

広報うしく

2009.10.15

USHIKU CITY NEWS

第1011号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・傍聴してみませんか
 - ・教育委員会委員の紹介
 - ・あなたの街で夢コンサート出演者募集
 - ・第47回世界家庭料理の会参加者募集
 - ・姜建華とN響メンバーによるアンサンブル
- ◆11月の保健活動・各種相談…12P

お待たせしました!

【自然・アートとの交流】
女化アートフィールド事業

11/8(日)



グランドオープン!

※ 芸術祭・収穫祭 in 女化 ※

<時間>午前10時~午後3時 <場所>女化青年研修所

展示・わくわくフィールド

(※午前10時~午後4時、入館は午後3時30分まで)

- ・佐久間あすか展(造形作家)、うしく絵画展覧会

アート遊・遊フィールド

- ・ワークショップ ※事前申し込み要。

<女化散策> 10月25日(日) ※定員15人。

<土面を造りましょう> 11月8日(日)~ ※定員30人。

<石窯をつくりましょう> 11月8日(日)~ ※定員15人。

※市生涯学習課(市役所第3分庁舎)窓口でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

アート楽・楽フィールド

- ・アート店、野外演奏会(絵馬、牛久市民吹奏楽団)

女化フィールドマーケット・オープン

- ・とん汁…無料(先着200人)
- ・石窯で野菜いっぱい…手作りピザ(100円)
- ・この秋の新粉で…手打ちそば(100円)

<おいしい食べ物…いっぱい>

- ・季節のおいしいご飯、新鮮な地場野菜格安販売

※ My はし・My 茶わんがある方は持参してください。

※内容が変更になる場合があります。



<点灯式> 70年の歴史を持つ校舎に…やさしい光が

問い合わせ

市生涯学習課 ☎内線3032 FAX873-1238

第3回小川芋銭展

牛久市が生んだ画聖小川芋銭の作品の素晴らしさを広く、たくさんの方々に知っていただくため、「第3回小川芋銭展」を開催します。今回は、新たに発見された「河童百図」(左写真)と芋銭のスケッチ帖を中心に展示しますので、ぜひご覧ください。

展示期間 11月7日(土)~23日(月・祝)

午前9時30分~午後4時30分(入場は午後4時まで) ※23日は午後3時閉館。

場所 シャトーカミヤ本館2階

内容 新発見「河童百図」紹介、小川芋銭スケッチ帖のすべて。その

1~本絵と下絵、【ギャラリー・トーク】会

期中の土・日・祝日の①午前

11時~、②午後1

時30分~「芋銭を学ぶ会」による解説を行っています。

入場料 無料

主催 牛久市、牛久市教育委員会、芋銭を学ぶ会

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301



河童百図第三十三図「浮艸に小町のまぼろし」



暮らしの情報

傍聴してみませんか

牛久市中央地区都市デザイン会議

市では、牛久ワインビレッジ構想を推進するため、今年度「牛久市中央地区都市デザイン会議」を設置しています。

この会議は、昨年度実施してきた「歴史を活かしたまちづくり計画検討委員会」を引き継ぐもので、今年度は昨年度の検討結果を踏まえ、牛久の顔(玄関口)である牛久駅の東口駅前広場を使いやすく、また魅力を感じ、愛着の持っている空間として整備するため、検討していきます。市民の皆さんとともに専門家を交え意見交換をしながら、合意形成を図り、設計デザインへと反映し、市民が納得のい

くまちづくりを進めます。

このたび、第1回目の会議を開催しますので、傍聴をご希望の方は、当日直接会場までお越しください。

日時 10月27日(火)午後3時～

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線

2524

牛久市中心市街地地区のまちづくりについて

市では、国のまちづくり交付金を活用し、牛久市中心市街地地区のまちづくりを実施しています。

このたび、地区のまちづくりの達成状況を数値指標などにより評価しました。その評価の原案を公表しますので、皆さんのご意見を募集します。

期間 10月26日(月)～11月9日(月)

閲覧方法 市都市計画課ホームページ

ページおよび市都市計画課窓口(午前8時30分～午後5時15分※

土・日・祝日は除く。)での閲覧

意見聴取方法 Eメール

(toshikeikaku@city.ushiku.ibaraki.jp)

および窓口での意見聴取

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線

2521

一緒にまちづくりのことを考えてみませんか

私たちまちづくり協議会は、牛久市の計画をつくるため市民の立場で参加しています。これまで考えてきたことを中間報告します。皆さんからもたくさんのご意見をお待ちしています。

展示期間 10月30日(金)～11月2

日(月)

場所 市中央生涯学習センター

※11月3日(火・祝)にうしくWai

ワイ祭り会場でブースを設けます。

問い合わせ まちづくり協議会事

務局(市行政経営課内) ☎内線3

301、市都市計画課 ☎内線2

523 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/>

教育委員会委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。10月1日付で、池田孝子氏が教育委員に再任されました。現在の教育委員を紹介します。

委員長 佐藤允通氏

委員 池田孝子氏

委員 石島照海氏

委員 後藤雅宣氏

委員 淀川ゆき氏(教育長)

問い合わせ 市教育総務課 ☎内線

3011

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 10月25日、11月1日・29日、12月6日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064



あなたの街で夢コンサート出演者募集

収録日時 平成22年1月18日(月)午後6時30分開演(予定)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

出演 【司会】渡辺徹(俳優)、首藤奈知子(アナウンサー)

【管弦楽】東京フィルハーモニー交響楽団、【指揮】円光寺雅彦

放送予定日 【BS2】平成22年1月29日(金)午後9時~9時49分

【BS-hi】平成22年2月4日(木)午前11時~11時49分

対象 市内およびその近隣に在住・在勤・在学のアマチュア音楽家(プロを除く)※楽器の種類・経験年数は問いません。ソリスト(複数名含む)としての出演に限ります。

※演奏曲はクラシックに限りません(必要に応じて編曲します)。
※曲目・人数などについてご相談させていただくことがあります。

申し込み方法 氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業(学校)、住所(自宅)、電話番号、Eメール、楽器の種類、演奏してみたい曲(複数可)、応募の理由・自己PRを記入の上、FAX、Eメールまたは郵送でお申し込みください。

申込締め切り日 11月16日(月)必着

※選考結果の連絡は12月上旬以降の予定です。

※記入いただいた個人情報は、当番組への出場者選考に活用する以外に使用することはありません。

主催 NHK水戸放送局、牛久市

申し込み・問い合わせ NHK「あなたの街で夢コンサート」係(〒151-0063東京都渋谷区富ヶ谷1-19-4 代々木パークビル402<トゥインズ> ☎03-3468-9155 FAX03-3468-5488 Eメール takeishi@t2phage.com)



第47回世界家庭料理のベトナム料理編

体にやさしく、南国の香りがするベトナム料理を作ってみませんか？

日時 11月14日(土)午前9時30分~午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー ①魚入り野菜スープ ②豚肉とたまごの煮物 ③もやしの漬物 ④ごはん ⑤バナナゼンザイ
講師 丸山アンさん(左写真)



対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき、FAXまたはEメールでお申し

込みください。1人1通のみの申し込みに限らせていただきます。Eメールで応募の際は、件名を「ベトナム料理の会応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日たつても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。
申込締め切り日 10月26日(月)必着

※前回「フランス料理の会」に参加した方は応募できません。
※参加の可否は郵送で、11月初旬にお知らせします。

主催 牛久市国際交流協会
申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会ベトナム料理の会
参加者募集係(〒300-1229 2牛久市中央3-15-1牛久市民活動課内) ☎内線1633
FAX 873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ
問い合わせ 市高齢福祉課
☎内線 1751-1755



2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



牛久市環境美化の日

市では、地域の環境美化を維持することを目的に、「環境美化の日」を11月の第3日曜日に設定しています。

ごみの散乱をなくし、快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 11月15日(日)午前8時～※小雨決行。(雨天の場合は翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。)

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を行います。
問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

学生の皆さんへ！就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・専修学校の平成22年3月卒業予定者およびすでに卒業し就職していない方を対象に「大好きいばらき就職面接

会(後期)」を開催します。

県内企業約160社の企業説明や面接を受けることができますので、奮ってご参加ください。事前申し込み不要、参加費は無料です。履歴書を複数お持ちください。

日時 10月29日(木)受付午前9時30分～、【プレセミナー】①午前10時②午前11時③正午のうちいずれかにご参加ください。【面接会】午後1時～4時

場所 ホテルグランド東雲(つくば市)

※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ 県労働政策課 ☎029・301・3645

中小企業主の皆さんへ！

中小企業退職金共済制度(中退共済)をい存じですか

中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛け金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。安全・確実な中退共済制度をぜひご利用ください。

※適格退職年金制度からの移行先となっております。

※掛け金を納めるだけで、企業の

実態にあった退職金制度を手軽に整えることができます。

※掛け金の一部を国が助成します。新規加入の事業主に対して、4カ月目から1年間、従業員ごと

に掛け金の2分の1(上限は5000円)を国がサポート。※パートタイマーの方も加入しやすい制度です。2000円・3000円・4000円の掛け金月額でも加入できます。

※掛け金は税法上、全額非課税になります。

問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03・3436・0151

教育ローンと利子補給

ろうさんの教育ローン

融資額 最高500万円(労金の会員の方は1000万円まで)
一括融資または分割融資
返済期間 最長10年※別途、元金据置期間(最長5年)。

金利 10月15日現在
1.7%～2.2%(固定金利型)
0.7%～1.2%(保証料)

利用法 幼稚園から大学・専門学校

校までの受験料や入学在学費用、住居費、生活費、6カ月以上滞在の留学費用など。

育英基金の利子補給制度

育英基金とは、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、県・市町村・中央労働金庫が出資をしてくられた団体です。

在学中(最長4年以内)はお子さん一人当たり100万円(1世帯300万円)までの融資に対し、育英基金から年1%の利子補給を受けることができます。

対象 県内に居住の方または県内の事業所に勤務している方
問い合わせ 中央労働金庫牛久出張所 ☎872・7160、茨城県勤労者育英基金 ☎029・231・0235

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、ぜひご利用ください。



ジャンジェンホフ

姜建華とN響メンバーによるアンサンブル

日時 12月21日(月)午後6時30分開場、午後7時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

演奏予定曲 <姜建華とN響メンバーによるアンサンブル>

- ♪二胡ソロ ♪大地の子/渡辺俊幸
- ♪オペラ「トゥーランドット」より“誰も寝てはならぬ”/プッチーニ
- ♪チャルダッシュ/モンティ

このほか、クリスマス曲やどこかで聴いたことのある名曲でつづります。

入場料 <全席指定> S席4,000円、A席3,000円、2階席2,000円

チケット発売開始日 10月17日(土)午前9時～

<チケット販売>

- ・市中央生涯学習センター窓口 ☎871-2301 9:00～17:00
- ・浩文堂書店(エスカード牛久1F) ☎872-0886 10:00～閉店まで
- ・さんばる長崎屋1Fインフォメーション ☎830-4356 10:00～閉店まで
- ・ウインズ・ユー ☎870-3663 10:00～閉店まで

※電話予約は発売開始日の翌日からとなります。

※障害者手帳のある方は500円引きとなります。

※未就学児の入場はお断りします。

主催 牛久市文化協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301※第2・第4月曜日休館(祝日の場合翌日休館)。



姜建華



N響メンバーアンサンブル

第15回記念うしく現代美術展

つくる心・みる心く15年の集積

展示期間 11月15日(日)～29日

(日)※11月24日(火)は休館。

場所 市中央生涯学習センター、

女化青年研修所

★ワークショップ参加者募集

テーマ 「摩訶不思議な背景の上

に絵を描こうく金箔・銀箔を

使つてく」：銀箔は酸化させる

と不思議な色合いに変化しま

す。昔から西洋でも東洋でもこ

の効果を利用してたくさんの絵

画が描かれてきました。この古

典技法に基づいて金箔・銀箔を

貼り付け、色合いを変化させた

背景の上に自由に絵を描いても

らいます。

日時 11月22日(日)午前10時30

分く午後4時

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

講師 星美加氏(画家)

対象 小学校中学年から大人まで

(中学生以下は保護者同伴)

定員 30人

参加費 無料(昼食は各自持参)

申し込み方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(学

年)、電話番号を記入の上「〒3

00・1211牛久市柏田町1

606・1牛久市中央生涯学習

センターうしく現代美術展事務

局]までお送りください。

申込締め切り日 11月1日(日)必

着

問い合わせ うしく現代美術展事

務局(市中央生涯学習センター

内) ☎871・2301

霞ヶ浦聾学校学校公開

聴覚障害児が学習する場である

聾学校を参観していただき、聴覚

障害についてのご理解とさらなる

ご協力をお願いします。

日時 11月6日(金)午前9時20分く

午後0時20分、受付午前9時く

場所 県立霞ヶ浦聾学校(稲敷郡

阿見町上長3・2)

内容 学校概要説明、授業参観、

施設見学

対象 どなたでも

申し込み方法 10月23日(金)まで

に電話またはFAXでお申し込

みください。

申し込み・問い合わせ 霞ヶ浦聾

学校 ☎889・1555 FAX

889・2413



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



みんなの広場 in クリー ンセンター

フリーマーケットとミニコンサート
日時 11月15日(日)午前10時〜午後3時
場所 牛久クリーンセンター
イベント



①マイバッグにお絵かきコーナー、フリーマーケット、再生家具販売、ラジコンの集い
(愛好家によるラジコンの展示・飛行※雨天中止)、陶芸作品展
収集車の展示・ごみ回収体験:
午前10時〜午後3時、②ミニコンサート:午前11時、午後2時
問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

第61回とくとく市

秋の収穫を満載で開催!
日時 10月25日(第4日曜日)午前9時〜完売次第終了※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※新米の詰め放題を実施します。

※午前10時からタマネギの袋詰めをサービス券付きで100袋販売します。

※マイバッグをご持参ください。※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は11月22日(第4日曜日)。問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

健康講座

健康結果から分かるメタボリックシンドロームと脂質異常症編

健康の第1歩は、正しい知識を持つことから始まります!あなたの生き生きはつらつライフを、医師の講演で応援します!栄養士による健康食の試食もあります。

日時 11月18日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 井上由加利先生(井上内科クリニック)

定員 60人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話、FAX(名前と電話番号を記入の上、お送りください)、または市保健セン

ター窓口でお申し込みください。申込締め切り日 11月11日(水)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742 FAX 873・1775

第11回愛和健康まつり

日時 10月25日(日)午前10時〜午後3時

場所 牛久愛和総合病院

内容 骨密度測定、体脂肪測定、健康相談、模擬店、フリーマーケットなど

入場料 無料
問い合わせ 牛久愛和総合病院実行委員会 ☎873・3111

ベーチェット病講演会

日時 11月7日(土)午後2時〜4時30分、受け付け午後1時30分

場所 竜ヶ崎保健所大会議室(龍ヶ崎市2983-1)

内容 ①講演「膠原病リウマチアレルギー内科医によるベーチェット病の話」、【講師】後藤大輔先生(筑波大学大学院 人間総合科学研究科 疾患制御医学専攻 臨床免疫学)②交流会

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742 FAX 873・1775

対象 ベーチェット病の患者とその家族

定員 50人※先着順。

参加費 無料
申し込み方法 11月4日(水)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297・62・2367 FAX 0297・64・2693

介護の日について

11月11日(水)は、「介護の日」です。県では、次のとおりイベントを開催します。

日程 【11月3日(火・祝)〜15日(日)】県庁舎2階県民ホール: 介護関係団体によるパネル展示、【11月8日(日)】県総合福祉会館: 福祉職場2009フェスティバル、【11月11日(水)】県庁舎2階県民ホール: 体力測定や介護・健康相談およびロボット

スーツHAL福祉用のデモンストレーション
問い合わせ 県介護保険室 ☎029・301・3332 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyokuhoken/kaigo/>

お問い合わせ 県介護保険室 ☎029・301・3332 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyokuhoken/kaigo/>



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 11月21日(土)午前10時〜正午
場所 市保健センター運動指導室

(2階)

内容 手遊び、言葉遊び(小さな魔法の学校)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 11月2日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 10月27日(火)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 11月21日(土)①午前9時〜正午②午後1時〜4時

場所 牛久市子ども発達支援センター

ターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 10月26日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 10月15日(木)、11月19日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 11月10日(火)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

広がれ孫カフォーラム 2009

「孫力」とは、子どもたちが持っている限りない力。このフォーラムでは、孫力の大切さを広め、輝く未来の牛久につながるために、子どもたちと地域が共に進めるまちづくりを考えます。

日時 10月31日(土)午後1時30分〜3時30分、午後1時開場

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(エスカード牛久4階)

テーマ 「どんどんつながる地域と子どもたち」

内容 子どもたちの活動発表、基調懇談ほか

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

5

第3回みのる祭

みのるの郷の利用者が、作業の一環として作っている自家焙煎コーヒー、はた織り作品、農作物、パンの販売、バザー、模擬店、そのほか楽しいイベントがたくさんあります。

日時 10月24日(土)午前10時〜午後3時

場所 みのるの郷(さくら台1-76-3)

問い合わせ (社福)新世会みのるの郷(小松崎) ☎869・868

6

ぬくもりの会からのお知らせ

今月はロイヤルミルクティーを飲みながら、家族同士のピアカウンセリングを予定しています。原則として、ぬくもりの会の行事は、いつでもどなたでも参加可能(飛び入り歓迎)ですが、今月は精神障害者がいるご家族のみ参加できます。新規の方、詳しく知りたい方は、ぜひ一度お電話ください。

日時 10月24日(土)午後1時30分〜4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 ロイヤルミルクティーの入れ方、懇親会ピアカウンセリングと施設見学報告など

問い合わせ ぬくもりの会(西村) ☎FAX 870・0061

2011.7.完了

地上デジタル放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

7 - 広報うしく 2009.10.15 -



7



市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

11月のテーマ【自然と遊ぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！

11月2日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽11月10日(火)上町保育園

☎872・0358、下根保育園

☎830・7751 ▽11月17

日(火)中央保育園 ☎875・0

056、つじが丘保育園 ☎8

73・0140 ▽11月24日(火)

向原保育園 ☎873・1440、

栄町保育園 ☎873・0863

★ペンギンクラブ(つばめ保育園)

日程 11月12日(木)【ミニ運動会】

スポーツの秋、子どもたちと一緒に体を動かしましょう！、11

月26日(木)【救急救命法】牛久

消防署の方に、ケガをしたとき

の手当ての仕方、のどに詰まら

せたときの対処の仕方を教えて

いただきます。とつさの時に役

に立ちます。

※おやつは、サツマ芋ご飯や芋煮

など盛りだくさん！お子さんと

一緒にご参加ください。

参加費 1回500円(会員制)
申し込み・問い合わせ つばめ保

育園(遠山町764・1) ☎87

1・5740

巨木探訪会

「市民の木」をはじめとする市内の巨木と、地域にまつわる歴史や自然を訪ねます。歩きやすい服装でご参加ください。

日時 12月6日(日)午前8時30分

出発、午後0時30分帰着予定※

少雨決行。

集合場所 牛久市役所

内容 NPO法人うしく里山の会巨

木リサーチ2のメンバーが奥野方

面を案内します(バスで移動)。

定員 30人※申し込み多数の場合

は抽選となります。

参加費 無料

申し込み方法 はがきに参加希望

者全員の名前、住所、電話番号

を記入の上、〒300・1292

牛久市中央3・15・1牛久市緑化

推進課までお申し込みください。

申込締め切り日 11月6日(金)必

着

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線

1512

うしく子育てフェスタ 2009

昭和だよ！全員集合

インターネットも携帯電話もデジタルカメラもゲーム機もなかったあのころ、子どもたちはいったい何をして遊んでいたのか？その秘密を探り出すため、昭和の空間へ飛び込もう！

日時 11月15日(日)午前10時～午

後2時30分

場所 市総合福祉センター

内容 子ども縁日(子どものお店、

駄菓子屋)、落書きの館、昭和の

館(きなこ飴づくり体験)、昔語りの

館(紙芝居など)、やんちゃ基地

(外遊び、昔の遊び)、めっちゃぶつ

け鬼退治や、もちろんお楽しみ

スタンプリーもあるよ！最後は

みんなでジェンカを踊ろう。子ど

ものお店もまだまだ募集中！

参加費 無料

主催 牛久子育てネットワーク紡

ぎの輪

後援 牛久市、牛久市教育委員会、

牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久子育てネッ

トワーク紡ぎの輪(小野) ☎

874・1045 Eメール

minonama@zf7.so-net.ne.jp

乳幼児からの外遊び推進フォーラム

講演「子どもたちに必要なもの」

本来の子ども遊びって何だろう。子どもの遊ぶ環境ってどうなっているんだろう。

武蔵大学教授の武田信子先生を

お招きして、子どもたちに本当に

必要なものは何なのか？室内およ

び公園でのワークショップを通し

て、外遊びの重要性、子育て支援

のあり方などを考えます。※託児

あり(要予約)。

日時 11月2日(月)午後1時(受

け付け開始)～4時

場所 市役所本庁舎第3会議室

(4階)

対象 どなたでも

参加費 200円(資料代)※託児

をご希望の方は別途200円。

主催 牛久冒険遊び場をつくる会

「やんちゃ会」

後援 牛久市、牛久市教育委員会、

牛久市社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ 牛久冒険

遊び場をつくる会「やんちゃ会」

(新会) ☎871・7757





第51回おもちゃ作り「からっぽ万華鏡」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、空っぽでも入っていない不思議な「からっぽ万華鏡」を作ります。わくわく楽しい！中はキラキラ万華の世界。

日時 10月24日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 10月22日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58f0/>

★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持って来てね。

日時 10月24日(土)、11月14日

(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ

(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874-6416

音とからだであそび

音楽と、からだをつかったあそび(5回シリーズ)

日程 【1回目】11月11日(水)①午前10時15分～②午前11時30分～

「リカさんと楽器あそび」(講師：たけうちりか氏)【2回目】12月3日(木)①午前10時15分～②午前11時30分～「わらべうた・体操あそび」(講師：河本由紀子氏)【3回目】①平成22年1月12日(火)午前10時30分～②1月15日(金)午前10時30分～「創想市場く表現あそび」(講師：内藤住子氏)【4回目】2月15日(月)午前11時～「親子ふれあいあそび」(講師：藤原明美氏)【5回目】①3月15日(月)午前10時30分～②3月19日(金)午前10時30分～「ハッピー子育てアドバイス」(講師：木下元江氏)※3月19日は緑ヶ丘区民館。

場所 市総合福祉センター、緑ヶ丘区民館

対象・定員 0歳～3歳児の親子20組※先着順。

参加費 1組4000円(5回分)主催 牛久おやこ劇場

後援 牛久市、牛久市教育委員会ほか

申し込み・問い合わせ 牛久おやこ劇場 ☎・FAX 874-3404(月～金曜日の午前10時～午後3時。時間外または留守の場合は、留守番電話にメッセージを入れてください)

食物アレルギーと学校給食

子どもが食物アレルギーで食べられないものがあるとき、学校給食ではどのようにしていますか？卒業した方も、これからで不安な方も、関心のある方はぜひお話ししましょう。

日時 10月23日(金)午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター会議室(2階)

対象 どなたでも

参加費 1000円(資料代)

問い合わせ ハッピーランチの会

(下村) ☎872-3801

金曜英会話会員募集

アイルランド人の指導で英語・英会話を学び会員相互の親睦を図る会です。入会前の見学体験レッスンができます(見学費500円)。※見学費は入会時の入会金として充当します。

日時 毎週金曜日午後1時～2時30分

場所 市中央生涯学習センター小会議室

講師 マイケル・カレン氏

月会費 3500円

申し込み・問い合わせ 長谷川 ☎・FAX 873-2405

陶芸同好会員募集

日時 第1・第3木曜日午前9時30分～正午※見学大歓迎です。

場所 奥野生涯学習センター

講師 金山和司先生

月会費 約3000円(材料費含む)

申し込み・問い合わせ 木村 ☎・FAX 875-0128※できるだけFAXでお願いします。





第3回つくば国際 ウォーキング大会

自然と科学の
共生する街、つ
くば研究学園都
市を楽しんで歩
きましょう。ま
た、前日には
「せつかくウォーク(つくば山麓む
かし道)」を実施予定。



日時 11月8日(日)受付午前9
時、午前10時出発、午後4時終
了

場所 つくば市中央公園

コース Aコース20km(自由歩
行)、Bコース10km(団体歩行)、
Cコース5km(団体歩行)

参加費 全コース大人500円、
高校生以下300円、幼児無料

(当日払いの方は大人800円、
高校生以下500円、幼児無料)

申し込み方法 郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号、コース名、
せつかくウォークの参加の有無
を記入の上、郵便局備え付けの
振込取扱票に「00110-8-374140
茨城県ウォーキング協会」にお
振り込みください。

★せつかくウォーク

日時 11月7日(土)つくば市役所

筑波庁舎正午集合、午後1時出
発

コース 10km

参加費 300円(当日徴収しま
す)

主催 茨城県ウォーキング協会
問い合わせ 小林 ☎873・79
08

第7回つくば環境 ウォーーク

ヘルスロード30kmをゴミを拾いな
がら2回に分けて歩く

第1回は石岡駅から恋瀬川サ
イクリングロード、風土記の丘、
常陸国総社を経て石岡駅へ(約14
km)。*ユニセフ・ラブウォーク
として実施します。

日時 10月31日(土)午前9時30
分

午後3時30分ごろ、(当日受
け付け)*※当日午前7時に雨の
時は、12月5日(土)に延期、た
だし小雨決行。

集合・解散場所 石岡駅前

参加費 2回分300円(ごみ袋、
軍手、通信費など)

主催 筑波学院大学スカイウォー
ク、つくば歩こう会

次回日程 11月28日(土)みらい平
駅から小貝川畔(予定)

※ユニセフ・ラブウォークとは、

「健康づくり」と「開発途上国の
子どもたちのために役立てる募
金活動」を結び運動で日本ユニ
セフ協会が中心となつて実施し
ています。当日参加費に加えて
1人200円の寄付(任意)をお
願ひしています。

問い合わせ 師田 ☎870・02
46

ハワイアンフラすみれ 会会員募集

ハワイアンフラを踊ってみませ
んか。すてきな先生のご指導をい
ただいて楽しく踊っています。ぜ
ひ一度見学に来てください。

日時 毎週月曜日午前10時~11時
30分

場所 栄町区民会館

月会費 2000円
申し込み・問い合わせ 青山 ☎8
74・3200

J A電ヶ崎市年金無料 相談会

年金専門の社会保険労務士が個
別に対応します。予約制ですの
で事前にご予約をお願いします。当
日はJAまつりも開催しています

ので、お気軽にお出掛けください。

日時 10月17日(土)・18日(日)午
前9時~午後4時

場所 電ヶ崎市農業協同組合本店
事務所(2階)

持参する物 年金手帳などを
参くください。

申し込み・問い合わせ 電ヶ崎市
農業協同組合本店金融課 ☎02
97・62・2211

平成22年度県立土浦産 業技術専門学院生募集

訓練科 機械
技術科、自
動車整備科、
情報技術科、
コンピュー
夕制御科

訓練期間 2年

対象 高等学校または中等教育
校を卒業した方(卒業見込みを
含む)、またはこれと同等以上
の学力を有すると認められる方

定員 各科20人

申込期間 10月21日(水)~11月4
日(水)

試験日 11月11日(水)

問い合わせ 県立土浦産業技術専
門学院 ☎841・3551





民踊教室受講生募集

ふるさとの民踊を踊ろう会

楽しく元気に踊って日ごろの運動不足・ストレスを解消してみませんか？

日時 10月23日(金)〜平成22年2月12日(金)までの第2・第4金曜日午後1時〜3時(全8回)※初回会場での申し込み可。

場所 刈谷自治会館和室
講師 岡野千代氏(公認指導者)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 民踊二〇〇五(松岡) ☎871・5809

プサルタリー&ギターオータムコンサート

日時 11月1日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(エスカード牛久4階)

出演 加藤誠とプサルタリー&ギターアンサンブル“SOLA”、プサルタリー&ギターアンサンブル“ル・レーブ”、レインボー”、ガメリア”

入場料 無料

※出演者の都合で曲目の変更がある場合もあります。

る場合もあります。

※有料駐車場がありますが、近くの方は電車でのご来場をお願いします。

主催 プサルタリー&ギターアンサンブル

後援 日本プサルタリー連盟、プサルタリー普及協会、加藤ギター&プサルタリースクール
問い合わせ 長谷川 ☎873・3087

裁判所見学ツアー参加者募集

日時 11月18日(水)午後0時45分

集合、午後1時〜4時※裁判が行われない場合は変更となる場合がございます。

場所 水戸地方裁判所土浦支部(土浦市中央1・13・12土浦駅西口徒歩15分)

※正面玄関(奥のエレベーター付近)に集合してください。

※駐車場が狭いので電車やバスをご利用ください。

内容 裁判傍聴、ビデオ視聴、裁判員制度説明など
判員 25人※先着順。

参加費 100円(保険料、資料代ほか)

申し込み方法 郵便番号、住所

氏名、電話番号、行事名を記入の上、はがき(〒305・0044つくば市並木3・16・1

横田ハイツ102号県南地域高齢者はつらつ百人委員会事務局 西村(あて)、FAX(858・0776)またはEメール(Kennan10nin@orion.ocn.ne.jp)でお申し込みください。

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 西村 ☎・FAX 858・0776

茨城県最低賃金が10月8日から改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金(地域別最低賃金)を時間額678円(改正前676円)に改正しました。

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、雇い主は、最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029・224・6216

自然大好き



センブリ(千振)

リンドウ科

山野の明るい草原に生育し、秋に紫色の筋が入った白い花を付けます。健胃効果のある薬草として古くから利用されてきましたが、「千回振り出してもまだ苦い」ことからこの名が付けました。草原環境の減少により、最近は見ることが少なくなりました。



保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 12日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻疹風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)

特定健診および胸部検診のみは、10日(火)、11日(水)。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 19日(木)13:30~14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 19日(木)9:00~11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 10日(火)13:30~16:00☎

社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

11月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

1日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

3日(祝)植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック(整形外科のみ)

☎874-7878 FAX874-8006

8日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

15日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

22日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

23日(祝)ひたち野内科クリニック ☎872-0480 FAX872-0846

29日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

患 つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

は

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター

☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成21年10月15日(1011)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 10日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 12日(木)9:30~11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・11月2日(月)受け付け開始)

11日(水)、18日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・11月2日(月)、16日(月)受け付け)

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)13:00~16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 13日(金)10:00~15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 9日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 4日(水)、18日(水)10:00~15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 19日(木)9:00~11:00☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 19日(木)10:00~15:00 ☎税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 1日(日)、29日(日)8:30~17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

11日(水)13:00~16:00☎ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)10:00~16:00☎

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

11月の納税および使用料

納 期 限

・市立幼稚園授業料11月分 11月26日(木)

・後期高齢者医療保険料5期 11月26日(木)

・国民健康保険税6期 11月30日(月)

・保育料・住宅使用料11月分 11月30日(月)

・下水道受益者負担金3期 11月30日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。