

広報うしく

2010.7.15

USHIKU CITY NEWS

第1029号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…4P
 - ・牛久駅東口駅前広場活用ワークショップ
 - ・牛久駅東口駅前まつり名称・出店者募集!
 - ・国民生活基礎調査(所得票・貯蓄票)
 - ・平成22年度牛久市職員採用試験
 - ・第5回健康まつり in うしく
- ◆8月の保健活動・各種相談…14P

うしくかっぱ祭りは便利なシャトルバスで

市内4カ所に臨時駐車場を設け、祭り会場をつなぐ無料シャトルバスを運行します

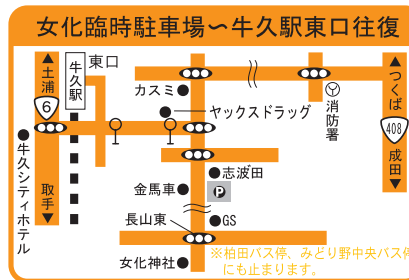
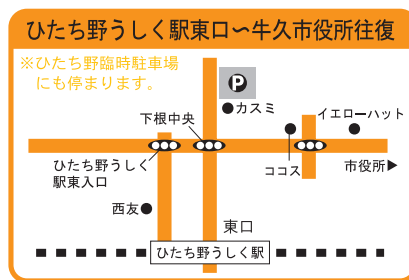
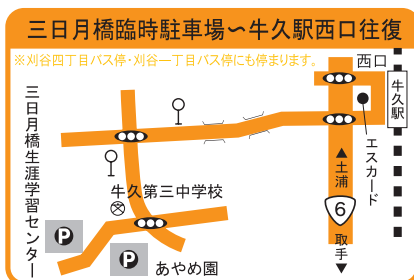
シャトルバス時刻表

ひたち野うしく 駅東口	14:00始発
・ひたち野臨時駐車場	(20分間隔で運行)
牛久市役所	22:00最終

女化臨時駐車場	14:00始発
・柏田バス停	(20分間隔で運行)
・みどり野中央バス停	
牛久駅東口	22:00最終

三日月橋臨時駐車場	14:00始発
・刈谷四丁目バス停	(20分間隔で運行)
・刈谷一丁目バス停	
牛久駅西口	22:00最終

奥野臨時駐車場	14:00始発
・団地中央バス停	(30分間隔で運行)
・第七東宝ランド入口バス停	
牛久市役所	22:00最終



◎うちの配布場所および時間について
うちの配布は、かっぱ祭り本部・商工会本部で両日とも午後4時から行います。(無くなり次第終了)

◎お祭り後の引き換えについて
引き換え期間 8月3日(火)～31日(火)の平日のみ
当選番号の掲示場所 市商工観光課内(市役所本庁舎3階)に掲示
引き換え場所 市商工観光課で旅行券と「うちわ」を交換します。(旅行券を後日郵送する場合があります)
問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会(牛久市観光協会内) ☎874-5554

かっぱ祭り「うちわ」で旅行券プレゼント
祭りの「うちわ」で3万円の旅行券を30人にプレゼント!
「うちわ」には抽選番号が付いているので、大切に持っていてください。
8月1日(日)午後8時30分からメインステージで抽選します。当日、当選者はその場で旅行券と「うちわ」を交換します。(午後9時まで)



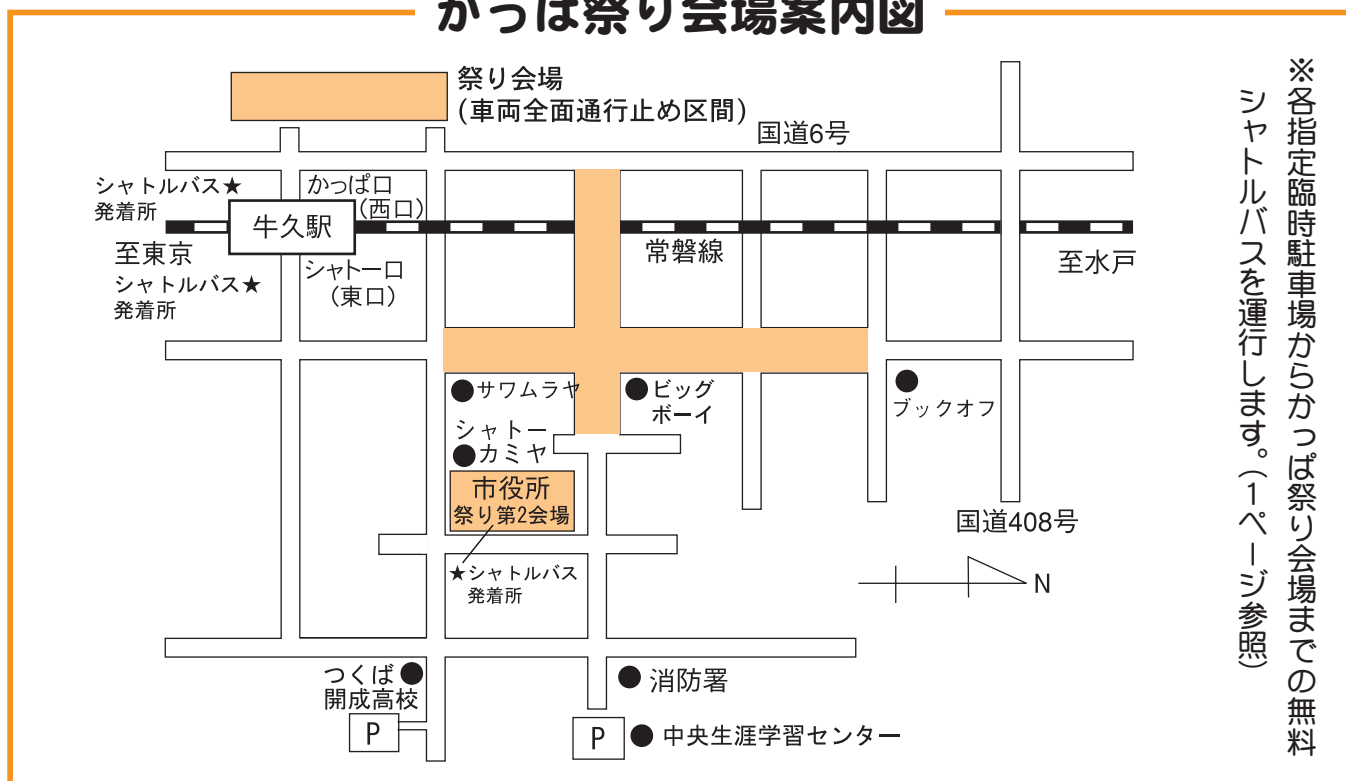
7月31日(土)・8月1日(日) 荒天中止

祭り会場：花水木通り、牛久市役所、近隣公園

かっぱ祭りクリーン3カ条(ごみの持ち帰り・ごみは指定場所に・ごみの分別)を実践するために、実行委員会ではクリーンキーパーなどのボランティア(個人・団体)を募集します。皆様のご協力をお願いします。※お問い合わせは牛久市観光協会まで。

交通規制時間 2日間共に午後3時～9時30分(車両全面通行止め)

かっぱ祭り会場案内図



★★★ 河童ばやし踊りパレードコンテスト ★★★

今年も昨年に引き続き、踊りパレードのコンテストを行います。特別賞もあります。奮ってご参加願います。

- 「河童ばやし」踊り無料レッスン 7月17日(土)午後1時から三日月橋生涯学習センターで西川扇若衛先生による「河童ばやし」踊り無料レッスンを開催します。(定員30人。当日先着順)

ライブステージの一時休止について…昨年までライブステージ会場として借用していた土地が、月極め駐車場として整備され、会場として借用することが不可能となってしまいました。役員会を開催して対応を協議しましたが、代替地となる候補地がなく、今年のうちにかっぱ祭りでのライブステージ開催は休止せざるを得ないとの決定がなされました。来年以降のライブステージについては、開催できるように関係部署と協議中です。ライブステージの開催を心待ちにしていた、バンドの皆さんやライブステージファンの皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解をいただけますよう、よろしくお祈りします。

問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会(牛久市観光協会内) ☎874-5554 FAX871-0111

牛久市観光協会ホームページ <http://www.ushekankou.com>

第29回 USHIKU KAPPA FESTIVAL

うしくかっぱ祭り

会長あいさつ

第29回うしくかっぱ祭り実行委員会

会長 柿沼忠

今年も心躍る夏祭りの季節がやって参りました。



うしくかっぱ祭りは、本年度29回目を迎えます。これもひとえに市民の皆様の温かいご支援や多くのボランティアの方々のご協力のたまものと厚く御礼申し上げます。

今年も心躍る夏祭りの季節がやって参りました。うしくかっぱ祭りは、本年度29回目を迎えます。これもひとえに市民の皆様の温かいご支援や多くのボランティアの方々のご協力のたまものと厚く御礼申し上げます。

今年、7月31日(土)、8月1日(日)に開催いたします。「各学校の演奏パレード」を皮切りに、躍動感あふれる「よさこい鳴子踊り」、1万人を超える踊り手が参加する「河童ばやしの踊りパレード」と真夏の夜をさらに盛り上げてくれるものと思います。

うしくかっぱ祭りが、市民同士の触れ合いや郷土愛をはぐくみ、未来の牛久市が明るく豊かな地域になるための一翼を担う祭りになるよう、まい進していきますので、どうか皆様のご協力をお願いいたしますとともに、多くの方のご来場を心からお待ちしております。

牛久スタンプ会イベント

☆かっぱ祭り大抽選会! ☆

7月31日(土)午後2時~無くなり次第終了

- * 抽選会場は第2会場(市役所敷地内)です。
- * イベントは、うしくかっぱ祭り1日目のみとなります。
- * 賞品は当日のお楽しみ♪
- ★参加方法などの詳細は、加盟店の「うれしくて通信」をご覧ください。

◎うれしくてカードが新しくピンク色になりました。黄色のカードは今年いっぱい終了となります。半端のカードもお使いになれますので、詳しくは加盟店のチラシをご覧ください。

- ※キューちゃんゴールマークも今年いっぱいです。
- ※抽選会のイベントにも使えますので、使い残しのないようにご注意ください。

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局 ☎872-2520

ホームページ <http://www.ushiku-stamp.e-ushiku.jp>

かっぱ祭りポロシャツ販売中

今年もポロシャツの色は昨年と同じ紺色です

【サイズ】S、M、L、LL、3L

【値段】1,500円(税込み)

* 販売場所 *

●市商工観光課

(市役所本庁舎3階)

☎873-2111内線2551~2552

●牛久市商工会 ☎872-2520

●バンブーやなぎた ☎873-3344

※市商工観光課および牛久市商工会は平日のみの販売となります。



商工みこし担ぎ手募集

初心者大歓迎! 女性もOK!

商工会青年部では商工みこしを運営します。祭り好き、みこし好き、牛久好き大募集! 暑い夏を共に過ごしましょう!



実施日 7月31日(土)・8月1日(日)午後6時集合(時間厳守)

場所 かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り“ろうきん”駐車場)

参加資格 高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)の市内に在住・在学・在勤の方で、牛久市商工会青年部指定の法被を着用できる方(法被、帯は無料で貸し出します)。練習に参加できる方を優先します。

練習日時 7月16日(金)・23日(金)午後7時~

練習場所 市中央生涯学習センター駐車場

申込締め切り日 7月23日(金)

申し込み・問い合わせ

牛久市商工会(勝山・高嶋) ☎872-2520

青年部ホームページ

<http://www.sci.e-ushiku.jp/files/impulse.html>



牛久駅東口駅前広場活用ワークショップ

参加者募集

牛久ワインビレッジ構想を具現化する一つの取り組みとして、牛久の顔(玄関口)である牛久駅の東口駅前広場を使いやすく、また、魅力を感じ、愛着の持てる空間として整備します。

そこで、市では市民の皆さんとともに専門家を交えて意見交換をしながら、そこで伺ったご意見やご提案を設計デザインへと反映していくため、「牛久駅東口駅前広場活用ワークショップ」を昨年に引き続き開催します。

街なかでのにぎわいづくり、憩いの場・交流の場となるよう駅前

広場について語り合います。
日時 8月7日(土)午後2時～
場所 市役所本庁舎第4～6会議室(4階)

募集人員 30人程度

申し込み方法 8月5日(木)までに、電話、FAXまたはメールで、氏名、住所、連絡先(電話番号)をお知らせの上、お申し込みください。Eメールの場合は、件名を「ワークショップ申し込み」としてください。

申し込み・問い合わせ 市都

市計画課 ☎内線2522 FAX

X 871・1956 Eメール

tosnikakaku@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久駅東口駅前まつり名称・出店者募集!

牛久駅東口かつばつ化プロジェクト社会実験からスタートした駅前まつりが、再び開催されます! 今回のテーマは『ふるさと』。駅前まつりの正式名称の公募も行います。出店やライブ、ダンス、伝統芸能などの出演希望の方は、牛久駅前かつばつ化実行委員会事務局までご連絡ください。

※試験運用中のため出店無料。

日時 8月15日(日)午前9時～午

後2時予定

※毎月第1日曜日開催予定

主催 牛久駅前かつばつ化実行委員会事務局(市都市計画課内)

申し込み・問い合わせ 市都市

計画課 ☎内線2521 FAX

871・1956 Eメール

ushiku.kappa2@gmail.com

ホームページ [http://amebio.jp/ushiku-](http://amebio.jp/ushiku-kappa2/)

kappa2/

国民生活基礎調査(所得票・貯蓄票)

7月15日(木)、全国一斉に国民生活基礎調査が行われます。この調査は、厚生労働省が皆さんの暮らしにかかわる医療・年金・雇用などの仕事を行っていくために必要

な基礎資料を得る、大変重要な調査です。調査員をはじめとする調査関係者が、調査で知り得た内容をほかにもらしたり、統計作成以外の目的に使用することは一切ありません。調査員が訪問した際には、ご協力よろしく願います。

対象地区 牛久町(100番台の一部)、刈谷2丁目(100番台の一部)、ひたち野東3丁目(28番台)

お問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線

1712

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

お問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1751～1755

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数料ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 7月25日、8月1日、8月29日、9月5日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064



平成22年度牛久市職員採用試験

(平成23年4月1日採用予定者を次のとおり募集します)

◆求める人材 ～牛久市では次のような人材を求めています～

地域経営の考え方を理解し、コスト意識を持っている方

1. **一般事務職員**…地域経営の観点から、複式簿記やITに精通している方
 - 民間企業の見地から地域経営の考え方を理解し、複式簿記の知識を持ち、地方自治体の経営状況分析の考え方を理解していること
 - 高度なIT知識を持ち、電子自治体構築や適正なシステム調達の考え方を理解していること
2. **福祉系技術職員**…地域福祉の観点から、下記の専門的な知識を有する方
 - (1) 精神保健福祉士…心に悩みを持つ方の相談支援、指導業務などを行える方
 - (2) 管理栄養士…特定保健指導業務、食育の総合的・計画的な栄養指導業務などを行える方
 - (3) 保健師…特定検診、特定保健指導業務、母子の健康増進のための保健指導業務などを行える方
3. **土木系技術職員**…まちづくりの観点から、土木系の専門知識を有する方
 - 道路、河川等都市基盤施設の設計、積算、発注、施工管理、施設管理等についての考え方を理解していること
4. **建築系技術職員**…まちづくりの観点から、建築系の専門知識を有する方
 - 教育、福祉、文化等公共施設の設計、積算、発注、施工管理、施設維持管理や建築基準法に基づく建築確認、指導についての考え方を理解しているとともに、建築物の電気・設備系統に精通している方

◆職種および受験資格、採用予定人数、試験内容など

職種	受験資格・試験区分	採用予定人数	勤務場所
一般事務職員	上級(大学卒以上)	若干名	牛久市役所および出先機関
福祉系技術職員 (1) 精神保健福祉士 (2) 管理栄養士 (3) 保健師	(1) 精神保健福祉士資格 (2) 管理栄養士資格 (3) 保健師資格	若干名	
土木系技術職員	上級(大学卒以上)	若干名	
建築系技術職員	上級(大学卒以上)	若干名	

※試験案内・申込書は、7月1日(木)から、市総合案内窓口および人材育成課で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/saiyou/index.htm>)からもダウンロードできます。

◆受験手続き

申し込み 問い合わせ	牛久市役所 市長公室 人材育成課 〒300-1292牛久市中央3-15-1 ☎873-2111内線3401 ※ホームページから印刷した受験申込書でもお申し込みできます。
申し込み方法 (郵送のみ)	申込書に所要事項を自筆で記入・押印し、最近3カ月以内に撮影した写真(裏面に氏名を記入、大きさ縦4cm×横3cm、上半身、脱帽、正面向き)を所定の位置に貼り、封筒の表に「受験申込」と朱書して「簡易書留」など確実な方法で上記申込先に郵送してください。その際、返信用封筒(長形3型、縦23cm×横12cm程度)に80円切手を貼り、あて先の郵便番号、住所、氏名を明記の上、同封してください。 ※持参による申し込みは受け付けません。
受付期間	平成22年8月1日(日)～16日(月)※受付期間内の消印のあるものに限り受け付けます。



後期高齢者医療制度の被保険者証の更新について

現在お持ちの後期高齢者医療制度の被保険者証が7月末で有効期限を迎えます。8月1日(日)以降にご使用いただく被保険者証については、次のとおり郵送します。配達期間 7月17日(土)～25日(日) 配達方法 簡易書留

★配達期間に不在の場合の受け取り先

【7月26日(月)～8月1日(日)】
▽郵便事業(株)牛久支店ゆうゆう窓口
※月～土曜日は午前8時～午後8時、日曜日は午前9時～午後3時
※再度配達を希望される場合は、右記窓口(☎871・7245)までご連絡ください。

【8月2日(月)以降】

▽市医療年金課窓口
※再度配達を希望される場合は、右記窓口(☎873・2111)内線1722までご連絡ください。
※被保険者証の受け取りの際には、ご本人と確認できる証明資料(免許証、健康保険証など)と印鑑が必要です。

★被保険者証裏面の様式が変わります

法律の改正により、移植医療への理解・啓発を深めるために医療保険の被保険者証などに臓器提供

の意思表示欄を設けることになりました。これにより、今回更新される後期高齢者医療制度の被保険者証の裏面にも臓器提供の意思表示記入欄が設けられています。※意思表示の記入の有無は自由です。問い合わせ 市医療年金課 ☎内線 1722

第70回とくとく市

元気な夏野菜あります!

夏休み中のお子さんも楽しめるイベントを用意しました。ご家族そろって楽しい市場へどうぞお越しください!

日時 7月25日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

内容 【お子様向けにヨーヨー釣り

開催!】午前9時～【サービス券付き玉ねぎを先着100名に格安販売】午前10時～完売次第終了

※車は指定された場所に駐車してください。

※マイバッグをご持参ください。

※新ポイントカードを発行します。

※次回は、8月22日(第4日曜日)開催。問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区の変更に

竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区の変更に、都市計画法第16条第1項の規定により、公聴会を開催します。公聴(出席して意見を述べること)を希望される方は、左記より公述申出書を提出してください。

※公述申出者がいない場合には、公聴会は開催されません。

※公述申出者が多数の場合は、公述人を選定します。

【公聴会】

日時 8月5日(木)午後2時～

場所 市保健センター会議室(2階) 公述申出書提出期限 7月21日

(水)～29日(木)必着※公述申出書の様式は閲覧場所にあります。公述申出書の提出先 市都市計画課

【計画素案の閲覧および場所】

閲覧期間 7月21日(水)～8月4日(水)の午前8時30分～午後5時15分

※受け付けは開庁時間内とし、閉庁日(祝・休日)は受け付けません。

閲覧場所 市都市計画課

申し込み・問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2521

ひたち野うしく駅東西口広場駐車場利用者募集

抽選日 7月25日(日)午前10時～
抽選場所 牛久市役所分庁舎第3会議室
利用開始日 8月1日(日)～
所在地 ひたち野うしく駅東西口広場内
月額料金 7500円
募集台数 東口広場駐車場14台、西口広場駐車場26台

申し込み方法 「牛久市月極駐車場使用許可申請書」に必要事項と希望の区画番号を記入の上、申請書を市都市整備課へ持参もしくは「T300・1292牛久市中央3・15・1牛久市役所都市整備課」あてに郵送してください。持参の場合は、7月23日(金)の午後5時15分まで、郵送の場合は、7月22日(木)当日消印有効とさせていただきます。申請書は市都市整備課窓口または、同課ホームページにあります。

申し込み・問い合わせ 市都市整備課 ☎内線 2532 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshiseiji/index.htm>



夏の交通事故防止県民運動

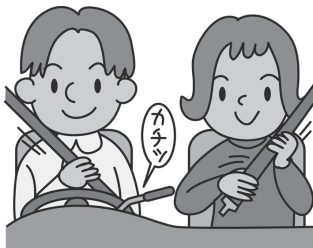
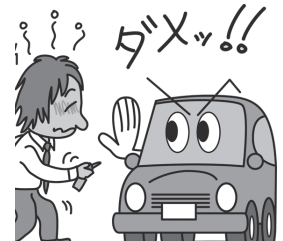
7月20日(火)～8月20日(金)

夏は暑さや行楽時の疲労などで、交通事故が多発する時期です。交通のルールとマナーを守り交通事故防止を心掛けましょう。子どもの交通事故では、約半数が車に同乗中にけがをしています。体にあったチャイルドシートやジュニアシートを正しく着用しましょう。

スローガン **あわてずに 一息ついて みぎ ひだり**

運動の重点

- ①飲酒運転・スピード違反・過労運転などを防止しよう
- ②子どもと高齢者の交通事故を防止しよう



作品募集！夏休みに挑戦しよう

- ・交通少年団(小学5・6年生)の交通事故防止の標語とポスター
 - ・小中学生の防犯の標語とポスター
- ※優秀作品は市長賞・警察署長賞などの各種表彰があります。

問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1683

福祉の就職総合フェア
2010
日時 8月7日(土)午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分～3時)
場所 結城市民情報センター3階(結城市国府町1-1-1)
問い合わせ (福)茨城県社会福祉協議会茨城県福祉人材センター ☎029-244-4544 F

稲敷広域消防職員採用試験
日程 9月19日(日)
場所 龍ヶ崎消防署(龍ヶ崎市1759)
職種 消防吏員
採用予定人数 7人以内
採用時期 平成23年4月1日
受付期間 8月2日(月)～25日(水)
受付場所 稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市3571-1)
※詳細は、消防本部総務課までお問い合わせください。稲敷広域ホームページにも掲載を予定しています。
問い合わせ 稲敷広域消防本部(代表) ☎0297-64-3743

受験種目	一般曹候補生	航空学生	看護学生
受験資格	平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方	平成23年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方	平成23年4月1日現在、18歳以上24歳未満の方
受付期間	8月1日(日)～9月10日(金)		9月6日(月)～10月1日(金)
試験日	【1次試験】9月18日(土) 【2次試験】10月7日(木)～14日(木)の間に指定する日	【1次試験】9月23日(祝・木) 【2次試験】10月16日(土)～21日(木)の指定する日 【3次試験】11月15日(月)～12月16日(木)の指定する日	【1次試験】10月23日(土) 【2次試験】11月20日(土)または21日(日)
場所	別途各人に通知します。		

自衛官募集

問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

Eメール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>





牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 8月14日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 ベビーマッサージ、リズム遊び(河本由紀子先生)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員 20組程度
申し込み方法 8月2日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 7月27日(火)午前10時～正午
場所 市役所分庁舎第3会議室(2階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 8月7日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談
対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)
※7月26日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 7月15日(木)、8月19日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 8月10日(火)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1295
FAX ☎871・1296

牛久市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

☆NPO入門講座参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。
日時 8月10日(火)午後1時30分～午後3時30分
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリットなど
参加費 無料

※電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

にこにこキッズ

8月のテーマ【水遊び】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう!8月2日(月)から予約を受け付けます。各保育園に午前9時以降電話でお申し込みください。
日程 ▽8月10日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140
▽8月17日(火)：向原保育園 ☎

食の安全・安心に関する意見交換会

県では、食の安全・安心について共通の理解を図ることを目的とし、消費者・事業者・行政の食の安全・安心に対する考え方や取り組みについて、意見交換会を開催します。



日時 8月2日(月)午後1時30分～4時(午後1時～受け付け)
場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)
定員 70人

申し込み方法 参加申込書および質問書で申し込み※申込書は県生活文化課ホームページからダウンロードできます。
申込締め切り日 7月23日(金)
主催 茨城県

問い合わせ 県生活環境部生活文化課(食の安全・安心意見交換会担当) ☎029・301・2829



第5回健康まつり in うしく

今年のテーマは「楽しい おいしい 食生活」

健康ポスター、絵手紙、健康標語、健康川柳、私の健康法コンテスト作品募集

…今年は健康ポスター、絵手紙も募集します…

◆募集内容

- (1) 健康や食事をテーマにしたポスター、絵手紙
- (2) 健康をテーマにした標語、川柳、私の健康法

◆参加資格 市内に在住の方(年齢不問)

◆応募方法 必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学生の場合は学校名・学年)を明記の上、下記の方法でご応募ください。(応募は1人1点のみ)

規格・応募方法	ポスター・絵手紙	標語・川柳・私の健康法
応募作品の大きさ	(1) ポスター：画用紙 四ツ切(幼児は八ツ切でも可) (2) 絵手紙：ハガキサイズ	規定なし
応募方法	①市健康管理課へ郵送 ②市健康管理課窓口へ持参	①市健康管理課へ郵送 ②市健康管理課窓口へ持参 ③Eメール

10月17日(日)
開催!

◆応募締め切り日 9月3日(金)当日消印有効

◆応募先 〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所健康管理課あて
Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

◆優秀賞発表および受賞式 第5回健康まつり in うしく会場で発表し、授賞式を行います。

※記念品贈呈。受賞者には事前に、個別にご連絡します。

※選考審査は、健康づくり実行委員会で厳正に行います。

(無料体験(動脈硬化測定検査)参加者募集は広報うしく8月15日号でお知らせします。)

問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1742

ちゃんと食べよう朝ごはん

～ヘルスマイトの料理講習会～

簡単にできる野菜料理をプラスした、おいしい朝ごはんを紹介します。

日時 8月9日(月)午前10時～午後2時

場所 市保健センター保健指導室、栄養実習室(2階)

メニュー マグロのチーズ焼き、ぱぱっとサラダ、包丁いらすのコーンスープ、簡単にできる野菜料理いろいろ

講師 牛久市ヘルスマイト

※ヘルスマイトとは、牛久市食生活改善推進員(栄養や食生活の研修を受けたボランティア)です。

定員 先着20人(どなたでも大歓迎。男性もどうぞ)

参加費 400円

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、台ふき、筆記用具

申し込み方法 7月15日(木)～26日(月)平日の午前8時30分～午後5時に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743





不妊専門相談センター (完全予約制)

茨城県では、不妊専門相談センターを開設し、不妊治療を実施している産婦人科医師、泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が県内2カ所で、無料で相談をお受けしています。個別面接ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

第4回小川芋銭検定を 開催します

牛久市ゆかりの画家、小川芋銭の芸術と人物をより深く知る「小川芋銭検定」も第4回目を迎えました。皆さんの挑戦をお待ちしています。

日時 8月22日(日)午後1時30分～受け付け、午後2時～開始
場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

地区	開設場所	曜日・開設時間
県央	茨城県三の丸庁舎 (水戸市三の丸1-5-38)	第2・3木曜日の午後5時～8時
		第1・4日曜日の午後2時～5時
県南	茨城県県南生涯学習センター (土浦市大和町9-1ウララビル5階)	第1・3木曜日の午後6時～9時
		第2・4日曜日の午前9時～正午

- ◆申し込み 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130(受け付け時間は、月曜～金曜日の午前9時～正午、午後1時～3時。※相談曜日が木曜日希望の方は、火曜日までに、日曜日希望の方は、木曜日までに予約してください)
- ◆問い合わせ 県保健福祉部子ども家庭課 ☎029-301-3257 FAX029-301-3269

検定の種別 【小学生の部】小学生のみ受検できます。【初級】小学生を含むごなたでも受検できます。【中級】初級合格者のみ受検できます。【上級】中級合格者のみ受検できます。【最上級】上級合格者のみ受検できます。

※飛び級受検はできません。

※小川芋銭研究センターホームページでも検定のご案内をしています。

受検料 500円(小中学生は無料)

申し込み方法 普通はがきに、氏名、年齢、住所、郵便番号、電話番号および受検希望の検定種別を明記し、「〒300-1223 牛久市城中町1888 牛久市小川芋銭研究センター内小川芋銭検定委員会事務局」あてにお申し込みください。FAX、メールでも受け付けています。

申込締め切り日 8月10日(火)消印有効

問い合わせ 小川芋銭検定委員会事務局(市小川芋銭研究センター内) ☎871-2302 FAX871-2303 Eメール bc08201@nifty.com ホームページ <http://www.ogawausen.com>

生涯学習センター後期一般 使用申請受付について

平成22年度10月～3月分

対象施設 市中央生涯学習センター(講座棟のみ)、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かつばの里生涯学習センター

受付開始日時 8月1日(日)午前9時～※受け付け後、抽選で申請受け付け順を決めさせていただきます。午前9時までにお越しください。なお、午前9時以降にいらした方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受け付けとなります。

※電話での予約はできません。

※使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎874-3111、三日月橋生涯学習センター ☎87

4・1340、奥野生涯学習センター ☎875-1133、かつばの里生涯学習センター ☎871-2302

夏休み見学会参加者募集!

「ごみ探検隊」ごみは最後にどこへ行くの? ～笠間編～」

ごみが最後にどうなるか知っていますか?今回は笠間市の最終処分場「エコフロンティアかさま」を見学します。見学後は今年開港したばかりの茨城空港へ。飛行機が間近で見られるかも?

日時 8月18日(水)午前8時～午後5時予定

対象 市内の小中学生・保護者

※小学3年生以下は保護者1人の同伴をお願いします。

定員 40人※申し込み者多数の場合には抽選となります。

参加費 小中学生100円、大人200円(昼食、飲み物は各自用意してください)

申込期間 7月15日(木)～31日(土)午後5時までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久クリンセンター ☎830-9333



野焼きは禁止されています

最近、野焼きによる悪臭や煙の苦情が多く寄せられています。野焼きとは、ドラム缶や地面に掘った穴などを利用してごみを焼却する行為をいい、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によつて禁止されています。

ごみは、定められた方法で適正に処理をして、一人ひとりが住み良いまちづくりを心掛けましょう。また、実際に野焼き現場を発見した場合は、市廃棄物対策課までご連絡ください。

お問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線 1571-1573

日本語教室(平成22年度2学期)受講者募集

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友達や近所の方がいたら、ぜひこの教室をご紹介します。

日時 9月9日～11月18日の毎週
木曜日【午前の部】午前10時～、
【午後の部】午後1時～、【夜の部】午後7時～(各90分・全10回)
※希望する時間をお選びください。

場所 市中央生涯学習センター大講読室(1階)ほか

対象 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者多数の場合、市内に在住の方を優先します)※日本語能力試験2級またはN2以上の資格取得者は、申し込みができません。

参加費 1000円(1学期分)
申し込み方法 必ず希望者ご本人が市民活動課に申し込みに来てください。(日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください)

申込締め切り日 8月9日(月)
※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。
主催 牛久市国際交流協会

お問い合わせ 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内)※月曜日と木曜日は、英語でのお問い合わせにも対応できます。
☎内線 1633 FAX 873・2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

外国人のための一日無料弁護士相談

日時 8月1日(日)午前10時30分～午後2時(午後1時30分受

け付け終了)

場所 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144・3取手市役所敷地内)

内容 在留資格、労働、婚姻、教育、そのほか生活全般について弁護士による無料相談
※通訳付き・秘密厳守。
※予約は不要ですが、予約された方を優先します。

相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

主催 (財)茨城県国際交流協会、法テラス茨城ほか
申し込み・問い合わせ (財)茨城県国際交流協会 ☎029・244・3811 ☎090・2645・6448(当日のみ)

交通安全スローガン募集

優秀作品は、平成23年度から5年間にわたり、茨城県交通安全県民運動の「統一スローガン」として広報・啓発に使用します。

募集期間 9月13日(月)まで
募集作品 交通ルールの遵守や交通マナーの向上、高齢者や子ども

もの交通事故防止、飲酒運転の根絶、シートベルトの着用など交通安全に関するもの。(形式は自由です)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAX、Eメールで送付してください。
お問い合わせ 県生活文化課 ☎029・301・2842 Eメール seibun6@pref.ibaraki.jp ホームページ <http://www.anzen.pref.ibaraki.jp/>

ぬくもりの会からのお知らせ

7月の定例会は懇談会です。家族会では、気兼ねなく何でも話することができ、気持ちが軽くなります。病気の理解を深め、対応の仕方が改善されると、当事者は元気になってきます。受診しない、薬を飲まない、引きこもりなど良い解決策のヒントが家族会にはきつとあります。ぜひ定例会にご参加ください。

日時 7月24日(土)午後1時30分～4時
場所 市中央生涯学習センター中講読室(2階)
内容 懇談会・ピアカウンセリング
お問い合わせ 西村 ☎・FAX 870・0061





身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

(社)茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け、身体に障害のある方に対し、無料の「総合相談所」を開設しています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者や身体障害者との結婚を希望する健全者に結婚登録をしていただき、その後に交流会や見合いの場を設定し、自由交際後に婚姻という流れで進められます。

また、「各種相談」は、身体障害者の就労問題をはじめ、生活全般の問題について相談に乗り、適切なアドバイスや相談内容に応じて、必要な支援制度や機関を紹介しています。

相談日 月々金曜日午前10時〜午後3時(祝日・年末年始は除く)
※「結婚相談」は要予約。
場所 茨城県総合福祉会館2階・(社)茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918)
問い合わせ (社)茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029・243・7010 FAX029・243・7490

茨城県南生涯学習センターからのお知らせ

「木工教室」や「小物入れ作り」、「英語で遊ぼう」、「なつかしい遊び」など子どもたちの体験イベントを開催します。ぜひ、ご家族でご参加ください。

日時 8月7日(土)午前10時〜午後3時
場所 茨城県南生涯学習センター(土浦市大和町9・1土浦駅前ウラビル5階)

問い合わせ 茨城県南生涯学習センター ☎826・1722

第60回おもちゃ作り「浮沈子」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、「浮かべ」、「沈め」と念じれば、ペットボトルの中で浮き沈みする不思議な「浮沈子」を作ります。種も仕掛けもある科学マジックだよ。

日時 7月24日(土)午前10時30分〜正午【毎月第4土曜日に定開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)
定員 10組程度
参加費 無料

申し込み方法 7月22日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uceat/>

★おもちゃの無料修理

日時 7月24日(土)、8月14日(土)午後1時〜3時
場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uceat/>

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

霞ヶ浦駐屯地納涼大会

日時 8月4日(水)午後6時〜9時(一般開放は午後5時〜)
※雨天の場合、5日(木)に順延。

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区(阿見町阿見原)※駐車場は土浦市右粉2410。

内容 近隣団体踊り、野外交渉、盆踊り、打ち上げ花火

問い合わせ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 ☎842・1211
内線2218

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】8月5日(木)午前10時〜午後3時、【プラザひたち野うしく】8月14日(土)午前10時〜午後4時

※8月14日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、常陽銀行(牛久東支店) ☎874・5131

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です



<http://www.kdh.or.jp>
財団法人関東電気保安協会



うしく書人会展 α 2010

市内に在住の書人を中心とした7人で、一人3〜5点の意欲溢れる最新作による書作展です。

日時 7月27日(火)〜8月1日(日)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)

場所 三越牛久アートのギャラリー
内容 篆隸楷行草、かな、漢字かな交じり書まで総出品24点前後の予定。

※生誕百年記念・石田栖湖の書ミ二展も併催しています。
問い合わせ うしく書人会事務局
(大山) ☎872・4251

団塊世代参加者募集の 説明会

NPO法人月曜クラブ

日時 7月31日(土)午後1時〜5時
場所 エスカード生涯学習センター
第2・第3講座室(4階)

内容 牛久探訪(新発見の市内巡回ツアー企画づくり)、交流サロン(同世代間の親ばくを深めるコミュニケーションサロン)、健康セミナー(健康維持を目的とした呼吸法体操)、匠BAN K(培った経験と知識を活用した

アドバイザー・ボランティア活動
対象 市内に在住の60歳〜65歳までの方
申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・8766
(月〜土曜日の午後1時〜7時)

牛久男声合唱団へのお誘い



牛久唯一の「男声合唱団」として誕生して以来、一年半が経過しました。現在は10月24日(日)に開催される「シビック・コンサート」に向けて練習中です。見学大歓迎、入団大歓迎です。

日時 毎週土曜日午後6時〜8時
講師 高嶋由衣さん
月会費 2000円
問い合わせ 奥町 ☎872・2961

うしく混声合唱団員募集

結成9年目を迎えた牛久で唯一の「混声合唱団」です。あなたもわたしたちの仲間に加わってみませんか?お気軽に練習会場まで見学にお越しください。

日時 毎週日曜日午前9時30分〜正午
場所 市中央生涯学習センター音楽室
講師 半田暁先生(指揮・指導)、渡部美生先生(ピアノ伴奏)

月会費 2500円
問い合わせ 板東 ☎873・5232

うたごえ喫茶 in 牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、今年でもう10年目を迎えます。「青春のうた」や「世界の歌」、「懐かしの歌」をアコーディオ

ンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、若い方も、きも、男も女も、歌の上手な方も、そうでない方も一緒に歌いましょう。
日時 8月7日(土)午後5時30分〜8時30分
場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」(市役所前)
参加費 1200円※要予約。飲食物の持ち込みは自由です。
主催 牛久うたごえサークル
問い合わせ 伊藤 ☎080・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

自然大好き



コウホネ(河骨) スイレン科

初夏から秋の水辺で、濃い緑色の葉の間から水上に伸びた黄色い花が印象的なスイレンの仲間です。小野川で見られますが、河川改修工事や外来植物の影響などで減少しています。水中の白い地下茎が骨のように見えることが名前の由来です。

悪質商法にご注意!テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



2011.7.完了
地デジ化

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 2日(月)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊦
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象:1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 17日(火)～20日(金)、23日(月)～26日(木)

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 14:00～16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

8月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

1日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
8日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
15日(日)牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359
つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
22日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
29日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359
つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763
(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163
金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久齒科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター
㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成22年7月15日(1029)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 10日(火)10:00～16:00 ㊦
子育てサロン 8月はお休みです。児童福祉課☎内線1734
子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00
親子保育園開放(要予約・8月2日(月)受け付け開始)
11日(水)、18日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日
9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日9:00～16:00 ㊦
高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・8月2日(月)、16日(月)受け付け)
6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)13:00～16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
障がい者なんでも相談 20日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 2日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014
交通事故相談 4日(水)、18日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦
牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 19日(木)9:00～11:00 ㊦
※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 19日(木)10:00～15:00 ㊦税務課☎内線1056
休日納税・納税相談 1日(日)、29日(日)8:30～17:15 ㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

11日(水)13:00～16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

8月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料8月分 8月26日(木)
・介護保険料3期 8月26日(木)
・後期高齢者医療保険料2期 8月26日(木)
・月極駐車場使用料8月分 8月26日(木)
・市県民税2期 8月31日(火)
・国民健康保険税3期 8月31日(火)
・保育料8月分 8月31日(火)
・住宅使用料8月分 8月31日(火)
市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。