

広報うしく

2008.12.15

USHIKU CITY NEWS

第991号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
 - ・任期付職員・非常勤職員募集
 - ・うしく防災ワールド2009
 - ・第33回牛久シティマラソンに伴う交通規制
 - ・年末年始のごみ収集について
 - ・年末年始公共機関の休業のお知らせ
- ◆1月の保健活動・各種相談…10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

平成20年度全国放送公開番組

オーケストラの夕べ～FMシンフォニーコンサート～

牛久市とNHK水戸放送局では、東京フィルハーモニー交響楽団の演奏でクラシックの名曲をお楽しみいただき、NHK-FM番組「オーケストラの夕べ」の公開録音を実施します。

日時 平成21年2月27日(金)午後5時開場、午後6時開演、
午後8時終演(予定)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料

出演 円光寺雅彦氏(指揮者)、遠藤真理氏(チェロ奏者)

放送予定日 平成21年4月5日(日)午後7時20分～9時
(NHK-FM)「オーケストラの夕べ」

申し込み方法 往復はがきの往信用裏面に①郵便番号②住所③名前④電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、名前を明記の上、往信用表面に「〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター『オーケストラの夕べ』係」と記入しお申し込みください(右下記入方法参照)。応募多数の場合は抽選の上、入場整理券(1枚につき2人有効)をお送りします。※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込締め切り日 平成21年1月27日(火)必着

主催 牛久市、NHK水戸放送局

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301
(午前8時30分～午後5時15分※第2・第4月曜日休館。)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

NHK水戸放送局 ☎029-232-9810(午前10時～午後6時30分※平日のみ。)ホームページ <http://www.nhk.or.jp/mito/event/index.html>



円光寺雅彦

桐朋学園大学指揮科卒業。指揮を斎藤秀雄、オトマール・スウィトナーに師事。



遠藤真理

神奈川県出身。東京芸術大学を首席で卒業。学内で福島賞、安宅賞、アカンサス音楽賞を受賞。

往信 (往信用表面) 〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 「オーケストラの夕べ」係	返信 (返信用裏面) ※ここは何も書かない てください。
---	---------------------------------------

返信 (返信用表面) 申込者の郵便番号 住所 名前(様)	往信 (往信用裏面) ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
--	---

◆往復はがきの記入方法◆



暮らしの情報

任期付(保健師)・非常勤(バス運転業務)職員募集

任期付職員とは、行政の高度化・専門化に対応するため、公務部門では得られにくい専門的な知識・経験または優れた識見を有する人や一定の期間内に限り業務量の増加が見込まれる業務に従事する人を、期間を限って採用するものです。

(1) 保健師の任期付職員募集
職種 技術職員(任期付職員)
採用基準 保健師の資格を有するか、平成21年4月1日現在で取得見込みの方
募集人数 2人
業務内容 特定健診、特定保健指導業務、母子の健康増進のための保健指導業務

任期 平成21年4月1日～平成26年3月31日(5年間に限る)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩45分)

勤務日 月～金曜日(祝日を除く)給与など 給料は牛久市職員の給与と等しく、規則に基づき、学歴、職歴などを勘案して決定します。また、それぞれの条件により、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当などがあります。

※大卒直採の場合：初任給17万2200円。
福利厚生 年次有給休暇、社会保険などは常勤職員と同等です。
申し込み方法 募集要項を確認の上、任期付職員採用選考受験申込書(写真添付)、職務経歴書を市人材育成課へ郵送してください。募集要項および申込書は市人材育成課窓口、または市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 12月1日(月)～平成21年1月5日(月)まで※当日消印有効。
選考方法 書類審査、論文試験および面接(日時などは後日連絡します)

(2) 大型バス運転業務の非常勤職員募集

職種 運転手(非常勤職員)
採用基準 大型二種免許を有し、バス運転業務経験のある方

募集人数 1人
業務内容 バスの運転業務
雇用期間 1年以内(年度)ごとの更新制度があります

勤務時間 バスの運行予定状況により異なります。
勤務日数 月20日以内(交替制)
報酬 時給1060円
交通費 距離に応じて支給
福利厚生 年次有給休暇あり。条件により社会保険加入。
申し込み方法 非常勤・臨時職員登録申込書を記入の上、市人材育成課へ郵送してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

申込期間 12月15日(月)～平成21年1月16日(金)
選考方法 書類審査、面接および実技試験
(1) (2)両職種共通
【次の方は、応募できません】※地方公務員法第16条欠格条項に準じます。
① 成年被後見人または被保佐人。(準禁治産者含む)

② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方。
共通問い合わせ 市人材育成課 ☎ 873・2111 内線340

1 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/index.htm>

第51回とくとく市

4周年記念年末福引大抽選会！
日時 12月21日(第3日曜日)午前9時～完売次第終了※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※抽選会にはポイントカードが必要ですが、忘れずにお持ちください。
※今月の格安販売品は、タマネギを用意しました。
※車は指定された場所に駐車してください。



※次回は、平成21年1月25日(第4日曜日)に開催です。
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042



うしく防災ワールド 2009

地域へ明日へ広げよう防災の輪

日時 平成21年1月18日(日)午前
10時〜午後0時30分(午前9時
15分開場)

場所 市中央生涯学習センター文
化ホールほか

内容 ①講演：山村武彦氏(防災
システム研究所所長)、演題：
最近の災害に学ぶ「今日からで
きる自主防災」②震災パネル写
真など資料展
示③防災用品
展示・販売④
消防車両展示
⑤牛久市消防
団・牛久消防
署による広報
⑥地震の模擬体験



対象 市民および防災関係機関
入場料 無料

問い合わせ 市交通防災課 ☎87
3・2111 内線1681〜1
682

庭先で、らくらく出荷

生産者の皆さんへ

何かと慌ただしい年末。牛久市

営青果市場では、
生産者の皆さんが
丹精込めて育てた
野菜を無料で集荷
に伺っています。



出荷にお困りの方
は、ぜひお電話ください！

集荷業務 【午前の便】水・日・祝
日を除く毎日(当日の競りにか
かります)※午前9時までにご
連絡ください。【午後の便】：月・

木・金曜日(保冷库に保管し、
翌日の競りにかかります)※午
後3時までにご連絡ください。
※箱詰めや袋詰めなど、出荷でき
る状態をお願いします。

※牛久市営青果市場の止め市は、
12月29日(月)、初競りは平成21
年1月5日(月)です。

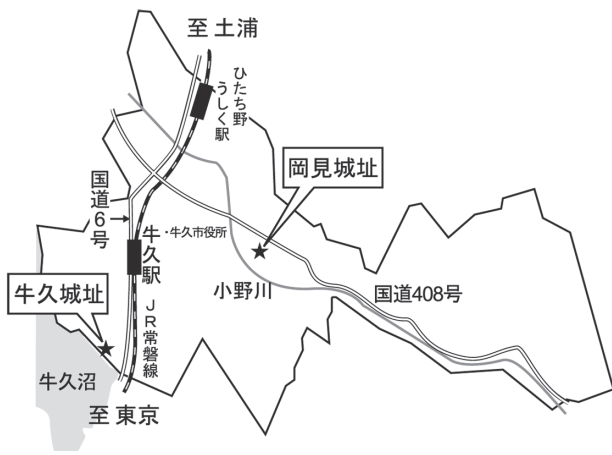
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎
872・0042

美しい山林を守りま しょう

市では、「茨城県身近なみどり整
備推進事業補助金」を活用して市
内の山林の整備を進めています。
この補助金の財源となるのは茨城
県森林湖沼環境税です。

今年度は牛久城址および岡見城

址の森林を中心に、合計約6.7ha
の雑草刈りと間伐を行う計画です。
この事業は、牛久ワインビレッ
ジ構想のテーマの1つである「水
と緑のネットワーク」づくりの一
環として行われます。ご協力いた
だいている地権者や地域住民の
方々のご意向はもちろん、専門家
のアドバイスも取り入れながら進
めていく予定です。市の財産であ
る史跡とその森林の美しく豊かな
景観を守り育て、次世代に誇れる
森林環境をつくりましょう。



問い合わせ 市農業政策課 ☎87
3・2111 内線1521

保育園に遊びに来ませ んか？

1月のテーマは「ふれあい遊び」

保育園のお友達と一緒に遊びま
しょう！平成21年1月6日(火)か
ら各保育園で電話予約受け付けを
します。

日程 ▽平成21年1月20日(火)：
向原保育園 ☎873・1440、
栄町保育園 ☎873・0863、
上町保育園 ☎872・0358、
下根保育園 ☎830・7751
▽平成21年1月27日(火)：中央
保育園 ☎875・0056、つづ
じが丘保育園 ☎873・0140

障害者就職面接会

日時 平成21年1月23日(金)午後
1時〜3時30分

場所 ホテルマロウド筑波(土浦
市城北町2-24)

主催 茨城労働局、ハローワーク
土浦、ハローワーク龍ヶ崎ほか
※参加をご希望の求人者および障
害者の方は、ハローワーク龍ヶ
崎までご連絡ください。

問い合わせ ハローワーク龍ヶ崎
☎0297・60・2727 FA
X0297・65・3060



第33回牛久シティマラソンに伴う 交通規制のお知らせ

平成21年1月12日(月・祝)午前9時から11時まで「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回などのご協力をお願いします。

問い合わせ 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎ 873-2486

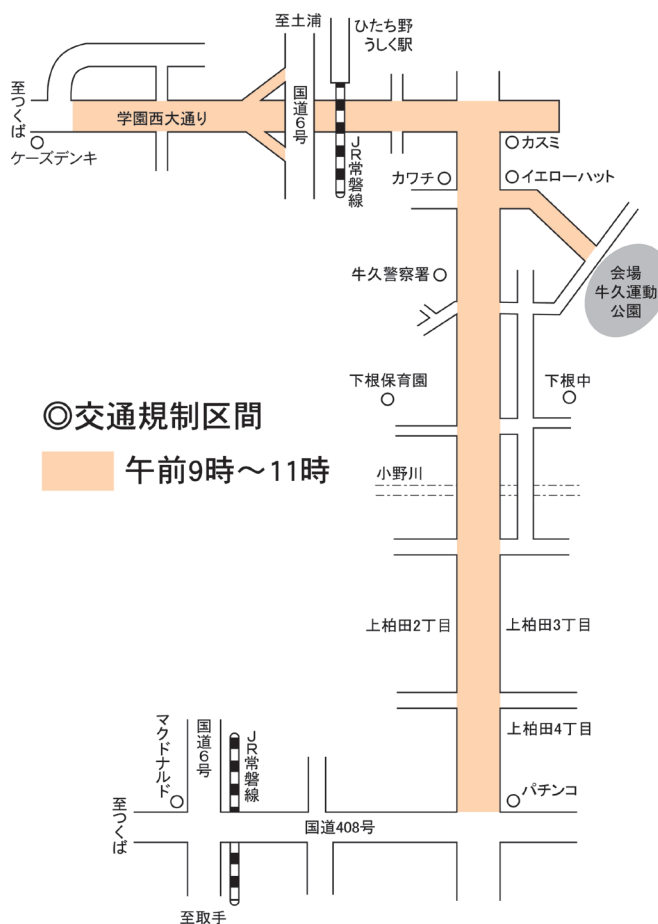
かっぱ号の運休について

平成21年1月12日(月・祝)の「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記のとおり一部運休します。

○ 運動公園ルート

- ①牛久駅東口(午前8時35分発)→牛久運動公園→牛久駅東口(午前9時35分着)…運休
- ②牛久駅東口(午前9時50分発)→牛久運動公園→牛久駅東口(午前10時50分着)…運休

問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 873-2111内線1714



かっぱ号と福祉バスの 運休

コミュニティバス「かっぱ号」は、12月31日(水)から平成21年1月3日(土)まで運休となります。市総合福祉センター巡回バスは、12月31日(水)から平成21年1月4日(日)まで運休となります。問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 873-2111内線1714

年末年始の「し尿収集運搬業務」を休止

し尿のくみ取り業務について、和田興業は12月26日(金)午後3時から、神谷クリン産業は27日(土)正午から平成21年1月4日(日)まで、し尿のくみ取り依頼ができませんので、ご注意ください。

問い合わせ 和田興業 ☎ 872-0814、神谷クリン産業 ☎ 872-872-0129

年末年始の投入受け付けについて

当組合では、本年も年末の投入量増加に伴う処理負担の軽減および搬入時の混雑緩和などのため、休日の投入受け付けをすることにしました。

業者投入受付日時 12月23日(火)

祝)午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時は除く)、12月27日(土)午前8時30分～正午 ※12月28日(日)～平成21年1月4日(日)は休業になります。年始は1月5日(月)から平常受け付けです。問い合わせ 龍ヶ崎地方衛生組合 ☎ 0297-64-1144

遠藤雅子先生講演会

日時 平成21年1月17日(土)午後

2時～4時

場所 市中央図書館視聴覚室

演題 「主婦からの出発」その日に備えた準備の秘訣」

講師 遠藤雅子氏(「スペシャルオリ

ンピックス」の著者。現在鹿嶋市と

横浜市を拠点に執筆講演活動中)

定員 70人※定員になり次第締め

切ります。

参加費 無料

共催 市中央図書館、市読書団体

連合会

申し込み方法 電話または市中央

図書館カウンターでお申し込み

ください。

問い合わせ 市中央図書館 ☎ 87

1-1400



年末年始公共機関の休業のお知らせ

公共機関名	休業期間
市役所、駅前出張所 奥野出張所、三日月橋出張所	12月29日(月)～1月3日(土) ※27日(土)・28日(日)および1月4日(日)は証明書のみ発行しています。
市中央生涯学習センター 三日月橋生涯学習センター 奥野生涯学習センター エスカード生涯学習センター	12月29日(月)～1月3日(土)
市中央生涯学習センター文化ホール	12月29日(月)～1月3日(土)
牛久運動公園	12月28日(日)～1月4日(日) ※12月28日(日)は予約のみ可。(平成21年2月28日(土)までの施設予約は1月4日(日)午前8時から受け付け)
牛久運動広場 奥野運動広場	12月28日(日)～1月4日(日)
市中央図書館	12月22日(月)、1月1日(木)～3日(土) ※12月29日(月)から12月31日(水)までの開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。
エスカード図書館	12月22日(月)、1月1日(木)～3日(土) ※12月29日(月)から12月31日(水)までの開館時間は、午前10時から午後5時までとなります。
三日月橋生涯学習センター図書室 奥野生涯学習センター図書室	12月22日(月)、12月29日(月)～1月3日(土)
牛久自然観察の森	12月29日(月)～1月3日(土)
市総合福祉センター	12月31日(水)～1月3日(土)
うしくあみ斎場	1月1日(木)～3日(土) ※年内の通夜は12月30日(火)まで。火葬は12月31日(水)まで。年始の通夜は1月4日(日)から。火葬は1月5日(月)から。
牛久クリーンセンター	12月31日(水)～1月4日(日) ※リサイクルプラザは12月29日(月)～1月5日(月)
市営青果市場	12月30日(火)～1月4日(日)

年末年始のごみ収集について

牛久クリーンセンターは、12月31日(水)から1月4日(日)まで休館します。休館に伴う年末年始のごみ収集は、下記の「年末年始ごみ収集表」とおり実施しますので、ご確認ください。

牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、12月30日

(火)午後4時30分が最終受け付けになります。年末は大変込み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきます。年始は1月5日(月)から平常どおり行います。

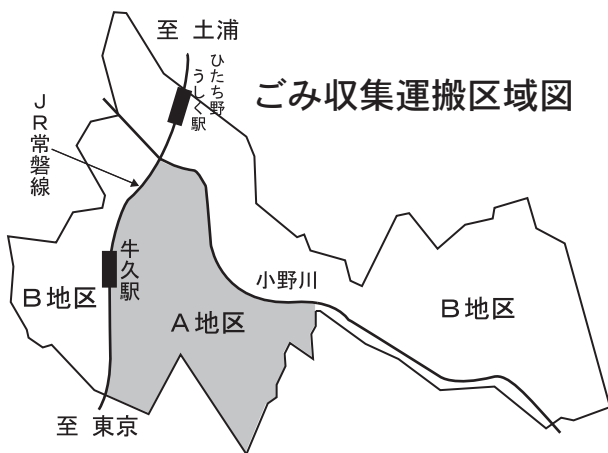
【ごみ搬入時のお願い】

①ごみ搬入時には、エコカードを

ご持参ください。

②エコカードをお持ちでない方は、牛久クリーンセンターでエコカードの発行手続きが必要となります。

お問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎873・2111 内線1571
1573、牛久クリーンセンター ☎830・9333



年末年始ごみ収集表(×は収集がありません)

	A地区	B地区	直接搬入
12月24日(水)	燃えないごみ、プラスチック	資源物	○
25日(木)	×	燃えるごみ	○
26日(金)	燃えるごみ	×	○
27日(土)	資源物	燃えないごみ、プラスチック	○
28日(日)	×	×	×
29日(月)	×	燃えるごみ	○
30日(火)	燃えるごみ	×	○
12月31日(水)～1月4日(日)の収集はありません			
1月5日(月)	×	燃えるごみ	○
6日(火)	燃えるごみ	×	○

(注1)木くず類は、資源物の日にお出しください。(詳細は市ホームページ参照)

(注2)プラスチック専用のごみ袋で出せるごみは、「白色トレイ・白色発泡スチロール」のみです。



「こころの健康づくり講演会」

「たかめよう！こころの力、ひろげよう！こころの輪」

「こころの健康」に関する講演会と相談会を実施します。

日時 平成21年1月18日(日)午後1

時開場、【講演会】午後1時30分

3時、【相談など】午後3時〜4時

場所 市保健センター

講師 長谷川幸介先生(茨城大学

准教授)

定員 100人※先着順。

入場料 無料※予約不要。

主催 牛久市

問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 87

3・2111 内線 1711

アルコール健康相談

市ではアルコールに関する悩みを抱えている方やそのご家族の相談をお受けしています。予約の必要はありませんので、当日直接会場にお越しください。

日時 平成21年1月17日(土)午後

1時30分〜3時30分

場所 市保健センター

相談担当 精神保健福祉士・断酒

会員(希望者)など

※前記日程以外でも随時相談を受け付けています。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 87

3・2111 内線 1711

712

男女共同参画公開講座

「育み はぐくまれ」

神奈川県川崎市でイタリヤ料理

薬膳レストラン「いな田」を経営し

ている木村まさ子さんが、レスト

ラン経営で痛切に感じる食育の大

切さ、ご自身の子育ての経験から

感じる「言葉と食育の大切さ」につ

いてお話しします。

日時 平成21年1月31日(土)午後

1時30分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

定員 150人※先着順。

入場料 無料

申し込み方法 電話、FAX、ま

たはEメールでお申し込みくださ

い。当日託児ご希望の方は1月23

日(金)までにお知らせください。

申し込み・問い合わせ 市市民活

動課男女共同参画推進室 ☎ 87

3・2111 内線 1631

FAX 873・2512

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市社会福祉協議会

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 平成21年1月17日(土)午前

10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 わらべうたあそび(藤崎優

子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤

ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 平成21年1月5日

(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら

情報を見つけ、そこから楽しい子

育てが始まる場です。

日時 12月16日(火)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 平成21年1月17日(土)①午

前9時〜正午②午後1時〜4時

場所 牛久市子ども発達支援セン

ターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育

児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人30

0円(相談のみは無料)

申し込み方法 12月22日(月)午前

9時から電話でお申し込みくだ

さい。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入

門講座です。※当日受け付け可。

日時 12月18日(木)、平成21年1

月15日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体

的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもじ」

介護している方、介護を受けて

いる方も一緒にご参加ください。

日時 平成21年1月13日(火)午前

10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、楽しく

レクリエーション、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎ 871・1

295 FAX 871・1296



市営住宅入居者募集

<募集住宅の概要>

猪子住宅76号	
構造	木造平屋建て(単身入居可)
住所	牛久市柏田町3039-41
使用料	家賃：7,300円～12,100円/月
間取り	2K(和室6畳、和室4.5畳)
築年度	昭和42年
その他	井戸、プロパンガス

※家賃は入居者の収入によって異なります。
※ペットは禁止となっています。

◆受付日程(申込受付場所は市社会福祉課)

申込受付期間 12月17日(水)～平成21年1月6日(火)

※土・日曜、祝日、年末年始休業期間は除く。

抽選日 平成21年1月13日(火)午後2時～

抽選場所 市役所分庁舎第3会議室(2階)

入居可能日 平成21年1月下旬(申し込み状況によって多少異なります)

※抽選の際、入居決定者のほかに補欠者を数名決定します。(補欠の有効期間は抽選日から3カ月間です)

◆入居資格

(1) 同居親族がいること。ただし、単身者でも次の場合は申し込み可能です。
① 満60歳以上の方
② 身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
③ 生活保護を受けている方

(2) 牛久市に居住または勤務していること。(外国人登録の場合は永住許可に限る)

(3) 収入基準に当てはまること。

(給与所得が1人の場合の税込み総収入額：

1人世帯367万円以下、2人世帯415万円以下、

3人世帯462万円以下、4人世帯510万円以下、

5人世帯557万円以下)

(4) すべての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)

(5) 婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。

(6) 持ち家がなく、現在住居に困窮していること。

(7) その他

◆申し込みに必要な書類

※(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は市社会福祉課に用意してあります。

(1) 入居申込書

(2) 健康保険証の写し(入居希望者全員分)

(3) 住民票(入居希望者全員分)

(4) 市県民税課税(所得)証明書または非課税証明書

※平成19年中に収入がなかった方は非課税証明書

◎平成19年以降に転職、就職された方は給与支払証明書(1カ月以上の実績)を添付する。

◎退職された方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。

(5) 納税証明書(すべての税目・入居希望者全員分)

(6) 勤務地証明書(牛久市以外に居住の方)

(7) 障害者手帳の写し(障害者のみ)

(8) 戸籍謄本(寡婦夫のみ)

(9) 借家などの契約書の写し(借家・アパートに居住の方)

(10) 婚約証明書など、その他必要書類

※期間内に書類不備の場合は受け付けできませんのでご注意ください。

◆入居時に必要なもの

(1) 誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村の方)

(2) 敷金および駐車場保証金3カ月分

(3) 風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具など(住宅により異なります)

◆入居者選考方法

2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選となります。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎873-2111内線1715

第41回おもちゃ作り

「いっぶん独楽」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、わずか1分で作れて1分も回り続けるこま「いっぶん独楽」だよ。彩りもいろいろ奇麗だな。

日時 12月20日(第3土曜日)午前10時30分～正午

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 12月18日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo/>

★おもちゃの無料修理

日時 12月27日(土)、平成21年1月10日(土)午後1時～3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ(〒816-0208)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uce58t3/>

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416



牛久市移動博物館

ミュージアムパーク茨城県自然博物館が牛久にやってくる!

日時 12月20日(土)・21日(日) 午前9時〜午後4時

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

内容 ミュージアムパーク茨城県自然博物館の恐竜模型や珍しい動物のはく製、動植物の標本が展示されます。楽しいゲームとミュージアムパーク職員の方の解説があり親子で楽しめます。

無料体験コーナー ①12月20日(土)：植物の葉を利用した楽しいしおり作り ②12月21日(日)：植物の葉や間伐材を利用した楽しいクラフト作り

入場料 無料

主催 牛久市教育委員会、牛久自然観察の森、牛久市理数大好きモデル地域実行委員会

問い合わせ 牛久自然観察の森ネイチャーセンター ☎ 874・6600 (月曜日休館)

第28回硬式テニス市民教室

日程 平成21年2月1日(日)・8

日(日)・11日(水・祝)・15日(日)、【予備日】2月22日(日)、3月1日(日) ※開講式は2月1日(日)。

受付時間 午前8時〜

開講式 午前8時30分

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート(5〜7番) ※指導は三菱化学テニス班専任コーチと牛久市体育協会硬式テニス部員。

対象 市内に在住・在勤・在学の硬式テニス初心者および初級者 ※初めての方歓迎。

定員 一般30人、ジュニア10人(7歳〜14歳) ※先着順。

参加費 2500円(開講日に徴収します)

申込期間 12月15日(月)〜平成21年1月23日(金)

主催 牛久市体育協会硬式テニス部

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486 FAX 873・2895

体組成チェックで健康管理しませんか

ピンポイントチェック!

自分のボディを知りましょう

年末年始に向けて、ご自身の基礎代謝量・内臓脂肪レベル・BM

I(体格指数)を知り健康管理に気を付けましょう。トレーニング室では体脂肪量はもちろんのこと、推定骨量、筋肉のバランス、筋肉量、体水分量など、マルチ周波数体組成計で測定できます。体組成チェックをして目的に合ったトレーニングを行い、健康的なボディづくりをしましょう!

場所 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階)

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります) ※体組成測定含む。

問い合わせ 牛久運動公園体育館

2Fトレーニング室 ☎ 873・2486 内線16

日時 平成21年1月20日〜2月17日の火曜日午後1時10分〜4時(全5回)

場所 つくば市ふれあいプラザ研修室A(つくば市下岩崎216-4-1) ※無料駐車場有り。

対象 県南地域に在住のおおむね50歳以上で文字入力ができる方

定員 20人 ※先着順。

パソコン講習会(ワード中級)

日時 平成21年1月20日〜2月17日の火曜日午後1時10分〜4時(全5回)

場所 つくば市ふれあいプラザ研修室A(つくば市下岩崎216-4-1) ※無料駐車場有り。

対象 県南地域に在住のおおむね50歳以上で文字入力ができる方

定員 20人 ※先着順。

入場料 無料

受講料 5000円(テキスト代、保険料ほか)

申し込み方法 氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、Eメール(Kennan10nin@orion.ocn.ne.jp)、FAX(858・0776)、またははがき(〒305・0046つくば市並木3・16・1横田ハイツ102百人委員会事務所 斉藤久子)あてでお申し込みください。

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

後援 牛久市教育委員会ほか

問い合わせ 百人委員会事務所 (斉藤) ☎ FAX 858・0776

第11回ミニコンサート

牛久ラールギタークラブ

クラシックギターの合奏とソロを演奏します。講師の演奏やギター仲間の友情出演もあります。

日時 12月26日(金) 午前10時

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

入場料 無料

問い合わせ 高橋 ☎ 873・3814



森林ボランティア募集中 と木工教室

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。まきストープ用のまきも多く出ますので、欲しい方も参加してください。

日時 12月21日(日)午前8時〜正午(作業終了後昼食)※初参加の方は午前7時30分事務局(中央1・6・18)集合。

場所 新地町内平地林

内容 下草刈り、枝打ち、間伐

参加費 無料

用意する物 作業服、手袋、かま、のこぎり、なた、昼食、飲み物

★第2期「日曜大工セミナー」(第2回)

日程 月1回(半日)半年のコース
内容 素人の方の教習、実践をプロの大工さんが指導します。
問い合わせ 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

キッズピザ作り

3回目のピザ作りは、ご要望が多かった小学校低学年のお子さんを対象に行います。そして前回運動会が延期になったため、急に参

加できなくなつて悲しい思いをした幼稚園の年中・年長の8人の皆さんも、もう一度お申し込みください。



日時 平成21年1月18日(日)午前9時〜正午(受付午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

定員 24人※先着順。

参加費 800円

持ち物 ①エプロン②バンダナ③ミニタオル④ふきん2枚⑤26cm

ぐらいの皿⑥⑤が入るレジ袋など⑦はさみ※すべてに名前を記入してください。

申し込み方法 12月19日(金)午後

7時から9時までに電話でお申し込みください。

主催 キッズ・クッキング

申し込み・問い合わせ 横山 ☎74・1430

下町かぶき組新春公演

松井誠の門下生である下町かぶき組劇団龍座長門戸竜治が、牛久

で初公演を行います。お芝居は、派手な立ち回りもある「母恋三度笠」、歌謡舞踊ショー「艶姿龍舞踊絵巻」では、今、日本で一番かれんといわれる女性の数々を披露します。また、友情出演として地元の新華扇流華扇轟ればと、日本のおどり轟座&轟座キッズが華を添えます。

日時 平成21年1月21日(水)午後4時30分開演(午後4時開場、午後7時30分終演)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 大人4000円、高校生・大学生3000円、小・中学生

2000円(全席自由)※当日午後3時から入場整理券発行。

チケット販売 そば処ふしみ ☎73・1361、やきとりみよ

うが ☎872・2827(午後5時以降)

主催 下町かぶき組牛久応援団

後援 牛久市教育委員会ほか

問い合わせ 下町かぶき組牛久応援団 ☎0297・68・7512

自然大好き



ルリビタキ(瑠璃鵜) ツグミ科

夏は高山で繁殖し、冬に低地の雑木林などで越冬する小鳥で、雄の成鳥は美しい青色になります。幸せの青い鳥として、バードウォッチングをする人たちのあこがれの的ですが、成熟に3、4年要するため、美しい雄にはなかなか出会うことができません。

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎873・2111内線1753

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 15日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

●予防接種

麻しん・風しん混合(MR)予防接種

1期対象：1歳以上2歳未満
2期対象：平成14年4月2日生~平成15年4月1日生
3期対象：平成7年4月2日生~平成8年4月1日生
4期対象：平成2年4月2日生~平成3年4月1日生
麻しん(はしか)にかかると、重症化しやすく、発症すると1000人に1人は命を落とすといわれています。対象となっている方で、まだお済みでない方は早急に受けましょう。

●大人の相談・案内

成人健康相談 16日(金)13:30~14:30 ㊦
禁煙サポート相談(要予約) 16日(金)9:00~11:00 ㊦
難病見舞金申請 随時受け付け ㊦
保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。
こころの健康相談(要予約) 20日(火)13:30~16:00 ㊦
社会福祉課☎内線1711
アルコール電話相談 24時間受け付け
牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

1月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

4日(日) 柏田診療所 ☎830-7000 FAX830-7707
11日(日) 鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
12日(祝) 椎名産婦人科 ☎872-0799 FAX874-3783
18日(日) 高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
25日(日) 岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

年末年始(12月31日~1月3日)および急患は

牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359
つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763
(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266
木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
金曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266
日曜 9時~正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266
日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月・水・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~22:30)

☎ # 8000 (プッシュ回線の固定電話から局番なし)
☎029-254-9900(携帯電話・公衆電話・そのほかの電話)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター
㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成20年12月15日(991)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 20日(火)10:00~16:00 ㊦
子育てサロン(要予約) 8日(木)9:30~11:30
児童福祉課☎内線1734
子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00
親子保育園開放(要予約・1月6日(火)受け付け開始)
14日(水)、21日(水)9:30~11:00※満1歳以上
市内各市立保育園
教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日
9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦
高齢福祉課☎内線1751~1755
あんしんホットライン ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約・1月5日(月)、15日(木)受け付け)
9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)13:00~16:00 ㊦
・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦
・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦
社会福祉協議会
障がい者なんでも相談 9日(金)10:00~15:00 ㊦
社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 今月はお休みします。 総務課☎内線1014
交通事故相談 7日(水)、21日(水)10:00~15:00 ㊦
交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦
牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803
犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200
飲用井戸水水質検査 15日(木)9:00~11:00 ㊦
※専用容器は環境政策課にあります。
環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)1月~3月は確定申告のため実施しません。
休日納税・納税相談 4日(日)、25日(日)8:30~17:15 ㊦
収納課☎内線1061
年金社会保険相談(社会保険労務士)
14日(水)13:00~16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
5日(月)、19日(月)、26日(月)10:00~16:00 ㊦
【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

1月の納税および使用料

	納期限
・下水道使用料12月分	1月26日(月)
・市立幼稚園授業料1月分	1月26日(月)
・後期高齢者医療保険料7期	1月26日(月)
・市県民税4期	2月2日(月)
・国民健康保険税8期	2月2日(月)
・下水道受益者負担金4期	2月2日(月)
・保育料・住宅使用料1月分	2月2日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。