体育協会だより ＜146＞

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

≪加盟団体紹介≫

体協卓球部	代表：相良　益雄
【活動目的】卓球を通じて会員相互の親ぼくおよび技術向上、健康増進。他市町村会員との交流で情報交換します。	
【活動内容】毎週金曜日午後7時30分～10時牛久南中学校体育館	
【会費など】年会費2,400円、スポーツ保険1,500円。入会は随時受け付け。	
【問い合わせ】相良☎872-1607（夜間）	

ピンポン大好きな仲間が集まるサークルです

うしく太極拳の会

連絡先（野口）☎872-1912

太極拳は、中国医学をベースに「気」を大切にする健康増進法です。大宇宙の気を体に取り入れ自在に全身を巡らせる練習法で、気功の一種ともいえます。全身の引き締め効果が高く、注目されています。私たちは「NPO法人日本健康太極拳協会・楊名時八段錦太極拳」という全国的組織に所属し、市内では8教室180人が楽しんでいます。近年はいすに掛けたまま行う八段錦も紹介しています。見学大歓迎です。

太極拳で心身ともに柔らかく

牛久市文化協会だより (96)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

第33回市民文化祭

☆シビックコンサート（10/18）

☆邦楽発表会（10/25）

盆栽展（10/23～25）

催し物のご案内

●コール・フィオーレ歌の集い

日時　12月18日（金）午後2時～
場所　市中央生涯学習センター音楽室
入場料　無料
問い合わせ　コール・フィオーレ（寺門）☎872-4122

●お正月しめ縄飾り講習会

日時　12月28日（月）午後1時30分～
場所　エスカード生涯学習センター会議室
材料費　しめ縄（大）2,500円、（小）1,500円
申込締め切り日　12月20日（日）
問い合わせ　草月流いけばな会（伊藤）☎871-2155

文化公演事業

姜建華（ジャン・ジェンホワ）とN響メンバーによるアンサンブル

チケット好評発売中！

午後7時～9時（開場午後6時30分）
市中央生涯学習センター文化ホール

12/21（月）