



暮らしの情報

納め忘れていませんか

現在、上水道料金と下水道使用料(井戸水利用世帯含む)は、茨城県南水道企業団から上水道・下水道をご利用の方に対し、納入通知書や口座振替通知書が、上下水道料金として送付されています。

なお、今年4月に限り中旬と下旬にそれぞれ当市および茨城県南水道企業団から請求書が送付されていますが、当市からの納入通知書には、3月分と記載された2月使用分の下水道使用料(4月27日納期限)、茨城県南水道企業団からの納入通知書には、4月分と記載された3月使用分の上・下水道料金(5月11日納期限)となっております。請求内容が違いますので、

納入通知書で納めている方は、納め忘れないようご注意ください。ご理解のほどよろしくお願ひします。

問い合わせ 茨城県南水道企業団
業務課 ☎0297・66・513
2(直通)、市道建設課 ☎内線
2515〜2516

児童クラブ(学童保育) 児童スタッフ募集

夏休み期間中、留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブ指導員の補助者を募集します。教員免許、幼稚園教諭免許、保育士免許などの有資格者は大歓迎ですが、資格は問いませんので、定年退職した方や学生でも健康な方なら可能です。

勤務期間 7月21日(火)〜8月29日(土)※日曜日および8月12日(水)〜15日(土)を除く。
勤務時間 1日5時間30分〜8時間(週5日勤務)
勤務場所 市内各児童クラブのうちいずれか
報酬 時給900円※交通費は、通勤距離に応じて別途支給します。
定員 約80人
申し込み方法 市指導課にある採

用申込書に必要事項を記入し、顔写真貼付の上、6月19日(金)までに市指導課へ提出してください。

申し込み・問い合わせ 市指導課
児童クラブ室 ☎内線3091

駐車禁止除外指定車標準章交付対象者の見直しについて

茨城県道路交通法施行細則の一部改正により、平成21年4月1日から身体に障害をお持ちの方に対する駐車禁止除外指定車標準章の交付基準の一部が変わりました。

◎改正点

下肢不自由 「1級から3級の1」
「1級から4級までの各級」
移動機能障害 「1級から2級までの各級」
「1級から4級までの各級」

※右記などの対象等級に準ずる障害を有している歩行困難な方は、医師の診断により対象となる場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 牛久警察署交通課 ☎871・0110、市社会福祉課 ☎内線1711

第87回うしくゴツ多市(フリーマーケット)

日時 6月14日(日)午前10時〜午後3時
場所 市中央生涯学習センター 駐車場
イベント
①牛乳1パック：先着200名様に格安販売(正午予定)
②メロン1個：先着200名様に格安販売(午後2時予定)
③看護コーナー(無料・午前10時〜)当日会場にて受け付けます。
・身長、体重、血圧、体脂肪率のチェック
・標準体重、肥満度チェック
・検尿検査：予約券で無料検査(先着50名様)
・栄養相談、医療相談、薬の相談ほか
④再生家具販売(午前10時〜)なり次第終了)
※イベントについては、天候などの都合により時間を変更する場合がございます。



次回開催 10月
問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551





ふれあい牛久沼文化の集い

三日月橋生涯学習センターを利用している団体が、1年間の活動を披露します。

展示日時 6月9日(火)～14日(日)午前10時～午後4時※14日(日)は午後3時30分まで。【開催セレモニー】6月14日(日)午前9時45分、【ステージ・フロアー発表】6月14日(日)午前10時～午後3時30分、【野菜即売会】6月14日(日)午前8時30分～、【バザー】6月14日(日)午前11時～

問い合わせ 三日月橋生涯学習センター ☎874・1340

食物アレルギーと学校給食

子どもが食物アレルギーで食べられないものがあるとき、学校給食ではどのようにしていますか？卒業した方も、これからで不安な方も、関心のある方はぜひお話ししましょう。

日時 6月24日(水)午前10時～正午
場所 市中央生涯学習センター会議室(2階)

参加費 100円(資料代)
問い合わせ 下村 ☎872・3801

食材料習・試食会「おいしい!」の秘密

①たかがごはん、されどごはん
いつものお米をもっとうんとおいしく炊ける方法、ついでにふんわりおにぎりの作り方の極意を伝授。

日時 6月16日(火)午前10時～11時30分
場所 市中央生涯学習センター調理実習室

牛久市シニアクラブのご案内

老人福祉法(昭和38年8月1日施行)

適用団体・広域的事業を行う全国組織

今やわが国は、世界に類のない長寿国になりました。まさに慶祝と誇るところです。豊かなシニアライフの構築は一人ひとりの生き方(健康づくり・仲間づくり)にあります。ライフサイクル(末子独立後親は何年生きられるかの期間)の変化、大正期は男性6.4年、女性10.6年が現平成期は、男性24.3年、女性32.4年とまさに余生から生きる時代といわれています。

人生4つの縁、血縁、友縁、職縁、地縁といわれるうちの地縁の生き方が重要な課題となります。現在の、情報化社会すなわち新聞・テレビ・ラジオ・IT情報などによると目と耳の生活は、脳の機能の衰退により老化の進行を促すといわれています。高齢者のライフスタイルが多様化していることや、地域における横のつながりが希薄になっていることが問題とされています。

このたび、市内各地域(行政区)に組織を持つ老人クラブがシニアクラブと名称を変え、どんな形でも地域のコミュニケーションを取れる場として、健康づくり・友愛活動・地域奉仕などの活動を実践し、地域福祉のみんなで支え合う牛久市づくりに、併せて医療・介護の予防に努め、明るく、楽しい街づくりに取り組んでいます。

職場から地域へ転身の皆さん、シニアクラブでの仲間づくりに参加してみませんか。お待ちしております。

問い合わせ 牛久市シニアクラブ連合会事務局
(牛久市社会福祉協議会内) ☎871-1295

定員 20人(先着順)※保育あり。
参加費 200円(材料費)
持参する物 ①エプロン②手ふき③三角きん④ふきん2枚⑤筆記用具

申し込み方法 6月8日(月)・9日(火)午後7時～9時に電話でお申し込みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部
申し込み・問い合わせ 松崎 ☎871・2865

やさしいゲートボール教室

用具は連合会で準備しています。初心者大歓迎。気軽にお越しください。

日程 【第1回】6月24日(水)・25日(木)・26日(金)、【第2回】7月1日(水)・2日(木)・3日(金) 午前9時～正午

場所 市総合福祉センター
参加費 無料

申込締め切り日 6月20日(土)
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

6、ゲートボール連合会(石野) ☎872・7377、ゲートボール連合会事務局(浅野) ☎872・1918



観光めぐり参加者募集

味噌工場見学とブルーベリー狩り

実施日：6月24日(水)

今回の牛久市観光協会主催の日帰りの旅「観光めぐり」は、味噌工場見学とブルーベリー狩りです。

申込受付日 6月16日(火)午前9時～

受付場所 市中央生涯学習センター大講座室

対象 市内に在住の方

定員 76人

参加費 2,500円

行程 牛久運動公園(午前8時集合、午前8時30分出発予定) ⇒ アヤメ園、かっぱの碑、得月院 ⇒ 筑波実験植物園 ⇒ 昼食 ⇒ ブルーベリー狩り ⇒ 味噌工場 ⇒ 牛久大仏 ⇒ 牛久運動公園(午後5時到着予定)

申し込み方法 6月16日(火)午前9時から市中央生涯学習センター大講座室で整理券を配布します。申込者多数の場合は、午前9時30分から抽選を行います。1人で2人分まで申し込むことができますので、参加費をご用意の上、奮ってお申し込みください。

※行程は若干変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874-5554



日帰り

アルコール健康相談

市では、アルコールに関する悩みを抱えている方、そのご家族の相談を行っています。予約の必要はありませんので、当日会場に直接お越しください。

相談日時 6月25日(木)、10月21日(水)、平成22年1月16日(土)

午後1時30分～3時
場所 市保健センター

相談担当 精神保健福祉士、保健師など※相談内容により、断酒会会員とともに相談をお受けします。※上記日程以外でも随時相談を受け付けています。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1711

牛久市アルコール相談員を存じますか？

アルコール問題に関することについて牛久市アルコール相談員が24時間、電話などで相談を受けています。アルコール問題でお悩みの方やそのご家族からの相談に応じて、関係機関と連絡を取りながら必要なアドバイスを行います。

牛久市アルコール相談員



沼田秋雄氏

☎・FAX874-4114

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1711

里山のエコアップ作戦参加者募集

牛久自然観察の森とみどりの保全でボランティア活動を行いますか？

日時 6月5日(金)午前9時～正午

集合場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

対象 里山保全活動に興味のある

大人の方
定員 10人※先着順。

参加費 無料
※作業のできる服装で、長靴、軍手を持参してください。

主催 NPO法人うしく里山の会
みどりの保全区エコアップ作戦
申し込み・問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎874・6600

植物観察会

今回は「里山の草木の花を見る」というテーマで、牛久自然観察の森周辺で草木の花を観察します。野草や植物に関心のある方のご参加をお待ちしています。

日時 6月13日(土)午前9時～午後0時30分

集合場所 牛久自然観察の森駐車場(結束町)

解説 渡辺泰さん(うしく里山の会会員)

参加費 200円(資料代)
※歩ける服装でお越しください。

飲み水などは各自持参。お持ちの方は図鑑やルーペも。

申し込み・問い合わせ NPO法人うしく里山の会(平塚) ☎87

3・6426



「ビエンナーレうしく第3回全国公募絵画展2010」に 出品してみませんか？

申し込み
受付中！

「ビエンナーレうしく」は、「牛久市芸術文化振興条例」に基づき、芸術によるまちおこし・市民による芸術振興を目的に、市民と行政が協働し2年ごとに開催する全国公募絵画展です。本展の大きな特色は公開審査です。厳正かつ公正な審査のために、舞台上で審査委員の先生方が情熱を注ぐその姿は、感動的な光景といえるでしょう。今回2010年(平成22年)に第3回展を開催するにあたり、より充実した、かつ特色のある展覧会を目指し、多くの地元作家の意欲的な作品を期待します。

テーマ か・か・わ・り

絵の大きさ 91cm×61cm (30号)～117cm×117cm (50号)厚み20cm以内※平面作品に限ります。本人創作で未発表作品。

応募資格 創作活動をするすべての方

出品点数 1人2点以内

出品料 1点=7,000円、2点=12,000円

賞 大賞300万円(1点・買上賞)、優秀賞100万円(1点・買上賞)、佳作7万円(2点)、市民賞(展覧会入場者による投票)5万円(1点)

応募締め切り日 平成22年3月26日(金)消印有効

※募集要項は下記までご請求ください。ホームページからダウンロードすることもできます。

応募・問い合わせ ビエンナーレうしく実行委員会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市生涯学習課内※第2・第4月曜日休館。) ☎871-2301FAX871-1334Eメール chuuou@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/biennial/main.htm>



第2回全国公募絵画展2008公開審査の様子

野ばらの日のおさそい



住井すゑの贈りもの

地球のえくぼ牛久沼のほとりから、全世界の子どもへの贈りもの。住井すゑの絵本と童話、小説を公開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居により次世代の子どもへ伝えま

す。
日程 毎月第2日曜日
場所 抱樸舎(城中町77)
参加費 無料

★絵本の読み聞かせと紙芝居

住井すゑとの絵本集(全5巻)、わたしの童話(紙芝居)

時間 午前11時～正午

対象 保育園児、幼稚園児、小学

1～2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居

わたしの少年少女物語(全2巻)、住井すゑジュニア文学館(全6巻)、夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)

時間 午後1時～2時

対象 小学生、中学生、高校生と

その家族

問い合わせ 諸橋 ☎・FAX 87
2・1476

参加費 無料※どなたでも参加できます。
問い合わせ 椿 ☎0297・66・3963



第23回「栄進祭」

県立牛久栄進高等学校の「文化祭」のご案内です。生徒はこの日のために一生懸命準備をしてきました。栄進生みんな気合が入っています。ぜひ見に来てください。

日時 6月6日(土)午前9時～午後2時(一般公開)

場所 県立牛久栄進高等学校
テーマ Z E R O ～限界突破～
問い合わせ 県立牛久栄進高等学校 ☎843・3110

パンコン講習会のご案内 (ワード中級)

日時 6月9日～7月28日の各火曜日(全7回)※7月21日休講。
【Aコース】午後0時10分～2時10分、【Bコース】午後2時30分～4時30分

場所 つくば市ふれあいプラザ研修室A予定(つくば市下岩崎2-164-1)※無料駐車場あり。
対象 県南地域に在住でおおむね50歳以上で文字入力ができる方
定員 各コースとも20人
受講料 5000円(テキスト代、保険料ほか)
申し込み方法 氏名、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースを記入の上、往復はがき(〒305・0046つくば市並木3-16-1横田ハイツ102号百人委員会事務所 斎藤久子)、FAX(858・0776)またはEメール(kennan10nin@orion.ocn.ne.jp)でお申し込みください。
問い合わせ 斎藤 ☎858・0776

号、住所、電話番号、希望の

コースを記入の上、往復はがき(〒305・0046つくば市並木3-16-1横田ハイツ102号百人委員会事務所 斎藤久子)、FAX(858・0776)またはEメール(kennan10nin@orion.ocn.ne.jp)でお申し込みください。
問い合わせ 斎藤 ☎858・0776

森林ボランティア募集 森とまき作り

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。今年4回目の山の手入れ作業を行います。どなたでも参加できます。まきストープ用のまき作りもしますので、欲しい方も参加してください。
日時 6月21日(日)午前8時30分～正午※初参加の方は、午前8時に事務局(中央1-6-18)集合。

場所 井ノ岡町
内容 下草刈り、枝打ち、間伐、山菜採り
用意する物 作業服、手袋、かま、のこぎり、なた、チェーンソー(持っている方)、昼食、飲み物
※作業終了後、とん汁を用意して

います。

問い合わせ 森林ボランティア団体「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

第15回篆刻作品展

日時 6月17日(水)～21日(日)午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

場所 三越牛久店2階アートギャラリー

※体験コーナーもあります。
問い合わせ 牛久篆刻の会(平本) ☎0297・66・2881

絵手紙のサークル会員 さくらの会

手紙友だち・はがき友だち、いっぱいつくって楽しませんか。
日時 毎月第1・第3水曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)
講師 大澤昭一先生
月会費 500円
申し込み・問い合わせ 峯尾 ☎872・1655、長井 ☎873・1289

第34回さつき花季展

日時 6月12日(金)～14日(日)午前10時～午後4時※最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター展示室(2階)

主催 さつき愛好会

問い合わせ 森 ☎874・9938

あなたもマジシャンに あなれますよ!

わたしたち「マジック同好会」は、第1・第3水曜日午前10時から正午まで市中央生涯学習センターで練習しています。簡単なものから高度な技まで多様です。会では、会員を募集しています。どんな内容かは見学に来てくださいます。見学した上で入会するかどうかを決めてください。いつでも歓迎します。

問い合わせ 黒滝 ☎872・6716または ☎090・3875・1953

介護認定申請、介護相談は 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1751～1755



剣士になろう！若竹剣友会(スポ少)会員募集

創立30周年

剣道で礼節や我慢することを学びませんか。

日程 毎週火曜日午後7時～(牛久一中武道館)、毎週土曜日午後

6時30分～(関電工体育館など)

対象 年長～中学生

参加費 月会費2000円、年会費3000円

※道具および竹刀など要相談。

※初心者歓迎。体験随時実施。

申し込み・問い合わせ 鈴木 ☎874・8344(午後5時以降)

74・8344(午後5時以降)

剣道のけいこを通して、心と体を鍛えましょう。みんなで楽しく剣道をしませんか？いつでも気軽に見学に来てください。

日時 毎週火・金曜日午後7時～9時、日曜日午前9時～正午

場所 下根中学校武道場

対象 幼稚園年長から大人まで。初心者大歓迎！

月会費 2000円(後援会費)

問い合わせ 清流剣友会(須藤) ☎873・9338

栄西剣道クラブ新入会員募集

剣道をやってみみたい方、興味のある方、礼儀を身に付けたい方、親子で楽しみたい方など、ぜひ当クラブにどうぞ！少人数ですが楽しく練習しています。見学、体験を随時受け付け中です。ご希望の方はご連絡ください。※1ヵ月無料体験あり。

練習日時 日曜日午前9時～11時

場所 中根小学校体育館

対象 小学生～成人

月会費 1500円(入会金1000円)

※小学生には剣道衣・防具を無料でお貸しします。

お問い合わせ 高根 ☎871・3109(午後6時以降)

09(午後6時以降)

竜ヶ崎子どもミュージカル

第5回記念公演「あまんじやくの桜貝」

日時 7月18日(土)午後1時、午後5時開演の2回公演(30分前開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 前売り券800円、当日券1000円(時間指定・自由席)

チケット取り扱い 竜ヶ崎子どもミュージカル、グリーンスペース・アッパル(竜ヶ崎ショッピングセンターリブラ1階)、浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)

後援 牛久市教育委員会、茨城県ほか

申し込み・問い合わせ 竜ヶ崎子どもミュージカル ☎080・5473・5943 Eメール r.musical@com.home.ne.jp

第7回ちびっこ運動会

日時 7月3日(金)午前10時～11時30分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象・定員 平成20年3月以前生まれのお子さん100人と保護者

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

申し込み方法 6月1日(月)から市児童福祉課窓口申し込み箱を設置します。

問い合わせ 牛久市母親クラブか

んがるう(佐藤) ☎090・8506・1385

めだかの学校「ちゅうりつぱくらぶ」参加者募集

絵本や手遊び、折り紙や工作などを同年齢のお子さんとお母さん方、一緒に楽しみませんか！

日時 6月12日(金)午前10時30分～11時30分

場所 市保健センター運動指導室

対象 平成19年4月～平成20年3月生まれのお子さんと親

参加費 100円

持参する物 飲み物

申し込み・問い合わせ めだかの学校(櫻井) ☎090・9384・1265(午後8時以降)

音楽の小径

みんなで好きな曲を歌い、新曲も覚えよう。ピアノにトライしてみよう。

日時 6月20日(土)午後2時～4時30分

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール

参加費 500円(教材実費)

申し込み・問い合わせ 白井 ☎874・7390

06・1385

74・7390

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338

873・9338



森においでよ!

牛久自然観察の森 6月のイベント案内

★四季のガイドツアー 当日ネイチャーセンター前集合

日曜日、祝日の午後2時～3時 (参加無料)
7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)
自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。

★森でランチ♪「葉っぱの形葉っぱの香り」(参加無料)

5日(金) 正午～午後1時(雨天時はネイチャーセンター)
幼児とその保護者を対象にした読み聞かせ会。
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。弁当持参。

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

21日(日) 午前9時～11時 (参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★「全国訪問おはなし隊」がやって来ます

絵本をたくさん載せたキャラバンカーが森に来ます。
自由に絵本を読んだり、楽しい読み聞かせ会をします。
14日(日) 午前10時30分～11時35分(雨天決行)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。参加無料。

★「220万個の星空プラネタリウム」参加者募集

日時:7月5日(日) 午前11時～午後3時まで全5回上映
内容:移動式プラネタリウム「メガスターゼロ」によるドーム上映会
場所:市中央生涯学習センター多目的ホール
定員:200人(ペア100組) 上映時間は各回約20分です。
申し込み方法:往復はがきに下記を記入の上、6月20日(土)
必着で「220万個の星空プラネタリウム上映会」あてにお送りください。

<往信用はがきの裏面>氏名・郵便番号・住所・電話番号
<返信用はがきの表面>氏名・郵便番号・住所
*応募は1人につき1回限り有効(1枚の当選はがきで2人
まで入場可能)。また、応募者多数の場合は抽選となり
ます。上映時間はこちらで指定します。
*参加の可否(集合場所など)は6月下旬に返信用はがき
でお知らせします。なお、ご応募いただいた個人情報
は、当該行事の連絡のみに使用します。

開園時間:午前9時～午後4時45分 (入園無料)
6月の休園日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

【ネイチャーセンターの展示】

ネイチャーセンターでは「ゲンジボタルとヘイケボタル」の展示を行っています。ボタルの不思議な生態について紹介します。市内でヘイケボタルが見られる場所もご案内しています。

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

子どものいえ幼稚園 子育てセミナー

講演会・ワークショップ「もっと自分を好きになる子育て」

今年度もルポライター、フリージャーナリスト、また自己尊重トレーニング・トレーナーとして活躍されている北村年子先生をお招きし、子育てで大切な「自尊心(セルフ・エスティーム)」についての学び、ワークショップを行います。日ごろの子育てを振り返り、また何よりも子どもを育てている自分を好きになることの大切さと素晴らしさを一緒に体験しましょう。

日時 6月20日(土) 午前10時15分～午後0時15分

場所 こどものいえ幼稚園(南2・20・20)

参加費 無料(駐車料金200円) 定員 25人まで※定員になり次第締め切ります。託児あり。

申し込み方法 6月1日(月)午後1時から電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ こども

のいえ幼稚園(宮島) ☎872・

1326 ホームページ [http://](http://church.ne.jp/ushiku/kodomonoe/)

church.ne.jp/ushiku/kodomonoe/

わが街の木

春と秋―赤い飾りを身につける
タブノキ(クスノキ科)

常緑高木。海に近い暖帯域の自然林を構成する主要樹種。太い枝を張り出し樹冠を広げ、たくましい樹形になります。暖地では防潮樹や公園樹としても植えられます。葉は枝先に集まって付き、新葉は紅色を帯びて美しい。5月ごろ黄緑色の小花が房になって付き、夏には緑色の小さな果実になり、アボカドに似た濃厚な味で小鳥たちに人気です。秋に果実が黒く熟すころ、果柄が赤く染まり果実を引き立てます。内陸の牛久では希少な木です。



【牛久運動公園】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511

