体育協会だより ＜144＞

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎873-2486 FAX873-2895

≪加盟団体紹介≫

ジュニア体操クラブ	代表：鐵　悦子
【活動目的】全国に通用する選手の育成に励んでいます。 (器械体操)全日本ジュニア大会出場…Bクラス　長野友香 (新体操)関東ジュニア大会出場…阿部晴那、団体5名	
【活動内容】コースにより曜日・時間の設定あり。 ○新体操：(牛久運動公園体育館)午後5時～10時 ○器械体操：(牛久第一中学校体育館)月・水・金・土・日曜日午後6時～10時	
【会費】会費はコースによって異なります。保険料は年1回更新。入会は随時受け付け。	
【問い合わせ】事務局(鐵)☎872-3383	

心輝をかかげ美しい心で

牛久スポーツ吹矢協会

当会は市内に3つの支部を有し、それぞれの会場で週1回練習をしています。スポーツ吹矢は技量に応じた距離で、腹式呼吸を取り入れた「吹矢式呼吸法」を用い、矢を的に当てるスポーツで、心身の鍛錬に非常に効果的と、近年注目を集めています。会員相互の触れ合いと親ぼくを大切に、健康増進と技量の向上を目指し練習に励んでいます。また、市や体育協会の行事にも積極的に参加し、市民への啓蒙にも努めています。

【問い合わせ】相原☎873-8217

思いがけない健康効果が！当たった時の爽快感が最高！

牛久市文化協会だより(94)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎871-2301 FAX871-1334

加盟団体紹介

コーラスドレミ(代表：保科陽子☎874-0687)

昭和46年に発足したコーラスグループです。毎週火曜日午前10時から市中央生涯学習センターで練習しています。シビックコンサートでの発表と特別養護老人ホーム「博慈園」への慰問を行っています。

市民文化祭

＜市中央生涯学習センター文化ホール＞

練習の成果発表の演奏・舞台です。ご来場をお待ちしています。※展示発表、華道展、茶会(11/3)も開催します。

☆シビックコンサート	10月18日(日)午前10時～
☆邦楽発表会	10月25日(日)午前10時～
☆洋舞発表会	11月1日(日)午後1時30分～

催し物のご案内

●菊花展

期間　11月1日(日)～8日(日)午前9時～
場所　三日月橋生涯学習センター
入場料　無料
問い合わせ　牛久菊花会(三箇)☎873-5869

●「姜建華とN響メンバーによるアンサンブル」

日時　12月21日(月)開演午後7時(開場午後6時30分)
場所　市中央生涯学習センター文化ホール
入場料　全席指定(S席4,000円、A席3,000円、2階席2,000円)
チケット発売開始日　10月17日(土)午前9時～
チケット販売所　市中央生涯学習センター(☎871-2301)ほか
※電話予約は、発売開始日の翌日からとなります。
※未就学児の入場はお断りします。
※障害者手帳をお持ちの方は500円割引きます。