



みんなで参加ラジオ体操

「スポーツ健康都市宣言」記念

牛久市夏期巡回NHKラジオ体操・みんなの体操会の開催



市では、スポーツを通じて健康な心と体をつくり、友情の和を広げ、明るく豊かなまちづくりをすることを目的として「スポーツ健康都市」を宣言しました。この宣言の記念事業として、夏休みになじみのNHK 夏期巡回ラジオ体操が牛久市で開催されることとなりました。お申し込みは不要で、参加者にはもちろん参加賞があります。ご家族、友達、ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 8月15日(日)午前6時～6時50分※参加者は午前5時50分集合。

放送予定 午前6時30分～6時40分 NHK ラジオ第1放送(594kHz)

場所 牛久運動公園多目的広場(下根町1400)※雨天時は牛久運動公園体育館。

主催 NHK 水戸放送局、(株)かんぽ生命保険土浦支店、茨城県ラジオ体操連盟

共催 牛久市、牛久市教育委員会

協力 牛久市体育協会、牛久市スポーツ少年団、牛久市体育指導委員協議会、牛久市学校長会、牛久市小中学校PTA 連絡協議会、牛久市子ども会育成連合会、牛久市シニアクラブ連合会、牛久市区長会、岡田地区スポーツ交流会、牛久地区生涯スポーツ推進委員会、奥野地区スポーツ交流会、牛久市地域女性団体連絡協議会、郵便局(株)

主管 牛久市夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会実行委員会

事務局 (株)かんぽ生命保険土浦支店、牛久市教育委員会

問い合わせ 市社会体育課 ☎873-2486 FAX873-2895

スポーツ健康都市宣言文

- ・スポーツを通じて、健康な心と体をつくりましょう。
- ・スポーツを通じて、友情とふれあいの輪をつくりましょう。
- ・スポーツを通じて、明るく元気なまちをつくりましょう。

～小野川探検隊 第1回探検交流参加者募集～

阿見町にある小池城址で昆虫観察と武田・内藤牧場での牧場体験を行います。

夏休みの思い出にわいわいお友達と！楽しくご家族で！ご参加ください！

◆日程

- 8:30～ 8:40 受け付け
- 8:40～ 9:30 バスで阿見町役場、小池城址へ
- 9:30～ 9:45 開会式・日程説明
- 9:45～11:30 小池城址で昆虫観察
- 11:30～12:00 内藤牧場でポニーとふれあおう
- 12:00～12:45 楽しいランチタイム
- 12:45～13:45 武田牧場見学・牧場体験
- 13:45～14:30 まとめ・閉会式後バスで牛久市役所へ

◆集合・解散場所 牛久市役所内保健センター前(8:30集合、14:30解散)

◆対象 小野川流域にお住まいの小学4年生以上の方なら、年齢を問わず、どなたでも参加できます。親子、兄弟、姉妹などでご参加ください。小学生のお子さんだけの参加のときは、集合・解散場所への送迎をお願いします。

◆参加費 1人100円(保険料、資料代)※当日集めます。

◆持ち物 筆記用具、帽子、タオル、飲み物、お弁当、レジャーマット、虫よけ、ビニール袋、雨具

◆申し込み方法 氏名・学校名・学年・住所・電話番号を記入の上、市環境政策課窓口、FAX、電話で申し込みください。

◆申込締め切り日 7月12日(月)

※動きやすい服装でお越しください。

※雨天により中止の場合は、主催者から当日午前7時30分までに電話連絡します。

◆主催 小野川探検隊連絡会議

◆申し込み・問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1563 FAX871-2260

実施日

7月24日(土)

8:30～14:30

※小雨決行。