体育協会だより ＜135＞

牛久運動公園体育館内
牛久市体育協会事務局
☎ 873-2486 FAX873-2895

≪加盟団体紹介≫

リズム体操クラブ	代表：木ノ上 亀久
【活動目的】中高年になって何かスポーツをと考えても、きっかけをつかむのは難しいことです。そこで年齢とともに失われるリズム感と関節硬化の防止のため、音楽を利用してダンス要素を取り入れたプログラムを作り活動しています。1人でも出掛けて施設に集い、みんなで新しい運動の体験をすることを通じて、仲間づくり・健康づくりができることを目指します。	
【活動日時・練習場所】すべて午前10時～正午 ●第1・第3月曜日：市総合福祉センター ●第2・第4火曜日：東区公民館 ●第1・第3水曜日：市保健センター ●第2・第4水曜日：市中央生涯学習センター ●第2・第4金曜日：三日月橋生涯学習センター ●第2土曜日：東みどり野区民会館（老人会支援活動）	
【入会案内】入会は随時	
【会費】月会費500円	
【問い合わせ】木ノ上☎873-1955	

ダンススポーツ！美しく踊りませんか

牛久ダンススポーツ連盟　河野☎873-2316

11月1日から茨城県全域で開催された「国民文化祭いばらき2008」で、牛久市では全国から900人の選手をお迎えして「ダンススポーツフェスティバル」が行われ、大きな感動を呼び無事終了しました。当連盟もこの運営に携わらせていただいたことで素晴らしい経験をし、改めてダンススポーツの素晴らしさを再確認しました。今後も地域の方々と交流を図り、ダンスの普及に努めていきます。

リズム体操で楽しく健康づくり！➡

牛久市文化協会だより (85)

市教育委員会生涯学習課内
牛久市文化協会事務局
☎ 871-2301 FAX871-1334

市民文化祭

みて、きいて、かんじて・・・
いつも新たな感動を！～市民文化祭参加～

今年も文化・芸術の秋にさまざまな分野で活躍している文化協会加盟団体が多数参加。

舞台発表、作品展示、お茶会とその活動の成果を発表し、多くの方が訪れました。

催し物のご案内

●新華扇流治㐂会おさらい会
日時　12月6日（土）午前10時30分～
場所　田宮区民会館
入場料　無料
問い合わせ　新華扇流治㐂会（栗島）☎872-6041

●お正月しめ縄飾り無料講習会
日時　12月28日（日）午後1時30分～3時30分
場所　エスカード生涯学習センター会議室
材料費　（大）2,500円、（小）1,500円
問い合わせ　草月流いけばな会（伊藤）☎871-2155

●アウラ：アカペラコンサート
日時　平成21年2月8日（日）午後2時～
場所　エスカード生涯学習センター多目的ホール
入場料　2,000円
問い合わせ　なすびの花の会（酒井）☎873-7796