

広報うしく

2009.3.15

USHIKU CITY NEWS

第997号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・市税預金口座振替払収書廃止のお知らせ
- ・牛久市歴史を活かしたまちづくり計画検討委員会
- ・牛久警察署からのお知らせ
- ・ミュージカル「葉っぱのフレディ」牛久公演
- ・牛久市民能楽鑑賞会～能 源氏物語の世界～

◆4月の保健活動・各種相談…10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

由紀さおり・安田祥子

“Songs With Your Life Concert”

～ふるさとを遠く離れて～

遠く離れていても、その歌を口ずさめば目に浮かぶ“心のふるさと”。そんな時代をこえた美しい歌の数々をお届けします。

日時 5月24日(日)午後2時30分開演(午後2時開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【1階席】4,000円、【2階席】3,500円

※当日ご入場の際は、シャトーカミヤ共通商品券(1,000円分)が付きます。

※会場内での記録用録画・録音はご遠慮ください。

※未就学児の入場はお断りします。

チケット発売日 3月20日(金・祝)～

※遠方の方で現金書留による郵送購入をご希望の場合は、3月24日(火)から市中央生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

主催 牛久市、オエノングループ・シャトーカミヤ

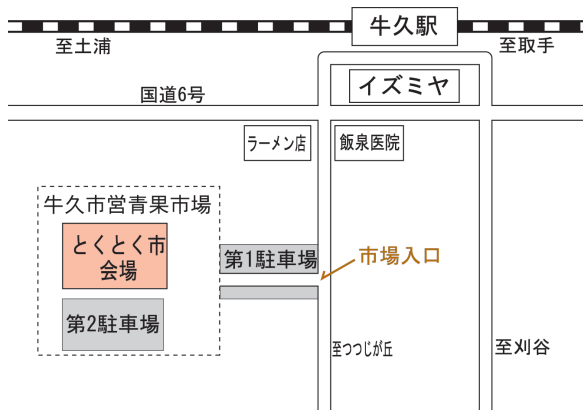
特別協賛 日本通運㈱

問い合わせ 市生涯学習課 ☎873-2111内線3031



<チケット発売窓口>

- ・市中央生涯学習センター窓口
(9:00～17:00) ☎871-2301
- ・奥野生涯学習センター
(9:00～17:00) ☎875-1133
- ・三日月橋生涯学習センター
(9:00～17:00) ☎874-1340
- ・浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)
(10:00～閉店まで) ☎872-0886
- ・さんばる長崎屋1階インフォメーション
(10:00～閉店まで) ☎830-4356
- ・ウインズ・ユー
(10:00～閉店まで) ☎870-3663

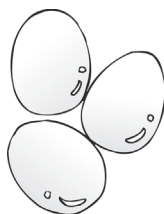


問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872-0042

※車は、指定された場所に駐車してください。

※買い物を、4月26日(第4日曜日)に開催します。

※買い物を、4月26日(第4日曜日)に開催します。



※ポイントカードを忘れずにお持ちください。

※今日の格安販売品は、卵のパック詰めを用意しました。

※次回、4月26日(第4日曜日)に開催します。

第54回とくとく市

日時 3月22日(第4日曜日)午前

9時～完売次第終了※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

暮らしの情報

市税預金口座振替払領収書廃止のお知らせ

市税などの納付にあたり口座振替をご利用の方に対し、市から発行していた「口座振替払領収書」は、3月をもって廃止となります。納税通知書と預(貯)金通帳により、納付額が確認できることから業務簡素化や経費節減を踏まえて行われます。

【領収書の廃止対象税目】

市県民税、固定資産・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税、公共下水道受益者負担金、後期高齢者医療保険料

※振替できなかった方には、納付書(現金払用)を発行します。

※今後継続して、軽自動車の車

検証明書、確定申告用証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)は発行されます。

問い合わせ 市会計課 ☎ 873・2111 内線 3604

牛久市歴史を活かしたまちづくり計画検討委員会

市では、今年度「牛久市歴史を活かしたまちづくり計画検討委員会」を設置しています。

ここでは、牛久ワインビレッジ構想の実現と歴史を活かしたまちづくりに向けた事業手法の検討を行っており、このたび第4回目の委員会が開催されます。どなたでも傍聴ができますので、ご希望の方は当日直接会場にお越しください。

日時 3月19日(木)午後3時
場所 市保健センター研修室(2階)

問い合わせ 市地域整備課 ☎ 873・2111 内線 2561

牛久警察署からのお知らせ

4月から、JRひたち野うしく駅東口に「ひたち野交番」という名称の新設交番が運用開始となります。

また、4月1日(水)から、牛久地区交番の名称を「栄町交番」に変更することとしました(場所は変更なし)。

交番勤務員一丸となって、安全で安心して暮らせるまちとなるよう精励しますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 牛久警察署 ☎ 873・0110

牛久市国際交流協会 平成21年度1学期 本語教室受講者募集

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友達や近所の方がいましたら、ぜひこの教室をご紹介します。

日時 5月14日～7月16日(毎週木曜日、全10回)【午前の部】午前

10時～【午後の部】午後1時～

【夜の部】午後7時～(各90分)

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)ほか

対象 日本語日常会話を学びたい外国人など

参加費 1000円

申し込み方法 市市民活動課に、必ずご本人(日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に)が申し込みに来てください。

申込締め切り日 4月10日(金)

※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

問い合わせ 牛久市国際交流協会

事務局(市市民活動課内) ☎ 873・2111 内線 1633 FAX

873・2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 3月29日、4月5日・26日、5月3日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎ 873-2111 内線 1061～1064



庭先で、らくらく出荷

生産者の皆さんへ

牛久市営青果市場では、生産者の皆さんが丹精込めて育てた野菜を無料で集荷に伺っています。



す。出荷にお困りの方は、ぜひお電話ください！

集荷業務 【午前の便】水・日・祝

日を除く毎日(当日の競りにかかります)※午前9時までにご連絡ください。【午後の便】月・

木・金曜日(保冷庫に保管し、翌日の競りにかかります)※午後3時までにご連絡ください。

※箱詰めや袋詰めなど、出荷できる状態でお願ひします

お問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

872・0042

森林ボランティア育成

国土緑化推進機構・緑の募金事業

森林ボランティアを志す人への

入門講座、森林整備体験活動を通

じて、楽しさとやりがいを感じ

とっていただきます。

日程 【つくば市高崎自然の森】

4月19日(日)、5月16日(土)・

31日(日)、6月20日(土)・21日

(日)、7月4日(土)・26日(日)

【石岡市八郷 つくばねオート

キャンプ場ケビンで合宿予定】

6月20日(土)・21日(日)

時間 原則として午前9時30分現

地集合、午後3時現地解散

内容 里山・人工林での各種森林

整備体験および講義

定員 20人

受講料 1万円(交通費・合宿費

は自己負担)

主催 森のボランティア茨城

後援 茨城県

申し込み・問い合わせ 森のボラ

ンティア茨城事務局(中村) ☎・

FAX 029・274・52

87Eメール nakamuraeisai@

yahoo.co.jp

第4回さとやませミ

生き物と共存する公園づくり

日時 3月29日(日)午前10時〜正

午

場所 三日月橋生涯学習センター

講座展示室

講師 神保賢一路氏(横浜市環境

創造局南部公園緑地事務所。里

山の生き物の暮らしを考慮した

維持管理を実践した先駆者。平

成20年2月に「生き物と共存す

る公園づくりガイドブック」を

出版)

入場料 無料

定員 50人※当日先着順(事前予

約不要)。

主催 NPO法人うしく里山の会

問い合わせ 牛久自然観察の森

(渡邊) ☎874・6600

薪の提供について

第23回国民文化祭2008広域文

化交流事業からお知らせ

第23回国民文化祭2008広

域文化交流事業(女化会場)の『集

積』と『痕跡』をテーマに開催した

事業が無事終了しました。この

たび、作品の制作のために使用し

た「薪」を有効利用していただくた

め、市民の皆さんにご提供するこ

ととなりました。

「薪」をご希望の方は、お申し込

みください。なお、薪の運搬など

については、各自で行っていただ

きます。

日時 4月11日(土)・12日(日)午

前10時〜正午

対象 市内に在住・在勤の方

申し込み・問い合わせ 市生涯学

習課 ☎873・2111内線3

031 FAX 873・1238

不動産鑑定士による不

動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格

などの相談に無料でお応えしま

す。当日会場でお申し込みくださ

い。

日時 4月6日(月)午前9時30

分〜正午

場所 市中央生涯学習センター小

講座室(2階)

問い合わせ (社)茨城県不動産鑑

定士協会 ☎029・246・1

222

臨時休館のお知らせ

奥野生涯学習センター図書室

は、3月29日(日)・30日(月)の2

日間、臨時休館します。ご不便を

お掛けしますが、ご理解とご協力

をお願いします。

問い合わせ 市中央図書館 ☎87

1・1400



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 4月18日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 ベビーマッサージ、リズム遊び(河本由紀子先生)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ
定員 20組程度
申し込み方法 4月1日(水)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 3月24日(火)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 4月4日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談
対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 3月30日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 3月19日(木)、4月16日(木)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護している方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。
日時 4月10日(金)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、楽しくレクリエーション、気軽に相談
参加費 無料

ほっとピア牛久の会 からのお知らせ

3月の定例会は、会員相互の懇談会です。会員でない方も、悩みを一緒に話し合いませんか。

日時 3月28日(土)午後1時30分～4時
場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)
問い合わせ 遠藤 ☎・FAX 873・0080

市立保育園の子育て支援 にこにこキッズ

小さなお子さん！保育園のお友達と一緒に遊びましょう！(要予約。各保育園10組。ただし、下根保育園、栄町保育園は各12組)

ご希望の方は、当該月1日から受け付けますので、直接実施保育園にお申し込みください。(下記の表参照)

受付時間 午後9時～午後4時
実施時間 午前9時30分～午前11時



テーマ	保育園であそぼう	つくってあそぼう	水遊び	水遊び	リズムにあわせて	場所	電話番号
日程・時間 9:30～11:00	5月12日(火)	6月9日(火)	7月14日(火)	8月11日(火)	9月8日(火)	上町保育園	☎872-0358
						下根保育園	☎830-7751
	5月19日(火)	6月16日(火)	7月21日(火)	8月18日(火)	9月15日(火)	中央保育園	☎875-0056
						つつじが丘保育園	☎873-0140
	5月26日(火)	6月23日(火)	7月28日(火)	8月25日(火)	9月15日(火)	向原保育園	☎873-1440
						栄町保育園	☎873-0863

☆親子保育園開放(要予約、満1歳～)…毎月第2・第3水曜日午前9時30分～11時※各市立保育園で毎月1日受け付け開始。

☆子育て電話相談…毎週火・水・木曜日午後1時～4時※各市立保育園で受け付け。



2009 ミュージカル

「葉っぱのフレディ くのちの旅」牛久公演

春に生まれた一枚の葉っぱが、夏に大きく成長し、秋には美しく色を変え、そして冬の木枯らしに散ってゆくというストーリーを、葉っぱに扮した子供たちが美しく歌い上げる感動の作品です。

葉っぱのフレディ

Freddie the Leaf いのちの旅

日時 8月23日 日
午後2時開演

企画・原案

日野原重明 (聖路加国際病院理事長)

テーマ曲作詞・作曲 河村隆一

<主催> (仮称)「葉っぱのフレディ」実行委員会

<後援> 牛久市、牛久市教育委員会

※チケットの発売は5月以降となります。



地元参加者・実行委員を募集します！

●地元参加者募集

内容 フィナーレ時に出演者とメッセージソングを歌い、合わせて踊ります。(後方での出演となります)

対象 市内に在住・在学の小学4年生(10歳)～高校生(18歳)までの方。なお、本番および前日のリハーサルなどに参加できる方。(約5回)

定員 40人(申し込みが定員を超えた場合は、選考の上決定となります)

●実行委員の募集(若干名)

内容 企画・運営など

対象 市内に在住・在勤・在学の20歳以上の方。※協力については、無償となります。

申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはご持参ください。※申込用紙は、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>)からダウンロードできます。

申込締め切り日 4月15日(水)

申し込み・問い合わせ 市生涯学習課(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所) ☎873-2111内線3031



親子ふれあい映画鑑賞会

劇場版ポケットモンスター

ポケモンレンジャーと蒼海の王子マナフィ

(上映時間 1 時間48分)

日時 3月20日(金・祝) ※開場15分前から整理券をお渡しします。

【1回目】午前10時開演(午前9時30分開場)

【2回目】午後1時30分開演(午後1時開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

主催 青少年育成牛久市民会議

問い合わせ 青少年育成牛久市民会議事務局 ☎871-2301





アロマの香りでストレッチ

アロマの香りに包まれながらストレッチをします。花粉症に効果があるペパーミント、リラックサ効果を高めるラベンダー、リフレッシュ効果を高めるローズマリー、そのほかにも多数のアロマオイルを用意しています。運動後にアロマストレッチで気持ちよくなりましょう！

場所 牛久運動公園体育館2階スタジオ

利用料 市内の方310円、市外の方470円(アロマストレッチ参加料含む)※お得な回数券11回分もあります。

持参する物 運動に適した服装、タオル、飲み物など

※日時などの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎ 873・2486 内線16

スクエアダンス無料体験会

第39代米大統領ジミー・カーター氏もご愛好のスクエアダンスを体験してみませんか？友達の

輪、人の輪、ダンスの輪で健康と夢を！(1人での参加可。直接会場にお越しください)

日時 3月21日(土)午後7時〜8時30分

場所 取手市藤代スポーツセンター(2階)

持参する物 体育館用上履き

主催 藤代スクエアダンスクラブ

申し込み・問い合わせ 松本 ☎ FAX 873・9319

チビッコ野球少年募集

牛久リトルジュニア野球教室

4月から、牛久市で初めての本格的な「チビッコ野球教室」を開講します。年長さんから小学2年生ぐらいまでの、野球が初めてのお子さんが対象です。(軟らかいボール使用)

開講式 4月4日(土)午前10時〜練習日時 毎週土・日曜日午前9時〜正午

場所 栄町運動広場(市中央生涯学習センターそば)

定員 20人程度

月会費 2000円(そのほかスポーツ保険代年600円)

主催 (財)牛久リトル野球協会
後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ (財)牛久リトル野球協会(吉野) ☎ 09・7826・4805、(増岡) ☎ 872・3514

あゆなまみあな吹奏楽団第3回定期演奏会

日時 3月21日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 土浦市民会館大ホール(駐車場の混雑が予想されますので、お早めにお越しください)

指揮 溝口哲矢氏ほか

曲目 交響詩「ローマの松」、序曲「キャンディード」、「崖の上のポニョ」ほか。

入場料 無料

問い合わせ ホームページ <http://ayunamianana.fc2web.com/> か Eメールでお問い合わせください。

コーラス会員募集

コーラス・ドレミ

歌が好きな方、一緒に歌いませんか？ホームページも見てください。

日時 毎週火曜日午前10時〜正午

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)
会費 入会金500円、月会費2

500円
問い合わせ 保科 ☎ 874・0687、山村 ☎ 876・6565

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5xyj/index.htm>

小坂団地「老いも若きも歌おう会」

コブシが咲き、菜の花にチョウチョが飛び交う春になりました。8回目の小坂団地「歌おう会」で春の歌を皆さんとともに大きな声で歌いましょう。伴奏はおなじみのギターの本橋さん、アコーディオンの星加さんです。

日時 3月22日(日)午後1時30分〜4時

場所 小坂団地区民会館※駐車場あります。

内容 春の歌を中心に、童謡、青春歌謡、ロシア民謡などを一緒に歌いましょう。

参加費 200円(中学生以下無料)

※温かいお茶、コーヒー、紅茶などを用意しています。マイカッパ持参大歓迎。

主催 小坂団地「老いも若きも歌おう会」

問い合わせ 片桐 ☎ 872・8022



牛久市民能楽鑑賞会 ～能 源氏物語の世界～

日時 7月4日(土)開場午後2時30分
開演午後3時
場所 市中央生涯学習センター文化ホール

チケット発売日 4月25日(土)午前9時～

入場料 一般4,000円、学生(18歳以下)3,000円※指定席(1階のみ)

※障害者手帳のある方は500円割引となります。

※2階席は中学・高校生の無料鑑賞席となります。

※未就学児の入場はお断りします。

※電話予約は、発売開始日の翌日からとなります。

演目 狂言「^{さどきつね}佐渡狐」、能「^{あおいのうえ}葵上」

出演者 山中一馬さん(金春流能楽師)、野村万作さん(人間国宝・和泉流狂言師)ほか

★能楽を知る集い～能と源氏物語の世界～…山中一馬さんをお迎えして、能楽の歴史、演出、能面の話など、初歩的な話から、能楽鑑賞会の演目である「葵上」を中心に曲目の解説をしていただきます。

日程 4月5日(日)・12日(日)午前10時～正午(同じ内容のため1日のみの参加)

場所 市中央生涯学習センター大講座室※参加ご希望の方は、参加日、住所、氏名(グループでの申し込み可)、電話番号を明記の上、はがき、FAX、またはEメールでお申し込みください。

主催 牛久市文化協会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

申し込み・問い合わせ 牛久市文化協会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334 Eメール chuuou@city.ushiku.ibaraki.jp ※第2・第4月曜日は休館。

コントラクトブリッジ
でのご存じですか?
2人ずつペアになり、4人1組で遊ぶトランプゲームです。中高年に人気上昇中で、認知症予防に最適です。一緒に楽しく遊びませんか!
日時 毎月第1・第3金曜日(4月3日開始)午後1時30分～4時30分
場所 エスカード生涯学習センター第2講座室(4階)など
対象 県南地域にお住まいで65歳以上の方

**ふる里の民踊をみんな
で楽しく踊りましょう**
3月から初心者のが発足します。日本の踊り文化を見直してみませんか? 踊りの好きな方、音楽に合わせて体を動かしたい方、一緒にどうぞ! 当日直接会場にお越しいただいても結構です。
日時 毎月第2・第3・第4火曜日 午後1時30分～3時30分(3月は17日・24日)
場所 東区民会館
月会費 1,000円
問い合わせ 岡野 ☎872-6402・27、三枝 ☎872-6402・5

うたごえ喫茶in牛久
「ともしび」の元祖司会者、ヤギさんこと青柳常夫さんと「青春のうた」「懐かしの歌」「世界の歌」をアコーディオンの響きとともに歌いませんか。さあ、一緒に楽しく歌いましょう。※要予約。飲食物はご持参ください。
日時 4月4日(土)午後5時30分～8時30分
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(牛久市役所前)
会費 1,200円
主催 牛久うたごえサークル
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎800-1076・4209、若井 ☎090-2536-8010
定員 20人※先着順。
参加費 800円(6ヵ月全12回分、保険料・テキスト代ほか)
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
申し込み・問い合わせ 県南百人委員会事務所(西村) ☎・FAX 858-0776



フ オトクラブ三日月第7回写真展

日時 3月24日(火)～29日(日)午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会

問い合わせ 氏家 ☎ 873・8325

第44回おもちゃ作り「ゆるらレインボー」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、にじ色にキラキラ輝く「ゆるらレインボー」を作ってゆるら揺らししてみよう。わく！シャボン玉みたいにきれいなタコさんが踊ってる。日時 3月28日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室
対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 3月26日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ueef0/>

★おもちゃの無料修理

日時 3月28日(土)、4月11日(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ue58t3/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎ 874・6416

平和を願って…

ピアノ&フルート&歌のひととき
(社)シヤンティ国際ボランティア会のミヤンマー難民キャンプでの現地活動の写真やお話を交え、戦争の無意味さ、悲惨さを皆さんにお伝えします。

原爆で引き裂かれた悲恋の歌「嘘だと言ってください」などの音楽に耳を傾けながら、もう一度平和について考えてみませんか？

コンサートの収益金はすべてアジアの子どもの教育支援に寄付します。

日時 4月4日(土)午後1時40分

開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

出演 御子柴聖子氏(ピアノ)、田中潤一氏(フルート)、岡野雅代氏(ソプラノ)、寺井亜希子氏(ピアノ伴奏)

プログラム ショパン作曲「バラード第1番ト短調」、鶴文乃(詩)・寺井一通(曲)「嘘だと言ってください」ほか。※曲目は変更になることがあります。

入場料 500円

主催 音夢の会

後援 牛久市教育委員会ほか

問い合わせ 松永 ☎ 873・7422、岡野 ☎ 080・3152・9931 Eメール nenu_no_kai@yahoo.ne.jp

春だよ！こども野原ま森のおもちゃで遊ぼう！

青空の下、広い原っぱで、小さいお子さん向けのお祭りが始まるよ！森のおもちゃ、楽しい工作、パネルシアター、わらべうたで遊びましょう！

日時 3月20日(金・祝)【森のお店屋さん】午前10時～11時25分

：スタンブラリーに参加して森からのプレゼントをもらっちゃおう！(先着200人)【パネルシアターとわらべうた遊び】午前11時25分～正午

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター前※雨天時はネイチャーセンター内レクチャールーム参加費 無料※当日受け付け。問い合わせ 牛久自然観察の森(金久) ☎ 874・6600

森の畑参加者募集

森の畑で無農薬野菜を育ててみませんか。昔ながらの手法で、地域の伝統野菜の栽培にも挑戦します。

日時 4月7日～平成22年3月30日の毎週火曜日午前9時～正午

場所 牛久自然観察の森梅林奥の畑

対象 無農薬栽培に興味のある大人の方(初心者歓迎)

定員 20人※先着順。

年会費 2000円(保険料など)

※農作業のできる服装で、長靴、軍手を持参してください。

申込締め切り日 4月5日(日)

主催 NPO法人うしく里山の会

申し込み・問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎ 874・6600

観覧の森 ☎ 874・6600



つるし雛展

日時 3月16日(月)～22日(日) 午前10時～午後5時

場所 シヤトーカミヤ本館2階

内容 つるし雛、傘福、ひな人形、春の花、きつねの嫁入り(創作一幕)の展示

入場料 無料

主催 手芸グループ花工房

後援 牛久市、牛久市教育委員会
問い合わせ 上村 ☎874・8914

小学生の料理教室

日時 3月26日(木) 午前10時～午後0時30分

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー とりのクリームシチュー、キャロットライス、クリスタルゼリー

対象 小学1年生～6年生

定員 20人

参加費 500円

持参する物 ①学校の名札②エプロン③三角きん④ふきん⑤筆記用具

申込締め切り日 3月23日(月)

主催 土浦友の会牛久支部
申し込み・問い合わせ 的場 ☎846・0617

めだかの学校「平成21年度新規会員募集」

活動内容・定員 ①おやこ体操A

クラス(主に第3金曜日午前10時30分)～定員6組②おやこ体操B

クラス(主に第3月曜日午前10時30分)～定員18組③英語であそぼう(第2木曜日午前10時30分)～定員7組※体操はどちらかひとつだけ選択してください。

(例)体操Bと英語はOKです。

場所 主に市中央生涯学習センター内

対象 平成17年4月～平成19年3月生まれのお子さんと保護者。

3月30日(月)の新規会員説明会に参加できる親子。

年会費 1活動3000円(保険代別途)

申し込み方法 往復はがきの往信用に、希望活動名、住所、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号を記入してください。結果を郵送しますので、返信用の表にも住所、氏名を記入し、「〒300・1292牛久市

中央3・15・1牛久市役所児童福祉課内 めだかの学校新規募集「係まで送付してください。※応募多数の場合は抽選となります。」

幼稚園では、未就園児を対象に週1回の保育を行います。経験豊富な保育士の下、楽しい活動を楽しみましょう。日程など詳しくはお問い合わせください。

申込締め切り日 3月21日(土)必着
問い合わせ めだかの学校(櫻井) ☎090・9384・1265 (午後8時以降)

日程 5月13日(水)～通年の午前10時～11時

場所 こどものいえ幼稚園(南2・20・20)

対象 未就園児(満1歳)とその保護者

申し込み方法 3月31日(火)午後1時から電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ こどものいえ幼稚園 ☎872・1326

自然大好き



ヤブツバキ(藪椿) ツバキ科

冬から春にかけて、常緑樹のやぶに赤くてよく目立つ花を付けます。ツバキには多くの園芸品種が作られていますが、ヤブツバキはこれらの原種で、東日本の温暖な地域に分布しています。受粉を鳥に依存する「鳥媒花」で、みつを求めてメジロやヒヨドリなどが集まります。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 7日(火)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊦
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻疹風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。
2期対象：小学校就学前1年間
3期対象：中学1年生に相当する年齢
4期対象：高校3年生に相当する年齢
3日(金)、4日(土)13:00～14:00 ㊦

※対象となる方には個別に通知します。

●大人の相談・案内

成人健康相談 16日(木)13:30～14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 16日(木)9:00～11:00 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 10日(金)、14日(火)13:30～16:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

4月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

5日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

12日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

19日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

26日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

29日(祝)河村皮膚科 ☎873-0123 FAX873-0159

急患 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

※東京医科大学霞ヶ浦病院は、4月1日から東京医科大学茨城医療

センターに名称が変更になります。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～22:30)

☎ #8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦＝市役所 ㊦＝保健センター

㊦＝中央生涯学習センター ㊦＝総合福祉センター

平成21年3月15日(997)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所 ☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 14日(火)10:00～16:00 ㊦

子育てサロン(要予約) 9日(木)9:30～11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・4月1日(水)受け付け開始)

8日(水)、15日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・4月1日(水)、15日(水)受け付け)

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)13:00～16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 10日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1712

●行政・生活

行政相談 6日(月)13:30～16:30 ㊦ 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 1日(水)、15日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課 ☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 16日(木)9:00～11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 16日(木)10:00～15:00 ㊦税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 5日(日)、26日(日)8:30～17:15 ㊦

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

8日(水)13:00～16:00 ㊦

医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用 ☎873-1099】

市民活動課 ☎内線1631

4月の納税および使用料

納 期 限

・下水道使用料 3月分

4月27日(月)

・市立幼稚園授業料4月分

4月27日(月)

・介護保険料1期

4月27日(月)

・固定資産税1期

4月30日(木)

・国民健康保険税1期

4月30日(木)

・保育料・住宅使用料 4月分

4月30日(木)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。