



暮らしの情報

まちづくり市民ワークショップ

中央地区で取り組んでいる牛久ワインビレッジ構想に基づく「歴史を活かしたまちづくり事業」の一環として、「市民まちづくりワークショップ」を開催します！

全国の大学生が提案する「牛久のまちづくり提案」発表会をもとに、市民の皆さんと一緒に、まちづくりの将来像について考えていきます。※申し込み不要。

日時 11月14日(土)午後2時～5時(予定)

場所 市保健センター研修室
内容 全国の大学生による発表、まちづくり意見交換会(市民の皆さんと参加学生)、終了後は市民の皆さんと参加学生による

交流会(会費制)も予定しています。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2524

竜ヶ崎・牛久都市計画公園の変更に関する手続きについて

竜ヶ崎・牛久都市計画公園の変更について、田宮西近隣公園の都市計画決定素案の閲覧をします。この内容について公述(出席して意見を述べることを)をご希望の方は、次のとおり公述の申し出を行ってください。公述の申し出があった場合は、公聴会を開催します。

都市計画素案の種類と名称
竜ヶ崎・牛久都市計画公園

田宮西近隣公園

閲覧日時 11月12日(木)～20日

(金)午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日を除く。

閲覧場所 市都市計画課(市役所分庁舎2階)

公聴会日時 11月27日(金)午後2時～

公聴会場所 市保健センター会議室(2階)

公述の申し出の方法・期限

(1)公述人(公聴会で意見を述べ

る方)の資格…本市に住所を有する方および利害関係人

(2)公述の申し出の方法…市長あての公述申出書(市都市計画課窓口で配布、または市ホームページで公開)に必要事項および述べようとする意見の要旨を記入の上、郵送(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所都市計画課)、FAX(871-1956)、Eメール(toshikeikaku@city.ushiku.ibaraki.jp)、または市都市計画課窓口へ提出してください。※受け付けは開庁時間内とし、郵送の場合は必着のこと。

(3)公述申出の期間 11月12日(木)～20日(金)

公述人の選定 公述申し出をした方が10人を超えた場合は、公開抽選を行い、結果はご本人に通知します。

抽選日時 11月24日(火)午前10時～

抽選場所 市役所分庁舎第3会議室(2階)

公聴会の傍聴 傍聴をご希望の方は、公聴会の当日、直接会場にお越しください。公聴会開始30分前から傍聴の受け付けを開始

します。満員の場合は、入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催しません。中止の場合は、11月24日(火)から市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2521

いばらきエコドライブ宣言者募集

環境に配慮した運転であるエコドライブについて、県では「いばらきエコドライブ宣言者」を募集しています。

対象 県内に在住・在学・在勤の方

申し込み方法 県環境対策課までお問い合わせください。

※宣言していただいた方には、エコドライブステッカーを差し上げます。(郵送料が掛かります)

お問い合わせ 県環境対策課 ☎029-301-2961 FAX 029-301-2969 ホーム

ページ検索サイトで「茨城県エコドライブ 宣言」を入力して検索の上、ご覧ください。



通常回収できないごみを回収します

家庭で修理した時に発生するブロックおよびコンクリート片、レンガなどを回収します。ただし、市中央生涯学習センターまで持参し、設置してあるコンテナに搬入できる方に限ります。なお、大量にあるものについては、下記の産業廃棄物収集運搬許可業者に直接お問い合わせください。

日時 12月5日(土)午前9時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター大駐車場

当日回収する物

- ・家庭から出たブロック、コンクリート片(物干し台など)

- ・家庭から出たレンガ

- ・家庭から出た木くず類(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内)

※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物をお持ちください。

当日取り扱わない物

- ・牛久クリーンセンターで処理できるごみ(「平成21年度ごみとりサイクル・ルールブック簡易版」または「牛久市暮らしの便利帳(P56～P63)」を参考にしてください)

- ・タイヤ、バッテリー、ホイール(販売店などへお願いします)

- ・爆発の恐れのあるもの ・有害物質

- ・医療廃棄物 ・犬猫の死体など

- ・事業活動により生じたごみ ・ペンキの缶

- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)

- ・消火器(消火器処理業者(有)稲敷消防センター ☎0297-62-0013へご相談ください)

産業廃棄物収集運搬許可業者※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685

- ・(有)ワタベ商会(上柏田4-39-3) ☎873-1362

- ・(有)石浜(龍ヶ崎市田町697) ☎0297-62-2505

※年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは込み合いますので、ごみ集積所に出せるごみは、集積所に出すようお願いいたします。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1572

仕事と生活の調和(ワークライフバランス)に向けて 平成22年4月1日から改正労働基準法が施行

- ・月60時間を超える時間外労働を行う場合の割増賃金率が50%以上引き上げになります。(中小企業は猶予あり)
- ・月45時間を超える時間外労働を

行う場合の割増賃金率が25%を超えるよう努力義務化されます。

・労使協定の締結で年5日分を限度として時間年休が取得可能になります。

※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ 茨城労働局監督課 ☎029・224・6214

不法投棄防止強調月間 不について

11月を「不法投棄防止強調月間」として、県が中心となり産業廃棄物の不法投棄などの未然防止と早期発見・早期対応を図るため、早朝・夜間でのランドパトロールおよび防災ヘリコプターなどによるスパイパトロール、産業廃棄物運搬車

両の一斉検問、ボランティアUD(不法投棄)監視員による一斉パトロールを県内全域で実施します。皆さんからの不法投棄などに関する情報提供をお願いします。

※6ページに関連記事。

問い合わせ 茨城県南県民センター環境・保安課 ☎822・8364、市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

11月29日(日)は、電気設備年次点検のため牛久クリーンセンターを臨時休館とさせていただきます。

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、「うしく」利用ください。





牛久市介護予防大会に参加しよう!

市では介護予防の一環として、市民の皆さんが元気な今のうちから体力づくりを実践できるように、介護予防大会を開催します。

現在、市で行われている介護予防プロジェクトの内容や、今すぐに行える簡単な運動、体操をご紹介します。ぜひ、この機会に若い方から年配の方まで幅広くご参加ください。健康は掛け替えのない「宝」です!

日時 11月21日(土)午後1時～4時15分

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 第一部【講演会】演題「筋トレで若返ろう」～牛久市プロジェクトの成果を踏まえて、講師：久野譜也先生(筑波大学准教授)、第二部【転倒予防体操紹介】荒川ころばん体操、ふじみパワーアップ体操、シルバリハビリ体操、うしくかつぱつ体操

入場料 無料

※直接会場にお越しください。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線 1754

小規模企業共済制度・経営セーフティ共済

【小規模企業共済制度】

個人事業主または会社などの役員の方が事業を辞めたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。

この制度の特徴は、掛け金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金などの雑所得扱いとなります。

【経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)】

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまつた時に資金を借り入れることができる制度です。

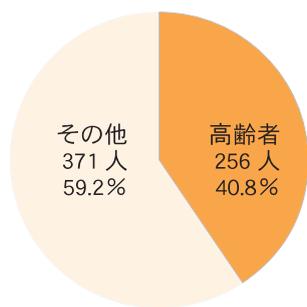
無担保・無保証人で、積み立て掛け金の10倍の範囲内(最高3200万円)で被害額相当の共済金が借り入れ可能です。

※詳細はホームページ(<http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>)をご覧ください。

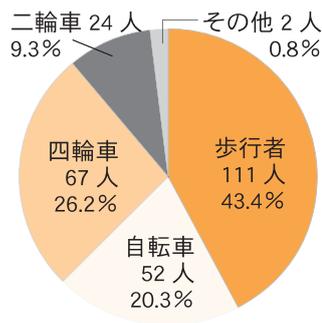
問い合わせ 独立行政法人中小企業基盤整備機構 ☎050・5541・7171

警察からのお知らせ

平成18年～20年 死者数内訳



平成18年～20年 高齢者事故内訳



- ★交通事故で亡くなる方の約4割が高齢者です。そのうち約4割が歩行中で、午後4時から8時に多発しています。
 - ★薄暮時から夜間は要注意!
 - ★反射材が効果あり!
薄暮時から夜間にかけてはドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。
 - ★ドライバーは「早めのライト点灯」
 - ★歩行者、自転車は「反射材」を身に付けて
- 問い合わせ 牛久警察署 ☎871-0110

12月4日から10日までは 人権週間です

12月8日には、特設人権相談所が開設されます

昭和23年(1948年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。人権週間に当たり、人権は自分と同じようにほかの人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

なお、市では人権週間に併せて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権にかかわる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 12月8日(火)午前10時～午後3時
場所 市保健センター研修室(2階)
問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線 1714



姉妹都市カナダ・ホワイトホース市の ユーコンカレッジに短期留学してみませんか？



授業料10%引きの特典があります！

ユーコンカレッジのESL（英語）プログラムは、月曜日から1週間単位で、また年間を通して授業を受けることができます。授業料は、5日間(月～金曜日)22.5時間で、268カナダドルです。牛久市役所からの紹介者(市内に在住の方のみ)は、授業料が10%引きとなります。滞在方法は、ホームステイ、カレッジの寮、ホテルの中から選択できます。費用の目安としては、ホームステイの場合、授業料と合わせて1週間で約1,200カナダドル、1カ月で約2,720カナダドル程度です(10%引き後の授業料込み)。

なお、市役所からはユーコンカレッジへのご紹介のみとし、渡航および入学などの手続きについては各自でお願いします。

※ユーコンカレッジには、日本人の職員がいますので、日本語での交信が可能です。

※9月下旬時点のレートは1カナダドル＝約84円です。

※詳細はお問い合わせください。

【ユーコンカレッジ職員による説明会】※事前予約制。

日時 11月19日(木)午前11時～

場所 市役所分庁舎第3会議室(2階)

申し込み・問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1633 FAX873-2512

ユーコンカレッジホームページ <http://www.yukoncollege.yk.ca/international/> (日本語版もあります)



菜の花畑 in 常陸太田 菜の花畑をつくろう！

姉妹都市交流事業

菜の花のオーナーを募集します。自然豊かな常陸太田できれいな菜の花畑を作ってみませんか？



日程 【第1回目】11月14日(土)

「苗植え体験」増井町の農地※昼食は、同日開催中の『常陸秋そばフェスティバル』で、常陸秋そばの味を堪能！、【第2回目】平成22年7月下旬「菜種油搾り体験」里美ふれあい館で①『菜種』の油搾り体験、②昼食に『ピザ焼き体験』、③菜種油300mlをプレゼント、【自由参加型イベント】3月中旬ごろ「新芽摘み」、4月上旬「菜の花お花見」、5月下旬「刈り取り」※希望者のみ。

対象 どなたでも
定員 30人※先着順。
参加費 大人4000円、小学生以下無料
申し込み方法 はがきに住所、氏名、性別、電話番号、Eメールを記入の上、お申し込みください。電話、FAX、Eメールで

の申し込みも可。

申し込み・問い合わせ 常陸太田

市役所農政課営農支援係(〒3

13・8611 常陸太田市金井

町3690) ☎0294・72・

3111 内線611 FAX02

94・72・0288 Eメール

nosei4@city.hitachinota.lg.jp

第13回うしく明日をひらく女性をつどい

男女共同参画の視点でつなぐわた

したちのまちづくり「深めよう家

族の絆 つなげよう地域の力」

日時 11月22日(日)午後1時～4

時(午後0時30分開場・受け付

け)

場所 エスカード生涯学習セン

ター※駐車場あり(牛久市青果

市場駐車場)。

講師 長谷川幸介先生(茨城大学

准教授)

参加費 500円(資料代など)※

託児室あり。

主催 うしく明日をひらく女性の

会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、

牛久市男女共同参画推進室

問い合わせ 山本 ☎・FAX 87





市民企画講座の企画募集

平成22年度前期5月～9月分

「市民企画講座」は、市民の皆さんが、自ら企画し講師となつて開催する講座です。「私には、こんなことができる。こんなことを皆さんに教えてあげたい」と、お考えの方、市内生涯学習センターで講座を開いてみませんか！

実施期間 平成22年5月～9月
内容 ①市生涯学習センターの施設を利用し、生涯学習にふさわしい内容のもの。②市内カルチャーセンターなどで、一般的に実施していない企画。③受講者数が、12人以上見込める企画。④講座開催回数は、2回～5回以内。受講者から費用を徴収する場合は、材料費などのみ。⑤1回の講座時間は、90分から120分以内。

対象 市内に在住の方

申し込み方法 「市民企画講座提案書」に必要事項を記入の上、12月10日(木)までに市中央生涯学習センター窓口へ提出してください。※提案書は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。また、市生涯学習

課ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301

健康講座参加者募集

お口から元気！歯周病予防と健康づくり

健康の第1歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、医師の講演で応援します！歯科衛生士による歯磨き指導もあります。

日時 12月3日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階) 講師 長岡未佐子先生(ながおか 歯科)

定員 60人※定員になり次第締め切ります。

持参する物 普段使っている歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡(持っている方)

申し込み方法 電話、FAXまたは市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み締め切り日 11月26日(木)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1

742FAX873・1775
(お名前、電話番号を記入の上、お送りください)

保育園の子育て支援

★ピピピひろば(つつじが丘ふたばランド保育園)

親子でたくさん遊びましょう！

日程 11月12日(木)小麦粉粘土で遊ぼう、11月19日(木)楽器遊びをしよう、11月26日(木)新聞紙

で遊ぼう ※午前10時から30分程度の活動になります。開始時間までに保育園にお越しください。

★保育園開放日

利用時間 月～金曜日午前9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日は、どなたでもご利用できます。

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199-1) ☎871・6928

ヘルスメイトの料理講習会

メタボリック症候群を予防する健康的なおいしい料理を、ヘルスメイトと一緒に楽しく作ってみませんか？どなたでも大歓迎です。自分の健康、ご家族の健康のため、ぜひご参加ください。



日時 11月30日(月)午前10時～午後1時

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

講師 牛久市ヘルスメイト(所定の研修を修了したボランティア)

定員 20人

参加費 400円

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、台ふきん1枚、お手ふき、筆記用具

申し込み方法 11月2日(月)～13日(金)午前8時30分から午後5時までに電話でお申し込みください。

※土・日・祝日除く。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743

♪当日のメニュー♪

- ・ごはん
- ・鰯のにんにくみそ煮
- ・ブロッコリーのえのきあんかけ
- ・トマトスープ



「あなたの街で夢コンサート」公開録画

NHK水戸放送局と牛久市では、衛星第2テレビの番組「あなたの街で夢コンサート」の公開録画を実施します。この番組は、「プロのオーケストラと共演したい!」という地元アマチュア音楽家の皆さんの夢をかなえるステージショーです。司会者に渡辺徹さんを迎え、楽しいトーク、東京フィルハーモニー交響楽団との緊張の共演、スペシャルゲストによる一流のパフォーマンスなど、盛りだくさんの番組です。観覧をご希望の方は、下記の方法でお申し込みください。

日時 平成22年1月18日(月)午後5時30分開場、午後6時30分開演予定、午後8時15分終演予定

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

出演 【指揮】円光寺雅彦、【演奏】東京フィルハーモニー交響楽団、【司会】渡辺徹(俳優)、首藤奈知子アナウンサー

入場料 無料

観覧申し込み方法 必要事項を記入の上、往復はがきでお申し込みください。(右記参照)

※応募多数の場合は、抽選の上、入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

観覧申込締め切り日 12月11日(金)必着

★「プロのオーケストラと共演したい!」というアマチュア音楽家大募集

対象 市内およびその近隣に在住・在勤・在学のアマチュア音楽家(プロを除く)※楽器の種類、経験年数などは問いません。

※詳細は「広報うしく」10月15日号をご覧ください。NHK「あなたの街で夢コンサート」係 ☎03-3468-9155 FAX03-3468-5488Eメール takeishi@t2phage.com までお問い合わせください。

申込締め切り日 11月16日(月)必着

放送予定日 <衛星第2テレビ>平成22年1月29日(金)午後9時~9時49分

<デジタル衛星ハイビジョン>平成22年2月4日(木)午後11時~11時49分

主催 牛久市、NHK水戸放送局

問い合わせ 市中央生涯学習センター「あなたの街で夢コンサート」係 ☎871-2301(午前8時30分~午後5時15分※第2・第4月曜日休館日。祝日の場合は翌日。)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>

NHK水戸放送局「あなたの街で夢コンサート」係 ☎029-232-9722(音声案内24時間受け付け)

ホームページ <http://www.nhk.or.jp/mito/>

往復はがき記入方法

<p>往信 〒300-1211</p> <p>牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター 「あなたの街で夢コンサート」係</p>	<p>(返信用の裏面)</p> <p>※ここは記入しないでください。</p>
--	--

<p>返信</p> <p>申込者の郵便番号 住所 氏名(様)</p>	<p>(往信用の裏面)</p> <p>「あなたの街で夢コンサート」観覧希望</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号</p>
--	--



常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日時・場所 【常陽銀行牛久支店】

11月5日(木)午前10時~午後

3時、【常陽銀行牛久ローンプラ

ザ】11月14日(土)午前10時~午

後4時※11月14日の予約は常陽

銀行牛久東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店)

☎872・5112、(牛久東支

店)☎874・5131

関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

年金の専門家による相談です。

日時 12月16日(水)午前10時~午

後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店

会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続

きなど

持参する物 年金手帳など

問い合わせ 関東つくば銀行牛久

東支店(加藤・藤咲)☎874・

2121





ウォーキング教室参加者募集

最近運動不足だなと感じている方、健康管理が心配な方、ウォーキングは手軽に始められる運動です。ぜひこの機会に始めてみませんか？

日時 11月25日(水)、平成22年11月29日(金)、3月18日(木)午前9時集合(市保健センター前)、午前9時30分出発、午前11時終了予定※小雨決行。

コース シャトー散策コース(いばらきヘルスロード)の一部
定員 30人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料
持参する物 飲み物・タオル※歩きやすい服装でお越しください。
申し込み方法 11月2日(月)から電話でお申し込みください。

協力 牛久ウォーキングクラブ
申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742

たぐさん走って目指すは金メダル

スポーツの季節がやってきました。毎年大好評スポーツチャンピ

オンフェスティバルを今年も開催します。今回も、牛久運動公園体育館トレーニング室にあるランニングマシン・エアロバイク・エアロボードを使い、霞ヶ浦周回距離25.2km完走を目指します。上位完走者にはメダルを用意しています。

日程 11月1日(日)〜平成22年11月20日(水)

場所 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階)

料金 市内の方310円 市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

持参する物 動きやすい服装、体育館履き、飲み物など

主催 牛久市体育協会牛久ウォーキングサークル

問い合わせ 牛久運動公園体育館 ☎873・2486内線16

第38回ヘルシーボール教室

日時 11月14日(土)午前9時〜11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収します)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 11月10日(火)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第34回牛久市ソフトテニス大会(一般の部)

牛久市スポーツチャンピオンフェスティバル2009

日時 11月22日(日)午前9時〜(受付午前8時30分)、予備日11月23日(月・祝)

場所 牛久運動公園テニスコート

部門 一般男子、一般女子、壮年女子(45歳以上。人数が少ない場合は一般になります)

試合方法 国際ルール、敗者審判

対象 市内に在住・在勤・在学のペア

参加費 無料
※雨天時の態度決定は当日に那須または野島までお願いします。

※保険は各自加入してください。
※新型インフルエンザの状況によつては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

申込締め切り日 11月13日(金)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

FAX 873・2895 東洋大学附属牛久高等学校(野島) ☎872・0350、ソフトテニス部(那須) ☎・FAX 873・4578

第7回リズム体操クラブ実践研修会

日時 11月11日(水)午前10時〜正午

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講師 恩田鳳昇先生(国際美学院 学院長)

対象 市内に在住の方
参加費 無料

持参する物 運動のできる服装、上履き、タオル

申し込み方法 牛久市体育協会事務局、またはリズム体操クラブ代表(木ノ上) ☎873・1955

5までお申し込みください。※当日申し込み可。

問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486



牛久シテイマラソンを 走るための練習会

来年1月11日
(月・祝)に開催される「牛久シテイマラソン」に参加してみませんか？
走ること自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力、目的に応じた練習をします。シテイマラソンへの参加への判断は自由です。合計4回の練習会を計画しています。何回でも参加可能です。個人はもちろん、ご家族、ご友人との参加をお待ちしています。



日時 11月1日(日)・15日(日)、
12月6日(日)・27日(日)午前8時30分集合
集合場所 牛久運動公園プール前
参加費 無料※当日受け付け。
主催 牛久走友会、牛久市体育協会
お問い合わせ 金野 ☎873・8604、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

みかん狩りと筑波山麓ハイクキング参加者募集

日時 11月26日(木)午前8時30分集合、午後4時ごろ帰着

集合場所 関東つくば銀行牛久東支店並び

内容 歩行距離約10km、歩行時間約4時間30分(昼食、休憩、みかん狩りを含む)
定員 90人※定員になり次第締め切ります。

参加費 3500円、会員3000円(バス代、昼食弁当、みかん狩り入園料、保険代ほか)
持参する物 飲み物、雨具、そのほかウォーキングに必要な物
申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき(〒300・1236牛久市田宮町142・1牛久ウォーキングサークル沼尻克枝「あて」、またはFAX(847・7283)までお申し込みください。申し込み後、要項を送ります。
申込締め切り日 11月16日(月)
お問い合わせ 牛久ウォーキングサークル事務局(佐藤) ☎090・3044・6191

パソコン講習会受講生募集(ワード初級)

電源の入れ方、マウスの使い方から始めましょう。
日時 11月10日～12月8日の火曜

日(全4回)午後0時50分～3時50分※11月24日休講。

場所 つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎1264・1)
※無料駐車場あり。
定員 25人※先着順。
受講料 4000円(テキスト代含む)

申し込み方法 はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
申し込み・問い合わせ 県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局(斎藤) (〒305・0044つくば市並木3・16・1横田ハイツ102) FAX 858・0776 Eメール kenan100n@orion.ocn.ne.jp

龍ヶ崎市市内史跡探訪 龍ウオーク参加者募集

日時 12月5日(土)午前9時30分集合、午前10時スタート※小雨決行。
集合・解散場所 龍ヶ崎市役所駐車場集合(竜ヶ崎駅徒歩7分)、午後3時ごろ竜ヶ崎駅解散
コース 龍ヶ崎市役所歴史民族

資料館、般若院、城南スポーツ公園、医王院、龍ヶ崎観音(茨城百景)、小野瀬家、八坂神社、薬師堂、竜ヶ崎駅
対象 50歳以上70歳代までの方
定員 120人※定員になり次第締め切ります。

参加費 200円(資料代、保険代含む)※当日現地で徴収します。
持参する物 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、保険証の控えなど
申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先を記入の上、「〒305・0044つくば市並木3・16・1横田ハイツ102 県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局ウオークキング大会担当係」までお申し込みください。1枚のはがきで3人まで受け付けます。
申込締め切り日 11月20日(金)必着

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
お問い合わせ 山元 ☎090・4916・7629



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。
お問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



第31回「つつじが丘合同文化祭」

つつじが丘・第二つつじが丘自治会共催による合同文化祭を開催します。歌、踊り、演奏ありの舞台、書、絵画、写真、手芸製品の展示ほか、両自治会の各種サークル・同好会の皆さんの楽しい作品が盛りだくさん、景品多数のビンゴゲームもあります。※上履きをご持参ください。

日時 11月8日(日)午前10時～午後3時

場所 牛久第二小学校体育館

対象 どなたでも

問い合わせ つつじが丘・第二

つつじが丘自治会(有泉) ☎87

2・7060

ウシロックフェスティバル出演者募集!

7月にはかっぱ祭り応援駅前ライブ、8月は牛久大仏で大仏ジャムと精力的に活動しているウシロック!ロックバンドだけではない、アコースティックにコーラスグループ、アカペラ、ハンドベルなど、さまざまなジャンルの出演者を募集中です!運営スタッフ・フリーマーケットの出店参加者も

募集。詳しくはホームページをご覧ください。

開催予定日 11月15日(日)、12月

20日(日)

主催 UCLAUシロック市民

リーグ・チームウシロック

問い合わせ UCLAUシロック

市民リーグ・チームウシロック

ホームページ ushirock@gmail.com

ホームページ [http://ameblo.jp/](http://ameblo.jp/ibarakiushirock/)

ibarakiushirock

クリスマスクラシックファミリーコンサート2009

無限の可能性を秘めた子どもたちへの贈り物

ドイツで、子どもたちにとって

クラシック音楽が身近だということに感銘を受け、「子どもたちへ本

物を」の思いにプロの音楽家たちが賛同し、歌(オペラアリア)、バ

イオリン、ピアノの子どもたちご

招待クリスマスコンサートを開催

します。バツハ、モーツアルトな

どを中心になじみのある曲、歌ば

かり。当日は子どもたちに、ささ

やかですが「クリスマス抽選会」も

企画しています。0歳児などの小

さなお子さんでもどうぞお気軽に

お越しください。

日時 12月1日(火)午後3時30分

開場、午後4時開演、午後5時

30分ごろ終演予定

場所 エスカード生涯学習セン

ター多目的ホール(エスカード

牛久4階)

入場料 0歳児から小学6年生ま

で無料ご招待(子ども2人目以

降は500円)。中学生以上18

00円、障害者の方は300円

引き。

※ベビーカー持ち込み可。未就園

児可。途中入退場可。みっしえ

る保育室の仮託児所あり。

チケット 浩文堂書店(エスカ

ード牛久1階) ☎872・0886

問い合わせ みっしえる保育室

☎871・7542(土・日・

祝日休み)ホームページ [http://www.heimin.com/](http://www.heimin.com/primavera/main.jp/michel/)

primavera/main.jp/michel/

第5回二胡発表会

皆さん二胡をご存じですか?二

胡はシルクロードから伝わり、中

国に古くから歴史のある楽器で

す。音色は「女性の声」に例えられ

るように、高く透き通る音です。

ぜひ、二胡の音色をご一緒に楽し

みましょう。

日時 11月23日(月・祝)午後1時

開演

場所 三日月橋生涯学習センター

曲目 草原情歌、ネバーエンディ

ングストーリー、蘇州夜曲ほか

入場料 無料

問い合わせ 坂本 ☎871・17

89

体験コーラスへのお誘い

牛久フロイデ混声合唱団

歌うことが好きな老若男女を

募って、一日体験

コーラスを催しま

す。音楽教育の第

一人者の仁田悦朗

先生が優しく親切

に指導しますの

で、私たちと一緒に

に混声合唱を楽しく歌ってみませ

んか。初心者も大歓迎です。

日時 11月11日(水)午後1時30

分～3時30分

場所 三日月橋生涯学習センター

定員 10人程度

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 森山 ☎8

71・5315、中安 ☎872・

5897





市営住宅入居者募集

<募集住宅の概要>

南裏住宅5-402号(4階部分)	
構造	鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-4
使用料	家賃：25,600円～38,100円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室6畳、台所6畳)
築年度	平成3年
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏第2住宅8号(2階部分・単身入居可)	
構造	鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-18
使用料	家賃：14,900円～22,100円/月 駐車場1台可1,300円/月
間取り	3K(和室6畳×2、和室4.5畳)
築年度	昭和48年
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

猪子住宅77号(単身入居可)	
構造	木造平屋建て
住所	柏田町3039-41
使用料	家賃：7,200円～10,700円/月
間取り	2K(和室6畳、和室4.5畳)
築年度	昭和42年
その他	井戸、プロパンガス

前山住宅C-101号(1階部分)	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	猪子町833-2
使用料	家賃：28,900円～43,100円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	2DK(和室6畳、洋室6畳、台所10畳)
築年度	平成18年
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

※家賃は入居者の収入によって異なります。
※ペットは禁止となっています。

- ◆受付日程(申込受付場所は市社会福祉課)
申込期間 11月4日(水)～13日(金)※土・日曜は除く。
抽選日 11月19日(木)午後1時30分
抽選場所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
入居可能日 平成21年12月(申し込み住宅により多少異なります)
※抽選の際、入居決定者のほかに補欠者を数名決定します。(補欠の有効期間は抽選日より3カ月間です)
- ◆入居資格
(1)同居親族がいること。
単身者でも次の場合は申し込み可能です。

- ・満60歳以上の方
 - ・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
 - ・生活保護を受けている方
- (2)市内に在住・在勤の方(外国人登録の場合は永住許可に限る)
- (3)収入基準に当てはまること。
給与所得が1人の場合の税込み総収入額：
1人世帯296万円以下、2人世帯351万円以下、
3人世帯399万円以下、4人世帯447万円以下、
5人世帯494万円以下
- (4)すべての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)
- (5)婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。
- (6)持ち家がなく、現在住居に困窮していること。
- (7)その他

◆申し込みに必要な書類

- ※(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は市社会福祉課に用意してあります。
- 入居申込書
 - 健康保険証の写し(入居希望者全員分)
 - 住民票(入居希望者全員分)
 - 市県民税課税(所得)証明書(平成20年中に収入があった方)※平成20年中に収入がなかった方は非課税証明書。
◎平成20年以降に転職、就職した方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。
◎退職した方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。
 - 納税証明書(すべての税目・入居希望者全員分)
 - 勤務地証明書(牛久市以外に在住の方)
 - 障害者手帳の写し(障害者のみ)
 - 戸籍謄本(寡婦夫のみ)
 - 借家などの契約書の写し(借家・アパートに在住の方)
 - 婚約証明書など、その他必要書類
- ※期間内に書類不備の場合は、受け付けできませんのでご注意ください。

◆入居時に必要なもの

- 誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村に在住の方)
- 敷金および駐車場保証金3カ月分
- 風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具など(住宅により異なります)

◆入居者選考方法

- ・南裏住宅5-402号、南裏第2住宅8号、猪子住宅77号…抽選
 - ・前山住宅C-101号…ポイント制
- ※ポイント制とは、入居希望者の生活状況に応じてポイントを付け、点数の高い方から入居していただく方法です。(同点の場合は抽選となります)

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1715



2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



第23回牛久市書道展

今年も文化祭行事の一環として、書道展を開催します。

日時 11月5日(木)～8日(日)午後10時～午後5時※最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

入場料 無料

主催 牛久市書道連盟

問い合わせ 牛久市書道連盟(岩淵) ☎873・1475

チャリティーバザー

糸巻き拭き漆

生活廃品の空き瓶にたこ糸を巻いて漆で仕上げました。花器として、置物としても楽しめます。

日時 11月6日(金)～8日(日)午前9時～午後4時30分

場所 市営前山住宅集会所(猪子町)

主催 猪子あゆみ会

後援 牛久市社会福祉協議会

※売上金は、全額牛久市社会福祉協議会へ寄付します。

問い合わせ 佐藤 ☎871・0162

プリーザーブドフラワー・アレンジ教室メンバー募集

楽しくおしゃべりをしながら、季節に合わせたテーマで作品を作っています。クリスマス、お正月に自分でアレンジをしたプリーザーブドフラワーを飾ってみませんか。体験レッスンをお受けします。初心者の方もお気軽にどうぞ。

日時 (A)毎月第3木曜日午後1時～、(B)毎月第4金曜日午後7時～

場所 市中央生涯学習センター

対象 どなたでも

参加費 2500円～3000円

(花材費のみ) 申し込み・問い合わせ 風花プリフラ牛久(河原) ☎838・0090

家事と家計の講習会―暮らしの中の家計簿を―

土浦友の会牛久支部

複雑になつてきたお金の流れ、つかみたいと思いませんか? ちょっとの工夫で豊かな食卓を! 暮らしのヒントをご一緒に見つけましょう。

日時 11月18日(水)午前10時～11時30分

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

参加費 350円(資料代)※託児料250円(おやつ、保険料含む)

後援 牛久市教育委員会

問い合わせ 宅間 ☎874・1779

茨城FPフォーラム2009 in つくば

日時 11月15日(日)午後1時30分～5時

場所 イーアスつくば(つくば市

研究学園C50街区1)

内容 ①セミナー(マネートークショー)午後1時30分～3時

【テーマ】「爆笑!子どもをお金持ちにする方法?」あなたは子どもにお金のことをどう伝えて

いますか?」【講師】いちのせ

かつみ氏(ファイナンシャル・

プランナー)、②FPによる個別相談会(1)午後3時30分、

(2)午後4時20分、③おこづかいゲーム(小学5・6年生対象)午後3時30分～5時

定員 ①セミナー100人、②個別相談会6組、③おこづかい

ゲーム12人※先着順。

参加費 無料

申し込み方法 電話でお申し込みください。

主催 NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会茨城支部

後援 牛久市、茨城県ほか

申し込み・問い合わせ NPO法人日本FP協会茨城支部 ☎02

9・302・5320(月～金曜日午前10時～午後5時)

やさしい鳴子踊りで楽しく体力づくり!

一度は踊ってみたかった方。いつまでも健康で若々しく生きたい方。全員、初心者OK! 鳴子、サークルがスタートします。準備運動から、ストレッチ、セルフケアも丁寧に。まずは無料体験にご参加ください。

日時 毎月第4火曜日午後1時15分～3時15分

場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(エスカード牛久4階)

対象 成人女性

参加費 1000円(講師謝礼、保険代など)

問い合わせ つのだ ☎080・3407・0853



森においでよ!

牛久自然観察の森 11月のイベント案内

★四季のガイドツアー

日曜日、祝日の午後2時～3時(参加無料)
1日(日)、3日(火・祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日) 自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★森でランチ♪「落ち葉の林を歩こう」

6日(金) 正午～午後1時(参加無料)
幼児とその保護者を対象にした読み聞かせ会。
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*お弁当や飲み物をご持参ください。
*雨天時はネイチャーセンターで行います。

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

15日(日) 午前9時～11時(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★ジャパンバードフェスティバル2009に出展します

7日(土)、8日(日) 会場:千葉県我孫子市(鳥の博物館周辺)

★バードカービング展開催中

8日(日)まで 場所:ネイチャーセンター内
牛久自然観察の森で定期的な活動をしている「牛久バードカービング(野鳥の木彫り)同好会」の作品展です。
☆牛久バードカービング同好会(原則月2回ネイチャーセンターで活動)
7日(土)、21(土) 午後1時～3時※問い合わせ:吉田 ☎872-1163

★うしく里山秋祭り 申し込み:牛久自然観察の森 ☎874-6600

①「秋の里山を歩こう」(事前予約制・先着30人・参加無料)
29日(日) 午前9時30分～午後0時30分
内容:旬の樹木、野草を訪ね歩きます。担当:里山自然観察隊
②「ツルかご教室」(事前予約制・先着20人・参加費500円)
29日(日) 午前9時30分～午後3時
内容:自然のツルからカゴを作りましょう。担当:雑木林応援隊
*上記の①②の事前予約制イベントの集合場所、持ち物は電話申込時にお知らせします。
*主催:NPO法人うしく里山の会 共催:牛久自然観察の森

開園時間:午前9時～午後4時 (入園無料)

11月の休園日:2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、30日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【茨城県民の日は観察の森へ】

森のクラフト教室を開催します。
13日(金) 午前10時～正午
ドングリや木の枝など森の材料で簡単なクラフトに挑戦しましょう♪
*当日受け付け。ネイチャーセンター内集合。参加無料。

歳末労働生活相談会

県南の特定社会保険労務士、社会保険労務士グループが、年末に向け労働者の相談に応じ、年内解決を目指す無料の総合労働&生活相談を開催します。県南地区では、首都圏通勤者も多く、相談は所在地を問わず、また勤務形態・職種も問わず広く受け付けます。秘密厳守。会社所在地、住所、職種不問。
日時 11月8日(日) 午前9時～正午

場所 取手市福祉交流センター(取手市役所構内)※駐車場あり。
内容 解雇、賃金不払い、賃下げ、長時間労働、セクシュアルハラ
スメント、有給休暇、就職支援、年金給付、社会保障、生活保護、個別労働紛争、年末調整など

定員 20人※先着順。
主催 労働生活相談119 県南社労士団

申し込み方法 相談内容、連絡先を記入の上、FAX(0297・78・7473)でお申し込みください。書式は自由。

申し込み・問い合わせ 労働生活相談119 県南社労士団事務局
(平) ☎0297・78・7458

わが街の木

花も楽しむ変わったモミジ
ハナノキ(カエデ科)

雌雄異株の落葉高木。別名ハナカエデ。3月下旬、葉に先立つて紅色の小さな花を枝いっばいにつけ、満開時には木全体が紅に染まったかのように見えます。春の青空に映える花々の姿からその名が付けられたとされます。秋になると、葉は赤や黄色へと美しく色づきます。日本固有の希少種で、愛知・岐阜・長野県の山間の沢地など限られた地域のみで自生しています。最近では、街路樹や公園樹として植栽されることも多くなりました。紅葉と併せ、春の花も楽しみください。



【市役所公用車駐車場】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511

