

広報うしく

2010.5.15

USHIKU CITY NEWS

第1025号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・関東地方環境美化運動の日
 - ・民生委員・児童委員からのお知らせ
 - ・中学生平和使節派遣生徒の募集
 - ・第68回新緑のとくとく市
 - ・健康講座のお知らせ
- ◆6月の保健活動・各種相談…10P

2010ミュージカル

葉っぱのフレディ<いのちの旅>牛久公演

春に生まれた一枚の葉っぱが、夏に大きく成長、秋には美しく色を変え、そして冬の木枯らしに散ってゆくというストーリーを、葉っぱに扮した子どもたちが美しく歌い上げる感動の作品です。

9月12日

市中央生涯学習センター文化ホール
午後3時15分開演

☆チケット発売日 6月6日(日)～

☆入場料 全席指定

【大人】3,000円、【小中学生・幼児】2,000円

※遠方の方で現金書留による郵送購入をご希望の場合は、6月8日(火)から市中央生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

◆地元参加者募集！ 定員50人

内容 フィナーレ時に出演者とメッセージソングを歌い、合わせて踊ります。(後方の出演となります)

対象 市内に在住・在学の小学生(10歳)～高校生(18歳)までの方。なお、本番・練習およびリハーサルすべてに参加できる方(約5回)。

◆実行委員募集！ 定員10人

内容 ミュージカル開催に関する広報活動および運営

対象 市内に在住・在勤・在学の20歳以上の方
※協力については無償となります。

葉っぱのフレディ

Freddie the Leaf

いのちの旅



主催 牛久市明日を拓く青少年のための文化芸術活動推進企画委員会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

チケット発売窓口

- ・市中央生涯学習センター窓口
(9:00～17:00、第2・第4月曜休館日) ☎871-2301
- ・浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)
(10:00～閉店まで) ☎872-0886
- ・さんばる長崎屋1階インフォメーション
(10:00～閉店まで) ☎830-4356
- ・ウインズ・ユ一
(10:00～閉店まで) ☎870-3663

申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはご持参ください。※申込用紙は、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/index.htm>)からダウンロードできます。

申込締め切り日 6月25日(金)※申し込みが定員を超えた場合は、選考の上決定となります。

申し込み・問い合わせ 市生涯学習課(〒300-1211牛久市柏田町1606-1) ☎871-2301



関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。

市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

日時 5月30日(日)午前8時～
※小雨決行(雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください)。

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺

などの公共の場所やその周辺の清掃活動

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線 1571～1573

民生委員・児童委員のお知らせ

お住まいの地域の「民生委員・児童委員」を「存じますか?」

「民生委員・児童委員」は地域の見守り活動を中心に、支援を必要とする方の立場に立ち、生活上の困りごと、気になることを福祉の面から一緒に考え、必要に応じて市役所や関係機関と連携を取りながら支援を行うなどの活動をしています。また、皆さんのお宅や、お子さんのいるご家庭、高齢者世帯へ、見守り・支援のための調査訪問を行っていますので、どうぞご協力をお願いします。

あなたのお住まいの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先については、市社会福祉課へお問い合わせください。(訪問・調査の際は、身分証を提示しますのでご確認ください)

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線 1771

中学生平和使節派遣生徒の募集

派遣期間 7月27日(火)～29日(木)

派遣先 広島県広島市方面

内容 広島市における平和学習

対象 市内に在住の中学2年生

定員 25人(定員を超えた場合、抽選となります)

参加費 2万円程度(一人当たり)

の経費の3分の1程度)

申し込み方法 市内中学校の生徒

は各校の先生へ、市外中学校の生徒は市指導課へお申し込みください。

申込締め切り日 5月19日(水)

問い合わせ 市指導課 ☎内線 3021

牛久スタンプ会からのお知らせ

「まちの第2の通貨」でおなじみの「うれしくってカード」が新しくなります!新しいカードは「ピンク色」になります。

◆新カード(ピンク)発行予定日 6月1日(火)～

◆現カード(黄色)使用期限 平成22年12月31日(金)

※現在満点になっていないカードも無駄にすることなく使用できますのでご安心ください。

※詳しくは加盟店を通してお知らせします。

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局(牛久市商工会内) ☎872・2520

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

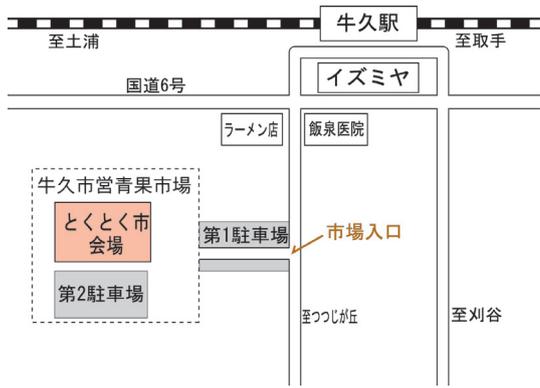
取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 5月30日、6月6日・27日、7月4日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線 1061～1064



問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872-0042

※農家の方の出店を募集します。自慢の野菜で参加してみませんか！

※マイバッグ持参でお願いします。
※次回6月27日(第4日曜日)は、ポイントカード抽選会です。ご期待ください。

※車は指定された場所に駐車してください。
※お昼の時間帯も実施します。
※お昼の時間帯も実施します。

採りたて市場、新鮮野菜がいっぱい
日時 5月23日(第4日曜日)午前9時〜11時※雨天決行。
場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

第68回新緑のとくとく献市

市民企画講座(後期)11月〜3月分の企画募集
「市民企画講座」は、市民の皆さんが、自ら企画し講師となつて開催する講座です。「私には、こんなことができる。こんなことを皆さんに教えてあげたい」とお考えの皆さん、市内生涯学習センターで講座を開いてみませんか！
実施期間 11月〜平成23年3月
応募方法 「市民企画講座提案書」に必要事項を記入し、5月31日(月)までに市中央生涯学習セン

ター受付に提出してください。
※提案書は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。また、市生涯学習課ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎875・1133

ター受付に提出してください。
※提案書は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。また、市生涯学習課ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎875・1133

献血にご協力ください
血液が不足しています。献血は16歳からできるボランティアです。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。
日時 5月26日(水)午前9時30分〜午後4時

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)6月のテーマ【ふれあいあそび】
保育園のお友達と一緒に遊びましょう！6月1日(火)午前9時から各保育園で電話予約を受け付けします。
日程 ▽6月8日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140
▽6月15日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863
▽6月22日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751

市内保育園の子育て支援
お問い合わせ 総務省茨城県テレビ受信者支援センター(相談会グループ) ☎0570・07・0101
(受付午前9時〜午後6時)
※デジサポ茨城に転送されます。

市内保育園の子育て支援
お問い合わせ 総務省茨城県テレビ受信者支援センター(相談会グループ) ☎0570・07・0101
(受付午前9時〜午後6時)
※デジサポ茨城に転送されます。

市内保育園の子育て支援
お問い合わせ 総務省茨城県テレビ受信者支援センター(相談会グループ) ☎0570・07・0101
(受付午前9時〜午後6時)
※デジサポ茨城に転送されます。

地デジ無料相談会を実施します

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

地デジ無料相談会を実施します
テレビ放送は、平成23年7月24日にアナログ放送が終了し、完全デジタル化されます。市内で地上波デジタルテレビ放送を受信するための具体的な質問に直接お答えします。期間中、直接会場へお越しください。
期間 6月1日(火)〜4日(金)の午前9時〜午後5時
場所 市役所2階ロビー総合案内わき



2011.7.完了 地デジ化
悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



健康講座のお知らせ

「からだのキモ！肝臓をいたわる ～肝臓病について～」

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつつライフを、医師による健康講座で応援します！今年度は8回開催予定です。詳細は、随時「広報うしく」に掲載します。

栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひご参加ください。

日時 6月10日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

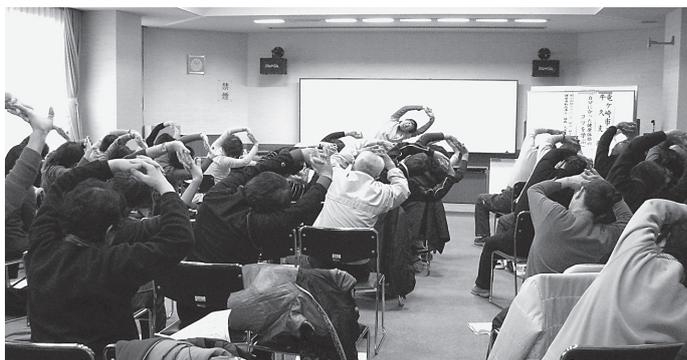
講師 芳賀真司先生(ひたち野内科クリニック)

定員 60人

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申込締め切り日 6月1日(火)※定員になり次第、締め切りとなります。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742



運動をテーマにした講座の風景(平成21年度開催)

牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 6月12日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 ベビーマッサージ・リズム遊び(河本由紀子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 6月1日(火)から

電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら

情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 5月25日(火)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 6月5日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子
定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※5月24日(月)午前9時から電話

でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 5月20日(木)、6月17日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 6月10日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

295 FAX 871・1296



森のマタニティサーロ ン参加者募集

妊婦さんを対象に森の楽しみ方を
をレンジャーがご案内します。助
産師も同行します。

日時 5月30日(日)午前10時〜正午
集合場所 牛久自然観察の森ネイ
チャーセンター※雨天決行。

内容 レンジャーのガイドツアー
とクラフト作り

対象 妊娠6カ月以上の妊婦の方
※ご家族も一緒に参加できます

定員 10人
参加費 無料

持参する物 飲み物、タオル、母
子手帳

※服装は長そで、長ズボン、帽子、
履き慣れた靴でお越しください。

申し込み方法 電話またはネイ
チャーセンター窓口でお申し込
みください。

申し込み・問い合わせ 牛久自然
観察の森 ☎874・6600

巨木探訪会

「市民の木」をはじめとする市内
の巨木と、地域にまつわる歴史や
自然を訪ねます。NPO法人うし
く里山の会巨木リサーチ2の皆さ

んが案内します。歩きやすい服装
でご参加ください。※少雨決行。

日時 7月4日(日)午前8時30分
出発、午後0時30分帰着予定
集合場所 市役所(市保健セン
ター前)

場所 奥野地区方面(バスで移動
します)

定員 市内に在住の方50人
参加費 無料

申し込み方法 はがきに参加をこ
希望される方全員の名前、住所、
電話番号を記入の上、市緑化推
進課あてに郵送してください。

※申し込み多数の場合は抽選にな
ります。

申込締め切り日 6月4日(金)必着
問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線
1512

多重債務で悩んでいま せんか?

水戸財務事務所では、多重債務
に陥ってしまった方からの相談を
受けています。状況をお聞きし、
債務整理方法のアドバイスや、必
要に応じ法律の専門家への引き継
ぎも行っています。一人で悩まず、
お電話ください。
相談料 無料

問い合わせ 財務省関東財務局水
戸財務事務所多重債務相談窓口
(専用ダイヤル) ☎029・22

1・3190(平日午前8時30
分〜正午、午後1時〜4時30分)

がんの早期発見・早期 治療のために

がん相談ホットライン
看護師や社会福祉士が無料で相
談をお受けします。予約は不要で
す(20分まで)。相談内容の秘密は
厳守します。

受付時間 毎週月〜土曜日午前10
時〜午後6時

ホットライン ☎03・3562・
7830

専門医によるがん無料電話・面接
相談(事前予約制)

「がん無料相談」では、診療はい
たしません。電話相談は、お一人
20分間です。面接相談は、お一人
30分間です。

予約受付時間 月〜金曜日午前10
時〜午後5時

予約受付電話 ☎03・3562・
8015

問い合わせ (財)日本対がん協会
☎03・5218・4771ホー
ムページ <http://www.jcancer.jp>

ぬくもりの会からのお 知らせ

今月の定例会は年金、特に障害
年金についての研修です。年金に
ついて詳しく知りたい方、障害年
金の申請を迷っている方は必見で
す。他障害の方も共通の話題です
から、どうぞご参加ください。

今回の研修は飛び入り自由です
が、2部の懇談会は同じ悩みを持
つ障害者家族が参加できます。思
い切って参加してみませんか。

日時 5月22日(土)午後1時30
分〜4時

場所 市中央生涯学習センター視
聴覚室(2階)

内容 【第1部】「大丈夫ですか。
あなたの年金、障害年金」、講
師・清水稔氏(市医療年金課副
主査)、【第2部】ピアカウンセリ
ング(懇談会)

参加費 無料

問い合わせ 西村 ☎・FAX 87
0・0061

介護認定申請、介護相談は 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課
☎内線1753





水道職員を装った悪質業者にご注意ください

最近、水道職員を装って突然ご家庭を訪問し、水道管の検査などを強引に行つて料金を請求しようとする悪質業者への問い合わせが増えています。当企業団では、お客さまからのご依頼のない水道管の検査などは行つていません。

不審に思われたときは、家の中には決して入れず、当企業団までお問い合わせください。

お問い合わせ 茨城県南水道企業団 ☎0297・66・5131

不正大麻、けし撲滅運動

不正に栽培・自生している大麻、けしを発見したら、保健所または警察署までご連絡ください。

けしは、5月から6月にかけて花を咲かせた後に、大量の種子を付けます。種子を付ける前の除去が重要です。ご協力をお願いします。お問い合わせ 竜ヶ崎保健所 ☎0297・62・2163

飾りひょうたん展示

30cmから約1mもある特大ひょうたんを21個展示しています。透かし彫りひょうたんや電熱ペンを使って浮世絵美人画、千手観音などを描いたひょうたんの芸術作品です。興味のある方はご来場ください。

日程 5月31日(月)までの午前9時～午後5時※24日(月)は休館日。
場所 奥野生涯学習センター 1階
お問い合わせ 奥野生涯学習センター ☎875・1133

第15回うしく明日をひらく女性の会総会・ふれあい学習会

多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 5月30日(日)【受付】午後1時～、【総会】午後1時30分～、【ふれあい学習会】午後2時30分～4時30分

場所 エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)※牛久市営青果市場駐車場をご利用ください。

テーマ 「世代を越えて深めよう 交流の輪を」

※託児室あり。

お問い合わせ 山本 ☎872・0838

平成22年度家庭倫理講演会

「ありがとう」の一言が家庭を変える

日時 5月30日(日)【開場】午前9時30分、【開演】午前10時～11時30分

場所 三日月橋生涯学習センター 研修室1～3

講師 菅谷いみ子(社)倫理研究所 所専任講師)

参加費 1000円
主催 (社)倫理研究所

後援 牛久市教育委員会ほか
お問い合わせ 大野 ☎872・6874

結婚を成功に導くための親の講習会

結婚適齢期の子をもつ親の会では、結婚をしない子、できない子が多い昨今、親は子どもに説得することについて悩んでいます。これらをサポートする講習会を行います。お気軽にお出掛けください。

日時 6月6日(日)【受付】午後1時30分～、【開会】午後2時

場所 市中央生涯学習センター 大講座室(1階)

講師 影澤紗恵先生(株)ツヴァイ 専任講師)

栄進祭

LINKS えんじょいふる！！

今年もまた栄進祭の時期がやって来ました。楽しい催し物とおいしい食べ物がいっぱい。元氣な栄進生が皆さんのご来校をお待ちしています。

また、今年は栄進祭の中でユニセフ募金を実施しますので、ご協力をお願いします。ぜひ牛久栄進高等学校に遊びに来てください！

日時 6月5日(土)午前9時～午後2時

場所 県立牛久栄進高等学校

お問い合わせ 県立牛久栄進高等学校 ☎843・3110





第35回さつき花季展 および盆栽展

日時 5月28日(金)～30日(日) 午前9時30分～午後4時 ※最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

主催 牛久さつき愛好会、牛久盆裁研究会

問い合わせ 森 ☎874・9938

めだかの学校「親子で人形劇を観よう」募集

めだかの学校の友達と一緒に人形劇を観ませんか。つくば市の人形劇サークルをお招きします。
日時 6月11日(金) 午前10時20分～

場所 市保健センター和室(1階)
対象 平成19年4月～平成20年3月生まれのお子さんと保護者
参加費 無料

申し込み方法 往復はがきの往信面に親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号を記入してください。結果を郵送しますので、返信用の表にも保護者の住所、氏名を記入し、〒300・129 2牛久市中央3・15・1牛

久市役所児童福祉課内めだかの学校 親子で人形劇を観よう」係まで送付してください。※応募者多数の場合は抽選になります。

申込締め切り日 5月25日(火) 必着

問い合わせ めだかの学校事務局 ☎873・1823(平日午後3時まで)

食物アレルギーと学校給食

子どもが食物アレルギーで食べられないものがあるとき、学校給食ではどのようにしていますか？卒業した方も、これから不安な方も、関心のある方、ぜひお話ししましょう。

日時 5月17日(月) 午前10時～正午
場所 市中央生涯学習センター会議室(2階)

参加費 100円(資料代)
問い合わせ はっぴいらんちの会(下村) ☎872・3801

子育てママのミニミニ講座

手作り和菓子(水ようかん)を一

緒に作ってみませんか。
日時 6月7日(月) 午前10時～正午

場所 市保健センター
対象・定員 子育て中のママ15人
※託児あり。

参加費 300円(材料費)
主催 牛久子育てネットワーク ぎの輪
申し込み・問い合わせ 堀内 ☎73・7957

ハトムギ料理教室・お肌をハピカピカにするハトムギ

ハトムギは昔からイボや古い角質を取る働きが認められ、漢方薬としては利尿作用などが認められている栄養価の高い穀物です。みんなでワイワイ作って食べましょう。

日時 5月27日(木) 午前10時～午後1時
場所 ヘルシーフーズ内田(ぶどう園通り)

内容 フレッシュサラダの「ハトムギトッピング」、ハトムギと玄米のご飯、ハトムギ入りミネ

ストローネ、ハトムギ若葉酵素ヨーグルト
講師 竹川雅子先生(管理栄養士)

参加費 2000円(材料費など)
申し込み方法 5月25日(火)までに電話でお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ 吉野 ☎71・5005

うたごえ喫茶 in 牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて今年でもう10年目を迎えます。「青春のうた」や「世界の歌」、「懐かしの歌」をアコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。

日時 6月5日(土) 午後5時30分～8時30分
場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」(市役所前)

参加費 1200円(要予約) ※飲食物の持ち込みは自由です。
主催 牛久うたごえサークル
問い合わせ 伊藤 ☎080・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



2011.7.完了
地デジ化



英会話サークルコスモ 英会話会員募集

日時 毎週水曜日午前10時30分〜正午
場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

講師 アメリカ人の男性

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 岡田 ☎090・6031・7272

ダンスアカデミーStep牛 ダンススタジオ 第7回発表会

日時 5月30日(日)午後1時開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

内容 「ドン・キホーテ」より抜粋、創作バレエ「風の妖精たち」、「バレエコンサート」など

入場料 無料

問い合わせ ダンスアカデミーS

tep牛久スタジオ ☎871・7678

うしくかっぱ祭り鳴子の踊り子大募集!

健康増進とアンチエイジング、

そしてストレス解消には踊りが一番です。現会員は10代から60代まで老若男女、子連れ、カップル参

加大歓迎です。もちろん、男性の踊り子もいますよ。才色兼備の格闘派、森藤先生の指導の下、明るく楽しく踊りませんか?見学だけでもOKです。

練習日・場所 5月16日(日)・30

日(日) (下根中体育館)、5月

26日(水)、6月2日以降毎週水

曜日(牛久運動公園体育館)

時間 午後6時30分〜9時

月会費 1000円

※動きやすい服装で上履き、タオルを持参してください。

問い合わせ 牛久かっぱ鳴子会

(海老原) ☎090・3337・2773

やさしいゲートボール教室

用具は連合会で準備していま

す。初心者大歓迎。気軽にお越し

ください。

日程 【第1回】6月1日(火)〜3

日(木)、【第2回】6月8日(火)〜

10日(木)の午前9時〜正午

場所 市総合福祉センター

参加費 無料

申込締め切り日 5月30日(日)

申し込み・問い合わせ 牛久市体

育協会事務局 ☎873・248

6、ゲートボール連合会(石野) ☎872・7377、ゲートボール連合会事務局(浅野) ☎872・1918

みんな集まれ〜キッズ テニスやろうよ!

ドリムキッズテニス無料体験

硬式テニスを通じて体を動かす

楽しさを!友達がたくさんできる

楽しさを!テニスってこんなに楽

しいと感じる時間を体験してみま

せんか?初めての子から経験者ま

で大歓迎。

日時 5月22日(土)・29日(土)午

後1時〜2時

場所 牛久運動公園テニスコート

※5月22日は奥野運動広場。

対象 小学1年生〜6年生

申し込み・問い合わせ NPO法

人国連支援交流協会北関東支部

☎828・8690 ホームペー

ジ「FSUN北関東支部」で検索

してください

牛久駅からTXみどりの駅まで、つくば市の周辺部約16kmを歩きます。※ユニセフ・ラブウォークとして実施。

日程 6月5日(土)午前9時30分

牛久駅改札口集合、午後3時

30分ごろTXみどりの駅前解散

(予定)。小雨決行。※当日午前

7時に雨の場合は、11月28日

(日)に延期。

参加費 3000円

※第2回は10月17日(日)、第3回

は11月14日(日)に開催予定で

す。

※ユニセフ・ラブウォークは「健

康づくり」と「開発途上国の子ども

たちのための募金活動」を結

んだ運動で、日本ユニセフ協

会が中心となつて実施していま

す。当日参加費に加えて1人2

00円の寄付(任意)をお願いし

ています。

主催 筑波学院大学スカイウォー

ク、筑波学院大学グループK、

つくば歩こう会

後援 つくば市

協賛 牛久ウォーキングクラブ

問い合わせ 師田 ☎870・02

46

第8回つくば環境 ユニセフ・ラブウォーク

つくば市1周100kmをこみを

拾いながら歩きます。第1回は、



常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】6月10日(木)午前10時～午後3時、【常陽銀行牛久ローンプラザ】6月12日(土)午前10時～午後4時

※6月12日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎872・5112、(牛久東支店)☎874・5131

刈谷地区文化祭

地区住民の力作展示のほか、楽しいイベントを用意していますので、地区外の方もぜひご来場ください。



日時 5月29日(土)午前9時～午後5時、5月30日(日)午前9時～午後3時

場所 刈谷地区自治会館

内容 絵画、書、写真、絵手紙、盆栽、陶芸、手芸などの展示

ビンゴゲーム、模擬店、フリーマーケット、楽器演奏、民謡

主催 刈谷地区自治会

お問い合わせ 刈谷地区文化祭実行委員長(澤岡)☎871・1788

陶芸を楽しみながらやってみませんか

初めての方、少し経験された方など、金山先生と陶作をしてみませんか。※陶芸同好会員同時募集。

日時 6月3日(木)・17日(木)、7月1日(木)・15日(木)の午前9時30分～正午(計4回)

場所 奥野生涯学習センター美術工芸室

講師 金山和司先生(現代手工芸作家協会、筑波焼窯元)

定員 15人

参加費 3500円(材料費など) 申し込み・問い合わせ 今野☎872・7727

第58回おもちゃ作りクラブ

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、楽しい「プラ板」をいろいろ作ります。

あくら不思議!プラコップをオーブンで焼くと、コースターやペンダントに早変わり。

日時 5月22日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 5月20日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucecft0/>

★おもちゃの無料修理

おもちゃの無料修理も行っています。大切なおもちゃが壊れたら持って来てね。

日時 5月22日(土)、6月12日(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子☎874・6416

自然大好き



ワニグチソウ(鰐口草) ユリ科

花を包む2枚の丸い苞が、神社・仏閣などの拝殿の前につるして参拝者が鳴らす円形の大きな鈴である「鰐口」を連想させることからこの名が付けました。花は普通2つずつ並んで付き、市内の雑木林や明るいスギ林でまれに見られます。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 1日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 18日(金)、21日(月)~26日(土)

6月から特定健診が始まります。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 14:00~16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

6月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

6日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
13日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
20日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
27日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163
金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163
※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター

☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成22年5月15日(1025)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 8日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 10日(木)9:30~11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・6月1日(火)受け付け開始)

9日(水)、16日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・6月1日(火)、15日(火)受け付け)

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)13:00~16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 11日(金)10:00~15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 7日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 2日(水)、16日(水)10:00~15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 17日(木)9:00~11:00☎

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 17日(木)10:00~15:00 ☎税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 6日(日)、27日(日)8:30~17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

9日(水)13:00~16:00☎ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)10:00~16:00☎

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

6月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料6月分	6月28日(月)
・介護保険料2期	6月28日(月)
・月極駐車場使用料6月分	6月28日(月)
・市県民税1期	6月30日(水)
・国民健康保険税2期	6月30日(水)
・保育料6月分	6月30日(水)
・住宅使用料6月分	6月30日(水)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。