 1チーム5000円を当日納入(1チームあたり選手4人以上)
申し込み方法 10月10日(日)必着で、参加申込用紙に必要事項を



介護認定申請、介護相談は
市高齢福祉課窓口へ
問い合わせ 市高齢福祉課
☎内線1751〜1755

記入し、〒300-1203下根町1400 牛久運動公園 体育館内「牛久市体育協会事務局」へお申し込みください。
※申し込み用紙は事務局にあります。
問い合わせ 野尻 ☎874・8628



市内保育園の子育て支援

★ピヨピヨひろば(つつじが丘ふたばランド保育園)

親子で一緒に遊びましょう。

日程 10月13日(水)「栗を折り紙でつくろう」、10月20日(水)「たまご先生とふれあいあそび」、各日午前10時から30〜40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

場所 つつじが丘ふたばランド保育園つき組

【保育園開放日】

利用時間 月〜金曜日午前9時〜午後1時、午後3時〜4時
※園開放日はどなたでもご利用できます。

【青空保育「ミニミニうどんかい」】
日時 10月6日(水)午前10時から30〜40分程度

場所 花とふれあい公園(ふたばランド保育園横)

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199-1)

☎871・6928

★ペンギンクラブ(つばめ保育園)

秋の味覚!おいしいお芋を親子で楽しく収穫しましょう。どうぞ、お子さんと一緒にご参加ください。

さい!
日時 10月28日(木)
午前10時〜

参加費 1回500円(会員制)

持参する物 芋を入れる布製の袋、帽子、水筒

申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764-1) ☎871・5740

育園(遠山町764-1) ☎871・5740

平成23年度市立幼稚園 園児募集

市立第一幼稚園(中根町)、市立第二幼稚園(牛久町)の園児を募集します。

対象 4歳児(平成18年4月2日〜平成19年4月1日生)2年保育※市内に保護者と同居し、住民登録をしている幼児。

定員 各35人

選抜方法 定員を超えた場合は、抽選で入園を決定します。面接・健康診断を実施します。

通園方法 保護者による送迎となります。

入園料 3000円

授業料 年額4万8000円(月額4000円)



市立幼稚園体験保育

市立幼稚園では、未就園児を対象に体験保育を開催します。

開催月	第一幼稚園	第二幼稚園
10月	25日(月)午後1時30分〜3時 「秋と遊びましょう」	16日(土)午前10時〜11時15分 「運動会に楽しく参加してください」
11月		17日(水)午前10時〜11時15分 「いろいろなお店でお買い物を楽しもう」
12月	15日(水)午後1時30分〜3時 「クリスマスグッズを作しましょう」	15日(水)午前10時〜11時15分 「クリスマスのパーティーを楽しみましょう」
1月	12日(水)午後1時30分〜3時 「作って遊びましょう」	19日(水)午前10時〜11時15分 「お正月の遊びを楽しみましょう」
2月	23日(水)午後1時30分〜3時 「発表会ごっこで楽しもう」	2日(水)午前10時〜11時15分 「リズムに合わせて楽しく遊びましょう」

対象 満2歳〜5歳(保護者同伴でお願いします)

※期日内容などについては、変更になることもあります。

※事前に電話で予約をお願いします。

申し込み・問い合わせ

第一幼稚園(中根町235中根小学校敷地内) ☎872-1325

第二幼稚園(牛久町2566-1牛久小学校隣接) ☎873-4694

保育時間 月・火・木・金曜日の午前8時30分〜午後2時、水曜日の午前8時30分〜正午
申込期間 11月1日(月)〜5日(金)※祝日を除く午前8時30分〜午後5時。
申し込み方法 申請書を市教育総務課または各幼稚園に提出してください。なお、要項・申請書

は市教育総務課、各幼稚園にあります。また、市教育委員会のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。
問い合わせ 市教育総務課 ☎内線 3012



今年もクラシックカー

ラ・フェスタ・ミツレミア2010

国内最大の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ・ミツレミア2010」が、10月9日(土)〜12日(火)に開催されます。昨年も参加された堺正章さん、長江健次さんら著名人も多数参加するこのレース、今年も牛久大仏がスタンポイントに指定され、約110台のクラシックカーが牛久浄苑内を通過する予定です。当日は牛久大仏で声援を送りましょう！
※オフィシャルホームページ (<http://www.lafestamm.com>)

通過日時 10月12日(火)午前8時20分〜9時20分
通過ポイント 牛久浄苑内(久野町) 問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874・5554

第7回生活習慣病教室

〜認知症について〜

医師、各部門スタッフがあなただの疑問にお答えします。ご興味のある方は、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
日時 10月7日(木)午後2時30分

分(約1時間)

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

講師 吉田医師(神経内科)

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

第1回健康づくり講座

健康づくりのために運動を始めたい方、情報を頼りにウォーキングなどを行っている方、健康づくりのための講座と実技の指導を受けてみませんか。

日時 10月16日(土)午前10時〜正午

場所 第二つじが丘マイスタジ

オ(牛久第二小学校そば)

※場所はお申し込みの際に、ご確認ください。

対象 中高年の女性

定員 10人

参加費 1000円(資料代など)

申し込み・問い合わせ 藤田 ☎

FAX 873・5338

茨城元氣シニアバンク

「はつらつ二座」新作公演(人情喜劇第3話)

一座は、平均年齢67歳の素人劇

団で、牛久を中心に県南地区で公演しています。指導は元新宿コマ劇場で、脚本・演出をしていた小島和馬氏にお願いしています。

今回の新作「幽霊暁に去る」は、落語の野ざらしで、今忘れがちな向こう三軒両隣の助け合い、他人を思いやる心などが生き生きとよみがえります。ご近所お誘い合わせで、どうぞお出掛けを！

日時 10月3日(日)午後1時開

場、午後1時30分開演、午後4時終演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

入場料 無料

後援 牛久市、牛久市社会福祉協

議会ほか

問い合わせ 「はつらつ二座」(平田) ☎090・1663・8691

牛久短歌の会メンバー募集

地域の短歌活動として、月1回の歌会を持ち、情操豊かな生活詠を目標に作歌しています。



日時 毎月第4土曜日午後1時30分

分(4時30分)

場所 市中央生涯学習センター茶室(2階)

内容 毎月の自作短歌2首と広く

作品の鑑賞、臨時の吟行会など

講師 望月慶雄氏

参加費 500円(資料代など)

申し込み・問い合わせ 牛久短歌

の会(滝口) ☎873・9252

歴史を語り合う会

日時 10月3日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習センター

第3講座室(エスカード牛久4階)

演題 「元禄時代と赤穂事件 忠臣蔵の真実その二」

内容 浅野内匠頭たくみのかみが切腹になり、赤穂藩が改易される。そして、赤穂城が引き渡しされ、その後、江戸急進派との意見が衝突する。そこでの意見対立や隠棲した大石内蔵助と堀部安兵衛とのやりとりまでを報告します。

講師 栗原亮氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問い合わせ 小林 ☎873・32

99、事務局(染谷) ☎090・

7948・3361





牛久警察署からの告知

オウム真理教犯罪被害者等給付金について

オウム真理教による犯罪行為により被害を受けた方、ご遺族に給付金が支給されます。対象者は次の方です。

対象者 地下鉄サリン事件、松本サリン事件のほか法律で定められたオウム真理教による犯罪行為によって、

・亡くなられた方のご遺族

・障害が残った方(すでに亡くなられている場合、そのご遺族)

・障害を負った方(すでに亡くなられている場合、そのご遺族)

申請期間 平成20年12月18日(木)～平成22年12月17日(金)

※やむを得ない理由により、右記期間内に申請することができなかつたときは、その理由のやんだ日から6月以内に限り、申請することができません。

※支給要件、申請手続きなど詳しくは、左記までお問い合わせください。

※ホームページ(<http://www.npa.go.jp/oumuuhigai/>)でもご案内しています。

お問い合わせ 茨城県警察本部警務

課

部警務課犯罪被害者支援室 ☎029・301・0110(代表)、牛久警察署警務係 ☎871・0110(代表)

団塊世代参加者募集の説明会

NPO法人月曜クラブ

日時 10月11日(月)・祝午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習センター第1・第3講座室(エスカード牛久4階)

内容 牛久探訪(新発見の市内巡行ツアー企画づくり)、交流サロン(同世代間の親ほくを深めるコミュニケーションサロン)、健康セミナー(健康維持を目的とした呼吸法体操)、匠BANANA(培った経験と知識を活用したアドバイザー・ボランティア活動)

対象 市内に在住の60歳～69歳までの男女

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・876

6(月)～土曜日午後1時～7時

和気あいあいの雰囲気の中で従

来になく、独創的・画期的で覚えやすい練習法を取り入れていますので、どなたでも短期間で上達します。

日時 毎週日曜日午後2時～4時30分

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室または和室(2階)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 岳風流牛久同好会(殿谷) ☎874・0473

詩吟の会 会員募集

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

来になく、独創的・画期的で覚えやすい練習法を取り入れていますので、どなたでも短期間で上達します。

日時 毎週日曜日午後2時～4時30分

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室または和室(2階)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 岳風流牛久同好会(殿谷) ☎874・0473

申し込み・問い合わせ 岳風流牛久同好会(殿谷) ☎874・0473

拉致問題講演会

日時 10月23日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(エスカード牛久4階)※牛久駅西口徒歩1分。

講師 横田滋・早紀江さん(横田めぐみさんご両親・拉致被害者家族会前会長)、有本明弘・嘉代子さん(有本恵子さんご両親)

入場料 無料

※当日お手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

主催 拉致問題を考える牛久市民の会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問い合わせ 田中 ☎・FAX 88

8

6・5175、☎090・3816・5657

J A 竜ヶ崎市年金無料相談会

年金専門の社会保険労務士が個別に対応します。予約制です。事前にご予約をお願いします。当日は、JAまつりも開催していますので、お気軽にお越しください。

日時 10月16日(土)・17日(日)午前9時～午後4時

場所 竜ヶ崎市農業協同組合本店事務所2階

持参する物 年金手帳、基礎年金番号通知、年金加入記録のお知らせ、認印

問い合わせ 竜ヶ崎市農業協同組合本店金融課 ☎0297・622211

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

問い合わせ 竜ヶ崎市農業協同組合本店金融課 ☎0297・622211

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

問い合わせ 竜ヶ崎市農業協同組合本店金融課 ☎0297・622211

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

問い合わせ 竜ヶ崎市農業協同組合本店金融課 ☎0297・622211



森においでよ！ 牛久自然観察の森 10月のイベント案内

★森のクラフト教室「どんぐりゴマ作り」

3日(日)、11日(月・祝) 午前10時～正午(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★こども昆虫教室「秋の原っぱで鳴く虫探し」

10日(日) 午前10時～正午(参加無料)
*ネイチャーセンター集合。
*小学校低学年向けの内容です。
*1日(金)から電話で受け付け。定員30人。

★森のマタニティーサロン

24日(日) 午前10時～正午(参加無料)
対象:妊娠6カ月以上の妊婦とその家族。
内容:レンジャーとゆったり森を歩いた後、フォトフレームに木の実で飾り付けます。
*助産師も同行し、赤ちゃんのわらべうたを披露します。
*1日(金)午前9時から電話で受け付け。

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

17日(日) 午前9時～11時(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*秋の森をのんびり散策しながら野鳥を探します。

★「みどりの保全区エコアップ作戦」(参加無料)

里山保全ボランティア秋の体験参加メンバーを募集。
里山の生態系と景観を守ることを目的に、爽やかな汗をかきながら枝拾いや落ち葉かき、草刈りや間伐作業を行います。
17日(日) 午後1時～3時30分
*17日の作業は、雑木林の草刈りと間伐作業を行います。
30日(土) 午後1時～3時30分
*30日の作業は、枝拾いや落ち葉かきを行いますので、子どもの参加も可能です。
*持ち物は軍手、タオル、飲み物。*荒天時は中止です。
*参加希望の方は、電話で申し込み。

開園時間:午前9時～午後4時45分 (入園無料)
10月の休園日:4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)
〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

☆11月のイベント先取り情報☆ 森でランチ♪落葉でじゃんけんポン!

11月5日(金) 正午～午後1時(参加無料)
幼児とその保護者を対象にした読み聞かせ会。
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*お弁当と飲み物をご持参ください。

粘土で創るパンアート 粘土で創るパンアート 粘土で創るパンアート

花とケーキ(スウィート)類約50点。小学生から80歳代まで幅広く作品創りを楽しんでいきます。ぜひお立ち寄りください。
日時 10月10日(日)～23日(土) 午前10時～閉店時間まで※最終日は午後3時まで。
場所 イズミヤ牛久店2階インナーモール(エスカレーター前)
入場料 無料
問い合わせ 小山 ☎873・8657

地産地消のレストラン

「里美の古民家が期間限定オープン!」
築150年の古民家を舞台に、常陸牛や奥久慈しゃも、イワナなど県北地域の厳選食材をフレンチで提供します。ぜひご賞味ください。ご予約は左記まで。
営業期間 11月20日(土)まで
場所 常陸太田市大中町1547
電話予約 ☎0294・82・3535
問い合わせ 県地域計画課県北振興室 ☎029・301・2725

わが街の木

市内の公園でも見られる イヌシデ(カバノキ科)

山野に自生する落葉高木で、高さは15mほど。樹皮は滑らかで網でも巻きつけたかのような縦の白い模様があります。葉や若枝には毛が密生しています。春、葉が出る前に緑色の雄花穂が下垂し一斉に花粉を飛ばします。秋には、翼状の苞(基部に種子)が束のようについた果穂がぶら下がります。この様子を四手(しめ縄や玉くし)に使う短冊状の紙に例えてこの名前がついたといわれています。近種にアカシデとクマシデがあり、アカシデは新芽が赤くなること、クマシデは葉の側脈が倍以上あることから区別できます。



【神谷公園4】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101