

広報うしく

2009.5.15

USHIKU CITY NEWS

第1001号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・関東地方環境美化運動の日
 - ・梨のオーナーを募集します!
 - ・第56回新緑のとくとく市
 - ・第46回世界家庭料理の会～フランス料理編～
 - ・巨木探訪会
- ◆6月の保健活動・各種相談…10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)



能 源氏物語の世界

牛久市民能楽鑑賞会

チケット好評発売中

7月4日(土) 午後2時30分開場 午後3時開演
市中央生涯学習センター文化ホール



能

あおいのうえ
「葵上」

金春流能楽師 山中一馬氏



さどきつね
「佐渡狐」

和泉流狂言師 野村万作氏(人間国宝)

入場料 【指定席】4,000円、【18歳以下指定席】3,000円

※障害者手帳のある方は500円引きとなります。

※未就学児の入場はお断りします。

※2階席は、中・高校生鑑賞席(無料)。

主催 牛久市文化協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、
牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 ※第2・第4月曜休館日。

チケット発売窓口

- ・市中央生涯学習センター窓口
(9:00～17:00) ☎871-2301
- ・浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)
(10:00～閉店まで) ☎872-0886
- ・さんばる長崎屋1階インフォメーション
(10:00～閉店まで) ☎830-4356
- ・ウインズ・ユー
(10:00～閉店まで) ☎870-3663

2009ミュージカル

葉っぱのフレddie

Freddie the Leaf

いのちの旅

春に生まれた一枚の葉っぱが、夏に大きく成長し、秋には美しく色を変え、そして冬の木枯らしに散ってゆくというストーリーを、葉っぱに扮した子どもたちが美しく歌い上げる感動の作品です。

★地元参加者募集!

フィナーレ時に出演者とメッセージソングを歌い、併せて踊ります。(後方の出演となります)

【対象】市内に在住・在学の小学4年生～高校生までの方。なお、本番練習および前日のリハーサルに参加できる方(約5回)

【定員】40人



8月23日(日) 午後2時開演
市中央生涯学習センター文化ホール

チケット発売日 6月6日(土)～

入場料 【大人】3,000円、【小人】2,000円
※遠方の方で現金書留による郵送購入をご希望の場合は、6月9日(火)から市中央生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

問い合わせ 市生涯学習課 ☎内線3031



関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化工夫キャンペーンを実施しています。市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

日時 5月31日(日)午前8時～

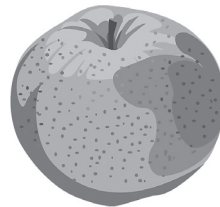
※小雨決行(雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください)。

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺

などの公共の場所やその周辺の清掃活動を行います。問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

梨のオーナーを募集します!

赤ちゃんの頭ほどの大きさになる梨「新高」。みずみずしく、風味豊かな甘みが特長です。剪定や受粉を含め、面倒な管理はすべて生産者が行います。梨の木はオーナーになって、収穫を体験してみませんか? 食べごろの梨の見分け方や、もぎ方のコツも、直接教えてもらえます。



収穫時期 9月中旬～10月初旬
場所 久野町
募集数 70本
収穫予定量 1本当たり約120～130玉

オーナー料 2万5000円(何人のグループでも可)を収穫時に生産者にお支払いください。

※オーナー募集は、1本単位ですが、枝先は梨棚で重なりながら縦横に伸びます。そのため収穫

の際は、ある程度区画割りさせていただきます。

申し込み方法 5月20日(水)から電話でお申し込みください。

※募集本数になり次第終了します。

※収穫時期になったらご案内します。収穫希望日の予約をしてください。

※贈答用に、箱代・送料別途で発送手続きも承ります。

申し込み・問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521～1522

第56回新緑のとくとくと市

日時 5月24日(第4日曜日)午前9時～完売次第終了※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※午前10時から各店で限定5個の目玉商品をサービス券付きで販売します。

※ポイントカードを忘れずにご持参ください。

※マイバックをご持参ください。

※車は指定された場所に駐車してください。

※次回は、6月28日(第4日曜日)ポイント抽選会の予定です。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042



休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数料ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 5月31日、6月7日・28日、7月5日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎内線1061～1064



第46回世界家庭料理の会 —フランス料理編—

世界三大美食のひとつ、フランス料理を作りますか？

日時 6月20日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー ①田舎風野菜スープ②キッシュ③鶏肉の赤ワイン煮
④ミモザのサラダ⑤ブランマンジェ

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号、「フランス料理参加申し込み」と明記の上、はがき、FAX またはEメールで下記までお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。Eメールでお申し込みの際は、件名を「フランス料理の会申し込み」としてください。また、Eメール送信後、2・3日経過しても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

※当選した本人のみがご参加いただけます。当選した権利の譲渡や代理人の参加はご遠慮ください。

※前回「フィジー料理の会」に参加した方はお申し込みできません。

※参加の可否は、6月上旬に郵送でお知らせします。

申込締め切り日 5月29日(金)必着

主催 牛久市国際交流協会

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会フランス料理の会参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633FAX873-2512Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



講師 小澤モニックさん

巨木探訪会

「市民の木」をはじめとする市内の巨木と、地域にまつわる歴史や自然を訪ねます。歩きやすい服装でご参加ください。

日時 6月7日(日)午前8時30分
出発、午後0時30分帰着予定

集合場所 牛久市役所
行き先 東端穴町・牛久町・城中町方面を予定

定員 30人※先着順。

参加費 無料

申し込み方法 5月15日(金)から電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1512

いばらき営農塾受講者募集

県では、これから農業を始める方や農業を始めて間もない方を対象に、農業技術の基礎を体系的に学べる研修を行っています。

①定年帰農者等支援研修(水稲入門コース)

日程 6月23日(火)～10月27日

(火)※原則、平日の夜間と土曜日の日中に開講。

対象 農産物を販売し収入を得よ

うとするおおむね65歳までの方

日程 7月1日(水)～10月10日

(土)※原則、水曜日の夜間と土曜日の日中に開講。

対象 野菜を中心とした本格的な農業経営を目指すおおむね45歳までの方

○両コース共通事項

場所 県立農業大学校(茨城町長岡4070・186)

内容 農業基礎知識の講義と実習
定員 各40人

受講料 無料※ただし、テキスト代約5000円は受講者負担。

申し込み方法 稲敷地域農業改良普及センター(稲敷市江戸崎甲541 ☎892・2934)に連絡して申込書の郵送を依頼するか、県立農業大学校のホームページから申込書をダウンロードして、必要事項を記入の上、同センターに提出してください。

※申込者多数の場合は、選考の上決定させていただきます。

申込締め切り日 ①6月1日(月) ②6月9日(火)

提出先・問い合わせ 県立農業大学校研修科 ☎029・292・

0010ホームページ <http://www.ibanodai.ac.jp/>

www.ibanodai.ac.jp/

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



個人事業税は便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限を忘れたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりま

すので、とても便利です。
お申し込みは、預金先の県内金融機関(郵便局を除く)に、お届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きができます。

問い合わせ 土浦県税事務所管理課 ☎822・7203

茨城県消費生活相談員等養成講座の受講者募集

県では、県や市町村の消費生活センターなどで相談業務に従事できる人材を養成するための講座を開催します。消費者問題に関心を持ち、専門知識の習得に意欲を持った方を募集します。

日程 【第1部・基礎コース】9月12日(土)・13日(日)の2日間、

【第2部・専門コース】9月26日(土)、10月3日(土)・10日(土)・

17日(土)・24日(土)の5日間

場所 土浦合同庁舎(土浦市真鍋

5・17・26)

定員 【第1部】100人、【第2部】20人※定員になり次第締め

切ります。

受講料 無料※ただし、テキスト代は受講者負担。

申し込み・問い合わせ 茨城県消費生活センター(〒300・0

802水戸市柵町1・3・1水

戸合同庁舎内) ☎029・22

4・4722 FAX029・2

26・9156

仕事をお探しの皆さんへ!

離職者支援就職面接会(元気いばらき就職面接会)を開催します。

日時 5月28日(木)午後1時~3

時30分(午後0時30分受け付け)

場所 土浦合同庁舎会議室(土浦

市真鍋5・17・26)

参加費 無料

※詳細は県労働政策課ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 県労働政策課 ☎02

9・301・3645

マンシヨン管理無料相談会

日時 6月7日(日)午前10時~午後4時

場所 県南生涯学習センター小講
室3(土浦市大和町9・1ウ

ララビル5階)

内容 ①管理組合の運営に関すること②マンシヨン生活にかかわる法律に関すること③マンシヨンで生活する上でのトラブルに

関すること④地域社会とマンシヨンとのかわりおよびトラ

ブルに関すること⑤マンシヨンの購入に関することなど

※なるべく電話・FAXなどでご予約の上、ご来場ください。

主催 茨城県マンシヨン管理士会

後援 茨城県、土浦市、(財)マンシヨン管理センター

申し込み・問い合わせ 茨城県マンシヨン管理士会(菊地) ☎・F

A X 873・1220

目の寿命は150年

余命を生きずも殺すもあなた次第です

目の寿命は150年以上といわれています。日本人の平均寿命は、

男性で78歳、女性で85歳になります。仮に、80歳でお亡くなりにな

ったとしたら、目の余命は少なくともあと70年です。体はこの世

から消えても、角膜移植することによって目は生き続けることができ

るので。さらに、目の不自由

な方に、明るい光を与えることになるのです。どうぞ、献血登録にご協力ください。※5月26日(火)に市保健センターで献血を行います。その時にも登録できます。

主催 (財)日本アイバンク協会

後援 厚生労働省、文部科学省ほか

問い合わせ (財)茨城県アイバン

ク ☎029・224・7007、

牛久荳崎ライオンズクラブ(成

島) ☎872・7082

関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

日時 6月16日(火)午前10時~午後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店

会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

相談料 無料(個別相談)

持参する物 年金手帳など

問い合わせ 関東つくば銀行牛久

東支店(橋本・藤咲) ☎874・

2121

介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1751~1755



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 6月20日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 ベビーマッサージ、リズム遊び(河本由紀子先生)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員 20組程度
申し込み方法 6月1日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。
日時 5月26日(火)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 6月6日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子
定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)
申し込み方法 5月25日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 5月21日(木)、6月18日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護している方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。
日時 6月10日(水)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、楽しくレクリエーション、気軽に相談
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

青い鳥郵便はがきの無償配布について

障がいのある方へ、郵便はがきを無償配布します。お近くの郵便局へお申し込みください。
対象 身体障害者手帳1級・2級の方。療育手帳(A・A)の方
内容 通常郵便はがき20枚を無償配布
配布 受付期間 6月1日(月)まで
問い合わせ 郵便事業株牛久支店 ☎871・7425、市社会福祉課 ☎内線1712

家庭倫理講演会「家庭をよくする」

家庭の絆それぞれの役割
日時 6月7日(日)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール
講師 山本久子氏(社)倫理研究所生涯局専任講師)
参加費 1000円
主催 (社)倫理研究所準家庭倫理の会牛久・龍ヶ崎
後援 文部科学省、牛久市教育委員会、龍ヶ崎市教育委員会
問い合わせ 大野 ☎872・6874

ぬくもりの会に名称が変わりました

4月の総会で、「ほっとピア牛久の会」の名称と会長が変わりました。新名称は「牛久精神保健福祉会(ぬくもりの会)」、新会長は西村礼子です。よろしくお願ひします。
5月の定例会は左記の通りです。
日時 5月23日(土)午後1時30分
場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)
内容 市社会福祉課職員による精神の身近な相談窓口
問い合わせ 西村 ☎ FAX 870・0061

第2回いばらき看護職合同進学・就職説明会

日時 5月23日(土)午前11時～午後3時※入退場自由。
場所 つくば国際会議場多目的ホール
対象 高校生および看護職を目指す方。看護学生および看護職員
内容 各病院・施設の求人情報提供コーナー、就職面談コーナーなど
参加費 無料
問い合わせ (社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎29・221・6900





市民企画講座(後期) 11月(3月分)の企画募集

「市民企画講座」は、市民の皆さんが、自ら企画し講師となつて開催する講座です。「私には、こんなことができる。こんなことを皆さんに教えてあげたい」と、お考えの皆さん、市内の生涯学習センターで講座を開いてみませんか！
実施期間 11月～平成22年3月
応募方法 「市民企画講座提案書」に必要事項を記入し、5月31日(日)までに市中央生涯学習センター受付に提出してください。

※「市民企画講座提案書」は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。また、生涯学習課のホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301、三日月橋生涯学習センター ☎874・1340、奥野生涯学習センター ☎875・1133

第16回「写友ラダック」写真展

自由作品のほかに「風」を課題テーマとした作品コーナーを設け、皆さんのご来場をお待ちして

います。会員募集もしています。これから写真を始めたい方も歓迎です。

日時 5月24日(日)～31日(日) 午前9時30分～午後5時※最終日は午後4時まで。5月25日(月)は休館日。

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

入場料 無料
問い合わせ 津田 ☎・FAX 873・9739

刈谷地区文化祭

地区住民の力作展示のほか、楽しいイベントを用意して地区外、市外の方も多数ご来場をお待ちしています。

日時 5月30日(土)午前9時～午後5時、5月31日(日)午前9時～午後3時

場所 刈谷地区自治会館
展示作品 絵画、墨絵、書、写真、自分史、絵手紙、ペン習字、盆栽、陶芸ほか

イベント ビンゴゲーム、模擬店、フリーマーケット、オカリナ演奏、炭焼教室

主催 刈谷地区自治会

※ペット連れ、車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 刈谷地区文化祭実行委員長(石山) ☎873・8164

常陸風土記の丘スカシユリと史跡巡り参加者募集

日時 6月9日(火)午前9時受け付け、午前9時30分集合、午前10時出発、午後3時30分ごろ解散※小雨決行。

集合・解散場所 JR石岡駅改札口前

内容 新緑と5万本のスカシユリ満開の常陸風土記の丘と歴史ある街並みを散策する12kmのコース
対象 50歳以上70歳代までの方
定員 100人※定員になり次第締め切ります。

参加費 2000円(資料、保険代含む)※当日現地で徴収します。

持参する物 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、健康保険証の控えなど

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先

を記入の上、〒300・1230

7牛久市田宮2・24・20山元一郎までお送りください。※1枚のはがきで3人まで受け付けます。

申込締め切り日 5月26日(火)必着
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 山元 ☎・FAX 874・7195

うたごえ喫茶in牛久

「ともしび」の元祖司会者、ヤギさんこと青柳常夫さんと「青春のうた」懐かしの歌、「世界の歌」を、アコーディオンの響きとともに歌いませんか。さあ、一緒に楽しく歌いましょう。※要予約。飲食物は持参願います。

日時 6月6日(土)午後5時30分～8時30分
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円

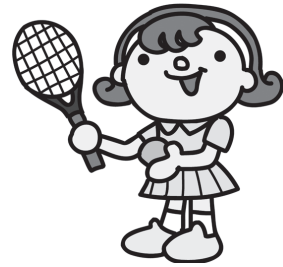
主催 牛久うたごえサークル
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010



テニスでスツキリ!

牛久運動公園テニス教室無料体験実施中!

暖かい季節がやってきました。余暇時間を有意義に過ごしたスツキリとした気分になりましょう!



日程 【ジュニア初めて】日曜日午前9時〜10時、【ジュニアちよい

打て】日曜日午前10時〜11時、【一般デビュー】水曜日午前9時30分〜11時、【一般テクニク】火曜日午後7時30分〜9時、土曜日午前9時30分〜11時、【一般プレイヤー】金曜日午後7時30分〜9時

※コース内容はお問い合わせください。

場所 牛久運動公園テニスコート
申し込み方法 電話で直接お申し込みください。随時受け付けています。

申し込み・問い合わせ 牛久運動公園体育館2階トレーニング室
☎873・2486内線16

チャリティーダンス

全日本ファイナリスト森田・小和田組によるデモンストラーションもあります。若さあふれる18歳の素晴らしい踊りを披露していただきます!

日時 6月7日(日)午後5時〜8時
場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 2000円
主催 牛久ダンススポーツ連盟

※ヒールカバーを必ずお付けください。

お問い合わせ 河野 ☎873・2316、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

鳴子踊り同好会会員募集

運動不足解消、体力づくりに鳴子踊りをしませんか?初心者歓迎、見学自由です。

日時 第1・第3・第4火曜日午後1時〜3時

場所 奥野生涯学習センター
月会費 2400円

申し込み・問い合わせ 中西 ☎73・6730

茨城労働局からのお知らせ

平成19年7月に成立した「国民年金事業等の運営の改善のための国民年金法等の一部を改正する法律」により、「労働保険の保険料の徴収等に関する法律」が改正されたことに基づき、これまで4月1日〜5月20日とされていた労働保険の年度更新期間が、平成21年度から、6月1日〜7月10日に変更されることになりました。

併せて、労働保険概算・確定/石綿健康被害救済法一般拠出金申告書の申告・納付期限が7月10日に変更されます。申告書と併せて提出する、申告関係書類(建設事業における一括有期事業報告書など)についても、7月10日までに提出していただくこととなります。

なお、保険料を算定する期間については、従来どおり変更はなく、前年の4月から本年の3月までとなります。労働保険料の納付期限についても、第2期分が10月31日まで、第3期分が1月31日までにそれぞれ変更されます。

お問い合わせ 茨城労働局労働保険徴収室(水戸市宮町1-8-31)
☎029・224・6213

多重債務で悩んでいませんか?

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。借金返済でお困りの方、お電話ください。相談無料。秘密は守ります。

問い合わせ 財務省関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口【専用ダイヤル】☎029・221・3190(平日午前8時30分〜午後0時15分、午後1時〜4時30分)

総務省・電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日(月)から10日(水)は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。みんなで電波のルールを守りましょう。

問い合わせ 関東総合通信局
【不法無線局による混信・妨害】☎03・6238・1939
【テレビ・ラジオの受信障害】☎03・6238・1945
【地上デジタル放送の受信相談】☎03・6238・1944



2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



にこにこキッズへどうぞ

公立保育園の子育て支援

6月のテーマ【つくってあそぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！6月1日(月)から各保育園で電話予約受け付け(午前9時)をします。

日程 ▽6月9日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751▽6月16日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140▽6月23日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

マタニティーウォーキング

緑の森の中をレンジャーのガイドと共に歩きますか？助産師さんも同行します。歩いた後、簡単なクラブ作りをしましょう。

日時 5月30日(土)午後2時～3時30分、午後1時30分集合※歩く前に血圧、赤ちゃんの心音を計ります。

場所 牛久自然観察の森 ネイチャーセンター

対象 おなかの張りが少ない妊娠

6カ月以上の方

定員 15人※同伴可。

参加費 無料

持参する物 タオル、飲み物、母子手帳※服装は長袖、長ズボン、履き慣れた靴、帽子でお越しください。

申し込み方法 電話でお申し込みください。雨天時はネイチャーセンターでクラブ作りをします。
問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎874・6600

アロマを使った自分専用化粧水作り

ミニミニ講座

日時 6月17日(水)午前10時30分～正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター第1会議室(市役所分庁舎1階)

講師 アロマフロリテ主宰 山田

紅霞氏

対象 子育て中のママ(託児可)

定員 16人※先着順。

参加費 1000円

申し込み方法 5月16日(土)から

電話でお申し込みください。

主催 牛久子育てネットワーク

ぎの輪

申し込み・問い合わせ 山田 ☎80・5008・7768

特別講座第1回「赤ちゃんヨガ」

日時 5月28日(木)午前10時15分～11時30分※次回は6月30日(火)を予定。

場所 市中央生涯学習センター音楽室

内容 赤ちゃんヨガ、童謡に合わせたリズムヨガ、簡単なベビー達を促し、バランス感覚やリズム感を養います。ママの日ごろのストレス発散、運動不足解消にもなります。

対象・定員 3カ月～1歳未満の

赤ちゃんとその親10組(首すわり後から立ち上がりできるぐらいまでの赤ちゃん)※予防接種後48時間は参加できません。当日は必ずご自宅で検温し、体調良好であることを確認してからご参加ください。

参加費 750円

持参する物 ①ヨガマットやエク

ササイズマット、なければバスタオル②ベビーマッサージ用バ

スタオル③替えのオムツやごみ袋など普段のお出掛けグッズ、

赤ちゃんの飲み物(母乳・ミルク・お茶・さゆなど)、ママの

飲み物(お茶など)

申し込み・問い合わせ めだかの

学校(櫻井) ☎090・9384・1265(午後7時30分以降)

霞ヶ浦駐屯地記念行事

関東補給処創立11周年・霞ヶ浦駐屯地開設56周年記念行事

日時 5月17日(日)午前9時～午後4時

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

(土浦市右粉2410)

内容 一般開放、記念式典、屋内イベント、トロッコ運行、野外コンサート、装備品展示・装備品試乗(抽選で約200人搭乗)、ヘリ飛行展示、ヘリ地上滑走(抽選で約500人搭乗)、少年工科学校儀杖ドリル、常陸陣太鼓

※時間および荒天時はイベントの一部を変更する場合があります。

問い合わせ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐

屯地広報班 ☎842・1211
内線2217～2219



子育てセミナー

日時 5月31日(日)午前10時～11時30分

場所 中央生涯学習センター小講座室

講師 (社)倫理研究所 大澤民子氏
参加費 無料

主催 (社)倫理研究所準家庭倫理の会牛久・龍ヶ崎
問い合わせ 大野 ☎872・6874

キッズピザ作り

お子さんだけで、ビニール袋で楽しくこねます。発酵も簡単、お日さまに手伝わってもらいます。トッピングも自分の好きなようにします。熱々の26cmぐらいのピザを、昼食用にお持ち帰りします。

日時 6月14日(日)午前9時～正午(受付午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 初めて参加する4歳・5歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。
参加費 800円※釣り銭のないようにしてください。

持参する物 ①エプロン②バンド

ナ③ミニタオル④26cmぐらいの皿⑤⑥が入るレジ袋など⑥はさみ※すべてに名前を記入してください。

申し込み方法 5月19日(火)午後7時から9時までに電話でお申し込みください。

主催 キッズ・クッキング
申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430

第46回おもちゃ作り「第2回 捕っちゃダメ」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、ふわふわと空中を漂い、羽をバタバタさせるチョウ「捕っちゃダメ」を作ります。かわいいけど捕っちゃダメだよ。

日時 5月23日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度
申し込み方法 5月21日(木)まで

に電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucezfo/>

★おもちゃの無料修理

日時 5月23日(土)、6月13日

(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucezfo/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。
申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

ボーイスカウト体験入隊募集

日程 ①5月17日(日)午前10時～12時
②5月31日(日)午前10時～12時

場所 第2つつじが丘自治会館

対象 幼稚園年長以上(牛久小・牛久二小地域の子どもたち)

※女の子もたくさん参加しています。途中入団者もたくさんいます。いつからでも入団OKです。

問い合わせ 伊藤 ☎874・1868
または ☎090・5792・7115
ホームページ <http://bs-ushiku4.web.infoseek.co.jp/>

自然大好き



タニギキョウ(谷桔梗) キキョウ科

谷津田の奥の湿った木陰に群生し、5月下旬ごろ、10cmほどに伸びた茎の先に、白くかわいらしい花を付けます。小さくて見つけづらく、また、図鑑では山の花とされているので見落としがちですが、牛久にも自生している貴重な植物のひとつです。



保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 2日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診16日(火)~19日(金)、26日(金)、29日(月)~30日(火)
6月から特定健診が始まります。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 11日(木)13:30~14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 11日(木)9:00~11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 12日(金)13:30~16:00☎
社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

6月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

患 つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

は (24時間診療)

・稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~22:30)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター
☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成21年5月15日(1001)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 9日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 11日(木)9:30~11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・6月1日(月)受け付け開始)
10日(水)、17日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・6月1日(月)、15日(月)受け付け)
5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00~16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00~15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 1日(月)13:30~16:30☎ 総務課☎内線1014

交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00~15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 18日(木)9:00~11:00☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 18日(木)10:00~15:00 ☎税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30~17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00~16:00☎ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)10:00~16:00☎

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

6月の納税および使用料

	納期限
・軽自動車税	6月1日(月)
・保育料・住宅使用料5月分	6月1日(月)
・市立幼稚園授業料6月分	6月26日(金)
・介護保険料2期	6月26日(金)
・市県民税1期	6月30日(火)
・国民健康保険税2期	6月30日(火)
・保育料・住宅使用料6月分	6月30日(火)
市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064	

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。