

牛久市行政情報出前講座メニュー表

開催日時

- 平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日は午後5時までです。ただし、祝日ならびに年末年始(12月27日～翌年1月5日)は除きます。

開催場所

- 出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度ですので、会場の手配や準備は申込者側で行ってください。(生涯学習センター、地区集会所、企業、そのほか屋外などでも可能です)

開催の経費

- 講師の派遣に関する経費などについては無料です。

ただし、材料費などは利用者負担となります。

申し込み方法

- 原則として、申込者が開催しようとする日の20日前までに、市市民活動課へ所定の申込書でお申し込みください。(電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます)
- 申込書は市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/1/demaekouza.htm>)からもダウンロードできます。

問い合わせ 市市民活動課 ☎内線1634

	講座名	内容	担当
35	マル福制度のご案内	乳幼児や妊産婦、障害をお持ちの方や母子父子家庭の方への医療費の助成について	医療年金課
36	若者をねらう悪質商法と対処法	相談事例の紹介と悪質商法の手口や対処法について(※テレビ、ビデオデッキが必要)	商工観光課
37	お年寄りをねらう悪質商法と対処法	相談事例の紹介と悪質商法、振り込め詐欺の手口や対処法について(※テレビ、ビデオデッキが必要)	商工観光課
38	私たちの出したごみはどうなるの?	ごみ減量への理解(牛久クリーンセンター見学)	廃棄物対策課
39	ごみ減量プロジェクト～ごみダイエット、ごみを減らすために何が必要か～	ごみ増加の状況とごみ減量について	廃棄物対策課
40	ルールを守ってきれいな街を!～ごみの分け方・出し方～	市のごみの状況やごみの分け方や出し方の基本ルールなどについて	廃棄物対策課
41	地球温暖化防止について	誰にでもできる温暖化防止などについて	環境政策課
42	家庭から守ろう霞ヶ浦、牛久沼!	河川を汚さないための水質浄化方法について	環境政策課
43	水洗化のすすめ	公共下水道供用開始区域の皆さんへの水洗化の手続き、助成制度などについて	道路建設課
44	下水道ができるまで	下水道の役割・しくみ・計画・受益者負担金などについて	道路建設課
45	市内の緑地について	自然観察の森や市民の森、市民の木など、市で行っている緑地保全について	緑化推進課
46	世界はみんなお友達～国際交流事業～	姉妹都市との交流・国際交流に関する事業について	市民活動課
47	牛久市の家計簿みせて	牛久市の予算、決算、市債借入について	行政経営課
48	男女共同参画社会について	牛久市が推進している男女共同参画について(※テレビ、ビデオデッキが必要)	市民活動課
49	知っておきたい選挙の知識	期日前投票の仕方、政治家に寄付をするときのルール、公正な選挙運動について	総務課
50	広報紙の出来るまで	広報紙の出来るまでを紹介	市民活動課
51	監査事務の制度について	組織と各種監査の実施状況や、監査の役割と内容について	監査委員事務局
52	統計で見る牛久市のすがた	人口・経済・教育など各分野の基礎データに基づく、県や牛久市の実態について	総務課
53	議会の仕組み	議会の組織や定例会の流れなどについて	議会事務局
54	農地の売買や農地と違う利用方法は	農地の売買や農地と違う利用方法について	農業委員会事務局
55	老後の安心に農業者年金	農地の効率的な利用と農業者の老後の生活安定について	農業委員会事務局
56	参加してみませんか～牛久元気農園～	牛久市元気農園制度について	農業政策課
57	お米のオーナー制度、食べてみましょう牛久のお米	お米のオーナー制度について	農業政策課
58	牛久市青果市場(とくとく市ほか)	とくとく市や学校給食食材の集荷など、牛久市営青果市場の取り組みについて	農業政策課
59	牛久の農業を応援してください!	市民農業ヘルパー制度について	農業政策課
60	牛久市竹林再生整備事業	竹林再生グループを結成し、竹林の環境保全と整備を実施してもらう事業	農業政策課
61	住みよい街をつくらう～土地区画整理事業～	良好な市街地環境を形成するための事業手法の特徴や仕組みについて	都市計画課
62	みんなで牛久市をあたたかみのある街にしよう～牛久市第2次総合計画～	あたたかみのあるまちづくりをするための計画について	行政経営課
63	どうしたら道路は広くなるの?	道路の拡幅に必要な当事者および第三者の協力について	道路建設課
64	屋外広告物とつるおいのあるまちづくり	広告物の適正な表示とつるおいのある美しい街並み形成について	建築指導室
65	牛久市の都市計画について	都市計画決定がされている施設や都市景観施設について	都市計画課
66	都市計画道路が開通されるまで	道路計画から道路開通までについて	都市計画課
67	変わる学校教育	今後、児童生徒に求められる学力や学校教育の役割について	指導課
68	さあ!牛久の歴史を学ぼう	市内の国・県・市指定文化財について	生涯学習課
69	いま、図書館がおもしろい	学校図書館ネットワーク、ブックスタート、わが街うしくーナーなど、図書館のサービスについて	中央図書館

「知って学んで！おしえ隊」

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、『知って学んで！おしえ隊』～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。

「税金のことがよく分からない」「介護保険についてもっと知りたい」「災害対策はどうなっているの？」など、まちづくりについての皆さんの疑問や関心にお答えしていくための講座で、市の職員が皆さんの学習会などに出向いてお話をします。平成13年7月にスタートして以来、延べ10,100人(平成21年4月末現在)の方々が受講しています。

ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動、子供会、老人クラブ、PTA活動などで、お気軽にご利用ください。

利用できる方

☆市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注) 以下の場合には受講を受け付けることができません。

- ・ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害する恐れがあるとき
- ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用する恐れがあるとき
- ・ 出前講座の目的に反するとき(例：苦情、要望が目的である場合)

	講座名	内 容	担 当
1	幼児の生活習慣と食事について	生活リズムとバランスのよい食事について	健康管理課
2	増えています。女性のがん！	乳がん・子宮がん予防のための食生活と検診について	健康管理課
3	元気で長生きするために	高齢者の体と心の変化、日常生活における健康づくりについて	健康管理課・高齢福祉課
4	うしくかっぱ体操で生き生き人生を	うしくかっぱ体操(転倒予防体操)の説明と実践について	高齢福祉課
5	離乳食のすすめ方のポイント	一人ひとりに合わせた離乳食の進め方をアドバイス	健康管理課
6	食べ物パワーで元気モリモリ！	バランスよく食べるための3つの食物の紹介(パネルシアター劇)	健康管理課
7	予防接種について	予防接種の進め方について	健康管理課
8	健康診査結果を生活習慣予防に役立てよう	検診結果を正しく理解し、生活習慣予防のための生活のヒントについて	健康管理課
9	糖尿病を予防し生き生き健康生活	糖尿病を予防するための生活のヒントについて	健康管理課
10	脱メタボで健康生活!!	メタボリックシンドローム予防、特定健診、特定保健指導の活用	健康管理課
11	福祉のあれこれ	障害者に対し、各種支援機関、家庭生活への援助および割引制度などについて	社会福祉課
12	ボランティアに参加しませんか	活動内容や参加方法など、ボランティア全般について	社会福祉協議会
13	障害者デイサービスの紹介講座	社協で行っている各種デイサービス事業(通所施設)について	社会福祉協議会
14	ふれあい・いきいきサロン開設講座(住民参加型福祉活動)	高齢者などが気軽に集まり、仲間づくりができる場の開設方法などについて	社会福祉協議会
15	在宅支援サービス紹介講座	子育てサポートや高齢者、障害者への在宅における日常生活支援サービスについて	社会福祉協議会
16	高齢者の生活を支援します	地域包括支援センターの取り組み内容について	社会福祉協議会
17	子供たちの放課後	小学1～6年生を対象に午後7時まで預かる児童クラブについて	指導課
18	児童手当について	0歳から小学6年生までの子どもを養育している人に支給する児童手当について	児童福祉課
19	児童扶養手当について	母子家庭に支給する児童扶養手当について	児童福祉課
20	保育園ってどんなとこ	保育園の入園・退園・保育料の決定・子育て相談について	児童福祉課
21	虐待について	子どもおよび高齢者虐待の早期発見と未然防止について	児童福祉課・高齢福祉課
22	みんなのあんしん介護保険	介護保険制度の改正点について	高齢福祉課
23	高齢者福祉サービスについて	高齢者在宅支援サービスについて	高齢福祉課
24	障害者自立支援法について	身体障害者、知的障害者および精神障害者に係る障害者自立支援法について	社会福祉課
25	みんなで守ろう「交通ルール」	交通事故発生状況の話や交通安全について(※テレビ、ビデオデッキが必要な場合あり)	交通防災課
26	災害に備えて－防災対策について－	地震への備え、発生した時の初期対応について(※テレビ、ビデオデッキが必要)	交通防災課
27	防火のすすめ－火災に合わないために－	住宅の防火点検など、基本的な防火対策について(※テレビ、ビデオデッキが必要)	交通防災課
28	私って日本人として証明してもらえるの？	日本人として登録されてきた戸籍について	総合窓口課
29	納税のABC	税金の納め方(口座振替・分納など)について	収納課
30	市税のあらまし	市税全般について(実施時期7月～12月)	税務課
31	国民健康保険の制度について	国民健康保険の仕組み、給付内容、保健事業などについて	医療年金課
32	国民健康保険税のしくみ	税の内容、賦課の方法、介護給付分の方法などについて	医療年金課
33	だいたいどうぶですか？ あなたの年金	国民年金制度の仕組みについて	医療年金課
34	後期高齢者医療制度のご案内	後期高齢者医療制度の概要・届け出や手続きの仕方・お医者さんのかかり方などについて	医療年金課