体育協会だより ＜145＞

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

第18回牛久市体育協会

エンジョイフェスティバル

参加者募集中！

11月23日（月・祝）　牛久運動公園体育館メインアリーナ

プログラム	
午前8時30分～	受け付け
午前8時45分～	開会式
午前9時～	準備運動
午前9時15分～	スポーツ吹矢の飛ばし方（実演）
午前9時40分～	拳正道の護身術（体験と演武）
午前10時25分～	参加者チーム対抗輪投げ大会
午前11時45分～	閉会式・輪投げ大会表彰

参加費1人100円（保険代として徴収）
※小学生以下と体育協会会員は無料。

【申し込み方法】11月16日（月）までに①申込用紙に記入の上、牛久運動公園体育館の牛久市体育協会事務局、または市社会体育課へ持参してください。用紙は牛久運動公園、市役所、各生涯学習センター、行政回覧で配付しています。②電話、FAXでのお申し込みも受け付けます。人数と連絡先をお知らせください。☎873-2486FAX873-2895

【その他】輪投げは団体戦で3人から5人のチームを組みます。1人での参加も大歓迎です。当日は運動用の服装と上履きでお越しください。

⬅吹矢は、独自の呼吸法を使い6m～10m離れた的に向かって飛ばします。

牛久市文化協会だより（95）

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介

草月流いけばな会（代表：伊藤百合子☎871-2155）

発足から20年が過ぎました。小学生や男性も一緒におけいこをして、各地の作品展参加や社中懇親会など、盛りだくさんの活動をしています。市内小学校生け花体験や伝統文化こども教室、海外の生け花交流も楽しいです。随時入会募集中です。

韓国日本総領事館公邸いけばな交流会風景

文化公演事業

姜建華（ジャン・ジェンホワ）とN響メンバーによるアンサンブル

チケット好評発売中！

午後7時～9時（開場午後6時30分）
市中央生涯学習センター文化ホール

12/21（月）

催し物のご案内

●第27回土浦各流合同謡と仕舞の会

日時　11月29日（日）午前10時～
場所　土浦市亀城プラザ
入場料　無料
問い合わせ　牛久松謡会（中川）☎874-6023

●箏曲研究室みやび第11回演奏会
～箏の音とソプラノのコラボレーション～

日時　12月6日（日）午後1時～（開場午後0時30分）
場所　つくば市ふれあいプラザ
入場料　無料
問い合わせ　箏曲研究室「みやび」（藤田）
☎874-5606

●木犀会第24回三越絵画展

日時　12月8日（火）～13日（日）午前10時～
場所　三越牛久店
入場料　無料
問い合わせ　木犀会＜油絵＞（三國）☎874-3692