

## 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

### ●子どもの相談・予防接種

**赤ちゃん訪問** 育児で心配事のある方、お電話ください。  
**子育て相談** 12日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦  
**乳幼児健診** 対象となる方には、個別に通知します。

### <個別予防接種>

#### 麻疹風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

### ●大人の相談・案内

**成人集団健診** 4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)

特定健診および胸部検診のみは、10日(火)、11日(水)。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

**成人健康相談** 19日(木)13:30~14:30 ㊦

**禁煙サポート相談(要予約)** 19日(木)9:00~11:00 ㊦

**難病見舞金申請** 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

**こころの健康相談(要予約)** 10日(火)13:30~16:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1711

**アルコール電話相談** 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

### 11月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

1日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

3日(祝)植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック(整形外科のみ)

☎874-7878 FAX874-8006

8日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

15日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

22日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

23日(祝)ひたち野内科クリニック ☎872-0480 FAX872-0846

29日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

患 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

は

(24時間診療)

### 稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

### ★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30)

☎ #8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成21年10月15日(1011)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

## 各種相談

市役所 ☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

### ●子育て・教育

**巡回相談(要予約)** 10日(火)10:00~16:00 ㊦

**子育てサロン(要予約)** 12日(木)9:30~11:30

児童福祉課 ☎内線1734

**子育て電話相談** 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

**親子保育園開放(要予約・11月2日(月)受け付け開始)**

11日(水)、18日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

**教育センター「きぼうの広場」** 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

### ●介護・福祉

**介護保険相談** 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751~1755

**あんしんホットライン** ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・11月2日(月)、16日(月)受け付け)

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)13:00~16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

**高齢者あんしん電話** ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

**障がい者なんでも相談** 13日(金)10:00~15:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1712

### ●行政・生活

**行政相談** 9日(月)13:30~16:30 総務課 ☎内線1014

**交通事故相談** 4日(水)、18日(水)10:00~15:00 ㊦

交通防災課 ☎内線1684

**消費生活相談**

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

**犬・猫の引き取り** 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

**飲用井戸水水質検査** 19日(木)9:00~11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

### ●税金・年金

**税務相談(税理士)** 19日(木)10:00~15:00 ㊦税務課 ☎内線1056

**休日納税・納税相談** 1日(日)、29日(日)8:30~17:15 ㊦

収納課 ☎内線1061

**年金社会保険相談(社会保険労務士)**

11日(水)13:00~16:00 ㊦ 医療年金課 ☎内線1725

### ●女性

**女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約**

2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)10:00~16:00 ㊦

【予約専用 ☎873-1099】 市民活動課 ☎内線1631

### 11月の納税および使用料

納 期 限

・市立幼稚園授業料11月分 11月26日(木)

・後期高齢者医療保険料5期 11月26日(木)

・国民健康保険税6期 11月30日(月)

・保育料・住宅使用料11月分 11月30日(月)

・下水道受益者負担金3期 11月30日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。