

広報うしく

2009.9.15

USHIKU CITY NEWS

第1009号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・今年もクラシックカーがやってくる！
 - ・第60回とくとく市
 - ・県民交通災害共済に加入しませんか
 - ・生涯学習講座の受講生募集
 - ・第27回牛久市民号で行くバスツアー
- ◆10月の保健活動・各種相談…8P

姉妹都市交流事業

常陸太田秋祭り見学ツアー参加者募集

日程 10月24日(土)市役所(午前7時30分発)～竜神大吊橋(徒歩で往復)～しょうゆ工場・常陸太田秋祭り見学～西山荘見学～市役所(午後5時着予定)※コース中、多少階段の上り下りがあります。

※昨年までの竜神峡ハイキングを、今年はこのコースに変更して実施します。

対象・定員 市内に在住の方80人※先着順。

参加費 1,000円(竜神大吊橋、西山荘入場料含む※昼食は秋祭り会場で各自負担。)

申し込み方法 【はがき・FAXの場合】…「常陸太田秋祭り見学ツアー参加希望」と明記の上、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、下記までお申し込みください。1通につき2人までお申し込みできます。【Eメールの場合】…件名を「常陸太田秋祭り見学ツアー応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日たっても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせくださいますようお願いいたします。

受付期間 9月15日(火)～25日(金)※定員になり次第締め切ります。はがきの方は9月15日(火)の消印のあるものから受け付けします。

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市市民活動課内)

☎873-2111内線1633 FAX873-2512Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



親善友好都市・宮城県色麻町から お知らせ

えごま卵かけご飯セット新発売！

1箱2260円(宅配便送料込み3000円)

色麻町特産の「えごま」を飼料に加え、たこだわりの卵と、お米に必要な、水・地形・気候・土壌などすべての条件に恵まれた色麻町産米「ひとめぼれ」がセットになっています。

新たに開発された卵かけご飯専用の「荳胡麻醤油」との相性も抜群。ぜひご賞味ください。素朴な味が好評です！



内容 えごま卵(6個入り)2パック、ひとめぼれ(5合入り)2パック、荳胡麻醤油(145ml)1本※代金は宅配時に商品と引き換えになります。

◎えごまとは…シソ科の一年草で、実は油の原料となります。α・リノレン酸を多く含んでいるため、生活習慣病の予防改善に効果があるといわれています。

申し込み・問い合わせ (株)色麻町産業開発公社(〒981-4122宮城県加美郡色麻町四竈東原1-12) ☎0229-654372 ※月～金曜日の午前9時～午後5時まで。



暮らしの情報

今年もクラシックカー がやってくる!

La Festa Mille Miglia
「ラ・フェスタ・ミッレミリア」2009

国内最大の国際クラシックカー
レース「ラ・フェスタ・ミッレミ
リア2009」が、10月10日(土)
から14日(水)に開催されます。

堺正章さん、近藤真彦さん、東
儀秀樹さんら著名人も多数参加す
るこのレース。
今年も牛久
大仏がスタン
ドポイントに
指定され、約
100台のク
ラシックカー
が牛久浄苑内
を通過する予



定です。当日は牛久大仏で声援を
送りましょう。

通過日時 10月13日(火)午前8時
35分〜9時35分予定

通過ポイント 牛久浄苑内(久野
町)

オフィシャルホームページ

<http://www.lafestamm.com>

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線
2551

庭先で、らくらく出荷

生産者の皆さんへ

実りの秋がやっ
てきました!市営
青果市場では、生
産者の皆さんが丹
精込めて育てた野
菜を無料で集荷に
伺っています。出荷に
困りの方は、ぜひお電話ください!



集荷業務 【午前の便】水・日・祝
日を除く毎日(当日の競りに掛
かります)※午前9時までにご
連絡ください。【午後の便】月・
木・金曜日(保冷库に保管し、
翌日の競りに掛かります)※午
後3時までにご連絡ください。

※箱詰めや袋詰めなど、出荷でき

る状態でお願いします。
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎
872・0042

第60回とくとく市

とれたて秋野菜が勢ぞろい!

日時 9月27日(第4日曜日)午前
9時〜完売次第終了※雨天決行。
場所 牛久市営青果市場(田宮町
624)

※販売品を充実させて、ご来場を
お待ちしております。

※復活!午前10時からミカン
サービス券付きで100袋販売
します。

※マイバッグをご持参ください。
※車は指定された場所に駐車して
ください。

※次回は10月25日(第4日曜日)。
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎
872・0042

県民選好度調査にご協力をお願いします

県では、新たな県総合計画を策
定するに当たり、県民の皆さんの
ご意見やご要望などを把握するた
めに、9月17日(木)から5千人を
対象に県民選好度調査を実施しま
す。

調査対象者となり、お手元に調
査票が届きましたら、お手数でも
アンケートにお答えいただき、9
月30日(水)までに返信願います。

問い合わせ 県企画課政策・総合
計画グループ ☎029・301・
2523

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日
曜日に休日納税・納税相談の窓
口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、
使用料なども含めて収納でき
る窓口としています。お手数
ですが、来庁の際には納付書
をお持ちください。

日時 9月27日、10月4日・25
日、11月1日の各日曜日の午
前8時30分〜午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定
資産税、軽自動車税、国民健康
保険税、後期高齢者医療保険料、
下水道使用料、介護保険料、市
営住宅使用料、保育園保育料、
口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課
☎内線1061~1064



県民交通災害共済に加入しませんか

平成21年度分申し込み会費が10月1日(木)受け付け分から、半額になります。

共済期間 加入日の翌日〜平成22年3月31日(水)

共済内容 交通事故だけがをした場合、入院・通院した実日数により見舞金が支払われます。【死亡】：100万円、【最高傷害】：30万円、【最低傷害(治療実日数3日以上)】：2万円

年会費 大人900円 ↓ 450円、中学生以下500円 ↓ 250円

申し込み・問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1683

女性ドライバー教室参加者募集

牛久地区交通安全母の会では、女性ドライバースクールの参加者を募集します。運転技術の維持向上を目指し、教習所指導員同乗でのコース走行などを実技体験します。この機会に、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月19日(月)午前9時〜正午
場所 茨城県自動車学校土浦校

(阿見町)

対象 市内に在住の普通免許を有する女性の方

定員 10人程度※先着順。

参加費 無料

※昼食を用意していません。動きやすい服装、運動靴で参加してください。

申込締め切り日 10月2日(金)

※FAXでの申し込みは、氏名、住所、電話番号、年齢を明記してください。

申し込み・問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1683 FAX 874-0421

いきいきシルバードライバーセミナー参加者募集

日時 10月5日(月)午前9時30分〜11時30分

場所 茨城県自動車学校土浦校(阿見町)

内容 ①講習前のアンケート調査
②運転適性検査機器による検査(適性検査機、動体視力計など)
③運転実技(教習所指導員同乗での基本的なコース走行)④講習後のアンケート調査⑤講評

対象 市内に在住の65歳以上で普通自動車を運転する方

定員 45人

参加費 無料

申込締め切り日 9月25日(金)

申し込み・問い合わせ 牛久警察署交通課(駒場) ☎871-0110

生涯学習講座の受講生募集

中央・三日月橋・奥野生涯学習センターでは、市民の生涯学習活動をより推進するため、さまざまな「生涯学習講座」を開催しています。現在、平成21年度後期講座(10月〜3月)の受講生を募集していますので、どうぞ積極的にご応募ください。

各講座の一覧表については、9月1日号「広報うしく」と一緒に配布しています。各生涯学習センターの窓口やホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301、三日月橋生涯学習センター ☎874-1340、奥野生涯学習センター ☎875-1133
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuou/kouza/kouza.htm>

第27回牛久市民号で行くバスツアー

晩秋の上州路・湯つたり三昧
四万温泉1泊2日

日程 〔11月25日(水)〕市中央生涯学習センター(午前8時発)〜上州物産館〜四万グランドホテル

(泊)〔11月26日(木)〕大理石村ロックハート城〜果実の里・原田農園〜市中央生涯学習センター(午後5時ごろ着)

対象 市内に在住・在勤の方

定員 200人

参加費 1万9800円※1泊2食・昼食(両日)および交通費を含みます。参加費は申込時にお支払いください。

※お楽しみ抽選会があります。
※お部屋はご夫婦であっても男女別相部屋(1部屋5人〜6人が中心)となります。

申込締め切り日 10月9日(金)
主催 牛久市
後援 牛久市区長会
※日程、申し込み手続き、免責事項、取消料などの詳細は、お問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 市市民生活課 ☎内線1634、または各行政区長





にこにこキッズ

10月のテーマ【散歩に行こう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！10月1日(木)から予約を受け付けます。各保育園に午前9時以降電話でお申し込みください。

日程 ▼10月13日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751
10月20日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140
10月27日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

バドミントンレディース お楽しみゲーム大会

日時 10月20日(火)午前9時～受け付け、午前9時30分～試合開始

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 女子団体戦(女子1部・2部・3部(自己申告))

ゲーム 各部門2ダブルスを対戦。ファイナルゲームのみパートナーを代えて対戦

参加費 1チーム5000円※当日徴収します。(1チーム当たり4～6人の選手で)

申し込み方法 参加申込用紙に必要事項を記入し、「〒300・1203牛久市下根町1400牛久運動公園体育館内牛久市体育協会事務局」までお申し込みください。※申込用紙は牛久市体育協会事務局にあります。

申込締め切り日 10月5日(月)必着
主催 牛久市体育協会バドミントン部
問い合わせ 野尻 ☎874・8628

期間限定、やさしいエアロビクス

牛久運動公園体育館2階トレーニング室

大好評のやさしいエアロビクスは9月から再び開催します。楽しく汗を流しましょう。

日時 9月21日、10月5・19日、11月2・16・30日、12月7・21日
日の各月曜日午前10時～10時55分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)
※この利用料でエアロビクス後、2階トレーニング室やジャグジー浴室も利用することが出来ます。

持参する物 運動に適した服装、タオル、飲み物など

問い合わせ 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873・2486内線16

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。当日会場でお申し込みください。

日時 10月5日(月)午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)
問い合わせ (社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎029・246・1222

2時まで。

場所 県南生涯学習センター小講座室Ⅱ(土浦市大和町9・1ウラビル5階)
内容 遺言と成年後見に関する相談(面談)

申し込み方法 9月20日(日)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ (社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎029・302・3166、茨城司法書士会 ☎029・225・0111

「みのるの郷」はたおり作品展

障害者施設「みのるの郷」では、利用者の皆さんが地域で生活しているようさまざまな活動を行っています。はたおりもその一つです。作品を通して地域の皆さんと交流ができればいいと考えています。手作りならではの味わい深い作品がいっぱいあります。ぜひ見に来てください。

日時 9月18日(金)～20日(日)午前10時～午後5時

場所 イズミヤ2階インターモール
問い合わせ 障害者施設 みのるの郷 ☎869・8686

全国一斉成年後見相談会

日時 9月21日(月・祝)午前10時～午後3時※受け付けは午後

おわびと訂正

牛久市明日を拓く青少年のための文化芸術活動推進委員会「葉っぱのフレディくいのちの旅」牛久公演のパンフレットの協賛団体名に誤りがありました。正しくは「牛久・荳崎ライオンズクラブ」「牛久・荳崎ライオネスクラブ」です。おわびして訂正いたします。



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 10月10日(土)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)
内容 ベビーマッサージ、リズム遊び(河本由紀子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 10月1日(木)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 9月29日(火)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 10月3日(土)①午前9時〜正午②午後1時〜4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 9月28日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 9月17日(木)、10月15日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒に参加ください。

日時 10月13日(火)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽にご相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX871・1296

ぬくもりの会からのお知らせ

異色のPSW(精神保健福祉士)南埼玉病院のリハビリテーション部長今野正裕先生が「当事者との対応実践談II」を語ります。

昨年聴き逃した方はもったいなかったという声が聞かれました。いつもの講演会ではない、聴いて質問して熱い心に触れてみましょう。目からうろこの話に期待しています。

興味がある方、詳しく知りたい方はぜひ一度お電話ください。

日時 9月26日(土)午後1時30分〜4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 「当事者との対応実践談II」家族と一緒に考えたことと、先生を囲んで懇談会

問い合わせ ぬくもりの会(西村) ☎・FAX870・0061

里芋・サツマイモの収穫祭

秋です。おいしいお芋が育ちました。収穫体験と、たつぶりの芋煮で収穫を祝います。里芋・サツマイモのお土産付きです。

日時 10月10日(土)午前9時〜午後1時※雨天時は次週。

場所 牛久自然観察の森の畑

対象・定員 親子10組※先着順。参加費 1組(大人1人・子ども1人(3歳以上))2000円、1人増すごとに大人1000円、子ども500円

持参する物 長袖、長ズボン、長靴、帽子、タオル、軍手、子ども用シャベル、飲み物、皿、おわん、はし、おにぎり、お土産の芋を入れる袋(名前記入)

申込期間 9月15日(火)〜19日(土)

主催 NPO法人うしく里山の会

申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430(午後7時〜9時)

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、「うしく」利用ください。



2011.7.完了
地デジ化

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



子育てママのミニミニ講座くらやき作り

子育てカフェのお楽しみ、手作りおやつを毎回作ってくれる堀内先生と一緒に、簡単で、おいしい和菓子作りに挑戦してみませんか？

日時 10月7日(水)午前10時～正午
場所 市保健センター調理室(2階)
対象 子育て中のママ※託児有り。
定員 15人※先着順。

参加費 300円(材料費込み)
持参する物 エプロン、三角きん、手ふき

申込開始日 9月15日(火)～
主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

申し込み・問い合わせ 堀内 ☎873・7957

生命力を高める健康料理教室

自然に帰って元気に生き抜くために、玄米自然食、手当て法、心の勉強をご一緒にしてみませんか？

日時 10月6日、11月17日、12月1日、平成22年1月19日、2月2日、3月2日の各火曜日午後1時～5時(全6回)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

内容 玄米ご飯、天然酵母で作るピザ、豆乳作り、根菜類の煮物、だご汁、グルテンミートの酢豚風、くずもちなど

講師 相田知恵子氏(自然療法の「あなたと健康社」主幹、東城百合子先生に師事)

定員 14人※先着順。
参加費 全6回で5500円(材料費含む)

申し込み方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、はがき(〒300・1216牛久市神谷6・50・23飯野治男)あてまたはFAXでお申し込みください。

主催 牛久自然に学ぶ会
申し込み・問い合わせ 飯野 ☎FAX 874・9986

うたごえ喫茶in牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、来年でもう10年目を迎えますが、「青春のうた」「世界の歌」「懐かしの歌」をアコーディオンや



皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、来年でもう10年目を迎えますが、「青春のうた」「世界の歌」「懐かしの歌」をアコーディオンや

ピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約。飲食物はご持参願います！

日時 10月10日(土)午後5時30分～8時30分

場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円
主催 牛久うたごえサークル
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209

市民企画講座「ギター弾き語り」発表会

平成21年度前期市民企画講座「ギター弾き語り」最終日に、カポの会および三日月橋ギター倶楽部と合同開催します。ご来場の皆さんと一緒に歌いましょう。

日時 9月27日(日)午前10時30分～正午

場所 奥野生涯学習センター大研修室
演奏予定曲目 四季の歌、七つの子、叱られて、砂山、カントリーロード、荒城の月ほか

参加費 無料

問い合わせ 大野 ☎873・6638 Eメール ucgita-uta@yahoo.co.jp

住井すゑの贈りもの

地球のえくぼ牛久沼のほとりから、全世界の子どもへの贈りもの。住井すゑの絵本と童話、小説を公開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居により次世代の子どもへ伝えます。

日程 毎月第2日曜日
場所 抱樸舎(城中町77)

参加費 無料
★絵本の読み聞かせと紙芝居
住井すゑとの絵本集(全5巻)、わたしの童話(紙芝居)

時間 午前11時～正午
対象 保育園児、幼稚園児、小学1～2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居
芝居

わたしの少年少女物語(全2巻)、住井すゑジュニア文学館(全6巻)、夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)

時間 午後1時～2時
対象 小学生、中学生、高校生とその家族

問い合わせ 諸橋 ☎・FAX 872・1476



コントラクトブリッジ 教室参加者募集

2人ずつペアになり、4人1組で遊ぶトランプゲームです。中高年に人気上昇中で認知症予防に最適です。初心者、見学者歓迎です。
日時 10月2日からの毎週金曜日 午後1時30分～4時30分
場所 エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)
対象 市内または近隣にお住まいでおおむね50歳以上の方
定員 12人※先着順。

第23回牛久市書道展 作品募集

参加費 1500円(6カ月全25回、用具代、テキスト代ほか) 申し込み・問い合わせ 牛久ブリッジ同好会(西村) ☎・FAX 0297・66・0136、☎090・6931・4424 Eメール snisiryu@titan.ocn.ne.jp
日程 11月5日(木)～8日(日)
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール
対象 市内に在住・在勤の高校生以上の方
作品寸法 ①全紙以下、縦136cm、横72cm以内 ②額装で縦36cm、

横136cm以内(ただし色紙は不可)

出品作品 1人1点(表装したもので未発表作品に限る)※出品者全員の作品を掲示します。
参加費 2000円

申し込み方法 申込用紙と出品票を牛久市書道連盟事務局(〒300・1232牛久市上柏田4・3・12)まで、はがきまたはFAXで請求してください。
申込期間 10月1日(木)～16日(金)

第50回おもちゃ作り マジックジャンピング

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、寝てるのかなと思ったら突然ピョンと飛び跳ねる不思議な魚「マジックジャンピング」を作ります。うまく捕れるかな?
日時 9月26日(土)午前10時30分～正午
場所 市総合福祉センター第1会議室
対象 小学生や園児(園児は保護

者同伴のこと) 定員 10組程度

参加費 無料
申し込み方法 9月24日(木)までに電話でお申し込みください。

申し込み方法 申込用紙と出品票を牛久市書道連盟事務局(〒300・1232牛久市上柏田4・3・12)まで、はがきまたはFAXで請求してください。
申込期間 10月1日(木)～16日(金)

★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持つて来てね。
日時 9月26日(土)、10月10日(土)午後1時～3時
場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2・8・8)
ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。
申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

楽しいダンスパーティー

日時 9月27日(日)午後1時30分～3時30分
場所 三日月橋生涯学習センター
内容 ソーシャルダンスと牛久市民吹奏楽団生バンド演奏
主催 牛久地区婦人会
後援 牛久市教育委員会
問い合わせ 木ノ上 ☎873・1955

自然大好き



バアソブ(婆蕎)

キキョウ科

雑木林の縁のやぶ地などにまれに見られるつる植物で、夏から秋に丸いつり鐘型の花を付けます。「バアソブ」とは「おばあさんのそばかす」という意味で、花の内側の模様から付けられた名前です。花が一回り大きい「ジイソブ(爺蕎)」という植物もあります。



保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 15日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 19日(月)、20日(火)、21日(水)、30日(金)
6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 22日(木)13:30~14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 22日(木)9:00~11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 9日(金)、20日(火)13:30~16:00☎
社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

10月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

4日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

11日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

12日(祝)神経科クリニックこどもの園 ☎874-8351 FAX874-8352

18日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

25日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター

☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成21年9月15日(1009)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 13日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 8日(木)9:30~11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・10月1日(木)受け付け開始)

14日(水)、21日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・10月1日(木)、15日(木)受け付け)

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)13:00~16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 9日(金)10:00~15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 5日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 7日(水)、21日(水)10:00~15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 15日(木)9:00~11:00☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 15日(木)10:00~15:00 ☎税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 4日(日)、25日(日)8:30~17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

14日(水)13:00~16:00☎ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

5日(月)、19日(月)、26日(月)10:00~16:00☎

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

10月の納税および使用料

	納期限
・市立幼稚園授業料10月分	10月26日(月)
・介護保険料4期	10月26日(月)
・後期高齢者医療保険料4期	10月26日(月)
・市県民税3期	11月2日(月)
・国民健康保険税5期	11月2日(月)
・保育料・住宅使用料10月分	11月2日(月)
市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064	

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。