

# 広報 うしく

## 2009.11.1

USHIKU CITY NEWS

第1012号

茨城県牛久市



### 力を合わせてよいしょ!

スポーツの秋、運動会の秋

9月19日、市内7つの小学校で運動会が開催されました。奥野小学校では、「奥野っ子のきずなを深め笑顔で終われる運動会にしよう」というテーマで45回目となる運動会を行いました。

2年生の親子競技の綱引き「力を合わせてよいしょ よいしょ」では、みんなで息を合わせ協力しながら一生懸命綱を引きました。

この日は、お天気にも恵まれ、参加者はさわやかな汗を流しました。



#### 市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日々をはげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

### 主な内容

- ◆うしく・暮らし・環境まつり2009…2P
- ◆保健センター通信…4P
  - ・離乳食教室に参加してみよう!
- ◆リ・ボーン…5P
  - ・育児・介護休業法が改正されます!
- ◆新・牛久ごみニュース…6P
  - ・不法投棄の現状と防止対策について
- ◆消費生活センターだより…7P
  - ・平成21年度多重債務者無料法律相談会のお知らせ
- ◆みんなの農業…7P
  - ・牛久の秋みつけた! ~和洋菓子~
- ◆としょかん…8P
  - ・民話語りの会~福島の民話語り部名人公演~
- ◆画聖 小川芋銭…8P
  - ・再び芋銭を考える⑫
- ◆消防団 NEWS…9P
  - ・再燃に備えて
- ◆11月は児童虐待防止推進月間…9P
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…10P
  - ・「住井すゑとその文学の里(四十五)」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…11P
  - ・第18回牛久市体育協会エンジョイフェスティバル
  - ・加盟団体紹介…草月流いけばな会
- ◆話題・街にひろう…12P
  - ・秋晴れの市民体育祭
  - ・大きな梨にびっくり!
  - ・第4回健康まつり in うしく
- ◆暮らしの情報…16P
  - ・まちづくり市民ワークショップ
  - ・通常回収できないごみを回収します
  - ・牛久市介護予防大会に参加しよう!
  - ・市営住宅入居者募集
- ◆今月のたいへんよくできました…28P
  - ・上町保育園のお友だち

# 探しに行こう! 暮らしのヒント

12月5日(土) 午前10時～午後3時30分  
市中央生涯学習センター

林マヤさん講演会

## 「もっとステキにエコライフ」

市中央生涯学習センター文化ホール  
午前11時～午後0時30分  
(午前10時30分開場)

入場  
無料

★託児は事前予約が必要です。

託児時間 午前10時30分  
～午後0時30分  
定員 20人(3歳以上)※先着順。  
申し込み方法 11月9日(月)か  
ら市商工観光課 ☎内線2552  
へお申し込みください。



**イベント** ※イベントは一部変更になる場合があります。

- 🍀 第34回牛久市消費生活展
- 🍀 エコ・クッキング(事前申し込み)
- 🍀 パネル展示および啓発活動
- 🍀 うしくの里山フォトコンテスト写真展
- 🍀 健康相談
- 🍀 エコ絵画展
- 🍀 環境おはなし会
- 🍀 環境の本展示
- 🍀 エコ川柳・エコグッズ展示(作品募集中)
- 🍀 再生家具販売
- 🍀 農産物直売



- 🍀 飲食コーナー(マイはしを持参の方に特典あり)
- 🍀 BDF 製造機の展示
- 🍀 エコカー展示
- 🍀 エコキャップ回収
- 🍀 体験コーナー
  - ☆燃料電池自動車乗車体験
  - ☆地震体験
  - ☆ハーブキャンドルづくり(事前申し込み)
  - ☆美顔筋トレ～アンチエイジング～(事前申し込み)
  - ☆工作教室
  - ☆生き物相談ほか
- 🍀 フリーマーケット(出店者募集)

ご来場者に  
プレゼント!



問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1563、市商工観光課 ☎内線2552

# うしく・くらし・環境まつり2009

## イベント参加者募集!

申し込み・問い合わせ  
市商工観光課 ☎内線2551～2552

### エコ・クッキング

(午前11時～午後2時 調理実習室)

環境にやさしい食生活を考えるエコ・クッキング  
(石焼き風ビビンバなど)を体験してみませんか?

- 定員 18人※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 無料
- 持参する物 エプロン、三角きん、ふきん
- 申込開始日 11月9日(月)午前8時30分～

### フリーマーケット出店者

(午前10時～午後3時 ロータリー)

- 対象 市内に在住の方
- 定員 20区画程度(1人1区画)  
※定員になり次第締め切ります。
- 出店料 無料  
※食品の販売は禁止です。
- 申込開始日 11月9日(月)



### ハーブキャンドルづくり

(午後1時～ 大講座室)

- 定員 10人※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 無料
- 申込開始日 11月9日(月)



### 美顔筋トレ～アンチエイジング～

(午後1時30分～ 大講座室)

- 内容 ペットボトルでリフトアップ
- 定員 15人※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 無料
- 申込開始日 11月9日(月)



## エコ川柳・エコグッズ募集

「うしく・くらし・環境まつり」で展示する  
エコ川柳・エコグッズを募集します。

～環境保護やエコについて

詠んだ川柳を考えてみませんか?～

- 申し込み方法 持参または郵送(住所、氏名、電話番号を記入の上、「〒300-1292 牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課『エコ川柳』係」あて)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 11月13日(金)

エコ川柳

応募者に  
組品  
プレゼント!

### エコグッズ募集

- ～自慢の手作りエコグッズを披露してみませんか?～
- 申し込み方法 市商工観光課へ直接持参してください。(イベント終了後に同課窓口で返却します)
- 申込締め切り日 12月3日(木)

主催 うしく・くらし・環境まつり実行委員会、牛久市

# 保健

センター  
通信

市健康管理課(市保健センター)  
☎内線1742~1744

## 離乳食教室に 参加してみよう!

市保健センターでは、離乳食教室を月2回行っています。離乳食が始まったばかり(生後5~6カ月)のお子さんとそのご家族を対象とした教室と、離乳食が3回食になってから(生後9~11カ月くらい)のお子さんとそのご家族を対象とした教室をそれぞれ月1回ずつ行っています。どちらも栄養士が作った離乳食を試食し、5~6組を1グループとして、栄養士が質問に答えながら行う教室です。

離乳食というと、作るのが大変、面倒、食べてくれるのだろうかという心配も多いもの。この教室では、簡単に作れる方法や食材の保存方法、電子レンジを利用した離乳食の紹介も行っています。

3回食になってからの教室は、今年4月から新しく始まった教室です。この教室の中で、よく出る質問をご紹介します。



Q1. 3回食のころになると、鉄分が不足しがちといわれますが、どう補ったらよいでしょうか?



生後9カ月以降は、鉄分が不足しやすいので、離乳食の中で鉄分を多く含んだ食材を取り入れましょう。赤身の魚や肉、レバー、緑黄色野菜、ひじきなどの海藻類を積極的に利用しましょう。また、フォローアップミルクを離乳食に取り入れるのも一つの方法です。

Q2. 手づかみ食べをしようとなのですが、どうしたらよいでしょうか?

赤ちゃんにとって手づかみ食べは、自分で食べたいという欲求が出てきた発達の証拠です。床にこぼされてもいいように新聞紙などを敷き、ぐちゃぐちゃにしてもよい食材を手前に用意してあげましょう。食べ物を口に持つていかなくても、手で触る、握る、においをかぐなど、さまざまな感覚を使って、おひさんは学習しています。自分で食べる楽しさを体験さ

せ、大人は手を出し過ぎないように見守りましょう。

Q3. 同じものばかり、好きなものばかりしか食べないのですが、どうしたらよいでしょうか?

食事のバランスが偏ってくる心配があります。お子さんが食べなくても、食卓には出して、ご家族が「おいしいね」と声掛けしながら食べたりすることで、手を伸ばしてくることもあります。「一緒に食べようね」という気持ちで、楽しい雰囲気です。食卓を囲みましょう。



もつと詳しく離乳食の3回食のころについて聞きたい方は、次の日程で教室(かみかみクラス)を実施しますので、ぜひ参加ください。  
日程 11月11日(水)、12月4日(金)、平成22年1月8日(金)、2月18日(木)、3月12日(金)

※参加希望の方は、市健康管理課(市保健センター)☎内線1743までお申し込みください。

# リ・ボーン

## 男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

\*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結ぶぎずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

# 育児・介護休業法が改正されます！

少子化の流れを変え、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正されます。

## 改正の主なポイント

### 1. 子育て期間中の働き方の見直し

- 3歳までの子を養育する労働者について、短時間勤務制度(1日6時間)を設けることを事業主の義務とし、労働者からの請求があったときの所定外労働の免除を制度化します。
- 子の看護休暇制度を拡充します(小学校就学前の子が、1人であれば年5日(現行どおり)、2人以上であれば年10日)。

### 3. 仕事と介護の両立支援

- 介護のための短期の休暇制度を創設します(要介護状態の対象家族が、1人であれば年5日、2人以上であれば年10日)。



### 2. 父親も子育てができる働き方の実現

- 父母がともに育児休業を取得する場合、1歳2カ月(現行1歳)までの間に、1年間育児休業の取得が可能になります(パパ・ママ育休プラス)。
- 父親が配偶者の出産後8週間以内に育児休業を取得した場合、再度、育児休業の取得が可能になります。
- 配偶者が専業主婦(夫)であれば育児休業の取得を不可とすることができる制度を廃止します。

### 4. 実効性の確保

- 苦情処理・紛争解決の援助および調停の仕組みを創設します。
- 勧告に従わない場合の公表制度および報告を求めた場合に報告をせず、または虚偽の報告をした者に対する過料を創設します。

### 【施行期日】

改正法の施行日は、「改正法の公布日(平成21年7月1日)から1年以内の政令で定める日(一部の規定は常時100人以下の労働者を雇用する事業主について3年)」です。

ただし、上記4の「実効性の確保」のうち、調停制度については「平成22年4月1日」、その他については「平成21年9月30日」です。

※詳細は、茨城労働局ホームページ(<http://www.ibarakiroudoukyoku.go.jp>)をご覧ください。

問い合わせ 茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288



## 不法投棄の現状と防止対策について

廃棄物の不法投棄は、ごみ問題の中でも重要な問題です。県では11月を不法投棄防止強調月間とし、関係機関と連携し、県内一斉に不法投棄の監視と早期発見・早期対応に努めます。今回は、廃棄物の不法投棄についてお知らせします。

**☆不法投棄は社会問題**  
 廃棄物の不法投棄は、香川県の豊島、青森県・岩手県境、岐阜県岐阜市(椿洞)などで大量の廃棄物が長期にわたり投棄された事件が発生し、社会問題となっています。不法投棄は土壌汚染や水質汚濁などの環境汚染を引き起こす要因となります。また、その処理には膨大な経費と時間を要することになり、市民生活にも支障を来すこととなります。

これは、行政区に配置された環境美化推進員や市民の方からの通報および市巡回監視により発見された件数であり、これ以外にも発見されない不法投棄が多数存在しているかもしれません。

昨年度の不法投棄は市街化区域よりも調整区域、特に市境付近での発生が多く見られます。東部地区から阿見町にかけて不法投棄の多かったテレビブラウン管、破砕ガラス、山林に一度に数十本もの投棄をされたタイヤ、山林や道路に投棄されたテレビ、冷蔵庫、洗濯機などの生活家電、これらは処理ルートが確立されていないにもかかわらず、不法投棄されている代表的なものです。幸

環境省発表によると、平成19年度の産業廃棄物の不法投棄件数は382件、重量は約10・2万トンと、件数および重量は年々減少しています。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、不法投棄した事業者(適正な監督を怠った排出者含む)に対して最高額1億円の罰金刑を設けていますが、大規模な不法投棄は影を潜め、ますます巧妙になり発見しづらくなっています。

### ☆不法投棄の現状

市の平成20年度不法投棄件数は271件で、前年度より83件の減少となってい

ます。これは、行政区に配置された環境美化推進員や市民の方からの通報および市巡回監視により発見された件数であり、これ以外にも発見されない不法投棄が多数存在しているかもしれません。

表1 市内の不法投棄件数

	廃棄物	自転車	計(件)	処理費(千円)
平成20年度	209	62	271	2,986
平成19年度	242	112	354	3,117
比較増減	△33	△50	△83	△131

いにも、これらの不法投棄物を原因とする環境汚染は確認されていません。また、牛久警察署と連携し投棄者を特定するための調査を行っています。その多くは投棄者を特定することができず、税金を投入し処理しているのが現状です。昨年度の不法投棄処理経費は298万6千円で、前年度より13万1千円の減少となっています。ごみの排出者は適正に処理する責任があり、このまま税金を投入し処理することは不法投棄行為のやり得になってしまいます。

### ☆市の不法投棄防止策

市では不法投棄の早期発見・早期対応を目的に以下の取り組みを行っています。特に今年度から不法投棄監視カメラを導入し、不法投棄者の特定に努めています。

- ①不法投棄がされにくい環境を維持するため、(社)牛久市シルバー人材センターと協力し、市内幹線道路や、これまで不法投棄された場所を中心に定期パトロールと不法投棄物の回収を行っています。
- ②行政区に配置された環境美化推進員による監視パトロールの実施、発見された不法投棄情報により早期対応に努めています。
- ③不法投棄発生場所やしやすい場所に、「不法投棄は重大な犯罪である」と認識

させる啓発看板を設置しています。  
 ④今年度から移動式不法投棄監視カメラを導入し、悪質な不法投棄が発生している場所を中心に夜間も監視しています。

**☆不法投棄はしない、させない、許さない**  
 不法投棄は発見が遅れば遅れるほど、不法投棄者を特定し撤去させることが困難となります。そのため、市では不法投棄防止対策を取り組んでいます。市では「不法投棄はしない、させない、許さない」ためには、市民および土地所有者と行政が共同し取り組む必要があります。

先ごろ、県南地域において資材置場として借り受けた土地に、木くずや廃プラスチック類などの廃棄物を投棄したとして5人の逮捕者が出る事件が発生しました。しかし、不法投棄物の処分を行為者が行うかどうかは決まっています。資材置場として土地を借りたことの話があった場合、土地所有者の方は十分に注意が必要です。

不法投棄は発見が遅れるほど解決は困難となるため、早期発見・早期対応が原則となります。そのためには市民の方からの不法投棄情報は非常に有効な手段です。廃タイヤ、廃材などの廃棄物が山林や農地内に投棄されている、不審な車両が山林や作業現場などに出入りしているなど、「あれ、いつもと違う。おかしいな?」と感じた場合は、市廃棄物対策課までご連絡ください。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571



## 平成21年度 多重債務者無料法律相談会のお知らせ

長引く不況を背景に、多重債務者が増加し続けています。茨城県多重債務対策協議会の主催で弁護士、司法書士による多重債務者無料法律相談会を開催します。債務整理や生活再建に向け、ぜひこの機会にご相談ください。

日程	時間	場所	申込期間
11月29日(日)	午前10時 ～午後4時	牛久市役所(中央3-15-1)	11月2日(月) ～27日(金)
11月30日(月)		県土浦合同庁舎(土浦市真鍋5-17-26)	
12月1日(火)		県鉾田合同庁舎(鉾田市鉾田1367-3)	
12月2日(水)		県筑西合同庁舎(筑西市二木成615)	
12月3日(木)		阿見町役場(阿見町中央1-1-1)	
12月6日(日)		県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)	
12月7日(月)		県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)	
12月8日(火)		日立市女性センター(日立市鮎川町1-1-10)	
12月13日(日)		大子町役場(大子町大子866)	

※相談は事前予約制です。定員になり次第締め切ります。

※詳細は、県生活文化課(☎029-301-2829FAX029-301-2848)までお問い合わせください。

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802FAX830-8803  
相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

## みんなの 農業

## 牛久の秋みつけた！ ～和洋菓子～

### ～うしくスタイル～

実りの秋。食欲の秋。牛久の秋をお菓子で味わってみませんか？

平成19年度に開催された料理コンテスト「コンペ・メタモルフォーゼ2007」の最優秀賞作品を商品化した「うしくピーナツスティック」(右写真)。牛久産の落花生をぜいたくに使った焼き菓子です。新豆の季節は味もまた格別。コンテストの会場となったつくば調理製菓専門学校(ひたち野東13-2-2)の併設店ミーモで販売しています。

また、大福、ようかん、まんじゅうの3種類の和菓子を伊勢屋(田宮町188-2)の二代目が牛久産のサツマイモで作ります。自然で素



牛久の秋は洋菓子にする？



サツマイモのおいしさがいっぱい

朴な味わいが、昨年も好評でした。その二代目、岩崎和夫さんは東京・成城で修行を積んだ本格派。地元の旬の農産物を和菓子に取り入れて、地産地消に協力してくれています。

自分が育てた農産物が「おいしい！」と言われる商品になるのも、農業者の大きな喜びです。牛久には、まだまだおいしい食材がたくさん！「牛久新鮮野菜」と書いてある赤いシールが目印です。市内の八百屋さんや、牛久運動公園体育館と市総合福祉センターの直売所、毎月第4日曜日に牛久市営青果市場で開催される「とくとく市」などで見掛けたら、ぜひ食べてみてください。

問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521～1522



- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前10時～午後7時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

## 民話語りの会〜福島県の民話語り部名人公演〜

日時 11月28日(土)午後6時15分〜8時

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)  
内容 福島の民話・日本の民話を語る「カツコの話」「羽衣伝説」など「横山幸子氏」「カツパのひやろう」など「田代孝之氏(弟子)」

【梁川ざつと昔の会会長・横山幸子氏】福島県伊達市在住。福島県内外の各学校や団体に、年間300回余りのお話の出演を実施。昔語りの公演を、日本だけでなく海外4カ国(アメリカ・フランス・ミャンマー・中国)でも披露する。「民話には国境がない。言葉が通じなくても心があれば通じ合える。」牛久市での公演を楽しみにしています。

対象 小学生から大人まで  
定員 80人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 11月7日(土)から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871・1400

## 今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 11月15日(日)午後2時  
『ユー・ガット・メール(洋画・吹替版)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 11月15日(日)午前10時～正午  
\*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時  
\*おはなし会…毎週土曜日午後2時  
\*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時  
\*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

## 今月の全館休館日

★全館休館日…11月9日(月)・24日(火)

特別整理期間にご協力いただき  
ありがとうございました

## 虫めがねでよく見てみよう!

秋の植物や落葉を虫めがねでじっくり観察してみよう!今まで見えなかったものがきつと見えるはずだよ。最後はおみやげに自分だけのしおりを作ろう。

日時 11月14日(土)午前10時30分～正午  
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

対象 5〜6歳  
定員 20人※定員になり次第締め切ります。  
参加費 無料

申し込み方法 11月5日(木)から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。  
共催 市中央図書館、筑波大学大学院図書館情報メディア研究科

申し込み・問い合わせ 市中央図書館 ☎871・1400

## 聖画 小川芋銭

### 再び芋銭を煮える⑫

画家芋銭を研究するために欠かせない書籍の中に、展覧会に併せて発行される印刷物(図録など)があります。これらの印刷物のほとんどは、発行部数限定や会期終了後の継続販売がされないなどの理由で、ほんの少し前に発行されたものでも入手が難しくなります。そして、薄い冊子や1枚物などの印刷物にこの傾向が強くなります。

今回、図に掲げた「小川芋銭百魔絵巻と小品展」と題する即売展に伴う印刷物は、縦18・5cm、横13・5cm、8ページと、極めて小形の薄い冊子で、「百魔絵巻」の画稿(上下2巻の部分)が、7ページにわたり掲載されています。発行は昭和41年です。「百魔絵巻」は、大正7年開催の第4回珊瑚会展に出品された、芋銭の妖怪趣味溢れる作品です。発表当時、「芋銭の腕の冴えを知るに足るもの」として、鑑賞者たちには好意をもって受け入れられました。この作品は、芋銭の良き理解者・横地信輔の愛蔵するところとなりましたが、大正12年の関東大震災で焼失してしまいました。所有者の横地はその焼失を惜しみ、再び「百魔絵巻」の制作を芋銭に要望し、芋銭自身も快諾をしましたが、残念ながら実現には至りませんでした。

芋銭の「百魔絵巻」の図版は、当時の美術雑誌に、ごく一部分のみが掲載されているだけです。従って、「百魔絵巻」とは一体どういう内容の作品であったのかを知ろうとすると、今となっては、この薄い冊子によるほかすべはありません。展覧会場では手渡される印刷物1枚にも、新たな芋銭像を探る情報が詰まっています。それがありません。

## 美の美の美

小川芋銭百魔絵巻と小品展  
第三回展

4.18 - 4.27 1966  
日曜商店

### 「百魔絵巻即売展」印刷物

収集をおろそかにはできません。小川芋銭研究センター 北島健





## 再燃に備えて

前々回から消防団の火災出動の様子を①出動②現場到着後③鎮火後の3回に分けて掲載しています。今回はその3回目です。

### ③鎮火後

鎮火後は、使った防火水槽へ水を入れ替えます。近くで別の火災が発生したり、鎮火した現場が再び燃え出したとき防火水槽が空では消火活動ができません。そのため、防火水槽への給水は最優先で行います。消火に時間がかかるような火災では、消火活動と平行して水の補充に当たります。



防火水槽の表示

補給する水は消火栓の水を使いますが、消火栓まで距離がある場合は、



訓練で送水する消防団員

数キロの距離を何本ものホースとポンプをつないで水を水槽まで送りまします。給水が必要な防火水槽が複数ある場合もあり、鎮火から給水完了まで8時間かかった例もあります。

給水が完了して、ようやく点呼・解散になりますが、建物火災など再燃が心配される火災の場合、地元の分団は現場に残り警戒に当たります。現場の再燃は珍しくなく、警戒中はすぐに放水できるようホースを水利につないだままにしておきます。このようにして、不眠不休で火災現場を見守ります。

火災出動の様子を、3回に分けてお伝えしました。消防団の活動をイメージしていただけたでしょうか。消防署が設置された今日でも消防団は必要不可欠な存在であり、地域防災のかなめとなっています。

## 11月は児童虐待防止推進月間



11月は児童虐待防止推進月間です。

子どもへの虐待とは、家庭という密室の中で行われていることが多く、周囲から発見されにくいことが多い状況です。

【**身体的虐待**】殴る、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

【**性的虐待**】性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

【**ネグレクト**】家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置すること など

【**心理的虐待**】言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイトレンスを行うこと など

○**子どもを虐待から守るために**  
「あなた」からの児童相談所や市役所への連絡が子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

◆「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。

◆子どもの生命を守るため、地域住民や子どもに関係するさまざまな機関が連携して地域全体で子どもを育て、家庭を見守っていくことが求められています。

※「心配な子だな…」と感じた時には左記までご相談ください。

### ○子育ては一人で悩まずに

子育て中にはさまざまな不安や心配を感じる時があります。子育てに悩んでいる時、子育てが「しんどい」と感じている時には、一人で悩まずに左記までご相談ください。秘密は固く守られます。

### 児童虐待に関する相談・連絡先

市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎内線1734、土浦児童相談所 ☎821・4595、茨城虐待ホットライン(24時間対応) ☎0293・22・0293、こどもホットライン ☎029・221・8181、児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570・064・000





# 体育協会だより <145>

牛久運動公園体育館内  
牛久市体育協会事務局  
☎873-2486 FAX873-2895

第18回牛久市体育協会

## エンジョイフェスティバル

11月23日(月・祝) 牛久運動公園体育館メインアリーナ

### プログラム

午前8時30分～	受け付け
午前8時45分～	開会式
午前9時～	準備運動
午前9時15分～	スポーツ吹矢の飛ばし方(実演)
午前9時40分～	拳正道の護身術(体験と演武)
午前10時25分～	参加者チーム対抗輪投げ大会
午前11時45分～	閉会式・輪投げ大会表彰



参加者募集中!

参加費1人100円(保険代として徴収)  
※小学生以下と体育協会会員は無料。

【申し込み方法】11月16日(月)までに①申込用紙に記入の上、牛久運動公園体育館の牛久市体育協会事務局、または市社会体育課へ持参してください。用紙は牛久運動公園、市役所、各生涯学習センター、行政回覧で配付しています。②電話、FAXでのお申し込みも受け付けます。人数と連絡先をお知らせください。☎873-2486 FAX873-2895

【その他】輪投げは団体戦で3人から5人のチームを組みます。1人での参加も大歓迎です。当日は運動用の服装と上履きでお越しください。

←吹矢は、独自の呼吸法を使い6m～10m離れた的に向かって飛ばします。

# 牛久市文化協会だより(95)

市教育委員会生涯学習課内  
牛久市文化協会事務局  
☎871-2301 FAX871-1334

## 加盟団体紹介

草月流いけばな会(代表:伊藤百合子☎871-2155)

発足から20年が過ぎました。小学生や男性も一緒におけいこをして、各地の作品展参加や社中懇親会など、盛りだくさんの活動をしています。市内小学校生け花体験や伝統文化こども教室、海外の生け花交流も楽しいです。随時入会募集中です。

会風景  
公邸いけばな交流  
韓国人総領事館



## 催し物のご案内

### ●第27回土浦各流合同謡と仕舞の会

日時 11月29日(日)午前10時～

場所 土浦市亀城プラザ

入場料 無料

問い合わせ 牛久松謡会(中川)☎874-6023

### ●箏曲研究室みやび第11回演奏会

～箏の音とソプラノのコラボレーション～

日時 12月6日(日)午後1時～(開場午後0時30分)

場所 つくば市ふれあいプラザ

入場料 無料

問い合わせ 箏曲研究室「みやび」(藤田)

☎874-5606

## 文化公演事業

ジャン・ジェンホワ  
姜建華とN響メンバーによるアンサンブル

チケット好評発売中!

午後7時～9時(開場午後6時30分)

市中央生涯学習センター文化ホール



### ●木犀会第24回三越絵画展

日時 12月8日(火)～13日(日)午前10時～

場所 三越牛久店

入場料 無料

問い合わせ 木犀会<油絵>(三國)☎874-3692

# 話題

## 街にひろう

### 秋晴れの市民体育祭

10月11日、牛久・岡田・奥野各  
地区で市民体育祭が行われました。  
秋晴れの中、牛久運動公園で行  
われた岡田地区の体育祭では、32  
行政区が参加して、「行政区親善リ  
レー」や「紅白玉入れ」など多くの  
種目が行われ、参加者は気持ちの  
良い汗を流しました。



熱戦が続いた「綱引き」(岡田地区)

行政区対抗の「綱引き」では、男  
女各10人がチームとなり、力比べ  
を楽しみました。「よいしょ、よい  
しょ」と声を掛け合いながら、綱  
を引く顔は真剣そのもの。息の  
合った動きで会場を沸かせまし  
た。隣近所の住民同士親ほくを深  
めるとともに、健康増進にも一役  
買う体育祭となりました。



息を合わせて「順送球」(牛久地区)



5人1組の「むかで競争」(奥野地区)

### 中根小学校で稲刈り体験



慣れない稲刈り作業に児童も大苦戦

10月1日、中根小学校で恒例  
の「稲刈り集会」が行われました。  
1・3・5年生の約500人の児童  
とスクールボランティア、保護者  
などが長靴と軍手姿で、学校わき  
の田んぼに集まり作業を行いました。

この稲は、今年5月に学校わき  
の田んぼに2・4・6年生が苗を植  
えたものです。大きく育った稲を  
前に、児童たちはかまを片手に整  
列し、一斉に刈り取りました。収  
穫したもち米は、10月29日に行わ  
れた「お楽しみ集会」で、お世話  
になった方々と一緒にもちつきを  
した後、お雑煮にして食べました。

### うなぎの稚魚を放流

9月26日、「牛久沼うなぎ放流・  
自然観察会と歴史探索の集い」が行  
われました。このイベントは環境  
自然、水質浄化への気持ちをよく  
むことを目的に、市と牛久沼漁業  
協同組合、NPO法人うしく里山の  
会、牛久市家庭排水浄化推進協議  
会が連携して実施したものです。

うなぎの放流に参加した市内の  
小学生26組72人の親子は、「大き  
くなって戻ってきてね!」と、う  
なぎの稚魚に声を掛けながら根古屋  
川に放流しました。その後、牛久  
市観光アヤマ園までの道のりを自  
然散策し、牛久城などの史跡を訪  
ねました。



うなぎの稚魚を放流する子どもたち

## 大きな梨にびっくり!



大きな梨をもぐオーナーの皆さん

今年初めて一般募集され、自分の手で収穫できる「梨のオーナー制度」の収穫が無事に終わりました。

9月下旬に第1回目の収穫をしたオーナーで、牛久町に在住の山之内さん一家は、四方八方に伸びた枝にずっしりと実った新高にいたがを見て、「大きい!」とびっくり。梨の木を提供した生産者の中島さんが、「いい色になってるよ」と収穫しごろの実を次々に教えていきます。

梨は、実を持ってそっと引き上げるぐらいの力でもぎ、その後専用のはさみで余分な枝を切ります。家族4人でもいはいくうち、

持ってきた箱4つが見る見るいっぱいになりました。山之内さんは翌週に、お孫さんを連れて第2回目の収穫をするとのことでした。

「楽しかった」、「ちようど良い高さだったので収穫しやすかった」と言いながら、全員が笑顔で中島さんと記念撮影。中島さんも、子どもや孫のように大切に育てた梨がオーナーに喜んでもらえて、本当にうれしそうでした。

## 楽しく運動!健康まつり

10月18日、市保健センターで「第4回健康まつりinうしく」が開催されました。今年のテーマは「楽しく運動」ということで、「バラ



バランスボールを体験する参加者

スポーツ」や「マット運動」などの運動体験コーナーが人気を集めました。参加者たちは、初めて体験する運動に最初のうちは戸惑っていましたが、慣れるに従い笑顔で取り組みました。

また、「健康標語・川柳・あなたの健康法コンテスト」の授賞式も行われ、最優秀賞を受賞した高校1年生の舟橋優香さんは「通学途中に、高齢者の方がウォーキングをしているのを見て思い付きました」と作品への思いを語りました。

また、「心と体を若くする運動法」をテーマにした講演会や健康度チェックコーナーなどにも多くの参加者が詰め掛け、健康維持の大切さを再確認しました。



コンテストの受賞関係者の皆さん

## 百歳の長寿をお祝い



池辺市長と握手をする竹之内さん(写真右)

9月16日、今年百歳を迎えた神谷在住の竹之内キミエさんが池辺勝幸市長の訪問を受けました。常日ごろから市長に会いたいと望んでいた竹之内さんの要望で今回の訪問が実現。

握手を交わした後、「ようこそおいでくださいました」と竹之内さんが迎えると、池辺市長は「お会いするのが楽しみでした」と答え、市や県からの褒状を読み上げ、和やかな雰囲気の中、会話が始まりました。

竹之内さんは長寿の秘訣を聞かれると、「焼酎を飲むことと大好きなカラオケを歌うこと」と答え、得意な「北上夜曲」を披露しました。

## 行財政改革答申書を提出

牛久市行政改革推進委員会では、今年1月に池辺勝幸市長から行財政改革について諮問を受け、このほど答申書をまとめ市長に提出しました。委員会では、「増収に結びつく施策」、「適正な支出」、「市民参画によるまちづくり」の3分科会に分かれ、議論を重ねてきました。

市では今後、この答申書を踏まえながら、市民に分かりやすく、実効性のある新たな行財政改革大綱の作成を進めていきます。

答申書は、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/keiei/>)で公開しています。



池辺市長へ答申書を渡す橋詰会長(写真中央)、川田副会長(写真右)

## 高齢者の交通事故防止



高齢者世帯訪問による交通事故防止活動

9月18日、秋の交通安全運動を前に、牛久市交通安全母の会(神戸礼子会長)と池辺勝幸市長、牛久警察署の木名瀬千秋署長が、市内の高齢者宅を訪問しました。

高齢者の交通事故の現状を説明した神戸会長は、「高齢者の交通事故は、午後4時から8時が多いので、暗くなったら無理をせず、できるだけ外出しないようにしてほしい」と呼び掛けました。

牛久市交通安全母の会では、一人ひとりの顔を見て交通安全を伝えて行くことが大事と考え、高齢者世帯訪問を行い交通事故防止の啓発活動を行っています。

## 自分の身を守る防災訓練

10月4日、牛久小学校区安心安全コミュニティ(上町・下町・牛久駅西ニュータウン)の住民約350人による避難訓練・避難所防災訓練が行われました。

訓練開始の放送を皮切りに、避難経路を確認しながら、住民が牛久小学校体育館に集合。その後、参加者たちは体育館内で3つの班に分かれ、避難所環境・災害時要援護者・防災資機材取り扱いなど各種体験をしました。

避難所環境体験では、体育館の床に簡易寝袋やブルーシートなどを敷き、その上に寝転びました。体験者は「こっちの方が寝やすい」などと感触を確かめていました。



簡易寝袋の中に入る参加者たち

## 消防ポンプ操法競技大会



見事な動きを見せた大中分団

10月18日、守谷市の貯瓶場跡地の会場で「第60回茨城県消防ポンプ操法競技大会」が開催されました。

前半はポンプ車操法に5チーム、後半は小型ポンプ操法に8チームが参加。牛久市からは、小型ポンプ操法の部に牛久市消防団第11分団(大中分団・右写真)が出場しました。

出場した5人の団員は、日ごろの訓練の成果を存分に発揮し、的に目掛けて素早く放水しました。レベルの高い戦いとなった今回の大会において、大中分団は敢闘賞を受賞しました。

## クラシックカーレース ラ・フェスタ・ミッドウインター2009

10月13日、久野町の牛久大仏に国内最大の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ・ミッドウインター2009」がやって来りました。会場には、クラシックカーファンや近隣の住民など約2000人が詰め掛けました。著名人も多数参加したこのレース。1920年代の車など約100台のクラシックカーが牛久大仏の前を通過すると観客からは「こんなに変わった車は初めて見た」と驚きの声が上がりました。



懐かしの名車が次々と大集合

古い車に囲まれて、会場は昔にタイムスリップしたような懐かし

い雰囲気にも包まれました。詰め掛けた観客が振る旗に見送られて、レーサーたちはゴールの東京・明治神宮を目指しました。

## 飯島繁人権擁護委員が 法務大臣表彰を受賞



平成9年9月から長年にわたり人権擁護委員として活動をしている飯島繁委員(右写真)が、その功績により、10月1日に法務大臣表彰を受けました。

今後引き続き、人権擁護委員として、人権相談や啓発活動を通じて、人権思想の普及高揚にご尽力をいただきます。受賞おめでとうございます。



このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

ちょっと  
休憩  
ぶれいく

皆さんのお便りから



南・犬塚さん

## 短歌・俳句・川柳コーナー

気分はさ喜怒哀楽のくり返し

栄町

佐藤さん

川沿を歩けば長し野菊かな

久野町

酒井さん

畦に咲く秋桜映る山の小川

田宮

岡村さん

朝顔の種もはじけて夏終る

女化町

清水さん

朝焼けに心清めし庭掃除

女化町

砂押さん

秋風や集う仲間熟年に

栄町

増田さん

運動会孫と一緒に玉入れ楽しむ

さくら台

月田さん

もたらざる もたらせ給え かしこみて

ペンネーム さくら貝さん

慣はしの早朝散歩落栗を

拾うも一つの楽しみにして

岡見町 匿名希望



# 暮らしの情報

## まちづくり市民ワークショップ

中央地区で取り組んでいる牛久ワインビレッジ構想に基づく「歴史を活かしたまちづくり事業」の一環として、「市民まちづくりワークショップ」を開催します！

全国の大学生が提案する「牛久のまちづくり提案」発表会をもとに、市民の皆さんと一緒に、まちづくりの将来像について考えていきます。※申し込み不要。

日時 11月14日(土)午後2時～5時(予定)

場所 市保健センター研修室  
内容 全国の大学生による発表、まちづくり意見交換会(市民の皆さんと参加学生)、終了後は市民の皆さんと参加学生による

交流会(会費制)も予定しています。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2524

## 竜ヶ崎・牛久都市計画公園の変更に関する手続きについて

竜ヶ崎・牛久都市計画公園の変更について、田宮西近隣公園の都市計画決定素案の閲覧をします。この内容について公述(出席して意見を述べること)をご希望の方は、次のとおり公述の申し出を行ってください。公述の申し出があった場合は、公聴会を開催します。

都市計画素案の種類と名称  
竜ヶ崎・牛久都市計画公園

田宮西近隣公園

閲覧日時 11月12日(木)～20日

(金)午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

閲覧場所 市都市計画課(市役所

分庁舎2階)

公聴会日時 11月27日(金)午後2

時～

公聴会場所 市保健センター会議

室(2階)

公述の申し出の方法・期限

(1)公述人(公聴会で意見を述べ

る方)の資格…本市に住所を有する方および利害関係人

(2)公述の申し出の方法…市長あての公述申出書(市都市計画課窓口で配布、または市ホームページで公開)に必要事項および述べようとする意見の要旨を記入の上、郵送(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所都市計画課)、FAX(871-1956)、Eメール(toshikeikaku@city.ushiku.ibaraki.jp)、または市都市計画課窓口へ提出してください。※受け付けは開庁時間内とし、郵送の場合は必着のこと。

(3)公述申出の期間 11月12日(木)～20日(金)

公述人の選定 公述申し出をした

方が10人を超えた場合は、公開

抽選を行い、結果はご本人に通知

します。

抽選日時 11月24日(火)午前10

時～

抽選場所 市役所分庁舎第3会議

室(2階)

公聴会の傍聴 傍聴をご希望の方

は、公聴会の当日、直接会場に

お越しください。公聴会開始30

分前から傍聴の受け付けを開始

します。満員の場合は、入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催しません。中止の場合は、11月24日(火)から市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2521

## いばらきエコドライブ宣言者募集

環境に配慮した運転であるエコドライブについて、県では「いばらきエコドライブ宣言者」を募集しています。

対象 県内に在住・在学・在勤の方

申し込み方法 県環境対策課まで

お問い合わせください。

※宣言していただいた方には、エコドライブステッカーを差し上げます。(郵送料が掛かります)

お問い合わせ 県環境対策課 ☎02

9・301・2961 FAX 02

29・301・2969 ホーム

ページ検索サイトで「茨城県

エコドライブ 宣言」を入力し

て検索の上、ご覧ください。





## 通常回収できないごみを回収します

家庭で修理した時に発生するブロックおよびコンクリート片、レンガなどを回収します。ただし、市中央生涯学習センターまで持参し、設置してあるコンテナに搬入できる方に限ります。なお、大量にあるものについては、下記の産業廃棄物収集運搬許可業者に直接お問い合わせください。

日時 12月5日(土)午前9時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター大駐車場

当日回収する物

- ・家庭から出たブロック、コンクリート片(物干し台など)
- ・家庭から出たレンガ
- ・家庭から出た木くず類(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内)

※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物をお持ちください。

当日取り扱わない物

- ・牛久クリーンセンターで処理できるごみ(「平成21年度ごみとりサイクル・ルールブック簡易版」または「牛久市暮らしの便利帳(P56～P63)」を参考にしてください)
- ・タイヤ、バッテリー、ホイール(販売店などへお願いします)
- ・爆発の恐れのあるもの
  - ・有害物質
- ・医療廃棄物
  - ・犬猫の死体など
- ・事業活動により生じたごみ
  - ・ペンキの缶
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・消火器(消火器処理業者(有)稲敷消防センター ☎0297-62-0013へご相談ください)

産業廃棄物収集運搬許可業者※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(上柏田4-39-3) ☎873-1362
- ・(有)石浜(龍ヶ崎市田町697) ☎0297-62-2505

※年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは込み合いますので、ごみ集積所に出せるごみは、集積所に出すようお願いいたします。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1572

## 仕事と生活の調和(ワークライフバランス)に向けて 平成22年4月1日から改正労働基準法が施行

- ・月60時間を超える時間外労働を行う場合の割増賃金率が50%以上引き上げになります。(中小企業は猶予あり)
- ・月45時間を超える時間外労働を

行う場合の割増賃金率が25%を超えるよう努力義務化されます。

・労使協定の締結で年5日分を限度として時間年休が取得可能になります。

※詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ 茨城労働局監督課 ☎029・224・6214

## 不法投棄防止強調月間 不について

11月を「不法投棄防止強調月間」として、県が中心となり産業廃棄物の不法投棄などの未然防止と早期発見・早期対応を図るため、早朝・夜間でのランドパトロールおよび防災ヘリコプターなどによるスパイパトロール、産業廃棄物運搬車

両の一斉検問、ボランティアUD(不法投棄)監視員による一斉パトロールを県内全域で実施します。皆さんからの不法投棄などに関する情報提供をお願いします。

※6ページに関連記事。

問い合わせ 茨城県南県民センター環境・保安課 ☎822・8364、市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

## 牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

11月29日(日)は、電気設備年次点検のため牛久クリーンセンターを臨時休館とさせていただきます。

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、「うしく」利用ください。





## 牛久市介護予防大会に参加しよう!

市では介護予防の一環として、市民の皆さんが元気な今のうちから体力づくりを実践できるように、介護予防大会を開催します。

現在、市で行われている介護予防プロジェクトの内容や、今すぐに行える簡単な運動、体操をご紹介します。ぜひ、この機会に若い方から年配の方まで幅広くご参加ください。健康は掛け替えのない「宝」です!

日時 11月21日(土)午後1時～4時15分

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 第一部【講演会】演題「筋トレで若返ろう」～牛久市プロジェクトの成果を踏まえて、  
講師：久野譜也先生(筑波大学准教授)、第二部【転倒予防体操紹介】荒川ころばん体操、ふじみパワーアップ体操、シルバリハビリ体操、うしくかつぱつ体操

入場料 無料

※直接会場にお越しください。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線 1754

## 小規模企業共済制度・経営セーフティ共済

### 【小規模企業共済制度】

個人事業主または会社などの役員の方が事業を辞めたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。

この制度の特徴は、掛け金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金などの雑所得扱いとなります。

### 【経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)】

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまつた時に資金を借り入れることができる制度です。

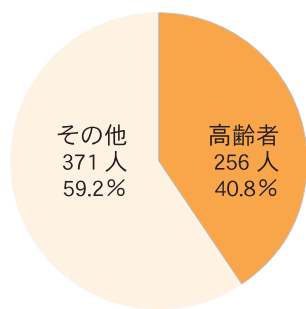
無担保・無保証人で、積み立て掛け金の10倍の範囲内(最高3200万円)で被害額相当の共済金が借り入れ可能です。

※詳細はホームページ(<http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>)をご覧ください。

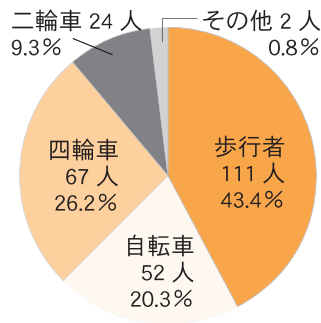
問い合わせ 独立行政法人中小企業基盤整備機構 ☎050・5541・7171

## 警察からのお知らせ

平成18年～20年 死者数内訳



平成18年～20年 高齢者事故内訳



- ★交通事故で亡くなる方の約4割が高齢者です。そのうち約4割が歩行中で、午後4時から8時に多発しています。
  - ★薄暮時から夜間は要注意!
  - ★反射材が効果あり!  
薄暮時から夜間にかけてはドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。
  - ★ドライバーは「早めのライト点灯」
  - ★歩行者、自転車は「反射材」を身に付けて
- 問い合わせ 牛久警察署 ☎871-0110

## 12月4日から10日までは 人権週間です

### 12月8日には、特設人権相談所が開設されます

昭和23年(1948年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。人権週間に当たり、人権は自分と同じようにほかの人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

なお、市では人権週間に併せて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権にかかわる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 12月8日(火)午前10時～午後3時  
場所 市保健センター研修室(2階)  
問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1714



## 姉妹都市カナダ・ホワイトホース市の ユーコンカレッジに短期留学してみませんか？



### 授業料10%引きの特典があります！

ユーコンカレッジのESL（英語）プログラムは、月曜日から1週間単位で、また年間を通して授業を受けることができます。授業料は、5日間(月～金曜日)22.5時間で、268カナダドルです。牛久市役所からの紹介者(市内に在住の方のみ)は、授業料が10%引きとなります。滞在方法は、ホームステイ、カレッジの寮、ホテルの中から選択できます。費用の目安としては、ホームステイの場合、授業料と合わせて1週間で約1,200カナダドル、1カ月で約2,720カナダドル程度です(10%引き後の授業料込み)。

なお、市役所からはユーコンカレッジへのご紹介のみとし、渡航および入学などの手続きについては各自でお願いします。

※ユーコンカレッジには、日本人の職員がいますので、日本語での交信が可能です。

※9月下旬時点のレートは1カナダドル＝約84円です。

※詳細はお問い合わせください。

**【ユーコンカレッジ職員による説明会】**※事前予約制。

日時 11月19日(木)午前11時～

場所 市役所分庁舎第3会議室(2階)

申し込み・問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1633 FAX873-2512

ユーコンカレッジホームページ <http://www.yukoncollege.yk.ca/international/> (日本語版もあります)



## 菜の花畑 in 常陸太田 菜の花畑をつくろう！

### 姉妹都市交流事業

菜の花のオーナーを募集します。自然豊かな常陸太田できれいな菜の花畑を作ってみませんか？



日程 【第1回目】11月14日(土)

「苗植え体験」増井町の農地※昼食は、同日開催中の『常陸秋そばフェスティバル』で、常陸秋そばの味を堪能！、【第2回目】平成22年7月下旬「菜種油搾り体験」里美ふれあい館で①『菜種』の油搾り体験、②昼食に『ピザ焼き体験』、③菜種油300mlをプレゼント、【自由参加型イベント】3月中旬ごろ「新芽摘み」、4月上旬「菜の花お花見」、5月下旬「刈り取り」※希望者のみ。  
対象 どなたでも  
定員 30人※先着順。  
参加費 大人4000円、小学生以下無料  
申し込み方法 はがきに住所、氏名、性別、電話番号、Eメールを記入の上、お申し込みください。電話、FAX、Eメールで

の申し込みも可。

申し込み・問い合わせ 常陸太田

市役所農政課営農支援係(〒3

13・8611常陸太田市金井

町3690) ☎0294・72・

3111内線611 FAX02

94・72・0288 Eメール

[nosei4@city.hitachinota.lg.jp](mailto:nosei4@city.hitachinota.lg.jp)

## 第13回うしく明日をひらく女性をつどい

男女共同参画の視点でつなぐわた

したちのまちづくり「深めよう家

族の絆 つなげよう地域の力」

日時 11月22日(日)午後1時～4

時(午後0時30分開場・受け付

け)

場所 エスカード生涯学習セン

ター※駐車場あり(牛久市青果

市場駐車場)。

講師 長谷川幸介先生(茨城大学

准教授)

参加費 500円(資料代など)※

託児室あり。

主催 うしく明日をひらく女性の

会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、

牛久市男女共同参画推進室

問い合わせ 山本 ☎・FAX 87





## 市民企画講座の企画募集

平成22年度前期5月～9月分

「市民企画講座」は、市民の皆さんが、自ら企画し講師となつて開催する講座です。「私には、こんなことができる。こんなことを皆さんに教えてあげたい」と、お考えの方、市内生涯学習センターで講座を開いてみませんか！

実施期間 平成22年5月～9月  
内容 ①市生涯学習センターの施設を利用し、生涯学習にふさわしい内容のもの。②市内カルチャーセンターなどで、一般的に実施していない企画。③受講者数が、12人以上見込める企画。④講座開催回数は、2回～5回以内。受講者から費用を徴収する場合は、材料費などのみ。⑤1回の講座時間は、90分から120分以内。

対象 市内に在住の方

申し込み方法 「市民企画講座提案書」に必要事項を記入の上、12月10日(木)までに市中央生涯学習センター窓口へ提出してください。※提案書は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。また、市生涯学習

課ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301

## 健康講座参加者募集

お口から元気！歯周病予防と健康づくり

健康の第1歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、医師の講演で応援します！歯科衛生士による歯磨き指導もあります。

日時 12月3日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階) 講師 長岡未佐子先生(ながおか 歯科)

定員 60人※定員になり次第締め切ります。

持参する物 普段使っている歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡(持っている方)

申し込み方法 電話、FAXまたは市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み締め切り日 11月26日(木)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1

742FAX873・1775  
(お名前、電話番号を記入の上、お送りください)

## 保育園の子育て支援

★ピロピロひろば(つつじが丘ふたばランド保育園)

親子でたくさん遊びましょう！

日程 11月12日(木)小麦粉粘土で遊ぼう、11月19日(木)楽器遊びをしよう、11月26日(木)新聞紙

で遊ぼう ※午前10時から30分程度の活動になります。開始時間までに保育園にお越しください。

★保育園開放日

利用時間 月～金曜日午前9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日は、どなたでもご利用できます。

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199-1) ☎871・6928

## ヘルスメイトの料理講習会

メタボリック症候群を予防する健康的なおいしい料理を、ヘルスメイトと一緒に楽しく作ってみませんか？どなたでも大歓迎です。自分の健康、ご家族の健康のため、ぜひご参加ください。



日時 11月30日(月)午前10時～午後1時

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

講師 牛久市ヘルスメイト(所定の研修を修了したボランティア)

定員 20人

参加費 400円

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、台ふきん1枚、お手ふき、筆記用具

申し込み方法 11月2日(月)～13日(金)午前8時30分から午後5時までに電話でお申し込みください。

※土・日・祝日除く。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743

### ♪当日のメニュー♪

- ・ごはん
- ・鰯のにんにくみそ煮
- ・ブロッコリーのえのきあんかけ
- ・トマトスープ



# 「あなたの街で夢コンサート」公開録画

NHK水戸放送局と牛久市では、衛星第2テレビの番組「あなたの街で夢コンサート」の公開録画を実施します。この番組は、「プロのオーケストラと共演したい!」という地元アマチュア音楽家の皆さんの夢をかなえるステージショーです。司会者に渡辺徹さんを迎え、楽しいトーク、東京フィルハーモニー交響楽団との緊張の共演、スペシャルゲストによる一流のパフォーマンスなど、盛りだくさんの番組です。観覧をご希望の方は、下記の方法でお申し込みください。

日時 平成22年1月18日(月)午後5時30分開場、午後6時30分開演予定、午後8時15分終演予定

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

出演 【指揮】円光寺雅彦、【演奏】東京フィルハーモニー交響

楽団、【司会】渡辺徹(俳優)、首藤奈知子アナウンサー

入場料 無料

観覧申し込み方法 必要事項を記入の上、往復はがきでお申し込みください。(右記参照)

※応募多数の場合は、抽選の上、入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

観覧申込締め切り日 12月11日(金)必着

## ★「プロのオーケストラと共演したい!」というアマチュア音楽家大募集

対象 市内およびその近隣に在住・在勤・在学のアマチュア音楽家(プロを除く)※楽器の種類、経験年数などは問いません。

※詳細は「広報うしく」10月15日号をご覧ください。か、NHK「あなたの街で夢コンサート」係 ☎03-3468-9155 FAX03-3468-5488Eメール [takeishi@t2phage.com](mailto:takeishi@t2phage.com) までお問い合わせください。

申込締め切り日 11月16日(月)必着

放送予定日 <衛星第2テレビ>平成22年1月29日(金)午後9時~9時49分

<デジタル衛星ハイビジョン>平成22年2月4日(木)午後11時~11時49分

主催 牛久市、NHK水戸放送局

問い合わせ 市中央生涯学習センター「あなたの街で夢コンサート」係 ☎871-2301(午前8時30分~午後5時15分※第2・第4月曜日休館日。祝日の場合は翌日。)ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>

NHK水戸放送局「あなたの街で夢コンサート」係 ☎029-232-9722(音声案内24時間受け付け)

ホームページ <http://www.nhk.or.jp/mito/>

### 往復はがき記入方法

<p>往信 〒300-1211</p> <p>牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター 「あなたの街で夢コンサート」係</p>	<p>(返信用の裏面)</p> <p>※ここは記入しないでください。</p>
--	--

<p>返信</p> <p>申込者の郵便番号 住所 氏名(様)</p>	<p>(往信用の裏面)</p> <p>「あなたの街で夢コンサート」観覧希望</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号</p>
--	--



## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日時・場所 【常陽銀行牛久支店】

11月5日(木)午前10時~午後

3時、【常陽銀行牛久ローンプラ

ザ】11月14日(土)午前10時~午

後4時※11月14日の予約は常陽

銀行牛久東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎872・5112、(牛久東支

店)☎874・5131

## 関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

年金の専門家による相談です。

日時 12月16日(水)午前10時~午

後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店

会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続

きなど

持参する物 年金手帳など

問い合わせ 関東つくば銀行牛久

東支店(加藤・藤咲)☎874・

2121



2011.7.完了  
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター☎0570-07-0101



## ウォーキング教室参加者募集

最近運動不足だなと感じている方、健康管理が心配な方、ウォーキングは手軽に始められる運動です。ぜひこの機会に始めてみませんか？

日時 11月25日(水)、平成22年11月29日(金)、3月18日(木)午前9時集合(市保健センター前)、午前9時30分出発、午前11時終了予定※小雨決行。

コース シャトー散策コース(いばらきヘルスロード)の一部  
定員 30人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料  
持参する物 飲み物・タオル※歩きやすい服装でお越しください。  
申し込み方法 11月2日(月)から電話でお申し込みください。

協力 牛久ウォーキングクラブ  
申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742

## たぐさん走って目指すは金メダル

スポーツの季節がやってきました。毎年大好評スポーツチャンピ

オンフェスティバルを今年も開催します。今回も、牛久運動公園体育館トレーニング室にあるランニングマシン・エアロバイク・エアロボードを使い、霞ヶ浦周回距離25.2km完走を目指します。上位完走者にはメダルを用意しています。

日程 11月1日(日)〜平成22年11月20日(水)

場所 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階)

料金 市内の方310円 市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

持参する物 動きやすい服装、体育館履き、飲み物など

主催 牛久市体育協会牛久ウォーキングサークル

問い合わせ 牛久運動公園体育館 ☎873・2486内線16

## 第38回ヘルシーボール教室

日時 11月14日(土)午前9時〜11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収します)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 11月10日(火)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 第34回牛久市ソフトテニス大会(一般の部)

牛久市スポーツチャンピオンフェスティバル2009

日時 11月22日(日)午前9時〜(受付午前8時30分)、予備日11月23日(月・祝)

場所 牛久運動公園テニスコート

部門 一般男子、一般女子、壮年女子(45歳以上。人数が少ない場合は一般になります)

試合方法 国際ルール、敗者審判

対象 市内に在住・在勤・在学のペア

参加費 無料

※雨天時の態度決定は当日に那須または野島までお願いします。

※保険は各自加入してください。

※新型インフルエンザの状況によつては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

申込締め切り日 11月13日(金)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

FAX 873・2895 東洋大学附属牛久高等学校(野島) ☎872・0350、ソフトテニス部(那須) ☎・FAX 873・4578

## 第7回リズム体操クラブ実践研修会

日時 11月11日(水)午前10時〜正午

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講師 恩田鳳昇先生(国際美学院 学院長)

対象 市内に在住の方

参加費 無料

持参する物 運動のできる服装、上履き、タオル

申し込み方法 牛久市体育協会事務局、またはリズム体操クラブ代表(木ノ上) ☎873・1955

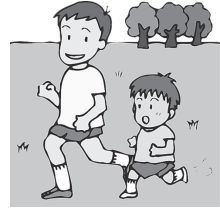
5までお申し込みください。※当日申し込み可。

問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486



## 牛久シテイマラソンを 走るための練習会

来年1月11日  
(月・祝)に開催される「牛久シテイマラソン」に参加してみませんか？  
走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力、目的に応じた練習をします。シテイマラソンへの参加への判断は自由です。合計4回の練習会を計画しています。何回でも参加可能です。個人はもちろん、ご家族、ご友人との参加をお待ちしています。



日時 11月1日(日)・15日(日)、  
12月6日(日)・27日(日)午前8時30分集合  
集合場所 牛久運動公園プール前  
参加費 無料※当日受け付け。  
主催 牛久走友会、牛久市体育協会  
お問い合わせ 金野 ☎873・8604、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

**みかん狩りと筑波山麓ハイクキング参加者募集**  
日時 11月26日(木)午前8時30分集合、午後4時ごろ帰着

集合場所 関東つくば銀行牛久東支店並び

内容 歩行距離約10km、歩行時間約4時間30分(昼食、休憩、みかん狩りを含む)  
定員 90人※定員になり次第締め切ります。

参加費 3500円、会員3000円(バス代、昼食弁当、みかん狩り入園料、保険代ほか)  
持参する物 飲み物、雨具、そのほかウォーキングに必要な物  
申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき(〒300・1236牛久市田宮町142・1牛久ウォーキングサークル沼尻克枝「あて」、またはFAX(847・7283)までお申し込みください。申し込み後、要項を送ります。  
申込締め切り日 11月16日(月)  
お問い合わせ 牛久ウォーキングサークル事務局(佐藤) ☎090・3044・6191

**パソコン講習会受講生募集(ワード初級)**  
電源の入れ方、マウスの使い方から始めましょう。  
日時 11月10日〜12月8日の火曜

日(全4回)午後0時50分〜3時50分※11月24日休講。

場所 つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎1264・1)  
※無料駐車場あり。  
定員 25人※先着順。  
受講料 4000円(テキスト代含む)

申し込み方法 はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。  
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会  
申し込み・問い合わせ 県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局(斎藤) (〒305・0044つくば市並木3・16・1横田ハイツ102) FAX 858・0776 Eメール kenan100n@orion.ocn.ne.jp

**龍ヶ崎市市内史跡探訪 龍ウオーク参加者募集**  
日時 12月5日(土)午前9時30分集合、午前10時スタート※小雨決行。  
集合・解散場所 龍ヶ崎市役所駐車場集合(竜ヶ崎駅徒歩7分)、午後3時ごろ竜ヶ崎駅解散  
コース 龍ヶ崎市役所〜歴史民族

資料館〜般若院〜城南スポーツ公園〜医王院〜龍ヶ崎観音(茨城百景)〜小野瀬家〜八坂神社〜薬師堂〜竜ヶ崎駅  
対象 50歳以上70歳代までの方  
定員 120人※定員になり次第締め切ります。

参加費 200円(資料代、保険代含む)※当日現地で徴収します。  
持参する物 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、保険証の控えなど  
申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先を記入の上、「〒305・0044つくば市並木3・16・1横田ハイツ102 県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局ウオークキング大会担当係」までお申し込みください。1枚のはがきで3人まで受け付けます。  
申込締め切り日 11月20日(金)必着

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会  
お問い合わせ 山元 ☎090・4916・7629





## 第31回「つつじが丘合同文化祭」

つつじが丘・第二つつじが丘自治会共催による合同文化祭を開催します。歌、踊り、演奏ありの舞台、書、絵画、写真、手芸製品の展示ほか、両自治会の各種サークル・同好会の皆さんの楽しい作品が盛りだくさん、景品多数のビンゴゲームもあります。※上履きをご持参ください。

日時 11月8日(日)午前10時～午後3時

場所 牛久第二小学校体育館

対象 どなたでも

問い合わせ つつじが丘・第二

つつじが丘自治会(有泉) ☎872・7060

## ウシロックフェスティバル出演者募集!

7月にはかっぱ祭り応援駅前ライブ、8月は牛久大仏で大仏ジャムと精力的に活動しているウシロック!ロックバンドだけではなく、アコースティックにコーラスグループ、アカペラ、ハンドベルなど、さまざまなジャンルの出演者を募集中です!運営スタッフ・フリーマーケットの出店参加者も

募集。詳しくはホームページをご覧ください。

開催予定日 11月15日(日)、20日(日)

主催 UCLAUウシロック市民リーグ・チームウシロック

問い合わせ UCLAUウシロック

市民リーグ・チームウシロック

ホームページ [ushirock@gmail.com](mailto:ushirock@gmail.com)

ホームページ <http://ameblo.jp/ibarakiushirock/>

## クリスマスクラシックファミリーコンサート2009

無限の可能性を秘めた子どもたちへの贈り物

ドイツで、子どもたちにとってクラシック音楽が身近だということに感銘を受け、「子どもたちへ本物を」の思いにプロの音楽家たちが賛同し、歌(オペラアリア)、バイオリン、ピアノの子どもたちご招待クリスマスコンサートを開催します。バッハ、モーツアルトなどを中心になじみのある曲、歌ばかり。当日は子どもたちに、ささやかですが「クリスマス抽選会」も企画しています。0歳児などの小さなお子さんでもどうぞお気軽にお越しください。

日時 12月1日(火)午後3時30分

開場、午後4時開演、午後5時30分ごろ終演予定

場所 エスカード生涯学習センター  
ター多目的ホール(エスカード牛久4階)

入場料 0歳児から小学6年生まで無料(招待(子ども2人目以降は500円)。中学生以上1800円、障害者の方は300円引き。

※ベビーカー持ち込み可。未就園児可。途中入退場可。みっしえる保育室の仮託児所あり。

チケット 浩文堂書店(エスカード牛久1階) ☎872・0886

問い合わせ みっしえる保育室 ☎871・7542(土・日・祝日休み)ホームページ <http://www.ushirock.jp/michell/>

primavera-main.jp/michell/

皆さん二胡をご存じですか?二胡はシルクロードから伝わり、中国に古くから歴史のある楽器です。音色は「女性の声」に例えられ、ように、高く透き通る音です。ぜひ、二胡の音色を一緒に楽しみましょう。

## 第5回二胡発表会

日時 11月23日(月)祝 午後1時開演

場所 三日月橋生涯学習センター

曲目 草原情歌、ネバーエンディングストーリー、蘇州夜曲ほか

入場料 無料

問い合わせ 坂本 ☎871・1789

歌うことが好きな老若男女を募って、一日体験コーラスを催します。音楽教育の第一人者の仁田悦朗先生が優しく親切に指導しますので、私たちと一緒に混声合唱を楽しく歌ってみませんか。初心者も大歓迎です。

## 体験コーラスへのお誘い

牛久フロイデ混声合唱団

日時 11月11日(水)午後1時30分

場所 三日月橋生涯学習センター

定員 10人程度

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 森山 ☎871・5315、中安 ☎872・5897

申し込み・問い合わせ 森山 ☎871・5315、中安 ☎872・5897

申し込み・問い合わせ 森山 ☎871・5315、中安 ☎872・5897

申し込み・問い合わせ 森山 ☎871・5315、中安 ☎872・5897

申し込み・問い合わせ 森山 ☎871・5315、中安 ☎872・5897







# 市営住宅入居者募集

## <募集住宅の概要>

南裏住宅5-402号(4階部分)	
構造	鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-4
使用料	家賃：25,600円～38,100円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室6畳、台所6畳)
築年度	平成3年
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏第2住宅8号(2階部分・単身入居可)	
構造	鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-18
使用料	家賃：14,900円～22,100円/月 駐車場1台可1,300円/月
間取り	3K(和室6畳×2、和室4.5畳)
築年度	昭和48年
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

猪子住宅77号(単身入居可)	
構造	木造平屋建て
住所	柏田町3039-41
使用料	家賃：7,200円～10,700円/月
間取り	2K(和室6畳、和室4.5畳)
築年度	昭和42年
その他	井戸、プロパンガス

前山住宅C-101号(1階部分)	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	猪子町833-2
使用料	家賃：28,900円～43,100円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	2DK(和室6畳、洋室6畳、台所10畳)
築年度	平成18年
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

※家賃は入居者の収入によって異なります。  
※ペットは禁止となっています。

### ◆受付日程(申込受付場所は市社会福祉課)

申込期間 11月4日(水)～13日(金)※土・日曜は除く。

抽選日 11月19日(木)午後1時30分

抽選場所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

入居可能日 平成21年12月(申し込み住宅により多少異なります)

※抽選の際、入居決定者のほかに補欠者を数名決定します。(補欠の有効期間は抽選日より3カ月間です)

### ◆入居資格

(1) 同居親族がいること。

単身者でも次の場合は申し込み可能です。

- ・満60歳以上の方
  - ・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
  - ・生活保護を受けている方
- (2) 市内に在住・在勤の方(外国人登録の場合は永住許可に限る)
- (3) 収入基準に当てはまること。  
給与所得が1人の場合の税込み総収入額：  
1人世帯296万円以下、2人世帯351万円以下、  
3人世帯399万円以下、4人世帯447万円以下、  
5人世帯494万円以下
- (4) すべての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)
- (5) 婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。
- (6) 持ち家がなく、現在住居に困窮していること。
- (7) その他

### ◆申し込みに必要な書類

※(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は市社会福祉課に用意してあります。

- (1) 入居申込書
- (2) 健康保険証の写し(入居希望者全員分)
- (3) 住民票(入居希望者全員分)
- (4) 市県民税課税(所得)証明書(平成20年中に収入があった方)※平成20年中に収入がなかった方は非課税証明書。  
◎平成20年以降に転職、就職した方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。  
◎退職した方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。
- (5) 納税証明書(すべての税目・入居希望者全員分)
- (6) 勤務地証明書(牛久市以外に在住の方)
- (7) 障害者手帳の写し(障害者のみ)
- (8) 戸籍謄本(寡婦夫のみ)
- (9) 借家などの契約書の写し(借家・アパートに在住の方)
- (10) 婚約証明書など、その他必要書類

※期間内に書類不備の場合は、受け付けできませんのでご注意ください。

### ◆入居時に必要なもの

- (1) 誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村に在住の方)
- (2) 敷金および駐車場保証金3カ月分
- (3) 風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具など(住宅により異なります)

### ◆入居者選考方法

- ・南裏住宅5-402号、南裏第2住宅8号、猪子住宅77号…抽選
- ・前山住宅C-101号…ポイント制

※ポイント制とは、入居希望者の生活状況に応じてポイントを付け、点数の高い方から入居していただく方法です。(同点の場合は抽選となります)

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1715



2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



## 第23回牛久市書道展

今年も文化祭行事の一環として、書道展を開催します。

日時 11月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

入場料 無料

主催 牛久市書道連盟

問い合わせ 牛久市書道連盟(岩淵) ☎873・1475

## チャリティーバザー

糸巻き拭き漆

生活廃品の空き瓶にたこ糸を巻いて漆で仕上げました。花器として、置物としても楽しめます。

日時 11月6日(金)～8日(日) 午前9時～午後4時30分

場所 市営前山住宅集会所(猪子町)

主催 猪子あゆみ会

後援 牛久市社会福祉協議会

※売上金は、全額牛久市社会福祉協議会へ寄付します。

問い合わせ 佐藤 ☎871・0162

## プレンダーブドフラワー・アレンジ教室メンバー募集

楽しくおしゃべりをしながら、季節に合わせたテーマで作品を作っています。クリスマス、お正月に自分でアレンジをしたプレンダーブドフラワーを飾ってみませんか。体験レッスンをお受けします。初心者の方もお気軽にどうぞ。

日時 (A)毎月第3木曜日午後1時～、(B)毎月第4金曜日午後7時～

場所 市中央生涯学習センター

対象 どなたでも

参加費 2500円～3000円

(花材費のみ) 申し込み・問い合わせ 風花プリフラ牛久(河原) ☎838・0090

## 家事と家計の講習会―暮らしの中の家計簿を―

土浦友の会牛久支部

複雑になつてきたお金の流れ、つかみたいと思いませんか? ちょっとの工夫で豊かな食卓を! 暮らしのヒントをご一緒に見つけましょう。

日時 11月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

参加費 350円(資料代)※託児料250円(おやつ、保険料含む)

後援 牛久市教育委員会  
問い合わせ 宅間 ☎874・1779

## 茨城FPフォーラム2009 in つくば

日時 11月15日(日) 午後1時30分～5時

場所 イーアスつくば(つくば市

研究学園C50街区1)

内容 ①セミナー(マネートークショー) 午後1時30分～3時

【テーマ】「爆笑!子どもをお金持ちにする方法?」あなたの子

どもにお金のことをどう伝えていきますか?」【講師】いちのせかつみ氏(ファイナンシャル・プランナー)、②FPによる個別相談会(1)午後3時30分、

(2)午後4時20分、③おこづかいゲーム(小学5・6年生対象) 午後3時30分～5時

定員 ①セミナー100人、②個別相談会6組、③おこづかい

ゲーム12人※先着順。

参加費 無料

申し込み方法 電話でお申し込みください。

主催 NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会茨城支部

後援 牛久市、茨城県ほか  
申し込み・問い合わせ NPO法人日本FP協会茨城支部 ☎029・302・5320(月～金 曜) 午前10時～午後5時)

## やさしい鳴子踊りで楽しく体力づくり!

一度は踊ってみたかった方。いつまでも健康で若々しく生きたい方。全員、初心者OK! 鳴子、サークルがスタートします。準備運動から、ストレッチ、セルフケアも丁寧に。まずは無料体験にご参加ください。

日時 毎月第4火曜日 午後1時15分～3時15分

場所 エスカード生涯学習センター 第1講座室(エスカード牛久4階)

対象 成人女性

参加費 1000円(講師謝礼、保険代など)

問い合わせ つのだ ☎080・3407・0853



## 森においでよ!

# 牛久自然観察の森 11月のイベント案内

### ★四季のガイドツアー

日曜日、祝日の午後2時～3時(参加無料)  
1日(日)、3日(火・祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日) 自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

### ★森でランチ♪「落ち葉の林を歩こう」

6日(金) 正午～午後1時(参加無料)  
幼児とその保護者を対象にした読み聞かせ会。  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*お弁当や飲み物をご持参ください。  
\*雨天時はネイチャーセンターで行います。

### ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

15日(日) 午前9時～11時(参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

### ★ジャパンバードフェスティバル2009に出展します

7日(土)、8日(日) 会場:千葉県我孫子市(鳥の博物館周辺)

### ★バードカービング展開催中

8日(日)まで 場所:ネイチャーセンター内  
牛久自然観察の森で定期的な活動をしている「牛久バードカービング(野鳥の木彫り)同好会」の作品展です。  
☆牛久バードカービング同好会(原則月2回ネイチャーセンターで活動)  
7日(土)、21(土) 午後1時～3時※問い合わせ:吉田 ☎872-1163

### ★うしく里山秋祭り 申し込み:牛久自然観察の森 ☎874-6600

①「秋の里山を歩こう」(事前予約制・先着30人・参加無料)  
29日(日) 午前9時30分～午後0時30分  
内容:旬の樹木、野草を訪ね歩きます。担当:里山自然観察隊  
②「ツルかご教室」(事前予約制・先着20人・参加費500円)  
29日(日) 午前9時30分～午後3時  
内容:自然のツルからカゴを作りましょう。担当:雑木林応援隊  
\*上記の①②の事前予約制イベントの集合場所、持ち物は電話申込時にお知らせします。  
\*主催:NPO法人うしく里山の会 共催:牛久自然観察の森

開園時間:午前9時～午後4時 (入園無料)

11月の休園日:2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、30日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

### 【茨城県民の日は観察の森へ】

森のクラフト教室を開催します。  
13日(金) 午前10時～正午  
ドングリや木の枝など森の材料で簡単なクラフトに挑戦しましょう♪  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター内集合。参加無料。

## 歳末労働生活相談会

県南の特定社会保険労務士、社会保険労務士グループが、年末に向け労働者の相談に応じ、年内解決を目指す無料の総合労働&生活相談を開催します。県南地区では、首都圏通勤者も多く、相談は所在地を問わず、また勤務形態・職種も問わず広く受け付けます。秘密厳守。会社所在地、住所、職種不問。  
日時 11月8日(日) 午前9時～正午

場所 取手市福祉交流センター(取手市役所構内)※駐車場あり。  
内容 解雇、賃金不払い、賃下げ、長時間労働、セクシユアルハラ、スメント、有給休暇、就職支援、年金給付、社会保障、生活保護、個別労働紛争、年末調整など  
定員 20人※先着順。

主催 労働生活相談119 県南社労士団

申し込み方法 相談内容、連絡先を記入の上、FAX(0297・78・7473)でお申し込みください。書式は自由。

申し込み・問い合わせ 労働生活相談119 県南社労士団事務局  
(平) ☎0297・78・7458

## わが街の木

花も楽しむ変わったモミジ  
ハナノキ(カエデ科)

雌雄異株の落葉高木。別名ハナカエデ。3月下旬、葉に先立つて紅色の小さな花を枝いっばいにつけ、満開時には木全体が紅に染まったかのように見えます。春の青空に映える花々の姿からその名が付いたとされます。秋になると、葉は赤や黄色へと美しく色づきます。日本固有の希少種で、愛知・岐阜・長野県の山間の沢地など限られた地域のみで自生しています。最近では、街路樹や公園樹として植栽されることも多くなりました。紅葉と併せ、春の花も楽しみください。



【市役所公用車駐車場】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511



2011.7.完了  
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



この写真は、昭和58年に牛久駅で下りホームを出発する電車の様子を撮影したものです。牛久駅は昭和59年に橋上化し、現在の駅舎になりました。

(南在住の方所有)

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301

## 伝えたい 残したい 20世紀のうしく

「昔のうしく」の写真を  
募集しています

皆さんのご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

## 上町保育園のお友だち



上町保育園のお友だちは、運動会の入場門の飾り付けをしました。

テーマは「ごちそうレストラン」。門には、レストランのお勧めメニューがのれんのように下がっています。メニューは、画用紙に自分でイメージした食べ物(おすしやハンバーグなど)をクレヨンやマーカーなどでかきました。みんな上手にできましたね。



### ぞうぐみ

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成21年11月1日(1012)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1  
☎029-873-2111 FAX 029-873-2512