

# リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく  
**男女共同参画をめざして**

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

※「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

## これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！ **生き方・暮らし方講座**

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。

自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

1つでも全部でもお好きな講座をお選びください。

### ●プログラム

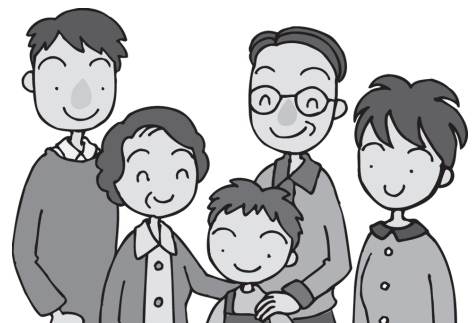
	日時	テーマ	講師
第1回	10月14日(木) 13:30～15:30	子どもの病気と看病について	日本赤十字社茨城県支部幼児安全法指導員
第2回	10月26日(火) 13:30～15:30	健康寿命を延ばそう！ ～シルバーリハビリ体操～	大田仁史さん (県立健康プラザ管理者)
第3回	11月9日(火) 13:30～15:30	身近に起こる犯罪について ～振り込め詐欺の実態・市内犯罪発生状況～	黒沼裕之さん (牛久警察署生活安全課長) ※講師は当日変更になる場合があります。

これからの生活力を高めるお話満載です！男性の方もお気軽にご参加ください。

●場 所：市保健センター研修室(市役所本庁舎裏側)

●定 員：各70人※先着順。

**参加費：無料**  
**★託児あります★**



### ●申し込み方法

電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

電話：873-2111内線1631 FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)