

広報うしく

2009.7.15

USHIKU CITY NEWS

第1005号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆うしくかっぱ祭り…1P
- ◆暮らしの情報…4P
 - ・保健師(非常勤)職員募集
 - ・平成21年度牛久市職員採用試験
 - ・牛久市選挙管理委員会からのお知らせ
 - ・夏の交通事故防止県民運動
- ◆8月の保健活動・各種相談…12P

うしくかっぱ祭りは便利なシャトルバスで

市内4カ所に臨時駐車場を設け、祭り会場をつなぐ無料シャトルバスを運行します

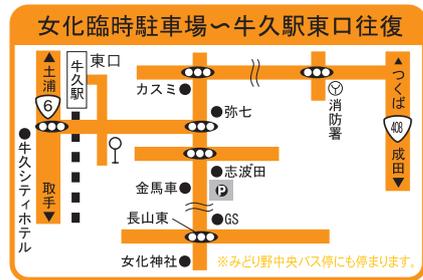
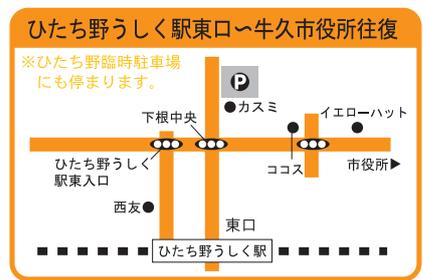
シャトルバス時刻表

ひたち野うしく 駅東口	14:00始発
・ひたち野臨時駐車場	(20分間隔で運行)
牛久市役所	22:00最終

女化臨時駐車場	14:00始発
・みどり野中央バス停	(20分間隔で運行)
牛久駅東口	22:00最終

三日月橋臨時駐車場	14:00始発
・刈谷四丁目バス停	(20分間隔で運行)
・刈谷一丁目バス停	
牛久駅西口	22:00最終

奥野臨時駐車場	14:00始発
・団地中央バス停	(30分間隔で運行)
・第七東宝ランド入口バス停	
牛久市役所	22:00最終



◎うちの配布場所および時間について
うちの配布は、かっぱ祭り本部・商工会本部で
両日とも午後4時から行います。(無くなり次第終了)

◎お祭り後の引き換えについて
引き換え期間 8月3日(月)〜28日(金)の平日のみ
当選番号の掲示場所 市商工観光課内(市役所本庁舎
3階)に掲示
引き換え場所 市商工観光課で「うちの」と交換(旅行
券を後日、郵送する場合があります)
問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会(牛
久市観光協会内) ☎874-5554 FAX
871-0111

かっぱ祭り「うちの」で旅行券プレゼント
祭りの「うちの」で3万円の旅行券を30人にプレゼ
ント。「うちの」には抽選番号が付いているので、大切
に持っていてね!
7月26日(日)午後8時30分からメインステージで
抽選。当日、当選者はその場で旅行券と「うちの」を
交換します。(午後9時まで)



7月25日(土)・26日(日)荒天中止

祭り会場：花水木通り、牛久市役所、近隣公園

かっぱ祭りクリーン3カ条(ごみの持ち帰り・ごみは指定場所に・ごみの分別)を
実践していくために、実行委員会ではクリーンキーパーなどのボランティア(個人・
団体)を募集します。皆様のご協力をお願いします。※お問い合わせは下記まで。

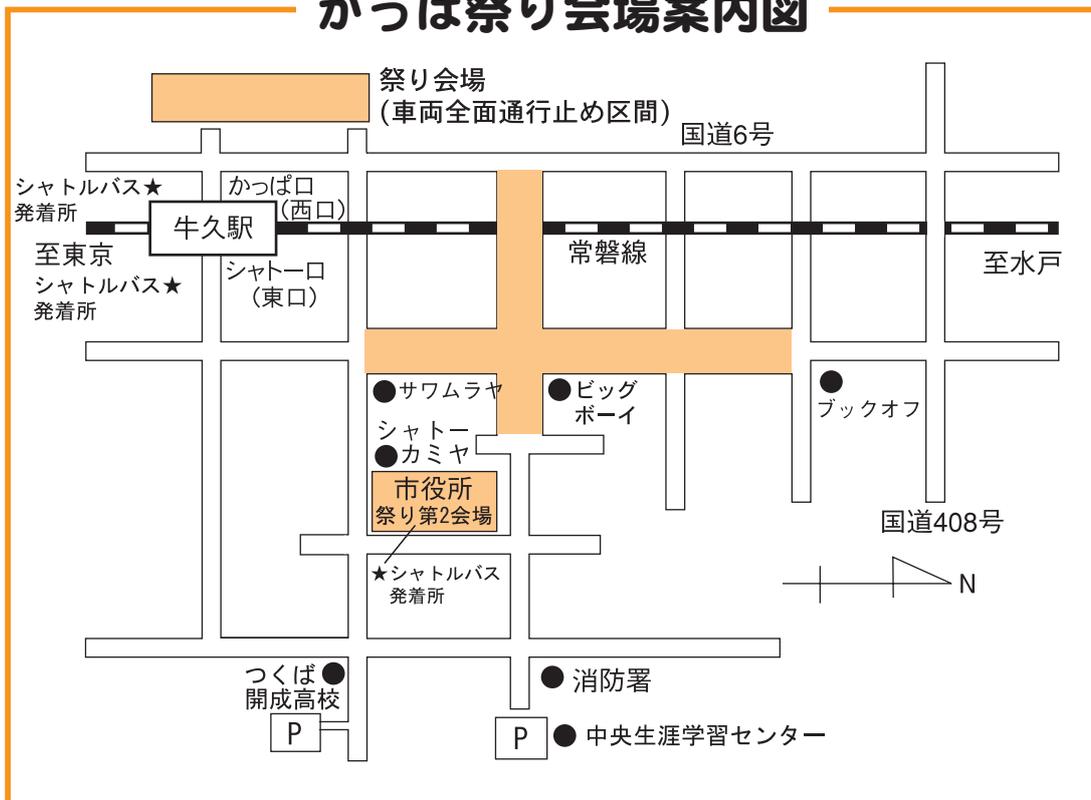
交通規制時間…2日間ともに午後3時～9時30分
(車両全面通行止め)

※各指定臨時駐車場からかっぱ祭り会場までの無料シャトルバス
を運行します。(1ページ参照)

河童ばやし踊りパレードコンテスト

今年も昨年に引き続き、踊りパレードのコンテストを行います。今年も
踊りの優劣を決める部門のほか、オリジナルティやユニークさを審査
の対象にし、特別賞として表彰しますので、奮ってのご参加をお願いします。

かっぱ祭り会場案内図



問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会(牛久市観光協会内)

☎874-5554 FAX871-0111

牛久市観光協会ホームページ <http://www.usukukankou.com>

第28回 USHIKU KAPPA FESTIVAL

うしくかっぱ祭り

会長あいさつ

第28回うしくかっぱ祭り実行委員会

会長 柿沼 忠

うしくかっぱ祭りは、本年度で28回目を迎えます。これもひとえに市民の皆様の温かいご支援や、多くのボランティアの方々のご協力のたまものと厚く御礼申し上げます。

今年は、7月25日(土)・26日(日)に開催いたします。「各学校の演奏パレード」を皮切りに、躍動感あふれる「よさこい鳴子踊り」、延べ1万人の踊り手が参加する「河童ばやしのパレード」と真夏の夜をさらに盛り上げてくれるものと思います。このほかにも、実行委員会では関係各機関のご協力を賜りながら誰もが気軽に参加でき、心の触れ合う楽しい祭りにしたいと盛りだくさんの企画を用意しております。発展を続ける牛久市にとって、市民同士の触れ合いや郷土愛をはぐくむことを目的とした「うしくかっぱ祭り」は、その一翼を担うものであると確信しておりますので、皆様のご協力をお願いいたしますとともに、多くの方のご来場を心からお待ちしております。



かっぱ祭りポロシャツ

7月10日(金)から販売開始

今年のポロシャツの色は昨年と同じ紺色だよ

サイズはS、M、L、LL、3L

値段は1,500円(税込み)

販売場所

●市商工観光課

(市役所本庁舎3階)

☎873-2111内線2551~2552

●牛久市商工会 ☎872-2520

●バンブーやなぎた ☎873-3344

※市商工観光課および牛久市商工会は平日のみの販売となります。



牛久スタンプ会イベント

☆加盟店商品券が当たる!

かっぱ祭り大抽選会! ☆

7月25日(土)午後2時~無くなり次第終了

*今年の抽選会場は第2会場(市役所敷地内)

*かっぱ祭り1日目のみとなります。

★当選賞品…加盟店商品券ほか!!

★参加方法などの詳細は、加盟店を通してお知らせします。「うれしくて通信」をご覧ください

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局

☎872-2520ホームページ <http://www.ushiku-stamp.e-ushiku.jp>

商工みこし担ぎ手募集

初心者大歓迎!! 女性もOK!!

商工会青年部では商工みこしを運営します。祭り好き、みこし好き、目立ちたがり屋大募集。暑い夏を一緒に過ごそうぜ! 奮ってご参加ください。



実施日 7月25日(土)・26日(日)午後6時集合(時間厳守)

場所 かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り“ろうきん”駐車場)

参加資格 高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)の市内に在住・在学・在勤の方で、牛久市商工会青年部指定の法被を着用できる方(法被、帯は無料で貸し出します)

練習日時 7月17日(金)午後7時~

練習場所 市中央生涯学習センター駐車場

申込締め切り日 7月17日(金)

申し込み・問い合わせ

牛久市商工会(勝山・高嶋) ☎872-2520

青年部ホームページ

<http://www.sci.e-ushiku.jp/files/impulse.html>



保健師(非常勤)職員募集

職種 保健師(非常勤)
採用基準 保健師の資格を有する

方

業務内容 主に母子・予防接種な

どの保健指導業務

雇用期間 1年以内※年度ごとに

更新手続きあり。

募集人数 1人

勤務日 月々金曜日※年間に土・

日曜日勤務数回あり。

勤務時間 午前8時30分～午後5

時15分(休憩1時間)

報酬 時給1600円

交通費 距離に応じて支給

福利厚生 年次休暇あり。条件に

より社会保険加入。

選考方法 書類審査、面接試験
【次の方は、応募できません】

※地方公務員法第16条欠格条項に
準じます。

①成年被後見人または被保佐人
(準禁治産者含む)

②禁固以上の刑に処せられ、その
執行を終わるまで、またはその
執行を受けることがなくなるま
での方

申し込み方法 非常勤・臨時職員
登録申込書を記入の上、市人材
育成課へ郵送または持参してく
ださい。申込書は市人材育成課
ホームページからダウンロード
できます。

申込期間 7月15日(水)～8月17
日(月)消印有効

問い合わせ 市人材育成課 ☎内線
3401、市健康管理課(市保
健センター) ☎内線1744

牛久市社会福祉協議会 嘱託・臨時職員等募集

業務内容 ①地域福祉担当業務嘱

託職員(小地域づくり調査員)②

地域包括支援センター業務嘱託

職員(要援護者台帳整備)③地域

包括支援センター業務臨時職員

(総合相談など)④訪問介護業務

パートタイム職員

対象 ①②は普通運転免許を有

し、パソコン操作が堪能で社会
福祉に情熱をもって取り組める
方。③は普通運転免許を有し、

パソコン操作が堪能で社会福祉
士もしくは介護支援専門員有資
格者で実務経験のある方。④は
普通運転免許を有し、ホームヘ
ルパー2級以上もしくは介護福
祉士有資格者で実務経験のある
方

定員 各業務とも若干名

申込期間 7月15日(水)～31日

(金)

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 牛久市社会福祉協議
会 ☎871・1295

稲敷広域消防職員採用 試験

職種 消防吏員

採用予定人数 8人以内

採用時期 平成22年4月

試験日 9月20日(日)

場所 龍ヶ崎消防署

受付期間 7月27日(月)～8月17

日(月)

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 稲敷地方広域市町
村圏事務組合消防本部総務課
☎0297・64・3743(代表)

介護認定申請、介護相談は 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1751～1755

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日
曜日に休日納税・納税相談の窓
口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、
使用料なども含めて収納でき
る窓口としています。お手数
ですが、来庁の際には納付書
をお持ちください。

日時 7月26日、8月2日・30日、
9月6日の各日曜日の午前8時
30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定
資産税、軽自動車税、国民健康
保険税、後期高齢者医療保険料、
下水道使用料、介護保険料、市
営住宅使用料、保育園保育料、
口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課
☎内線1061～1064

平成21年度牛久市職員採用試験

(平成22年4月1日採用予定者を次のとおり募集します)

～牛久市では次のような人材を求めています～

地域経営の考え方を理解し、コスト意識を持っている方

～求める能力の参考例～

- 1. 一般事務職員**…地域経営の観点から、複式簿記やITに精通している方
地域福祉の観点から、障害福祉、児童福祉などの専門的な知識を有する方
○民間企業の見地から地域経営の考え方を理解し、複式簿記の知識を持ち、地方自治体の経営状況分析の考え方を理解していること
○高度なIT知識を持ち、電子自治体構築や適正なシステム調達の考え方を理解していること
○地域福祉の観点から、障害福祉、児童福祉などの専門的な知識を有し、考え方を理解していること
- 2. 土木系技術職員**…まちづくりの観点から、土木系の専門知識を有する方
○道路、河川など都市基盤施設の設計、積算、発注、施工管理、施設維持管理についての考え方を理解していること
- 3. 建築系技術職員**…まちづくりの観点から、建築系の専門知識を有する方
○教育、福祉、文化など公共施設の設計、積算、発注、施工管理、施設維持管理や建築基準法に基づく建築確認、指導についての考え方を理解していること

職種および受験資格、採用予定人数、試験内容など

職種	受験資格	採用予定人数	試験日	試験内容
一般事務職員 (上級事務)	①昭和25年4月2日以に生まれた方で、日本国籍を有する方(定年は60歳です) ②学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは平成22年3月31日までに卒業見込みの方	若干名	【第1次試験】 9月20日(日) 【第2次試験】 10月下旬(第1次試験合格者に直接通知します)	【第1次試験】 教養試験、専門試験(大学卒業程度の一般教養および分野別専門知識を判定する筆記試験) 【第2次試験】 集団討論(事例課題に対する少人数のグループ討論)、適性検査(職場適応性検査)
土木系技術職員	上記①②に加えて、大学で土木技術に関する専門課程を修了または修了見込みの方	若干名	【第3次試験】 11月中旬(第2次試験合格者に直接通知します)	【第3次試験】 個人面接(人物の評定面接)
建築系技術職員	上記①②に加えて、大学で建築技術に関する専門課程を修了または修了見込みの方	若干名		

※試験案内・申込書は、7月1日(水)から、市人材育成課で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>)からもダウンロードできます。

受験手続き

申し込み 問い合わせ	牛久市役所 市長公室 人材育成課 〒300-1292牛久市中央3-15-1 ☎873-2111内線3401 ※ホームページから印刷した受験申込書でもお申し込みできます。
申し込み方法 (郵送のみ)	申込書に所要事項を自筆で記入・押印し、3カ月以内に撮影した写真(縦4cm×横4cm、上半身、脱帽、正面向き)を所定の位置に貼り、封筒の表に「受験申込」と朱書して「簡易書留」など確実な方法で郵送してください。その際、返信用封筒(長形3型、縦23cm×横12cm程度)に80円切手を貼ってあて先を明記したものを同封してください。 ※持参による申し込みは受け付けません。
受付期間	8月1日(土)～16日(日)※受付期間内の消印のあるものに限り受け付けます。



牛久市選挙管理委員会 からのお知らせ

◆選挙事務臨時職員の登録募集

牛久市選挙管理委員会では、各選挙を市民と協働で執行するため、選挙の受付事務や投票用紙交付事務を行う臨時職員の事前登録を受け付けています。

対象 市内に住所がある方

勤務時間 【期日前投票】①午前8時30分～午後2時②午後2時～

8時、【投票日当日】①午前6時30分～午後1時30分②午後1時30分～8時30分③午前6時30分～午後8時30分

賃金 時給900円
※交通費は、規定により別途支給。

◆投票立会人の登録募集

牛久市選挙管理委員会では、選挙の啓発の一環として、また、各選挙を市民と協働で執行するため、投票立会人の事前登録を受け付けています。投票立会人は、各投票所で、投票事務に参加し、投票事務の執行が公正に行われるように立ち会うことが仕事です。

対象 当市選挙人名簿に登録されている方

立会時間・報酬 【期日前投票】午前8時30分～午後8時(日額9600円)【投票日当日】午前7時～午後8時(日額1万8000円)

※いずれの場合も、交通費は規定により別途支給。

※どちらも、これまでに登録されている方に加え、新たに募集するものです。

※登録申込書は、市ホームページや選挙管理委員会にあります。

※今年は、衆議院議員総選挙と茨城県知事選挙が予定されています。

申し込み・問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎内線1012

全国消費実態調査が始まります

家計簿の記入をお願いします

9月から11月まで、全国消費実態調査が実施されます。この調査は、2人以上の世帯員からなる世帯と単身世帯において主に家計簿を付けていただく調査です。

そのため、茨城県知事から任命された統計調査員が7月から8月にかけて対象地域をお伺いするようになりますので、統計調査員が伺った際には調査のご協力をお願いします。

※調査員の身分は、特別職の地方公務員で守秘義務が課せられて

おり、調査内容は「統計法」により、目的外に使用することは固く禁じられています。

対象地域 神谷2丁目16番～20番・21番～25番、上柏田2丁目37番～44番、栄町2丁目7番～142番

問い合わせ 市総務課 ☎内線1014、総務省統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/>

生涯学習センター後期一般使用申請受付について

平成21年度10月～3月分

対象施設 市中央生涯学習センター(講座棟のみ)、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター

受付開始日時 8月1日(土)午前9時～※受け付け後、抽選で申請受け付け順を決めさせていただきます。

午前9時までにお越しください。なお、午前9時以後にいらした方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受け付けとなります。

※電話でのご予約はできません。使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎874・3111、三日

月橋生涯学習センター ☎874・1340、奥野生涯学習センター ☎875・1133

第58回とくとく市

おいしい夏野菜で元気いっぱい!

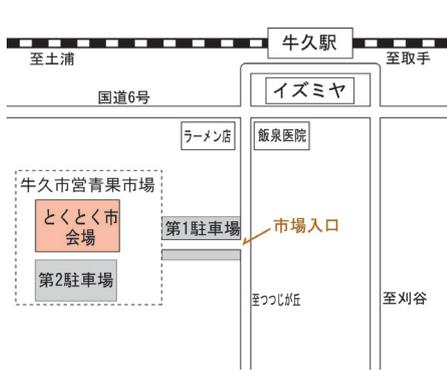
日時 7月26日(第4日曜日)午前9時～完売次第終了※雨天決行

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※ポイントカードを新たに発行します。※午前10時から各店で限定5個の目玉商品をサービス券付きで販売します。

※マイバッグをご持参ください。※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は、8月23日(第4日曜日)に開催します。



問い合わせ
牛久市営青果市場 ☎872-0042



夏の交通事故防止県民運動

7月20日(月・祝)～8月20日(木)

夏は暑さや行楽時の疲労などで、交通事故が多発する時期です。交通のルールとマナーを守り交通事故防止を心掛けましょう。

子どもの交通事故では、約半数が車に同乗中にけがをしています。体にあったチャイルドシートやジュニアシートを正しく着用しましょう。

スローガン 守ります 家族の笑顔と 交通ルール

運動の重点

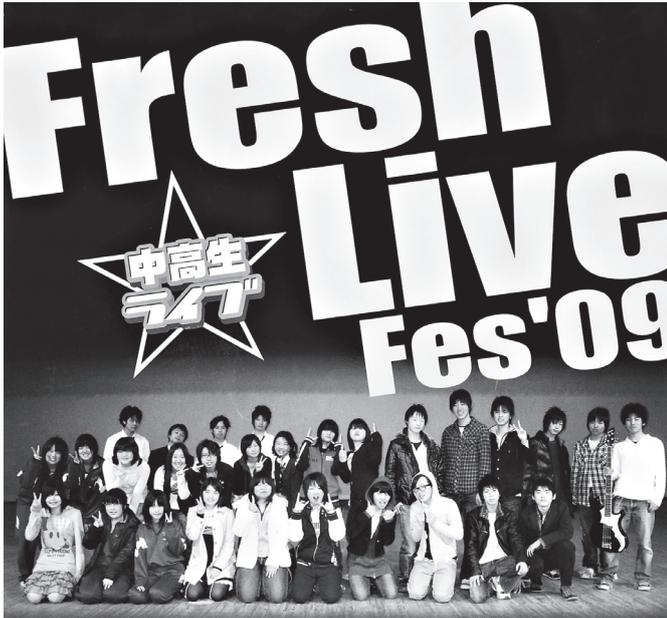
- ①飲酒運転・スピード違反・過労運転を防止しよう
- ②全席でのシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう



作品募集！夏休みに挑戦しよう

- ・交通少年団(5・6年生)の交通事故防止の標語とポスター
 - ・小中学生の防犯の標語とポスター
- ※優秀作品は市長賞・警察署長賞などの各種表彰があります。

問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1683



フレッシュ☆ライブフェス'09

中学生・高校生が企画・運営・出演する
バンドライブイベント

- 日時 8月9日(日)正午開場、午後0時30分開演
- 場所 市中央生涯学習センター文化ホール
- 入場料 無料
- 主催 牛久市文化協会
- 後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会、茨城新聞社、J:COM 茨城、NHK 水戸放送局
- 運営 公演事業特別委員会、フレッシュライブ実行委員会
- 問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301※第2・第4月曜休館日。

焼却灰処理工場見学ツアー参加者募集！

鹿島アントラーズクラブハウスで昼食後、鹿嶋市の焼却灰溶融工場を見学します。

- 日時 8月18日(火)午前8時30分～午後5時予定
- 対象 市内小中学生(小学3年生以下は保護者1人同伴)
- 定員 40人(申込者多数の場合は抽選となります)
- 参加費 小中学生100円、大人300円(昼食と飲み物は各自ご用意ください)
- 申し込み方法 7月15日(水)～8月2日(日)午後5時までに電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830-9333



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 8月15日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 ベビーマッサージ、リズム遊び(河本由紀子先生)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員 20組程度
申し込み方法 8月1日(土)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 7月28日(火)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 8月1日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子
定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)
申し込み方法 7月27日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 7月16日(木)、8月20日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 8月10日(月)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296
295 FAX 871・1296

牛久市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

☆NPO入門講座参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。

日時 8月4日(火)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

☆親子ふれあい教室参加者募集

親子そろって「わくわく」「どきどき」、いろいろな体験をしてみませんか。

日時 8月7日(金)午前10時～午後3時
場所 市総合福祉センター

内容 体で感じる福祉体験、障がいのある方との交流など
対象 小学生とその親
定員 20組※先着順。
参加費 無料

※電話でお申し込みください。
共通申し込み・問い合わせ 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

牛久運動公園体育館からのお知らせ

★ヨガ教室開催中!

ヨガはゆつくりとした動きですが、体への効果は抜群です!
日時 原則毎週火曜日午前10時～10時55分※詳細はお問い合わせください。

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
持参する物 ヨガマットまたは大型のバスタオル、体育館履き、タオル、飲み物など

★エアロビクスショートプログラム

リズムに合わせて楽しく汗をかくことができ、脂肪燃焼効果抜群です!

日時 毎週金曜日午後3時～3時30分
場所 牛久運動公園体育館2階サブジオ

持参する物 運動に適した服装、体育館履き、タオル、飲み物など
利用料 両教室とも1回につき【市内の方】310円、【市外の方】470円※お得な回数券(11枚つづり)もあります。

問い合わせ 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873・2486内線16



牛久運動公園プール夏の水泳教室

教室名	クラス	期間	対象	定員	参加費
大人の水泳教室	①初心者クラス (バタ足からクロール) ②初中級クラス (平泳ぎ中心)	7/24～8/28毎週金曜日(計6回) ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	高校生以上	各20人	受講料3,000円＋ プール利用料
子どもの 短期水泳教室	①初心者クラス (バタ足) ②初中級クラス (クロール中心)	①8/3～8/5(3日間) 午後5時～6時 ②8/6～8/8(3日間) 午後5時～6時	小中学生	各50人	受講料1,500円＋ プール利用料
子どもの 水泳教室	①初心者クラス (バタ足) ②初中級クラス (クロール中心)	8/10～8/26毎週月・水曜日(計6回) 午後5時～6時	小中学生	各10人	受講料3,000円＋ プール利用料
水中エアロビ クス教室		8/5～8/26毎週水曜日(計4回) 午前10時～10時45分	高校生以上	50人	受講料500円/1回 ＋プール利用料
水中ウォー キング教室		①7/21～8/25毎週火曜日(計6回) 午前10時～10時50分 ②7/23～8/27毎週木曜日(計6回) 午前10時～10時50分 ③7/25～8/29毎週土曜日(計6回) 午後4時～4時50分	高校生以上	各30人	受講料500円/1回 ＋プール利用料

※申し込み方法や詳しい内容については、お問い合わせください。水中エアロビクス教室、水中ウォーキング教室には、受講料の共通回数券があります(6枚つづり2,700円)。

問い合わせ 牛久運動公園体育館 ☎873-2486内線16

うしく書人会展α2009

市内に在住の書人を中心とした6人で、一人3～5点の最新作による意欲あふれる書作展。

日時 7月28日(火)～8月2日(日) 午前10時～午後6時。最終日は午後4時まで。

場所 牛久三越アートギャラリー
内容 篆隸楷行草、かな、漢字かな交じり書、それに篆刻まで総出品22点前後の予定。

問い合わせ うしく書人会事務局
(大山) ☎872・4251

はじめての「水墨画展」

牛久水墨画同好会を結成して3年。まだまだ未熟な私たちですが、最近入会した会員も含め全員参加で第1回「水墨画展」を開催します。

日時 8月1日(土) 午後1時～5時、8月2日(日)～6日(木) 午前9時～午後5時、8月7日(金) 午前9時～午後4時

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール
問い合わせ 加治 ☎873・2439

剣道初心者募集

年齢は問いません。会費、役員なし。保険加入のこと。

日時 毎週月・水曜日 午後6時～7時

場所 牛久警察署武道場(5階)
※見学・参加希望の方は事前にご連絡ください。

問い合わせ 剣道具家美剣(椎名) ☎874・6680、☎080・3004・7907
ホームページ <http://www.geocities.jp/kendouguyabiken/>

スクエア・ダンス・ピギナー講習

音楽に合わせて歩いて楽しく踊りましょう。底の平らな靴を持参の上、動きやすい普段着でご参加ください。

日時 毎週土曜日 午後2時30分～4時
場所 たつのこアリーナ2階 剣道場(龍ヶ崎市)

月会費 1000円
問い合わせ スクエアダンスクラブ 龍ヶ崎スターズ(山崎) ☎873・5246、(兼子) ☎0297・662893



にこにこキッズ

8月のテーマ【水遊び】



保育園のお友達と一緒に遊びましょう！8月3日（月）から予約を受け付けます。各保育園に午前9時以前でお申し込みください。

日程 ▽8月11日（火）：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751▽8月18日（火）：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140▽8月25日（火）：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

子連れでエアロビクス参加者募集

日時 8月3日（月）午前10時30分～11時30分
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール
内容 エアロビクスと親子でストレッチ
対象 1歳半以上のお子さんと親

持参する物 運動しやすい服装
上履き、タオル、飲み物
申し込み・問い合わせ めだかの学校（櫻井） ☎090・9384・1265（午後7時30分以降）

うきうき健康体操サークル仲間募集！

ストレッチ呼吸法で心身共にリラックス。ダンベルで筋力アップ。リズムに合わせて運動不足解消。楽しい仲間とリフレッシュ。初心者歓迎。見学、体験随時OK。※6月から鳴子おどりクラスも始まりました。
日時 毎週火曜日午後2時～3時30分（月4回）
場所 エスカード生涯学習センター和室・第1講座室（エスカード牛久4階）
対象 成人女性
定員 20人
月会費 3000円

※詳細はお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ つのだ ☎080・3407・0853

歴史を語り合う会

歴史を自由に語り合う場です。

誰でも気軽に参加できます。
日時 7月19日（日）午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習センター第3講座室（エスカード牛久4階）
演題 「聖徳太子論」：聖徳太子は日本の古代史上最大の思想家、政治家として有名な人物の1人です。しかし、その実像についてはさまざまな疑問が出され、聖徳太子は実在したのか、厩戸皇子と聖徳太子は同一人物かなど、関心が高まっています。現在の伝承がどのようにつくられたかについても迫ります。素朴な質問も大歓迎です。

講師 宮川克己氏
資料代 300円
主催 牛久史談会
問い合わせ 小林 ☎873・3299

牛久男声合唱団員募集

来たれ、ヤング・ハート、中高年！
以前から男性の集まりの席で、牛久にも男声合唱団を楽しみたいという話が出ていました。皆さんの要望を取り入れて、今回、男声合唱団を結成しました。
日時 毎週土曜日午後6時～8時

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室（2階）
講師 高嶋由衣先生
現在練習中の曲目 遙かな友に、希望の島、いざ起て戦人よ、Stadchen（小夜曲）など
問い合わせ 千田 ☎872・4898

うたごえ喫茶in牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、来年でもう10年目を迎えますが、「青春のうた」や「世界の歌」懐かしの歌を、アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約。飲食物はご持参願います！
日時 8月1日（土）午後5時30分～8時30分
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」（市役所前）
会費 1200円
主催 牛久うたごえサークル
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010



牛久伝統文化茶華道こども教室参加者募集

文化庁・伝統文化活性化国民協会からの採択により開催します。今年度は、日本民族衣装の着物を着る、帯を結ぶ、茶道のお点前の割稽古、生け花を生ける、少ない回数のおけいこですので、いろいろなことを体験してみる講座にしました。

日程 7月22日(水)〜平成22年1月24日(日)午前10時30分〜正午、受け付け午前10時15分〜(全20回)※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 エスカード生涯学習センター会議室・和室(エスカード牛久4階)

講師 伊藤秋和(草月流師範会理事)

対象 市内の小中学生

定員 20人※先着順。

受講料 無料

材料代 茶道1回300円(お茶・お菓子代)、華道1回850円

(花代)、着付け1回200円(着物貸し出しクリーニング代)

※各おけいこで使用する用品は当会で全部準備します。

主催 草月流いけばな会

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 草月流い

けばな会(伊藤) ☎・FAX 87

1・2155、☎090・23

29・8289 Eメール nagi_yuri@kfbiglobe.ne.jp

yuri@kfbiglobe.ne.jp

第48回おもちゃ作り「浮沈子」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、「浮かべ」、「沈め」と念じればペットボトルの中で浮き沈みする不思議な「浮沈子」を作ります。種も仕掛けもある科学マジックだよ。

日時 7月25日(土)午前10時30分〜正午【毎月第4土曜日定期開催】

開催 場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 7月23日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc583/>

shimin.jp/uc583/

★おもちゃの無料修理

日時 7月25日(土)、8月8日

日時 7月25日(土)、8月8日

(土)午後1時〜3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 市神谷小さくら台児童クラブ

ブ(さくら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc583/>

shimin.jp/uc583/

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

子どもスポーツサークル

ワンコイン体験会

8月6日スタート!元気いっぱい

いのお子さん大募集!児童学科卒業の講師とボランティアスタッフ(有資格保持者)がサポートします。

日時 毎週木曜日午後6時〜7時

※お迎え時間厳守。

場所 SKビル(南5・13・6)

内容 リズム体操、体力や柔軟性向上を兼ねたレクリエーション(リレーや昔の遊び)など。

対象 幼稚園から小学3年生ぐら

いまで混合クラス(人数増え次第クラスを分離)

参加費 体験1回500円

お問い合わせ 中村 ☎090・9689・3471

89・3471

89・3471

89・3471

自然大好き



オニスゲ(鬼菅)

カヤツリグサ科

夏に見られる太くてとげのある実が特徴的で、別名の「ミクリスゲ(実栗菅)」も実の形が栗のいがを連想させることから名付けられました。谷津田周辺の湿地や水辺に見られますが、ヨシ原の荒廃などにより市内で見られる場所は限られています。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 8月はお休みです。
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻疹風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 21日(金)、24日(月)～28日(金)、31日(月)

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 20日(木)13:30～14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 20日(木)9:00～11:00 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 13日(木)13:30～16:00 ㊦

社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

8月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

2日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

9日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

16日(日)牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

23日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

30日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

患 つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

は (24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成21年7月15日(1005)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 11日(火)10:00～16:00 ㊦

子育てサロン 8月はお休みです。児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・8月3日(月)受け付け開始)

12日(水)、19日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日9:00～16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・8月1日(土)、15日(土)受け付け)

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)13:00～16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 14日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 3日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 5日(水)、19日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 20日(木)9:00～11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 20日(木)10:00～15:00 ㊦税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 2日(日)、30日(日)8:30～17:15 ㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

12日(水)13:00～16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

8月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料8月分

8月26日(水)

・介護保険料3期

8月26日(水)

・後期高齢者医療保険料2期

8月26日(水)

・市県民税2期

8月31日(月)

・国民健康保険税3期

8月31日(月)

・保育料・住宅使用料8月分

8月31日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。