

歯周疾患検診を 受けましょう！

節目検診！

このチャンスをお見逃しなく！！



歯は、あなたの
健康を守る
大事な
パートナーです！！

保健

センター

通信

市健康管理課(市保健センター)

☎内線1742～1744

検診の対象者は…**30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳**の方(平成22年3月31日現在)

歯周疾患検診は、10年に1度の節目検診です。歯周疾患検診では主に歯周病の進行具合を確認し、お口の状態を良くするためのアドバイスを行います。自覚症状が少なく普段なかなか歯医者さんに行かない人こそ、この機会をぜひご利用ください！

検診には下の前歯の歯面清掃(クリーニング)が含まれます。この機会にぜひ、あなたのお口の状態を確認してみませんか？

対象となる方には、5月上旬ごろ受診券をお送りしています。

また、対象となる方で受診してない方には、お知らせのながきをお送りします。

歯周病って？どんな病気？

歯周病は、歯周病菌という細菌が出す毒素によって、歯茎がはれたり、歯を支えている骨(歯槽骨)が溶けてしまう病気です。痛みなど自覚症状がありません。症状が出たときが特徴です。症状が出たときは手遅れで、歯を抜かなくてはならない、などということになりかねません。

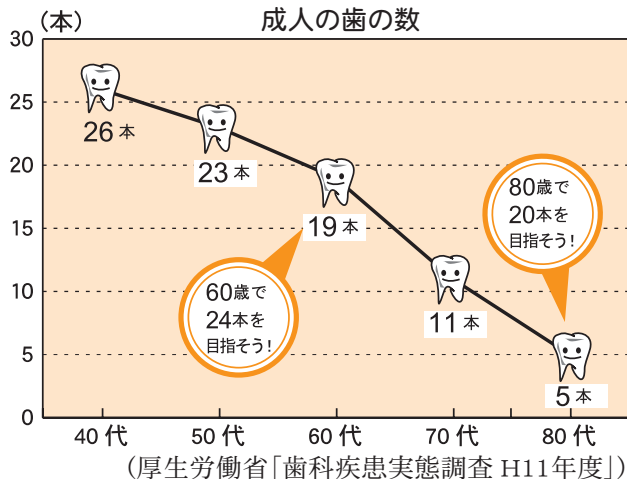
また、さまざまな病原菌が出す

毒素が口から体を回り、さまざまな臓器にも悪い影響を与えます。

成人の歯の数…年とともに歯が抜けていく!?!?

歯を失う大きな原因は、虫歯と歯周病です！中高年の8割以上が歯周病にかかっているといわれています。「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」8020運動にもあるように、丈夫な歯と歯茎があなたの体の健康も守ってくれます。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1743



健康講座のご案内

あなたの骨は大丈夫？骨粗しょう症

健康の第1歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生きがいはつらつライフを、医師の講演で応援します！

栄養士による健康食の試食もあります。ぜひご参加ください。

日時 平成22年1月21日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター和室または問診計測室(1階)

講師 植松修先生(植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック)

定員 30人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話、FAX(お名前、電話番号を明記の上お送りください)、または市保健センター窓口でお申し込みください。

申込締め切り日 平成22年1月14日(木)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線

1742 FAX 873・1775