

# 暮らしの情報

## 平成20年度市民アンケートにご協力ください

現在、市では次期(第3次)総合計画の策定と都市計画マスタープランの改定を進めています。このアンケートは、これらの計画づくりに生かすためのご意見の把握とともに、現状の市の行政サービスについて、市民の皆さんがどう感じているのかをとらえることで、市民ニーズの移り変わりを把握し、今後の行政サービス改善の基礎資料とするために実施するものです。調査の対象となった方を郵送しますので、ご協力をお願いします。

実施時期 1月5日(月)発送  
締め切り日 1月23日(金)

調査項目 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策など

問い合わせ 市行政経営課 ☎873・2111 内線3301

## 新年賀詞交換会にご参加を

この賀詞交換会は、市内の各界で活躍している方々が、それぞれの立場で抱負を語り、意見の交換を行うとともに、市の発展を図っていくこうと毎年行っているものです。市民の方ならどなたでも参加できます。

日時 1月7日(水)午前11時～  
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

参加費 3000円  
問い合わせ 市総務課 ☎873・2111 内線1011

## 情報公開・個人情報保護審査会委員の委嘱について

牛久市情報公開・個人情報保護審査会は、情報公開制度と個人情報保護制度に関する高い知識を有する有識者と市民の代表から構成された市長の第三者機関です。本審査会の定員は6人ですが、

このたび1人が欠員となったため、新たに稲見攝五氏を同委員に委嘱しましたのでお知らせします。

問い合わせ 市情報政策課 ☎873・2111 内線1671

## 定額給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください

定額給付金については、市民の皆さんへの連絡や申請手続きを含め、給付手続きは始まっています。定額給付金の給付をかたった不審な電話や郵便が届いた場合には、市総務課や警察署にご連絡ください。

問い合わせ 市総務課 ☎873・2111 内線1011

## 法テラス茨城・牛久地域事務所がオープン!

法テラス茨城の地域事務所が牛久市に開設され、1月5日(月)から業務を開始します。法テラスは、法的トラブルの解決のお手伝いができるようにと、国が設立した公的な法人です。県内では水戸本所、下妻地域事務所に続いて三つ目の事務所となります。

牛久地域事務所「法テラス牛久法律事務所」では、市民の方々のさまざまな法律問題(刑事・民事)

に対応し、ご相談をお受けしますので、電話などでお気軽にお申し込みください。

所属弁護士 白岩大樹弁護士、堀ゆかり弁護士

問い合わせ 法テラス牛久法律事務所 ☎050・3383・0511(中央5・20・11ヨシダビル4階)

## 第85回うしくゴツ多市フリーマーケット

日時 2月8日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐

車場  
定員 約40区画  
※定員になり次第  
締め切りです。

出店料 2000円  
申込受付開始日 1月14日(水)～

※個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。

※初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎873・2111 内線2551





## 稀勢の里応援団

年6回行われる大相撲本場所期間中、「稀勢の里応援団」加盟店の店頭へのぼり旗が揚がります。加盟店は、本場所中の稀勢の里関の取り組み結果などにより、お得な買い物ができるイベント開催や特典を付けるなど、お店から稀勢の里関を応援バックアップ！ぜひ加盟店までお越しください。

次回開催 初場所(1月11日から) ※各店舗の特典については、直接お店にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

(本場所期間中には、加盟店各店舗・牛久市観光協会・牛久市商工会にちらしを設置しています)

お問い合わせ 牛久市観光協会 ☎ 874・5554 ホームページ <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp/>



稀勢の里応援団のぼり旗

### 【稀勢の里応援団加盟店】

河合畳店(南 ☎ 873-0199)、くすりの双葉(栄町 ☎ 873-9935)、モリ・アーネスト(岡見町 ☎ 873-0082)、鈴木薬局(田宮町 ☎ 872-0133)、木村商店(田宮町 ☎ 872-0241)、小野口商店(田宮 ☎ 872-0228)、手作処かっぱ本舗(田宮 ☎ 873-8760)、横瀬商店(田宮町 ☎ 872-0075)、池田商店(田宮町 ☎ 872-0954)、甲子亭(田宮町 ☎ 872-0023)、池辺石油ガス(株)(田宮 ☎ 872-0404)、池辺石油ガス(株)SS部(田宮 ☎ 873-2211)、(株)イケノベ(田宮町 ☎ 872-1111)、メガネの久地岡(田宮町 ☎ 872-0163)、大野屋(ひたち野西 ☎ 872-0616)、ミートデリカ なかじま(中央 ☎ 872-0298)、ヘルシーフーズ内田(中央 ☎ 872-0135)、サワムラヤ靴店(中央 ☎ 873-2725)、モロオカ酒店(中央 ☎ 872-0110)、ふしみ(中央 ☎ 873-1361)、寝具の寿屋(神谷 ☎ 872-3258)、鮎・旬の味弥七(神谷 ☎ 871-8700)、地酒の瑞野(牛久町 ☎ 872-2870)、宮崎利兵衛商店(牛久町 ☎ 872-0041)、旬彩や(牛久町 ☎ 874-3538)、ヤマイチ味噌(島田町 ☎ 875-0002)、(有)中島梱包運輸(阿見町 ☎ 889-6005)

## 知事と語ろう「明日の茨城」参加者募集

対話集会に参加して、県政について橋本知事と意見交換してみませんか。聞いただけでも最新の県政の動きが分かりますので、ぜひご応募ください。

日時 2月18日(水)午後2時～4時

場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

対象 20歳以上の方

申し込み方法 会場名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み締め切り日 2月4日(水)

申し込み・問い合わせ 県南地方総合事務所県民生活課(〒300・0051 土浦市真鍋5・17・26) ☎ 822・7026 FAX 822・7050 Eメール [nansokenmin@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:nansokenmin@pref.ibaraki.lg.jp)

**龍ヶ崎地方衛生組合競争入札参加資格審査申請**

平成21年5月1日から平成23年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・

建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供、そのほかに係る競争入札参加資格審査申請の受け付けが始まります。この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方衛生組合の入札や見積もりには参加できませんので、希望者は必ず資格申請を受けてください。

受付期間 2月2日(月)～27日(金) ※土・日・祝日を除く。

受付時間 午前9時～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く。

受付場所 龍ヶ崎地方衛生組合総務課財務係

申請書類 全国統一様式(国土交通省統一様式可)。詳細については、1月5日(月)から配布される「競争入札参加資格審査申請の手引」をご覧ください。

申し込み・問い合わせ 龍ヶ崎地方衛生組合総務課財務係(〒301・0801 龍ヶ崎市板橋町字安台542・1) ☎ 029

7・64・1144 FAX 0297・64・1145 Eメール [ryu-1144@muse.ocn.ne.jp](mailto:ryu-1144@muse.ocn.ne.jp)



# A HAPPY NEW ODY

## 大好評！エアロビクス

好評につき、月・金曜日開催中のエアロビクスを期間限定で開催します。新年はエアロビクスからスタートしましょう。

日程 【やさしいエアロビクス初心者】1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日・30日の各月曜日、【ランランエアロビクス初中級者】1月9日・16日・23日、2月6日・20日、3月6日・13日・27日の各金曜日

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

持参する物 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物など  
問い合わせ 牛久運動公園体育館  
トレーニング室 ☎873・2486 内線16

## 太極拳教室

日時 1月20日(火)・27日(火) 午前10時～正午

場所 栄町区民会館1階ホール

対象 どなたでも

講師 NPO法人日本健康太極拳協会指導員が責任を持って指導します。

参加費 無料※運動しやすい服装でお越しください。

主催 牛久市体育協会うしく太極拳の会

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486、森岡 ☎874・1001

## 第16回牛久市体育協会ヘルシーボール大会

大きく柔らかなアーモンド形のヘルシーボール。ルールは簡単で子どもから大人までどなたでも楽しめます。皆さんでチームを作ってご参加ください！

日時 2月22日(日) 午前8時30分～正午

場所 牛久運動公園体育館

対象 1チーム5～10人の構成で、一般男子の部、一般女子の部、男女混合の部、子どもの部(小学生)

定員 70チーム※定員になり次第締め切ります。

参加費 1チーム1000円  
持参する物 体育館用運動靴

申し込み方法 チーム単位で申込用紙に記入し、参加費を添えてお申し込みください。用紙は牛久運動公園体育館窓口にあります。

申し込み締め切り日 1月31日(土) 必着

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎873・2486

## 第34回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流し

ましょう。

日時 1月24日(土) 午前9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方※年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代に充当し、当日徴収します)

主催 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX873・2895

## 図書館 1月の予定

### ◎1月の休館日

全館休館日…1日(木・祝)～3日(土)・13日(火)・26日(月)

### ◎映画上映会…18日(日)午後2時

「トムとジェリー 魔法の指輪」(アニメ・吹替版)

### ◎牛久おもちゃ病院(毎月第3日曜日午前10時～正午)…18日

### ◎おはなし会

\*おはなしよんで(毎週水曜日午後2時)…7日・14日・21日・28日

\*おはなし会(毎週土曜日午後2時)…10日・17日・24日・31日

\*うさちゃんきいて(毎月第3金曜日午前10時30分)…16日

\*おはなしとんとん(毎月第2日曜日午前11時)…11日

問い合わせ

市中央図書館 ☎871-1400





## 牛久再発見シリーズ「小野川水運を探る」参加者募集

団塊世代の皆さん、牛久にはまだまだ知られていない歴史や自然がたくさんあります。一緒に牛久を再発見してみませんか？

日時 1月26日(月)、2月2日(月)午前9時～正午

場所 牛久市ポランテア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 講話と映像による小野川水運の検証

講師 坂弘毅氏(NPO法人うしく里山の会会長)

対象 2日間とも参加できる方  
定員 25人※先着順。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・129

5

## めだかの学校「ちゅうりつぷくらぶ」参加者募集

絵本や手遊び、折り紙や工作などを同年齢のお子さんとお母さんたちと一緒に遊ばせませんか？今回はめだかのおやこ活動で行っている「英語で遊ぼう」の体験もあります。

日時 1月16日(金)午前10時30分～11時30分

場所 市保健センター運動指導室(2階)

対象 平成18年4月～平成19年3月生まれのお子さんと親

参加費 100円

持参する物 飲み物

申し込み・問い合わせ めだかの学校 ☎ 090・9384・1265(午後8時以降)

## キッズダンス スタジオ レッスン オープン!

チャダンスを基本としたさまざまなジャンルのダンスを取り入れた、盛りだくさんのキングダムオリジナルの楽しむためのダンスレッスンです。音楽に合わせて体を動かすことが好きな子はもちろん、初心者の子にも分かりやすく楽しいレッスンをを行います。そのほかキングダムの子ッズ・スポーツトレーニングは各小学校で無料体験実施中!スポーツを通して子どもたちの健全育成と、潜在能力の開発トレーニングレッスンをぜひ一度お子様に体験させてあげてください。

日時 毎週木曜日以外の午後1時～7時までのうち1～2時間

場所 牛久小・牛久二小・中根小・神谷小・ダンススタジオ

※時間帯、種目は会場ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

内容 キッズダンス、キッズスポーツ、アスリートクラブ、フットサル、テニス※各クラス定員制。

対象 幼稚園児(年少)～小学6年生

参加費 体験無料

申し込み・問い合わせ NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム事務局 ☎ 872・5939  
Eメール [kimura@npo-msk.ne.jp](mailto:kimura@npo-msk.ne.jp)  
ホームページ <http://www.npo-rnsk.ne.jp>

## 関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

日時 3月17日(火)午前10時～午後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

相談料 無料(個別相談)  
持参する物 年金手帳など

問い合わせ 関東つくば銀行牛久東支店(橋本・西村) ☎ 874・2121

## 第93回市民健康セミナー

日時 1月23日(金)午後2時～3時

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)

内容 「未病つてなに？」文由美医師(外科部長)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 医療法人つくばセントラル病院1階受付 ☎ 872・1771

## もう一度働きたい!あなたのカムバックを応援

育児や介護を理由として退職し、再就職を希望する方に①再チャレンジサポートコンサルタントによる個別面談②職場体験講習③再就職準備セミナー④企業の人事担当者との交流会などの支援を無料で行っています。

問い合わせ (財)21世紀職業財団茨城事務所 ☎ 029・226・2413

ホームページ <http://www.jiwe.or.jp>



森においでよ!

# 牛久自然観察の森 1月のイベント案内

## ★四季のガイドツアー 当日ネイチャーセンター前集合

日曜日、祝日の午後2時～3時 (参加無料)  
4日(日)、11日(日)、12日(祝)、18日(日)、25日(日)  
自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。  
\*小さなお子さん連れでも参加することができます。  
\*歩きやすい靴、服装、帽子着用の上ご参加ください。

## ★森のクラフト教室「鳥たこ作り」 協力:我孫子市鳥の博物館 友の会 鳥風の会

11日(日)午前10時～正午、午後1時～3時  
野鳥の形をした鳥たこを作って飛ばします。  
対象:小学生以上親子ペア 定員:午前・午後各12組  
材料費:1組300円 \*申し込みは電話で受け付け中です。

## ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

18日(日)午前9時～11時 (参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*初めての方でも楽しめる観察会です。  
\*無料で双眼鏡の貸し出しも行っていきます。

## ★野鳥の巣箱を観察しよう

18日(日)午後1時～3時 協力:牛久とりの会  
森林内に掛けられたシジュウカラ用巣箱を観察します。  
春に備えて、一部巣箱の掛け替えも行います。  
対象:小学生とその保護者(参加無料)  
\*4日(日)午前9時から電話で受け付け。先着10組。

## ★こども星見隊「月と金星を見よう」 協力:こども星見隊

31日(土)午後6時～8時  
冬の星空を楽しみましょう。天体望遠鏡を用意しています。  
対象:小学生とその保護者(参加無料)  
\*4日(日)午前9時から電話で受け付け。先着20組。

## ★牛久ネイチャーフォトクラブ展示会

24日(土)～2月8日(日)の開園日 ※最終日は午後3時まで。  
場所:ネイチャーセンター内中央ホール(入場無料)  
牛久自然観察の森を拠点に活動している写真愛好会です。  
\*力作ぞろいの展示会です。ぜひお越しください。

開園時間:午前9時～午後4時(入園無料) ※1月末日まで冬期時間になります。  
1月の休園日:1日(祝)～3日(土)、5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

### 【冬芽ウォッチングラリー開催中】

牛久自然観察の森では子どもたちを対象にした野外ラリー「冬芽ウォッチングラリー」を開催中です。ネイチャーセンター受け付けて参加用紙をもらって園内を探検、植物の冬芽を探して、楽しいスタンプをもらいましょう。

## 第15回かがやき展

市内小中学校の特別支援学級に学ぶ児童生徒たちの作品展です。発想豊かな創作作品の数々を展示します。

日時 1月16日(金)～18日(日)

場所 エスカード牛久・イズミヤ

2階インナーモール

問い合わせ 牛久市教育研究会特

別支援教育研究部(坂本) ☎87

3・6153(下根中学校)

## 炭焼き公開講座参加者募集中

新年を炭焼き体験から

日時 1月11日(日)午前9時～午

後3時ごろまで※雨天時中止

(当日連絡します)。

場所 牛久自然観察の森第一駐車

場奥の炭小屋前

内容 一斗缶での竹炭作り、お花

炭作り

参加費 一般500円、会員無料

持参する物 昼食(おにぎりな

ど)、軍手

※作業ができ、汚れてもいい服装

でお越しください。

申し込み・問い合わせ NPO法

人うしく里山の会(雨宮) ☎09

0・1877・1057

## わが街の木

「北国の春」で歌い継がれる  
コブシ(モクレン科)

北海道から九州に自生する落葉高木。雑木林や里山に多く、庭や公園にも植えられます。早春、枝一面に真っ白い花を付け、春を告げる花として親しまれています。この花の脇に1枚のかわいい若葉を付けます。特徴あるのは果実で、袋果が集合し、ゴツゴツしたいびつな形をしています。秋になり熟すと裂けて赤い種子が頭を出し、白い糸を引いて垂れ下がります。この果実の形が握りこぶしに似ているので、その名が付いたともいわれます。



【ひたち野東1・5丁目、ひたち野西3・4丁目】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎87  
3・2111 内線1511