

文化祭

第34回牛久市民文化祭が、10月24日から11月14日までの休館日・会場準備(10月25日・26日、11月1日・2日・8日・9日)を除く期間、市中央生涯学習センターを会場に開催されます。さまざまな分野の市民団体、約100団体がこの日のために創作活動や猛練習を重ね、その成果を発表します。みて・きいて・かんじて、同じ感動の中から人と人との交流を深めてみてはいかがでしょうか。文化祭を通して、秋のさわやかなひとときをお過ごしください。

プログラム

◆ステージ発表の部

(市中央生涯学習センター・文化ホール)

日時	名称	内容
10月24日(日) 10:00～	大会セレモニー シンビックコンサート	伝統音楽と各コーラスおよび音楽グループの集い
10月29日(金) 9:20～	小中学校音楽会	市内小中学校の児童・生徒のステージ発表
10月31日(日) 13:30～	各種ステージ発表(洋舞の部)	バレエ、フラダンス、カントリーダンスなどのステージ発表
11月7日(日) 10:00～	各種ステージ発表(邦楽の部)	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などのステージ発表
11月13日(土)・ 14日(日) 10:00～	あなた一人のためのピアノコンサート	参加者自主企画による、プライベートファミリーコンサート

◆展示の部

(午前9時～午後4時30分、最終日は午後4時まで)

内容	期日	会場
小中学生作品展 (絵画・習字展)	10月27日(水) ～31日(日)	市中央生涯学習センター多目的ホール
一般作品展 (日本画・洋画・ 立体・版画・写真)	10月27日(水) ～31日(日)	市中央生涯学習センター展示ホール
一般作品展 (書道)		市中央生涯学習センター大講座室
盆栽展	10月29日(金) ～31日(日)	市中央生涯学習センター文化ホールホワイエ
各種団体等 作品展	11月3日(水・祝) ～7日(日)	市中央生涯学習センター多目的ホール、 展示ホール1階ほか
華道展	11月3日(水・祝) ～4日(日)	市中央生涯学習センター文化ホールホワイエ、 展示ホール2階
書道展	11月10日(水) ～14日(日)	市中央生涯学習センター多目的ホール

◆コーナー展

内容	期日	会場
東洋大学附属 牛久高校歴史部	10月27日(水) ～31日(日)	市中央生涯学習センター文化ホール通路
(財)日本植物調節 剤研究協会研究所		市中央生涯学習センター展示ホール(1階)
(社)牛久市社会福祉協議会		
牛久市体育協会	11月3日(水・祝) ～7日(日)	文化ホール通路

◆各種イベント

内容	期日	会場
将棋大会	10月31日(日)	市中央生涯学習センター 和室
医学気功教室	10月31日(日)	市中央生涯学習センター 中庭
茶会	11月3日(水・祝)	市中央生涯学習センター茶室・小講座室・ 文化ホールラウンジ
太極拳発表	11月3日(水・祝)	市中央生涯学習センター 中庭
囲碁大会	11月3日(水・祝)	市中央生涯学習センター 和室

牛久市民秋まつり

みて・きいて・かんじて…いつも新たな感動を！

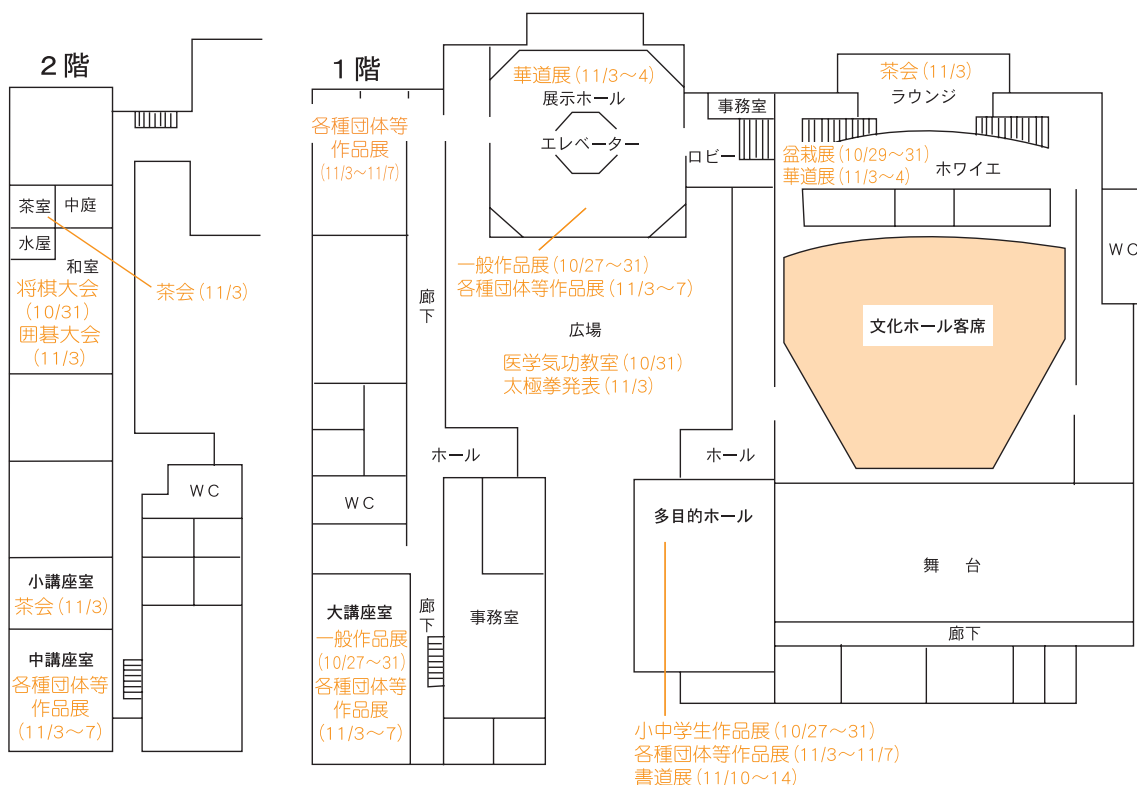
第34回牛久市民

期間 10月24日(日)・27日(水)～11月14日(日)

場所 市中央生涯学習センター

会場案内図

《市中央生涯学習センター》



将棋大会

日時 10月31日(日)午前9時～
場所 市中央生涯学習センター和室(2階)
内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小中学生の部
対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで
※牛久市出身の古河彩子女流二段が参加予定。
参加費 1,200円(昼食代含む)、小中学生は200円(午前中に終了のため昼食は各自で用意)
申し込み方法 当日の午前9時30分までに直接会場にお越しください。
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301、野川 ☎873-4759(留守番電話の場合はメッセージを入れてください) ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucymn9/>

囲碁大会

日時 11月3日(水・祝)午前9時～
場所 市中央生涯学習センター和室(2階)
内容 8人グループ3回戦(上級者の部、中級者の部、初心者の部、小中学生の部)
対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで
※平本弥星六段が来所予定。(午前10時～午後4時)
参加費 無料(午前中に終了の予定ですが、午後楽しむ方は昼食を各自で用意してください)
申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301、石川 ☎873-4977

牛久市民 文化祭 イベント案内

問い合わせ 市中央生涯学習センター
☎871-2301 FAX871-1334

と一緒に細胞呼吸をしてみませんか？ 細胞呼吸の悠々タイムを



人体60兆の細胞にはそれぞれ「ミトコンドリア」と呼ばれる細胞呼吸小器官があります。例えば、1個の肝細胞には数百～数千個のミトコンドリアもあります。と一緒に細胞呼吸の練習をしませんか？細胞が元気になり、症状改善にもつながるぞ！

帯津三敬病院養生塾・ミトコンドリア細胞呼吸学園の実演が正午から午後1時まで行われます。

日時：10月31日(日)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問い合わせ：曽紅☎874-9986

第14回秋季盆栽合同展



一年の中で一番の盆栽観賞時期で、野山が色づき、里に実りの秋を感じさせてくれるのは、このころからです。

松、サツキなど時代と風格を感じる盆栽、もみじ、楓の色づく雑木盆栽や、実物盆栽、これらが会場を彩り感動を与えてくれることでしょう。

日時：10月29日(金)～31日(日)午前10時～午後4時
(最終日は午後3時まで)

場所：市中央生涯学習センター文化ホールホワイエ

主催：牛久さつき愛好会、牛久盆栽研究会

問い合わせ：牛久さつき愛好会(森)☎874-9938

日本健康太極拳協会 「うしく太極拳の会」



健康太極拳は、無駄な力を入れず、無理なく、ゆったり体を動かすことが基本です。皆さんも一緒に身も心もしなやかにしてみませんか。

日時：11月3日(水・祝)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問い合わせ：野口☎872-1912