

広報うしく

2010.1.15

USHIKU CITY NEWS

第1017号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・県民交通災害共済に加入しましょう！
- ・牛久駅東口かっぱつ化プロジェクト
- ・行政区へ加入しましょう
- ・非常勤職員(介護支援専門員)を募集します
- ・KOBUDO 一古武道一

◆2月の保健活動・各種相談…10P

平成21年度茨城県女性プラザ「次世代育成支援事業」出前講座

うしく男・女フォーラム2010

未来へバトンをつなげよう
明日を拓く次の世代へ

2/20
1

午後0時30分～4時(正午開場)
市中央生涯学習センター文化ホール

プログラム

- ★オープニングアトラクション★(午後0時30分～)
東洋大学附属牛久高等学校ダンス部の発表
- ★市民によるパネルディスカッション★(午後1時20分～)
＜テーマ＞「次の世代に伝えたいこと～私の生き方・暮らし方～」
 - ・コーディネーター／長谷川幸介氏(茨城大学准教授)
 - ・パネリスト／井上由加利氏(井上内科クリニック院長・医学博士)
潮崎純子氏(牛久南中学校栄養教諭)
三岳春美氏(牛久市役所非常勤職員・ブラジル出身)
渡部 仁氏(むつみボランティアの会会長)※パネリストは当日変更になる場合もあります。

★神田香織さんの講演会★(午後2時30分～)

<展示>

★牛久市男女共同参画ネットワーク★

- ◆主催／うしく男・女フォーラム2010実行委員会、牛久市、茨城県教育委員会、(財)茨城県教育財団、茨城県女性プラザ
- ◆後援／牛久市教育委員会
- ◆協力／牛久市男女共同参画ネットワーク

申し込み・問い合わせ

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎873-2111内線1631

FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

入場無料



講演会

花も嵐も講師が語ります

子連れ講師 涙と笑いの奮戦記

講師 神田香織さん(講演家)

(午後2時30分)

託児あり
(要予約)



暮らしの情報

県民交通災害共済に加入しましょう！

2月1日(月)から平成22年度の加入受付開始

共済期間中、交通事故だけがをした場合、入院や通院した実日数により見舞金が支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。市内の小中学生は新学期に学校を通して団体加入します。



共済期間 4月1日から平成23年3月31日(4月1日以降に加入の場合は申し込み日の翌日から平成23年3月31日まで)
見舞金 死亡見舞金100万円、

傷害見舞金2〜30万円、身障見舞金50万円

年会費 大人900円、中学生以下500円※9月30日以降の申し込みの場合は半額。

申し込み方法 市交通防災課窓口、または各地区の交通安全母の会連絡員(二部区役員など)が加入促進のため訪問します。ご理解とご協力をお願いします。問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1683

第64回新春とくとく市

温かいスープでお待ちしています！

日時 1月24日(第4日曜日)午前

9時〜11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

※午前10時からミ

カンの袋詰めを

サービス券付き

で100袋販売

します。

※マイバッグをご

持参ください。

※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は2月28日(第4日曜日)。



問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

いばらき公共交通利用促進キャンペーン

県内全市町村と県、交通事業者および関係団体により構成する「茨城県公共交通活性化会議」では、2月から3月にかけて「いばらき公共交通利用促進キャンペーン」を実施します。

このキャンペーンでは、地域公共交通の確保策をテーマとする「公共交通シンポジウム」や「県内一斉ノーマイカーデー」のほか、「駅からウォーキング」など、地域ごとにさまざまなイベントを予定していますので、奮ってご参加く

ださい。

※詳細は、茨城県公共交通活性化会議ホームページ「鉄道・バス・タクシーいばらき」でご確認ください。随時新しい情報を掲載していく予定です。

【公共交通シンポジウム】

日時 2月8日(月)午後1時〜4時30分

場所 茨城県民文化センター
参加費 無料

【県内一斉ノーマイカーデー】

一斉取り組み日 2月17日(水)

問い合わせ 県企画課交通対策室

☎029・301・2536

ホームページ [http://www.koutsu-](http://www.koutsu-ibaraki.jp/)

ibaraki.jp/

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 1月31日、2月7日・28日、3月7日の各日曜日の午前8時30分〜午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎内線1061〜1064

新型インフルエンザ電話相談

相談日時 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時15分※祝日を除く。

問い合わせ 市保健センター ☎873-2111内線1742〜1745



牛久駅東口かつぱつ化プロジェクト

第2弾として「牛久方式のキス&ライド社会実験」を行います

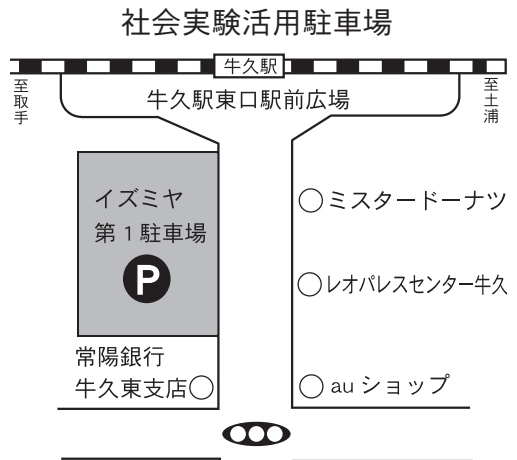
社会実験② 牛久駅東口の交通渋滞を解消するため、牛久駅東口の夕方のお迎え場所を考えるプロジェクト

牛久駅東口の夕方の光景は、「迎え」の車が滞留して交通渋滞の原因となっています。そこで、東口駅前広場周辺の既存の民間駐車場を有効活用した渋滞解消ができないかを検討しています。そのような牛久方式のキス&ライド(自宅から公共交通機関の乗降所(駅など)まで自動車などで家族に送迎をしてもらうこと)の実現可能性について、アンケート調査を実施するとともに、モニターになっていただき、牛久駅における一般車の送迎のあり方についてご意見をいただく社会実験を実施しますので、ご協力をお願いします。

【実施方法】

- ①日常的に東口駅前広場まで、自動車で送迎を行っている方を対象に、1月15日(金)午後6時～10時ごろに牛久駅東口でアンケートを配布させていただきます。
 - ②アンケートにお答えいただいた方の中から、50人のモニターを募集します。モニターの方には、実験期間中の迎えの際には、東口駅前広場は利用せずイズミヤ第1駐車場を利用していただき(2月1日(月)～5日(金)の5日間)、感想やご意見を伺います。
- ※イズミヤ牛久店のご協力を得て実施します。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2524



行政区へ加入しましょう

【行政区とは】

地域の親ばくと交流、住み良いまちづくりを推進するために、地域住民で自主的につくられた自治組織を「行政区」と呼んでいます。

【行政区の活動】

- ・ 自主防災・互助活動、いつ来るかわからない地震・火事・水害などの災害に備えて行政区を中心に自主防災会が組織され、助け合いの体制がとられています。
- ・ レクリエーションなどの親ばく行事、運動会や文化祭、夏祭りなど、住民の親ばくを図る活動をしています。
- ・ 交通安全、防犯活動、カーブミラーなど交通安全施設の点検や防犯パトロール、防犯灯の設置・管理など、安全・安心を守る活動をしています。
- ・ 環境美化活動(ごみ集積所の管理や清掃活動、公園の美化活動)など、住み良い環境を守る活動をしています。
- ・ 地域広報活動(広報うしくや行政区の活動)などを皆さんにお届けする情報活動をしています。

・ 地域福祉活動(元氣教室やかつぱつ体操の普及、高齢者や子育て支援のサロン活動)など、福祉のまちづくりの活動をしています。

【地域のたまり場づくりを応援します】

地域の親ばくと交流のためには、高齢者も子どもも、女性も男性も、共に集い語り合える場が大切です。市では行政区活動を通して、こうした「たまり場」づくりを応援しています。「あたたかみのあるまち マイホームタウン牛久」をつくるため、皆さんの行政区への加入をお願いします。

※行政区への加入については、お住まいのご近所の方、または近くの班長、行政区長など行政区役員にお尋ねください。

問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1634

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1753



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



非常勤職員(介護支援専 門員)を募集します

仕事内容 介護認定に係る調査業務

応募資格 運転免許を取得した、

健康な介護支援専門員または看

護師の方

勤務日 月々金曜日

勤務時間 午前9時～午後4時

報酬 時給1170円

待遇 交通費は規定により支給。

勤務条件により有給休暇有り。

条件により社会保険加入可能。

募集人数 1人

応募方法 市の非常勤臨時職員申

込書に記入の上、市高齢福祉課へ

郵送または持参してください。申

込書は市人材育成課ホームページ

からダウンロードできます。

応募締め切り日 2月10日(水)

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線

1753

自立支援医療(精神通 院)をご利用の方へ

4月1日から、継続して精神通

院医療の認定を受けようとする場

合には、診断書の提出が2年に1

回となります。

【平成21年度中に診断書を添付して
認定された場合(受給者証の有効

期間の期限が平成22年3月31日以
降の方)：平成22年度の再認定申
請時に診断書の添付は不要です。

※翌年の申請時は診断書が必要で

す。また、再認定申請を行わな

かった場合や忘れてしまった場

合は、診断書が必要です。

※受給者証の有効期間は、今まで

通り1年間です。毎年の再認定

申請は必要です(所得や保険証

の確認を行います)。

※精神保健福祉手帳用の診断書で

同時申請した場合も同様です。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線

1712

常陽銀行年金無料相談 (要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士

がご相談に応じます。年金手帳な

どをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】2月9

日(火)午前10時～午後3時、【常

陽銀行牛久ローンプラザ】2月

13日(土)午前10時～午後4時※

2月13日の予約は常陽銀行牛久

東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎872・5112、常陽銀行(牛
久東支店)☎874・5131

牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 2月20日(土)午前10時～正

午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 ベビーマッサージ・リズム

遊び(河本由紀子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤

ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 2月1日(月)から

電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心の

ある方が集まって、楽しみながら

情報を見つけ、そこから楽しい子

育てが始まる場です。

日時 1月26日(火)午前10時～正

午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 2月6日(土)①午前9時～

正午②午後1時～4時

場所 牛久市こども発達支援セン

ターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育

児相談・療育相談
対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人30

0円(相談のみは無料)

申し込み方法 1月25日(月)午前

9時から電話でお申し込みくだ

さい。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入

門講座です。※当日受け付け可。

日時 1月21日(木)、2月18日

(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体

的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくも」

介護をしている方、介護を受け

ている方も一緒にご参加ください。

日時 2月10日(水)午前10時～正

午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に

相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1
295 FAX 871・1296



保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

2月のテーマ【小麦粉粘土を作ろう】
保育園のお友達と一緒に遊びましょう！2月1日(月)から各保育園で電話予約受付(午前9時～)をします。

日程 ▽2月9日(火)上町保育園

☎872・0358、下根保育園

☎830・7751、▽2月

16日(火)中央保育園 ☎875・

0056、つじが丘保育園 ☎

873・0140、▽2月23日

(火)向原保育園 ☎873・14

40、栄町保育園 ☎873・0

863

★親子保育園開放(要予約、満1歳～)

日時 毎月第2・第3水曜日午前

9時30分～11時※ただし、2月

10日(水)は、向原保育園および

下根保育園では行事のため園庭

の開放は行いません。

※各市立保育園で毎月1日受け付け開始。

★子育て電話相談

日時 毎週火・水・木曜日午後1

時～4時

※各市立保育園で受け付け。

こどものいえ幼稚園 未就園児クラブ

こひつじクラブ

お母さんと一緒に集団生活を体験してみませんか？こどものいえ幼稚園では、未就園児を対象に週1～2回の保育を行います。経験豊富な保育士の下、楽しい活動を楽しみましょう。申し込みは随時行っています。日程などの詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日程 5月上旬～(通年)午前10

時～11時または11時30分

場所 こどものいえ幼稚園(南

2・20・20)

申し込み・問い合わせ こどもの

いえ幼稚園 ☎872・1326

ホームページ <http://church.ne.jp/ushiku/kodomoie/>

ぬくもりの会からのお知らせ

今月の定例会は、医師による「精神医療の最新情報」の講演会です。最近、統合失調症は良い薬が開発され、決して絶望するような病気ではなくなりました。早期治療、早期支援で回復力を高めましょう。今は病気の知識を得て、

予防することも大切といわれています。

ぬくもりの会の行事はいつでもどなたでも見学可能(飛び入り歓迎)ですので、精神疾患とその治療について興味のある方は、ぜひ会場にお越しください。

日時 1月23日(土)午後1時30

分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 精神医療の最新情報～抗精神病薬の現状と課題～

講師 根元清貴先生(筑波大学大

学院人間総合科学研究科 精神

医学講師)

問い合わせ ぬくもりの会(西村)

☎・FAX 870・0061

「ヘルスメイトの料理講習会」参加者募集！

栄養バランスの偏り、脂質や塩分の取り過ぎ、カルシウム不足などを改善するためのメニューと一緒に作りませんか？

日時 2月16日(火)午前10時～午後2時

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

講師 牛久市ヘルスメイト(所定の研修を修了したボランティア)

定員 20人(どなたでも大歓迎。男性もどうぞ)

参加費 400円

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、台ふきん1枚、お手ふき、筆記用具

申込期間 1月15日(金)～22日(金)の午前8時30分～午後5時に電話でお申し込みください。

※土・日曜日除く。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743

♪当日のメニュー♪

(合計526キロカロリー)

- ・ごはん
- ・れんこんつくね
- ・枝豆とひじきのカクテルサラダ(低カロリーのカッテージチーズを入れました)
- ・たっぷりきのこスープ

※12月11日、1月27日の講習会と同じ内容です。



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



第3回小川芋銭検定

牛久市にゆかりの画家である、小川芋銭の芸術と人物をより深く知る「小川芋銭検定」も第3回目を迎え、皆さんの挑戦をお待ちしています。

日時 2月28日(日)午後1時30分～

場所 市中央生涯学習センター大

講座室(1階)

検定の種別・対象 【上級】中級合格者のみ。【中級】初級合格者のみ。【初級】どなたでも。【小学生の部】小学生のみ。

※飛び級受験はできません。

受検料 500円(小中学生は無料)

申し込み方法 はがきに、名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号および受検希望の検定種別を

明記し、〒300-1211牛久市柏田町1606-1中央生涯学習センター内小川芋銭検定委員会事務局まで送付してください。

FAX(871-1334)およびEメール(chuou@city.ushiku-

ibarakijp)での申し込み可。

申込期間 1月18日(月)～2月23

日(火)当日消印有効

問い合わせ 小川芋銭検定委員会事務局(市中央生涯学習セン

ター内) ☎871-2301

生涯学習センター一般使用申請受け付けについて

平成22年度前期(4月～9月分)

・市中央生涯学習センター(講座棟のみ)

・三日月橋生涯学習センター

・奥野生涯学習センター

受付開始日時 2月1日(月)午前

9時～

※受け付け後、申請受け付け順を決めさせていただきます。午前

9時までにお越しください。な

お、午前9時以降に来た方は、

先にお集まりいただいた方が終

了後、受け付けとなります。

※電話での予約はできません。使

用申請は各生涯学習センターま

でお越しください。

問い合わせ 市中央生涯学習セン

ター ☎874-3111、三日

月橋生涯学習センター ☎87

4-1340、奥野生涯学習セ

ンター ☎875-1133

生活支援・出張相談会を開催します！

日時 1月28日(木)午前9時～午

後4時

場所 県南地区就職支援センター

(土浦市真鍋5-17、26土浦合

同庁舎内)

相談内容 生活福祉資金など貸付

制度に関する事。生活保護制

度などの要件や手続きに関する

こと。県営住宅や雇用促進住宅

の情報提供、入居手続きなどに

関することなど。

対象 就職を目指す方

相談料 無料

問い合わせ 県労働政策課雇用促

進対策室 ☎029-301-3

645

うしくサイエンス・フェスタ2010

楽しい科学実験に親子でチャレンジしよう！

日時 1月30日(土)午後1時～4時

場所 市中央生涯学習センター

内容 科学実験教室や市内12校の小中学生による環境学習報告会。幼児から小中学生、高校生、大人まで家族みんなで楽しもう。



【環境学習報告会】「カップ大交流会」(大講座室)午後1時～3時…牛久小、向台小、牛久三中、牛久南中が発表します。

【科学実験教室】「サイエンス・ラボ」(多目的ホール・展示ホール)午後1時～4時…16のブースで自分の好みに応じてさまざまな実験・観察や工作を体験できます。

入場料 無料

主催 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市学校ビオトープまちづくり実行委員会

共催 NPO 法人アサザ基金、牛久自然観察の森、牛久市少年少女発明クラブ

問い合わせ 市指導課 ☎内線3021～3022

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

伝統文化茶華道こども教室おけいこ発表会

日時 1月24日(日)午後1時30分～3時 場所 市中央生涯学習センター大講座室

問い合わせ 草月流いけばな会(伊藤) ☎090-2329-8289



KOBUDO ー古武道ー

♪純邦楽 【尺八：藤原道山】

♪クラシック 【チェロ：古川展生】

映画「おくりびと」のテーマ曲奏者

♪ポップス 【ピアノ：妹尾武】

異なるジャンルで活躍しているこの3人の
トップアーティストが意気投合し、平成19
年に結成。日本の伝統と感性を大切にしま
ながら、さまざまな音楽のルーツを取り入れ
、新しいインストゥルメンタルの世界を創造
しています。演奏家としての抜群の技術は
もちろん、コンポーザーとしての評価も高



く、TBS系「NEWS23」をはじめテレビ番組のテーマ曲、ドラ
マやCM音楽、舞台音楽なども手掛けています。これまでに
アルバム「KOBUDO」、「風の都」、そして「時ノ翼」をリリース。

日時 4月11日(日)開場午後3時30分、開演午後4時

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 全席指定

＜大人＞1階席3,000円、2階席2,500円

＜子ども(18歳以下)＞1階席2,500円、2階席2,000円

**チケット発売開始日 2月7日(日)午前9時～※整理券を午前
8時から配布します。**

※電話予約は2月9日(火)からとなります。

※障害者手帳のある方は500円引きとなります。

※未就学児の入場はお断りします。

※この事業は、牛久市からの交付金により入場料の一部が補
助されています。

主催 牛久市文化協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301※第2・第4月曜は休館日。

＜チケット販売窓口＞

・市中央生涯学習センター窓口
(9:00～17:00)

☎871-2301

・浩文堂書店(エスカード牛久イ
ズミヤ1階)
(10:00～閉店まで)

☎872-0886

・さんぱる長崎屋1階インフォ
メーション
(10:00～閉店まで)

☎830-4356

・ウインズ・ユー
(10:00～閉店まで)

☎870-3663

平成21年度第2回市民 大学講座受講生募集

生誕100年記念企画

太宰治VS松本清張

同年代に生きた文豪の魅力を探る

日程 【第1回】2月11日(木・祝)

演題「太宰治の地誌」、「第2回」

2月18日(木)演題「太宰治の作

品『晩年』『人間失格』『斜陽』、

【第3回】2月25日(木)演題「社

会派作家としての松本清張」

時間 各回午後2時～4時

場所 市中央図書館視聴覚室(2

階)

講師 佐々木靖章氏(茨城大学名

誉教授)

対象 市内に在住・在勤・在学の

方

定員 80人※定員になり次第締め

切ります。

※全3回の講座ですが、1回でも

受講できます。

申し込み方法 1月15日(金)から

電話または市中央図書館カウ

ターでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市中央図

書館 ☎871-1400



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



食物アレルギーと学校給食について

情報交換の集い

子どもが食物アレルギーで食べられないものがあるとき、学校給食ではどのようにしていますか？卒業した方も、これからで不安な方も、関心のある方、ぜひお話ししましょう。直接会場へお越しください。

日時 1月29日(金)午前10時～正午
場所 市中央生涯学習センター会議室(2階)

参加費 1000円(資料代)

問い合わせ はつぴいらんちの会
(下村) ☎872・3801

おいしい！の秘密4 バレオントインのお菓子作り

低カロリー・トリュフと、お子さんにもできる簡単はちみつクッキーを作ります。お子さんと一緒にでも参加できます。

日時 2月9日(火)午前10時～11時30分

場所 生活クラブ牛久センター
(猪子町992・676)

定員 20人※先着順。

参加費 300円

持参する物 エプロン、三角きん、

手ふきタオル、筆記用具

申し込み方法 1月15日(金)～17日(日)午後7時から9時までに電話でお申し込みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部

申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430

グループコスモス会員募集

アメリカ人の講師と一緒に楽しく英会話を学びませんか。

日時 毎週水曜日午前10時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

講師 セス・マービット氏

月会費 3500円

申し込み・問い合わせ 岡田 ☎90・6031・7272

第3回こなゆきコンサート

市内に在住の子育て中のお父さん、子育て一段落のお父さんたちが、ステージの上でかくこ良く輝きます！

日時 1月31日(日)午後1時30分～3時30分

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

出演 絵馬、ザ・ジュリー、Y, s

ブラスアンサンブル、Rabb

it Syndrome, Har

mony²

入場料 無料

主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

問い合わせ 牛久子育てネット

ワーク紡ぎの輪(星加) ☎090・8177・7974

第54回おもちゃ作り「電気クラゲ」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、空中にフワフワと浮かぶ怪しげな浮遊体「電気クラゲ」を作ります。上手に操れるかな。

日時 1月23日(土)午前10時30分～正午

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 1月21日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持つて来てね。

日時 1月23日(土)、2月13日

(土)午後1時～3時
場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎74・6416

悠遊しゃとる 第8回 悠写真展

12人の会員による風景写真を主体とした写真展です。※新会員を募集しています。詳細は会場でお問い合わせください。

日時 2月2日(火)～7日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時で終了)

場所 三越牛久店アートギャラリー

入場料 無料

問い合わせ 内田 ☎874・8157



スクエア・ダンスビギナー(初心者)講習

8人(4組のカップル)で四角を作ったところから始まるので、スクエア・ダンス。音楽に合わせて歩いて楽しく踊りましょう。動きやすい服装で、底の平らかな靴をご持参ください。

日時 2月6日からの毎週土曜日
午後2時30分～4時

場所 たつのこアリーナ2階剣道場(龍ヶ崎市)

申し込み・問い合わせ スクエアダンスクラブ龍ヶ崎スターズ(山崎) ☎873・5246、(兼子) ☎0297・66・2893

スリムダンベルサークル

運動不足解消のために始めてみませんか? 昼間働いていて運動したいけど、なかなかできないという人のためにスタートしました。無料体験にご参加ください。

日時 2月1日・15日、3月1日・15日の月曜日午後7時～8時30分(90分)

場所 三日月橋生涯学習センター
内容 ストレッチ、ダンベルなど
申し込み・問い合わせ 北岡 ☎0

90・6654・5866(午後5時～10時)

県南・県西地域親善ウオーキング大会参加者募集

日時 3月6日(土)午前10時集合、午前10時30分スタート、午後3時30分ごろ解散※小雨決行。

集合・解散場所 筑西市役所駐車場(下館駅徒歩5分)

コース 【下館市街地区史跡散策コース(歩行10km)】筑西市役所・薬師堂・妙西寺・専称寺・光徳寺・蔵福寺・定林寺・上羽黒神社・薬師堂本堂・板谷波山記念館・羽黒神社・筑西市役所

対象 50歳以上70歳代までの方
定員 100人※定員になり次第締め切ります。

参加費 2000円(資料、保険代含む)当日現地で徴収します。

持参する物 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、保険証の控えなど

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先を記入の上、〒305・0044

つくば市並木3・16・1横田ハイ

うたごえ喫茶in牛久

ツ102県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務所 県南・県西親善ウオーキング大会担当係までお送りください。※1枚のはがきで3人まで受け付けます。
申込締め切り日 2月13日(土)
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
問い合わせ 山元 ☎090・4916・7629

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、今年で10周年を迎えます。

自然大好き



ヤブコウジ(藪柑子)

ヤブコウジ科

やや暗い雑木林のやぶやスギ林内に見られる常緑の小低木で、木といっても樹高が10～20cmしかありません。秋に熟し、翌年の1月ごろまで残る赤い実は、野鳥にとって冬越しの貴重な食料です。「十両」の別名があり、お正月の縁起物として用いられます。

「青春のうた」「世界の歌」「懐かし」の歌をアコordeオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約
飲食物はご持参願います!
日時 2月6日(土)午後5時30分～8時30分
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前) 会費 1200円
主催 牛久うたごえサークル
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 2日(火)9:30～10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人健康相談 18日(木)13:30～14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 18日(木)9:00～11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 19日(金)13:30～16:00 ☎

社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

2月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

11日(祝)なかの循環器クリニック ☎846-2000 FAX830-8800

11日(祝)河合医院 ☎872-3987 FAX872-3986

14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎＝市役所 ☎＝保健センター

☎＝中央生涯学習センター ☎＝総合福祉センター

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 16日(火)10:00～16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 18日(木)9:30～11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放

詳細は5ページを参照してください。

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・2月1日(月)、15日(月)受け付け)
5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00～16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応

牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00～15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 1日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00～15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 18日(木)9:00～11:00☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 1月～3月は確定申告のため実施しません。

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30～17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00～16:00☎

医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)10:00～16:00☎

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

2月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料2月分

2月26日(金)

・介護保険料6期

2月26日(金)

・後期高齢者医療保険料8期

2月26日(金)

・固定資産税4期

3月1日(月)

・国民健康保険税9期

3月1日(月)

・保育料・住宅使用料2月分

3月1日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。