

広報うしく

2009.12.15

USHIKU CITY NEWS

第1015号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・傍聴してみませんか
 - ・かっぱメールに新しい配信情報メニューが追加!
 - ・年末年始のごみ収集について
 - ・年末年始公共機関の休業のお知らせ
 - ・第34回牛久シティマラソンに伴う交通規制のお知らせ
- ◆1月の保健活動・各種相談…10P

Fresh Live

第2回

平成22年8月22日(日)開催



大っきなホールでライブしようぜ!! 夢のステージへ集合!

中学生・高校生出場者募集

市内および近隣の中学生・高校生の皆さん、夢のステージを実現してみませんか? 自分たちの演奏を1人でも多くの人に聴いてもらいたい! と思っている君たち!
市中央生涯学習センターの大っきなホールで演奏しよう!

申込締め切り日
平成22年5月30日(日)

参加資格

- ☆市内に在住・在学の中学生・高校生 (グループ内に1人いれば可)
- ☆平成22年3月高校卒業見込みの方も可
- ☆アマチュアバンドに限ります。
- ☆リハーサルを含めて平成22年8月21日(土)・22日(日)の2日間参加可能な方
- ☆ジャンルは、ロック系・アコースティック系どちらでも可

申し込み方法

右記のコードから、または牛久市文化公演事業ホームページ (<http://u-b-k.jp>) から申込書をダウンロードして、FAXでお申し込みください。



<第1回説明会>

日程などの詳細については、後日お知らせします。

申し込み・問い合わせ

牛久市文化協会事務局 ☎871-2301 FAX871-1334
Eメール info@u-b-k.jp ホームページ <http://u-b-k.jp>

- 主催 牛久市文化協会
- 後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会



傍聴してみませんか

牛久市中央地区都市デザイン会議

市では、牛久ワインビレッジ構想を推進するため、今年度「牛久市中央地区都市デザイン会議」を設置しています。

この会議は、昨年度実施してきた「歴史を活かしたまちづくり検討委員会」を引き継ぐもので、今年度は昨年度の検討結果を踏まえ、牛久の顔(玄関口)である牛久駅の東口駅前広場を使いやすく、また魅力を感じ、愛着の持てる空間として整備するため、検討しています。市民の皆さんとともに専門家を交えて意見交換しながら、合意形成を図り、設計デザインへと反映し、市民が納得のいくまち

づくりを進めます。

このたび、第2回目の会議を開催しますので、会議の傍聴をご希望の方は、当日直接会場にお越しください。

日時 12月25日(金)午後3時～

場所 市保健センター研修室(2階)

お問い合わせ

市都市計画課 ☎内線 2524

市税などの納付窓口のお知らせ

納期限が近づくと、市役所お支払いカウンターは大変混雑します。牛久市発行の納付書は、左記の金融機関窓口でも納めることができますので、確認の上ご利用ください。

納付場所 常陽銀行、関東つくば銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、茨城銀行、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、竜ヶ崎

市農業協同組合※関東各都県および山梨県所在のゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)。

お問い合わせ 市会計課 ☎内線 3604

電子証明書発行などの一時停止のお知らせ

12月28日(月)は終日、電子証明書発行および失効手続きができません。

これは、公的個人認証サービスセンターのシステム更改作業に伴い、電子証明書発行および失効手続き業務が一時停止となるものです。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 市総合窓口課 ☎内線 1623

第63回とくとく市

年末のポイントカード抽選会!

日時 12月20日(第3日曜日)午前

9時～完売次第終了※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※ポイントカード

を忘れずにお持ちください。

※午前10時からミ

カンの袋詰めを

サービス券付きで100袋販売

します。

※マイバッグをご持参ください。

※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は、平成22年1月24日(第4日曜日)です。

お問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数料ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 12月27日、平成22年1月10日・31日、2月7日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

お問い合わせ 市収納課 ☎内線 1061～1064

新型インフルエンザ電話相談

相談日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日・年未年始を除く。

お問い合わせ 市保健センター ☎873-2111内線1742～1745





庭先で、らくらく出荷

生産者の皆さんへ

牛久市営青果市場では、生産者の皆さんが丹精込めて育てた野菜を無料で集荷に伺っています。何かと忙しい年末年始。出荷に困りの方は、ぜひお電話ください！
 集荷業務 【午前の便】水・日・祝日を除く毎日(当日の競りにかかります)※午前9時までにご連絡ください。【午後の便】月・木・金曜日(保冷庫に保管し、翌日の競りにかかります)※午

後3時までにご連絡ください。
 ★箱詰めや袋詰めなど、出荷できる状態でお願います。
 ★止め市は12月29日(火)、初競りは平成22年1月5日(火)です。
 問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

牛久スタンプ会からのお知らせ

年末イベントとして、12月中旬にスタンプ会加盟店で買い物をしたレシート50000円分を1口としてご応募いただくと、抽

選で50000円相当の加盟店賞品(120本)が当たるイベントを開催しています。
 ※詳しくは加盟店にあるミニコミ紙をご覧ください！
 問い合わせ 牛久スタンプ会 ☎872・2520

アルコール健康相談

市では、アルコールに関する悩みを抱えている方やそのご家族の相談をお受けしています。予約の必要はありませんので、当日直接会場にお越しください。
 日時 平成22年1月16日(土)午後1時30分～3時
 場所 市保健センター
 相談担当 牛久市アルコール相談員 精神保健福祉士、断酒会員など

※前記日程以外でも随時相談を受け付けています。
 問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線17111～1712

角野栄子先生講演会

『魔女の宅急便』シリーズの作者、角野栄子先生をお招きし「著者を囲む集い」を開催します。

日時 平成22年1月9日(土)午後2時～3時30分
 場所 エスカード生涯学習センター 多目的ホール(エスカード牛久4階)※駐車場はありません。電車、バスなど公共機関をご利用ください。
 定員 200人※定員になり次第締め切ります。
 参加費 無料
 申し込み方法 12月15日(火)午前9時から、電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。※申し込みはご本人のみとなります。
 共催 市中央図書館、市読書団体連合会
 申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871・1400

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、「うしく」利用ください。


かつぱメールに新しい配信情報メニューが追加されました！

牛久市メールマガジン(かつぱメール)に「保育園(公立・私立)情報」が追加されました。保育園から、行事や休園などに関する情報をお知らせします。皆さん！この機会にぜひご登録ください。

【追加された情報メニュー】

- ・中央保育園情報
- ・上町保育園情報
- ・つつじが丘保育園情報
- ・向原保育園情報
- ・栄町保育園情報
- ・下根保育園情報
- ・つばめ保育園(分園)情報
- ・ふたばランド保育園情報
- ・つつじが丘ふたばランド保育園情報
- ・牛久ひかり保育園情報

※携帯電話の方は、下記のコードからも登録できます。



問い合わせ 市情報政策課 ☎内線1672
 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jyohou/mag/index.htm>





年末年始公共機関の休業のお知らせ

公共機関名	休業期間
市役所、パスポート窓口 駅前出張所	12月29日(火)～1月3日(日)
奥野出張所、三日月橋出張所	12月28日(月)～1月3日(日)
市中央生涯学習センター 三日月橋生涯学習センター 奥野生涯学習センター エスカード生涯学習センター	12月28日(月)～1月3日(日)
市中央生涯学習センター文化ホール	12月28日(月)～1月3日(日)
牛久運動公園	12月28日(月)～1月4日(月) ※12月28日(月)は予約のみ可。(平成22年2月分の施設予約は1月4日(月)から受け付けます)。
牛久運動広場 奥野運動広場	12月28日(月)～1月4日(月)
市中央図書館	12月28日(月)、1月1日(金)～3日(日) ※12月29日(火)から12月31日(木)までの開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。
エスカード図書館	12月28日(月)、1月1日(金)～3日(日) ※12月29日(火)から12月31日(木)までの開館時間は、午前10時から午後5時までとなります。
三日月橋生涯学習センター図書室 奥野生涯学習センター図書室	12月28日(月)～1月3日(日)
牛久自然観察の森	12月28日(月)～1月4日(月)
市総合福祉センター	12月31日(木)～1月3日(日)
うしくあみ斎場	1月1日(金)～3日(日) ※通夜は12月29日(火)まで。火葬は12月30日(水)まで。
牛久クリーンセンター	12月30日(水)～1月3日(日) ※リサイクルプラザは12月28日(月)～1月4日(月)。
市営青果市場	12月30日(水)～1月4日(月)

年末年始のごみ収集について

牛久クリーンセンターは、12月30日(水)から1月3日(日)まで休館します。休館に伴う年末年始のごみ収集は、下記の「年末年始ごみ収集表」とおり実施しますので、ご確認ください。

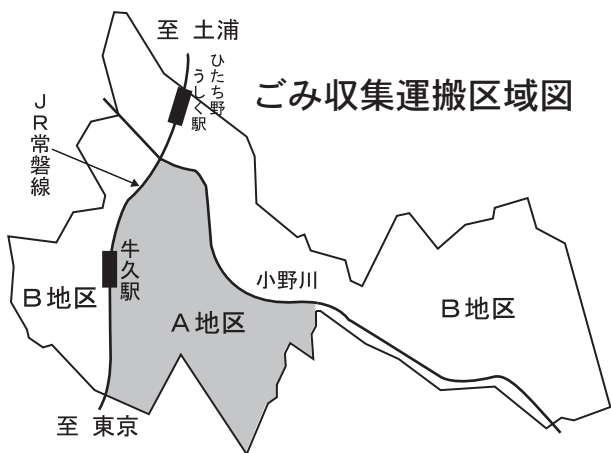
牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、12月29日

(火)午後4時30分が最終受け付けになります。年末は大変込み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきます。年始は1月4日(月)から平常どおり行います。

【ごみ搬入時のお願い】
①ごみ搬入時には、エコカードを

ご持参ください。
②エコカードをお持ちでない方は、牛久クリーンセンターでエコカードの発行手続きが必要となります。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線 1571～1573、牛久クリーンセンター ☎830・9333



年末年始ごみ収集表(×は収集がありません)

	A地区	B地区	直接搬入
12月23日(水)	燃えないごみ、プラスチック	資源物	○
24日(木)	×	燃えるごみ	○
25日(金)	燃えるごみ	×	○
26日(土)	資源物	燃えないごみ、プラスチック	○
27日(日)	×	×	×
28日(月)	×	燃えるごみ	○
29日(火)	燃えるごみ	×	○
12月30日(水)～1月3日(日)の収集はありません			
1月4日(月)	×	燃えるごみ	○
5日(火)	燃えるごみ	×	○



第34回牛久シティマラソンに伴う 交通規制のお知らせ

平成22年1月11日(月・祝)午前9時から11時まで「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回などのご協力をお願いします。

問い合わせ 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

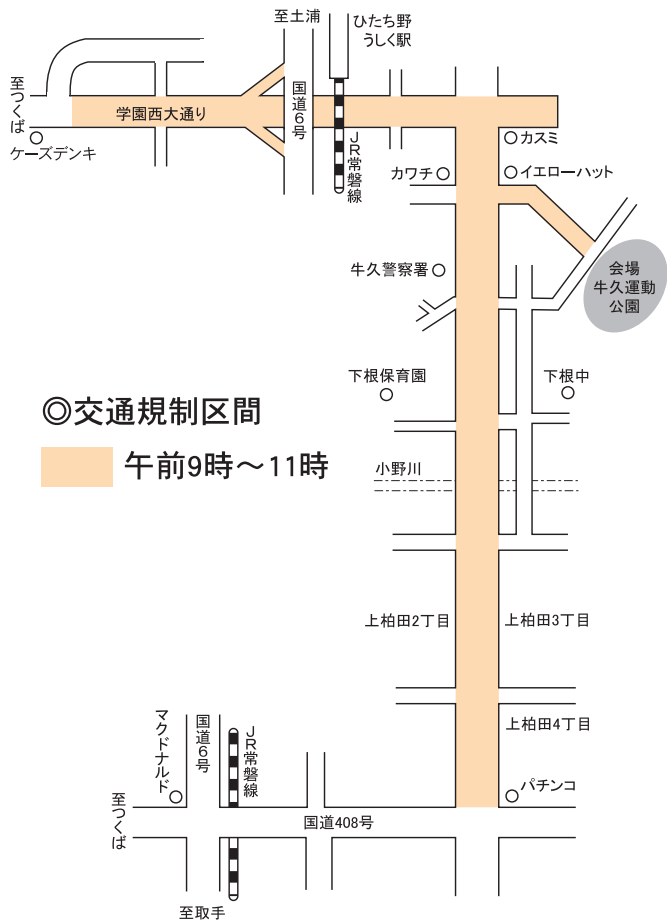
かっぱ号の運休について

平成22年1月11日(月・祝)の「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記のとおり一部運休します。

○ 運動公園ルート

- ①牛久駅東口(午前8時35分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前9時35分着)…**運休**
- ②牛久駅東口(午前9時50分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前10時50分着)…**運休**

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1714



かっぱ号と福祉バスの 運休

コミュニティバス「かっぱ号」および市総合福祉センター巡回バスは、12月31日(木)から平成22年1月3日(日)まで運休となります。
問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1714

休日当番医の追加について

新型インフルエンザ対策として、医師会の協力により、12月23日(水・祝)の休日当番医が1カ所追加となり2カ所を実施します。
◆ふたばこどもクリニック
☎873・1501
FAX 873・3101

◆ 米山医院

☎873・3685
FAX 873・9260
問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743

年末年始の「し尿収集運搬業務」を休止

左記の日程は、し尿のくみ取り依頼ができませんので、ご注意ください。
◆和田興業…12月29日(火)から平

成22年1月5日(火)まで休業。ただし、電話の受け付けは12月24日(木)までとなります。
問い合わせ 和田興業 ☎872・0814

◆神谷クリーン産業…12月26日(土)から平成22年1月7日(木)まで休業。ただし、電話の受け付けは12月21日(月)までとなります。
問い合わせ 神谷クリーン産業 ☎872・0129

年末年始の投入受け付けについて

業者投入受付日時 12月28日(月) 午前8時30分～午後4時30分 (正午～午後1時は除く)まで
※12月29日(火)～平成22年1月3日(日)は休業になります。年始は1月4日(月)から平常受け付けです。
問い合わせ 龍ヶ崎地方衛生組合 ☎0297・64・1144

介護認定申請、介護相談は
市高齢福祉課窓口へ
問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1753





ルスメイトの料理講習会参加者募集

★メタバリックシンドロームを予防しよう！



健康的なおいしい料理をヘルスメイトと一緒に楽しく作ってみませんか？ポリュームがあって、塩分控えめ、野菜もたっぷり食べられます。どなたでも大歓迎です。自分の健康のため、ご家族の健康のため、ぜひご参加ください。

日時 平成22年1月18日(月)午前10時～午後2時
場所 市保健センター
メニュー ご飯、アジのにんにくみそ煮、ブロッコリーのえのきあんかけ、トマトスープ(計480キロカロリー)※9月15日、11月30日に実施した教室と同じ内容です。
講師 牛久市ヘルスメイト(所定の研修を修了したボランティア)
対象 どなたでも
定員 20人
参加費 400円
持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、筆記用具

★よい食生活をすすめるために

栄養バランスの偏り、脂質や塩分の取り過ぎ、カルシウム不足などを改善するため、乳製品を使ったバランスの良い食事を一緒に作りましょう。

日時 平成22年1月27日(水)午前10時～午後2時
場所 市保健センター
メニュー ご飯、れんこんつくね、枝豆とひじきのカクテルサラダ、たっぷりきのこスープ(計526キロカロリー)※12月11日に実施した教室と同じ内容です。また、平成22年2月16日(火)にも同様の教室を行う予定です。

講師 牛久市ヘルスメイト
対象 どなたでも
定員 20人
参加費 400円
持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、筆記用具
【共通事項】
申し込み方法 12月15日(火)～22日(火)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)に電話でお申し込みください。
※2つの講習会のうち、どちらか1つの申し込みでお願いします。
申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743

出 会いパーティー

「アラフォー」ふれあいパーティー
女性参加者大歓迎です！お気軽にご参加ください。

日時 平成22年1月10日(日)午後2時～5時(受付午後1時～)
場所 市中央生涯学習センター
対象 35歳～45歳までの男女
参加費 男性5000円、女性1000円※当日会場でお支払いください。
主催 NPO法人ベル・サポート
共催 いばらき出会いサポートセンター
後援 牛久市、いばらきマリッジサポート 県西・県南地域活動協議会
申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085(受付時間午前10時～午後5時※月曜日休館) **FA** X0280・33・8176 **メール** info@bell-support.net **ホームページ** <http://www.bell-support.net/>

すてきな予感！ふれあいパーティー

牛久市ネットワーク連絡協議会では、いばらき出会いサポートセンターのご協力のもと、『ふれあいパーティー』第2弾を実施します。すてきな出会いを探してみませんか？

日時 平成22年1月31日(日)午後2時～4時(受付午後1時30分～)

場所 ラ・テラス・ドゥ・オエノン(中央3-20-1シャトーカミヤ内)

対象 男性：45歳以下の独身の方
女性：年齢フリー(独身の方)

定員 各35人※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費 男性5,000円、女性3,000円※平成22年1月28日(木)からキャンセル料(全額)が発生します。

主催 牛久市ネットワーク連絡協議会

協力 いばらき出会いサポートセンター

申し込み方法 平成22年1月12日(火)までに電話でお申し込みください。※土・日・祝日および年末年始を除く。

申し込み・問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1631





市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

1月のテーマ【冬の遊び】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！平成22年1月4日(月)から各保育園で電話予約受付(午前9時〜)をします。

日程 ▽平成22年1月12日(火)上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751
▽1月19日(火)中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140
▽1月26日(火)向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

第53回おもちゃ作り

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、わずか1分で作れて1分も回り続けるこま「いっぶん独楽」だよ。彩りもいろいろきれいだな。

日時 12月26日(土)午前10時30分〜正午

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 12月24日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ueegfo/>

★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持って来てね。

日時 12月26日(土)、平成22年1月9日(土)午後1時〜3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ueegfo/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

ラールゴ・ギター・クラブ

ミニ・コンサート

ラールゴ・ギター・クラブは、毎週金曜日、市中央生涯学習センターで練習を続けています。その成果を皆さんに聞いていただくよう、半年に1回ミニ・コンサート

を開催してきました。皆さんの励ましが力になります。ぜひお越しください。

日時 12月25日(金)午前10時

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室

曲目 ギター合奏「インザムード」ほか、ギター独奏「インカ王女の子守唄」ほか

入場料 無料

問い合わせ 風間 ☎873・2864

クリスマス無料スポーツパーティー

子どもも大人も大集合！ストレッチ、筋トレ、ダンス、リレー、レクリエーションなど一緒に運動しませんか？楽しく体を動かした後は、大ジャンケン大会で今年の運も使い切りましょう！ご家族、ご友人、職場の仲間での参加も大歓迎♪

日時 12月23日(水・祝)午前9時30分〜11時

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

定員 20人(先着順)※要予約。

参加費 無料

持参する物 運動のできる服装

タオル、飲み物、内履きシューズ

申し込み・問い合わせ 牛久スポートサークル ☎090・9689・3471 ※詳細はブログでも確認できます。「牛久スポーツサークル」で検索。

日時 平成22年1月26日(火)午前10時〜11時

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)

講師 磯上朋子さん(音楽療法士)、武沢幾子さん(フルート奏者)

定員 25人

参加費 無料

申し込み方法 氏名と連絡先を明記し、FAX(874・4931)でお申し込みください。

主催 牛久市母親クラブかんがろう

問い合わせ 佐藤 ☎090・8506・1385

大人向け打楽器を中心とするリラクゼーション体験

いろいろな打楽器をたたく体験、合わせて体感して楽しみながら心と体のリラクゼーションをしてみませんか？

日時 平成22年1月26日(火)午前10時〜11時

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)

講師 磯上朋子さん(音楽療法士)、武沢幾子さん(フルート奏者)

定員 25人

参加費 無料

申し込み方法 氏名と連絡先を明記し、FAX(874・4931)でお申し込みください。

主催 牛久市母親クラブかんがろう

問い合わせ 佐藤 ☎090・8506・1385





牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 平成22年1月16日(土)午前10時〜正午

場所 市保健センター運動指導室

(2階)

内容 わらべうた遊び(藤崎優子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法

平成22年1月4日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 12月22日(火)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 平成22年1月16日(土)①午前9時〜正午②午後1時〜4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

児相談・療育相談

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 12月21日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 12月17日(木)、平成22年1月21日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 平成22年1月12日(火)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由にしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

ひきこもり講演会

ひきこもりに関する正しい知識とその対応方法の理解を深めるために講演会を開催します。

日時 12月22日(火)午後2時30分〜5時(受付午後2時〜)

場所 龍ヶ崎市文化会館小ホール(龍ヶ崎市馴馬町2612)

内容 講演会「社会的ひきこもりの理解と具体的対応」、斎藤環先生(爽風会 佐々木病院)

定員 200人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

主催 龍ヶ崎保健所

後援 龍ヶ崎市

申し込み・問い合わせ 龍ヶ崎保健所保健指導課 ☎029

7・62・2367 FAX 029

97・64・2693 Eメール

ryuhoo04@pref.ibaraki.lg.jp

女性のための創業支援セミナー

新たに事業を始めたいが、創業の動向や大切なことはどういうことなのか?手続きや事業計画はどうすればいいのか?会計や資金繰りはどうしたらよいか?そんな疑問に、それぞれの専門家が分かりやすくご説明します。

日時 平成22年1月30日(土)午前10時〜午後4時30分、2月6日(土)午前10時30分〜午後4時30分

場所 ポリテクセンター茨城(茨城職業能力開発促進センター)1階会議室1(常総市水海道高野町字目下591)※駐車場あり。

対象 創業に関心のある女性の方、創業して間もない女性の方

※男性の方も可。

定員 40人※定員になり次第締め切ります。

受講料 無料

申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはEメールでお申し込みください。※申込書は市市民活動課にあります。

主催 (独)雇用・能力開発機構茨城センター、女性プラザ男女共

同参画支援室、いばらき就職支援センター

申し込み・問い合わせ (独)雇用・能力開発機構茨城センター

業務第一課 ☎029・221・1192 FAX 029・221・1139

Eメール ibaraki-center02@hdo.go.jp ホームページ

<http://www.hdo.go.jp/ibaraki/>



炭焼き公開講座参加者募集中

新年を炭焼き体験から

炭づくりを一緒にしませんか？

今回は人気の竹炭を焼きます。

日時 平成22年1月10日(日)午前

9時〜午後3時ごろまで※雨天

中止(当日連絡します)。

場所 牛久自然観察の森第一駐車

場奥の炭小屋前

内容 一斗缶での竹炭作り、お花

炭作り

参加費 一般500円、会員無料

持参する物 昼食(おにぎりな

ど)、軍手※作業ができ、汚れ

てもよい服装でお越しくださ

い。

申し込み・問い合わせ NPO法

人うしく里山の会(牛久自然観

察の森内事務局) ☎874・6

600

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士
がご相談に応じます。年金手帳な
どをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】平成22

年1月7日(木)午前10時〜午後

3時、【常陽銀行牛久ローンプラ

ザ】平成22年1月9日(土)午前
10時〜午後4時※1月9日の予
約は常陽銀行牛久東支店になり
ます。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎872・5112、常陽銀行(牛

久東支店) ☎874・5131

職場のトラブル解決を 支援します！

労使間のトラブル(解雇、配置
転換、出向、雇い止め、労働条

件の不利益変更、パワーハラスメ

ントなど)でお困りの皆さん、個

別労働関係紛争解決促進法に基づ

き、①総合労働相談コーナーにお

ける情報提供・相談②労働局長に

よる助言・指導③紛争調整委員会

によるあっせん制度の運用によ

り、トラブルの未然防止・早期解

決のためのお手伝いをします。料

金は無料です。

問い合わせ 茨城労働局企画室 ☎

029・224・6212

平成21年度人権啓発活 動等事業シンポジウム

自閉症児者がいきいきと地域で暮
らしていくためには

日時 平成22年1月16日(土)午前

10時〜午後4時

場所 ふれあいの里石岡ひまわり

の館ふれあいホール(石岡市大

砂10527・6)

内容 【第一部】講演会(午前10

時〜正午)「自閉症者の就労と

支援」、望月葉子氏(独)高齢・

障害者雇用支援機構障害者職業

総合センター主任研究員)、「昼

休み」ビデオ上映「働く喜びを

求めて」、【第二部】パネルディス

カッション(午後1時30分〜4

時)「自閉症者の就労と実態と

支援の課題」

参加費 500円(資料代)※主

催・後援団体会員・学生は無料。

※お弁当(1個600円)の予約が

できます。託児(1日500円)

があります。どちらも要予約。

申し込み方法 平成22年1月10

日(日)までにFAX、Eメール

または郵送でお申し込みくださ

い。

主催 茨城県自閉症協会

※詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 茨城県自

閉症協会事務局(〒311・2

405潮来市築地86・2) ☎

FAX0299・62・2820

Eメール asibaraki@yahoo.co.jp

自然大好き



キカラスウリ(黄烏瓜)

ウリ科

山野の林縁や人家の生け垣などにまれ
に見られるつる植物で、葉が枯れるころ
に黄色い実が目立ちます。実は丸くて大
きく、赤い色をしたカラスウリの2倍ほ
どになります。昔は根から取れる白い粉を
ベビーパウダーとして利用していました。



保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 6日(水)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人健康相談 22日(金)13:30~14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 22日(金)9:00~11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 19日(火)13:30~16:00 ☎
社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け
牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

1月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

- 10日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
- 11日(祝)犬童こどもクリニック ☎830-7262 FAX830-7167
- 11日(祝)園部医院 ☎873-3671 FAX873-9161
- 17日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
- 24日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
- 31日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

年末年始(12月31日~1月3日)および急患は

- 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359
- つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266
 - 水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
 - 木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
 - 金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266
 - 日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266
 - 日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
- ※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

- ☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)
- ☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター
☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成21年12月15日(1015)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所 ☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 19日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 14日(木)9:30~11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・1月4日(月)受け付け開始)
13日(水)、20日(水)9:30~11:00 ※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課 ☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1月4日(月)、15日(金)受け付け)
8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)13:00~16:00 ☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け ☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 8日(金)10:00~15:00 ☎
社会福祉課 ☎内線1712

●行政・生活

行政相談 12日(火)13:30~16:30 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 6日(水)、20日(水)10:00~15:00 ☎
交通防災課 ☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 21日(木)9:00~11:00 ☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 1月~3月は確定申告のため実施しません。
休日納税・納税相談 10日(日)、31日(日)8:30~17:15 ☎

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

13日(水)13:00~16:00 ☎ 医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
4日(月)、18日(月)、25日(月)10:00~16:00 ☎

【予約専用 ☎873-1099】 市民活動課 ☎内線1631

1月の納税および使用料

納期限

- ・市立幼稚園授業料1月分 1月26日(火)
 - ・後期高齢者医療保険料7期 1月26日(火)
 - ・市県民税4期 2月1日(月)
 - ・国民健康保険税8期 2月1日(月)
 - ・下水道受益者負担金4期 2月1日(月)
 - ・保育料・住宅使用料1月分 2月1日(月)
- 市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。